

(美) 安东尼·彼得 著

钟红波 译

成功学家

Wisdom Benefiting
One's Whole Life

受用一生的智慧

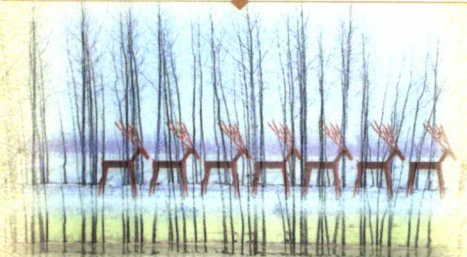
失败，不要灰心；挫折，不要绝望！只要蹲
好马步、心存阳光态度，苦难，绝不是永久的名
词；你，仍可做个生命的神射手！

(美) 拿破仑·希尔



新疆人民出版社

Wisdom Benefiting
One's Whole Life

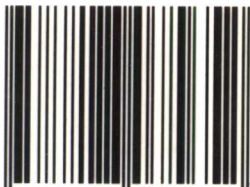


受用一生的智慧

思想，要像一个行动的人；行动，要像一个思考的人。天下没有绝望之境，所有的悲痛、挫败都有出口，只要懂得心念转、观念转、自我突破，每个出口都是新的路口、新的起点。

——林语堂

ISBN 7-228-07565-X



9 787228 075652 >

ISBN 7-228-07565-X/I · 2675

定价：18.00元



受用一生的 智慧

安东尼·彼得 著

钟红波 译

新疆人民出版社

图书在版编目(CIP)数据

受用一生的智慧/安东尼·彼得 著;钟红波 译——乌鲁木齐:新疆人民出版社,2003.1

ISBN:7-228-07565-X

I. 受... II. ①安... ②钟... III. 成功心理学—美国—现代 IV. 1712.45

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2003)第 076485 号

出版:新疆人民出版社

地址:乌鲁木齐市解放南路 318 号

邮编:830001

印刷:三河印务有限公司兴国印刷厂

发行:新疆人民出版社

开本:787×1092 1/24

印张:10.75

字数:180 千字

版(印)次:2003 年 1 月第 1 版、2003 年 1 月第 1 次印刷

印数:1-5000 册

ISBN 7-228-07565-X/I·2675 定价:18.00 元

挫折使人谦卑，流泪让人看见！



自序

挫折使人谦卑，流泪让人看见！

安东尼·彼得

曾是希尔秘书的詹姆斯，在《纽曼回忆录》新书发表会上，透露了一段晚年的詹姆斯和坎费尔交往、不为人知的小故事。

纽曼说，坎费尔预定2月中旬来纽约；而在12月下旬的圣诞，纽曼在家中突然接到詹姆斯的电话，要他立刻前往旧金山。当他赶到旧金山后，詹姆斯问他：“你能不能在过完圣诞后，到纽约一趟，当面告诉坎费尔说——他每次到纽约来，我都会亲自到机场迎接他，可是这次，我二月二日要到华盛顿接受视网膜剥

落手术，所以不能亲自到机场迎接他，请你代我向他致歉！”

过完圣诞，纽曼飞抵纽约，也当面晋见了坎费尔。纽曼说，坎费尔听完他的转述，知道他是专程到纽约传达詹姆斯的歉意后，眼角泛着泪光说：“I was overwhelmed.（我完全不知所措）当时，坎费尔被詹姆斯的“真诚友谊”深深感动，感动得“不知如何是好”？

等到坎费尔二月中旬抵达纽约，纽曼陪着他到华盛顿探望詹姆斯，两人在病房中，深谈了两个小时。

去年十月二十八日，美国“棒球绅士”斯塔普斯教练躺在病床上，手紧握着棒球离开了人间。在纽约举行的“安息礼拜”中，棒球名将和五百名弟子，甚至昔日国际棒球场上的对手——日本调布队的部分球员，都在悲伤的追思中，难过地泪送斯塔普斯教练，走完人生的最后一程。

斯塔普斯的棒球路，就是一部纽约棒球的光辉史，他曾带领青少棒走向国际棒坛，称霸世界。后来，他因肝癌卧病，但让他念念不忘的仍是棒球！而华盛

挫折使人谦卑，流泪让人看见!



顿棒球明星沃特在安息礼拜中致词时，泣不成声地以“爸爸”的称呼，来怀念斯塔普斯教练。沃特说，他小时候既调皮又懒惰，经常不安分、不专心练球，也常故意躲起来，让斯塔普斯教练找不到他。

一天下午，沃特为了贪看一个电视节目，竟然不听话、不去练球。等到斯塔普斯找到他之后，十分生气，不过，斯塔普斯教练并没有打他，也没有骂他，只淡淡地说了一句话：“操场去跑五十圈，自己好好想一想！”

当时，沃特知道自己错了，没有反抗、也没有回嘴，只有低着头，听从斯塔普斯爸爸“严厉却仁慈的命令”，一人独自在操场上跑、跑、一直跑、不断地跑……尽管双脚跑得很酸、很痛、很累，其他同伴也在一旁嘲笑，沃特却咬紧着牙，硬是跑了“50圈”！他心里想，一个贫穷乡下来的孩子，能得到“斯塔普斯爸爸”真心的呵护、照顾，已是一大福份！况且，是自己不听话，能够怪谁？如果自己再不努力，将来怎能出人头地？

专程从日本返国奔丧的沃特，站在追思礼拜的讲台上，眼眶泛红地擦着泪水说道：“我就是被爸爸罚跑 50

圈后,才激发自己的斗志、开始专心练球。也因为这样,我们穷苦出身的小孩,才有机会到日本打职业棒球……”

有一位极知名的企业家,10多年前刚回国时,曾担任一财团法人的董事长。在这机构里,人才济济,大部分都是杰出的优秀博士、硕士。

而身为董事长,他的要求十分严格,绝不马虎,所以各部门的主管在向董事长做简报的前一周,就常紧张得睡不好觉。因为,简报一出了差错,董事长脸色就会很难看,也让做简报的人下不了台。

有一次,某部门主管在做简报时,投影机突然故障了,这时,董事长面无表情地责问这主管:“你难道没料到它会临时故障?你怎么没有备用的投影机呢?……

简报不用做了,你回去吧!”

说真的,这董事长实在“太冷酷、太无情”了,许多人都受不了这种“毫无人性”的管理方式,就纷纷离开这个机构。

离开几年后,有的人飞黄腾达,事业一帆风顺;有

挫折使人谦卑，流泪让人看见！



的人却就此落魄不振、消沉不起。为什么呢？

问问飞黄腾达的人，他一提起这董事长，就充满“无限感激”，因为，由于董事长不留情面的严厉指责，使他改进自己因循苟且的陋习，也从此奋力再起！

但是，落魄消沉的人，一提起这董事长，就一肚子气、恨痒痒的，认为自己会沦落至此，都是“被这没人性的董事长害惨”的！

我喜欢看报、看杂志、看书刊，因为我发现，在我们周边发生的许多事，都充满着“迷人的智慧”，也让我学习到“无限的启示”。就像詹姆斯与坎费尔的故事，说明了人与人之间“发自内心的真诚对待”，才会使人刻骨铭心、永难忘怀！毕竟，朋友之间的交往，不一定要靠经常聚餐邀宴，或大打高尔夫球，而是必须“发乎至情”地相待；同时，“要想有朋友，必须自己先够朋友”。

而“沃特与斯塔普斯”，以及“没人性的董事长”的故事，也都在告诉我——人生中有许多无情的挫折与打击，但“挫折使人谦卑、流泪让人看见！”一个低头谦卑、听从教练爸爸“叫他跑 50 圈”的人，心中只有顺服、没有骄傲，只有感

恩、没有怨恨——他就是个有智慧的人！

就像面对一个冷酷、无情、严厉的董事长，被逼离职了，但在流泪中，有人看见“自己的不对、不够用心”，因而打起精神、再接再厉、发愤图强；相反地，有人却看不见“自我的盲点”，而自暴自弃、怨天尤人，最终落魄不振。

我很喜欢艾尔教授说过的一句话：

“人生的终点，不是死亡，而是与知识绝缘的那一刻；

“人生的起点，不是诞生，而是与知识结缘的那一刻。”

“学习，能让我们再年轻一次。”

所以，我以多年来所搜集的“奇闻、趣事”为中心，加上个人的学习心得，写成这本《受用一生的智慧》来与读者们分享。也愿我们都能在生活中不断学习、不断汲取更多的生命智慧。

目 录

[自序] 挫折使人谦卑,流泪让人看见!

一、征服困难,就是荣耀!	1
心不难,事就不难!	2
不学不会,学了就会!	
做个“生命的神射手”!	10
自我超越、自我突破	
肯下功夫,每个人都有过人之处!	18
小事好好做,就能成就大事!	
人能被怀念,是多么美丽幸福啊!	25
幽默风趣、反璞归真!	
两粒伟哥的故事	33
有多少雅量,就有多少福气!	
福气,总降临于临危不乱的人	40

人在绝境时,仍有活过来的机会

双眼全盲的旷世奇人.....47

承认弱点,就是最强的人!

二、要做,就做最好的!.....55

你有没有爱上手机?.....56

只顾说话,便无暇深思!

不怕没生意,只怕没创意!.....63

创新,才能持久,才能生存!

“我是天才,我没有死亡的权利!”.....70

幻灭,是成长的开始!

我们在休息时,对手正在进步!.....77

有失败的勇气,才有成功的希望

莲娜·玛莉亚——用脚飞翔的女孩.....86

厄运,考验着坚强的人

百步穿杨的“飞镖神射手”.....95

宁可慢些,不要太急而错误

打败自己的“致命克星”!.....102

向生命的分秒挑战!

三、跳吧,跳出美妙的人生!.....109

让你所爱的人,看见你的温柔.....111

用心尽情地舞动人生!

真爱——守著阳光守著你!.....123

钟爱一生,至死不渝!

他最后选择——娶电视为妻!.....125

天下之至柔,驰骋天下之至坚

亲爱的,把结婚证书烧掉吧!.....132

婚前张大眼,婚后闭只眼!

当你的左手与右手打架.....140

病有千百种,健康只有一种

人,没有必要“与狗争道”.....148

给别人方便,也是给自己方便!

四、让自己的生命“响叮当”.....155

生命,是一种不断进攻的游戏.....156

没有开始,梦想就不会实现!

天天穿著太空衣的兄弟.....164

心怀感恩,从容一生!!

把女儿逼上梁山的母亲.....172

说话如射箭,易射难收

责骂我越多,也成就我越多!.....179

那一颗悲伤欲绝的父母心

我要征服的,不是山,而是自己!.....187

承认失败,就是进步的原动力

别让自己背上沉重的十字架.....195

不要怕被超越,但要自我超越!

五、让心田,开满美丽花朵!.....203

一个微笑裸奔的空姐.....204

宁可正而不足,不可斜而有余

人要带著心去上学、上班。.....212

人的心,要静、要专、要慎

当他推著病床往太平间.....220

小玩笑,可能酿成大悲剧!

勇敢创造“自我生命奇迹”。.....228

Shake it up and step up!

“哈罗,我们要彼此相爱!”.....236

宁无百金,而有百友!

一群无国界的美丽天使!.....224

佛在心中,不在木离佛像中!