

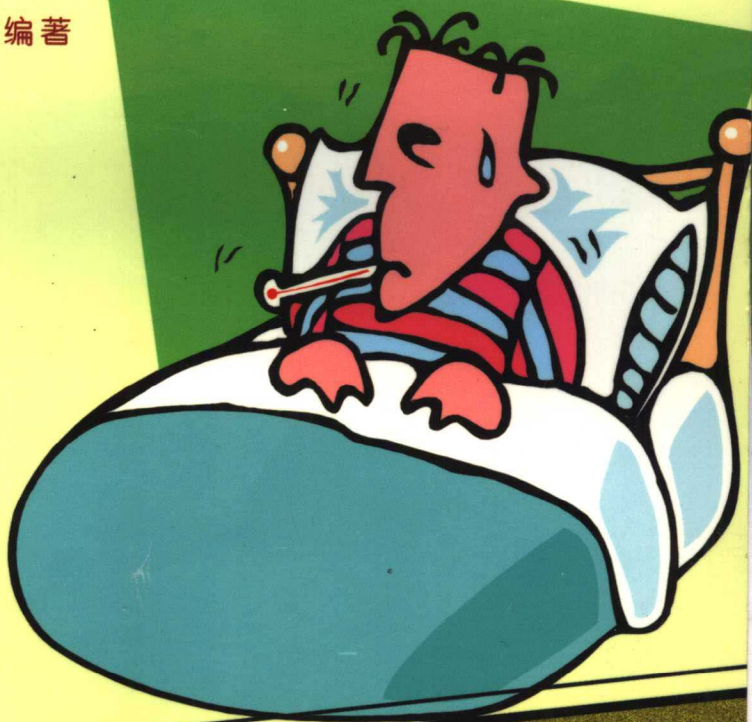


Xiaokang Zhiqia
小康之家健康丛书
Jiankang Congshu

学会 选医用药

Xuehui Xuanyi Yongyao

宋富春 等编著

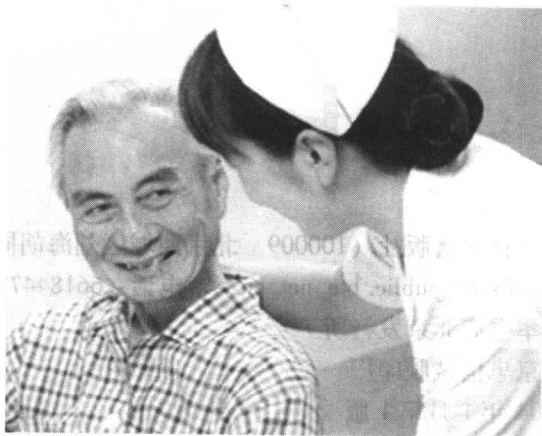


中国林业出版社

小康之家健康丛书

学会选医用药

宋富春 等编著



中国林业出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

学会选医用药/宋富春等编著. —北京: 中国林业出版社, 2004. 1
(小康之家健康丛书)

ISBN 7-5038-3594-X

I. 学… II. 宋… III. ①医学—基本知识②药物—基本知识
IV. R

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2003) 第 104689 号

出版: 中国林业出版社 (100009 北京西城区刘海胡同 7 号)

E-mail: cfphz@public.bta.net.cn 电话: 66184477

发行: 新华书店北京发行所

印刷: 北京忠信诚胶印厂

版次: 2004 年 1 月第 1 版

印次: 2004 年 1 月第 1 次

开本: 850mm × 1168mm 1/32

印张: 11.125

字数: 227 千字

印数: 1~4000 册

定价: 15.00 元

前 言



疾病，与人如影相随，生命的过程也是与疾病斗争的过程。

随着我国医疗体制的改革，医疗保健事业得到了很大程度的发展，人们对防病治病认识也得到了提高，但是“看病难，就医难”的问题仍然没有得到彻底解决，有不少人还陷入问药无处，求医无门的困境之中。

针对这一矛盾，我们在长期有心收集医药信息的基础上，编写了本书，希望能够架起医生和患者之间沟通的桥梁，为广大患者寻找良医、安全用药提供一个参考。

本书对如何选医用药进行了系统的介绍，力求语言简洁、通俗易懂，但由于作者的实践经验和理论水平有限，疏漏和偏颇之处在所难免，敬请广大读者批评指正。

本书编委会

2003年11月



目 录

前 言

第一章 看病须知	(1)
第一节 了解自己的健康状况	(1)
一、了解自己的身体	(1)
二、了解自己的病情和家族史	(5)
第二节 医院的选择	(6)
一、医院的分类	(6)
二、医院的级别	(7)
三、执业管理	(8)
第三节 门诊须知	(9)
一、门诊的种类	(11)
二、看病前的准备	(12)
三、挂号	(13)
四、找诊室	(14)
五、填写医疗卡	(15)
六、选择医生	(16)
七、选科室	(17)
八、候诊	(19)
九、陈述病情	(20)
十、配合医生	(23)
十一、优先病人	(24)





十二、办理疾病诊断证明书	(25)
十三、就诊中医	(25)
十四、门诊小手术	(26)
十五、带孩子看病	(28)
十六、取药	(30)
十七、谨防交叉感染	(30)
第四节 急诊须知	(31)
一、须看急诊的情况	(31)
二、呼叫救护车	(33)
三、诊前须知	(35)
四、护送须知	(35)
五、求诊步骤	(36)
六、办理急诊手续	(38)
七、重症监护室	(39)
八、陪人注意事项	(39)
第五节 就诊误区	(40)
一、就诊禁忌	(40)
二、谨防看病误区	(42)
三、多问病	(44)
第六节 病人享有的权利	(45)
一、医疗保健权	(45)
二、生命健康权	(46)
三、知情同意权	(46)
四、隐私权	(46)
五、受尊重权	(46)
六、与亲属联系权	(46)
七、获得赔偿权	(47)





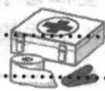
第二章 常见疾病的治疗	(48)
第一节 内科疾病的治疗	(48)
一、流行性感冒	(48)
二、头痛	(50)
三、急性扁桃体炎	(51)
四、上呼吸道感染	(53)
五、流行性腮腺炎	(58)
六、哮喘(吼病)	(61)
七、“呼噜”	(62)
八、急性支气管炎	(63)
九、支气管炎	(66)
十、胃炎	(67)
十一、慢性胃炎	(71)
十二、十二指肠溃疡病	(77)
十三、腹泻	(80)
十四、便秘	(81)
十五、胃肠神经官能症	(82)
十六、糖尿病	(85)
十七、缺铁性贫血	(89)
十八、胆石病	(94)
十九、慢性肾炎	(97)
二十、肝硬化	(99)
二十一、肺结核	(103)
第二节 外科疾病的治疗	(108)
一、止血	(108)
二、烫伤	(109)
三、蚊虫叮咬	(110)
四、拔刺	(110)



五、痱子	(111)
六、手掌脱皮	(112)
七、关节扭伤	(113)
八、风湿性关节炎	(113)
九、冻疮	(114)
十、痔疮	(115)
十一、狐臭	(116)
十二、鹅掌风	(117)
十三、汗手、汗脚	(117)
十四、鸡眼	(118)
十五、皮肤皲裂	(118)
十六、坐骨神经痛	(119)
第三节 儿科疾病的治疗	(120)
一、幼儿外伤	(120)
二、小儿厌食症	(121)
三、小儿鼻出血	(122)
四、小儿疝气	(123)
五、小儿消化不良	(124)
六、小儿上呼吸道感染	(125)
七、小儿夜啼	(130)
八、小儿遗尿	(131)
第四节 妇科疾病的治疗	(132)
一、产妇乳头破裂	(132)
二、急性乳腺炎	(132)
三、女性月经先期	(133)
四、女性月经后期	(134)
五、女性带下病	(137)
六、女性痛经	(140)



(20) 七、经期前紧张症	(143)
(70) 八、女性月经过少	(145)
(80) 九、女性月经过多	(146)
(90) 十、女性闭经	(146)
(90) 十一、更年期综合症	(149)
第五节 五官科疾病的治疗	(151)
(10) 一、眼皮浮肿	(151)
(12) 二、烂眼圈	(152)
(50) 三、麦粒肿	(152)
(20) 四、急性结膜炎	(153)
(80) 五、斜眼	(153)
(40) 六、过敏性鼻炎	(154)
(20) 七、鼻出血	(154)
(20) 八、牙痛	(156)
(20) 九、咽喉肿痛	(156)
(00) 十、喉痛音哑	(157)
(30) 十一、耳底子	(157)
(70) 十二、耳疖	(158)
(80) 十三、耳内奇痒	(159)
(20) 十四、耳鸣	(159)
第三章 化验检查	(160)
第一节 化验须知	(160)
(00) 一、化验前的准备	(160)
(10) 二、尿液标本的留取	(161)
(10) 三、血液的化验	(163)
(10) 四、粪便标本的留取	(163)
(20) 五、痰标本的留取	(164)
六、抽脑脊液	(165)





七、精液检验	(166)
八、检验结果的判断	(167)
九、自我化验	(168)
第二节 化验单	(169)
一、看懂化验单	(169)
二、化验单上的 (+) (-)	(190)
三、化验单上的缩写符号	(191)
四、化验单的保存	(191)
第四章 特种检查	(193)
第一节 心电图检查	(193)
一、类别	(193)
二、检查注意事项	(194)
第二节 脑电图检查	(195)
一、适应症	(195)
二、检查注意事项	(195)
第三节 内窥镜检查	(196)
一、类别	(196)
二、检查注意事项	(197)
第四节 CT 检查	(198)
一、适应症	(198)
二、检查注意事项	(199)
第五节 超声检查	(199)
一、类别	(199)
二、检查注意事项	(201)
第六节 X 射线检查	(201)
一、类别	(201)
二、检查注意事项	(205)





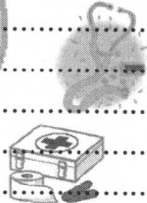
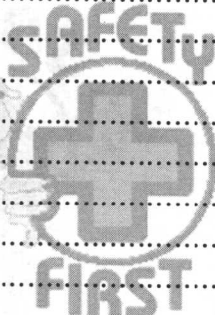
第五章 特种治疗	(207)
第一节 冷冻治疗	(207)
一、适应症	(207)
二、注意事项	(207)
第二节 放射治疗	(208)
一、方法	(208)
二、适应症	(209)
三、注意事项	(209)
第三节 激光治疗	(210)
第四节 物理康复治疗	(210)
一、适应症	(210)
二、注意事项	(211)
第五节 高压氧治疗	(211)
一、适应症	(211)
二、注意事项	(212)
第六节 其他特殊治疗	(213)
一、微创伤手术	(213)
二、放射介入治疗	(213)
三、人工肾治疗	(213)
四、血浆置换治疗	(213)
第六章 住院须知	(214)
第一节 相关手续	(214)
一、住院手续	(214)
二、出院手续	(214)
第二节 病人须知	(215)
一、住院病人的权利和义务	(215)
二、病人注意事项	(215)
第三节 家属须知	(222)



一、探视的规定	(222)
二、陪护	(223)
第四节 医疗纠纷	(223)
一、医疗纠纷的种类	(224)
二、医疗纠纷的鉴定	(224)
三、医疗纠纷的解决方式	(225)
第七章 买药及用药	(227)
第一节 医药常识	(227)
一、药物学的介绍	(227)
二、处方药与非处方药	(234)
三、抗感冒药的性质	(236)
四、药品有效期	(238)
五、伪劣药和过期变质药	(239)
六、分清“三用”	(241)
七、药酒的功效	(243)
八、何谓中成药	(243)
九、新药未必是好药	(244)
第二节 买药常识	(245)
一、买药时要认准药名	(245)
二、读懂药品说明书	(246)
三、选购中成药的方法	(249)
四、药品的保存	(250)
第三节 服药常识	(251)
一、常见的用药方法	(251)
二、科学服药的方法	(253)
三、药物过敏的急救措施	(256)
四、吃错了药的急救措施	(256)
五、不要直接用瓶喝药水	(257)



六、滥用止痛药的害处	(258)
七、用药要讲安全	(259)
八、正确服用药片的方法	(260)
九、口服钙片的方法	(261)
十、服用维生素 C 的方法	(261)
十一、中药汤剂的服药方法	(261)
十二、服用降血压药的方法	(263)
十三、用药不当的危险	(263)
十四、服药与停药	(264)
十五、警惕药物不良反应	(266)
十六、儿童用药的注意事项	(268)
十七、让孩子顺顺当当吃药	(270)
十八、老年人用药须慎重	(271)
十九、老年人慎用抗生素	(272)
二十、服用汤药并确定用量的方法	(273)
二十一、食物为何关乎药物疗效	(275)
二十二、服用非处方药的注意事项	(276)
第四节 服药禁忌	(277)
一、吃药忌糖	(277)
二、忌醋的药	(277)
三、不要用牛奶送服药	(278)
四、不要用茶水吃药	(278)
五、中西药不可同服	(279)
六、忌开水冲服蜂蜜	(280)
七、忌滥用人参	(280)
八、阿斯匹林禁忌	(280)
九、糖尿病人服药禁忌	(281)
十、大力补禁忌	(281)





第一章 看病须知

第一节 了解自己的健康状况

一、了解自己的身体

人们在没有生病的时候，了解自己的身体、了解各个器官的功能和器官正常的工作状态，都是必要的、重要的。这样做有利于预防各种疾病的发生。即使患病，也便于作出快捷、准确的判断，尽快尽早地进行医治。下面就简要地介绍一下人体的主要器官，并了解各器官的重要功能和正常的工作状态。

1. 心脏

心脏是人的重要器官，是人体内推动血液循环的器官。心脏为粉红色，大小如同每个人的拳头，重约 300 克，状似梨形，由韧带悬挂在胸腔的中部，稍偏左方。心脏内部有 4 个空腔，上部两个是心房，下部两个是心室。心房和心室就像两个泵，它们的收缩和舒张推动血液循环。一个将血液送到肺脏，另一个将血液输送到全身。心脏在两跳之间还是要休息的。大约左心室收缩并把血液推到全身约需 3/10 秒，然后休息半秒。当人们睡觉时，心脏的毛细血管大部分是不工作的，就是说心脏不必把血液推进这部分血管。心脏跳动的次数也从正常情况下的每分钟 70 次减少到 55 次。心脏是



如何得到营养的呢？当然是从血液来得来的。虽然心脏只占体重的 $1/200$ ，但心脏需要的血液却是全身供血量的 $1/20$ 。这说明心脏消耗的营养约为人体的其他器官和组织所需要的 10 倍。心脏并不是从流经心脏那 4 个腔的血液中吸取营养，而是靠心脏的两个冠状动脉来喂养。冠状动脉是心脏的弱点，这里出毛病，是使人致死的一个重要原因。在某些人的心脏里，冠状动脉已经开始堆积脂肪沉积物了。沉积物会逐渐堵塞某个动脉，或者形成血栓，将血管突然堵塞。当某个血管关闭时，它所喂养的那部分心脏会死亡，而遗留疤痕组织。问题的严重程度取决于被堵塞动脉的大小和部位。

说到心脏，不能不说说血压。血压是指推动血液在血管内向前流动的压力。在循环系统各段血管中血压高低不等，动脉血压较静脉血压高。一般所称中“血压”是指动脉血压，常以四肢动脉测得的血压为代表。动脉血压主要是由心室的收缩和周围动脉的阻力所形成，与动脉壁的弹性、循环血液量和血液的黏稠度也有关。心室收缩是推动血液向前流动的主要力量，周围动脉的阻力是阻碍血液向前流动的主要力量，推动力克服阻力后使血液向前流动，二者共同形成动脉血压。动脉血压在心室收缩时最高，称“收缩期血压”；在心室舒张时最低，称“舒张期血压”。收缩期血压和舒张期血压的差称“脉压”。正常成年人的收缩压一般不超过 18.67 千帕，舒张压在 12 千帕以下。血压一般随年龄增高而增高。在日常活动中，血压可有微小的波动。测量血压是临床上常用的检查方法之一。

2. 胃

胃的外部呈亮晶晶的粉红色，内部像闪闪发光的皱丝绒。胃隐藏在腹内，位置相当于肋缘线的地方。胃是消化器官的一部分，形状像口袋，上端与食道相连，下端与十二指肠相连。能分泌胃液，消化食物。胃的内衬层有将近 3500 万个腺体，每天分泌出大量的胃液——盐酸。盐酸的作用是激活胃的另一种分泌液——消化蛋白



质的胃蛋白酶。如果没有胃蛋白酶，人们吃肉类食品就要发生消化困难。胃的腺体也分泌其他多种酶。例如，有一种酶可凝固牛奶，把奶转化为容易消化的凝乳和乳浆。

3. 肺

肺是人的呼吸器官。人的肺在胸腔中，左右各有一个，和支气管相连。由心脏出来带有二氧化碳的血液，经肺动脉到肺泡内进行气体交换，变成带氧的血液，再经肺静脉流回心脏。

肺没有肌肉，因此呼吸时是被动的。当人的胸腔扩张时，肺也扩张，当人呼气时，肺就塌陷。这是一种回缩机制。肺的实际工作是在肺泡（像一串串葡萄状的微小气囊）中进行的，肺共有大约25000万个这样的小囊。每个肺泡都被蜘蛛网般的毛细血管覆盖着，心脏把血泵入毛细血管的一端。红细胞排成单行通过，历时约需1秒钟。红细胞将它们所“运载”的二氧化碳通过毛细血管薄纱般的壁膜扩散到肺的肺泡内，同时“背上”氧气走上另一条路。毛细血管好像一个气体交换站——血从一端流入，又从另一端流出。

肺的呼吸自动控制器位于延髓——即脊髓连接脑子的膨大部分。它是个非常敏感的化学探测器。工作着的肌肉能够迅速燃烧氧气，放出废料二氧化碳。当二氧化碳有蓄积时，血液就变成微酸性。这种改变立刻被呼吸控制中枢觉察到，它就会命令肺加快工作。当血液酸度上升到相当程度（如作剧烈活动时），呼吸控制中心就会命令呼吸加深，喘一阵以后再重新恢复正常呼吸。

4. 肝脏

肝脏是人体的消化器官之一。肝脏在腹腔内的右上部，分为两叶。主要功能是分泌胆汁，贮藏动物淀粉，调节蛋白质、脂肪和碳水化合物的新陈代谢等，此外还有解毒、造血和凝血作用。肝脏是人身体里最大的器官，由肋骨保护着。肝脏所做的工作达500项以上，如果在某一项主要工作中出了差错，那么就会有生命危险。实