



# 雅隆尊者教法史

释迦仁钦德  
汤池安译  
著  
西藏人民出版社

# 雅隆尊者教法史

释迦仁钦德 著  
汤 池 安 译

西藏人民出版社



责任编辑:洛桑次仁

刘金华

封面设计:翟跃飞

## 雅隆尊者教法史

\*

释迦仁钦德 著

汤池安 译

西藏人民出版社出版发行

西藏人民出版社微机室排版

西南冶金地质印刷厂印刷

\*

开本:850×1168 1/32 印张:8.25 字数:200千

2002年4月第2版第1次印刷

印数:01—4,000

ISBN7-223-00297-2

K·68 定价:13.80元

## 说 明

根据民族图书馆收藏的抄写本译出。原书共 116 叶，叶长 46 厘米，宽 8 厘米，每面各书 5 行。

凡有①、②……者，系抄本引出之注释，译文放在该页下方。字下带黑点者，系原抄本红字的译句。

---

## 目 录

说明.....	(1)
标题目次.....	(2)
正文.....	(1)
注释.....	(110)
译名对照表.....	(130)
作者祖系表.....	(253)
译后记.....	(254)

## 标 题 目 次

除冠有星号“\*”者，其他均系译者所拟标题。

标题后的数字是指原藏文抄本的页码。A为该页正面；B为该页背面。

- 卷首诗 1B
- 世界之形成 2B
- 众敬王世系 6A
- 释迦氏世系 8A
- 释迦牟尼及其佛教 9A
- \* 汉地五王朝 13B
- 唐朝 16B
- \* 蕃唐交往及甥舅史 18A
- 五代与宋 22A
- 木雅传说 22B
- \* 吐蕃王世系源流 25A
- 天座七王 25A
- 早期二上 26B
- 地贤六王 29B
- 德字八王 29B
- 贊字五王 30A
- 中期二上 31A

- 朗日松贊 32B  
松贊干布 33A  
共松共贊 35B  
芒松芒贊 36A  
杜松芒波杰 36A  
赤德祖丹 36B  
赤松德贊 37B  
木奈贊普 40A  
赤德松贊 40B  
热巴坚 41A  
朗达玛 42B  
云丹世系 42B  
沃松世系 上部三怙主及其后裔 43A  
雅泽世系 45A  
沃松世系 下部三德字及其后裔 46A  
雅隆世系 46A  
\*蒙古王统及其版图扩张史 49B  
后宏期缘起 54B  
新密 55B  
迎请阿底峡尊者 56A  
噶当派 58B  
格西敦巴 58B  
热振寺及其住持 60B  
噶当教典派 62A  
噶当教授派 73A  
\*俄译之师讲经传教 77A  
文殊大国师之讲经传教 82B  
萨迦世系 84A

- 先祖世系 84A
- 萨迦五祖 87A
- 后世世系 95A
- \* 上师大主宰桑波贝之子嗣 100A
- 大皇帝之喇嘛帝师次第 101B
- \* 吉祥萨迦寺之座主住持次第 101B
- 三支院 102B
- \* 康萨钦波之传承 104B
- \* 萨迦本钦次第 105A

附篇

- 大班智达释迦室利及其弟子 106B
- 后宏期之戒师传承 109A
- 后记 112B
- 抄后记 116A

## 卷 首 诗

敬礼上师与文殊怙主！

为利济众生备尝艰辛，  
此最胜菩提<sup>[1]</sup>亦系神通；<sup>[2]</sup>  
所述种族虽胜不可言，  
惟净饭王子<sup>[3]</sup>贵胄出身。

他是神奇至圣的化身，  
教化极难驯服之众生；  
归依释迦能仁王<sup>[4]</sup>诸佛，  
出自内心的一片虔诚。

殊胜之四食六名三异，<sup>[5]</sup>  
一一出现在这瞻部洲；  
虔诚地向最初的人主，  
五体投地顶礼众敬王。

大福大贵可随心所欲，  
轮王七宝<sup>[6]</sup>即应运而来；  
十善<sup>[7]</sup>法护佑芸芸众生，

当极其尊敬诸转轮王。<sup>[8]</sup>

瞻部洲有能仁<sup>[9]</sup>之事业，  
国王王子法王与小邦，  
以及佛教大师之事业，  
多多少少都有所差异。

功德圆满实不可思议，  
即此色界<sup>[10]</sup>亦难以容纳；  
其神奇殊胜不可计量，  
而我愚人却无此机遇。

忆佛教之功德而欣喜，  
敬仰法王与佛学大师；  
因此我心中常常思索，  
响起以往历史的呼声。

高尚的恩德备受推崇，  
在此浊世<sup>[11]</sup>亦不可泯灭；  
为了摆上畅谈之喜宴，  
吾应圣者劝请而略书。

此世界有妙善之根基。滋因正等觉师<sup>[12]</sup>之事业，瞻部洲有护法之王，有佛教与佛教大师。其情其史，述之如下。

## 世界之形成

初，此世界之形成，系因所生众生，有缘积业之故。其形成过程，系因虚空天界，十方起风，来往吹送，后聚而不动，称妙风轮，蓝灰色，极其坚固，厚六万亿由旬，<sup>[13]</sup>广无量。其上形成大海，海深一百一水二万由旬，阔一百二十万零三千四百五十由旬。海上形成金地，地厚三十二万由旬。其上雨水长流，形成海洋。因风搅动，地界聚合而成须弥山，外为七金山，边端有铁围山，以及种种聚合而成之诸洲。

须弥山之地质，东系白银，南系琉璃，西系红晶石，北系黄金。七山系黄金堆砌。诸洲则多系种种土质混合而成。轮围乃铁质构成。

须弥山没人海内八万由旬，高出海面亦八万由旬。取其高大雄伟之意，名妙高山。以下次第为：持双山，高四万由旬。持轴山，高二万由旬；担木山，高一万由旬；善见山，高五千由旬；马耳山，高二千五百由旬；象鼻山，高一千二百五十由旬；持边山，高六百二十五由旬，此即七金山。位于七金山之间者为七香海。

南面为瞻部洲，如车形，最窄一方为三百五十由旬，其他三方各二千由旬，周围为六千三百五十由旬。东有猫牛洲，西有胜猫牛洲，是为两小洲。

瞻部洲之中土摩伽陀，乃三世诸佛<sup>[14]</sup>之胜地。翻过北面九座黑山，彼处有山名吉祥雪山，对面有山名香醉山。二山之间，有阿

耨达龙王之住地，名无热池。此湖为正方形，各方均五十由旬，深亦五十由旬，周围二百由旬。八功德水<sup>[15]</sup>盈满其中。出四大河：恒河自池东，从形如象口之岩，携带银沙，流出五百小溪，东流入海；信度河自池南，从形如鹏啄之岩，携带琉璃沙，流出五百小溪，南流入海；缚刍河自池西，从形如马口之岩，携带水晶沙，流出五百小溪，西流入海；徒多河自池北，从形如狮口之岩，携带金沙，流出五百小溪，北流入海。四河各右绕无高池池周七匝而去。距香醉山北二十由旬，有金鸡岩，称非天之界。再北去二十由旬，有娑罗树王名安住，扎根四十寻，<sup>[16]</sup>仰翘八十寻，东有缓流池。无热池有瞻部树，果实甘甜，大如陶罐，熟后落水，发“瞻部”之声，遂以此树立名瞻部洲。

瞻部洲西方，有乌仗那大金刚宫，为诸持明<sup>[17]</sup>之胜地，金刚乘<sup>[18]</sup>大多源于此处；南方海洲，有普陀山，<sup>[19]</sup>山顶为圣观自在，山脚为至尊度母之胜地；东方有五台山，系文殊之胜地。另外，有十六国，一千小邦，三百六十种民族，七百二十种语言。

外海之东方，有胜身洲及两小洲，为满月形；外海之北方，有俱卢洲及两小洲，为四方形；外海之西方，有牛货洲及两小洲，为圆形。

瞻部洲周围，有僧伽罗洲、金洲、月洲等诸多小洲，皆属瞻部洲。其他各洲之小洲亦复如是。

距瞻部洲四万由旬高之虚空，纯净清澈，极其坚固之风轮自右绕行，上有日月星辰等。在彼虚空，诸天遨游。

须弥山之上，有三十三天<sup>[20]</sup>善见城，中为帝释宫，名殊胜殿，具一切妙欲。其八万由旬高处，系时分天<sup>[21]</sup>之宝地。幼十六万由旬高之虚空，系兜率天<sup>[22]</sup>之宝地，又三十二万由旬高处，系乐变化天<sup>[23]</sup>众之宝地。又再六十四万由旬高处，系他化自在天<sup>[24]</sup>众之宝地。自此以下为欲界。<sup>[25]</sup>欲界之上为初禅天。<sup>[26]</sup>

似此，四洲、七山、须弥山、轮回、欲天<sup>[27]</sup>之六欲界、初禅天以

下，谓之世界。计此一千世界，谓之小千世界，为一大铁围山所环绕。计此一千小千世界，谓之中千世界，亦为一大铁围山所环绕。计此一千中千世界，谓之三千大千世界，周围为一大铁围山所环绕。一百亿世界分布于此。

初禅天与世界之量相等。上有二禅天，<sup>[28]</sup>与小千世界之量相等。再上有三禅天<sup>[29]</sup>，与中千世界之量相等。再上有四禅天，<sup>[30]</sup>与三千大千世界之量相等。各禅天之间距，层层高出二倍。此等谓之色界。

## 众敬王世系

无色界<sup>[31]</sup>中，皆无有处，所生众生，死后亦生于无色界，以禅定为食。

此后，三千世界罹火灾之后，若再形成，则光音天降焉。<sup>[32]</sup>

光音天寿终而亡，殊胜众生乃生于空空之梵世界，<sup>[33]</sup>称世界祖宗梵王。<sup>[34]</sup>后次第生于梵辅天、<sup>[35]</sup>梵众天。<sup>[36]</sup>复自他化自在天依次生于四天王天。<sup>[37]</sup>再次第生于北俱卢洲、西牛货洲、东胜身洲、南瞻部洲。时瞻部洲人寿无量岁，喜以禅定为食，化生全身为光，以其神变，遨游虚空，宛如色界天。

此时，个别嗜味成性之众生，食一色白、如同蜂蜜之甘露精。告之，其他众生亦食。因食段食，全身再无光矣，实为业力所致。日月始照耀四洲。

后，地醍醐淹没，成地脂之食，色红黄、味同蜂蜜，众食之。地脂亦复消失，乃食于苗苑。苗苑食尽，有天生香稻，众遂食之。

此欲界食物，枯涩粗糙，食之，则不洁之器官尽行显露。<sup>[38]</sup>

天生香稻，众生可任意取食，然个别懒散者，将翌日之食，今日取而积贮。众相效行，香稻亦尽。

此后遂有稼穑之事。某某所种之地，被他人收割，滋生争吵。时从众人中，委一高尚者为王，众皆敬重之，故名众敬王。<sup>[39]</sup>

一些历史学者，有上溯七天之说。即众敬王之父拉钦波；拉钦波之父拉杰瓦；拉杰瓦之父拉思登扎喜；拉思登扎喜之父旺波拉；

旺波拉之父阔瓦董琼；阔瓦董琼之父尺梅董绎；尺梅董绎之父竭坚，亦作竭甫，共为七天。或曰：“虽未见其明确出处，而四禅天自此断绝。”

法王众敬王乃凡夫最初之王。彼<sup>[40]</sup>之嫡子妙光；妙光之子善；善之子胜善；胜善之子长净圣，彼等称初劫<sup>[41]</sup>五王。

时四食系地醍醐等，而六名、三异之说，详见他书即知。

长净圣之子我乳；我乳之子妙；妙之子近妙；近妙之子有妙；有妙之子具妙，彼等称五转轮王。

时圆满劫，<sup>[42]</sup>人寿四万岁，拘留孙佛出世。

具妙之子珍宝，珍宝之嗣历三十代，后至普光，普光子嗣在补陀落迦<sup>[43]</sup>历一百代。又历若干代之后，在婆罗尼斯再历十万代。

时三分时，<sup>[44]</sup>人寿三万岁，拘那含牟尼佛出世。

复又历若干代之后，至讫粟枳王。

时二分时，<sup>[45]</sup>人寿二万岁，迦叶佛出世。

## 释迦氏世系

此后，在补陀落迦历百代，最后为有耳王。彼有二子：乔达摩出家；婆罗堕闍即王位，无子。

乔达摩遗下精液，得二子：一为日亲；一为甘蔗种，日亲无子，甘蔗种即王位，称甘蔗种王。

甘蔗种后裔，在补陀落迦城历百代王，最后为圣生王。圣生王之大妃生三男三女。六子女被逐于恒河之滨。兄妹同居，子孙繁衍，迦毗罗与天示<sup>[46]</sup>成为重镇。

圣生王长子之后裔为大释迦族；次子之后裔为离遮毗族；幼子之后裔为隐士族。此系《柱间遗嘱》<sup>[47]</sup>所述。上师八思巴之《彰所知论》则说：圣生有四子。<sup>[48]</sup>幼子有足钏之后裔，繁衍为薄迦梵世系。<sup>[49]</sup>然此说待考。

总之，或谓释迦族希有。希有之意，即不混杂贱种，传为律经缘起所说。

圣生之小妃，生子名喜政，即位，无嗣而逝。彼称喜政核。

大释迦族世系，至罗睺罗<sup>[50]</sup>尊者即断嗣。或云，世间传承已绝，轮回转生亦断，是为无有。此系目犍连<sup>[51]</sup>尊者所言。薄迦梵告谕曰：“善哉善哉目犍连，汝出身比丘血统。善哉善哉宣讲正法，此乃长远之事，有利、有乐。”亦有所云：投生人世之事确已了结，然大释迦族并未绝嗣，子罗睺罗在焉。

大释迦族是否绝嗣，这里只是初步提及，所论详情，可见经藏

与律经。若无如此精力查阅，则可从诸法王之著述，上师法王之《彰所知论》等学者之著作中得知。