

常見皮膚病中醫診治



常见皮肤病中医诊治

王加才 编

黑龙江人民出版社

1980年·哈尔滨

常见皮肤病中医诊治

王加才 编

黑龙江人民出版社出版

(哈尔滨市道里森林街14-5号)

黑龙江新华印刷厂印刷 黑龙江省新华书店发行

开本 787×1092毫米 1/32·印张 2 8/16·字数 43,000

1980年7月第1版 1980年7月第1次印刷

印数 1—7,820

统一书号: 14093·59

定价: 0.23 元

前 言

目前中医诊治皮肤病专业参考书籍较少，给基层医务人员临床工作带来一定困难。为了满足赤脚医生和基层医务人员的需要，我根据多年临床实践编写了《常见皮肤病中医诊治》一书。

全书共分十六部分，分别阐述了五十一种疾病的病因、证候、施治和鉴别诊断。本书重点介绍了农村常见皮肤病、多发性皮肤病的诊断和治疗。力求选用民间行之有效的单方、验方，简单易行，就地取材，以期对合作医疗的巩固起到促进作用。

此书在编写过程中曾得到党组织的多方关怀和大力支持，并承蒙郭景林医师、张葳医师等给予热情帮助，特此一并致谢。

由于本人临床经验不足，书中错误和缺点在所难免，希望同道予以批评指正。

王加才

1979年9月

目 录

一 基本知识	1
(一) 皮肤的功用	1
(二) 皮肤卫生	2
(三) 对皮疹的辨证	3
(四) 皮肤病的外用药物疗法	4
二 化脓性皮肤病	6
(一) 黄水疮	6
(二) 疖	7
(三) 火丹(丹毒)	8
(四) 膝 疮	9
(五) 褥 疮	11
三 霉菌皮肤病	13
(一) 肥疮(黄癣)	13
(二) 白秃疮	14
(三) 体 癣	15
(四) 手足癣	16
(五) 灰指甲(甲癣)	18
四 寄生虫所致的皮肤病	20
(一) 虱咬病	20
(二) 疥 疮	21
(三) 臭虫咬伤	22
(四) 谷痒症	23
五 病毒所致的皮肤病	25

(一) 蛇瘡(帶狀疱疹)	25
(二) 熱氣瘡(單純疱疹)	26
(三) 扁平疣	27
(四) 尋常疣(千日瘡)	28
六 皮膚結核病	30
(一) 瘰癧	30
(二) 尋常性狼瘡	32
(三) 硬結性紅斑	33
七 物理性皮膚病	34
(一) 凍瘡	34
(二) 日光曬傷	35
(三) 燒、燙傷	36
(四) 癬子	38
(五) 擦爛紅斑	39
(六) 尿布皮炎	40
(七) 皸裂	41
(八) 雞眼	42
八 皮炎類性皮膚病	44
(一) 漆瘡	44
(二) 藥疹(藥物性皮炎)	45
九 瘙癢性皮膚病	47
(一) 神經性皮炎(慢性單純苔癬)	47
(二) 皮膚瘙癢症	48
十 濕疹類皮膚病	50
(一) 濕疹(濕毒)	50
(二) 嬰兒濕疹(奶癬)	51
(三) 蕁麻疹(風疹塊)	53
十一 結締組織病	55
(一) 皮膚型紅斑性狼瘡	55

(二) 硬皮症	56
十二 皮肤先天性角化病	58
鱼鳞癣(蛇皮癣)	58
十三 色素异常皮肤病	59
(一) 白驳风(白癜风)	59
(二) 黄褐斑(肝斑)	60
十四 皮肤附属器疾病	61
(一) 脂溢性皮炎	61
(二) 寻常痤疮(粉刺)	62
(三) 酒渣鼻	62
(四) 斑 秃	63
十五 职业性皮肤病	65
(一) 油 疹	65
(二) 水稻田皮炎(水毒)	66
十六 原因不明的皮肤病	68
(一) 松皮癣(银屑病)	68
(二) 结节性红斑	69
(三) 多形性红斑	70
(四) 玫瑰糠疹	71

一 基本知识

(一) 皮肤的功用

皮肤覆盖于人体的外表,是防护外界刺激的第一道防线,它与整个机体有着密切联系,把体内的变化通过皮肤反映出来,所以皮肤具有调节、平衡和防护等作用。

1. 保护作用:皮肤因有表皮、真皮和皮下组织,组成坚韧结实的第一道防线,故能防护外界机械刺激、理化因素和微生物的侵害。因皮肤中的色素细胞含有色素,故可减少日光中的紫外线穿透到深部组织的作用,以防发生皮炎。

2. 调节体温作用:人在热时或运动时,一般通过皮肤上的汗腺排除汗液来调节体温。这样可保持人身体所需要的适合温度,以防疾病发生。

3. 分泌和排泄作用:一般正常皮肤润滑而又不干燥,这是由于皮脂腺分泌皮脂的结果,也能起到防止各种理化因素、微生物和水分的侵入。汗腺分泌汗液,不仅调节体温,而且协助肌体排泄一些废物。

4. 呼吸作用:皮肤一般不能吸收水分,但能吸收油性物质,如油膏和酒精等。对柔嫩的、加力磨擦或密封的皮肤,则吸收增强,如胶膏药。

5. 感觉作用:皮肤具有各种神经末梢,司理不同感觉,如触觉、温觉、痛觉和痒觉。也就是通过热甚者痛、热微者

痒这些机理，来反映疾病的自觉症状。

(二) 皮肤卫生

1. 皮肤的清洁：由于汗腺分泌的汗液滞留于皮肤和衣服上，其成分分解后就有臭味了。特别是穿尼龙袜和皮鞋的脚易出汗的人，更容易患足癣。皮脂腺分泌旺盛的人，头部可有油性皮屑，身上有油腻污垢。所以必须经常洗澡和换衣服，保持皮肤清洁。但洗澡时应注意，对皮肤油腻较多的人，用碱性肥皂洗涤为好；对皮肤较嫩的人，如儿童，用多脂性肥皂洗涤为好。要勤洗勤换衣服，要勤拆洗被褥。衣料要松软，衣服要宽大，吸水性能要好，益于皮肤清洁。

2. 皮肤的锻炼：除生活规律、营养条件外，摩擦、空气、日光和水是对皮肤锻炼的重要方面。上述一般自然条件都容易做到。

关于水浴问题：冷水浴的水温在摄氏 10~21 度之间；温水浴水温在摄氏 34 度左右；热水浴水温在摄氏 38~40 度之间为宜。冷、温、热水浴各有好处，冷、热水交替浴更有特殊疗效。冷热水交替浴办法：热水浴温度在摄氏 38~40 度之间，浸泡时间 4~6 分钟，冷水浴温度在摄氏 10~16 度之间，浸泡 1~2 分钟。要领是从热水浴开始，然后冷水浴，结尾仍是热水浴，通常交替 2~3 次为宜。它的效果能使血管扩张，促使血液循环，加快皮肤代谢，比只用热水或冷水浴效果更好。

3. 要保护皮肤完整：皮肤是机体第一道防线，如皮肤破绽、细菌感染易致化脓，可诱发全身病变，所以必须保护皮肤完整。皮肤瘙痒不能用手搔抓，遇有毒气必须穿保护衣，接触有硬锐物质必须戴手套进行工作。

(三) 对皮疹的辨证

丘疹：红色丘疹多为血热或风热所致，淡红色丘疹多为风寒所致。高起于皮肤表面，有针头或绿豆大小的疹块。

红斑：急性红斑，营血有热，属于阳斑；慢性暗褐色斑，气血不足，属于阴斑。有颜色改变，而不隆起，皮肤表面系点状或片状损害。

风团：急性深红色风团多为风热所致，风团呈淡红色多为风寒所致，风团色红而淡多为血虚所致。系局部高于皮肤的一过性扁平水肿，发病很急，消失很快。消失后不留任何痕迹。

水疱：急性水疱多为湿热或风热所致，慢性水疱多为湿邪或热毒所致。病变高出皮肤表面，腔内含有透明液体，多为针头或黄豆粒大小。

脓疱：多为热毒炽盛所致。病变高出皮肤表面，腔内含有混浊脓液，脓疱破溃后形成糜烂，干燥后成痂。

结节：多为血瘀气滞所致。起初发生于真皮深层或皮下，逐渐高于皮肤成实质性隆起，大小不一，形状多为圆形或椭圆形。

鳞屑：多为阴虚血亏，余热不清，皮肤失养所致。鳞屑有糠状（玫瑰糠疹）或片状（银屑病），附着于损害面上。

糜烂：急性糜烂多为湿热所致，慢性糜烂多为寒湿所致。表皮破损，如浅水疱或脓疱破溃后，可露出湿润面。

溃疡：急性溃疡色红肿痛，为阳疮，多为热毒所致；慢性溃疡色暗紫不痛，有稀薄脓水，为阴疮，多由虚症或寒症所致。表皮与真皮都发生缺损称为溃疡。愈后遗有瘢痕。

皲裂：阴虚血亏，燥性则干，寒性则裂。沿着皮纹方向

发生线状裂口，多发于手足。

结痂：血痂为血热，脓痂下反复溢出稀薄脓水为寒症，浆液黄痂为湿热症，损害部位的溢液或脓液干燥后形成结痂。

瘢痕：是皮肤和皮下组织被毁坏，愈合形成瘢痕，有萎缩性、肥厚性瘢痕两种。

(四) 皮肤病的外用药物治疗法

皮肤是整个机体的一部分，当皮肤发病时，往往与其他脏腑有着密切关系。所以在辨证论治时，应当全面考虑，也就是说既要想到全身情况，又要看到局部变化。调动人体内部的抗病因素，互相配合治疗，才能收到预期效果。下面举例介绍几种外用药物处方的剂型、制法、作用、适应症和用法。

1. 水剂(湿敷剂)：

(1) 20%黄柏溶液：黄柏片 100 克，浸入 500 毫升蒸馏水中，经 48 小时，滤过，入 500 毫升盐水瓶中，隔汤煮沸 30 分钟，再加入硼酸 15 克，使彻底溶解即成。以 4~6 层消毒纱布，浸入溶液内，将纱布挤至不滴水为度，贴敷患处，在药物将干时即更换。此剂有清热解毒作用。适用于糜烂、红肿等急性炎症。

(2) 马齿苋 200 克，水煎 3000 毫升，滤过去渣即成。作用等同上。

2. 洗剂(振荡剂)：

三黄洗剂：大黄、黄柏、黄芩、苦参各 3 克，共研细末，医用石炭酸 1 毫升，蒸馏水加至 100 毫升。用时振荡摇匀，用棉棒涂抹，每日数次。此剂有清热、止痒、清凉作用。适用于皮炎、湿疹(渗液多不能用)。

3. 软膏：

(1)25%青黛软膏：青黛、黄柏各100克，石膏、滑石各200克，共研细末，用凡士林调25%软膏。此剂有保护疮面、清洁、使药物易进入皮肤深层之作用。适用于干燥或鳞屑性慢性皮肤病。用时涂搽患处，或将软膏摊于纱布上，再贴敷患处。

(2)黄连软膏：黄连、黄柏各20克，冰片2克，麻油20毫升，凡士林40克，合匀成膏。作用同上。

4. 油剂：

5%黄连油：黄连素5克，麻油100毫升，调匀即成。用时以棉棒涂抹患处，此剂有消炎、润滑作用。适用于丘疹、糜烂等亚急性炎症。

5. 酊剂：

20%补骨脂酊：补骨脂100克，白酒400毫升，浸泡一周。用时以棉棒涂搽患处。此剂有止痒、生发作用。适用于白癜风、斑秃、瘙痒症等。

6. 粉剂：

六一散：滑石300克，甘草50克，研成细末。用时先涂甘油后，再撒粉。此剂有清凉、干燥作用。适用于红斑、皱裂潮湿等。有糜烂、渗出者禁用。

7. 膏药：

拔毒膏：当归、白芷、木鳖子、穿山甲、羌活各50克，乳香、没药（研末）各50克，黄丹100克，香油500毫升。将前五味先用香油煎枯去渣，滤清后，再熬至滴水成珠，候油略温时，马上兑入黄丹、乳香、没药末调匀成膏。再摊涂双层桑皮纸上，留以备用。用时微火将膏药烤化，适温贴患处。此药有封闭、固定、活血化痰、清热托毒作用。促使血液畅快流通，适用于红肿热痛、疖、疮等。

二 化脓性皮肤病

(一) 黄 水 疮

本病由于暑邪湿热侵入肺经，不得疏泄，化脓菌借助风邪（葡萄球菌或链球菌）乘隙侵入肌肤所致。多发生于颜面、四肢和躯干等部位，以儿童和营养不良、皮肤柔嫩或皮肤污秽者为多见。

〔证候〕 起初发生一个或数个散在性红斑，很快形成表浅的水疱，如黄豆或图钉帽大小。水疱周围可有轻度红晕，疱壁较薄，其内容透明，渐渐混浊，形成脓疱。由于脓液沉积在疱底，则常出现半月形改变。疱壁破溃后露出潮红色糜烂面，有稀薄的黄色分泌物渗出，疮的周围留有残缺的疱壁，可以形成环状。分泌物干枯后，结成黄色疏松厚痂。直到上皮长好结痂脱落而痊愈。分泌物内含大量细菌，若不注意，把病原菌带到其他部位皮肤上，便很快发生本病。损害处痊愈后一般不留瘢痕，只有暂时性色素沉着。本病如治疗及时则很快治愈，若处理不当，病程可能迁延3~4周或更长时间。

〔诊断〕 夏季多见，根据好发部位，主要有脓疱和黄色厚结痂，可查到病原菌等，容易诊断。诊断中应注意与水痘鉴别。水痘发病急骤伴有发热等全身症状，水痘大小一致，分布较广泛，其边缘红晕显著，具有结痂快、痂皮薄等症状。

〔治疗〕 以清热消炎解毒为宜，内服外治并用。

1. 清创法：局部以20%黄柏水轻拭，清洁后再打开水疱，

拭去分泌物，涂以10%黄连油（见烧烫伤），以纱布敷盖，绷带包扎，每1~2日换1次。

2. 鲜马齿苋或鲜丝瓜洗净捣烂，敷患处，每日换1次。

3. 一扫光：松香、铜绿、枯矾、樟丹、铅粉各15克，冰片10克，以植物油调匀外敷，每2日换1次。

4. 黄连、黄柏、枯矾、煅石膏各等分，研成细末，撒在疮面上，或用香油调成糊状涂在疮面上，每1~2日换1次。

5. 蒲公英20克，马齿苋、地丁各15克，水煎服。

6. 黄连素，每次200毫克，每日3次，口服，或肌肉注射，每次50毫克。

（二）疖

本病多由于正气不足，表卫不固，化脓菌（葡萄球菌或链球菌）借助于风邪乘隙经皮毛侵入肌肤，外受酷暑湿热熏蒸所致。多发生于夏季，故称暑疖。反复发生叫疖病。以儿童和身体虚弱、患糖尿病、皮肤不清洁者为多见。

〔证候〕 疖起初在毛囊部位发生红色丘疹，逐渐形成肿胀硬结，周围浸润，最后形成脓疱。数天后脓液排出，则有一小孔，炎症慢慢消退。若形成脓肿，脓液不能排出，沿头皮下走窜，则为蝼蛄疖。疖好发于颈部、臀部、背部、颜面和唇部。特别在唇部，如果挤压易形成血栓性静脉炎，可危及生命。

〔诊断〕 疖有局限性红肿，中心有脓栓，出脓即愈。诊断中应注意与痈鉴别。痈损害大，根底深，破溃后多有数个脓头，伴有发热等全身症状。

〔治疗〕 宜清热解毒，利湿为主，内服外治并用。

1. 鲜蒲公英适量，洗净捣烂贴敷患处，每日换药1~2

次。

2. 鲜板蓝根适量，洗净捣烂敷患处，每日换药 1～2 次。

3. 鲜三棵针叶适量，洗净捣烂贴敷患处，每日 1～2 次。

4. 母丁香、黄连各 20 克，共研细末，以猪胆汁调涂患处，每日换药 1～2 次。

5. 鲜白屈菜（土黄连）80 克，洗净水煎服，每日 1 剂，药渣贴敷患处。

6. 大蒜、陈醋（米醋）。将鲜大蒜捣烂成糊状，包入消毒纱布中拧汁。把等量新鲜蒜汁和陈醋同时放锅内，用文火煎成膏状。将此膏摊在敷料上外敷患处，24 小时换 1 次。

7. 鲜紫花地丁 100 克，洗净捣烂取汁内服。

8. 黄芩、黄柏、黄连、山栀、双花、连翘各 20 克，水煎服。

〔预防〕

1. 加强锻炼身体。

2. 保持皮肤清洁，要经常洗澡，经常洗换衣服。

3. 避免烈日曝晒。

（三）火 丹（丹毒）

本病由于火邪侵犯皮肤或粘膜破伤，毒邪（链球菌）乘隙侵入肌肤所致。此为如丹涂脂染的一种急性炎症。多发生于头面部、胸腰部和小腿等处。患部如发生在小腿俗称流火。

〔证候〕 起初皮肤出现潮红肿胀。迅速扩大，边缘清楚，略高出正常皮肤，表面光滑，局部有肿胀灼热和疼痛感。在皮下疏松组织，如口唇部和眼睑等处肿胀更为明显。损害部常发生大小水泡，有时一边发展，一边消退，5～6 日后患部皮肤由鲜红变暗红，出现落屑，逐渐自愈。愈后容易反复

发生，偶有皮肤坏死。本病初起就伴有恶寒壮热、头痛、四肢无力、口渴纳呆、小便短少、舌苔黄腻、脉洪数等全身症状。火丹常并发淋巴腺炎或败血症，反复发生可转成大脚风（橡皮腿）。

〔诊断〕 局部红肿，迅速扩大，边界清楚，并伴有高热等全身症状。诊断中应注意与接触性皮炎鉴别。接触性皮炎有外用药品或接触刺激物品的病史，一般无全身症状。

〔治疗〕 宜清热解毒，凉血化瘀。

1. 黄连水湿敷法，以 5～6 层纱布浸入溶液内，将纱布挤至不滴水为度，贴敷患处，在药液将干时重新更换。

2. 鲜三棵针适量，洗净捣烂，贴敷患处，每日 1～2 次。

3. 玉露膏：凡士林 80 克，芙蓉叶 20 克，调匀成膏。敷患处，每日 1 次。

4. 如发生下肢可用板蓝根 50 克，黄柏 20 克，苍朮、牛膝各 15 克，水煎服。

5. 土茯苓 40 克，苍耳子、三棵针、金银花、蒲公英各 10 克，水煎服。

6. 黄连解毒汤：黄连、黄芩、黄柏各 15 克，山栀 10 克，水煎服。

7. 病人应卧床休息并隔离。

〔预防〕

1. 注意皮肤清洁，勤洗澡，勤换衣服。

2. 积极治疗皮肤粘膜破伤及足癣。

（四） 膝 疮

膝疮又称下肢溃疡，俗名裙边疮。本病由于湿热下迫，瘀血凝滞经络或久站妨碍下肢气血循行，以及外伤感染等所

致。多发生于小腿前面软组织较薄的部位，以放牧者或理发业工人为多见。

〔证候〕 皮肤起初可有皮丘疹或红肿，又因搔破、碰伤或草木露水浸渍，皮肤随即发烂。皮肤溃烂面呈暗红色，逐渐成为青紫色或灰黑色，其疮面凹凸不平，渗出分泌物，带腥秽味。疮口内陷，呈缸口状，周围皮肤色素沉着，可伴发湿疹。患肢多伴有静脉曲张。若病久气血亏损，则舌质淡红无苔，脉沉缓。病程可长达数十年，甚至溃烂至骨部，少数病例可致癌变。

〔诊断〕 发生于小腿，疮面凹凸不平，疮口似缸口状，病程较长。诊断中应注意与硬结性红斑鉴别。后者多对称发生于小腿后侧皮下硬结，青年女性多见，常伴有其他结核病。

〔治疗〕 活血化瘀，清热利湿，补气补血，内服外治并用。

1. 老黄瓜数条，盛入坛中，用泉水浸泡，加生矾一汤匙，封置过年，滤过后涂抹患处，每日2次。

2. 轻粉、煅石膏各30克，黄柏、青黛各10克，共研成细末。先用10%黄连水洗净疮面，再将药末撒上，以消毒纱布覆盖，绷带包扎，每2日换1次。

3. 煅石膏400克，升丹100克，研细末，以凡士林调成20%软膏，涂患处，每2日换1次。

4. 鸡肝多具（不要沾水），捣烂贴敷患处，每日换1次。

5. 白明胶绷带交换法（北京友谊医院皮肤科处方）：

〔处方〕 白明胶45克，氧化锌22克，滑石粉22克，甘油37毫升，蒸馏水100毫升，充分混合，用时将药瓶置于70度热水中，5~10分钟。

〔用法〕 先清洗疮面及下腿，在疮面及下腿涂上一层药，