



普通高等教育「十五」国家级规划教材  
新世纪全国高等中医药院校规划教材 配套教学用书

# 内经选读

## 习题集

主编 王庆其

44  
3

普通高等教育“十五”国家级规划教材  
新世纪全国高等中医药院校规划教材

配套教学用书

# 内经选读习题集

主 编 王庆其 (上海中医药大学)

副主编 周国琪 (上海中医药大学)

编 写 (以姓氏笔画为序)

王庆其 (上海中医药大学)

申秀云 (福建中医学院)

纪立金 (福建中医学院)

邢玉瑞 (陕西中医学院)

苏 颖 (长春中医学院)

周发祥 (河南中医学院)

周国琪 (上海中医药大学)

项 琪 (山西中医学院)

中国中医药出版社

·北 京·

**图书在版编目 (CIP) 数据**

内经选读习题集/王庆其主编. —北京: 中国中医药出版社, 2004.1

普通高等教育“十五”国家级规划教材配套教学用书

ISBN 7-80156-455-3

I. 内… II. 王… III. 内经-中医学院-习题 IV. R221-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2003) 第 048833 号

中国中医药出版社出版

发行者: 中国中医药出版社

(北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 电话: 64405750 邮编: 100013)

(邮购联系电话: 84042153 64065413)

印刷者: 北京中华儿女印刷厂

经销者: 新华书店总店北京发行所

开本: 850 × 1168 毫米 16 开

字数: 248 千字

印张: 10.25

版次: 2004 年 1 月第 1 版

印次: 2005 年 1 月第 2 次印刷

册数: 5001—10000

书号: ISBN 7-80156-455-3/R·455

定价: 14.00 元

如有质量问题, 请与出版社发行部调换。

HTTP: //WWW.CPTCM.COM

# 前 言

为了全面贯彻国家的教育方针和科教兴国战略，深化教育教学改革，全面推进素质教育，培养符合新世纪中医药事业发展要求的创新人才，在全国中医药高等教育学会、全国高等中医药教材建设研究会组织编写的“普通高等教育‘十五’国家级规划教材（中医药类）、新世纪全国高等中医药院校规划教材（第一版）”（习称“七版教材”）出版后，我们组织原教材编委会编写了与上述规划教材配套的教学用书——习题集，目的是使学生对已学过的知识，以习题形式进行复习、巩固、强化，也为学生自我测试学习效果、参加考试提供便利。

本套习题集与已出版的46门规划教材配套，所命习题范围与现行全国高等中医药院校本科教学大纲一致，与上述规划教材一致。习题覆盖规划教材的全部知识点，对必须熟悉、掌握的“三基”知识和重点内容以变换题型的方法予以强化。内容编排与相应教材的章、节一致，方便学生同步练习，也便于与教材配套复习。题型与各院校各学科现行考试题型一致，同时注意涵盖国家执业医师资格考试题型。命题要求科学、严谨、规范，注意提高学生分析问题、解决问题的能力，临床课程更重视临床能力的培养。为方便学生全面测试学习效果，每章节后均附有参考答案和答案分析。“答案分析”可使学生不仅“知其然”，而且“知其所以然”，使学生对教材内容加深理解，强化已学知识，进一步提高认知能力。

书末附有模拟试卷，分本科A、B试卷和硕士研究生入学考试模拟试卷，有“普通、较难、难”三个水准，便于学生对自己学习效果的自我测试，同时可提高应考能力。

本套习题集供高等中医药院校本科生、成人教育学生、执业医师资格考试人员及其他学习中医药人员与教材配套学习和应考复习使用。学习者通过对上述教材的学习和本套习题集的习题练习，可全面掌握各学科的知识 and 技能，顺利通过课程考试和执业医师考试，为从事中医药工作打下坚实的基础。

由于考试命题是一项科学性、规范化要求很高的工作，随着教材和教学内容的不断更新与发展，恳请各高等中医药院校师生在使用本套习题集时，不断总结经验，提出宝贵的修改意见，以使本套习题集不断修订提高，更好地适应本科教学和各种考试的需要。

编者  
2003年5月

## 编写说明

本习题集是由全国中医药高等教育学会、全国高等中医药教材建设研究会统一组织编写，与普通高等教育“十五”国家级规划教材、新世纪全国高等中医药院校规划教材《内经选读》相配套，可供高等中医药院校本科生、中医药成人教育学生、中医执业医师资格考试人员及其他学习中医药人员参考使用。

全集按照教材内容的顺序，设有填空题、选择题（包括单项选择题，多项选择题）、简答题、问答题四种类型的题目，可供学者与教材同步练习。其目的是使学生对已学过的知识，以习题形式进行复习、巩固、强化，也为学生应试提供参考。后面设有四套本科模拟试卷和两套本科考研模拟试卷，让学生作自我检测。每套习题之后均附有参考答案和分析。

编者

2003年4月

# 目 录

|                        |      |                        |       |
|------------------------|------|------------------------|-------|
| 绪论.....                | (1)  | 习题 .....               | (59)  |
| 习题.....                | (1)  | 答案 .....               | (64)  |
| 答案.....                | (2)  | <b>第七单元 病之形能</b> ..... | (73)  |
| <b>第一单元 宝命全形</b> ..... | (5)  | 习题 .....               | (73)  |
| 习题.....                | (5)  | 答案 .....               | (90)  |
| 答案.....                | (9)  | <b>第八单元 脉要精微</b> ..... | (105) |
| <b>第二单元 阴阳应象</b> ..... | (14) | 习题.....                | (105) |
| 习题 .....               | (14) | 答案.....                | (112) |
| 答案 .....               | (20) | <b>第九单元 异法方宜</b> ..... | (119) |
| <b>第三单元 藏气法时</b> ..... | (26) | 习题.....                | (119) |
| 习题 .....               | (26) | 答案.....                | (123) |
| 答案 .....               | (33) | <b>附:</b>              |       |
| <b>第四单元 血气精神</b> ..... | (43) | 本科模拟试卷 (A) .....       | (128) |
| 习题 .....               | (43) | 本科模拟试卷 (B) .....       | (133) |
| 答案 .....               | (49) | 本科模拟试卷 (C) .....       | (138) |
| <b>第五单元 经脉之道</b> ..... | (56) | 本科模拟试卷 (D) .....       | (143) |
| 习题 .....               | (56) | 本科生考研究生模拟试卷一.....      | (148) |
| 答案 .....               | (57) | 本科生考研究生模拟试卷二.....      | (153) |
| <b>第六单元 百病始生</b> ..... | (59) |                        |       |

# 绪论



## 习题

### 一、填空题

1. 《内经》的主要内容形成于\_\_\_\_\_, 以后代有补充, 将其汇编成书的时间可能在\_\_\_\_\_。

2. 现存《内经》分为\_\_\_\_\_、\_\_\_\_\_两部分, 每部各\_\_\_\_\_篇, 合计\_\_\_\_\_篇。

3. 现在通行的《素问》是由\_\_\_\_\_编次, 由\_\_\_\_\_、\_\_\_\_\_等校正的校正本。

4. 现在通行的《灵枢》是\_\_\_\_\_时期\_\_\_\_\_校正家藏旧本而成。

5. 张仲景《伤寒杂病论》中称《灵枢》为\_\_\_\_\_。

6. 《内经》理论体系的主要内容有\_\_\_\_\_、\_\_\_\_\_、\_\_\_\_\_、\_\_\_\_\_、\_\_\_\_\_、\_\_\_\_\_、\_\_\_\_\_、\_\_\_\_\_、\_\_\_\_\_、\_\_\_\_\_。

7. 《内经》理论体系的学术特点有\_\_\_\_\_；\_\_\_\_\_；\_\_\_\_\_。

### 二、选择题

#### (一) 单项选择题

8. 《黄帝内经》的作者是( )

- A. 黄帝
- B. 岐伯
- C. 王冰
- D. 华佗
- E. 以上都不是

9. 《黄帝内经》的成书年代最可能是( )

- A. 春秋战国
- B. 秦代
- C. 西汉
- D. 东汉
- E. 晋唐

10. 《黄帝内经》书名最早见于( )

- A. 《史记·扁鹊传》
- B. 《针灸甲乙经》
- C. 《汉书·艺文志》
- D. 《伤寒杂病论》
- E. 《太素》

11. 《素问》书名首见于( )

- A. 《史记·扁鹊传》
- B. 《针灸甲乙经》
- C. 《汉书·艺文志》
- D. 《伤寒杂病论》
- E. 《中藏经》

12. 现在通行的《灵枢》是谁的校正本( )

- A. 马蒔
- B. 史崧
- C. 王冰
- D. 杨上善
- E. 全元起

13. 历代第一个对《素问》注释训解的是( )

- A. 王冰
- B. 王叔和
- C. 全元起
- D. 皇甫谧
- E. 林亿

14. 现存《内经》共有多少篇( )

- A. 72篇
- B. 81篇
- C. 144篇
- D. 162篇
- E. 172篇

#### (二) 多项选择题

15. 《灵枢》在古代又称为( )

- A. 九卷
- B. 针灸甲乙经
- C. 玉枢
- D. 针经

E. 灵轴

16. 现在通行的《素问》是经过哪几位医家编次、校正的( )

- A. 王叔和      B. 王冰  
C. 林亿等      D. 班固  
E. 史崧

17. 建构《内经》的主要方法有( )

- A. 格物致知      B. 直觉领悟  
C. 揆度奇恒      D. 援物比类  
E. 司外揣内

18. 《内经》的经络系统包括哪些内容( )

- A. 皮部      B. 经筋  
C. 经别      D. 络脉  
E. 经脉

19. 《内经》包括哪些部分( )

- A. 太素      B. 素问  
C. 灵枢      D. 玉枢  
E. 灵轴

### 三、简答题

20. 《黄帝内经》书名的含义是什么?

21. 《素问》的含义是什么?

22. 《灵枢》的含义是什么?

### 四、问答题

23. 谈谈《内经》理论体系形成的缘由。

24. 《内经》理论的建构方法有哪些?

25. 《内经》理论体系的主要内容有哪些?

26. 《内经》理论体系有哪些学术特点?

27. 谈谈《内经》的学术价值。



## 答案

### 一、填空题

1. 战国时期 西汉中后期

2. 素问 灵枢 81篇 162篇

3. 王冰 高保衡 林亿

4. 南宋 史崧

5. 《九卷》

6. 养生 阴阳五行 藏象 气血精神  
经络 病因病机 病证 诊法 论治 运气

7. 天人合一, 五脏一体, 整体地把握生命规律 人生有形, 不离阴阳, 辩证地对待生命活动 候之所始, 道之所生, 从功能概括生命本质

### 二、选择题

#### (一) 单项选择题

8.E. 答案分析: 《内经》非一人一时之作, 黄帝仅是托名而已。

9.C. 答案分析: 据考证, 《内经》内容的形成约在战国时代, 自秦汉以来代有补充, 将其汇编成书可能在西汉中后期。

10.C. 答案分析: 《黄帝内经》书名首见于《汉书·艺文志》, 它与《黄帝外经》、《扁鹊内经》、《扁鹊外经》、《白氏内经》、《白氏外经》、《旁篇》共为“医经七家”。

11.D. 答案分析: 《素问》之名始见于东汉末年张仲景《伤寒杂病论》序中。

12.B. 答案分析: 现在通行的《灵枢》, 是南宋史崧“校正家藏旧本”刊行流传至今。

13.C. 答案分析: 第一个对《素问》注释训解的是南朝齐梁间人全元起, 其注本在宋以后亡佚。

14.D. 答案分析: 现存《内经》分为



《素问》、《灵枢》两部分，每部分各 81 篇，合计 162 篇。

### (二) 多项选择题

15. AD. 答案分析：《灵枢》在《伤寒杂病论》中称为“九卷”，《针灸甲乙经》中称为“针经”。

16. BC. 答案分析：现通行的《素问》是经唐代王冰编注，又经宋代林亿等校正后，刊行于世。

17. BCDE. 答案分析：建构《内经》理论体系的方法很多，其中主要的有司外揣内、援物比类、直觉领悟、揆度奇恒等。

18. ABCDE. 答案分析：《内经》经络系统内容包括经脉、络脉、经别、经筋、皮部等。

19. BC. 答案分析：《内经》包括《素问》《灵枢》两部分。

### 三、简答题

20. 黄帝是托名，不是《内经》的作者。“内”与“外”相对而言；“经”是常道、规范的意思，《内经》是现存中医学最早的经典著作，是医学的规范。

21. 《素问》的含义有多种说法，其中马蒔与张介宾的见解较符合情理，即黄帝与岐伯、伯高、少师等医家平素问答之书，是谓“素问”。

22. 《灵枢》书名可能系王冰所加，他把《道藏》中的《玉枢》《神枢》《灵轴》等名称加以改造而立名，其中蕴涵着深刻的道家思想。张介宾认为指“神灵之枢要”。

### 四、问答题

23. (1) 社会的变革，巫术的衰落。春秋战国时期是封建社会取代奴隶社会的变革时期。生产关系的变革，大大地促进了社会生产力的发展以及经济的繁荣，这些均促进了科学文化的发展，而自然科学的发展，使

巫术逐渐衰落，医学的发展成为时代的需要。

(2) 医疗实践经验的积累。劳动人民在长期与疾病作斗争的过程中积累了大量的实践经验。连年战争，又为解剖学的产生提供了一定的条件。这些均为人们进一步认识人体生理病理的活动规律和掌握防治疾病的手段创造了条件。

(3) 古代哲学思想的渗透。《内经》理论体系的形成与中国古代哲学的“气一元论”、“阴阳五行学说”密切相关，是古代哲学将医疗经验上升为理论。

(4) 古代科学技术和科学思想发展的影响。古代天文、历法、农业、手工业、冶金业的发展，不仅促进了医疗技术的进步，而且借鉴古代科学思想的影响，对医学科学的思维方式、有关学术思想的形成具有很大促进作用。

24. 建构《内经》理论体系的方法很多，其中整体的方法、系统的方法、辩证的方法，可以认为是《内经》方法的最高层次。在这些哲学方法指导下，《内经》采用了司外揣内、援物比类、直觉领悟、揆度奇恒等独具特色的方法。所谓司外揣内，又称“以表知里”，即通过事物的现象、征象来把握内在本质的方法。所谓援物比类，又称“取象比类”，即在掌握大量感性材料的基础上，通过把两个或两种不同的事物或现象联系起来加以比较，找出它们之间类似或共同的地方，然后把已知的某一事物或现象的知识和理论推论到与之相类似或有共同现象的事物，也可能具有相同的知识和结论。所谓直觉领悟，属于非逻辑性的思维方法，是在对研究对象深刻感受的基础上，获得某种灵感，突然领悟到某种普遍形式的客观规律。所谓揆度奇恒，就是用比较的方法揣度、测度事物的正常（恒）和异常（奇）。

25. (1) 养生学说：阐述防病强身，延

年益寿的理论和方法，突出《内经》未病先防的医学思想。

(2) 阴阳五行学说：本属古代哲学范畴，是认识宇宙的一种世界观和方法论，被引进医学领域后已经赋予了医学的内涵。

(3) 藏象学说：是《内经》通过人体内部所表现的征象来认识内部脏腑器官生理活动和病理变化，以及这些活动和外界环境的相互关系的学说。

(4) 气血精神：是生命之根本，《内经》着重阐述其生理功能及其变化规律。

(5) 经络学说：是研究人体经络系统的生理功能、病理变化与脏腑关系的学说。

(6) 病因病机学说：主要探讨引起人体疾病的各种因素及其致病特点、发病机理与传变途径、规律等。

(7) 病证：包括疾病与证候，《内经》共介绍了180多种病证的病因、病机、病状和治法。

(8) 诊法：是诊察疾病的方法，包括望、闻、问、切四诊。《内经》论述切诊最详，望诊次之。

(9) 论治：包括治则、治法、制方等。《内经》制定了论治的基本法则。

(10) 运气学说：是古代的医学气象学，以阴阳、五行为理论框架，天干、地支为演绎工具，推究气象变化及其与物候、人类疾病的关系。

26. (1) 天人合一，五脏一体——整体地把握生命规律。人类是宇宙万物之一，与天地万物有着共同的生成本原。人的生命现象是自然现象的一部分，自然变化的某些法则与人的生理活动原理是一致的。人本身是一个有机的整体，构成人体的各个器官，在结构上相互沟通，在生理上相互为用，相互协调，具体体现在五脏是一个系统的整体，形神一体。

(2) 人生有形，不离阴阳——辩证地对

待生命活动。《内经》借助古代阴阳学说的观点解释人体生命活动中存在的对立、统一规律，人体阴阳对立双方在矛盾运动中此消彼长，此盛彼衰，不断维持动态平衡的过程。生命活动中充满着辩证法。

(3) 候之所始，道之所生——从功能概括生命本质。候，是表现于外的各种现象、征象；道，是法则和规律的意思。根据事物的外在表现，可以概括事物变化的规律。《内经》的藏象学说，就是通过分析人体对不同环境条件和外界不同刺激的不同反应，来认识人体的生理活动规律。即从“象”来把握“藏”的。

27. (1) 奠定了中医学独特的理论体系，这些理论原理至今仍对中医学术的发展和临床实践具有重要的指导价值。

(2) 确立了“天人地人三才”医学模式，这一模式与近年医学界提出的“社会-心理-生物医学模式”的基本观点相通，对于疾病的防治具有深远意义。

(3) 《内经》是一部治病的法书，书中所阐述的理论体系可直接指导临床，而且书中还对热病、疟疾、咳嗽、风病、痹病、痿病等病证的病因病机、临床表现、治疗方法作了专题讨论，许多内容和观点仍是今天临床所必须遵循的原则。

(4) 树立了多学科研究医学的典范。《内经》广泛吸收了古代天文学、历法学、气象学、生物学、地理学及哲学等多学科的研究成果，并与医学融合、渗透，提出了许多科学的假说，对今天的科研有很大的启迪。

(5) 创建经络学说，发明针灸疗法。《内经》以朴素的形态揭示证明了人体是一个具有多种多样内在联系的统一的整体系统，针灸疗法的发明，是世界医学史上一大发明，充分体现了中医学的特色和独特的功效。

(6) 《内经》的医学成就在世界医学史上独树一帜，其对世界医学的贡献不可低估。

## 第一单元 宝命全形

### 习题

#### 一、填空题

1. 《素问·上古天真论》说：“上古之人，春秋皆度\_\_\_\_\_，而动作不衰，今时之人，年\_\_\_\_\_而动作皆衰者。”

2. 《素问·上古天真论》：“上古之人，其知道者，法于阴阳，\_\_\_\_\_，饮食有节，起居有常，\_\_\_\_\_，故能\_\_\_\_\_。”

3. 《素问·上古天真论》：“今时之人不然也，以酒为浆，\_\_\_\_\_，醉以入房，以\_\_\_\_\_，以\_\_\_\_\_，不知持满。”

4. 《素问·上古天真论》说：“夫上古圣人之教下也，皆谓之\_\_\_\_\_，避之有时；\_\_\_\_\_，真气从之。”

5. 《素问·上古天真论》说：“女子七岁，\_\_\_\_\_盛，\_\_\_\_\_。”

6. 《素问·上古天真论》说：“男子三八，\_\_\_\_\_平均。”

7. 《素问·上古天真论》在论述肾精与五脏精气的关系时指出：“肾者主\_\_\_\_\_，受\_\_\_\_\_而藏之，故\_\_\_\_\_盛乃能泻。”

8. 《素问·上古天真论》说：“有其年已老而有子者何也？岐伯曰：此其天寿过度，\_\_\_\_\_，而\_\_\_\_\_也。”

9. 《素问·四气调神大论》：“夫四时阴阳者万物之\_\_\_\_\_也，所以圣人春夏养\_\_\_\_\_，秋冬养\_\_\_\_\_，以从其\_\_\_\_\_。”

10. 《素问·四气调神大论》曰：“故阴阳四时者，万物之\_\_\_\_\_也，死生之本

也。逆之则\_\_\_\_\_，从之则\_\_\_\_\_，是谓得道。”

11. 《素问·四气调神大论》：“是故圣人不治已病治\_\_\_\_\_，……夫病已成而后药之，乱已成而后治之，譬犹\_\_\_\_\_，\_\_\_\_\_，不亦晚乎。”

12. 《灵枢·天年》说：“以\_\_\_\_\_为基，以\_\_\_\_\_为楯。\_\_\_\_\_者死，\_\_\_\_\_者生也。”

13. 《灵枢·天年》说：“\_\_\_\_\_已和，\_\_\_\_\_已通，\_\_\_\_\_已成，神气舍心，\_\_\_\_\_毕具，乃成为人。”

#### 二、选择题

##### (一) 单项选择题

14. 《素问·上古天真论》指出，养生的重要原则，除下列哪一项以外均是：( )

- A. 法于阴阳
- B. 和于术数
- C. 起居有节
- D. 延年益寿
- E. 饮食有节

15. 《素问·上古天真论》中“恬憺虚无”的含义是指：( )

- A. 思想安静乐观
- B. 精神充沛不妄耗
- C. 顺应四时
- D. 面部安祥
- E. 去世离俗

16. 《素问·上古天真论》主要论述了什么内容？( )

- A. 藏象
- B. 经络
- C. 阴阳
- D. 气血
- E. 养生

17. 以下哪项是女子七岁的生命特征？

( )

- A. 肾气盛
- B. 任脉通
- C. 任脉虚
- D. 肾气实
- E. 肾气平

18. 《素问·上古天真论》认为妇女月经形成最主要的因素是：( )

- A. 肾气充盛
- B. 太冲脉盛
- C. 年龄二七
- D. 脾胃强盛
- E. 以上都不是

19. 《素问·上古天真论》中“天癸”的含义是：( )

- A. 精血
- B. 男子的精液，女子的月经
- C. 泛指先后天之精
- D. 具有生殖作用的物质
- E. 肾精中具有促进生殖机能作用的物质

20. 据《素问·上古天真论》所述，对人体生长发育过程中起决定性作用的是：( )

- A. 五脏之气
- B. 天癸
- C. 水谷
- D. 肾气
- E. 胃气

21. 《素问·上古天真论》女子五七“发始堕”的原因是指：( )

- A. 气虚
- B. 肾精亏
- C. 血亏
- D. 阳气衰于上
- E. 阳明脉衰

22. 以下哪项不是女子七七的生命特征？( )

- A. 任脉虚
- B. 太冲脉衰少
- C. 天癸竭
- D. 地道不通
- E. 胃气虚

23. 以下哪项是丈夫八岁的生命特征？( )

- A. 天癸至
- B. 肾气实
- C. 肾气不充
- D. 筋骨弱
- E. 肾气不实

24. 《素问·上古天真论》认为男子“精气溢泻”属于哪一生理阶段？( )

- A. 三八
- B. 四八
- C. 五八
- D. 二八
- E. 七八

25. 以下哪项是丈夫三八的生命特征？( )

- A. 脾气盛
- B. 天癸至
- C. 肾气平均
- D. 肾气实
- E. 精气溢泻

26. 以下哪项是丈夫五八的生命特征？( )

- A. 阴明脉衰
- B. 阳气衰竭于上
- C. 面焦
- D. 肾气衰
- E. 精少

27. 《素问·上古天真论》中男子“七八，肝气衰”则：( )

- A. 筋不能动
- B. 发堕齿槁
- C. 天数尽
- D. 精少
- E. 骨节懈堕

28. 以下哪项不是丈夫八八的生命特征？( )

- A. 天癸竭
- B. 肾藏衰
- C. 形体皆极
- D. 齿发去
- E. 天数尽

29. 《素问·上古天真论》中“肾者主水”的含义是：( )

- A. 膀胱气化
- B. 水液代谢
- C. 肾为水脏
- D. 肾为阴藏
- E. 主藏五藏六府之精

30. 《素问·上古天真论》认为“天寿过度”的原因是：( )

- A. 三阳脉盛
- B. 肾气有余
- C. 气机畅通
- D. 天癸未竭
- E. 肾气实

31. 《素问·四气调神大论》指出春三月的气候特点是：( )

- A. 发陈
- B. 蕃秀

- C. 容平            D. 闭藏  
E. 万物华实
32. 《素问·四气调神大论》指出春三月的生活作息时间是：( )  
A. 夜卧早起    B. 早卧早起  
C. 早卧晚起    D. 晚卧晚起  
E. 以上均不是
33. 《素问·四气调神大论》认为春三月养生，人应持有的情绪是：( )  
A. 生而勿杀，予而勿夺  
B. 收敛神气  
C. 若有私意  
D. 若已有得  
E. 若所爱在外
34. 《素问·四气调神大论》认为夏三月养生，人应持有的情绪是：( )  
A. 无外其志    B. 予而勿夺  
C. 若已有得    D. 赏而勿罚  
E. 若所爱在外
35. 《素问·四气调神大论》认为秋三月养生，人应持有的情绪是：( )  
A. 若有私意    B. 若已有得  
C. 收敛神气    D. 若所爱在外  
E. 生而勿杀
36. 《素问·四气调神大论》认为冬三月养生，人应持有的情绪是：( )  
A. 予而勿夺  
B. 若有私意，若已有得  
C. 无外其志  
D. 收敛神气  
E. 若所爱在外
37. 《素问·四气调神大论》中“春夏养阳，秋冬养阴”的观点是：( )  
A. 春夏顺其生长之气即养生养长，秋冬顺其收藏之气即养收养藏。  
B. 阳为阴之根，阴为阳之基。  
C. 春夏阳盛于外而养其内虚之阳，秋冬阴盛于外而养其内虚之阴。

- D. 春夏顺其阳气，秋冬顺其阴气。  
E. 春夏阳盛，故食寒凉以制其亢阳；秋冬阴盛，故宜食热以抑其盛阳。
38. 《素问·四气调神大论》认为违背四时阴阳即是“逆其根”，其损害是：( )  
A. 肺气焦满  
B. 心气内洞  
C. 阴阳亏虚  
D. 伐其本，坏其真  
E. 未央绝灭
39. 《素问·四气调神大论》中“不治已病治未病”，体现了：( )  
A. 未病先防的思想  
B. 有病早治的思想  
C. 顺应四时养生防病的思想  
D. 善治者治皮毛的思想  
E. 以上均不是
40. 《灵枢·天年》认为人在哪一阶段呈现“五藏始定，血气已通，其气在下，故好走”。( )  
A. 十岁            B. 二十岁  
C. 三十岁        D. 四十岁  
E. 五十岁
41. 据《灵枢·天年》人体五十岁，哪个脏气始衰？  
A. 心    B. 肝    C. 脾  
D. 肺    E. 肾

## (二) 多项选择题

42. 《素问·上古天真论》认为养生的法则和方法是：( )  
A. 法于阴阳    B. 和于术数  
C. 饮食有节    D. 起居有常  
E. 服食补品
43. 《素问·上古天真论》提出“和于术数”是指：( )  
A. 导引            B. 吐纳  
C. 按跷            D. 节饮食

E. 慎起居

44. 《素问·上古天真论》提出违反养生的不良做法有：( )

- A. 以酒为浆
- B. 以妄为常
- C. 醉以入房
- D. 使气得泄
- E. 形体不蔽

45. 《素问·上古天真论》所述，与女子月经按时来潮的相关因素有：( )

- A. 二七十四岁
- B. 天癸至
- C. 任脉通
- D. 太冲脉盛
- E. 肝气条达

46. 《素问·上古天真论》论述男子“七八”的生理变化是：( )

- A. 天癸竭，精少
- B. 筋不能动
- C. 齿发去
- D. 行步不正
- E. 发鬓斑白

47. 《素问·四气调神大论》指出冬三月保养神气的方法是：( )

- A. 使志若伏若匿
- B. 若有私意
- C. 若已有得
- D. 使志无怒
- E. 无外其志

48. 《素问·四气调神大论》指出夏三月保养神气的方法有：( )

- A. 使志无怒
- B. 若所爱在外
- C. 收敛神气
- D. 予而勿夺
- E. 无外其志

49. 《素问·四气调神大论》指出春三月保养神气的方法有：( )

- A. 生而勿杀
- B. 予而勿夺
- C. 使志无怒
- D. 无外其志
- E. 赏而勿罚

50. 《素问·四气调神大论》指出秋三月保养神气的方法有：( )

- A. 使志安宁
- B. 以缓秋刑

C. 无外其志

D. 使志无怒

E. 若有私意

51. 《素问·四气调神大论》提出四季作息按养生要求宜：( )

- A. 春季，夜卧早起，广步于庭。
- B. 夏季，夜卧早起，无厌于日。
- C. 秋季，早卧早起，与鸡俱兴。
- D. 冬季，晚卧晚起，无扰乎阳。
- E. 冬季，早卧晚起，必待日光。

52. 《素问·四气调神大论》提出“春夏养阳，秋冬养阴”的原则，其总的含义是：( )

- A. 春养生气
- B. 夏养长气
- C. 秋养收气
- D. 冬养藏气
- E. 长夏养脾气

53. 据《灵枢·天年》人体寿命长久与下面哪几项有关：( )

- A. 五藏坚固
- B. 血脉和调
- C. 肌肉解利
- D. 皮肤致密
- E. 气以度行

54. 据《灵枢·天年》人体年三十则：( )

- A. 五藏大定
- B. 血气始盛
- C. 肌肉坚固
- D. 好步
- E. 脾气虚

55. 据《灵枢·天年》所述人中寿而尽的原因有：( )

- A. 喘息暴疾
- B. 五藏不坚
- C. 薄脉少血
- D. 失神
- E. 数中风寒

### 三、简答题

56. 《内经》养生的主要原则和方法有哪些？

57. 试述人体生长发育衰老的各个阶段的生理表现。

58. 肾气与五脏六腑精气的关系如何？

59. 如何适应四时变化来保养人之

神气？

60. 何谓“治未病”？有何临床意义？

61. 《素问·四气调神大论》强调的中心思想是什么？

#### 四、问答题

62. 何谓养生学说？其内容和特点有哪些？

63. 《素问·上古天真论》为什么强调“形与神俱”？

64. 《素问·上古天真论》如何阐述肾气对人体生长发育和生殖功能的重要作用？对指导临床实践有何意义？

65. 如何理解《素问·四气调神大论》“夜卧早起，广步于庭，被发缓形，以使志生，生而勿杀，予而勿夺，赏而勿罚”的意义？

66. 如何理解《素问·四气调神大论》“夜卧早起，无厌于日，使志无怒，使华英成秀，使气得泄，若所爱在外”的意义？

67. 如何理解《素问·四气调神大论》“早卧早起，与鸡俱兴，使志安宁，以缓秋刑，收敛神气，使秋气平，无外其志，使肺气清”的意义？

68. 如何理解《素问·四气调神大论》“早卧晚起，必待日光，使志若伏若匿，若有私意，若已有得，去寒就温，无泄皮肤，使气亟夺”的意义？

69. “春夏养阳，秋冬养阴”的含义是什么？如何指导实践？



### 答案

#### 一、填空题

1. 百岁 半百

2. 和于术数 不妄作劳 形与神俱

3. 以妄为常 欲竭其精 耗散其真

4. 虚邪贼风 恬惓虚无

5. 肾气 齿更发长

6. 肾气

7. 水 五藏六府之精 五藏

8. 气脉常通 肾气有余

9. 根本 阳 阴 根

10. 终始 灾害生 苛疾不起

11. 未病 渴而穿井 斗而铸锥

12. 母 父 失神 得神

13. 血气 荣卫 五藏 魂魄

#### 二、选择题

##### (一) 单项选择题

14.D. 答案分析：延年益寿是养生的目的，而不是养生的原则。

15.A. 答案分析：恬惓是安静淡泊的意思，虚无是心无杂念和妄想。

16.E. 答案分析：《素问·上古天真论》主要论述了养生的法则。

17.A. 答案分析：女子七岁属生长发育初期，肾气渐盛，其余答案均为其它阶段或非女子特征。

18.A. 答案分析：首先要肾气充盛，然后才能天癸至，任脉通，太冲脉盛，月事以时下。

19.E. 答案分析：天癸是肾气充盛产生的促进生殖功能发育、成熟、旺盛的精微物质。

20.D. 答案分析：肾中精气的盛衰与人体生长壮老过程直接相关，且直接影响着人的生殖及性功能。

21.E. 答案分析：据原文“五七，阳明脉衰”，阳明脉为多气多血之经，发为血之余，故阳明脉衰，则发始堕。

22.E. 答案分析：女子七七的生命特征为：任脉虚，太冲脉衰少，天癸竭，地道不通。

23.B. 答案分析：丈夫八岁的生命特

征为：肾气实，发长齿更。

24.D. 答案分析：男子二八的生命特征为：肾气盛，天癸至，精气溢泻。

25.C. 答案分析：丈夫三八的生命特征是：肾气平均，筋骨劲强，故真牙生而长极。

26.D. 答案分析：丈夫五八的生命特征为：肾气衰，发堕齿槁。

27.A. 答案分析：《素问·上古天真论》中云男子“七八，肝气衰，筋不能动，天癸竭，精少，肾脏衰，形体皆极。”

28.E. 答案分析：丈夫八八的生命特征为：天癸竭，肾藏衰，形体皆极，齿发去。“天数尽”不是其特征。

29.E. 答案分析：《素问·上古天真论》云“肾者主水，受五藏六府之精而藏之。”

30.B. 答案分析：《素问·上古天真论》云“天寿过度，气脉常通，而肾气有余也。”

31.A. 答案分析：《素问·四气调神大论》云“春三月，此为发陈，天地俱生，万物以荣。”

32.A. 答案分析：《素问·四气调神大论》云“春三月，……夜卧早起，广步于庭。”

33.A. 答案分析：《素问·四气调神大论》云“春三月，……以使志生，生而勿杀，予而勿夺，赏而勿罚。”

34.E. 答案分析：《素问·四气调神大论》云“夏三月，……若所爱在外，此夏气之应，养生之道也。”

35.C. 答案分析：《素问·四气调神大论》云“秋三月，……收敛神气，使秋气平。”

36.B. 答案分析：《素问·四气调神大论》云“冬三月，若有私意，若已有得。”

37.A. 答案分析：“春夏养阳，秋冬养阴”是指人在春夏季节要顺应自然界的生长规律调养阳气，在秋冬季节顺应自然界收藏

的规律调养阴气。养阳即养生养长，养阴即养收养藏。

38.D. 答案分析：《素问·四气调神大论》云“逆其根，则伐其本，坏其真矣。”

39.A. 答案分析：治未病主要包括未病先防和已病防变两方面内容。

40.A. 答案分析：《灵枢·天年》曰“人生十岁，五藏始定，血气已通，其气在下，故好走。”

41.B. 答案分析：《灵枢·天年》曰“五十岁，肝气始衰，肝叶始薄，胆汁始灭，目始不明。”

## (二) 多项选择题

42.ABCD. 答案分析：《素问·上古天真论》曰“上古之人，其知道者，法于阴阳，和于术数，食饮有节，起居有常，不妄作劳，故能形与神俱，而尽终其天年，度百岁乃去。”

43.ABC. 答案分析：术数是指养生的法术，如导引、按跷、吐纳等，节饮食、慎起居为养生应注意的事项，不属术数。

44.ABC. 答案分析：《素问·上古天真论》提出违反养生的不良做法时说：“今时之人不然也，以酒为浆，以妄为常，醉以入房，以欲竭其精，以耗散其真，不知持满，不时御神，务快其心，逆于生乐，起居无节，故半百而衰也。”

45.ABCD. 答案分析：《素问·上古天真论》曰：“二七而天癸至，任脉通，太冲脉盛，月事以时下，故有子。”

46.AB. 答案分析：《素问·上古天真论》曰：“七八则肝气衰，筋不能动，天癸竭，精少。”

47.ABC. 答案分析：《素问·四气调神大论》在论述冬三月保养神气的方法时说：“使志若伏若匿，若有私意，若已有得……此冬气之应，养藏之道也。”

48.AB. 答案分析：《素问·四气调神大



论》在论述夏三月保养神气的方法时说：“使志无怒……使气得泄，若所爱在外，此夏气之应，养生之道也。”

49. ABE。答案分析：《素问·四气调神大论》在论述春三月保养神气的方法时说：“以使志生，生而勿杀，予而勿夺，赏而勿罚，此春气之应，养生之道也。”

50. ABC。答案分析：《素问·四气调神大论》在论述秋三月保养神气的方法时说：“使志安宁，以缓秋刑，……无外其志，使肺气清，此秋气之应，养生之道也。”

51. ABCE。答案分析：《素问·四气调神大论》在论述四季作息时日：春季“夜卧早起，广步于庭”；夏季“夜卧早起，无厌于日”；秋季“早卧早起，与鸡俱兴”；冬季“早卧晚起，必待日光”。

52. ABCD。答案分析：根据天人相应的养生思想，人体四时也应顺应春夏秋冬生长收藏的自然规律而春养生、夏养长、秋养收、冬养藏。

53. ABCDE。答案分析：《灵枢·天年》在论述人体寿命时说：“五藏坚固，血脉和调，肌肉解利，皮肤致密，营卫之行，不失其常，呼吸微徐，气以度行……故能长久。”

54. ACD。答案分析：《灵枢·天年》曰：“三十岁，五藏大定，肌肉坚固，血脉盛满，故好步。”

55. ABCE。答案分析：《灵枢·天年》在论述人中寿而尽时说：“其五藏皆不坚，使道不长，……喘息暴疾，……薄脉少血，……数中风寒，血气虚，……故中寿而尽也。”

### 三、简答题

56. 答：有七个方面：一是法于阴阳，效法自然界阴阳消长变化规律和特点，调养身心。二是和于术数，施行合宜的养生术，如导引、按跷、吐纳、咽津等调神健身的方

法。三是食饮有节，讲究和五味忌偏嗜、适寒温、节饥饱等。四是起居有常，生活作息和工作要有规律。五是不妄作劳，无论身心劳作，还是房室之事，均应适度。六是要“虚邪贼风，避之有时”。七是要“恬淡虚无”，“精神内守”。只有这样，才能保持形神俱健，身体健康而长寿。

57. 答：《素问·上古天真论》根据男女生长发育衰老的规律，论述了各个阶段的不同表现。主要分为三个阶段：

(1) 发育期：女子一七至二七，男子一八至二八，为肾气逐渐充盛，天癸成熟，表现出齿更发长，女子月事以时下，男子精气溢泻，阴阳和合，具备了生育能力。

(2) 壮盛期：女子三七至四七，男子三八至四八，为肾气充盛，表现为真牙生，发长极，筋骨坚，肌肉壮，生殖机能旺盛。

(3) 衰老期：女子五七至七七，男子五八至八八，为肾气逐渐衰弱，天癸衰竭，表现为面憔发白，发堕齿槁，筋骨懈堕，男子精少，女子形坏而月经停闭，丧失了生育能力。

总之，在整个人体生长发育衰老与生殖过程中，肾气起决定性的作用。

58. 答：肾气与五脏六腑精气是相互为用的辩证关系，故原文说：“肾者主水，受五藏六府之精而藏之，故五藏盛乃能泻。”说明在生理上，肾为主藏精气之脏，在生命活动过程中，不断地依靠五脏六腑所化生的水谷之精气的供养，才能使肾气充沛，发挥正常生理功能。在病理上，五脏六腑之机能衰退，化生精气减少，影响肾气的充足。从而说明人身是一个统一的整体，而且为补先天以促后天，养后天以滋先天的治法提供了理论基础。

59. 答：《素问·四气调神大论》根据四季气候生长收藏的变化规律，提出相应的措施，来调养人体的神气。