

· 志向远大青少年的首选励志书 ·

适合网络时代12-18岁中国女孩阅读



# 她们， 将激励你的一生

## 世界杰出人物的成长故事

全面展示了网络时代中国志向远大的女孩最崇敬的商业经济、科学技术、社会政治、文艺体育等领域比如露丝·汉德勒、杨澜、多萝西·霍奇金、吴健雄、法拉奇、旺加里·马塔伊、J·K·罗琳、邰丽华、辛迪·克劳馥、海伦·凯勒、吴小莉……40位最杰出人物的非凡成长历程。

主编：严雪晴（北京大学）

中国画报出版社

· 志向远大青少年的首选励志书 ·  
适合网络时代12-18岁中国女孩阅读

# 她们，

# 将激励你的一生

世界杰出人物的成长故事

主编：严雪晴（北京大学）

编著：杨剑 刘顺利（中央民族大学）等

中国画报出版社

-----  
**图书在版编目(CIP)数据**

她们,将激励你的一生 / 严雪晴主编;杨剑等编著.

北京:中国画报出版社,2006.1

ISBN 7-80024-950-6

I.她... II.①严... ②杨... III.女性—名人—生平  
平事迹—世界—青少年读物 IV.K818.50-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2005)第062568号

-----

主 编 严雪晴  
编 著 杨 剑等  
责任编辑 陈鹰翔  
监 印 曲克明

---

出版发行 中国画报出版社

社 址 北京市海淀区车公庄西路33号

邮 编 100044

总 编 室 010-88417359

发 行 部 010-68469781

010-88417417(传真)

经 销 各地新华书店

编 辑 部 010-88417409

印 刷 北京市通县电子外文印刷厂

版 次 2006年1月第1版

印 次 2006年1月第1次印刷

开 本 640×960毫米 1/16

印 张 21.75

印 数 0001-8000册

字 数 160千字

书 号 ISBN 7-80024-960-6

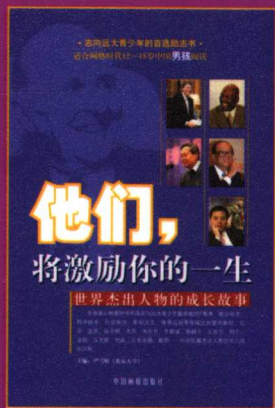
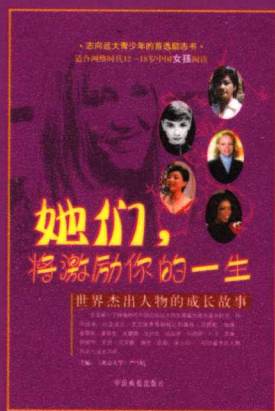
定 价 25.80元

---

版权所有 侵权必究

# 她们，将激励你的一生

- ★ 露丝·汉德勒
- ★ 靳羽西
- ★ 玛格·惠特曼
- ★ 马雪征
- ★ 基兰·马宗达·肖
- ★ 艾丝蒂·劳德
- ★ 杨澜
- ★ 居里夫人
- ★ 麦克林托克
- ★ 多萝西·霍奇金
- ★ 罗莎琳·雅洛
- ★ 伊伦·约里奥-居里
- ★ 吴健雄
- ★ 林巧稚
- ★ 宋庆龄
- ★ 赵小兰
- ★ 特蕾莎修女
- ★ 法拉奇
- ★ 赖斯
- ★ 阿罗约
- ★ 希拉里
- ★ 撒切尔夫人
- ★ 英迪拉·甘地
- ★ 旺加里·马塔伊
- ★ 鲁思·金斯伯格
- ★ 南丁格尔
- ★ J·K·罗琳
- ★ 奥黛丽·赫本
- ★ 邰丽华
- ★ 费雯丽
- ★ 赛珍珠
- ★ 张爱玲
- ★ 宗毓华
- ★ 辛迪·克劳馥
- ★ 邓肯
- ★ 吴小莉
- ★ 奥普拉·温弗瑞
- ★ 张娜拉
- ★ 霍尔金娜
- ★ 海伦·凯勒



责任编辑：陈鹰翔  
(渴望好稿 shengying108@sohu.com)

封面设计：红十月工作室  
RED OCTOBER STUDIO  
TEL: 13901105614



全面展示了网络时代中国志向远大的女孩最崇敬的商业经济、科学技术、社会政治、文艺体育等领域比如露丝·汉德勒、杨澜、多萝西·霍奇金、吴健雄、法拉奇、旺加里·马塔伊、J·K·罗琳、邵丽华、辛迪·克劳馥、海伦·凯勒、吴小莉……40位最杰出人物的非凡成长历程。







科学技术领域



居里夫人:两次荣获诺贝尔奖的大科学家

/059

饥寒交迫中获得物理学硕士第一名  
在恶劣的工作环境中发现神秘射线  
逃避荣誉,但荣誉还是不断地飞来



麦克林托克:用孤独简单的手段做出巨大的科学发现 /067

成为一个孤独的、有主见的孩子  
最喜欢独自地、专心一意地"思考事物"  
认为寻找答案的过程是一种纯粹的快乐  
专注考试竟忘了自己的姓名  
孤独的研究获得诺贝尔生理医学奖



多萝西·霍奇金:维生素研究领域的杰出化学家 /075

田园牧歌式的快乐的童年  
燃起了做化学实验的迫切渴望  
付出比别人更多的努力  
在维生素 B<sub>12</sub> 研究方面做出杰出贡献



罗莎琳·雅洛:执著科研的杰出诺贝尔奖女性 /085

下决心做“居里夫人第二”  
天生不服输的她设法旁听研究生课程  
倔强地成为物理系第一位女博士

又一位获得诺贝尔奖的杰出女性



**伊伦·约里奥—居里:人造放射性同位素的不朽先驱 /093**

在母亲的实验室,渐渐对实验发生了兴趣  
接受两年第一流的科学教育  
敢于质疑大科学家朗之万  
与父母一样,和丈夫一道献身科学事业  
实现 14 岁时的梦想,获得诺贝尔奖



**吴健雄:“中国居里夫人”“世界物理女王” /101**

在湖南浏河度过快乐的童年  
成为胡适的最得意的弟子  
在中央大学苦读,最崇拜居里夫人  
物理科学的第一夫人



**林巧稚:中国现代妇产科学的开拓者 /109**

“男生拿 100 分,我就拿 110 分!”  
“为了事业,我决定了不结婚!”  
救过不知多少妇女和婴儿的命  
中国医学界的巾帼英雄



一次次令各国政治巨头头疼的采访



**赖斯:世界上最有个性的权力女人**

/149

种族隔离政策下长大  
梦想成为钢琴家  
成为斯坦福大学有史以来最年轻的教务长  
美国总统小布什的红颜知己  
美国最出众的女性政治人物



**阿罗约:叱咤菲律宾政坛的“美女总统”**

/157

大学时代与克林顿相约将来在  
白宫握手  
严厉的作风和率直的性格  
秀外慧中、外柔内刚的女总统  
看偶像剧的“美女总统”



**希拉里:可能的美国第一位女总统**

/165

高中毕业时成为“最有前途的学生”  
初露过人的胆识和雄辩的演说天才  
邂逅美国未来的总统比尔·克林顿  
从州长夫人到总统夫人  
下一届总统的热门人选



**撒切尔夫人:意志坚定的英国“铁娘子”**

/173

11岁以辩才使同学们甘拜下风  
23岁时成为最年轻、也是惟一的妇女候选人  
成为英国第一位担任保守党领袖的妇女





《乱世佳人》女主角斯佳丽的最佳人选  
第二次荣获奥斯卡最佳女主角奖



**赛珍珠：为中国题材小说作出开拓贡献的美国人** /249

在中国19年的生活根基  
建议给中国人提供实实在在的服务  
翻译出《水浒传》第一个英文全译本  
写出全美最畅销的图书  
对其获诺贝尔文学奖的非议



**张爱玲：中国现代文学史上最传奇的旷世才女** /257

7岁便会写小说的早熟天才  
逃出充满腐败气味的旧家庭  
一个天才女作家在上海文坛横空出世  
中国现代文学史上一场倾城之恋  
超越时空的一代才女



**宗毓华：全球身价最高的华裔女主播** /265

从小用吸尘器管子当麦克风扮记者  
跻身全美“名流新闻人”的行列  
事业、婚姻、亲情的一时不如意  
成为全球身价最高的华裔女主播



**辛迪·克劳馥：缔造T型台上不朽神话的超级名模 /273**

不为自己的美貌而沾沾自喜  
拍了一个惊天动地的全裸广告  
成为业界当之无愧的超级人气明星  
名字和面孔意味着产品的畅销无阻  
谱写一首华美的T台不朽传奇之歌



**邓肯：自由浪漫的现代舞之母 /283**

新编的“玩意儿”得不到承认  
一次偶然邂逅改变了命运  
罗斯福总统使她成为“舞蹈女神”  
与俄国伟大诗人叶赛宁的浪漫爱情



**吴小莉：给凤凰卫视插上新闻翅膀 /291**

从三四百人应征者中脱颖而出  
从台湾华视进入凤凰卫视  
在1998年“两会”发布会，受到朱镕基特别关照  
在有华人的大型传播中，最受人关注和喜爱



**奥普拉·温弗瑞：从坎坷中奋起的脱口秀天后 /299**

决从堕落少女到受尼克松总统接见  
大学三年级时得到15000美元的年薪  
从传媒明星到电影明星  
缔造自己的传媒帝国  
看淡名和利，慷慨解囊慈善事业



