

中国

古代修身故事大观



人们往往忽略对自身品格的修炼作深入的思考，
而先人们的这些故事将不再让你局限在一种肤浅的生存状态之中，
会让你存在充满血肉和意义，也让你的灵魂更为高贵……

人们往往忽略对自身品格的修炼作深入的思考，而先人们的这些故事将不再让你局限在一种肤浅的生存状态之中，会让你存在充满血肉和意义，也让你的灵魂更为高贵……
人们往往忽略对自身品格的修炼作深入的思考，而先人们的这些故事将不再让你局限在一种肤浅的生存状态之中，会让你存在充满血肉和意义，也让你的灵魂更为高贵……
人们往往忽略对自身品格的修炼作深入的思考，而先人们的这些故事将不再让你局限在一种肤浅的生存状态之中，会让你存在充满血肉和意义，也让你的灵魂更为高贵……
人们往往忽略对自身品格的修炼作深入的思考，而先人们的这些故事将不再让你局限在一种肤浅的生存状态之中，会让你存在充满血肉和意义，也让你的灵魂更为高贵……
人们往往忽略对自身品格的修炼作深入的思考，而先人们的这些故事将不再让你局限在一种肤浅的生存状态之中，会让你存在充满血肉和意义，也让你的灵魂更为高贵……
人们往往忽略对自身品格的修炼作深入的思考，而先人们的这些故事将不再让你局限在一种肤浅的生存状态之中，会让你存在充满血肉和意义，也让你的灵魂更为高贵……
人们往往忽略对自身品格的修炼作深入的思考，而先人们的这些故事将不再让你局限在一种肤浅的生存状态之中，会让你存在充满血肉和意义，也让你的灵魂更为高贵……
人们往往忽略对自身品格的修炼作深入的思考，而先人们的这些故事将不再让你局限在一种肤浅的生存状态之中，会让你存在充满血肉和意义，也让你的灵魂更为高贵……
人们往往忽略对自身品格的修炼作深入的思考，而先人们的这些故事将不再让你局限在一种肤浅的生存状态之中，会让你存在充满血肉和意义，也让你的灵魂更为高贵……
人们往往忽略对自身品格的修炼作深入的思考，而先人们的这些故事将不再让你局限在一种肤浅的生存状态之中，会让你存在充满血肉和意义，也让你的灵魂更为高贵……

全本·珍藏

郝勇

主编

海潮出版



古代修身故事大观

郝勇／主编



人们往往忽略对自身品格的修炼作深入的思考，
而先人们的这些故事将不再让你局限在一种肤浅的生存状态之中，
会让你的存在充满血肉和意义，也让你的灵魂更为高贵……

图书在版编目(CIP)数据

中国古代修身故事大观 / 郝勇编著. —北京: 海潮出版社, 2005
ISBN 7-80213-068-9

I. 中… II. 郝… III. 历史故事—作品集—中国—当代
IV. I247.8

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 123440 号

中国古代修身故事大观

郝 勇 编著

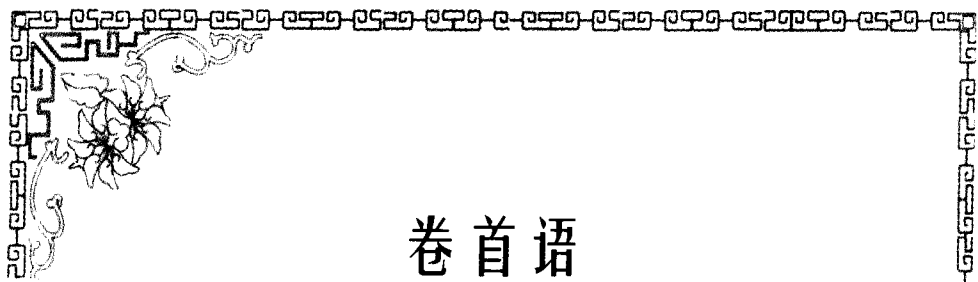
☆

海潮出版社出版发行 电话: (010)66969738
(北京市西三环中路 19 号 邮政编码 100841)
北京秋豪印刷有限责任公司

开本: 787×1092 毫米 1/16 印张: 35 字数: 500 千字
2005 年 11 月第 1 版 2005 年 11 月第 1 次印刷
印数: 1—5000 册

ISBN 7-80213-068-9

定价: 45.00 元



卷首语

中华民族自古讲求修身之道。汉代哲学家王修说：“志向高远的人，能够不断地磨炼自己，以成就大业，没有节操的人，懈怠轻忽，只能成为平庸之辈。”老子的《道德经》中虽然重点讲的是哲学观念，但也讲了许多道德修身的问题，他说：“含德之厚者，比于赤子。”意思是说，德性浑厚高尚的人，好比初生婴儿一样纯洁。又说：“重修身，则无不克。”再有，儒家的“达则兼济天下，穷则独善其身”更指明了个人的修养不仅是处世的条件，而且是成就事业的根本。

由此可见，人生就是一个通过不断“修道”而达到自我完善的过程。而“为人者必先正其身”这一传统美德，一直被几千年来有志之士遵循着，也教会无数世人如何在这个世界上幸福地生活。

时代发展到今天，注重修身显得尤为重要。因为随着社会的发展，人们往往对如何汲汲争先，求功立名的事情冥思苦想，却忽略了对自身品格的修炼做深入的思考，而先人们的这些故事将不再让你局限在一种肤浅的生存状态之中，会让你的存在充满血肉和意义，也让你的灵魂更为高贵……

目 录

志向篇

蔡伦造纸	/3
孔子周游列国	/4
勾践卧薪尝胆	/6
李冰治理岷江	/8
观鼠慨叹人生志	/10
彼可取而代之	/11
陈平分肉	/13
霍去病为国忘家	/14
苏武牧羊	/16
马革裹尸还	/17
班超投笔从戎	/19
探索日月星辰的人	/21
王充的特别图书馆	/23
曹操五十立大志	/24
玄奘天竺取经	/25
闻鸡起舞	/27
石勒读汉书	/28
谢客十年著一文	/30
徐霞客远游探险	/31
鉴真六次东渡	/33
欧阳修立志改文风	/35

苏洵焚稿奋发有为	/36
“书巢”博览	/38
苏轼“立志读尽人间书”	/40
忍痛著医书	/42
二十七年心血的结晶	/44
朱熹拜师求学	/46
舍弃王位著书	/48
不求富贵,立志学成	/49
徐光启力传西学	/50
吴敬梓矢志著《儒林外史》	/51
渥巴锡回归祖国	/53
左宗棠收复伊犁	/55
尝拟雄心胜丈夫	/56

诚信篇

齐桓公称霸	/61
董狐书法不隐	/63
季扎挂剑践诺言	/64
石奢以身殉法	/66
曾子立信杀猪	/67
魏文侯冒雨期猎	/69
樊於期舍生守信	/70

戴逵不事王侯,誓不为官	/159
法真隐逸立身	/161
范冉辞友	/162
刘凝之称“仆”不称“臣”	/163
褚伯玉与山林为友	/165
明僧绍隐居山林不为官	/166
顾欢乐教拒仕	/168
李谧屡拒应聘	/169
韦澳清介自守,不谄媚权贵	/171
傅昭淡泊过一生	/172
王绩五斗不醉	/173
韦世康屡推其职	/175
卢鸿一屡召不至	/176
王僧虔辞高官	/178
苏云卿的绿色志趣	/179
刘基归里不见官	/180
顾炎武隐居不做官	/182
魏骥却官,怒责门生	/183
陆树声拒不行贿	/184
抬傅山入京	/185

豁达篇

绝缨会	/191
庄子参透生死	/192
孔子不怒议己者	/193
子产不计前仇迎丰卷	/194
赵襄子解衣	/195
陶朱公三散千金	/196
君子善忘	/197

“管鲍”之交	/198
梁人浇瓜	/200
韩安国不计前嫌恕狱吏	/201
爱盎赐侍得报	/202
刘秀既往不咎定人心	/203
马太后豁达为政	/204
班超不计前嫌遣李邑	/205
吕蒙豁达不计前嫌	/206
蒋琬雅量待下	/208
朱冲放牛	/209
郝超不因怨贬贤	/210
刘怀珍受马	/211
崔暹不计个人得失为国荐才	/212
射牛不问	/212
徐世推功	/213
严震慷慨解囊救国救民	/214
契苾何力义释仇人	/215
唐临为人掩过	/216
武则天重用仇人之后	/217
狄仁杰不记人过	/218
打金枝	/219
石勒雅量待下	/220
“朕也喝醉了”	/221
吕蒙正雅量过人	/222
王安石大度劝东坡	/223
吕端不虑风波之言	/224
宰相肚里能撑船	/225
吕夷简荐贤不计前嫌	/227
德量恢弘的王旦	/228
虞允文为劾己者求情	/229
于谦笑劝谤己者	/230

- “让他一墙又何妨” /231
曾国藩作“不求诗” /232

情趣篇

- 伯牙子期知音之交 /237
庄周梦蝶 /239
颜回不改其乐 /241
荣启期自得其乐 /242
蔡邕听音辨事 /243
司马相如凤求凰 /244
张汤审鼠 /246
嵇康广陵绝唱 /247
王羲之以书换鹅 /250
王羲之食墨 /251
谢道韞咏雪 /252
陶渊明无声胜有声 /254
陈抟高卧 /256
顾恺之“三绝” /257
破镜重圆 /259
高适的“一江”与“半江” /260
李白“上当” /261
白居易诗约韬光 /262
燕子传书 /263
薛涛笺 /264
崔护人面桃花题都城南庄 /265
“酸秀才”与欧阳修 /267
苏轼茶联讽老道 /268
苏小妹三难新郎 /270
李清照与夫斗茶 /272
李清照典衣买书 /273

- 赵佶评画 /275
林逋“梅妻鹤子” /277
唐伯虎妙改诗句 /278
李调元解困对妻联 /279
郑板桥吟诗送贼 /280
翁方纲、刘石庵“一笔为谁” /281

简朴篇

- 颜回穷居陋室，安于贫困 /285
晏婴行俭辅佐齐景公 /286
荀息谏晋灵公去奢从俭 /287
田稷不贪图财物 /289
王充弃官安贫 /290
姚期教子 /291
曹操节己赏功 /292
布衣宰相诸葛亮 /293
苏绰心如清水 /295
陶渊明不为五斗米折腰 /296
陶侃惜食如金 /298
王黑节俭 /299
刘裕破衣戒奢 /300
长孙道生毁宅 /301
孝文帝尚俭 /302
杨坚自奉甚俭 /304
烧饼尚书刘晏 /306
杜黄裳一身清白 /307
周太祖力倡薄葬 /308
赵匡胤戒奢兴邦 /309
李沆崇尚节俭 /311

寇准罢宴	/312
张俭服袍三十年	/314
司马光训儿倡俭	/315
王安石自恃节俭	/316
苏轼节俭成习	/318
忽必烈种“思俭草”	/319
李仲谦仅一布衫	/320
朱元璋毁金床	/321
郁离子不贪恋酒色	/323
朱棣克己求大治	/324
王溥不受赠送	/325
投金入河保名节	/326
左宗棠崇俭广惠	/327
张履祥安贫乐道,以耕读为乐	/329
徐九思的“三字经”	/330
海瑞布袍脱粟	/331

谦和篇

退避三舍	/335
鲜明的对照	/336
三人行必有我师	/337
秦始皇参拜荆条,跪拜恩师	/339
佯装有病让相位	/340
霍去病拒受府第	/342
辞相以让贤	/344
孔融让梨	/344
仲景访医	/346
诸葛恪骄傲杀身	/348
诸葛亮自降三级	/349

曹操三下求贤令	/350
受吊不受贺	/353
李白辍笔黄鹤楼	/353
柳公权拜师学字	/356
悄悄地荣归	/358
拜师不惜身为奴	/358
宋祁不用僻字	/361
“不当在弟子列”的弟子	/362
辛弃疾虚心求教	/364
梁启超虚怀若谷	/365

仁爱篇

仁爱明德的虞舜	/369
生死交	/371
五张羊皮换名相	/372
魏文侯尊贤	/373
闵子骞感动后母	/374
晏平仲不弃“老恶”	/375
沈尹筮帮助孙叔敖做相	/376
晏子为民勇谏君过	/377
吴起为士兵吸毒疮	/378
子产不毁乡村民宅	/379
荐人唯贤,解狐推荐仇人	/380
萧何追韩信	/381
阴兴举贤不避仇	/382
三顾茅庐	/383
王烈感化盗牛人	/384
李士谦乐善好施	/385
祖逖爱人	/386

李密孝敬祖母	/388
窦建德卖牛助邻里	/389
状元可丢,朋友不可弃	/389
郭子仪不计私念	/391
孙思邈为民除病	/392
能糊涂就糊涂	/394
张载与人为善	/395
一家三代亲	/396
华士安荐寇准	/398
赵善应孝母	/399
杜环侍奉常母	/400
爱民如子的南包公	/402
艾子诚寻父	/404

廉洁篇

子罕以不贪为宝	/409
孙叔敖的遗嘱	/410
孙仪拒收甲鱼	/411
第五伦锄草养马	/412
羊续悬鱼拒贿	/413
贫不私受,田豫得赠归公	/414
清廉父子千古留名	/415
顾协棒打送礼人	/416
苏琼公堂悬瓜	/417
魏征的临时客厅	/418
明镜照心	/419
牛僧孺拒收贿赂	/420
白居易怒打行贿人	/421
裴宽埋肉得妻	/422

杜暹埋金	/423
奉公终生事廉洁在其中	/424
包拯掷砚	/425
包河藕无丝	/426
司马光典地葬妻	/427
苏东坡不为旧友谋官	/429
加倍还礼	/430
刘焕劝廉	/431
不图享受的岳飞	/432
脱脱逮捕行贿者	/433
况钟三留苏州府	/434
王翱退珠	/435
让鹤收礼	/436
“天下不爱钱的只此一人”	/437
浊世不污,张纬清廉自守	/438
于谦锁宝	/439
“豆腐汤”	/441
一匹布、两双鞋做寿礼	/442
张伯行的廉政檄文	/443
病死庙中的巡抚岳起	/444
宰相刘罗锅	/445
一枝一叶总关情	/447
姚母教子	/448
把行贿者公之于众	/449

慎独篇

柳下惠坐怀不乱	/453
子夏内省	/454
曾参守节辞赐	/455

虚己盈人	/456	史卢均不染海事	/480
萧何慎独成大事	/457	宋清见利不忘义	/483
周仁不受赐	/458	鲁宗道据实上奏	/484
司马迁拒礼	/460	赵叔平数豆正心	/485
雷义获金付县曹	/462	程颐克己学圣人	/486
杨震慎独拒礼	/463	范仲淹食粥心安	/487
穆姜克己养孤	/465	刘廷式不弃盲妻	/489
管宁割席举义	/466	许衡不食无主之梨	/490
陶侃搬砖	/468	谈迁孤志不移撰《国榷》	/491
罗企生持节守志	/470	戚景通不自欺	/492
甄彬还金	/471	假银投河 真金投面	/494
裴侠清慎天下最	/472	叶存仁不畏人知畏己知	/495
李幼廉不为美色金钱所动	/473	杜越正心克己	/496
韦贯之不通馈遗	/475	孙嘉淦为官八约自戒	/498
林积还珠不取酬	/476	阮湘圃耻得不义财	/500
还失物裴度守义	/478	蔡勉旃坚还亡友财	/501
陆贽清慎遭贬	/480	编后记	/503

志向篇



蔡伦造纸

造纸术的发明,是我们中华民族对人类的一个重大贡献。公元 89 年,汉和帝即位,他提升一个小宦官蔡伦担任中常侍,让他参与国家大事。后来,蔡伦兼任尚方令,监督工匠为皇宫制造宝剑和其他用品。

蔡伦忠于职守,一上任就到各个作坊去视察。这一天,蔡伦来到制造麻纸的作坊里,看到许多大缸里泡着青麻的茎皮。蔡伦很是好奇,就问这些是干什么用的,一个工匠告诉他,“青麻加上石灰,在水缸里泡上十天半个月就泡烂了,然后捶打成浆,就可以造麻纸了”。蔡伦觉得这太神奇了,连忙惊叹说:“好,好啊!”可是工匠接着说:“用这种方法造出的麻纸虽然比丝棉纸或绸缎花费的成本低,但麻纸太粗糙,吸墨性不强,写起字也很不方便。”

蔡伦听了这一番话,心中若有所思。青麻纸现在还不尽人意,但比从前用竹简写字方便得多,也比在绢帛上写字便宜得多。如果能把青麻纸改进一下,让它变得平滑光洁,又能吸墨,那就可以广泛使用了。

此后半个月,蔡伦天天到造纸作坊去,观察工匠们的造纸过程,有时还帮忙挑水或者用榔头捶打青麻,很受工匠们的欢迎和尊重。

蔡伦时刻都在思考改进造纸的方法,但苦于无从入手。为此他饭也吃不香、觉也睡不安。一天中午,他趴在桌上小憩,恍惚之中,他来到作坊旁的晒纸场。明亮的阳光下,灰蒙蒙的青麻纸一会儿变成黄色,一会儿又变成白色了。他伸手去抚摸纸面,感到十分平滑。忽然,天空中传来一阵雷声,紧接着哗哗地下起大雨来。“快收纸!”他大声喊着,随后就一下子惊醒了,原来是一场梦!他再也睡不着了,心想:能否改变造纸原料的配方呢?

他从家里找出一小捆破布头,立即赶到作坊。他找来最有经验的工匠王腊,叫他把破布头洗净,加入泡料的缸里。七八天以后,纸晒出来了。这一次造出的纸平滑得多,和梦里见到的那种灰白的纸差不多。蔡伦的心中充满了无限的喜悦和希望。

随后,他和工匠王腊又经过多次试验,分别用柯皮、麻头、破布、旧渔网等做原料,再加入不同的填料和染料,制成了不同规格、不同质量、不同用途的纸。他造出的纸价廉物美,适合书写,很快得到了推广,并进入了寻常百姓家庭。

蔡伦的造纸术,后来被传到世界各地,经过各地技术人员和工匠一两千年的不断改进,造出了各种各样的书写纸、包装纸、建筑板纸等,为人类文明的传播做出了不可磨灭的贡献。

修身点拨

造纸术作为我国古代的四大发明之一，在发明之初的确有其神奇之处，尽管并不一定真的像故事中所描述的那样，是蔡伦偶然从梦中得到良策，但是作为一个从小小的宦官步入朝廷大员，蔡伦并没有被眼前的荣华富贵所迷惑，而是依然处处为国为民着想，从未忘记自己从小立下的志向，这种生活态度是值得后人永远景仰的。

官位和待遇可以改变一个人的地位，但是却不能够影响人的志向和抱负，蔡伦正是这样一位没有被高官厚禄所侵蚀的伟大先人，直到今天，我们仍然需要记住纸的真正来源——它来源于孜孜不倦的追求。

孔子周游列国

春秋时期的著名教育家孔子，从小就树立了远大的志向。他长大以后，曾经做过管理仓库的“委吏”和管理牧场牲畜的“乘田”，这些都是很卑贱的职位，但是他仍旧做的很有成绩，受到鲁国权臣季氏的赏识，从此踏入士大夫阶层。

当时，周天子的地位已经衰微，诸侯之间专事征伐，天下理崩乐坏。孔子看到这一切，决定用自己的思想和力量去改变这个世道，建设一个天下统一、充满仁爱的，用礼法维持的有序的社会。在他五十岁的时候，他做了鲁国的中都宰，这使他有机会实施自己的救世主张。他任中都宰仅仅一年，就把中都治理的井井有条，四方的官吏都争相去向他学习。鲁国的国君了解到孔子的政绩，也升他做了大司寇，并代行国相的职务，参与治理国政。在孔子参与治理国政仅三个月，鲁国就发生了很大的变化，商人们不再哄抬物价，全国百姓各守礼法，社会秩序安定。在此期间，孔子还为鲁国做了两件大事，一是他在齐、鲁两国国君会盟的时候，运用自己智慧和口才使强大的齐国归还了侵占鲁国的领土；另外一件事就是他下令拆毁了鲁国三大权臣之中的季氏和叔孙氏的城池，使鲁国国君的地位得到了强化。虽然孔子参与国政的时间很短，但是他的“救世”思想得到了广泛的运用和宣称，而且成效显著。

这时，齐国看到鲁国的情况越来越好，害怕鲁国将来对自己不利，就向鲁国国君进献了大量的美女和歌妓，鲁王被美女和歌妓迷惑，从此无心朝政。孔子看到这些，觉得自己的理想在鲁国是无法实现了，于是就带着自己的学生，打算到其他国家宣传自己的救世主张，希求得到诸侯的信任。

当时，各诸侯国几乎都是由权臣或大氏族执政，他们怕诸侯任用孔子，抢了自



己的威风,因而都极力排斥他,有的人又怕别的国家任用孔子,对自己国家不利,于是也加害他。孔子到了卫国,就有人带着手持利刃的官兵来威胁和恐吓他;孔子到宋国讲学,宋国权臣派人来暗杀他;孔子到了楚国,得到楚昭王的赏识,赐给他封地700里,却遭到令尹子西的反对。孔子还几次受到围攻,差点送了性命。虽然他冒着生命危险在各国之间奔波,受尽了磨难,但是他始终执著的坚持着自己的理想,一刻也没有改变过。有一次,孔子在陈国、蔡国之间遭到了两国的大夫的围攻,他已经几天都没有吃东西了,一点力气都没有了,他的学生也因为疾病和饥饿都倒下了,孔子面对围攻依然弹瑟吟唱,没有一点沮丧懈气的样子。学生们看到老师身处逆境却仍旧乐观自若,都非常佩服他,他们说:“我们的老师理想高尚而远大,不为世人所理解,但是我们的老师仍然尽力去推行自己的理想,这是君子所为啊!”

有些逃避乱世而隐居山林的人,自以为是看透了世间冷暖,就嘲笑孔子和他的救世思想,说他是在做无谓的努力,因为他的思想根本无法实现,他只好到处碰壁,如同丧家之犬。还劝孔子的学生不要跟着孔子做傻事,不如也随他们归隐山林,等到太平盛事再出来。孔子对此不屑一顾,对学生们说:“我们是不能与山林中的鸟兽为伍的,如果天下太平了,我就不会同你们一起去改变这个世道了。”

孔子在各国奔波,常常寄人篱下,连个落脚的地方都没有,处境十分艰难。他到了齐国后,齐景公打算赐给他田宅,可是孔子却拒不接受。他对学生们说:“我的主张齐景公并不接受,但他却赏给我田宅,他真是太不了解我了。”孔子把救世为民视为最高理想追求,不为荣华富贵所动摇,离开齐国后他又回到了自己的家乡鲁国。孔子自从离开鲁国后,14年没有回过故乡,自己的主张得不到诸侯的赞同,他就回到鲁国专门从事教育事业。他打破原有的贵族子弟才能读书的传统,在平民中招收学生,培养了许多有才华,有道德的学生,其中一些人被各诸侯所用,他们贯彻老师的思想,为挽救衰世而不断奋斗。最终,在孔子死后,到汉朝的时候儒士董仲舒把孔子的思想加以改进,得到汉朝皇帝的认可。孔子的思想也得到了发扬。

修身点拨

为了自己的理想和志向坚持不懈的奋斗,虽然在实现理想的过程中遇到困难和挫折,但仍旧不放弃,只有这样的人才能有所作为,才能实现自己的理想。

虽然孔子在生前并没有实现自己救世的理想,但是他通过教育学生,传授自己的思想,最终还是实现了救世的愿望。孔子的救世思想在当时并没有得到多数人的认可,可是他坚信自己的思想是正确的,因而为了理想而不惜经受磨难,遭受别人的白眼,执著的坚持着,而事实最终证明他的思想是正确的。

只要立志并为此而不言放弃就一定能够实现。

勾践卧薪尝胆

春秋末年会稽山，越王勾践的行营内，勾践正背着双手，焦急的踱步。此时的勾践正处于极度困难的境地，他被吴王夫差打败，被困于会稽山，没有办法，他只好派史臣去吴王那里求和，免得生灵涂炭，使自己的百姓遭殃。然而前去求和的大臣却给他带来了不好的消息：吴国的谋臣伍子胥拼命反对两国议和，主张斩草除根，把越王勾践一举消灭。幸好勾践派去的使臣知道吴国太宰（掌管王家内外事务的官员）伯嚭是个贪财的人，就给他送了不少的金银珠宝，很讨伯嚭喜欢。拿人钱财，替人消灾，伯嚭就多次在夫差面前替勾践美言，请求夫差不要对勾践那么残酷。最后，夫差答应与越国议和，但提出要越王勾践及其夫人、大夫范蠡到吴国做俘虏才可以。对于一个诸侯王来说这是何等屈辱的事情啊，但是为了使越国的百姓免遭涂炭，勾践强忍住内心的愤怒与屈辱，来到了吴国。夫差的父亲是被勾践杀死的，对此，夫差记恨在心，于是就派遣勾践去他父亲的陵墓旁守护，同时还要他养马。

勾践就住在夫差父亲陵墓旁的一个石屋中，屋中没有任何摆设，只有一张石床，坚硬无比，石床上只放了些杂草，睡在上面不但硬而且凉飕飕的，每天起床浑身都会很不舒服。而石屋的门窗也早就裂开了很大的缝隙，冬天北风呼啸，石屋内也被风吹的寒冷无比，夏天遇到大雨天，石屋里也积满了雨水。就是在这样艰难的条件下，勾践时刻牢记范蠡的话“小不忍则乱大谋”，他在心中不住的发誓：“此仇不报，誓不为人。”

对于夫差等人来说，日子过得真快，很快勾践就在吴国做俘虏已经好几个月了。但是对勾践来说，在吴国的每一天都是十分难熬的。勾践尽心尽力的养马，把马养的膘肥体壮，自己倒消瘦了不少。伯嚭看到这些就在夫差面前给勾践说好话：“大王，您看，勾践已经对吴国百般顺从了，他一定不敢再有报仇的念头了。”于是，夫差就亲自到勾践的石屋去看他。勾践见夫差来了，就恭恭敬敬的拜倒在地。夫差叫人牵出一匹马，看看说：“嗯，好马，勾践，你养马养的不错啊。你早就该给寡人来养马了，哈哈！”说着，拍拍马，马嘶叫了两声。夫差骂道：“这畜生，还没有勾践顺从，我白养活了你了。勾践，我要骑马，快快伺候着！”勾践就连忙搬出马凳，放在马旁，夫差一脚踢开马凳，说：“太高了！”伯嚭马上给勾践使眼色，勾践就伏在地上，给夫差做马凳，说：“大王，您请上马。”夫差就有意狠狠踩勾践的脑袋，还说：“蠢奴才，还不乖乖让寡人踩。”勾践看到夫差如此的羞辱自己，刚要发火，可是看看腰间的玉佩，想起自己的夫人当初送这玉佩给自己的时候所说的话“见玉如见妾，无论如何都要忍