



权益与法律

罗玉中 主编 ◎

与专家谈心

聊聊中老年敏感话题

和朋友交心

说说你我他生活点滴

中老年 一万个怎么办

广西师范大学出版社

中老年一万个怎么办

主 编 罗玉中

袁秀挺 张海涛 司海江

张晓津 太忠男 王寒冰

编著

权益与法律

◆ 广西师范大学出版社
· 桂 林 ·



《中老年一万个怎么办》丛书

权益与法律

罗玉中 主编

责任编辑:李敏俐 封面设计:张明 版式设计:林圆

广西师范大学出版社出版发行 邮政编码:541001

(广西桂林市中华路36号)

广西师范大学出版社印刷厂印刷

开本:850×1168 1/32 印张:8.375 插页:2 字数:163千字

1999年8月第1版 1999年8月第1次印刷

印数:0 001~3 000册

ISBN 7-5633-2900-5/Z·039

定价(盒装全六册):81.00元



主编简介

罗玉中：北京大学法学教授，博士生导师，北京大学首都发展研究院副院长，北京大学科技法研究中心副主任，《中外法学》、《科技与法律》杂志主编，北京市政府专家顾问。曾参加起草《中华人民共和国科学技术进步法》、《中华人民共和国促进科技成果转化法》等，主持过十多项国家科研项目，在中共中央举办的法制讲座上讲授过《科技进步与法制建设》。

内容简介

全书内容共分为五部分。第一部分概括介绍了重视老年人权益保障的意义以及我国关于老年人权益保障的有关立法；第二、三、四部分分别从婚姻家庭、财产继承和社会保障等方面具体介绍了有关的法律制度；第五部分介绍有关的程序法知识，让老年人懂得当自身权益受到侵犯时，应如何求诸法律，通过司法程序来解决问题。

特色

● 涉及面广，各卷自成体系

全套六卷分门别类，各具特色

● 针对性强，贴近生活

关注中老年敏感问题，解说生活难点疑点

● 名家执笔，权威论说

各册主编均为国内知名专家、学者



《中老年一万个怎么办》丛书
编委会

主编：马英民

编委：（按姓氏笔画排序）

王效道	王惠琴
卢元镇	罗玉中
战捷	童衍庆

编者的话

随着中国社会的不断老龄化,中老年人已经成了一个不可忽视的社会群体。据统计,我国60岁以上的老年人已达1.2亿人,占总人口的9.7%,并以平均每年3.32%的速度增长。在如此快速的增长面前,加强全社会的老龄意识、养老意识和法制意识变得日益迫切和重要。人生百年,老年是一个人经历了青年的绚烂、中年的成熟后而步入的另一个重要的人生阶段。孔子说“五十而知天命,六十而耳顺,七十而从心所欲,不逾矩”,是强调只有到了老年,人才能实现从自律到自觉的飞跃,才能达到修养上的最高境界。老龄化使社会更加成熟,面对这样一个日益成熟的社会,对老年人的生活进行科学指导以及对现实中的各类问题给予解答也显得尤为迫切。

今天,老年人日益得到社会的尊重,各条战线上都有他们发挥余热的身影,他们也曾是蓬勃的少年,热血的青年以及创业的中年,社会财富的积累和生活水平的提高乃至整个社会文化的繁荣与进步无不与他们的奉献息息相关。对老年人的关心和爱护,体现着一个社会整体文明的程度,也关系着一个社会未来的健康发展。

我们在国际老人年之际推出《中老年一万个怎么办》,旨在帮助中老年朋友解决生活中的各类实际问题,使他们

对自己所处的年龄段的生理特点、健康状况以及生活中可能出现的问题有一个实际的了解,防患于未然。中老年朋友借助于专家的指导,能及时处理发生在身边的任何看似细枝末节的小事,胸有成竹,合理应对,使老年阶段由被动度日变成主动改善生活质量,充分理解中老年在人生诸阶段中的意义,能更好地发挥自己的潜力,协调好与亲朋好友的关系,安度晚年,尽享天伦之乐。

本丛书从社会、心理、运动、饮食、健康、权益等不同角度为中老年朋友解答了生活中可能遇到的实际问题,使中老年朋友能以综合的眼光和科学的态度来看待“满目青山夕照明”的中老年期。“天地一遽庐,生死犹旦暮”,乐观坦荡的胸怀和科学合理的生活态度能帮助中老年朋友减少不必要的思想负担,控制疾病的发生,把人生的这一美好阶段充分利用起来,使其更好地发光发热,以豁达、乐观的态度来应对各种可能发生的事件,减轻儿孙的负担,为社会造福。

本丛书各册主编均为知名专家,对所涉及的专业有相当深入的研究,视野开阔而又有所侧重,问题解答详细周全。相信这套丛书将会成为中老年朋友生活中的良师益友。

夕阳无限好,黄昏犹未晚,中老年人再创辉煌的例子数不胜数。亲爱的中老年朋友,希望这套丛书能在您尽享天伦之乐的同时,给您以科学合理的指导,使您的生活更积极、健康、乐观、豁达。

编者

1999年6月

序

人生百年,可分为少年时期、青年时期、中年时期、老年时期;人群诸色,亦可分为少年族群、青年族群、中年族群、老年族群。就人生而言,有终其一生的共同需求,也有不同年龄期的特殊需求;就社会人群而言,有不同族群的共同愿望与需求,亦有不同年龄族群的特殊愿望与需求。我国的社会主义法律,作为反映人民意志、调整社会关系、确定权利义务、维护合法权益之衡器,自然应当反映老年人的利益与要求,调整围绕老年人而发生的各种社会关系,确定并维护老年人的正当权益。

随着社会经济、科技、文化的发展以及人们生活、生育观念的变化,生育率下降,人的寿命延长。因而,在一定历史时期内必然出现高龄化的社会现象。处于不同发展阶段的不同国家,这一特定历史现象来临的时间可能有先后不同,但都必然地经历这一时期。目前,一些发达国家已经先后进入了“老龄化社会”这一特定历史时期。在我国,虽然经济、科技、文化尚不甚发达,但在不容作其他选择的计划生育政策的干预下,在人们的生活、生育观念发生巨大变化的情况下,也已提前进入了“老龄化社会”的特定历史时期。“老龄化社会”的出现,对法律产生了极大的影响:确立和保护老年人权益的立法出现,维护

老年人合法权益的措施增多。与此同时,侵犯老年人合法权益的现象增多,老年社会的特有法律问题层出不穷。在我国,以法律确立和维护老年人的正当权益,已是全国人民的共同愿望与要求,更是老年群体的迫切心声。以《老年人权益保障法》的出台为标志,我国老年人权益保护工作正向深度和广度开展。在我国,“老龄化”社会的出现呼唤着相应的法制建设,法制已成为老年生活的守护神。

我国数以亿计的老年朋友,大都为国家的独立、人民的解放、社会主义革命与建设事业奋斗了几十年,经历了朝阳的灿烂、昼日的炽烈和风霜雨雪的洗礼,而今都沐浴在夕阳的暖辉之中。在暮年之时,他们面对着许多过去可能从未遇到甚至从未考虑过的法律问题,诸如扶养与赡养问题、遗产处理问题、社会保障问题、老年人再婚问题、为发挥余热而继续工作所涉及的种种问题,等等。正确地认识、处理和解决这些问题,关系到老年朋友的晚年幸福,也关系到社会的安定团结。而要正确地认识、处理和解决这些问题,老年人以及关心老年人的朋友便不能不了解相关的法律知识。本书正是为此而编写的。

本书的撰稿人(以篇为序)有袁秀挺、张海涛、司海江、张晓津、太忠男、王寒冰。他们都是在校的法学学子,正当年轻。乘着对老年朋友的敬仰与关心,他们在搜集大量资料的基础上,编写了这本通俗读物,冀望能对老年朋友有所帮助。考虑到老年人的特点,本书从实用出发,对老年人生活中经常碰到的一些法律问题,采取问答的

形式,宣讲有关法律知识。为增加可读性,同时便于老年朋友理解有关法律知识,作者还从大量现实生活中出现的案例里选取富有典型意义的案例,以案说法,即通过案例说清有关法律问题。他们关注老年法律问题的拳拳之心以及在撰写本书时所作的种种努力,是值得嘉许的。作为将步入老年行列的我,对他们的努力和关心也表示感谢。但也正由于作者的年轻,本书编写中的缺陷也在所难免。由于付印在即,本书的缺陷只能留待再版时弥补。

敬老、养老、护老,既是中华民族的传统美德,也是全社会应当遵循的一项法律原则。愿老年朋友在法律的守护下,老有所学,老有所养,老有所医,老有所为,老有所乐,度过一个幸福的晚年。

在本丛书主编马英民的盛邀之下,写了以上一些话,聊作本书之序。

崔玉中

1999年3月18日
于北京大学燕北园寓所

第一篇 法律——老年生活的守护神

1. 为什么说老年人应当学习一点法律知识 (3)
2. 老年人怎样学习法律知识 (4)
3. 我国关于老年人权益保障的立法状况如何 (5)
4. 《老年人权益保障法》的基本内容是什么 (8)
5. 老年人法律保护的原则是什么 (10)
- △ 6. 老年人享有哪些权利 (12)
- △ 7. 我国在老年人保护方面存在的突出问题有哪些 (14)
- △ 8. 老年人遇到生活中的法律问题该怎么办 (17)

第二篇 婚姻家庭——维系亲情的纽带

- △ 9. 老伴不让参加社会活动时该怎么办 (21)
- △ 10. 家庭妇女对家庭财务有没有发言权 (22)
- △ 11. “老头子”擅自出售私房时“老太太”该怎么办 (24)
- △ 12. 老俩口中一方不扶养另一方该怎么办 (25)
- △ 13. 对抢占老年人的房屋或其他财物者该怎么办 (26)
- △ 14. 成年子女在外面欠了债要求父母偿还该怎么办 (28)
- △ 15. 怎样正确处理婆媳纠纷 (29)
- △ 16. 子女反对孤寡老年人再婚怎么办 (30)
- △ 17. 老年人再婚要注意哪些问题 (32)
- △ 18. 老年夫妇想离婚怎么办 (34)
- △ 19. 怎样处理老年人离婚后的财产 (36)
- △ 20. 离婚后一方生活有困难, 要求另一方帮助怎么办 (39)
- △ 21. 怎样处理好老年人再婚后继父母与继子女的关系 (40)
- △ 22. 子女都不赡养时, 失偶老母(父)亲该怎么办 (43)
- △ 23. 儿子因母亲有点积蓄而拒绝赡养母亲怎么办 (45)
- △ 24. 父亲有过错, 子女不愿承担赡养义务怎么办 (47)

- △ 25. 子女以父母过去“未尽抚养之责”为由拒绝赡养老人
该怎么办 (49)
- △ 26. 丧偶的儿媳与孙子女均不赡养老人该怎么办 (50)
- △ 27. 后妈请求赡养该怎么办 (52)
- △ 28. 老年人无子女, 其他亲属或其抚养过的人都拒绝
赡养、扶助该怎么办 (54)
- △ 29. 父母与子女想订立赡养协议书该怎么办 (56)
- △ 30. 无子女的老年人想收养子女应怎么办 (58)
- △ 31. 怎样办理收养手续 (61)
- △ 32. 继父或继母想收养继子女该怎么办 (65)
- △ 33. 抚养、收养的关系不清该怎么办 (67)
- △ 34. 被收养人的生父母想要回孩子该怎么办 (69)
- 35. 收养子女后, 送养人泄露收养秘密怎么办 (70)
- 36. 怎样解除收养关系 (72)
- 37. 收养的孩子有生理缺陷该怎么办 (74)
- 38. 收养的孩子变了心该怎么办 (75)
- 39. 解除收养关系后, 能要求养子女负担生活费吗 (77)
- 40. 可以要求养孙子女赡养自己吗 (79)
- 41. 收养的子女是被拐卖的该怎么办 (81)

第三篇 继承——权利义务的延续

- 42. 财产继承应遵循什么原则 (85)
- 43. 老年人的遗产应如何处理 (87)
- 44. 父母一方死亡后儿女要求继承全部家庭财产, 在世
老人该怎么办 (90)
- 45. 遗产不宜分割该怎么办 (92)

目 录

- 46. 相互有继承关系的几个人在同一事件中死亡
 该怎么办 (95)
- 47. 继承人遗弃、虐待老年人该怎么办 (96)
- 48. 继承人以不尽赡养义务为条件而放弃继承权
 该怎么办 (99)
- 49. 继承未立遗嘱的被继承人遗产时该怎么办 (101)
- 50. 生活有特殊困难又缺乏劳动能力的继承人要求多分
 遗产该怎么办 (103)
- 51. 已达成离婚协议的配偶要求继承对方的遗产该
 怎么办 (106)
- 52. 继子女要求继承生父的遗产该怎么办 (107)
- 53. 已解除收养关系的养父母要求继承养子的遗产
 该怎么办 (109)
- 54. 丧偶女婿要继承岳母的遗产该怎么办 (111)
- 55. 兄弟要继承姐妹的遗产该怎么办 (112)
- 56. 子女先于老年人死亡的, 在继承老年人遗产时
 该怎么办 (114)
- 57. 继承人在继承开始后死亡的, 遗产继承时该怎么办
 (117)
- 58. 法定继承人以外的人要求分得遗产该怎么办 (119)
- 59. 遗产继承中同时存在法定继承与遗嘱继承该
 怎么办 (121)
- 60. 遗嘱继承人依遗嘱取得遗产后还要求继承遗嘱
 未作处分的遗产该怎么办 (123)
- 61. 老年人要订立有效遗嘱该怎么办 (125)
- 62. 要使遗嘱内容便于执行, 老年人该怎么办 (128)
- 63. 要使遗嘱形式合法有效, 老年人该怎么办 (129)

64. 老年人立遗嘱后反悔该怎么办…………… (132)
65. 被继承人滥用遗嘱自由权该怎么办…………… (134)
66. 老年人去世后要把某项财产赠给好友怎么办…………… (136)
67. 老年人遗赠财产时还要求受赠人履行某种义务,
该怎么办…………… (138)
68. 孤身老人需要他人扶养该怎么办…………… (140)
69. 财产无人继承又无人受遗赠该怎么办…………… (141)
70. 遗产不足清偿债务该怎么办…………… (142)
71. 老年人的继承权受到侵害该怎么办…………… (145)

第四篇 社会保障——文明进步的标志

72. 《老年人权益保障法》中提到的“社会保障”的含义
是什么…………… (149)
73. 老年人社会保障的法律依据是什么…………… (151)
74. 《老年人权益保障法》中规定的“养老保险”的含义
是什么…………… (152)
75. 养老保险是“买”保险吗…………… (154)
76. 在我国养老保险改革中,为什么要建立多层次的
养老保险制度? 它对企业 and 老年人有什么好处
…………… (156)
77. 如何建立养老保险个人账户…………… (157)
78. 养老保险个人账户如何支付、转移、继承…………… (158)
79. 职工养老保险个人缴费比例如何确定…………… (161)
80. 怎么理解《职工养老保险手册》…………… (162)
81. 到了退(离)休年龄该怎么办…………… (163)
82. 不会计算工龄怎么办…………… (166)
83. 老年人的最低工资得不到保证该怎么办…………… (168)

目 录

- 84. 退休人员患病, 医疗费用该怎么办 (170)
- 85. 老年人受工伤该怎么办 (172)
- 86. 职工因工死亡的, 伤亡保险金该怎么发 (174)
- 87. 老年人得了职业病该怎么办 (175)
- 88. 城市老年人最低生活保障对象和标准如何确定
..... (177)
- 89. 如何理解《老年人权益保障法》中的农村五保供养
问题 (178)
- 90. 为什么在《老年人权益保障法》中规定法律援助
..... (180)
- 91. 老年人要免交诉讼费该怎么办 (182)
- 92. 老年人要得到律师的法律援助该怎么办 (183)
- 93. 老年人要向法院申请先予执行该怎么办 (185)

第五篇 程序法——让权利成为现实

- 94. 老年人如何正确认识“打官司” (189)
- 95. 老年人如何分清“实体法”和“程序法” (191)
- 96. 老年人如何区别“三大诉讼法” (194)
- △ 97. 什么样的案件或纠纷老年人可以到法院去“告状” ... (197)
- △ 98. 老年人应到哪个级别的法院去起诉或“告状” (198)
- △ 99. 老年人应向哪一地区的人民法院提起诉讼 (199)
- △ 100. 老年人提起民事诉讼应符合什么条件 (201)
- 101. 老年人在诉讼中想找人帮忙该怎么办 (202)
- 102. 在民事诉讼中, 老年人要想调解该怎么办 (204)
- 103. 在民事诉讼中, 老年人想申请回避该怎么办 (208)
- 104. 一定要等待人民法院最终判决作出后才能申请
执行吗 (209)

105. 老年人要利用“共同诉讼”的方式进行诉讼 该怎么办	(210)
106. 老年人应利用何种诉讼方式来追索赡养费	(214)
△ 107. 老年人对已经生效的法院判决不服怎么办	(216)
108. 老年人如何申请法院执行	(217)
109. 老年人可不可以“告官”	(218)
110. 老年人在行政诉讼中如何举证	(220)
111. 老年人受到行政机关不公正的处罚怎么办	(222)
112. 老年人发现犯罪行为想报案或举报怎么办	(223)
113. 老年人受了虐待,想用刑事自诉程序保护自己 该怎么办	(225)
△ 114. 老年人应如何获得法律援助	(227)

附篇 有关法律条文

一、中华人民共和国老年人权益保障法	(233)
二、其他相关法律条文	(242)
1.《中华人民共和国宪法》	(242)
2.《中华人民共和国刑法》	(242)
3.《中华人民共和国民法通则》	(243)
4.《中华人民共和国婚姻法》	(243)
5.《中华人民共和国收养法》	(244)
6.《中华人民共和国继承法》	(244)
7.《中华人民共和国劳动法》	(248)
8.《农村五保供养工作条例》	(248)
9.《国务院关于建立统一的企业职工基本养老保险 制度的决定》	(249)
10.《中华人民共和国刑事诉讼法》	(250)