

Xiandai Jiating Xiaodu Zhinan

实用保健系列

现

代 家庭消毒 指南

张宏伟 顾春英 主编

出版社

现代家庭消毒指南

主 编 张宏伟 顾春英

编写者(按姓氏笔画为序)

刘世建 张宏伟 顾春英

高宏伟 常文军

复旦大学出版社

图书在版编目(CIP)数据

现代家庭消毒指南/张宏伟,顾春英主编. —上海:
复旦大学出版社, 2003. 12
(实用保健系列)

ISBN 7-309-03823-1

I. 现… II. ①张…②顾… III. 住宅-消毒-
基本知识 IV. R187

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2003)第 098606 号

现代家庭消毒指南

主编 张宏伟 顾春英

出版发行 复旦大学出版社

上海市国权路 579 号 邮编 200433

86-21-65118853(发行部) 86-21-65109143(邮购)

fupnet@fudanpress.com <http://www.fudanpress.com>

责任编辑 傅淑娟
装帧设计 孙曙
总编辑 高若海
出品人 贺圣遂

印	刷	上海复旦四维印刷有限公司
开	本	787 × 1092 1/32
印	张	5
字	数	62 千
版	次	2003 年 12 月第一版 2003 年 12 月第一次印刷
印	数	1—5 100

书	号	ISBN 7-309-03823-1/R·820
定	价	9.00 元

如有印装质量问题, 请向复旦大学出版社发行部调换。
版权所有 侵权必究

内 容 提 要

随着社会的发展,生活水平的提高,人们对健康的要求也越来越高。在经历了“SARS”的洗礼之后,人们普遍会关心这样的问题:在日常的生活中应该怎样去处理和面对随时出现的消毒方面的问题,使我们远离疾病的侵袭。本书通过对消毒学基础知识及在家庭生活中常见消毒方法的介绍,使读者能在了解一些常见消毒方法的基础上,正确处理日常生活中遇到的需要进行消毒处理的问题,使自己和家人免受疾病的困扰,拥有健康、幸福的生活。此书的出版目的就在于此。

前 言

随着经济的发展,科技的进步,人们的生活水平已由温饱向小康的方向迈进,与此相伴随的是,在生活质量提高的同时,对健康的要求也相应提高。了解相关的防病知识,提高保健意识,是拥有健康的前提。大家还记得 2003 年初发生在我国的“SARS”肆虐流行给我们留下的痛苦回忆,在追忆过去的同时,我们更应清醒地认识到全社会应大力普及防病知识,倡导注重预防,未雨绸缪,为了我们的健康,为了我们的幸福生活。

在生机盎然的自然界,人与微生物长期共存,无论是周围的环境,还是生活用品、食物等都有微生物的存在,其中有些微生物对人类来说是有益的,但也有一些是有害的,尤其是一



些致病微生物的变异及新的致病微生物的出现,对人类健康的威胁程度就更大,如艾滋病病毒和“SARS”病毒的出现就是突出的例子。因此,掌握正确的卫生防病知识对保障健康非常重要,切断疾病的传播途径,使我们的机体保持健康的状态,是非常必要的。

消毒是日常生活中卫生防病不可缺少的环节,通过消毒可以切断许多疾病的传播途径,防止家庭内的感染,保护家人的健康。过去人们由于对消毒的认识不足,以为它离我们很远,是由专门的医疗机构从事的工作,往往处于被动的地位。现今的社会,人与人之间的交往越发频繁,交通的迅捷在为我们提供方便的同时,也为疾病的传播提供了条件。家庭作为社会的细胞,其成员与外界的接触非常紧密,极易受到外界的影响,所以,做好家庭日常生活中的消毒工作,对预防疾病,保障家庭成



员的健康是至关重要的。但是,对于大多数人来说,并不十分了解家庭日常消毒所包括的具体内容和方法。我们可以看到在疾病流行的时候,有些人由于对消毒方法掌握不当,盲目使用消毒剂,造成不必要的损失和浪费,甚至对身体产生危害。所以,在防病日趋重要的今天,让人们了解和掌握一些基本家庭生活消毒方法是非常重要的。在这种思路的指导下,我们组织编写了这本介绍现代家庭消毒方面的书,其目的就是使人们在正确理解和掌握消毒的基本知识和方法的基础上,将其正确地运用到实际的日常生活中去。

本书共分4个部分,分别介绍了消毒的基础知识、家庭生活中常用的消毒方法、针对一些常见传染病的家庭消毒问题以及家庭生活中除害方面的一些知识,目的在于提高广大群众的防病意识,普及消毒知识,让大家了解和



掌握在不同的情况下进行正确消毒的方法。使人们远离疾病的侵袭,保持健康的身体。本书的编者都是活跃在疾病预防和消毒领域第一线的工作者,他们中间有长期工作在消毒方面的专家,也有从事传染病预防的专业人员,大家的心愿只有一个,那就是让本书成为您日常生活中与疾病斗争的锐利武器。

由于编者水平和经验所限,书中不当之处在所难免,恳请读者批评指正。在编写时参考的一些相关的书籍和资料,没有一一列出,敬请见谅。

为了人类的健康,让我们共同努力!

编 者

2003 年 10 月

目 录

第一篇 消毒的基础知识

1. 消毒的含义是什么? 3
2. 什么是灭菌? 3
3. 什么是抗菌? 4
4. 什么是防腐? 5
5. 为什么要进行家庭消毒? 5
6. 预防性消毒的含义是什么? 5
7. 疫源地消毒是怎么回事? 6
8. 什么是终末消毒? 7
9. 家庭中常用的消毒方法有哪些? 8
10. 常用的消毒剂及其使用方法有哪些? 8
11. 什么是日光消毒法? 11
12. 什么是紫外线消毒法? 12
13. 什么是煮沸消毒法? 13
14. 煮沸消毒时应注意哪些事项? 14
15. 什么是流通蒸汽消毒法? 14
16. 什么是高压蒸汽灭菌法? 15
17. 使用高压蒸汽灭菌时应注意什么? 16



18. 什么叫干热消毒? 17
19. 使用烤箱消毒时的注意事项有哪些? 19
20. 什么是焚烧消毒法? 20
21. 机械消毒是怎么一回事? 20
22. 选择化学消毒剂的原则及影响因素有
哪些? 21
23. 如何使用优氯净? 23
24. 怎样正确使用高锰酸钾? 25
25. 如何使用氯胺 T 钠(氯亚明)? 25
26. 如何使用次氯酸钠? 27
27. 如何使用洗消净和 84 消毒液? 28
28. 如何使用 SF 消洗灵、TD 洗消剂? 28
29. 如何使用漂白粉? 31
30. 如何使用过氧乙酸? 33
31. 如何使用甲醛溶液(福尔马林)? 35
32. 如何使用戊二醛? 35
33. 如何使用环氧乙烷? 37
34. 如何使用碘伏进行消毒? 41
35. 如何使用酒精进行消毒? 42
36. 如何使用来苏儿进行消毒? 44
37. 如何使用苯扎溴铵(新洁尔灭)? 45
38. 如何使用乳酸类消毒剂? 46



- 39. 如何使用氯己定(洗必泰)消毒? 47
- 40. 消毒效果受哪些因素影响? 48
- 41. 怎样防止消毒剂的副作用? 50

第二篇 消毒方法在家庭日常生活中的应用

- 42. 如何对居室空气进行消毒? 55
- 43. 饮水机该如何消毒? 57
- 44. 井水如何消毒? 59
- 45. 什么是家用蒸笼与流通蒸汽消毒法? 61
- 46. 自来水能直接饮用吗? 63
- 47. 家庭用食具如何消毒? 64
- 48. 砧板(菜墩)如何消毒? 67
- 49. 瓜果、蔬菜如何消毒? 68
- 50. 剩饭、剩菜如何处理? 70
- 51. 手的一般消毒如何进行? 72
- 52. 浴巾、毛巾的消毒问题 72
- 53. 被罩、床单、枕巾等床上用品如何消毒? 73
- 54. 衣服、被褥如何消毒? 74
- 55. 家具如何消毒? 75
- 56. 家中墙壁、地面如何消毒? 75
- 57. 茶具如何消毒? 77
- 58. 冰箱需要消毒吗? 77



59. 水缸如何消毒? 78
60. 拖鞋如何消毒? 79
61. 理发用具、刮胡刀如何消毒? 79
62. 脸盆、脚盆如何消毒? 80
63. 门把手如何消毒? 81
64. 拖把需要消毒吗? 81
65. 浴盆怎样消毒? 82
66. 沙发怎样消毒? 83
67. 电话怎样消毒? 83
68. 奶瓶如何消毒? 84
69. 小儿尿布要不要消毒? 85
70. 儿童玩具如何消毒? 85
71. 污水如何处理? 86
72. 痰及痰盂如何消毒? 87
73. 粪便如何消毒? 88
74. 便器如何消毒? 89
75. 确认受肝炎病毒污染的物品如何消毒? ... 90
76. 角膜接触镜(隐形眼镜)如何消毒? 91
77. 空调机是否要消毒? 93
78. 牙具如何消毒? 94
79. 如何对病人的呕吐物进行消毒? 94
80. 修脚工具如何消毒? 94



81. 畜舍如何消毒? 95
82. 宠物该如何消毒? 96

第三篇 常见传染病的家庭消毒

83. 疥疮病人的消毒 101
84. 性传播疾病病人的消毒 102
85. 家庭成员中有人患结膜炎(红眼病)时的消毒 104
86. 家庭中对肝炎病毒常用的消毒方法有哪些?(参见第73问) 105
87. 乙型肝炎病人的家庭如何消毒? 106
88. 甲型肝炎病人的家庭如何消毒? 109
89. 痢疾病人的家庭怎样消毒? 111
90. 水痘病人的家庭怎样消毒? 113
91. 流行性感冒病人的家庭如何消毒? 114
92. SARS 流行期间如何进行家庭消毒? 115
93. 百日咳病人的家庭如何消毒? 117
94. 结核病人及其消毒 118
95. 光皮癣病人的家庭消毒 120
96. 麻疹的消毒问题 121
97. 伤寒、副伤寒的消毒 123
98. 霍乱的隔离消毒 125



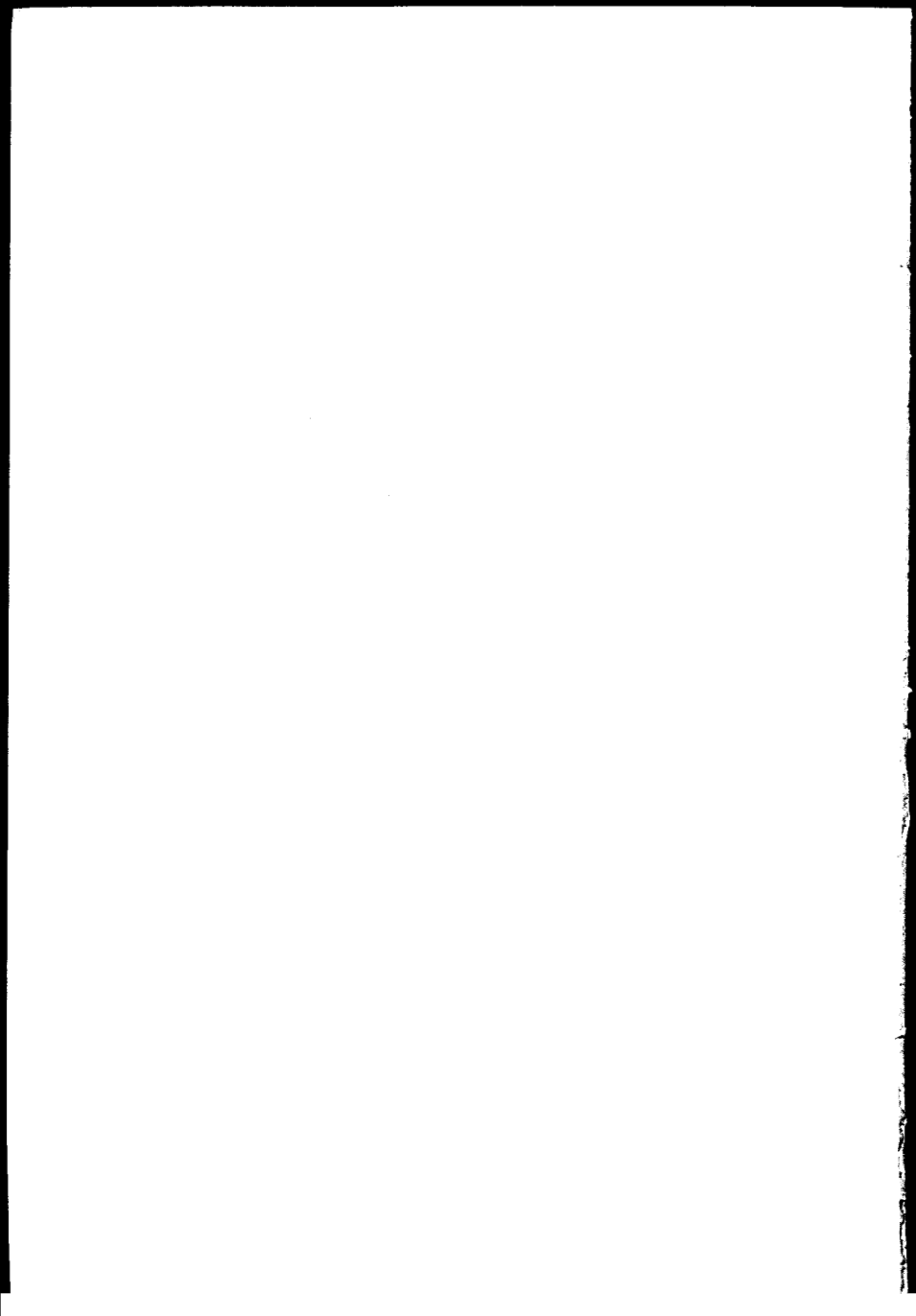
99. 如何进行猩红热病人的家庭消毒? 127

第四篇 家庭生活中的除害问题

100. 居室如何防螨虫? 131
101. 家庭常用灭鼠方法有哪些? 133
102. 杀灭苍蝇的方法有哪些? 135
103. 怎样消灭蟑螂? 137
104. 怎样消灭臭虫? 139
105. 怎样灭蚊? 141
106. 怎样消灭跳蚤? 145

第一篇 消毒的基础知识







消毒的含义是什么?

消毒是指杀灭或清除外环境中传播媒介上的病原微生物及其他有害微生物的过程。外环境泛指人类生存环境中体外存在的各种固体、气体、液体等无生命物质以及有生命机体的体表和表浅体腔,例如食品、物品、空气、水、人体皮肤、表浅体腔、部分黏膜。这里所说的“病原微生物”是指除细菌芽胞以外的各种致病微生物,如:细菌繁殖体、病毒、真菌、立克次体、衣原体、部分原虫等。消毒是个相对的概念,需要强调的含义有两点:一是消毒的目的是杀灭或清除病原微生物及有害微生物;二是消毒的作用是将微生物污染状况降低到对人体无害化的水平。

什么是灭菌?

灭菌是指杀灭或清除外环境传播媒介上的所有微生物(包括细菌芽胞)的过程。这里所说的一切微生