



今生要为最爱的人 做的66件事

那些爱情里的温暖瞬间

一部城市丛林中的浪漫寓言 一场关于纯粹爱情的集体回忆 梅子◎编著



最适合送给恋人的一份温情小礼

比鲜花、巧克力更有价值的爱情信物

优质的漫画+纯美的文字+对青春岁月的集体回忆

海潮出版社

今生要为最爱的人 做的66件事

那些爱情里的温暖瞬间

一部城市丛林中的浪漫寓言 一场关于纯粹爱情的集体回忆 梅子◎编著



ISBN 7-309-06111-1

0-001-11111-1

0-001-11111-1

图书在版编目 (CIP) 数据

今生要为最爱的人做的66件事:那些爱情里的温暖瞬间 / 梅子编著. —北京:
海潮出版社, 2006

ISBN 7-80213-120-0

I. 今… II. 梅… III. 爱情—通俗读物 IV. C913.1-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2006) 第 005781 号

今生要为最爱的人做的66件事

梅子 编著

☆

海潮出版社出版 电话:(010) 66969738
(北京市西三环中路19号 邮政编码:100841)

北京鑫丰华彩印有限公司

开本: 880 毫米×1230 毫米 1/32 印张: 6.875 字数: 150 千字

2006 年 4 月第 1 版

2006 年 4 月第 1 次印刷

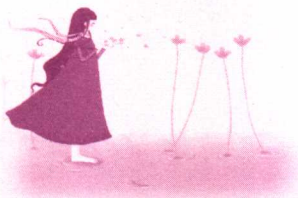
印数: 1-10000 册

ISBN 7-80213-120-0

定价: 22.00 元



这分明是你我心中爱的精灵
从挚爱的心灵里飞翔而出
其实，
我们向往幸福已经很久了……



P r e f a c e

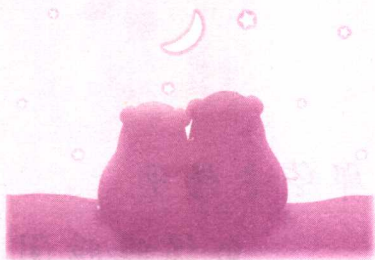
那些爱情里 的温暖瞬间

爱的天堂里，我们都是孩子，深深地爱或被爱。过往的生命中，总有人不断地进入或离开。无尽的追寻中，一个又一个巧合和偶然，一次又一次意外和错过。

平凡的爱情中，原本没有那么多琼瑶式的一见钟情，没有那么多甜蜜得催人泪下、痛苦得山崩地裂的传奇。青蛙不会变成王子，灰姑娘不会变成公主。因为爱的真实，执手的姿态才那么美。

一直很欣赏这样一种爱情：没有太多的轰轰烈烈、惊天动地，有的只是像流水一样绵延不绝的感觉；没有太多的海誓山盟、花前月下，有的只是相对无言、眼波如流的默契。伤心落寞时，他安静地听你诉说，为你抚平凌乱的头发和憔悴的容颜，告诉你明天太阳会依旧；笑容明媚时，他静静地站在一旁，微笑着看着你和阳光一起灿烂。无论发生什么事，都愿意闭上眼睛，满心信任地把双手交给这个生死誓盟的人。喧嚣的人群中，迷失和彷徨间，牵着彼此的手，脸上是始终的安详和从容。

虽然爱情世界里也曾有过伤害，但天上比翼、地上连理，总有些东西地久天长、海枯石烂；总有一种爱情，象山一样执著，象海一样深沉。就像两颗大树，枝叶在蓝天下盛放，树根在地底下纠缠。风霜也好，雨雪也罢，每一瞬都是如此的美好，每一刻都值得用时光去沉淀。



岁月总在不停地游走，如果，时间模糊了爱最初的模样，淡忘了爱最初的感动，那么你是否，曾经记得那些曾经的美好，还有，那些爱情里曾经的美好瞬间。《今生要为最爱的人做的66件事》，一本关于爱情的记事本和备忘录，一场关于纯粹爱情的集体回忆，一本写给恋爱中人的《爱的模范书》，告诉你如何好好去爱，如何有技巧地去经营爱、珍惜爱。

爱情像一道光，相爱的时间或长或短，若彼此能始终温柔地相待，那么，所有共处的时刻都将化作无瑕的美丽。恋爱中的人都是天使，只要用心呵护，心意相通，无需刻意追求，爱，自会在我们心底纯净而温柔地蔓延……对我们所爱的人，献出每天的爱吧，让温情和爱意在不经意间悄然绽放——有爱，有心，就是最大的浪漫。

本书中收录的66个爱情瞬间，忠实地见证和映照着一生中那些最富于浪漫和诗意的时刻。无论是初次邂逅，还是围城多年，在这本小册子里，你都能找到最适合你们的浪漫情事。紧张繁碌的都市生活中，有谁会拒绝一本轻松、可爱又幽默的小书呢？这本小书感动了我，也许，也能感动你。

现世安稳，岁月静好，愿天下所有相爱的人都有一个温暖的结局。

女人篇

Chapter 1

- 001 习惯每天来一点小小的爱情姿态 3
所谓美丽人生，不过一个个刹那芳华。
- 002 会撒娇的女人最可爱 8
撒娇总要有个去处，失去父母的孩子没有在家撒娇的权利；失去爱人的女子，没有在教育里做小孩的福气。
- 003 做个幸福的“糊涂小女人” 12
做个“心眼少”的“糊涂”女人吧，因为“傻”女人招人爱，男人在外面勾心斗角已经够累了，没有谁想再在家里搁一对手。
- 004 拥有两道以上的独家私房菜 15
女人下厨，才能让男人死心塌地跟着你。相信我，别说男人，就是女子也会为你倾倒。
- 005 经常给对方制造惊喜 19
可见，无论哪种惊喜，形式不重要，有爱就好。
- 006 做个爱情“半糖主义”者 22
正如一捧砂，放开来处理，恰恰是一种最好的把握。爱他，就给他自由，这是相爱的人给予彼此的最好礼物。
- 007 拥有一个只属于你们的“秘密据点” 25
你们能够一起分享、分担的事情越多，共同拥有的秘密越多，你们的关系就越坚不可摧。
- 008 私下里给他起几个情趣昵称 28
呼唤他可是门艺术，用得好，可攻城拔寨、事半功倍，爱情创意永不嫌多。
- 009 像美容大王一样料理自己 31
拥有并保持美好的形象，是送给自己及爱人的最好礼物。





- 010 交几个铁杆的“闺中密友” 34
男友是解药，闺中密友是“创可贴”。
- 011 哪有无憾，从现在开始，爱上他的缺点 37
爱人从无完美，唯有彼此的爱，可以改变一切。
- 012 像最欣赏的电影上的恋人那样表现一次 40
我们狂热地爱着电影，是因为电影会让我们体验到平时无法体验的生活、情感和境界，满足我们蛰伏于心底的浪漫情怀。
- 013 每月、每周、每天，学习一样新本领 43
学几门使人静心的艺术，你会蓦然发现，这个世界忽然大了不止一倍。而眼看你本事见长，再“涨”下去怕就要“上市”了，他舍不得不好好珍惜吗？
- 014 写一封至少2000字的情书 47
当心中充满爱时，每一个刹那即是永恒，每一刻都是浪漫。记住，写永远比说深刻。
- 015 善始善终地饲养一个小动物 51
有时得到爱，只是用一朵花开的时间。
- 016 没人听厌了说“我爱你” 54
爱不一定要说，但却需要表达。而且，对于爱，一种表达方式永远不够。
- 017 为他，做个“宜家”小女人 56
听过一句话，说好女人就像男人的家园。男人遇到这样的女子，即使中途见异思迁，终究会倦鸟知返，回到这个有如故乡的女人身边。
- 018 阅读书籍，不做爱情“空心人” 59
或许正因为这不是一个适合静下心来读诗的年代，所以拥有一颗远离浮躁、平和久远的读书心才显得那么可贵和重要。
- 019 随时准备送给他的“吉祥三宝” 61
相信吧，当他静静地看着你微笑时，当他轻轻抚摩你的头发时，当他自然地牵着他的手时，他就是爱你的。

Contents



- 020 每天提醒自己多爱一点 64
幸福就是不断重复，每天早上睁开眼睛看到他，嗅到他特有的气息，他睡在你身旁，像往常一样吻你，像过去那样温柔地待你……幸福，就是每天提醒自己多爱一点。
- 021 他是最需要你拥抱的人 66
男人，请记住，拥抱和性一样重要；女人，请记住，性和拥抱一样重要。
- 022 女人，要懂得适当示弱 70
记住，无论什么时候，强悍的命令都不如柔弱的姿态来得有效。
- 023 善待爱人的双亲：因为是他们赐予你深爱的人 72
“我和你妈掉进河里，你先救谁”这样的问题愚蠢至极。永远记住：是谁，赐予你深爱的先生。
- 024 不唠叨的女人是天使 74
法国人文学者蒙台涅说：“一桩完美的婚姻，存在于哑巴妻子和耳聋丈夫之间。”让人无奈的是，这么不中听的话，却又透着那么一股子实在劲儿。
- 025 能玩在一起的，才能生活在一起 76
适当迎合一下他的孩子气吧。记住：能玩在一起的，才能生活在一起。
- 026 做一次情趣家庭Party女主人，为他做足面子 79
生活是一面镜子，你对它哭它就对你哭，你对它笑它就对你笑，说生活枯燥的人，一定自己缺情少趣。
- 027 做他最好的朋友，分享使你们相系相惜 81
当在爱情里找不到出路时，友谊会帮助你们渡过难关。
- 028 写下爱他的101个理由，告诉他：有你的一生，值得一过 84
至此，一生有三件事值得留：诚信、希望与爱。
- 029 为爱，长全两片翅膀 86
如果你只有一片翅膀，无法单飞，须找到另一片翅膀方能同行。一旦一只想往东，另一只想往西，折磨就来了。



- 030 像情人一样生活——从配偶到情人 89
不要一味地相信婚姻来了，爱情就去了。男人理想中的好妻子，是可以从中找到情人、红颜、亲人的多重感觉的。
- 031 设计私语言：用枕边花或香水作为索爱信号 92
爱要做，更要说。
- 032 为他，生一个可爱 baby 94
如果你不打算“丁克”，条件又允许的话，那么，抓紧时间生个baby才是正道，这对于一个重视正常流水线生活的女人来讲十分必要。
- 033 为他建立一本健康日志，宝贝彼此的身体 99
遇到你真爱的人时，要努力争取和他相伴一生的机会，因为当他离去时，一切都来不及了。所以好好爱，趁身边人还在。
- 034 在他需要的任何时候，把手伸向他 101
如果你希望得到爱，就先付出爱；在承诺一段关系之前，先问你自己能给对方什么。
- 035 别怕皱纹，你的微笑比身材更有魅力 104
有一种东西，会让爱情和幸福出现在生活中的速度加快，而且更持久，那就是微笑。微笑是恋人之间给予彼此的最好礼物。
- 036 至少培养一项共同热爱的运动 106
有位资深健身教练说过，共同运动的快感远胜过做爱。

男人篇

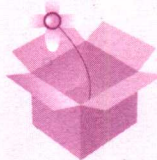
Chapter 2

- 037 不要忘记每个关于她的纪念日 111
记住：有礼物不一定代表你对恋人的心意，但是没有礼物，就一定表示你对恋人没有心意。
- 038 平衡而有爱的生活对你更有意义 114
家庭关系是人生最重要的事业，是你这辈子最有意义的投资。

Contents



- 039 在一起的时候，多60%的赞美 118
对女人，多一点赞美，她就会是你这辈子得到的最好礼物。
- 040 在她每月的那几天好好待她 121
聪明的男人应该知道，此时做一件事，胜于平时做十件事。
- 041 在维持两性关系时，多15%的创意永远不会错 124
即使是最爱，总有一天，你们在一起也会变得像吃苏打饼干一样无味：吃了能填饱肚子，甚至打饱嗝，却不会让味蕾激动。
- 042 开辟哪怕很小的一块花园，种她喜欢的花和蔬菜 126
引“自然”入室，只需一个阳台足矣。
- 043 设计私旅行，写下梦想之地，带她上路 129
旅行促进了自我与个人成长。可以说，旅行是一条把我们带向自己的道路。
- 044 爱她，就给她一个别致的婚礼 132
既然决定与她今生今世心手相牵，为什么不给她一个庄严而充满意趣的仪式呢？让爱你及你爱的人共享这一温暖瞬间吧。
- 045 带她一起去蹦极，体验一次生死轮回 135
仅仅是十秒钟的时间，却让你们看到了爱情最初的模样。
- 046 给忙碌妈妈的奖励：今天让我来带孩子 137
记住：雪中送炭永远胜过锦上添花，在她最需要你的时候出现吧。
- 047 带她，去一处人迹罕至的地方 139
如果在这种避世的小岛上过几天“时间停摆”的日子，与天地、自然息息相通，这种生活想想都觉得太美。
- 048 在她怀孕的时候，像对皇后一样对待她 142
倘若有一天，牛郎与织女真的在凡间过上男耕女织的凡俗生活，那接下来的剧情，会不会依旧令人动容呢？





那些爱情里的温暖瞬间

something warm &
wonderful in love

共同篇

Chapter 3

- 049 爱在当下，及时去爱 148
许多事，在还不懂得珍惜之前已成旧事；许多人，在还来不及用心之前已成旧人。
- 050 爱累了，就给爱一个假期 151
别对你的人生说没空，休息是为了走更远的路。
- 051 幽默，浪漫的另一种表达 154
当他长夜漫漫无心睡眠时，你就能替他开怀解颐。
- 052 以特别的方式结束一天：给彼此按摩 157
为他按摩的关键在于告诉他，你不只接受他的身体，更有他的灵魂。聪明的女人，要学会用手指传达爱意。
- 053 一起在静默中聆听爱的心声 160
静默一旦成为你们的朋友，便会用你们听得见的音量开始说话，再也忽视不了它的声音，因为那是来自灵魂的呼唤。
- 054 享受蜗牛般的“慢板”生活 163
早先的人很早就知道这种生活方式的价值，因此给后人留下“欲速则不达”的劝告。
- 055 和他一起看时光缓缓流走，看孩子慢慢长大 166
这些发生在你和老公身上最罗曼蒂克的事，就是一部给孩子的最佳爱情剧本，原来爱情就是像老爸老妈这样，风雨同舟、矢志不渝、彼此陪伴、不离不弃。
- 056 DV生活，记录生命中的温暖瞬间 168
建立一本DV版的爱情日志吧，留驻那些爱情中最温暖、最美好的瞬间。万一哪一天，围城里面陡生风云变故，DV就是最好的“物证”和“调停者”。
- 057 如果进入拔河战，先扔掉绳子吧 170
在吵架时，最尖刻的话永远不说，只有最聪明的人能做到。

Contents



058 在大自然里露营，体验相依为命的感觉 172
置身于泥土的气息中，光裸的背脊与草地微微摩擦，身体的触感是粗糙的。但此刻，心灵却变得无比柔软。

059 彼此倾听，用心，不仅用耳朵 175
喋喋不休地先将自己的内心世界来个竹筒倒豆子，光凭这一点，你就输给了对方。

060 宽容，善待婚姻的最好方式 178
心，因为宽容显得真实；爱，因为宽容才被看见。原来，幸福是从懂得放手才开始的。

061 以特别的方式改进两人的关系 182
关于爱的几个字：原谅、忘记、向前。

062 列一张梦想清单，有梦不觉路远 186
无数的第一次造就了你，生命就像一辆十段变速的单车。可惜，大部分的人只用到低速档。

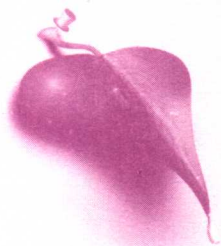
063 学会无条件地爱 189
只要你能无条件地爱你的伴侣，你就可以在努力中看见成果。相信我，这是一个绝对不会有亏损的计划。

064 博爱，保持一颗乐于分享的心 192
随时等着被利用，让奉献变成生命的一部分。人可以施予而不爱，但不可爱而不施予。

065 陪着你一起慢慢变老 194
纵横万里，无论走到哪里，到头来还是要回到家里去，回到那个人的身旁。因为只有她，肯一直留着位置，陪着你一起慢慢变老。

066 把婚姻、爱情当作一个故事，努力争取一个圆满的结局 199
告诉她：在这个世界上，因为和你在一起，我拥有过有意义的一生，体会过真正的幸福。因为有你，人生值得一过。





女人篇

Something warm and wonderful in love

所谓美丽人生，不过一个个刹那芳华○

第1事

习惯每天来一点小小的爱情姿态

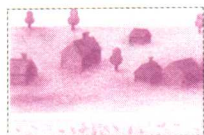


今生要
为最爱
的人做
的66
件事

很喜欢徐若萱的《狠狠爱》，尤其是歌曲一开始的那句：
SAY YOU LOVE ME 不顾一切，狠狠爱……只听过拉出去
狠狠地打。狠狠爱——欣赏这样的爱情姿态。要爱就要好好
地爱、狠狠地爱、用力地爱。

我们一生也许只有几年的恋爱时光，但我们可以把恋爱
的心境维持一生。随时保持恋爱时的生活习惯，如恋爱般美
好——衣饰总是整洁优雅，谈吐总是清新得体。现实生活中，
有些看上去衰老土气的女人，其实并非自然衰老，而在于
她们一旦不去爱了、不被爱了，就以为失去了生活的权利，
所以不再珍爱自己——一个不刷牙不梳头，就去买豆浆
油条的女人，早衰的不是身体，而是心。

对周围的人，不管同事还是家人，始终保持宽容、友善、
温和、亲切的态度。因了你美好的性情，所有的人都会乐于



和你交涉。时刻保持浪漫有创意的做事态度，尽力挖掘平凡事件中趣味和创意的一面；如果事情本身不浪漫又不得已为之，就以浪漫的姿态去做吧。浪漫的性情一旦形成，无趣和无聊就会自动绕行，有趣、有益的事情就会不请自来。

听过这样一个故事。

女孩对男孩很好，是很好的那种。

她给他洗衣服，收拾房间，买早点给他，小鸟依人地依偎在男人身边。被人照顾是件很惬意的事情，可后来，女孩却离开了。

我哪里做错了？我这么爱她，她为什么说走就走了呢？

我问，男人平时和女孩上街是否是自顾自走在前面，从不牵女孩的手，他点头。我说，女孩在刷碗扫地的时候，你一定是悠闲地在一旁看电视，从来不多一句体恤。

他有顿悟的表情，但愿他是真的明白了。

其实，世间女子，美丽的、温柔的、聪明的、可爱的……期待幸福的心情都是一样的，等待着一个男人的出现，等待着这个男人对她好。