



张露 编著

在生活的道路上，你发现有着不可计数的对手，于是你开始绞尽脑汁想着如何与这些对手较量。在这些较量中，你或胜或败，有些人成了你的朋友，有些人成了你的敌人。然而，你可知道，你却总是在忽略那个你最大的敌人和你最好的朋友——你自己。

肯定自己 超越自己 创造自己 全集

[感受激情 感受成功]

超越自己才能使生命更加完美。面临巨大的苦难与挑战，要用你最好的心态去面对。当你最终超越自己以后，你会深深体味到那一种“闲看庭前花开花落”的荣辱不惊的悠闲，那一种“漫随天外云卷云舒”的轻松，生命就像在自由的空间游弋般无拘无束。

海潮出版社

张露 编著

肯定自己 超越自己 创造自己 全集

[感受激情 感受成功]

超越自己才能使生命更加完美。面临巨大的苦难与挑战，要用你最好的心态去面对。当你最终超越自己以后，你会深深体味到那一种“闲看庭前花开花落”的荣辱不惊的悠闲，那一种“漫随天外云卷云舒”的轻松，生命就像在自由的空间游弋般无拘无束。



海潮出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

肯定自己 超越自己 创造自己全集 / 张露编著.
—北京: 海潮出版社, 2006
ISBN 7-80213-183-9

I. 肯... II. 张... III. 成功心理学—通俗读物
IV. B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2006) 第020167号

肯定自己 超越自己 创造自己全集

张露 编著

☆

海潮出版社出版发行 电话:(010)66969736
(北京市西三环中路19号 邮政编码100841)

中国电影出版社印刷厂

开本: 640×960毫米 1/16 印张: 20 字数: 300千字

2006年5月第1版 2006年5月第1次印刷

印数: 1-5000册

ISBN 7-80213-183-9

定价: 29.80元

前

言

有个叫黄美廉的女子，自小就患上脑性麻痹症。她的肢体没有平衡感，手足时常乱动，而且发音模糊不清，无异于哑巴。但她硬是靠顽强的意志和毅力，考上了美国著名的加州大学，并获得了艺术博士学位。在一次讲演中，一个听众问道：“黄博士，你从小就长成这个样子，请问你怎么看你自己？”在场的人都在责怪这个听众的莽撞，但黄美廉却十分坦然地在黑板上写下了这么几行字：“一、我好可爱；二、我的腿很长很美；三、爸爸妈妈那么爱我；四、我会画画，我会写稿；五、我有一只可爱的猫；六……”最后，她总结道：“我只看我所拥有的，不看我所没有的！”

黄美廉之所以在如此病重的情况下还成就了辉煌的人生，就是因为她能够肯定自己、战胜自己，然后最终超越自己。

在生活的道路上，你发现有着不可计数的对手，

PREFACE

PREFACE

于是你开始绞尽脑汁想着如何与这些对手较量。在这些较量中，你或胜或败，有些人成了你的朋友，有些人成了你的敌人。然而，你可知道，你却总是在忽略那个你最大的敌人和你最好的朋友：你自己。

一个人首先要肯定自己。一个人能有怎样的人生与他的学历、背景、环境没有直接的关系，而是与他内心的想法和所保持的精神有关。很多时候，我们都在感谢别人对我们的帮助，其实真正能救助自己的只有自己。如果一个人是正确的，他的世界也会是正确的。如果你肯定自己是正确的，那么你的世界也会是正确的。如果你想改变你的世界，首先你就应该肯定自己，肯定自己能够改造这个世界，这样你才能战胜你自己。

一个人还需要不断地战胜自己。人有许多弱点，如自卑、懒惰、胆怯等，也会遇到困难，如贫穷、残疾、失败等，要克服这些弱点，战胜这些困难，

必须不断地战胜自己。只有战胜自己，自信才会克服懦弱，勤奋才会带来成功，坚强才会战胜残疾，刻苦才会打败贫穷，这样你才能达到超越自己的境界。如果你想战胜别人，那你首先必须战胜你自己。如果你想超越别人，那你就必须先超越你自己！

最后，超越自己才能使生命更加完美。面临巨大的苦难与挑战，要用你最好的心态去面对。当你最终超越自己以后，你会深深体味到那一种“闲看庭前花开花落”的荣辱不惊的悠闲，那一种“漫随天外云卷云舒”的轻松，生命就像在自由的空间游弋般无拘无束。

总之，我们的生命是有限的，所以生命需要肯定，需要战胜，更加需要超越。这样才会让我们在一次次感受失败的苦涩后，战胜自己，超越自己，从而使生命在行走中感受激情，感受成功。



目 录

选定目标与策划

——确定生活目标, 长远规划, 努力实现

只想拥有一双合脚的鞋子	003
人生从设定目标开始	004
永远不会太晚	005
名气的价值	007
向人生的高空飞翔	008
一步一个脚印	009
盯着一只羊追	010
目 标	011
把信送给加西亚	013
境由心生	014
一次只做一件事	015
在几棵树上吊死	017
一只苍蝇击倒世界冠军	019
适可而止	020
学会在心底找路	022
天才与淑女	024
给爱让路	026





肯定自己 超越自己 创造自己全集

职场经验与原则

——积累经验,掌握规律,快乐工作

- | | |
|-------------|-----|
| 揭掉别人为你乱贴的标签 | 031 |
| 解读“性格就是命运” | 032 |
| 最赚钱的地盘 | 033 |
| 成就独立的风景 | 034 |
| 打开你观念的抽屉 | 036 |
| 百合花籽 | 037 |
| 沙子 | 038 |
| 宰相猴子 | 039 |
| 选择比努力更重要 | 040 |
| 最后一束康乃馨 | 042 |
| 给期待降格 | 044 |
| 决定命运的座位 | 045 |
| 不言悔 | 047 |
| 和平间谍 | 048 |
| 两块钱的启示 | 049 |
| 尊重经验 | 051 |
| 残酷的现实 | 053 |
| 小人物 | 055 |
| 创造机遇 | 056 |
| 小隐于山 | 057 |





为人处世与感悟

——通过处世，感悟为人，感悟生活

甜甜圈一念	063
热忱的境界	064
点亮自己的灯	065
学会弯曲	066
右手握左手	068
事情原本不是那个样子	069
忍住一份甜	070
遇见相同的你	071
维持原貌	073
倒飞的鸟	074
让 路	076
花与人生	077
司机与拐杖	078
机遇就像一条鱼	080
坚守你的高贵	081
放低些身子不会矮了你的高度	082
“最好”永远不可及	084
烦恼只留五分钟	086
你还不肯成全我吗？	088
拒绝尴尬	089
做个真人	090





肯定自己 超越自己 创造自己全集

失踪游戏	092
好人·普通人	094
“今天上帝也休息”	096
“往大里说”和“往小里说”	097
先说断，后不乱	099

肩负责任与使命

——勇于承担责任，背负历史、社会使命

给爱一个承诺	103
把手伸过来	104
安慰错了	105
爱的承诺	106
情感的错	107
我们需要你	108
因为责任	110
幽幽玫瑰香	111
你靠右，我靠左	112
人生应知悔	113
一生中干了什么	114
真诚的世俗	115
螳臂当车新解	117
如果错了，马上承认	118
手握阳光	120
洗厕所最出色的人	121





半床棉被	122
办公室门外的字条	124
沙粒和珍珠	125
你没有那样重要	127
盲道上的爱	129

珍惜时间与历程

——不断积累生命历程，珍惜时间

不过一碗饭	133
人生最初的财富	134
经历一生	135
最后半分钟的惊鸿一瞥	137
如果上天忘记给你祝福	139
牌运如命运	140
哲 学	141
心在哪里成功就在哪里	142
非走不可的弯路	144
与优秀的人为伍	145
遭遇冷落的豆子	147
第一次	148
人生咸淡两由之	149
一分钟	151
忘了密码	152





肯定自己 超越自己 创造自己全集

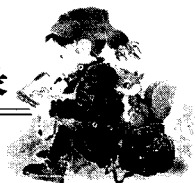
弃船赶路	154
温柔的傍晚	155
假如别人都倒立着走路	156
倒计时60岁	158
年轻才烧得起	159
孤独地走向未来	160

社会生活与谋略

——社会复杂，要平安生活，就要有点谋略

天堂和地狱之别	165
没有什么不可以改变	166
每个人都有个宝藏	167
美丽的考验	168
圣人与魔鬼	169
月亮水晶球	170
弱点	172
实在与精明	174
律师的故事	175
抓住生命的树枝	176
天堂里的贫农	177
窥探	178
把她扔出去	180
有时，不要奋斗但要适应	182





无悔的苍凉	183
多大勇气，承认是白领	184
年少时我们喜欢童话	186

生活规律与人生

——养成习惯，助人生迈向颠峰

良好习惯	191
这就是时间	191
“黑贝”发祥地的震惊	193
出乎自然	195
经验并不可怕	196
人生的资本	197
成功的基石	198
撞到猪了	199
伸出你的手	200
笑看风云	201
一步改变一生	203
让理想转一个弯	204
为什么不读书	205
钻在狼怀里取暖的猴子	207
敌我之间	209
觉醒的慈悲心	210
败给悲观	211





肯定自己 超越自己 创造自己全集

花瓶碎了，怎么办？	212
百万英镑的忠告	214
唯有成功不可复制	215

点滴积累与收获

——一点一滴积累，努力拼搏，必有所获	
绝招，往往很简单	221
一生干好一件事	223
看清自己的“后脑勺”	225
寻 趣	226
一生的准备	227
缺 陷	228
成功之花，为执著的孤独者而芬芳	229
好在我体重比较重	230
虽然只有五分钟	232
为了赢得运气	234
什么是响亮人生	235
相信不相信	236
换一种思路	238
有一些东西是无价的	240
你不能施舍给我翅膀	241
选择汗水	243





坚定信念与意志

——心中有信念，意志不移，迈向辉煌

2500个“请”	247
我只有一个财宝	248
你必须面对的	249
坚持靠自己	250
不能流泪就微笑	251
生命的不死鸟	253
越不可能的事越能成功	254
透明人	255
石头都能变成佛	257
一粒种子的信念	258
理念的执著是成功	259
弯腰的哲学	260
要自己拿主意	261
穿透灵魂的微笑	263
生命链条	264
生命就是这样	265
我能种出来	267
信念即命运	268
笑对人生的残局	270
整个世界为你让路	271





心态调整与命运

——摆正心态，掌握自己的命运

无言的尊重	275
梦想皆有神助	276
绕过捷径	277
不放弃自己的女人最美	279
活 着	281
两种准备	282
魔自心生	283
人生的阳面	285
告诉你三句话	286
停顿10秒	288
不情愿单独干	290
机遇就是不期而遇	291
突破法则	292
走错的也是路	293
到底谁是谁的希望	295
心中留下了什么	296
态度创造快乐	297
最棒的玉米	299
幻想与幻灭	300
要生活得惬意	301



选定目标与策划

—— 确定生活目标, 长远规划, 努力实现

