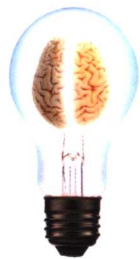


思维模式的革命 决胜右脑的时代

今天企业的竞争已不仅是战略、人才、市场、营销的竞争，而更多的是创新、系统、感觉、情商的较量，而这一切都来自于我们每个人右脑与生俱来所拥有的机能。



金牌讲师作品展②

决胜

JUE SHENG YOU NAO

右脑

RIGHT

包丰源 著



朝華出版社

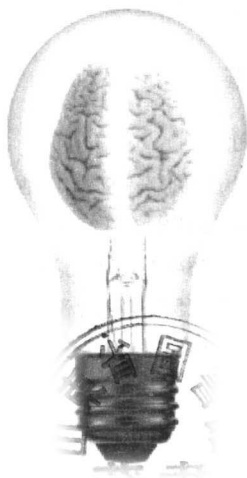
思维模式的革命 决胜右脑的时代

金牌讲师作品展②

决胜右脑

JUE SHENG YOU NAO

包丰源 著



朝華出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

决胜右脑 / 包丰源编.—北京: 朝华出版社, 2006.3
ISBN 7-5054-1518-2

I. 决… II. 包… III. 智力开发 IV. B848.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2006) 第 013046 号

决胜右脑

作 者 包丰源

策划编辑 张昊琦 陈 尘 朱晓红

责任编辑 田 辉 李 磊

责任印制 赵 岭

封面设计 点睛工作室

出版发行 朝华出版社

地 址 北京市车公庄西路 35 号 邮政编码 100044

电 话 (010) 68433188 (总编室)

(010) 68413840 68433213 (发行部)

传 真 (010) 88415258 (发行部)

印 刷 北京市铁成印刷厂

经 销 全国新华书店

开 本 640×960 毫米 1/16 字 数 230 千字

印 张 15

版 次 2006 年 4 月第 1 版 2006 年 4 月第 1 次印刷

版 别 平

书 号 ISBN 7-5054-1518-2/G·0886

定 价 22.00 元

版权所有 翻印必究·印装有误 负责调换

<<< 序

包丰源先生是“决胜右脑”课程的创始人，多年来从事着心理学、成功学、哲学、企业战略等领域研究，并将中国人的性格特点和目前国际上最前沿的心智科学相结合，创造出了具有开发中国人大成智慧特点，具有提高人类的创新能力和情商以及开发人右脑的直觉、顿悟、灵感的能力的“决胜右脑”的体系。这本书也是他多年研究成果的一个浓缩。开发右脑也是我们这个时代对于提高企业的创新能力，改变现有的教育模式，提高国民的整体素质的重要课题。

随着人类社会的不断前进，人类对自身潜能的研究已成为一个引人注目的全新领域，国际上最新定义为心智科学。近年来，科学家注意的焦点都不



约而同地集中在生物进化的最高产物，即人的内部宇宙——不可思议的大脑，特别是右脑，同时科学家们提出右脑革命是人类思维方式的革命。

我这些年来一直生活在改革与开放的前沿，所以对人类创新研究的成果十分关注，特别是对开发右脑的研究成果尤为关注。为此，我多年以来一直在研究如何开发右脑，以及左脑与右脑的互动递进与联动，其目的绝不是单纯为了自己及自己的儿女、自己的学生，而是为了人类，特别是具有着五千年文明历史的中国，具有着大成智慧的华夏儿女，因为我深深懂得：

父母关心儿女，是人的本能。

教师帮助学生，是教师的职责。

一些仁人志士关心全社会的进步，是神圣。

这本书的作者包丰源先生，是值得称道的，因为他站在时代高架立交桥上纵观全球，放眼世界，他基于危机感、紧迫感、责任感、使命感，认真研究开发人的右脑，特别是结合中国人的传统文化观念，将心智科学进行了有效的改良，这本身就是一种创新。他找到了一条适合开发中国人右脑的方法，在很短的时间里收效显著，也取得了巨大的成功。开发右脑的目的是使人更加聪明，更有智慧，在天地人中更能找到恰如其分的坐标位，并且创造出造福人类的奇迹。

这本书既讲了脑科学研究的理论，更推介了关于开发右脑，挖掘人的潜能的案例，而且做到了理论联系实际，我认为，这些是切实可行，也将是行之有效的。这本书是很值得向大家推荐的。

此书不仅介绍了右脑的生理，说明了人的创造源于右脑，同时，也介绍了善于用右脑的左撇子，在人类历史上的贡献与作用。



亚历山大大帝、凯撒、拿破仑、圣雄甘地、丘吉尔、巴顿、爱因斯坦、牛顿、居里夫人、杨振宁、洛克菲勒、福特、盖茨。

又如达芬奇、米开朗其罗、拉斐尔、贝多芬、毕加索、巴赫、莫扎特。

克林顿当选美国第42届总统时，美国左撇子协会发表声明，说这是包括克林顿在内的美国42届总统中，有7届左撇子，而从31届到42届，这12届总统中，有6届是左撇子，40、41、42这三届总统全是左撇子，在美国200年的历史中，有1/6的时间，由左撇子治理，20世纪后20年，全是左撇子当政。

这些事实难道是巧合么？当然不，今天包丰源先生通过阐述开发右脑的重要性进一步揭示了人类右脑的作用及其理论，应当说功德无量。咱们中国人多年以来，受科举考试的毒害，受应试教育的影响，有相当一部分人只善于用左脑，因而中国人这些年一直缺乏创造性思维，这无疑是今天研究人脑科学、人类思维科学，乃至成功智慧家们的一大问题。

这本书告诉我们开发右脑是一个有着充分科学根据的重要课题，它关系到人类自身创造力的开发，这不仅对人类认识自身具有全新的启示，而且会对整个世界的将来产生深远的影响。我赞成这种论断：今天的教育科研如果从左脑惟我独尊中解放出来，充分发挥两半球的整体功能，使左脑与右脑的作用调动起来，统一起来，那么，人们不仅能够体验到生命的智能方面的力量，也能体验到生命情感方面的意义。

迄今我已在地球上走了680个城市，演讲了4000场，自从1976年倡导成功智慧学研究，并走向社会演讲以来，历经30年仍经久不衰，青春永葆，这都得益于右脑及潜能的开发与启动。

人们说李燕杰年轻时学过哲学，后来又学了文学，生活中特别重视艺术，所以能既用左脑又用右脑。



人们说我没想当旅行家，却走了 600 多个城市。

人们说我没想当演讲家，却讲了 4000 场。

人们说我没想当诗人，却写诗 3000 余首。

人们说我没想当书法家，却写书法 20000 余幅。

人们说我没想当社会活动家，却赢得 680 个社会头衔。

人们说我没想当社会名流，名字却走上近 200 种名人大词典。

这为什么？

我的回答是：善于用右脑，而且能左脑、右脑互动。

为此，我在讲成功智慧学时我着力讲：

- 一、左脑与右脑互动
- 二、智商与情商互动
- 三、抽象思维与形象思维互动
- 四、静态与动态互动
- 五、已知与未知互动
- 六、现实主义与浪漫主义互动

我不仅讲左右脑互动，而且讲上述 6 对矛盾的递进与联动，我这样讲，也这样实践，同时也引导教师、家长、广大青少年实践。并取得了很好的成果。

群众普遍感到这些思路，不仅利于掌握知识，而且能形成智慧。

右脑开发之日，将是青年人更加聪明、智慧之时！

右脑被重视之日，将是素质教育落实之始！

为此，我愿向全社会推荐这本书，特别要向全社会的企业家和教育工作者推荐这本书，目的是让人们更加聪明、更加智慧，生活更加快乐。

在 1 月 9 日的全国科技大会上，胡锦涛主席郑重宣布中国未来 15 年目标是，要力图在 2020 年建成创新型国家。创新来自于



智慧，智慧来自于大脑，大脑在于左脑和右脑对于事物不同的认识。左脑是理性的脑，右脑是灵性的脑、是创意的脑、是直觉的脑，由此可见，创新来自于右脑，来自于对右脑的开发和利用，我国要想成为创新型的大国，不进行全民开发右脑并且改革现有的应试教育模式，这个设想是很难实现的。因此，《决胜右脑》这本书的出炉也起到了划时代意义，对我们的国家和我们民族的未来也具有很强的现实意义。

最后，我想用这四句话作为序言的小结：

大本大元求大智，

大爱大美利大成。

求真求善又求美，

立德立言再立功。

2006年1月10日于北京

李燕杰

* 心 声 *

一个超速发展的企业，一定具备了一些在书本上找不到的理论和原因，包丰源老师的课程就是教会人们通过开启右脑的智慧，为企业竞争开启了一扇天窗，这节课应该成为企业家必修的一课。

——贝发国际集团总裁 邱智铭

现今每个企业遇到的最大问题就是如何能够找到合适的人才，凝聚一支具有责任心的团队，包丰源老师的课程从右脑对人性的感悟方面教会了我们识人、用人的特殊技能，很有效，很实用。

——法国莎莎集团总裁 庄 玲

改变人的心智模式才能改变一个人的环境，包丰源老师通过启迪每个人的右脑智慧，激发个人潜能从而达到认识自己，创造财富的目的。这节课非常值得上，走进决胜右脑的课堂，你一定会得到在其他任何学习都得不到的收获。

——南京跨世纪集团总经理 王财富

包丰源老师是我一生以来上过的课中最好的二位老师之一，他的智慧、学习、为人以及决胜右脑的课程，对我和我的企业帮助非常的大，这堂课程对人的一生有着很大帮助和指导意义。

——台湾百世吉公司总经理 戴仕中

包丰源老师 魅力展台



与台湾省前防务部、监察部部长陈履安先生的合影



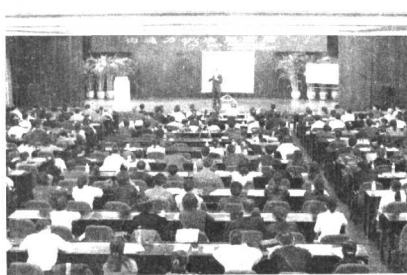
决胜右脑第十二期



决胜右脑第十三期



法国莎莎集团的培训现场



铁道大厦说明课



与台湾百世吉公司员工的合影



清华大学讲课现场



青岛朗讯公司的授课现场

<<< 目 录

序 / 1

导读 走进右脑时代 / 1

- 这世界变化快 / 2
- “感觉经济”与商业价值 / 5
- 右脑与财富时代 / 8
- 美日抢滩右脑创富时代 / 10
- 人才培养的转型 / 13
- 发现你自己 / 15

第一章 关于右脑 / 17

- 右脑的生理 / 18
- 右脑——女性之脑 / 19
- 记忆能力比——左脑：右脑=1:100万 / 20
- 无意识思维——右脑的神秘利器 / 21
- 创新的火山爆发于右脑 / 24
- 用右脑认识自己 / 25
- 大脑侧性化——巨匠产生的源泉 / 27
- 右脑革命时代 / 29
- 中国人输在右脑革命时代的起跑线上 / 30
- 开发你的“天才” / 32
- 小测试 / 34

第二章 右脑与潜意识 / 35

- 小游戏 / 36
- 意识：意识与潜意识 / 36
- 潜意识思维——创造的源泉 / 39
- 潜意识下隐藏的潜能 / 41
- 心灵的图像 / 43
- 改变心灵图像——开发潜意识 / 45
- 心灵能力——奇迹的产生 / 48

第三章 右脑的功能 / 53

- 水知道生命的答案 / 54
- 神奇的波 / 55
- 认识脑波 / 56
- ESP 能力——右脑的五感 / 59
- 共鸣——心有灵犀一点通 / 62
- 右脑的四种特殊机能 / 64
- 天人合一——与宇宙共鸣 / 66
- 掌控你的生命场 / 68
- 调整波动，对应幸福 / 70

第四章 右脑的训练 / 73

- 突破被禁锢的右脑 / 74
- 高速海量的右脑记忆 / 75
- 图像——打开右脑记忆的闸门 / 77
- 观察力——瞬间记忆的训练 / 79
- 图像联想记忆法 / 81
- 定桩法 / 86

第五章 右脑心像训练 / 91

- 恢复右脑感知能力 / 92
- 打开心像 / 94
- 丹田呼吸法 / 96
- 冥想 / 97
- 白光心像法 / 99
- 余像训练法 / 102
- 气味视觉训练 / 103
- 心像练习 / 104

第六章 右脑与系统 / 109

- 无处不在的系统 / 110
- 系统人力资源的整合 / 111
- 名字——我们个人的品牌 / 113
- 品牌——产品的第一面目 / 118
- 命运的对接——个人命名与公司命名 / 123
- 右脑型广告——让“上帝”垂青你的产品 / 126
- 系统语言 / 130

第七章 右脑与情商 / 135

- 情商时代 / 136
- 情商——人类智慧的新解读 / 138
- 右脑与情商的开发 / 142
- 成功 $100\%=80\%$ 情商+ 20% 智商 / 144
- 小测试 / 147
- 打造高情商的技巧 / 153
- 企业决胜情商至高点 / 155

第八章 右脑与创新 / 159

- 创新与国家命运 / 160
- 汤川秀树的启示 / 161
- 右脑——创造力之源泉 / 163
- 创新能力就是求异的能力 / 165
- 想象力——创新的翅膀 / 167
- 发散式思考——创新的基石 / 170
- 联想——创新的桥梁 / 173
- 直觉——创新的顿悟 / 177

第九章 右脑与疾病 / 181

- 用意志打败死亡 / 182
- 你是否具有“癌症性格” / 183
- 健康或疾病——右脑说了算 / 185
- 从梦境解读你的身体状况 / 188
- 我们为何感觉越来越不幸福 / 192
- 远离医院——右脑疗病攻略 / 194
- 几种多发病的心因及意念疗法 / 196
- 常用右脑意念疗法 / 198
- 享受右脑化生存 / 202

第十章 右脑与风水 / 205

- 从中国传统的风水实例说起 / 206
- 现代风水术的兴隆 / 208
- 何谓“风水”？ / 211
- 风水——我们对环境的感受 / 214
- 右脑——调整风水的罗盘 / 216

<<< 导 读

走进右脑时代

右脑的图像思维能力是惊人的，调动右脑思维的积极性是科学思维的关键所在。

——[英国] 哈莫尔



● 这世界变化快

20年前，一首《跟着感觉走》风靡了大江南北，唱遍了中国的大街小巷：“跟着感觉走，紧抓住梦的手，脚步越来越轻越来越快活，尽情挥洒自己的笑容……”这首歌似乎把我们带进了“感觉的新时代”。

1986年，一位此前名不见经传的歌手崔健写出第一首摇滚歌曲《不是我不明白》：“过去我不知什么是宽阔胸怀，过去我不知世界有很多奇怪，过去我幻想的未来可不是现在，现在才似乎清楚什么是未来！放眼看那座座高楼如同那稻麦，看眼前是人的海洋和交通的堵塞，我左看右看前看后看还是看不过来，这个这个那个那个越看越奇怪。噢……不是我不明白，这世界变化快！”在北京举行的为纪念“86’国际和平年”百名歌星演唱会上，当他穿一件大清帝国时期的长褂子，背一把破吉他，两裤脚一高一低地蹦上北京工人体育馆的舞台时，台下观众也不明白。崔健吼出了“我曾经问个不休，你何时跟我走……”时，台下一片欢呼，掌声雷动。从此，崔健开始了他的摇滚新长征。

这是一个时代的表征，他们的演唱见证了一个不断变化的时代。

岁月如流，20多年过去了。在这20多年中，世界上发生的事情令人目瞪口呆。挺立70多年的超级大国苏联在世人惊诧的目光中轰然解体，一个庞大的躯体顷刻之间大卸八块，世界上一下子新冒出了14个国家；当本·拉登手下的恐怖分子劫持了两架飞机，撞向了世贸大厦的时候，世人摸不着边际，眼看着高耸的大楼瞬间变成一片废墟，简直不敢相信这是真的。时代就在这种