

✓ 百病治疗预防与调护 大内科卷

儿科病 治疗 预防与调护



erkebing zhiliao yufang yu tiaohu

田洪江 易磊 主编 ●



中医古籍出版社

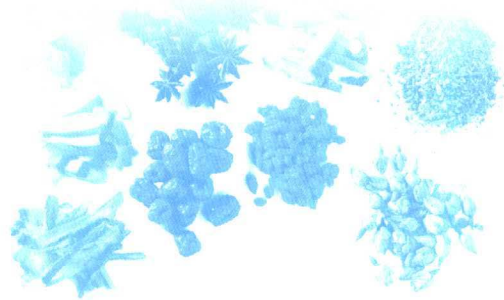
百病治疗预防与调护 大内科卷

儿科病 治疗 预防与调护



erkebing zhiliao yufang yu tiaohu

田洪江 易磊 主编



中医古籍出版社

图书在版编目(CIP)数据

百病治疗预防与调护·大内科卷/田洪江,易磊主编.
北京:中医古籍出版社,2005.12
ISBN 7-80174-351-2

I.百... II.①田... ②易... III.①疾病—防治
②内科—疾病—防治 IV.R4

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 118392 号

百病治疗预防与调护·大内科卷 儿科病

中医古籍出版社

(北京东直门内南小街 16 号 100700)

全国各地新华书店经销

北京金马印刷厂

880×1230 毫米 1/32

彩插 48 页 印张:57.75 字数:1630 千字

印数:0001-5000 册

2006 年 1 月第一版 2006 年 1 月第一次印刷

书号:ISBN 7-80174-351-2/R·350

全套定价:128.00 元(本册定价:16.00 元)

生活有方
健康有缘

李国芹题



二零零五年十月廿八日

健康是成功的基石
健康是幸福的保障

二零零五年十月

韩志鹏题





黄芪



五味子



川芎



丹参



当归

复方生脉饮

五味子、当归、川芎、丹参、炙甘草各 2.5g, 制附子(先煎)干姜各 1.5g, 黄芪 5g, 红参 6g(另炖服), 每日 1 剂, 水煎分 2 次服。

主治: 新生儿硬肿症



藕节



人参

藕节煎

藕节 3 克, 人参、蜂蜜各 2 克, 水煎为 10 毫升, 每次 2 毫升, 每日 4 次口服。

主治: 新生儿坏死性小肠结肠炎



半夏



柴胡



制半夏



黄芩

柴胡 9 克, 黄芩 9 克, 半夏 9 克, 生姜 6 克, 甘草 6 克, 常山 6 克, 草果 6 克。每日 1 剂, 水煎, 连用 3 日。

主治: 小儿疟疾。



金银花



升麻



藿香



地骨皮



蝉蜕

银花解毒汤

金银花、地骨皮、寒水石、藿香、升麻各 9 克，青黛、蝉蜕各 3 克。水煎，每日 1 剂，分 4 次服。

主治：幼儿急疹



马齿苋



白头翁



车前草



黄连



白芍

白头翁汤

马齿苋 30 克, 白头翁、滑石各 12 克, 葛根、黄芩、黄连、秦皮、焦楂、泽泻、车前草各 10 克, 槟榔 9 克, 白芍 6 克。水煎, 每日 1 剂, 分 3 次服。用于急性菌痢。



沙参



山药

三参益气化痰汤

黄芪 15 克, 党参、山药各 10 克, 沙参、赤芍各 6 克, 紫丹参、川贝母、甘草各 5 克, 白术 9 克, 水煎, 每日 1 剂, 每日分早晚 2 次服。用于小儿肺炎。



川贝母



党参



赤芍



山楂



连翘



桃仁

厌食去瘀汤

赤芍、桃仁、连翘各 6 克，川芎、红花、甘草各 3 克，川军 2 克，山楂 8 克。此为 3~6 岁小儿剂量，可随年龄增减剂量。每日 1 剂，煎 2 次，混合成 100 毫升，分 3 次饭前 1 小时口服。用于小儿厌食。

瑞士人亚美路说健康是首屈一指的自由。年轻时觉得这话有些夸张，甚至骇人听闻，而当步入中年，经过打拼的身体渐已疲倦，各种常见病都找上门来时，才深刻理解了健康的重要。健康的价值，无与伦比，人类为了拥有它值得付出时间、精力、财富……

健康不容忽视，它需要我们多加爱护和注意。相信，只要我们将健康理念贯穿在生活的每一天，将在科学指导下的“百病治疗预防与调护”立体构建起来，就能使健康成为我们人生的随行伴侣！衷心祝愿每位读者都能健康长寿！

前 言

健康,是每个人最起码的期盼,也是真诚表达人们之间祝愿最永恒的主题。大体说来,它包括我们对各种疾病诸多诊疗方法的总结与运用,对民以食为天及生命在于运动的理解与实践,许多曾经严重威胁人类生命的疾病都得到了有效的控制。然而,随着生态环境的不断被改变,以及生活、饮食的多样化,人工合成的许多物质已经成为生命的一部分,并由此产生了不少顽症。另一方面,原来少发的许多疾病又出现蔓延之势。病不等人,在没有疫苗式的解决方案前,我们应该如何应对挑战呢?

多维面的立体防卫已成为医疗卫生工作者与广大人民群众的共同认识,这就要求我们不能仅仅停留在对医药知识的宣传教育的层面上,相反,应该让人们了解一些多发病的发病规律等基本常识,了解一些诊治,预防与调护的可行性方剂及自然调理方法。在日常生活中,就不仅是在配合医生的治疗,更能主动加入到防患于未然的预防、调护及对疾病的

日常防治中去,才能步入社会发展、文明进步,人民健康水平也随之提高的良性循环的轨道之中。

基于此,我们在听取诸如医药专家,营养学家,知名健身教练以及美学等相关专家的意见与建议基础上,组织编写了这套“百病治疗、预防与调护”系列丛书,本书共分 16 册,包括肥胖症,脑血管,失眠症,风湿病,肝胆病,胃病,肾病,妇科病,皮肤病,不孕不育,耳鼻喉症,颈椎病,腰椎间盘突出症,眼科病,儿科病,老年病等,分别扼要地介绍了各病的病因、病理及临床表现等基本病学常识,尤为重要,我们着重对中医诊疗,西医诊疗,以及饮食与运动等方面的治疗与调护进行了全方位的介绍,深入浅出,操作性强,广大读者不仅可以在了解病理的基础上,对疾病进行长效的根治,同时,又可以在预防与调护方面做积极有效的努力。

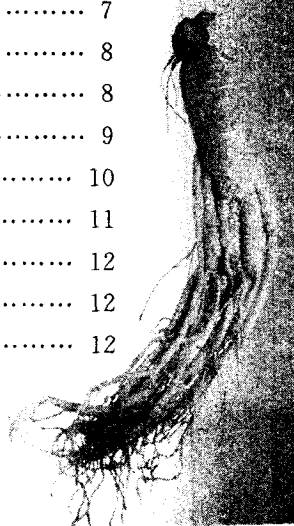
尽管我们深怀对中外博大精深的医药、饮食文化的崇尚,尽管我们带有责任感与使命感对这些文化予以关注和研究,尽管我们在不停地挑战顽疾并从患者的角度去引领人们走健康之路,但由于水平有限,书中错误在所难免,诚请专家与读者不吝赐教!

易 磊

2005 年 11 月

目 录

第一章 新生儿疾病.....	1
第一节 新生儿黄疸.....	3
中医验方.....	3
外治疗法.....	3
中成药疗法.....	4
西医疗法.....	4
预防与调护.....	4
第二节 新生儿肺炎.....	5
西医疗法.....	6
物理疗法.....	7
免疫疗法.....	8
第三节 新生儿破伤风.....	8
中医验方.....	9
中医疗法.....	10
西医疗法.....	11
外治疗法.....	12
药膳疗法.....	12
预防与调护.....	12



预防要点	13
第四节 新生儿硬肿症	13
中医验方	14
外治疗法	14
中成药疗法	15
西医疗法	15
预防与调护	16
第五节 新生儿出血症	16
中医疗法	18
西医疗法	18
预防与调护	19
第六节 新生儿败血症	19
中医验方	20
外治疗法	20
中成药疗法	20
西医疗法	20
预防与调护	21
第七节 新生儿化脓性脑膜炎	21
中医验方	23
中医疗法	23
西医疗法	23
预防要点	24
疗效评定	25
第八节 新生儿坏死性小肠结肠炎	25
中医验方	26
西医疗法	27
外治疗法	27
预防与调护	28
疗效评定	28

第二章 营养性疾病 29

第一节 锌缺乏症 31

中医验方 31

中医疗法 32

药膳疗法 32

西医疗法 32

第二节 营养性混和性贫血 33

中医验方 33

外治疗法 34

中成药疗法 34

药膳疗法 34

针灸疗法 35

刮痧疗法 36

西医疗法 36

第三节 单纯性肥胖症 36

中医验方 37

中医疗法 37

药膳疗法 37

针灸疗法 38

运动治疗 39

心理治疗 39

第四节 维生素 A 缺乏症 39

中医疗法 39

药膳疗法 40

西医疗法 41

第五节 新生儿低钙血症 41

西医疗法 42

预防与调护 43