

常见病中医传统药食疗法

张仲仁 编著

压 | 高血

中医传统药食疗法

- 高血压中医饮食疗法
- 高血压中医特效验方
- 高血压中医辨证论治



高 血 压

中医传统药食疗法

张仲仁 编 著

广西科学技术出版社

(常见病中医传统药食疗法)
高血压中医传统药食疗法

张仲仁 编 著

*

广西科学技术出版社出版

广西新华书店发行

广西民族语文印刷厂印刷

开本 850×1168 1/32 印张 10 字数 200 000

2003 年 9 月第 1 版 2003 年 9 月第 1 次印刷

ISBN 7-80619-832-6 定价:23.00 元
TS·58

目 录

第一章 高血压病的中医辨证

一、高血压病的概述·····	1
二、高血压病的临床表现·····	2
三、高血压病的发病机理·····	2
四、高血压病的症状与体征·····	4
五、高血压病的类型·····	6
六、高血压病的诊断·····	7
七、高血压病的中医辨证治疗·····	8
八、高血压病的预防·····	9

第二章 高血压中医专家验方

第一节 肝火上升型

1. 内服方 ·····	12
龙胆泻肝汤 ·····	12
决明菊花降压丸 ·····	13
柿饼车前草汤 ·····	13
槐花茅根汤 ·····	14
鸡冠花茜草汤 ·····	15

罗布麻叶茶	16
柳树叶饮	16
玉米须地龙饮	17
柳叶苦参饮	18
柿叶茅根饮	19
蕉皮菠菜汤	19
桃仁决明汤	20
枯草止眩汤	21
远志菊花汤	22
大青叶山梔汤	23
黄瓜秧茶	23
黄芩泻火汤	24
黄芪当归羌活汤	25
大蓟茶	26
地龙饮	27
桑叶饮	27
桑叶菊花茶	28
茵陈蓟根茶	29
槐花山楂茶	30
夏菊汤	30
双花山楂茶	31
萝芙木根饮	32
芍药四草汤	33
决明芍药汤	33
肝火升降散	34
夏枯草泻火汤	35
菊花杜仲根汤	36
丹皮泻火汤	37

目 录

海蜇泻火汤	38
川芎泽泻散	38
芹菜龙葵汤	39
夏枯草二明汤	40
钩藤竹茹汤	41
丹栀降压汤	42
黄芩清肝汤	43
磁石五草汤	43
2. 外用方	44
桑菊降压枕	44
清肝降压枕	45
桑枝桑叶洗脚方	46
桃仁杏仁膏	47
菊花药枕	48
明矾药枕	48
降压泡脚方	49
第二节 肝阳上亢型	
1. 内服方	51
熄风降压汤	51
桑皮地骨清肝汤	52
镇静养肝汤	53
清降汤	54
苦参决明汤	55
养血降压汤	56
天麻黄芩汤	56
杜仲钩藤汤	57
菊花钩藤片	58
菊花贯众饮	59

降压汤	60
平肝潜阳汤	61
黄芪丹参汤	62
枣地归麻汤	63
丹皮夏枯草汤	64
平肝熄风汤	65
钩藤桑叶汤	66
葛根槐米汤	67
茶子降压汤	67
钩藤天麻汤	68
珍珠天麻汤	69
大黄半夏茶	70
钩藤当归茶	71
平肝化瘀汤	72
桑麻地黄汤	73
茅牛龙夏汤	74
决明牡蛎汤	74
育阴平肝熄风汤	75
三龙汤	76
三草二明汤	77
西瓜翠决明茶	78
复方芹菜根汤	78
决明夏枯煎	79
风引汤	80
臭梧桐平肝汤	81
清空膏	81
2. 外用方	82
辛夷红花枕	82

决明菊花枕	83
枯草钩藤洗脚方	84
第三节 阴虚阳亢型	
1. 内服方	86
镇肝熄风汤加减	86
左归丸	87
平肝潜阳汤	88
降压汤	89
八味降压汤	90
三仁止眩汤	91
僵蚕止晕汤	91
杜仲二黄汤	92
枯草寄生汤	93
车前二参汤	94
芩仲降压汤	95
首乌延寿汤	96
镇肝熄风汤	97
钩藤五味汤	98
知母地黄丸	98
养血柔肝熄风汤	99
牡蛎钩藤熄风汤	100
地龙甲珠汤	101
牡蛎桑葚汤	102
首乌茯神汤	103
龟麻汤	104
蒺藜钩藤汤	104
杞菊育阴汤	105
地龙龟板茯苓汤	106

黄地汤·····	107
黄精四草汤·····	108
养阴清心饮·····	109
降压合剂·····	110
平降汤·····	111
杜仲滋肾汤·····	112
桑膝汤·····	113
加减天麻钩藤饮·····	114
潜降汤·····	115
玄参丹参饮·····	115
2. 外用方·····	116
茺归洗脚方·····	116
磁石枕·····	117
寄生膝藤液·····	118
第四节 阴阳两虚型	
1. 内服方·····	119
仲地汤·····	119
寄生杜玄汤·····	120
牛膝杜仲汤·····	121
芩草止眩汤·····	122
育阴助阳汤·····	122
加味二仙汤·····	123
附芩七味丸·····	124
丹地苁蓉汤·····	125
炙草温阳汤·····	126
桑龙汤·····	127
女贞地龙汤·····	127
玄参仙灵汤·····	128

目 录

附桂萸戟汤	129
地黄山萸汤	130
蘑菇饮	131
冬菇饮	131
益气养血汤	132
地黄饮子	133
2. 外用方	134
附地膏	134
脐疗粉	135
第五节 肾阳亏虚型	
1. 内服方	137
淫萸止眩汤	137
温阳利湿汤	138
温阳化瘀汤	138
滋肾助阳汤	139
益气调肝降压汤	140
温阳降压汤	141
附苓汤	142
参术汤	142
补肾温阳汤	143
海带苡仁汤	144
温阳降压汤	145
2. 外用方	146
吴茱萸散	146
外敷降压膏	147
第六节 痰浊中阻型	
1. 内服方	148
柠条旋复饮	148

豁痰利气汤·····	149
芭蕉葵根茶·····	150
镇眩汤·····	151
益气养肝汤·····	152
加味枳桔汤·····	153
钩藤散·····	154
定眩汤·····	155
化眩汤·····	156
加減温胆汤·····	157
平肝化痰汤·····	158
益气化痰通络汤·····	159
术枳天麻汤·····	160
加味二陈汤·····	160
清眩化痰汤·····	161
健脾化痰汤·····	162
化痰降浊汤·····	163
镇眩汤·····	164
降压汤·····	165
益气化痰汤·····	165
通脉汤·····	166
芪苓钩藤汤·····	167
顺气化痰汤·····	168
清眩降压汤·····	169
2. 外用方·····	170
眩晕宁散·····	170
第七节 瘀血阻络症	
1. 内服方·····	172
止眩汤·····	172

目 录

红花饮	173
煎厥降压方	173
葵楂汤	174
葵膝汤	175
桑艾汤	176
苕菊酸梅汤	177
三花清肝散	177
当归活血祛瘀汤	178
丹参钩藤饮	179
益心健脑汤	180
清肝降压汤	181
丹参活络汤	181
败藤汤	182
金藤汤	183
钩藤片	184
凉肝通络汤	185
化痰清散汤	186
加减活血汤	186
加味血府逐瘀汤	187
羚钩活血汤	188
活血潜降汤	189
活血抗瘫汤	190
紫草四物汤	191
仙柏补阳还五汤	192
活血潜降汤	192
六味桃红汤	193
丹参寄生汤	194
护首汤	195

平肝益肾化痰汤·····	196
桃仁芩仙汤·····	197
芩芍汤·····	197
芩参平肝汤·····	198
益气活血汤·····	199
二丹地龙汤·····	200
化痰平肝汤·····	200
通窍活血汤·····	201
山荷茶·····	202
山楂饮·····	203
2. 外用方·····	204
降压枕·····	204
桃仁活血散·····	205

第三章 高血压病食疗汤水

马蹄海蜇汤·····	206
夏枯草海蜇汤·····	207
荠菜淡菜汤·····	207
巴戟首乌炖老鹰·····	208
菊花荠菜兔肉汤·····	209
首乌巴戟兔肉汤·····	210
豆腐紫菜兔肉汤·····	211
田七炖乌龟·····	211
天麻炖兔肉·····	212
桑寄生老母鸡汤·····	213
山楂决明荷叶瘦肉汤·····	214
牡蛎夏枯草瘦肉汤·····	215

目 录

苦瓜荠菜瘦肉汤·····	215
紫菜夏枯草瘦肉汤·····	216
杜仲夏枯草瘦肉汤·····	217
豆腐冬菇瘦肉汤·····	218
草菇瘦肉汤·····	218
首乌天麻龟肉汤·····	219
淮山枸杞炖水鱼·····	220
石决明鲍鱼汤·····	221
黄芪鲤鱼汤·····	222
粉葛鲮鱼汤·····	223
枸杞芹菜鱼片汤·····	224
西洋参冬瓜野鸭汤·····	225
粉葛竹叶鲮鱼汤·····	226
白玉猪小肚汤·····	227
竹笋西瓜皮鲤鱼汤·····	228
灵芝银耳羹·····	229
马铃薯玉米豌豆汤·····	230
鲜冬菇豆芽老鸡汤·····	231
生姜苦瓜鲩鱼片汤·····	232
绿豆海带响螺汤·····	233
鲍鱼淮山杞子水鸭汤·····	234
降压冬菇汤·····	234
祛风补脑汤·····	235
松子粟米鹌鹑汤·····	236
木耳香菇汤·····	237
海带苡仁蛋汤·····	237
芦笋火腿粟米汤·····	238
杞子大虾海参瘦肉汤·····	239

海带瘦肉汤·····	240
海藻海带干贝汤·····	240
香菇鸡汤·····	241
黄芪海带冬瓜汤·····	242
蘑菇豆芽汤·····	243
三冬鲜汤·····	243
海蜇头猪骨汤·····	244
淡菜海带冬瓜汤·····	245
豆苗粟米尖汤·····	246
竹笙北菇老鸡汤·····	247
羚羊天麻海参猪腱汤·····	248
羚羊丝煲鲍鱼汤·····	249
芹菜红枣蚌肉汤·····	250
海蜇马蹄猪腱汤·····	250
独脚金排骨汤·····	251
羚羊丝粟米须煲蚌肉·····	252
杜仲鲍鱼炖水鸭·····	253
巴戟炖老母鸡·····	254
淮山杞子炖水鱼·····	255
人参附子炖鸡肉·····	255
田七洋参炖鸡肉·····	256
田七人参炖瘦肉·····	257
鲮鱼赤豆汤·····	258
灵芝木耳猪心汤·····	259
粟米鸡粒蛋花汤·····	259
猪腱鲍鱼海参汤·····	260
冰糖芹菜大枣汤·····	261
南瓜绿豆汤·····	262

目 录

冬瓜赤小豆花鱼汤·····	262
芹菜红枣汤·····	263
北菇老鸭瘦肉汤·····	264
双耳汤·····	265
粟米汤·····	265
海蜇荸荠汤·····	266
粟米须薏仁绿豆汤·····	267
紫菜荸荠瘦肉豆腐羹·····	267
夏枯草瘦肉煮鲍鱼汤·····	268
银耳鸡蛋羹·····	269
苹果生鱼汤·····	270
紫菜珧柱瘦肉汤·····	271
淡菜豆腐鱼头汤·····	272
小白菜煮淡菜汤·····	273
田七炖鱼肚·····	274
冬菇鲜菇粉丝汤·····	274
耙子萝卜鹌鹑汤·····	275
山楂枸杞子兔肉汤·····	276
冬瓜薏苡仁兔肉汤·····	277
龙眼肉桑椹兔肉汤·····	278
酸枣仁夏枯草瘦肉汤·····	279
粉葛瘦肉汤·····	280
丝瓜豆腐瘦肉汤·····	281
冬菇木耳瘦肉汤·····	282
玉竹莲子瘦肉汤·····	283
莲子玉米瘦肉羹·····	284
莲子发菜瘦肉汤·····	285
灵芝瘦肉汤·····	286

灵芝田七瘦肉汤·····	287
黄精玉竹牛膝汤·····	288
牛膝降压汤·····	289
海带燕窝汤·····	289
绿豆海带汤·····	290
淮山腰片汤·····	291
葵花红枣汤·····	291
莲藕章鱼汤·····	292
瘦肉海藻汤·····	293
香菇昆布汤·····	293
花菇竹笋汤·····	294
黄芪鸡汤·····	295
牛膝海蜇降压汤·····	295
元参红枣汤·····	296
降压五味汤·····	297
三鲜降压汤·····	297
莲子猪心汤·····	298
参贝汤·····	299
猪腰枸杞莲子汤·····	299
虾米海带汤·····	300
带丝汤·····	301
绿豆海带鲍鱼汤·····	302
海蜇头芫荽汤·····	303