



星座

与

爱情

最酷的礼物
送给最酷的你

天津人民出版社

吴菁 西子 主编



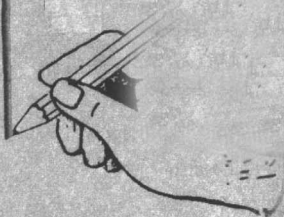
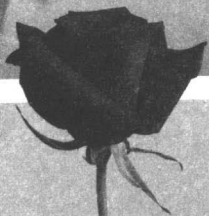
星座与 与





星座与爱情

吴菁 西子 主编



图书在版编目(CIP)数据

星座与爱情/吴菁,西子主编. —天津:天津人民出版社,2002

(新鲜人书系)

ISBN 7-201-04226-2

I. 星… II. ①吴… ②西… III. 性格 - 通俗读物

IV. B913.1 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2002)第 073607 号

天津人民出版社出版

出版人:赵明东

(天津市张自忠路 189 号 邮政编码:300020)

邮购部电话:(022)27307107

网址:<http://www.tjrm.com.cn>

电子信箱:tjrmchbs@public.tpt.tj.cn

河北省昌黎人民胶印厂印刷 新华书店发行

*

2003 年 1 月第 1 版 2003 年 1 月第 1 次印刷

787 × 1092 毫米 36 开本 10.25 印张

字数:120 千字 印数:1 - 5,000

定价:17.00 元



找找你的星座

打开这本书，一定要先找准
你的星座才能往下看，否则就会
闹出笑话啰。

十二星座的具体分类时间是由春分点
起算(按阳历)，依次排列的顺序是：

白羊座 ARIES(又称牡羊座) 3月21日~4月19日

金牛座 TAURUS 4月20日~5月20日

双子座 GEMINI 5月21日~6月21日

巨蟹座 CANCER 6月22日~7月22日

狮子座 LEO 7月23日~8月22日

处女座 VIRGO(又称室女座) 8月23日~9月22日

天秤座 LIBRA 9月23日~10月22日

天蝎座 SCORPIO 10月23日~11月22日

射手座 SAGITTARIUS(又称人马座)

11月23日~12月21日

摩羯座 CAPRICORN(又称山羊座 魔羯座)

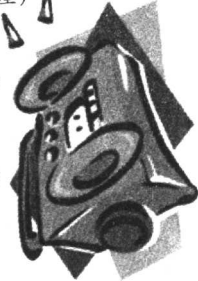
12月22日~1月19日

水瓶座 AQUARIUS(又称宝瓶座)

1月20日~2月19日

双鱼座 PISCES

2月20日~3月20日



引子

爱情来了

——用生物化学的理论

去解剖爱情



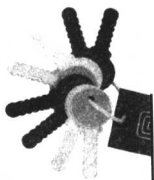
爱是一种绝妙的分子

有人说：爱是缘分的轮回，因果的循环，所谓：十年修来同船渡，百年方得共枕眠。

有人说：爱是一个胖乎乎的名叫丘比特的小家伙并无恶意的恶作剧；他长着翅膀飞来飞去，朝人们乱射爱神之箭，于是世上便有了这许多痴男怨女。

爱情是我们生命中最奇特、最强烈的情感经历。然而，在相当长的时间里，人们无法解释它为什么会发生，为什么于千万人中于千万年间，我们遇到的是这个人而不是那个人。

最近几年，由于神经科学的进步，人们才注意到：事实上，人类的种种激动和情绪，来源于我们体内一些确切的生物化学反应，而这些反应的产生都有赖于我们身体中存在的一些神经介质，它们



1

X I N G Z U O



XINXIANRENSHUXI

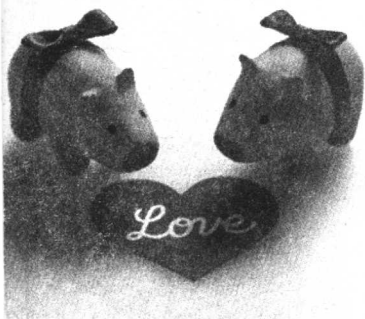
使得神经细胞，即神经元之间可以互相交流，于是，就有了爱情来临时的种种征候。

爱情，实际上是一种绝妙的分子，由人类神经系统一连串奇妙的生物化学反应生成。

爱是激素引发的暴风雨

我们不可否认现在的两性关系已经越来越不纯粹，受到了很多外部因素的影响。爱情在某些时候某些人身上变成一个经冷静理性分析的、对对方的地位与经济基础的综合论证，甚至是一场功利化的交易。但想想那些不带任何理性和功利色彩下发生的爱情，在我们的生命中，也许只有那么一次，我们不知道为什么就陷入了对一个人的迷恋，不可挽回，

无可救药，像一个奇迹——在熙熙攘攘的人流中，那个人出现了，也许仅是偶然的一瞥，我们却马上开始心跳加快，呼吸急促，瞳孔放大，心里仿



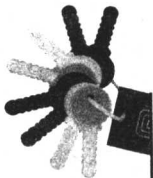


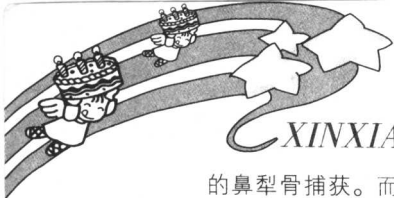
仿佛装满了发了疯的蝴蝶，我们将这种反应称之为“来电”。米兰内分泌学院的卢齐阿诺马蒂尼解释道：“这些都是肾上腺素作用的结果。而手心出汗、口干舌燥则是肾上腺分泌的其他激素作用的结果。”实际上，一对男女之间的一见钟情、相互吸引，从生命更深更本质的层次来讲，是一场激素所引起的暴风雨。

当我们爱上了一个人之后，神经介质就不停地给大脑指令，命令肾上腺分泌肾上腺素——“骚动分子”，爱情的暴风雨随即来临。

爱是一种“毒品”

在我们的身上，存在着一个神秘的器官，叫鼻犁骨。动物靠嗅觉来选择对象，人类作为哺乳动物，在这个器官上，也存在着动物本能的彼此交流性愿望的化学成分。我们爱上某个人，从某个角度上来说，是因为我们在芸芸众生中辨认出了他（她）的味道，气味在两个人没有意识到的情况下相互撞击，而这种味道，本身就是一种传递性愿望的分子，这些分子被我们





XINXIANRENSHUXI

的鼻犁骨捕获。而鼻犁骨实际上是一种分体电话，作为外在感应器官，它将收到的信息深入传导到大脑中的中枢神经系统这个总机上，在这个总机上，有大脑中控制情感和支配人感情冲动的区域——丘脑、焦虑系统、下丘脑等。由大脑的这些区域发射出的电脉冲传向垂体，即而转为激素，在这些激素的作用下，我们焦虑、激动、狂喜、痛苦、失望、恐惧或者逃避，这就是激情。



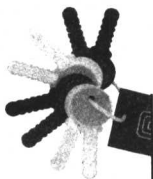
在爱人身旁，我们通常会产生一种幸福感。心理学上将这种感觉称之为“欣快反应”。欣快反应也来源于垂体分泌出来的激素分子，这些分子令人在爱情来临时产生愉快的感觉，让人废寝忘食、不知疲倦。爱情的冲动和狂热，反过来又可以促使另一种激素产生，这种激素是一种负责加强大脑感觉的神经介质，即让大脑接收某种东西，令其重复感受到愉快。就如同人们所说的，爱是一种毒品。当然，这些激素产生和作用的过程，是不受我们主观愿望所支配的，所以，我们的爱情往往让我们觉得无法控制。激情一旦产生，驾驭它就变得比较困难，任人再冷静再理智也



没用。

爱是真正的体操

“两只手相触、相握、瞳孔放大，我们彼此都感受到了对方急促的呼吸和充满渴望的眼神，然后，我们的嘴唇相触了”——接吻是连接两个人最好的情感温度计，在相识相爱的最初，接吻甚至比真正意义上的性关系还要重要，它标志着两颗心正迅速融合。在接吻的瞬间，我们的体内正在发生什么？为了发现这一切，让我们来想象一下：一对刚刚认识几个小时的男女，他们仅在一起呆了一晚，现在他们正肩并肩地散步，他们的呼吸很沉，这是分子（由肾上腺分泌出的分子）作用于支气管的神经系统所致。两人牵着手，手指肚儿上的感应物质将皮肤的柔软传给大脑。从这种接触中得到的快感，应该感谢由大脑发射出的上亿个欣快分子（神经介质）。在这种情况下，为了彼此靠得更近，接吻是非常自然的。这也是由于腋下的腺体分泌出一种雄性激素，它的气味在不知不觉中对女孩子产生巨大的诱惑力。最后，两张嘴结合在一起，血液通过面部动脉大量流到嘴唇上，使嘴唇



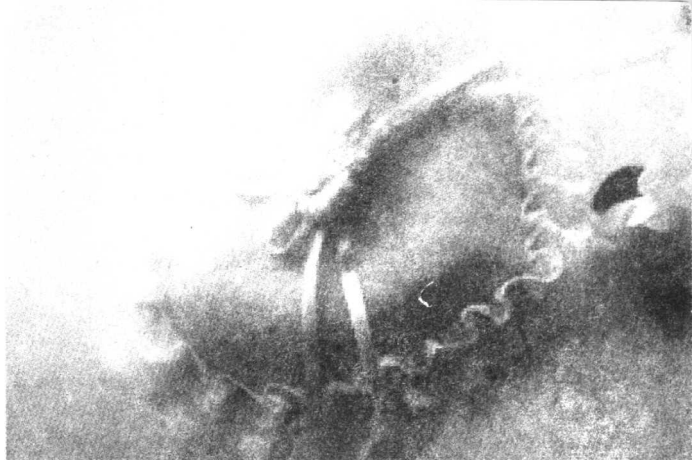


XINXIANRENSHUXI

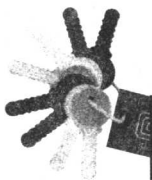
更加膨胀和敏感,嘴唇上的感应物质受到压迫,于是感觉到信息沿着通向大脑的神经纤维以每小时 150 公里的速度传递。由于体温升高,已经分泌出的雄性激素转化为另一种男女体内皆有的激素,而它对女性更具刺激。女性的垂体于是分泌出一种负责性兴奋的激素。在两者体内,大脑中的焦虑系统细胞分泌出一种令人产生信赖感、并希望再接吻的分子。通过温度变化记录,我们便会发现:对男性来说,温度最高的(白色)区域是面颊;而对女性来说,是胸部。这时,心跳可达每分钟 140 次,而面部相关肌肉在接吻时的抽动是每分钟 29 次。总之,这是一种真正的体操。

上述一系列分析,如同拍电影一样,





将人们的一个个故事分解成片段，用科学理论去描述。然而，解释人情感冲动的发展并不意味着完全揭示爱的实质，科学也不能将人们的爱情说个透彻。不过，或许这样更好。在人类精神中，仍保留着永远激发诗人和艺术家们灵感的神秘且具有魔力的东西，让我们永远无从解释清楚。而我们所有人也还可以任凭自己尽情幻想那些浪漫的情节，去感染那些无药可救的恋爱症候。就如同黄舒骏在《恋爱症候群》中唱到的：关于恋爱症候群的发生原因，至今仍然是最大的一个谜，不管性别、年龄、职业、体重、长相和血型，没有一个人可以免疫。



目录

爱情来了/(1)

看穿 12 星座

12 星座纯情指数/(3)

12 星座挑战爱情/(7)

暗恋与星座男人/(11)

看穿 12 星座变心/(14)

星座桃花命运之谜/(17)

星座桃花指数/(20)

女星星的男人缘/(24)

12 星座的迷人特质/(27)

甜言蜜语醉星座/(29)

星星爱情解码/(31)

星座的浓情蜜意/(36)

星座恋爱溯源/(41)

星座男女真性情/(46)

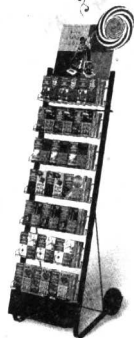
星座女孩的爱情命脉/(56)

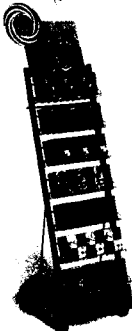
星座手机多情色/(60)

星座忘年恋/(65)

星座与旧情人/(68)

专情新好男孩/(72)





目录

最易受男孩注意指数/(74)

谁和我最速配

互补星座速配/(79)

星座恋人爱情手册/(82)

你的理想情人/(85)

情侣恋爱关系积分/(92)

透视星座情人/(100)

这样的女孩你还不满意/(112)

完美星座太太/(120)

星座情人排行/(122)

办公室最佳星座恋人/(124)

星座的理想情人/(130)

星座的缘分配对/(135)

星座男孩喜欢的类型/(142)

星座配对一点通/(146)

星座最佳情人组合/(157)

征服你的星座情人

美丽迷咒/(165)

情人送礼手册/(168)

让星座男孩觉得你很可爱/(174)

目录

让星座男孩心跳的告白/(178)

星座的毕业爱情告白/(182)

征服星座男孩/(187)

征服星座女孩/(192)

星座情人散步行/(196)

星座情书物语/(199)

星座求爱秘诀/(202)

约会星座女孩/(207)

诱惑星座男孩的秘诀/(211)

情侣战术手册

12 星座教你分手绝招/(217)

完全约会手册/(220)

星座 VS 三角关系/(236)

星座 VS 一见钟情/(239)

星座爱神巧克力/(242)

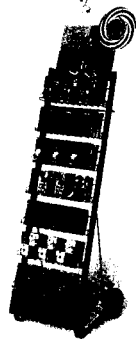
星座爱之疑惑/(246)

你的星座伴侣/(250)

星座情人合好秘方/(258)

星座情人节送礼/(261)

星座情人御敌术/(264)



目录

提升你的桃花运/(270)

邀她共度浪漫情人节/(273)

星座糗事大公开

星座爱情盲点/(279)

星座爱情依存症/(285)

星座不解风情之人/(287)

星座粗心情人/(289)

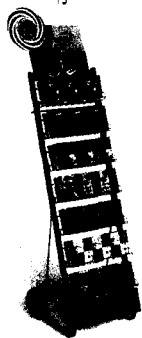
星座脚踏两船指数/(291)

星座男人吃醋指数/(294)

星座男性花心录/(298)

星座女孩十大爱情败笔/(301)

附:一百个爱的理由/(304)





看穿 12 星座