

【禅机智慧丛书】

心有灵犀

禅东禅西

张志军 著



现代出版社



禅机智慧丛书

禅东禅西

心有灵犀

张志军 著

现代出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

禅东禅西：心有灵犀/张志军著. —北京：现代出版社，2004
(禅机故事丛书)

ISBN 7 - 80188 - 226 - 1

I. 禅… II. 张… III. 禅宗 — 通俗读物
IV. B946.5-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2004) 第 012299 号

著 者：张志军

责任编辑：陈世忠

出版发行：现代出版社

地 址：北京市安定门外安华里 504 号

邮政编码：100011

电 话：010-64267325 010-64240483 (兼传真)

电子信箱：xiandai@cnpitc.com.cn

印 刷：固安博通印务有限公司

开 本：880 × 1230 1/24

印 张：10.25

版 次：2004 年 4 月第 1 版 2004 年 4 月第 1 次印刷

印 数：0001 ~ 8000 册

书 号：ISBN 7 - 80188 - 226 - 1

定 价：22.00 元

版权所有，翻印必究；未经许可，不得转载

《生活禅系列丛书》总序

有不少学者常常这样讲：“佛教产生于印度，发展于中国，开花结果于日本。”每次听到这话，总不免要兴起许多感慨来。在宋以前，我国佛教非常发达，当时有八个主要的大宗派，其中禅宗是最具有中国特色、最能体现佛陀本怀的一大宗派。那时禅宗的法脉几乎遍及整个大江南北，并东传日本、韩国，南达越南等地。南宋以后，我国佛教开始慢慢走向衰落。到了近代，佛教的影响力就更小了。为什么会出现这种情形呢？原因是多方面的，我想其中一个最主要的原因，恐怕与中国后期的佛教脱离社会现实的修行作派有关。

由此我想到了一个观点，就是：如何去现实地定位佛教与现实人生、与社会大众之间的关系，对佛教的存在和发展来说，是至关重要的；佛教的兴由是，佛教的衰亦由是。看看历史上佛教兴衰跌宕的轨迹，不难发现这一规律。

佛陀在世的时候，印度思想界极其纷乱复杂，各种思潮迭起。在这种情况下佛教能够兴起并迅速在社会上传播开来，成为一种为绝大多数人乐意接受的社会主导思潮，这同佛陀反对种姓制度、主张众生平等，关注世间伦理道德和终极价值关怀的建立，关注人生的痛苦与解脱以及心灵的净化、社会的祥和、世界的和平这一既出世又入世的做法有直接的关系。读一读《阿含经》，我们会感觉到佛陀的讲法非常亲切平和，生活气息很浓，对当时印度的社会道德生活、精神生活和良好社会秩序的建立起了极大的作用。

到了部派时代，由于上座部比丘比较保守，拘泥教条，从而导致了佛教渐渐地脱离了现实生活和社会人群，成了一种经院式的学说。于是从大众部中衍生出来的大乘佛教，在日益抬头的婆罗门教的刺激下，开始了一种意义重大的对上座部佛教的运动，重新把佛教从山林中为少数人所独享的状态拉回到现实人群，高扬佛教“利乐有情、庄严国土”的大乘菩萨精神，从而使佛教爆发出一种前所未有的勃勃生机。这一运动对后来的佛教乃至对整个东方文明的影响是非常巨大的。

再回过头来看看中国的佛教。在唐代，我国佛教的宗派很多，但是这当中也存在着一个弊端，那就是佛教学术化的倾向日益浓厚，忽视了在现实生活中对佛法的真修实证，从而使佛教变成了一种远离社会的知识。这样一来，佛教现实生活的基础和适应能力也就变得很脆弱了，因此当会昌法难一来，顷刻之间，禅宗以外的各大宗派的寺院和经典遭到毁灭性的破坏，昔日的繁华也就不再存在了。若不是禅宗以其扎根现实生活、于当下关怀生命的觉悟和解脱以及自食其力、注重真修实证的宗风使佛教具有了强大的生存能力，从而使佛法的慧命以一种生活方式得以延续，恐怕佛教早就完了。因此我们可以这样说，是禅宗一度拯救了中国佛教。

历史告诉我们，佛教的兴盛和繁荣离不开现实生活，离不开社会人群，佛教存在的价值不仅要通过个体的解脱这一出世的方式表现出来，同时还要通过帮助社会确立和完善健康的道德体系、积极的人生价值关怀、依正不二的环保意识，通过净化人心、祥和社會、维护世界和平等等入世的方式表现出来，而且这两者在时空上是不能够分开的。

中国佛教经过近百年来的沧桑磨难，早已是积重难返了，加上文化大革命期间又遭受了一场空前的浩劫，可以说是元气大伤。幸好我们终于迎来了改革开放、政通人和的大好局面，有党的宗教信仰自由政策作保证，佛教终于有了复兴的机会。在这种情况下，如何使佛教能够尽快地走出低迷的状态，恢复其本有的勃勃生机，从而更好地为社会主义物质文明和精神文明建设服务，便成了摆在我们每一位佛教工作者面前的一个非常重要而又紧迫的任务。十多年前，我提出了“生活禅”这一

修行理念，主张“觉悟人生，奉献人生”，主张“在尽职中求满足，在义务中求心安，在奉献中求幸福，在无我中求进取，在生活中透禅机，在保任中证解脱”，等等，目的也就在这里。

当然，“生活禅”的提出，并不是我个人的创造。早在民国初期，太虚法师有感于中国佛教脱离社会现实这一弊病，就提出了“人间佛教”的口号。解放后，中国佛教协会前会长赵朴初先生进一步把建设“人间佛教”当成了中国佛协的长期奋斗目标。虽然离成熟的人间佛教还有一段比较长的距离，但是我们毕竟迈出了第一步。

为了推动佛教在新时期更好地为现实服务，也为了争取更多的人对“生活禅”的认同与参与，十多年来，在中国佛协和河北省委、省政府的亲切关怀和大力支持下，我们河北省佛教协会围绕“生活禅”这一主题，陆续展开了一系列活动，如创办《禅》刊，举办“生活禅夏令营”，等等。虽然我们取得了一些成绩，在教内外引起了比较好的反响，但是这仅仅是一个起步，还有很多的事情需要我们继续去做。

这次整理、编辑、出版这套《生活禅系列丛书》，算是我们对过去工作做一个阶段性的总结，也是继续迈向未来的一个新的起点。生活禅的实践是一新的课题，我们在探索的过程中，自然会有很多不成熟的地方，希望广大热心的朋友们同发慈悲喜舍心，多多提出宝贵意见，以便进一步推动佛教事业积极与社会主义社会相适应。

净 慧

于赵州柏林禅寺问禅寮

什么是禅（代前言）

有人问大龙智洪禅师：“什么是微妙的禅？”

智洪禅师回答：“风送水声来枕畔，月移山影到窗前。”

空中，梧桐落叶飘零；眼前，萧瑟秋花凝霜。一位秀才问赵州禅师：“此情此景，如何感悟人生？”

赵州禅师淡淡地说：“不雨花犹落，无风絮自飞。”

投子大同禅师与嵇山章禅师在室外品茶。大同禅师指着茶杯中倒映的青山绿树、蓝天白云说：“森罗万象，都在里边。”

章禅师将茶水泼在地上，然后问：“森罗万象，在什么地方？”

大同禅师说：“可惜了一杯茶。”

这就是禅，禅者的态度，禅者的智慧。

一位禅僧向赵州请教：“怎样参禅才能开悟？”

百廿高龄的老赵州像是有什么急事，匆匆忙忙站立起来，边向外走边说：“对不起，我现在不能告诉你，因为我内急。”

刚走到门口，赵州忽然又停止了脚步，扭头对禅僧说：“你看，老僧一把年纪了，又被人称为古佛，可是，撒尿这么一点小事，还必须亲自去，无法找到任何人代替。”



禅僧恍然大悟：禅是一种境界，一种体验，如人饮水，冷暖自知。禅的感悟，是别人无法替代的——想要知道梨子的滋味，你必须自己亲口尝一尝。

唐肃宗问慧忠国师：“你跟随六祖慧能学到了什么禅法？”

慧忠指着天空中自由自在的白云说：“陛下，您看空中那片白云，是钉着的呢，还是挂着的呢？”

云，因其没有挂碍，没有羁绊，所以能够自由舒卷，任意飘游，随时变化。同样，禅无定法，因此而自由，而活泼，而生动。所以，禅者的生活，洒脱，逍遥，自在。

黄檗禅师对马祖道一的禅风十分敬佩，于是他的师父百丈怀海问他，是否要继承马祖？黄檗大摇其头：“我若继承马祖，会葬送我的子孙！”

对于这样的话，百丈却大加赞赏：“见与师齐，减师半德；见过于师，方堪传授。”

黄檗故意向师父提了一个有违禅理的问题。

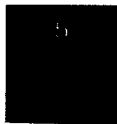
百丈招招手，说：“你走近一些，我来告诉你。”

黄檗那样问话，是要挨师父的巴掌的。然而，他却一个箭步过去，反而闪电似的给了百丈一个耳光！

更奇怪的是，百丈不但不恼，反而拍掌大笑：“莫道胡须赤，更有赤胡须！”棒下无生忍，当机不让师。禅，超佛越祖，历久弥新，风流千古。

禅者，就是这样生机勃勃，意趣昂然。

达摩面壁，六祖顿悟。慧能高扬“顿悟成佛”的大旗，一举改变了汉传佛教的格局，他所创建的禅宗，在盛唐时期异军突起，其影响无所不在，使得整个东方文化格局发生了重大变化。它，引得诗风嬗变，画意超然，文人骚客纷纷归敬，士大



夫阶层以谈禅为荣……甚至，有人说，没有禅宗，就没有宋、明时期的新儒家学说。他们评价宋明理学，是“儒外禅里”，“儒表禅骨”……禅，禅宗，在中国思想史、文化史上的影响之重大，由此可见一斑。

禅，早在唐、宋时期便开始向我国周边国家传播。在日本，禅宗被认为是其文化的三大主流之一。可以说，禅的精神，渗透到了日本民众日常生活的方方面面。近年来，禅，更以其独特的东方神韵，超然物外的飘逸洒脱，不可思议的睿智智慧，风靡了西方社会。欧美各地坐禅中心如雨后春笋，一波又一波“禅学热”，经久不衰。

禅，何以有如此的魅力？

因为，禅的精髓是智慧，禅的实质是智慧——东方文化特有的大智慧。

禅的智慧，就是对社会事物本质的感悟与把握。禅，可以滋润我们的慧根，使我们的人生充满智慧与机趣。

禅，之所以被称为东方大智慧，关键是它的思维方式。我认为，禅之思维，是直觉思维，或者也可以称之为灵感思维、顿悟思维。我们每一个人都体会过直觉的神奇与灵感的美妙，我们每一个人都曾有过心有灵犀一点通的感受——这，就是禅力图赋予我们的、并使之经常化、实用化的智慧。所以，禅的智慧，是宇宙真谛在人的精神中的直觉感应，是人与自然之理的应合，是天地大道的体现。禅之思维并不神秘，每一个人，都能将这种直觉显发出来，达到顿悟。

达摩西来，禅的种子与古老的东方文化相即相融，产生了质的飞跃，绽放出璀璨的智慧花朵——禅宗由此而诞生——《禅东禅西》。

一钵千家饭，孤身万里游。古代禅师草鞋为船，竹杖为马，将千里长路穿在脚下，把万里蓝空戴在头上，在九州大地上游方参学。他们像清风，像白云，把禅的雨露撒遍大江南北——《禅南禅北》

一山一水一净土，听风听雨听禅声。峰峦起伏云为带，清漪微漾月成船。高峰有高峰的峻峭，土丘有土丘的平易，何处青山不道场？小溪清冷，大江奔涌，碧潭幽深，海洋辽阔，哪方水波无禅机——《禅山禅水》。

长天空阔，日月星辰尽收其中，任你风云变幻，我自岿然不动；大地厚重，负载山川草木万物，不贪鲜花之美，不嫌污浊之垢——《禅天禅地》。

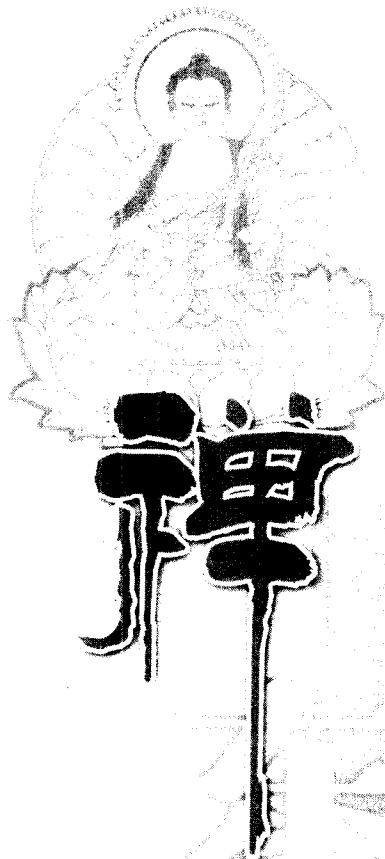
——打开这套《禅机·智慧》丛书，可以使您与古代禅者共同漫步，与人类大智慧把臂同行。她，或许可使您紧绷着的神经得到一些放松，少几分焦虑，多几许清凉，充分享受禅的超越与洒脱。

2500年前，灵山法会上，佛祖释迦牟尼手里拈起一支优钵罗花（金莲花）默然示众。千百万人莫明其妙，惟有大迦叶尊者破颜微笑。于是，最神奇、最微妙、最不可思议的禅，从此诞生了。

禅为佛之心。

禅，心有灵犀一点通。

目 录



《生活禅系列丛书》总序 /1

什么是禅（代前言） /4

第 一 则	达摩与梁武帝 /1
	禅机链接 梁武帝的传说 /9
第 二 则	慧可断臂 /11
	禅机链接 程门立雪乱谭 /17
第 三 则	谁绑着你呢 /21
	禅机链接之一 谁捉住了小猴子 /28
	禅机链接之二 心头无事一床宽 /30
第 四 则	菩提本无树 /33
	禅机链接 神秀的故事 /42
第 五 则	本来面目 /45
	禅机链接 面目三变 /50



第 六 则

风动幡动 /53

禅机链接 一切惟心造 /58

第 七 则

一 宿 觉 /61

禅机链接 禅者的风采 /65

第 八 则

无 缝 塔 /70

禅机链接之一 以默作答 /74

禅机链接之二 法无定法 /77

第 九 则

磨砖作镜 /79

禅机链接之一 曲突徙薪 /84

禅机链接之二 佛陀与科学家 /86

第 十 则

大机大用 /88

禅机链接 百丈清规 /92

第 十 一 则

一日不作 一日不食 /94

禅机链接 享受劳动 /97

第 十 二 则

大安牧牛 /101

禅机链接 禅 与 牛 /106

第 十 三 则

百年钻古纸 何日出头时 /111

禅机链接 耳朵眼睛心灵 /118

第 十 四 则

沕山拨火 /122

禅机链接 关于法海的传说 /128

第 十 五 则

沕仰唱和 /133

禅机链接 临机不让师 /139

第 十 六 则

仰山烧秘笈 /142



	禅机链接	秘笈的悲哀	/149
第十七则	香严击竹		/152
	禅机链接	机 遇	/157
第十八则	大唐国里无禅师		/160
	禅机链接	师 与 徒	/165
第十九则	人在何处		/168
	禅机链接	禅机妙趣	/172
第二十则	黄檗断际		/177
	禅机链接	大中之治	/182
第二十一则	睦州被喝		/186
	禅机链接	勘验与法战	/191
第二十二则	临济大悟		/194
	禅机链接	百折不挠	/199
第二十三则	养子方知父慈		/202
	禅机链接	学校校长与寺院方丈	/208
第二十四则	临济游方		/211
	禅机链接	禅的机趣	/218
第二十五则	临 济 喝		/221
	禅机链接	净因一喝	/228

附：本书禅宗人物法脉传承表 /230

后记 /231



第一则

达摩与梁武帝

梁武帝大通元年（公元527年），正是金风送爽、稻谷飘香的季节，一艘硕大的远洋大船徐徐驶入珠江口。一位深目高鼻、赤须道然的比丘（出家僧人，俗称和尚），迎着猎猎江风，矗立在船头。他深邃的目光，透过淡淡的薄雾，久久凝望着震旦这块与他的家乡一样古老、一样神奇的大地。

这艘大船来自遥远的天竺。那位赤足站立在甲板上的蕃僧，就是注定要改变中国佛教发展方向，并对中华传统文化产生重大影响的达摩祖师。

达摩，全称菩提达摩。他原是古印度南天竺香致王的三王子。当时，正是这个国家繁荣强盛时期，风调雨顺，国泰民安。然而，树欲静而风不止。菩提达摩的两位兄长为了争夺王位钩心斗角，尔虞我诈，斗得你死我活，不可开交。天道无欺，机关算尽的同时，往往也就将丑恶嘴脸暴露无遗。



一直冷眼旁观的香致王十分厌恶他俩的拙劣表演，反而要将王位传给淡薄名利、与世无争的达摩。香致国有一颗世界上独一无二的摩尼宝珠，它不但是财富、荣耀的象征，而且也是掌握国家权力、继承国王之位的象征。

香致王郑重地将摩尼宝珠交给了菩提达摩。

两位兄长气急败坏，暴跳如雷，咬牙切齿，恨之入骨。正当他俩暗施诡计，要置达摩于死地时，他却来自投罗网了。

“每一个人都有一颗光耀乾坤的摩尼宝珠，这就是人善良、纯洁的心灵。它才是真正的无价之宝。而世间的荣华富贵，权力财富，在我看来，犹如砖石瓦砾。”

他轻轻地走了，如同他轻轻地来到，留下了摩尼宝珠，未带走一片云。

菩提达摩抛下王位，剃度出家，光头赤脚，去寻找宇宙人生的真谛。许是宿具善根，他无意当人王，却意外地成了大法王——他得到了般若多罗尊者的衣钵传承，成为自佛祖释迦牟尼以来的第28代祖师。

师父临终告诉他，震旦有大乘气象。于是，他怀着弘法利生的热望，经过三年海上漂泊，遭遇九死一生，一双赤脚终于踏上了中国南海（今广州）坚实的土地。从此，禅，这最神奇，最微妙，最不可思议的精灵，在中华大地上生根发芽，茁壮成长，一花五叶，结出光辉灿烂的丰硕成果。

“我要找一个不被人欺瞒的人。”达摩说。

贵为南朝国主的梁武帝，理所当然认为自己就是一个不会被人欺瞒的人。不是么，他是以智谋著称的汉丞相萧何之25代孙，赤手空拳打下江南天下，登上了帝王宝座。他是开国皇帝，真龙天子，挥一挥手，日月无光江河变色；跺一跺脚，半个中国都要抖上三抖。试想，有哪一位活得不耐烦了，敢到老虎嘴边拔毛、苍龙头上折角？莫说故意欺瞒他，就是伺候得不舒服，他一不高兴，很可能叫你满门抄斩！俗话说，伴君如伴虎，就是这个道理。

梁武帝马上得天下，却杀中有仁，笃信佛教，奉佛甚为虔诚。在他的国度里，有大型佛寺2800余所，僧尼82000多人。而且，他不像一般的帝王，烧香拜佛是





达摩西来



为了祈求佛祖保佑自己的江山万万年，或者干脆就是装装样子。他是真心崇佛，深入经藏，精研教理，深得其中三昧。因此，在他登坛宣讲《般若经》时，身放五色瑞光。他曾经三次到同泰寺舍身出家，迫使皇太后与满朝文武赶紧掏腰包，为他赎身……他是中国历代帝王信佛最为虔诚的第一人，人称“佛心天子”。

于是，达摩与梁武帝的历史性会面，也就成了历史的必然。

达摩在梁武帝派遣的特使陪同下，驷马高车，风驰电掣，从南海来到梁朝国都建康（今南京）。在台城（皇城）太极殿，一番寒暄之后，两个人开始了一场流传千古的对话。

梁武帝说：“朕自即位以来，一心向佛，修建寺庙，广抄佛经，度僧出家更是不计其数。大师，你是从佛陀故乡来的高僧，对佛教教理极为精通，请你说说，朕这么做，都有哪些功德呀？”

说完，梁武帝热眼巴巴地看着达摩，就像做过好事等待老师表扬的小学生一样。然而，他无论如何也没想到，他会听到这样一句话：

“一点功德都没有！”

达摩将一瓢冷水兜头泼向梁武帝。不，不是冷水，简直就是比冷水还要冷的冰水，梁武帝被浇了一个透心凉。他百思不得其解，佛经上明明说道，建造寺院，刻印佛经，供养出家人衣服饮食，有无上功德，必得大福报。但是，这个达摩为什么却说没有功德呢？难道，佛经还会骗人不成？

达摩见梁武帝一头雾水，就耐心解释说：从大乘佛法来讲，如果一个人为了得到善报而去做一些好事，并且做过之后念念不忘，说明他是在刻意求功德。那么，这种有意识而为之的作法，就是有为法。《金刚经》上说：“一切有为法，如梦幻泡影。”因此，建寺、抄经、度僧之类的功德，如物体的影子一样，看似虽有，却无实质。试想，依附在虚假幻象上的东西，又能存续多久呢？况且，佛教是需要以自己的心身去实际体验的。真修实悟，明心见性，才是真正的无上功德。

梁武帝听了这番与传统佛学理念截然不同的话语之后，更加迷惑了，如坠五里

