

鸡的药用

34方

蔡金波 主编



金盾出版社

鸡的药用 340 方

主 编

蔡金波

副主编

蔡志军

编著者

蔡志军 蔡志滨 邓长财

金 盾 出 版 社

内 容 提 要

本书博采广集,介绍鸡用于颐养延年和防病治病的药用方 340 个,共分为补益类、内科类、外科类、妇科类、儿科类和五官科类。方有来源,按有依据,并详细介绍了原料、制作、用法及功效。每方屡为验证,科学实用。为方便烹饪爱好者食鸡补养,书后附有鸡肴 43 种。本书适合广大群众阅读,也可供食疗研究人员和基层医务人员参考。

图书在版编目(CIP)数据

鸡的药用 340 方/蔡金波主编. —北京:金盾出版社,2004. 3
ISBN 7-5082-2836-7

I. 鸡… II. 蔡… III. 鸡肉-食物疗法 IV. R247.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 007056 号

金盾出版社出版、总发行

北京太平路 5 号(地铁万寿路站往南)

邮政编码:100036 电话:68214039 66882412

传真:68276683 电挂:0234

封面印刷:北京天宇星印刷厂

正文印刷:北京金盾印刷厂

各地新华书店经销

开本:787×1092 1/32 印张:7 字数:157 千字

2004 年 3 月第 1 版第 1 次印刷

印数:1—11000 册 定价:8.00 元

(凡购买金盾出版社的图书,如有缺页、
倒页、脱页者,本社发行部负责调换)

前 言

鸡的营养价值人人皆知,鸡的药用却非人人所了解。其实鸡身之物,用于防病治疾、颐养保健已有数千年的历史,且为民间所习用,仅罕登医界学术之殿堂而已。当然鸡的药用疗法虽是传统医学百花园中的一枝奇葩,但它不应该,也不可能替代其他疗法包治百病。为使鸡的药用更科学、更系统、更富有实用性,还须同仁不懈地努力。笔者有鉴于鸡的药用“简、便、验、廉”,且寓医於食,世人青睐,故博采广集,上穷先秦医药之文献,下及当今村姑野老之秘方,尤其对历年来有关鸡药用的报道,细加梳理,屡为验证,分析归纳,锤炼升华,经十余年之努力,终完成《鸡的药用 340 方》一书。书中将鸡的药用方剂分为补益类、内科类、妇科类、外科类和五官科类,每方均详细介绍了来源、原料、制作、用法、功效及按语。书后还附有鸡肴 43 种,以期对烹饪爱好者食鸡进补有所裨益。

本书以病统方,但因有些草药名称各地不一,为避免差错,经作者详加核实,查明草药科属品种,列出性味、功效、主治,以利读者选用。常用中药则采用通用名称而不加说明,以省篇幅。至于部分病证名称中、西医定义有所不同,目前尚难统一,为不损其原意,暂亦不作统一。为方便读者选用,每方的原料均采用法定剂量单位。但按语中引用的古方,须保留原文的剂量用法。

在本书编写中得到沈仲圭、李克绍、于祖望、张子维等中医界前辈的指教和扶掖,得到董汉良、付淑清、于世良、曾昭

华、王纯义等专家的支持帮助,得到众多民间医师、朋友的竭诚相助,在此特向所有关心、支持笔者发掘、整理编写本书的前辈和同仁,致以衷心的感谢!

鉴于笔者学识经验有限,错讹不当之处在所难免,敬请读者不吝赐教。

蔡金波

2003年12月

目 录

一、概 述

- (一)鸡的药用简史 (1)
- (二)鸡的药用特点 (3)
- (三)鸡的药用范围 (4)
- (四)鸡的药用原则 (5)

二、补益类方

- | | |
|------------------|-------------------|
| 八宝鸡汤..... (9) | 君子鸡..... (16) |
| 八角莲鸡..... (9) | 雌鸡粥..... (16) |
| 人参核桃鸡..... (10) | 鸡汤大米粥..... (17) |
| 人参鸡汤..... (10) | 鸡汁粥..... (17) |
| 十全大补鸡汤..... (11) | 牛筋草乌骨鸡..... (18) |
| 牛蒡根鸡..... (11) | 红骨参鸡..... (18) |
| 左归鸡汤..... (12) | 桃杞鸡卷..... (19) |
| 右归鸡汤..... (12) | 鸡肉馄饨..... (19) |
| 参芪炖鸡..... (13) | 保元鸡汤..... (20) |
| 归芪蒸鸡..... (13) | 白雄鸡羹..... (20) |
| 归参鸡..... (14) | 良姜鸡..... (21) |
| 头晕药鸡..... (14) | 黄芪猴头鸡汤..... (21) |
| 杜仲虫草鸡..... (15) | 黄芪党参山药鸡..... (22) |
| 芪附鸡..... (15) | 清蒸人参鸡..... (22) |

鸡肠酒·····	(23)	扶衰仙凤酒·····	(28)
海参鸡·····	(23)	生地黄鸡·····	(28)
玉液鸡·····	(24)	灵芝鸡·····	(30)
人参归芪蒸鸡·····	(24)	一匹草鸡·····	(30)
鸡肝粥·····	(25)	乌鸡丸·····	(31)
参芪生地乌骨鸡·····	(25)	鹿茸鸡内金散·····	(32)
辣椒花生鸡脚·····	(26)	雪花鸡汤·····	(32)
乌鸡补血汤·····	(27)	四参麦冬乌骨鸡·····	(33)
双补乌骨鸡·····	(27)	鸡肉饼·····	(33)

三、内科类方

血人参鸡·····	(35)	柚子乌骨鸡·····	(42)
萱根鸡·····	(35)	枣仁鸡汤·····	(43)
枇杷鸡·····	(36)	荷叶凤脯·····	(43)
独圣内金散·····	(36)	牛屎八哥鸡·····	(44)
银杏鸡丁·····	(37)	昏鸡头鸡·····	(44)
柠檬汁煨鸡·····	(37)	天麻母鸡汤·····	(45)
柚子公鸡·····	(38)	秦味鸡·····	(45)
枸杞桂圆鸡·····	(38)	野洋参鸡·····	(46)
复方牛尾菜鸡·····	(39)	臭枫根乌骨鸡·····	(46)
刺茄鸡·····	(40)	黄芪天麻乌骨鸡·····	(47)
粘人花石豇豆鸡·····	(40)	火炭母鸡·····	(47)
乌鸡沙参百合补肺汤		全鸡散·····	(48)
·····	(41)	白金条鸡·····	(49)
鸡胆片·····	(41)	圣济总录乌鸡酒·····	(49)
醋鸡·····	(42)	乌雌鸡羹·····	(50)

养阴润肺鸡·····	(50)	消肿散结鸡·····	(65)
蚤休鸡·····	(51)	元宝鸡肉饺·····	(66)
大地棕藓皮沙参鸡·····	(52)	内金益脾饼·····	(67)
鸡爪参鸡汤·····	(52)	肉蔻草果乌骨鸡·····	(67)
金边兔耳鸡·····	(53)	张氏乌鸡酒·····	(68)
红吊福鸡·····	(53)	发汗姜酒鸡·····	(69)
楹树根鸡·····	(54)	竹叶参鸡·····	(70)
淮山虫草乌鸡汤·····	(54)	了哥王鸡·····	(70)
黄雌鸡粥·····	(55)	鹿耳翎鸡·····	(71)
母鸡香芷汤·····	(55)	青梢根鸡·····	(71)
黄雌鸡臛索饼·····	(56)	落葵鸡·····	(72)
参苓白术鸡·····	(57)	乌雌鸡肉粥·····	(72)
杏枣焖鸡·····	(57)	金线莲鸡·····	(73)
刘海田翻胃方·····	(58)	桑枝绿豆鸡·····	(73)
鸡屎丸·····	(58)	五香栗子鸡·····	(74)
白背叶鸡·····	(59)	温经镇痛鸡·····	(74)
吴茱萸鸡汤·····	(59)	红花三七鸡·····	(75)
乌雌鸡切面羹·····	(60)	丹参乌骨鸡·····	(76)
鸡嗉三香丸·····	(60)	附子鸡肉汤·····	(76)
半枝莲鸡·····	(61)	川乌黑豆鸡肉汤·····	(77)
杨梅鸡·····	(61)	人参寻骨风母鸡汤·····	(77)
寒莓鸡·····	(62)	山药玉竹乌骨鸡·····	(78)
虎尾轮鸡·····	(62)	归虎乌鸡汤·····	(78)
木瓜鸡·····	(63)	鸡屎麦麸熨方·····	(79)
党参陈皮鸡·····	(63)	玉屏风鸡汤·····	(79)
牛脑内金散·····	(64)	补心强体鸡汤·····	(80)
怀鸡醋夏散·····	(65)	当归杞子鸡·····	(80)

白侧耳鸡·····	(81)	米酒蒸鸡·····	(89)
鸾凤散·····	(82)	硫黄鸡·····	(90)
还阳草鸡·····	(82)	金樱白凤汤·····	(91)
鸡内金茅根汤·····	(82)	公鸡殖酒·····	(91)
鸡屎醴·····	(83)	养血莲鸡·····	(92)
正传鸡屎醴·····	(83)	海龙虾仁鸡·····	(92)
白鸡汤·····	(84)	龟鹿补肾鸡·····	(93)
小将军鸡·····	(84)	淮山鸡肠粉·····	(93)
醋雄鸡·····	(85)	桑枝鸡汤·····	(94)
黄芪内金五味子汤·····	(85)	二凤鸡肉汤·····	(94)
陈氏治尿崩鸡膳·····	(86)	二藤鸡血汤·····	(95)
人参虫草鸡·····	(86)	丝瓜鸡血花蛇羹·····	(95)
人参田七鸡·····	(87)	寄生童子鸡·····	(96)
海马童子鸡·····	(87)	五加皮炖鸡·····	(97)
苁蓉鸡·····	(88)	麻黄桂枝鸡·····	(97)
菟丝子鸡肝丸·····	(88)	红烧栗子鸡·····	(98)
鸡肝鱼胆雀卵丸·····	(89)	苍术苡仁鸡汤·····	(98)
杜仲炖公鸡·····	(89)	桂皮木瓜全鸡汤·····	(99)

四、妇科类方

芪术茯苓枸杞鸡·····	(100)	温经鸡汤·····	(104)
鸡鸽鹌参汤·····	(101)	当归鸡汤·····	(105)
桃仁鸡丁·····	(101)	乌凤丸·····	(105)
排钱草根鸡·····	(102)	乌金丹鸡·····	(106)
雪莲三七阿胶鸡·····	(102)	海棠鸡·····	(107)
螽斯胜宝丸·····	(103)	乌鸡白凤丸·····	(107)

雌乌鸡汤	(108)	乌鸡白果莲肉粥	(122)
四物鸡汤	(109)	芡根鸡	(123)
乌鸡白凤汤	(109)	太白花鸡	(123)
参芪蒸乌鸡	(110)	白牛膝鸡	(124)
乌鸡丝瓜汤	(110)	还阳参乌鸡丸	(124)
艾叶鸡	(111)	山黄豆鸡	(125)
一点血鸡	(111)	梧桐根鸡	(125)
辣椒鸡脚	(112)	杜仲鸡	(126)
牡蒿鸡	(112)	乌鸡归芪固胎汤	(126)
双参雪莲鸡	(113)	雄鸡汤	(127)
燕麦鸡血	(113)	丹雄鸡肉索饼	(127)
生姜鸡肉汤	(114)	罗氏立胜散	(128)
经闭药酒	(115)	保产无忧鸡	(128)
内金糯米粥	(115)	钩藤根鸡	(129)
双百鸡	(116)	黄蜀葵鸡汤	(130)
无患树根鸡	(116)	鸡汤蒸肝糕	(130)
银杏乌鸡	(117)	兰花参鸡	(131)
金雀鸡	(117)	萝摩鸡	(131)
鸡屎藤鸡	(118)	土党参黄芪鸡	(132)
白果莲肉糯米乌骨鸡	(119)	王不留行鸡	(132)
白毛藤鸡	(119)	穿山甲炖鸡	(132)
银线草鸡	(120)	鸡肠内金散	(133)
益智仁鸡	(120)	鸡内金汤	(133)
豇豆鸡	(121)	鸡脯粿	(134)
木槿鸡	(121)	麦瓶草鸡	(134)
榧木鸡	(122)	复方一点血鸡	(135)
		黄精党参鸡	(135)

黄雌鸡汤	(136)	甜远志鸡	(139)
黄雌鸡羹	(136)	粘人花鸡	(139)
黄雌鸡饭	(137)	金石散	(140)
芝麻鸡	(137)	黄芪炖鸡	(140)
田七蒸鸡	(138)	补中益气鸡	(141)
炖双鸡	(138)	千层塔鸡	(141)

五、儿科类方

山甲鸡血酒	(143)	鸡肝内金山楂散	(150)
鸡胆百合散	(143)	斑地锦鸡肝	(151)
独圣鸡胆	(144)	碎米柴雪见草鸡	(151)
金矾散	(144)	苦檀子鸡肝	(152)
鸡胆粉	(145)	夜关门鸡肝	(152)
地锦草鸡肝	(145)	苍术鸡肝	(153)
内金车前子散	(145)	珍珠鸡肝	(153)
疳积散 1 方	(146)	独脚金鸡肝	(153)
疳积散 2 方	(146)	决明子鸡肝	(154)
皂矾散	(147)	天胡荽鸡肝	(154)
鸡胗粉粥	(147)	瓦楞子鸡肝	(155)
稽豆鸡肝	(148)	鸡肝牡蛎散	(155)
爵床肝方	(148)	石柑子桐寄生鸡肝	(155)
鸡肝牛肉田鸡消疳汤	(149)	治疳散	(156)
黄荆子内金散蒸鸡肝	(149)	内金散	(156)
野绿麻鸡肝	(150)	内金鳝鱼	(157)
		双金散	(158)
		肥儿饼	(158)

锅焦丸	(159)	鸡肠内金猪膀胱散 ...	(163)
内金香橐散	(159)	独圣鸡肠散	(163)
荔枝鸡肝	(159)	鸡肠饼	(164)
薜荔鸡	(160)	摄涎汤	(164)
桑蛸内金汤	(160)	内金山甲蛋	(165)
鸡翻酒	(161)	鸡头丸	(165)
肉桂鸡肝丸	(161)	生地鸡肋散	(166)
遗溺汤	(161)	三七鸡	(166)
鸡肠缩泉散	(162)	山楂内金散	(166)
鸡肠蛋糕	(162)		

六、外科类方

苏黄耆鸡	(168)	海芋鸡	(174)
九月鸡片	(168)	奇效鸡肠散	(174)
土黄芪鸡	(169)	鸡胆熊冰膏	(175)
乌鸡翎蛋清糊	(169)	独圣烔鸡汤	(175)
除热蒺藜丸	(170)	鸡内金液	(176)
山甘草鸡	(170)	独圣鸡脂	(176)
鸡翎散	(171)	七星剑煮鸡	(177)
蛇床鸡翻散	(171)	内金胡桃膏	(177)
鸡翎蛇床子散	(171)	凤凰涎	(178)
金盏鸡	(172)	染山红鸡	(178)
山稔鸡	(172)	鸡血酒	(178)
山芝麻鸡	(173)	鲜鸡接骨膏	(179)
鸡骨蜈蚣散	(173)	接骨丹鸡	(180)
乌鸡砒霜丸	(173)	五加皮鸡糊	(180)

七、五官科类方

千里光鸡肝	(182)	破天云鸡肝	(186)
青葙子鸡肝	(182)	内金口疮散	(186)
乌鸡肝粥	(183)	枯矾内金散	(187)
鸡肝草决明蛋汤	(183)	内金壁钱散	(187)
爵床鸡肝	(184)	算盘子鸡汤	(188)
合欢肝	(184)	鸡距散	(188)
独圣鸡冠血	(185)	乌鸡脂粥	(188)
苦瓜焖鸡翅	(185)	响铃草鸡	(189)
独圣乌鸡胆	(186)		

附：鸡肴四十三种

清炖全鸡	(190)	炒鸡松	(196)
小煎鸡	(190)	醉鸡	(196)
神仙西瓜鸡	(191)	风鸡	(197)
氽鸡片	(191)	捶鸡	(197)
脆皮糯米鸡	(192)	香芒滑鸡柳	(198)
栗子烧鸡	(192)	麻辣手撕鸡	(198)
炸虎头鸡	(193)	冬瓜炖鸡	(199)
菊花鸡丝	(193)	鹭江彩丝鸡	(199)
鸡球炒鸡扒	(194)	凤翅菊花汤	(200)
素菜煮鸡丁	(194)	玉米鸡蓉	(200)
辣子鸡丁	(195)	油豆腐鸡	(201)
绣球鸡胗	(195)	香菜爆胗花	(201)

蒸扣鸡	(202)	菊花龙凤羹	(206)
十葱豆豉鸡	(202)	蒜香鸡	(207)
鸡犬蹄	(202)	薏米鸡	(207)
熏鸡	(203)	清炖二鸡	(208)
啤酒炖鸡块	(203)	红烧三件	(208)
炒鸡泥	(204)	香菇云腿酿凤翅	(209)
炒辣子鸡	(204)	姜汁鸡块	(209)
果仁鸡丁	(205)	红糟鸡丁	(210)
茉莉鸡片	(205)	银芽炒鸡丝	(210)
贵妃鸡	(205)		

一、概 述

(一)鸡的药用简史

鸡的药用,即应用鸡身之物(如肝、胆、肠、毛、骨、肉、内金等)单独使用或与某些中草药配伍,用来防治疾病和颐养保健的一种医疗方法。鸡的药用,不仅历史悠久,源远流长,而且寓医于食,广泛应用于防病治疾,颐养保健,具有简、便、验、廉等特点,为医家所习用,患者所欢迎,现已引起世人瞩目。

鸡,是人类驯化动物中最先获得成功的一种家禽。远在游猎时期,鸡就与人们生活在一起。《易经》、《礼记》等古籍中均有关于家鸡的记载。特别是《诗经·郑风,风雨》云:“风雨如晦,鸡鸣不已”乃忠贞淑女思念君子的千古名句。后又列为十二生肖之一,并被誉为“文武勇仁信五德俱全”。即谓鸡头上带着大红花冠是“文”;脚上装备着用以搏斗的利爪是“武”;强敌当前,敢于奋起争斗是“勇”;发现食饵,招呼同伴共享是“仁”;天明则啼,守时不失是“信”。

鸡的药用记述,在最早的医著中频频出现,如早在二千多年前成书的《五十二病方》中即有 10 条之多。如“诸伤燔白鸡毛及人发、治(各)等;痔者,以酱灌黄雌鸡,令自死,以菅裹,涂(塗)上(土),炮之。涂(塗)干,食鸡,以习熏纂”。

鸡有雄鸡、黄雌鸡、乌雄鸡、白鸡等之分,有鸡毛、鸡血、鸡肝、鸡肠之别。有内服与外敷的不同,有与食物配伍者,亦有与

药物配伍者，其制作方法亦达到相当高的水准。如治痔疮所用之酱灌黄雌鸡，菅裹泥包，煨熟，较之后世之名肴——叫化鸡，亦有过之而无不及。

《黄帝内经》、《伤寒杂病论》、《神农本草经》、《时后备急方》等亦多有记述。至唐《千金要方》、《千金翼方》、《外台秘要》等亦多有发挥增广，而至林林总总，蔚为大观。

至元代，贾文鼎《饮食须知》谓：“鸡肉味甘酸，性微温。善发风助肝火。同葱、蒜、芥、李及兔、犬肝、犬肾食，并令人泻痢。同鱼汁食，成心瘕。同鲤鱼、鲫鱼、虾子食，成痈疔。同獾肉食，成遁尸病。同生葱食，成虫痔。同糯米食，生蛭虫。小儿食多，腹内生虫，五岁以忌食。四月勿食抱鸡肉，令人作痈成漏。男女虚，有风病人食之，无不立发。勿同野鸡、鳖肉食。黄雌鸡患骨蒸热者勿食。鸡有五色者，玄鸡白首者、六指者、四距者，鸡死足不伸者，阉鸡能啼者并有毒，食之害人。老鸡头有毒，勿食。鸡肝，味甘苦，性温，微毒。”

明代李时珍《本草纲目》对“鸡”记述颇详。计有：诸鸡肉、丹雄鸡肉、乌雌鸡肉、黑雌鸡肉、黄雌鸡肉、乌骨鸡、反毛鸡、泰和老鸡、鸡头、鸡冠血、鸡血、肪、脑、心、肝、胆、肾、嗦、臄胗里黄皮、肠、肋骨、距、翻翎、尾毛、屎白、鸡子、卵白、卵黄、抱出卵壳、卵壳中白皮、鸡白蠹肥脂窠中草、焄鸡汤等 34 种。分气味、主治、发明、附方等项记述。附方达则。搜罗广博，集古今经验之大成。其中不乏用之神效者。

建国后，鸡的药得到进一步弘扬。如《新中医》、《中医杂志》、《四川中医》、《山东中医杂志》、《浙江中医杂志》、《中华儿科杂志》等均有报道，《食物疗法》、《食物中药与便方》、《农村家常便药》等书中多有介绍。中国轻工业出版社出版的《全鸡食疗方 500 例》较系统、全面对鸡疗秘方验方进行了发掘整

理,推进了鸡药用的研究、应用。在广大农村及城市之民间,应用鸡身之物及其密切相关物防疾病,颐养保健,更是相沿成俗,蔚然成风。

(二)鸡的药用特点

其一“简”:简即组方简单。如独圣鸡冠血,即仅用鸡冠血一味,用以点眼、滴耳,可治风火目赤(流行性结膜炎),泪出不止,或诸虫入耳。如治疗阳痿、早泄的鸡肝丝子雀卵丸,仅由鸡肝、菟丝子、麻雀蛋3味组成。因其“简”,则避免药物间的相互牵制约束,而力专用宏。俗语言:“单方一味,气死名医”是有一定道理的。

其二“便”:便即采集、应用方便。如治疗妊娠恶阻的“生姜鸡肉汤”,所用带皮生姜、伏龙肝(灶心土)、童子鸡、食盐,均为左宜右有,俯拾即得之物,不出家门,即可备齐。其烹制只需先将生姜切片,伏龙肝煎汤取汁,澄清即可,然后将姜片置已治如食法的鸡腹内,加伏龙肝之澄清液及食盐炖至烂熟即可。又如治食积胃脘胀痛的“内金香椽散”,仅需到药店买香椽皮50克,与鸡内金共焙干,研为细末用开水调服,3克~5克即可。

其三“验”:验即灵验,确有疗效。如生姜鸡肉汤治妊娠恶阻,据《福建中医药》1988年5期吴光烈介绍,治疗妊娠恶阻203例,其中服药1~2剂有效者87例,3~4剂有效者112例,仅4例服4剂后仍无效。又如治男性不育症的“公鸡殖酒”,据顾恒堃于《新中医》1984年9期介绍,治男性不育症18例,其中14例女方受孕。再如治疗子宫脱垂的“升麻蛋”,据李治方在《四川中医》1986年11期介绍,治疗子宫脱垂120例,均取得良好的效果。