

◆ 主编 方亦兵

副主编 宋国才 祝益民

SHIYONG ERKE YISHI  
CHUFANG SHOUC

# 实用儿科医师 处方手册

SHIYONG  
ERKE YISHI  
CHUFANG SHOUC

科学技术文献出版社

# 实用儿科医师处方手册

主 编 方亦兵

副主编 宋国才 祝益民

编 委 (按姓氏笔画排列)

|     |     |     |     |
|-----|-----|-----|-----|
| 于四景 | 韦 祝 | 孙正香 | 成锦舟 |
| 李利文 | 李婉丽 | 汤建萍 | 何周康 |
| 陈昌斌 | 陈 鹏 | 张 洁 | 肖政辉 |
| 孟国柱 | 罗如平 | 郑敏翠 | 周 斌 |
| 钟 燕 | 饶花平 | 贺新玉 | 胡建芬 |
| 胥志跃 | 高喜蓉 | 徐泳华 | 黄希勇 |
| 游洁玉 | 彭湘云 | 廖红梅 |     |

科学技术文献出版社

Scientific and Technical Documents Publishing House

北 京

**图书在版编目(CIP)数据**

实用儿科医师处方手册/方亦兵主编.-北京:科学技术文献出版社,2005.1  
ISBN 7-5023-4902-2

I. 实… II. 方… III. 小儿疾病-处方-手册 IV. R720.5-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 141649 号

出 版 者 科学技术文献出版社  
地 址 北京市复兴路 15 号(中央电视台西侧)/100038  
图书编辑部电话 (010)68514027,(010)68515385(传真)  
图书发行部电话 (010)68514035(传真),(010)68514009  
邮 购 部 电 话 (010)68515381,(010)58882952  
网 址 <http://www.stdph.com>  
E-mail: stdph@istic.ac.cn  
策 划 编 辑 李 静  
责 任 编 辑 樊雅莉  
责 任 校 对 唐 炜  
责 任 出 版 王芳妮  
发 行 者 科学技术文献出版社发行 全国各地新华书店经销  
印 刷 者 富华印刷包装有限公司  
版 ( 印 ) 次 2005 年 1 月第 1 版第 1 次印刷  
开 本 787×1092 16 开  
字 数 953 千  
印 张 41.75  
印 数 1~5000 册  
定 价 76.00 元

© 版权所有 违法必究

购买本社图书,凡字迹不清、缺页、倒页、脱页者,本社发行部负责调换。

(京)新登字 130 号

## 内 容 简 介

本书第一至第九章介绍了儿科用药原则、处方规则,新生儿和婴幼儿的药理学特点及用药注意事项,抗菌药、营养药、激素类药、作用于心血管系统类药及儿科液体疗法,中西药物联合应用的注意事项;第十至第二十七章介绍了新生儿疾病、传染性疾病、儿童危急重症、急性中毒、意外事故和各系统儿科常见疾病的诊疗用药要点、处方依据、处方药物组成、用法用量、用药说明和用药注意事项;附录有处方管理办法(试行)、儿科临床检验正常参考值及儿科常用药物用法用量一览表等。

本书是儿科临床用药理论精粹的体现,是临床用药的经验总结,是论述儿科用药的专著;突出儿科临床用药的实用性、针对性、科学性和可操作性,便于检索,是各级医院儿科医师、乡村医师、社区全科医师、机关学校及厂矿企业医师、个体开业医师必备的工具书。

---

科学技术文献出版社是国家科学技术部系统惟一——  
家中央级综合性科技出版机构,我们所有的努力都是为  
了使您增长知识和才干。

# 胡 序

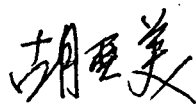
处方是医院诊疗工作的重要组成部分,关系到病人的健康和生命安全。医务工作者必须具有高尚的医德,以极端负责的精神,对医疗技术精益求精,根据病情选用安全、有效的药物并合理用药,使病人早日恢复健康。现代医学发展很快,新理论、新技术、新药品、新疗法不断涌现,医务人员需要不断学习、不断总结诊疗经验,不断提高医疗技术水平。

湖南省儿童医院方亦兵院长在中南大学湘雅医院、湘雅二院专家教授的帮助下,组织该院从事临床医疗的业务技术骨干,对该院近 20 年来的临床医疗用药进行总结分析,在此基础上参阅国内外文献,编著了《实用儿科医师处方手册》一书。可以说本书既有学科前沿的文献总结,更汇集了该院老中青专家学者数十年的科研成果和临床实践经验。他们这种做法,对促进医务人员学习业务技术、提高医疗技术水平、总结交流诊疗经验很有帮助,这是一个加强医院业务建设的好办法。

《实用儿科医师处方手册》与一般药物手册不同,它在内容上紧密结合临床,对每一种儿科疾病简明扼要地阐述诊疗要点,着重于“处方”,详细介绍了处方的药物组成、用法用量,并就处方用药的理论依据、配伍禁忌、不良反应和用药注意事项加以说明,实用性、可操作性强。本书另一个特点是“新”,把儿科治疗的新理论、新知识融于临床程序里,把新药物、新疗法汇入处方和处方用药说明中,让读者在接受新理论、新观点的同时掌握新药物、新疗法、新技术,提高应诊能力,内容具有先进性。

我相信,本书的出版对我国广大儿科医师将会有所帮助,书中的内容在实践中将会得到进一步丰富和完善,从而提高我国儿科诊疗技术水平做出新的贡献。

中国工程院院士、中华医学会副会长  
北京儿童医院名誉院长、教授、博士生导师  
国务院学位委员会委员、全国妇联保卫儿童  
委员会委员

A handwritten signature in black ink, reading '胡亚美' (Hu Yaomei), written in a cursive style.

# 易序

安全有效用药是儿科的重要课题之一,目前越来越多地受到关注和重视。这是因为儿童体格和器官功能等各方面都处于不断发育的时期,在不同的生长发育阶段对药物反应的特点不同,表现为一是由于器官发育不全,酶系统发育不成熟,药物代谢及排泄速度减慢,用药不当常可致不良反应或中毒;二是体液与体重的比例较成人大,水盐转换率较成人慢,对水和电解质代谢的调节功能较差,易致平衡障碍,对影响水盐代谢及酸碱代谢的药物特别敏感,用药不当常易导致不良反应;三是患儿之间对药物反应的个体差异性很大;四是在病理情况下,婴幼儿机体各功能均易减损。因此,儿科医师应了解小儿不同发育时期的解剖生理特点,药物的不良反应,严格掌握用药指征,坚持合理用药,才能达到良好疗效,又不致产生不良反应及药源性疾病。

由湖南省儿童医院院长、儿科学教授方亦兵博士主编的《实用儿科医师处方手册》一书正是基于上述观点,在总结该院临床用药经验、教训的基础上,参阅国内外儿科临床治疗新理论、新技术,全面系统地阐述了几科用药原则、处方规则,新生儿和婴幼儿的药理学特点及用药注意事项,抗菌药、营养药、激素类药、作用于心血管系统类药及儿科液体疗法,中西药物联合应用的注意事项以及新生儿疾病、传染病、儿童危急重症、急性中毒、意外事故和各系统儿科常见疾病的诊疗要点、处方依据、处方药物组成、用法用量,并对用药依据和用药注意事项加以说明。本书是论述儿科用药的专著,是儿科临床用药理论精粹的体现。该书的作者都是长期在儿科临床第一线工作的业务技术骨干,有着丰富的临床经验,因此也可以说本书又是他们临床用药的经验总结,具有科学、专深、新颖、实用性和针对性强、

可操作性强等特点。

我相信本书的出版对儿科临床诊疗合理用药,提高药物疗效和疾病治愈率,确保用药安全有效将会有所帮助,我特将本书推荐给广大儿科医务工作者。相信书中的内容在实践中将会得到进一步丰富和完善,从而为推动我国儿科临床医疗技术的进步与发展做出新的贡献。

中华医学会儿科学分会常委,湖南省儿科专业委员会主任委员

中南大学儿科学研究所所长、儿科学教授、博士生导师 易著文

2004年8月6日

# 前言

我国人口众多,冠于全球,儿童数量在4亿以上,且计划生育,少生、优生、优育是我国的基本国策。毋庸置疑,加强儿童医疗保健卫生事业十分重要,作为儿科医师,笔者深感自己责任之重大。

儿童时期是人生的基础阶段,处在生长发育过程中,在解剖,生理,病理,免疫,营养及药物的吸收、分布、利用、代谢等方面与成人有着许多的不同之处,且在不同年龄阶段有不同的特点。儿童发病率高,发病急、病情变化快,需要及时正确的治疗,因此小儿安全、有效、经济、合理用药是儿科医师普遍关注的现实问题。随着我国医学科学的蓬勃发展,新药层出不穷,儿科临床用药的新理论、新概念、新疗法、新技术不断涌现,广大儿科医师知识需要更新,临床诊疗技术用药水平需要提高。

鉴于上述原因,我院组织小儿内科、新生儿科、小儿急救科、儿童保健科、皮肤科、中医科、药剂科、检验科等科副主任医师以上职称的业务技术骨干,在总结湖南省儿童医院20多年来临床诊疗工作经验、临床用药经验的基础上,结合国内外儿科治疗用药的新理论、新疗法,编著了《实用儿科医师处方手册》。我们之所以组织编写这本书,一方面是为了加强我院的业务技术建设,促进医护人员学习业务,提高医疗技术水平,提高医院在同行业中的学术地位;另一方面是为了与儿科同道总结交流临床用药的经验体会,促进我国儿科诊疗技术和临床合理用药水平的提高。

本书第一至第九章介绍了儿科用药原则、处方规则,新生儿和婴幼儿的药理学特点与用药注意事项,抗菌药、营养药激素类药、作用于心血管系统类药及儿科液体疗法,中西药物联合应用注意事项;第十至第二十七章介绍了新生儿疾病,传

染性疾病、儿童危重症、急性中毒、意外急救和各系统儿科常见疾病的诊疗用药要点、处方依据、处方药物组成、用法用量、用药说明和用药注意事项;附录有处方管理办法(试行)、儿科临床检验正常参考值及儿科常用药物一览表等。

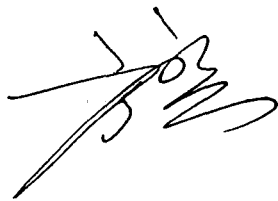
本书是论述儿科用药的专著,具有下列特点:一是科学,处方药物组成科学、安全、有效,药物名称、剂量单位、用法用量准确;二是新颖,极力反映当代儿科的基础理论、基本知识,儿科临床用药理论和儿科医学领域国内外的新进展;三是专深,对儿科临床用药处方组成的理论依据、用药目的、注意事项加以说明,力求理论与临床兼顾,发现与创新兼顾,国内与国外兼顾;四是实用,具有可操作性,处方组成药名为中英文名,用法用量具体,注意事项内容翔实;五是方便,文字简洁,结构严谨,条理分明,查找方便。

本书介绍的处方是儿科临床的理论精粹和作者临床用药经验的总结,突出儿科临床用药的科学性、实用性、针对性和可操作性,是各级医院儿科医师、机关学校及厂矿企业医师、乡村医师和个体开业医师的工具书,亦可供医学大专院校师生阅读参考。

本书在编写出版过程中,得到了中南大学湘雅二医院的大力支持帮助,北京儿童医院名誉院长、中国工程院院士、中华医学会副会长胡亚教授和中南大学湘雅二医院和儿科主任易著文教授为本书写了序言,科技部科学技术文献出版社和湖南省医学会副会长张宪安教授为本书的策划编审出版做了大量工作,在此一并致以由衷的感谢。

由于时间仓促和作者水平有限,书中的疏漏和错误之处在所难免,敬请广大读者批评指正,以便再版时改正、充实、提高。

湖南省儿童医院院长



2004年9月28日于长沙



科学技术文献出版社方位示意图

# 目 录

|                                |       |
|--------------------------------|-------|
| 第一章 儿科治疗用药原则和处方规则 .....        | ( 1 ) |
| 第一节 儿童和儿童疾病的特点 .....           | ( 1 ) |
| 第二节 儿科用药的特点 .....              | ( 2 ) |
| 第三节 儿科治疗用药原则 .....             | ( 4 ) |
| 第四节 儿科药物剂量的计算 .....            | ( 7 ) |
| 第五节 儿科处方规则 .....               | ( 9 ) |
| 第二章 儿童的生理解剖和药理学特点及用药注意事项 ..... | (13)  |
| 第一节 新生儿的生理解剖特点 .....           | (13)  |
| 第二节 新生儿药物代谢动力学和用药特点 .....      | (19)  |
| 第三节 新生儿用药的特殊反应 .....           | (26)  |
| 第四节 新生儿停药综合征 .....             | (30)  |
| 第五节 新生儿用药注意事项 .....            | (33)  |
| 第六节 新生儿慎用或禁用的药物 .....          | (34)  |
| 第七节 婴幼儿的生理解剖特点 .....           | (35)  |
| 第八节 婴幼儿药代动力学和用药特点 .....        | (38)  |
| 第九节 乳母用药对乳儿的影响 .....           | (44)  |
| 第十节 婴幼儿禁用或慎用的药物 .....          | (48)  |
| 第十一节 婴幼儿用药注意事项 .....           | (49)  |
| 第十二节 儿童期的生理解剖和药代动力学特点 .....    | (51)  |
| 第十三节 儿童期用药注意事项 .....           | (58)  |
| 第十四节 青少年期生理解剖和药物动力学特点 .....    | (59)  |
| 第十五节 青少年期用药注意事项 .....          | (70)  |
| 第三章 儿科用药个体化及小儿体内药物动力学计算 .....  | (78)  |

|                                |       |
|--------------------------------|-------|
| 第一节 药物在小儿体内的过程 .....           | (78)  |
| 第二节 小儿体内药物动力学计算的原理 .....       | (90)  |
| 第三节 血药浓度和药理效应 .....            | (101) |
| 第四节 给药个体化、合理化方案的制定 .....       | (112) |
| 第四章 抗菌药在儿科应用的注意事项 .....        | (120) |
| 第一节 严格掌握适应证,切忌滥用抗生素 .....      | (120) |
| 第二节 联合用药要权衡得失 .....            | (123) |
| 第三节 选择正确的用药方法 .....            | (125) |
| 第四节 应用抗菌药物治疗过程中要加强综合治疗措施 ..... | (126) |
| 第五节 预防用药要控制使用 .....            | (126) |
| 第六节 注意防治抗菌药物的不良反应 .....        | (127) |
| 第七节 及时分析无效原因 .....             | (127) |
| 第八节 青霉素 G 和链霉素联合应用的注意事项 .....  | (127) |
| 第九节 肝、肾功能减退时应用抗菌药物的注意事项 .....  | (128) |
| 第五章 营养药及维生素类药儿科应用的注意事项 .....   | (131) |
| 第一节 营养与儿童健康 .....              | (131) |
| 第二节 维生素类药应用注意事项 .....          | (131) |
| 第三节 营养滋补类药应用注意事项 .....         | (132) |
| 第四节 微量元素类药应用注意事项 .....         | (132) |
| 第五节 饮料类营养食品应用注意事项 .....        | (133) |
| 第六章 肾上腺皮质激素在儿科应用的注意事项 .....    | (136) |
| 第一节 肾上腺皮质激素的生理、药理作用 .....      | (136) |
| 第二节 儿科应用肾上腺皮质激素的适应证与禁忌证 .....  | (137) |
| 第三节 肾上腺皮质激素的给药方法及用量 .....      | (139) |
| 第四节 肾上腺皮质激素的不良反应 .....         | (139) |
| 第五节 儿科应用肾上腺皮质激素的注意事项 .....     | (139) |
| 第七章 作用于心血管系统类药物儿科应用注意事项 .....  | (141) |
| 第一节 抗休克药物的临床应用及注意事项 .....      | (141) |
| 第二节 肾上腺能受体阻滞剂的应用及注意事项 .....    | (143) |
| 第三节 强心剂的应用及注意事项 .....          | (145) |
| 第四节 抗心律失常药物的应用及注意事项 .....      | (147) |
| 第八章 儿科液体疗法及注意事项 .....          | (153) |

|                                  |              |
|----------------------------------|--------------|
| 第一节 液体疗法常用名词的基本概念·····           | (153)        |
| 第二节 小儿体液生理特点·····                | (154)        |
| 第三节 儿科液体疗法的原则·····               | (159)        |
| 第四节 儿科常用溶液的成分和性质·····            | (165)        |
| 第五节 补液步骤及疗程·····                 | (167)        |
| 第六节 常用的输液方案·····                 | (168)        |
| 第七节 按体表面积计算输液量的方法·····           | (171)        |
| 第八节 新生儿输液原则及注意事项·····            | (171)        |
| 第九节 急性感染的液体疗法·····               | (172)        |
| 第十节 婴幼儿急性肺炎的液体疗法·····            | (173)        |
| 第十一节 肾功能衰竭的液体疗法·····             | (173)        |
| 第十二节 水中毒或低钠血症的液体疗法·····          | (173)        |
| 第十三节 营养不良伴腹泻的液体疗法·····           | (174)        |
| <b>第九章 中西药物在儿科联合应用的注意事项·····</b> | <b>(175)</b> |
| 第一节 要遵循“中医辨证”与“西医辨病”的双重理论用药····· | (175)        |
| 第二节 掌握中西药物的药理作用和药代动力学特点·····     | (175)        |
| 第三节 掌握中药、中成药及西药的配方机制及配伍禁忌·····   | (176)        |
| 第四节 掌握中西药物联用及药物相互作用·····         | (182)        |
| 第五节 详细了解病史和服药史·····              | (186)        |
| 第六节 注意中西药物的剂量和剂型变化·····          | (187)        |
| <b>第十章 新生儿疾病·····</b>            | <b>(188)</b> |
| 第一节 缺氧缺血性脑病(HIE)·····            | (188)        |
| 第二节 新生儿颅内出血·····                 | (189)        |
| 第三节 新生儿产时窒息·····                 | (190)        |
| 第四节 大量羊水吸入·····                  | (190)        |
| 第五节 胎粪吸入综合征·····                 | (191)        |
| 第六节 乳汁吸入性肺炎·····                 | (192)        |
| 第七节 新生儿呼吸窘迫综合征·····              | (192)        |
| 第八节 新生儿湿肺·····                   | (193)        |
| 第九节 新生儿肺膨胀不全·····                | (193)        |
| 第十节 新生儿肺炎·····                   | (194)        |
| 第十一节 新生儿肺出血·····                 | (194)        |

|                            |       |
|----------------------------|-------|
| 第十二节 新生儿持续肺动脉高压·····       | (195) |
| 第十三节 动脉导管未闭·····           | (196) |
| 第十四节 新生儿败血症·····           | (197) |
| 第十五节 新生儿化脓性脑膜炎·····        | (197) |
| 第十六节 新生儿脐炎·····            | (198) |
| 第十七节 新生儿破伤风·····           | (199) |
| 第十八节 新生儿皮下坏疽·····          | (199) |
| 第十九节 新生儿坏死性小肠结肠炎·····      | (200) |
| 第二十节 新生儿腹泻·····            | (201) |
| 第二十一节 咽下综合征·····           | (201) |
| 第二十二节 新生儿胃-食管反流·····       | (202) |
| 第二十三节 新生儿肝炎综合征·····        | (202) |
| 第二十四节 巨细胞包涵体病·····         | (204) |
| 第二十五节 新生儿低钙血症·····         | (204) |
| 第二十六节 新生儿低血糖症·····         | (205) |
| 第二十七节 新生儿晚期代谢性酸中毒·····     | (205) |
| 第二十八节 新生儿高未结合胆红素血症·····    | (206) |
| 第二十九节 新生儿高结合胆红素血症·····     | (206) |
| 第三十节 新生儿溶血病·····           | (207) |
| 第三十一节 新生儿换血疗法·····         | (208) |
| 第三十二节 新生儿出血症·····          | (208) |
| 第三十三节 新生儿红细胞增多症·····       | (209) |
| 第三十四节 新生儿硬肿症·····          | (209) |
| 第三十五节 新生儿脱水热·····          | (210) |
| 第三十六节 新生儿脓疱疮·····          | (211) |
| 第三十七节 新生儿尿布皮炎·····         | (211) |
| 第三十八节 新生儿脂溢性皮炎·····        | (212) |
| 第三十九节 新生儿口腔念珠菌感染(鹅口疮)····· | (212) |
| 第四十节 新生儿皮肤念珠菌病·····        | (212) |
| 第四十一节 大疱性表皮松解症·····        | (213) |
| 第四十二节 新生儿剥脱性皮炎·····        | (213) |
| 第十一章 传染性疾病·····            | (215) |

|                       |       |
|-----------------------|-------|
| 第一节 猩红热·····          | (215) |
| 第二节 百日咳·····          | (215) |
| 第三节 非典型肺炎·····        | (216) |
| 第四节 白喉·····           | (217) |
| 第五节 流行性脑脊髓膜炎·····     | (217) |
| 第六节 化脓性脑膜炎·····       | (219) |
| 第七节 伤寒·····           | (220) |
| 第八节 急性细菌性痢疾·····      | (221) |
| 第九节 细菌性食物中毒·····      | (222) |
| 第十节 原发型肺结核·····       | (223) |
| 第十一节 粟粒型肺结核·····      | (224) |
| 第十二节 结核性脑膜炎·····      | (224) |
| 第十三节 结核性胸膜炎·····      | (225) |
| 第十四节 先天性梅毒·····       | (226) |
| 第十五节 钩端螺旋体病·····      | (226) |
| 第十六节 念珠菌病·····        | (227) |
| 第十七节 隐球菌脑膜炎·····      | (228) |
| 第十八节 麻疹·····          | (228) |
| 第十九节 水痘·····          | (229) |
| 第二十节 流行性腮腺炎·····      | (229) |
| 第二十一节 病毒性肝炎·····      | (230) |
| 第二十二节 脊髓灰质炎·····      | (231) |
| 第二十三节 艾滋病·····        | (232) |
| 第二十四节 流行性乙型脑炎·····    | (233) |
| 第二十五节 传染性单核细胞增多症····· | (234) |
| 第二十六节 流行性出血热·····     | (235) |
| 第二十七节 狂犬病·····        | (235) |
| 第二十八节 阿米巴痢疾·····      | (236) |
| 第二十九节 阿米巴肝脓肿·····     | (236) |
| 第三十节 疟疾·····          | (237) |
| 第三十一节 弓形体病·····       | (237) |
| 第三十二节 血吸虫病·····       | (238) |

|                                  |       |
|----------------------------------|-------|
| 第三十三节 肺吸虫病·····                  | (238) |
| 第三十四节 钩虫病·····                   | (239) |
| 第三十五节 绦虫病及囊虫病·····               | (239) |
| 第三十六节 贾第虫病·····                  | (240) |
| 第三十七节 蛔虫病·····                   | (240) |
| 第三十八节 胆道蛔虫病·····                 | (241) |
| 第十二章 营养性疾病·····                  | (242) |
| 第一节 蛋白质能量营养不良·····               | (242) |
| 第二节 维生素 A 缺乏症 ·····              | (244) |
| 第三节 维生素 A 中毒症 ·····              | (245) |
| 第四节 维生素 B <sub>1</sub> 缺乏症 ····· | (246) |
| 第五节 维生素 C 缺乏症 ·····              | (248) |
| 第六节 维生素 D 缺乏性佝偻病 ·····           | (250) |
| 第七节 维生素 D 缺乏性手足搐搦症 ·····         | (252) |
| 第八节 维生素 D 中毒症 ·····              | (253) |
| 第九节 维生素 E 缺乏症 ·····              | (253) |
| 第十节 维生素 K 缺乏症 ·····              | (254) |
| 第十一节 烟酸缺乏症·····                  | (256) |
| 第十二节 锌缺乏症·····                   | (258) |
| 第十三节 铜缺乏症·····                   | (259) |
| 第十四节 硒缺乏症·····                   | (259) |
| 第十三章 呼吸系统疾病·····                 | (261) |
| 第一节 急性上呼吸道感染·····                | (261) |
| 第二节 急性支气管炎·····                  | (262) |
| 第三节 慢性支气管炎及慢性咳嗽·····             | (263) |
| 第四节 毛细支气管炎·····                  | (263) |
| 第五节 支气管肺炎·····                   | (264) |
| 第六节 病毒性肺炎·····                   | (266) |
| 第七节 支原体肺炎·····                   | (267) |
| 第八节 衣原体肺炎·····                   | (268) |
| 第九节 军团菌肺炎·····                   | (268) |
| 第十节 卡氏肺囊虫肺炎·····                 | (269) |