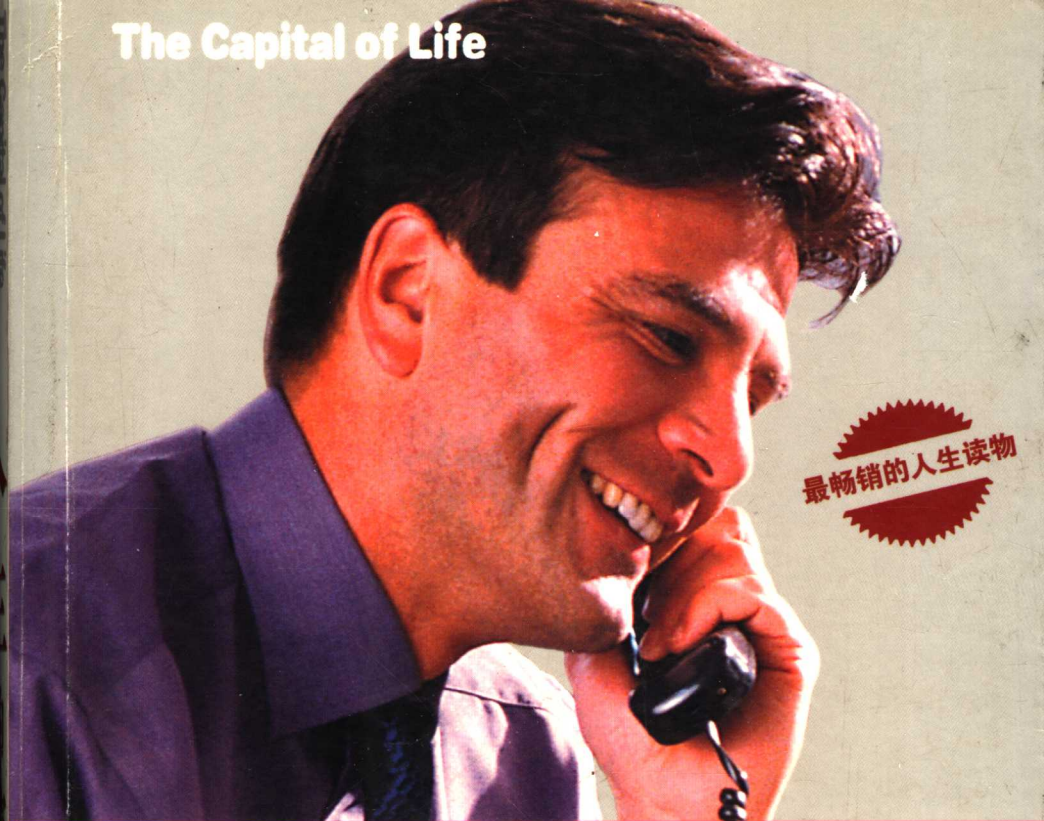


The Capital of Life



最畅销的人生读物

人生的资本

生命的辉煌需要我们不断充实

张爱玲说：成名要趁早。人生的幸福亦然。这是美丽人生的珍藏！告诉你人生里哪些资本可换来幸福、如何将人生的资本运用到极至、怎样将你未挖掘的宝藏和潜能发挥到最佳。

李若 编著

The Capital of Life

人生的资本

生命的辉煌需要我们不断充实

张爱玲说：成名要趁早。人生的幸福亦然。这

是美丽人生的珍藏！告诉你人生里哪些资本可换来

运用到极至、怎样将你未

亿万的玉藕和荷花养得最佳。

The Capital of Life

图书在版编目(CIP)数据

人生的资本/李若编著.—乌鲁木齐:新疆人民出版社,2002.9
ISBN 7-228-07556-0

I.人… II.李… III.个人—修养 IV.B825

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2002)第 074339 号

责任编辑 张建军

封面设计 东 腾

人生的资本

李 若 编著

出 版 新疆人民出版社出版

发 行 新疆人民出版社发行

地 址 乌鲁木齐市解放南路 348 号

邮 码 830001 电 话 (0991)2816212 2825887

印 刷 广州市番禺石楼官桥彩印厂

开 本 850×1168 1/32

印 张 14

版 次 2002 年 10 月第 1 版

印 次 2002 年 10 月第 1 次印刷

印 数 1-10 000 册

ISBN 7-228-07556-0/B·251 定价:24.80 元

引言

用“人生资本”创美满人生

在如今趋白热化的社会竞争当中，你是否感到迷惘、无助、空虚、前途渺茫？如何将自己全新地武装起来，不让自己的生命状态是残缺的，那么丰满的生命究竟是一个什么样子呢？要怎样才能够丰满呢？在这个世界里你应该学会服从，因为社会需要你去适应，而不是它去适应你的思维，抑或说所谓的要改变，用人生的资本，将人生变得更加美满与幸福。

其实，很多成功者刚开始的起步条件并不比我们优越多少，甚至不如我们，他们所不同之处就是没有痛苦、抱怨中沉沦，而是积极地利用现有的这点资源努力进取，把缺陷、劣势巧妙地转化为特点，由此创造、积累更多、更好的资源。

中国入世，我们即将面临的是一个风云变幻、英雄辈出的时代。英雄即是人杰，他们的思维跟常人也许只有一点分别。如何将人的资本运用到极致，将潜能发挥到最佳状态，那么你首先需要懂知人的资本，如何善用人的资本。本书将带你进入一个资本世界，将你自身的资本全部更新，与时代

★★★★★人生的资本

同步，直至超越。

惟一的不变就是变，以变制变。做个变色龙，不要坐以待毙等下岗，要积累，更新自我，机会来的时候，才抓得住。改变思维就会改变一生。

过去我们有许多模糊的认识，注重发展人的片面意义上的智力，却忽视了学会做人的综合智能。人的范畴可大可小。人怎样选择自己？我们要做什么样的人？每个人可以选择自己的爱好、学历、经历、职业、婚姻、生活方式等。

但作为人类的一员，首先你应该是人。

老师与学生、父母与子女、警察与小偷、领导与百姓……人的各种角色受各种规范的限制。同时，人作为地球人，超越所有局部的人的划分，应该具备人的本性，如友爱、善良、正直、平等、智慧、忍耐、进取、劳动生存等。因此，不论我们出生在什么地方、有什么背景、是什么社会地位、怎样生活，地球上的我们，首先要做这样的真正的人。

这是一个特别害怕别人说自己不深刻的时代。假如各式各样的小说技巧，相似于演员的舞台肌肉，那么这种舞台肌肉的确有发展和强化的必要。但我以为营养灵魂比营养舞台肌肉更为要紧。做人，需要去掉这些非人性、非理性的污浊，明白“人是什么”、“人应该是什么”。

国际21世纪教育委员会向联合国教科文组织提交的报告《学习——内在的财富》中，对“学会做人”(learning to be)有这样一段解释：“教育应当促进每个人的全面发展，即身心、智力、敏感性、审美意识、个人责任感、精神价值等方面的发展。应该使每个人尤其借助青少年时代所受的教育，能够形

成一种独立自主的、富有批判精神的思想意识,以及培养自己的判断能力,以便由他自己确定在人生的各种不同的情况下他认为应该做的事情。”

当我们在选择自己使之符合21世纪世界发展的需要时,我们不能不关注世界发展的趋势——全球化:球民搭载在地球这条船上同生存共患难,越来越感到一荣俱荣,一损俱损。在这个强调资源共享、合作互补的世界,各民族的价值观念、传统文化正在逐渐融合,成为全人类普遍认同的人文标准。所以,地球人需要遵守世界共同的规则。多元化:在这个大的宏观原则下,微观的世界变得越来越多元化,就像保护生物的多样性一样,人的不同生活方式、民族传统受到尊重;人的个性、自主性、创造性受到鼓励;人的权利受到保护。人的发展应是自由健康的、多种多样的,不应是被禁锢或同一模式的。

今天我们需要在世界眼花缭乱的变化中,保持稳定的重心,既吸收优秀的中华民族传统文化的养分,又不在世界化的进程中落伍。

人生不如意的事十有八九,我们希冀的和命运赋予我们的往往背道而驰。这时,是听从命运的安排,还是化劣势为特点呢?

假如命运没有给予我们黄金和钻石,而是仅仅给了一个柠檬,你会怎么办呢?怨天尤人,无可奈何,然后坐以待毙?那样的话,你把这个仅有的柠檬也舍弃了。

“如果我有个柠檬的话,我会想一想如何做柠檬水。”美国已故的西尔斯公司董事长裘利亚斯·罗山却这么说道。

愿“人生的资本” 令你成为一个时尚的资本金领！

Work hard, Play hard, 拼命工作, 然后尽情去玩, 这个源自美国青年的格言已日渐为国人所接受, 并奉为现实生活的规条。不要告诉我, 你还在过着旧式的生活, 要抛开旧观念, 和我们一起HAPPY, 步入人生的快乐殿堂。

希望这本实用的好书, 可以助你在人生的道路上一路飞奔, 早日抵达人生幸福的站点。

目 录

第一章

成功要趁早：年轻人的涉世资本

1. 执著、坚定不移地朝着目标迈进，你就是成功的 年轻创业者 (3)

张爱玲说：成名要趁早。致富亦然。你是否想在30岁前成为富翁呢，请看几位年轻百万富翁的创业真经吧！

哈拉里，27岁；瓦拉迪，29岁；拉比，28岁。加拿大多伦多Spinmaster玩具公司的创始人。该公司创立于1994年，1998年销售额是200万美元，1999年销售额已达420万美元。

李铁，29岁，陕西宝鸡人，人称“股神”；25岁开始炒股，26岁拥有1亿余元资产，28岁拥有3亿余元资产。

2. 阻碍你成功的绊脚石 (7)

年轻人刚步入社会，往往因缺乏经验，做人鲁莽、易冲

★★★★★人生的资本

动、情绪化、好高骛远。这通通都是阻碍你成功的绊脚石。你不一定要做到NO.1,但你一定要做到与时代并进,做这个日新月异年代的弄潮儿,将苍白的人生小舞台演变成丰富多采的人生大剧幕。

3.总是失败的人(11)

或者是由于机遇,或者是由于本身能力的局限,或者是由于毅力的欠缺,总之老是徘徊在失败世界里的人们,总是站在原地,将失败一再重复。

4.让你做个成功人士:成功总动员(18)

我想到了,我就要去做,我去做了,我就要做好!要对自己有信心,为自己打气!

5.成功的人总是这样:十大成功特质揭密(23)

成功的人总是这样,他们果断,他们坚强,他们不怕失败,他们永远目光向前,他们的人际关系永远和谐,他们永远行走时代的尖端。

6.新时代新青年的成功心理修正大本营(29)

新时代的新青年应该要在心理上有更大的起伏承受力,在接受外界压力的时刻,显得更加地从容不迫。一切尽在掌握,步步为赢!

7.IT新贵:奚祖强,华人中的骄傲.....(31)

奚祖强,曾任AST公司中国区总经理、摩托罗拉无线通信部大中国区经理、康柏公司中国业务董事总经理……一位曾经叱咤IT业界的风云人物,名副其实的“大腕儿”。

8.成功的E-CEO(35)

国际互联网的出现,改写了既有的经济运行规则,更造就出一批新世代的企业精英。他们的细胞中有着与传统企业家截然不同的DNA,他们脚步快速,在令人目不暇接的变化中构筑属于他们的理想,他们共同的头衔是E-CEO(网络企业首席执行官,CEO of E-Corporation)。

第二章

还原生命本质:特立独行的个性资本

1.如何令个性更趋完美?(41)

你是否了解自己,你是否能够看清自己内心世界里的波涛起伏,你是否能够克制不经意流露出的不良个性? 也许你是个简单又复杂的人,也许你既单纯又善变,也许你还不能真正地把握你的个性,更不知道如何将个性更趋完美,在这样的社会中,成为受到人人欢迎的新城市男女。

2.我要成为衣着光鲜优雅的波西米亚新人类 (44)

你想成为衣着光鲜、优雅的波西米亚新人类吗？简洁而优雅的设计风格，富于民族气息的偶然点缀，简单不失单调。让人感觉到你由内而外引发的一场衣着、气质的革命旋风。

3.摒弃旧有人格，打造新成功个性魅力 ……(49)

著名的心理励志学家皮尔博士以他的书鼓舞了很多入。皮尔说他最常听到的抱怨是：“皮尔先生，我想开始一个生意，或做一些有益于人类的事，但我没钱起家。”皮尔博士的回答是：“空空的口袋并不阻止你做什么事……只有空的脑袋和心才会。”

4.性格大盘点 ……(54)

你喜欢和什么性格的人在一起？是互补好，还是相同的性格好呢？如何发现自己的真正性格，如何与不同性格的人相处？我们一起来将性格进行大盘点吧，做一个左右逢源的都市新人类。

5.你知道自己的性格吗？ ……(60)

在某个午后，你突然发现一个陌生的自己，你想要充分地了解一个真正的自己。让我们一起来仔细分析你性格当中的优劣吧，让你成为一个出类拔萃的人。

6. 年轻人须有老成之见识, 老成人须有少年之襟怀 (65)

老年人有经验却力不足, 就让他们做个遗老顾问, 在旁边给年轻人指点指点, 叫做“老马识途”, 桑榆有成; 年轻人因为有力与勇敢, 就让他们去打仗, 让他们来出头露面, 叫做“少年壮志不言愁”, “气吞万里如虎”。如果少年人能具有老成人的见识, 老成人具有了少年人的胸襟, 使激情与智慧达到圆满的统一, 才是美满的一生!

7. 张狂女子刘晓庆从亿万富姐沦为阶下囚 ... (67)

一场扑朔迷离的税案使她再次成为近来媒体的热炒对象。这一次, 从种种迹象看, 刘晓庆陷入了空前的困境之中, 公司被封的传言、总经理被拘的事实, 使人们不禁要问: 这位叱咤风云二十余年的大姐大是否会由此轰然倒地, 以一场彻底的失败而告别众人的视野呢? 还是她张狂的个性令她从亿万富姐的光环里走出而沦为阶下囚?

第三章

抗拒E时代资讯焦虑症: EQ资本

1. 抗拒E时代资讯焦虑症 (79)

这是一个资讯爆炸的年代, 这是一个手机横行的年代,

★★★★★人生的资本

这是一个电脑称霸的年代,你有没有觉得精神焦虑、心烦意乱、手足无措?资讯改变着我们的认知,甚至让我们迷失了自我。

2.善变的你才受欢迎(81)

名牌有名牌的理由,就连招聘也会与众不同。微软公司招人不是百般刁难,而是耐心地启发,让你成功地表现自己的创造力,多变、灵活、善变才是他们所需所求。

3.美与丑只有一线之隔(84)

人们对于世界万事万物的看法,往往因人、因时、因地而异。即便是同一个人,置身于局内或者袖手旁观的时候的看法,也是不尽一样的。比如说“烟雨”,该是那极富诗意的佳境。然而,置身于烟雨之中的人,却只觉得萧索而无美感。

4.不要被旁人所扰,学会做人(87)

你长大了,长到了自立谋生的年龄,你谋得一份工作一心想努力干下去。你尽可能宽容、友善地对待大家,不刻薄也不委琐,不轻浮也不深沉,不谄媚奉承也不目空一切,不表现自己也不城府太深,不和稀泥也不冒充明白人。

5.全面提升你的情商(91)

无论在报纸还是在互联网上,我们经常会看到这样的标题“什么人才最抢手”、“什么专业前途无量”……我们当然希望自己成为前途无量的抢手人才,但如果万一不是,就必须

从头做起。除了要不断学习进取,还有很重要的一点就是提高情商。

6.信息产业的骄子黄培:认真做自己(97)

这个中国制造业信息化领域的最年轻的专家,爱穿休闲服装,健谈爱笑,有着一双明朗诘慧的眼睛,更像一个快乐简单的大男孩,处处张扬着他的活力与自信。

7.成功与情商有关(106)

很多才华横溢的人往往不是事业的成功者,而不少能力上的平庸之辈却在事业上如鱼得水,这“不由你不信,不服也得服”的现实,确实令那些不太得志的“鸿鹄”们英雄气短。

第四章

升级你的个人魅力:

将优雅进行到底! 品位资本

1.将优雅进行到底(113)

英国哲人约翰·洛克所说:“礼仪的目的与作用使得本来
的顽梗变柔顺,使人们的气质变温和,使他敬重别人,和别人
合得来。”

2.高雅的谈吐(118)

高雅的谈吐是无法伪装出来的。卖弄华丽的词藻,只会显得浅薄浮夸;过于咬文嚼字,又会使人觉得酸味十足。不背后议论人,讲话注意分寸,背后表扬人,多讲其优点,当面批评人,指正其缺点。尤其不要油嘴滑舌,不要讲粗话。

3.富有魅力的微笑,最有效的社交武器(120)

人人都希望别人喜爱自己、重视自己。微笑能缩短人与人之间的距离,融化人与人之间的矛盾,释解敌对情绪,生活中没有人拒收微笑这一“贿赂”。不惜代价让对方快乐起来。谁不希望自己快乐?如果您是能给对方带来快乐的人,您也会是一个受欢迎的人。

4.风雅并不是文化人的专利.....(123)

风流儒雅是人类幸福生活的标志,所以谁都想潇洒地走一回,富贵之后就更愿意附庸风雅,再没有文化的人也不例外。风雅并不是文化人的专利,所以谁都能达到,关键得有方法。方法就是智慧,有了智慧就会得到风雅。有了风雅,就能与世界上任何人平起平坐而不自惭形秽,落落大方而游刃有余。

5.升级品位,刻不容缓(126)

漫长的人生中,我们都渴望成为一个有品位的人:口红绝对要与时装搭配,音乐一定要适宜就餐的氛围……品位往

往会使终日蒙尘的生活闪闪发亮。是人生最具诱惑的寻觅。让你不能不相信,执著的人是热爱生活的人,追寻有品位生活的女人,绝对是快乐与优雅的女人。

第五章

玩转超级富豪的发家历程:财富资本

1.1000元与83亿元的距离有多远? 中国首富刘永好(137)

我小时家里很穷,20岁前还没穿过鞋。1982年下海前,我是一个普通的教师。当时不敢奢望挣多少钱,只是想怎么做都会比我当时每月38元的收入高吧。开始想当万元户,那时万元户了不得。结果经过一段时间的奋斗,达到了这个目标。以后百万、千万、上亿,甚至几十亿,都一步步实现了。

2.女性抢夺传统男权势力财富榜(141)

江西籍打工妹罗冬香成为浙江东阳市著名企业——“朝龙”服饰公司生产技术厂长,年薪60万元。据有关人士透露,这是中国目前拿到最高年薪的打工妹。

3.中国股市再造超级富豪(144)

朱保国当初只花了9万元向河南新乡一名女中医买来了成就他的财富神话的“太太口服液”配方,如今太太药业年利

★★★★★人生的资本

润突破2亿元。深圳太太药业公司上市后，董事长朱保国凭47.54%的控股权而在一日之间坐拥54亿，暂时成为中国内地首富。

4. 金钱厚黑学(150)

嘎纳影帝，葛优爆了一回猛料：“最近我琢磨着吧，有钱也不是什么好事。为什么呀？钱一多，欲望就高，不安分，买房子、装修、买车，还有别的。装修吧，操心，生气，本来我想装成这个样式，愣给你装成那个样式，生气；开车吧，让人蹭了、刮了、撞了，心疼，生气、打架，还得索赔、修车，找保险公司，烦；有车了，到处去，应酬要喝酒，酒后开车碰见警察了，罚款，开快了，车祸——我认识的人有5个死于车祸，都是钱闹的。

5. 用最小的力撬开财富之门(153)

张璨：拥有亿万资产的年轻女总裁。见过张璨的人一定都会惊讶：这样一位年轻、美丽、脸上还带着一股学生气的女士，竟会拥有一系列令人羡慕的财富：自己的大厦、多家分公司，以及上亿美元的净资产……

6. 中国“威尼斯商人”朱裕华(158)

新移民这个名词的出现只是近些年的事，而这个名词的背后却是一个上百万的庞大队伍。他们在改革开放以后走出去闯世界，凭着勤奋和智慧在世界的各个地方站住了脚。一位新移民，旅居意大利的华侨企业家，意中交流中心主席朱裕华先生，有人称他为来自上海的“威尼斯商人”。