



SHISHANG DIY

时尚

DIY

庄晓璐文 / 图



少年儿童出版社



SHISHANG DIY

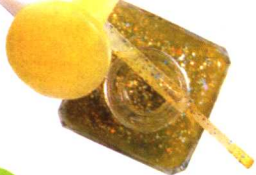
时尚 DIY



庄晓璐文 / 图



少年儿童出版社

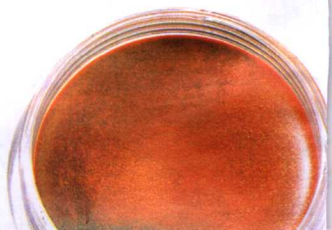


目

录



春色大旅程	1
美丽“发”则	8
牙齿的表白方式	10
美甲换新颜	12
包你喜欢	14
双脚的革命	16
帽子戏法	18
飘动的情绪	22





布花一样绚烂	24
当背心恋上牛仔	26
恋恋裙装	30
晒后修复法	34
果蔬美人	38
血型减肥	42
花花世界	46
小水晶大智慧	48

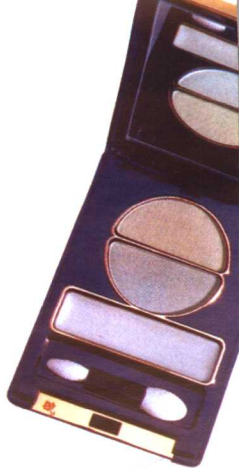




淑女也运动	52
天凉好个秋	58
公主百分百	64
经典校园风	69
新版邻家女	72
卡通化生存	74
叮叮当当响不停	76
浪漫花草茶	80
美丽不冻人	84



牛仔裤变身记	86
美丽无忧小秘方	88
把喜欢的画在身上	92
星座穿衣	94
炫彩飞扬	106
皮革在冬天的魔术	110
摇滚朋克	112



3月12日 多云
我其实喜欢上最近的天色，
虽然它总是阴晴不定，
但是随时都能吸到风。



不妨在这个
春天迈出勇敢
的一步，让缤
纷愉悦的色彩
占据半壁江山
，开始一段飘
逸轻灵的春色
大旅程吧。

春色大旅程

选对了色彩和材质，你会发现自己
就是那个让人朝思暮想的浪漫女主角。

春天的美好，
在于生长。
正如花草之美，
不是在乎外表绮丽，
而是破土而出奋力生长的坚强。





有层次感的粉绿色上装安
抚了紫色七分裤躁动的配色。



淡雅的色彩，
要选择有存在感的材质。

这个春天就像一首歌，明亮的，甜美的，
让人神清气爽，兴致盎然。
无论是高饱和度的亮彩色，
还是温柔的淡彩色，都值得一试。

条纹衬衫与惹
眼主色调的全新组合，
在色差渐变中完美融合。



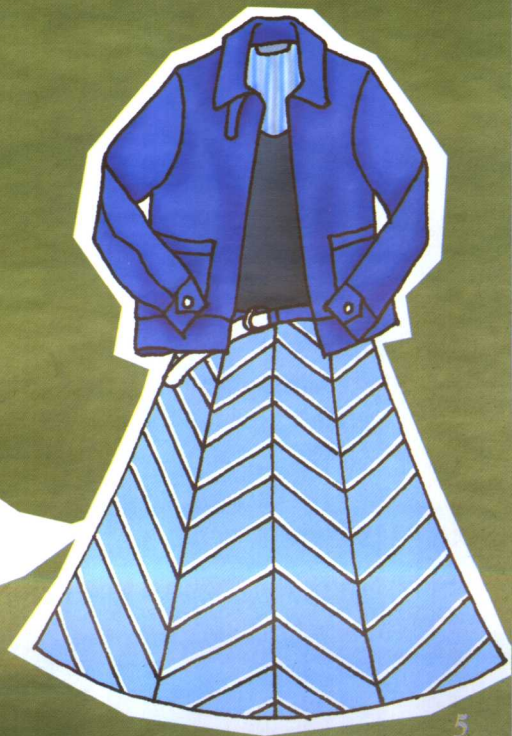
存在感十足的鲜艳色彩，
有了相同色调条纹的铺垫，
为协调与反差的高度平衡一锤定音。

有意识地着重使用两种淡彩主色，造就春日里充满艺术气质的SWEET风格。5:5的配色比例是黄金法则。

再不合群的色彩也有调和融洽的搭配方案。



淡淡的天蓝色与浅灰色，选择这些低纯度的颜色搭配会有自然的融合度，倾心感受全新的浪漫主义。



动感十足的上衣大比拼。
不过上装已经那么鲜艳花哨，
牛仔裤就搭配简单款式，
才是不二法则。



谁动了我的调色盘？



大胆地来一
次颜色和颜色的碰撞吧！



从“悍世顽童” John Galliano颠覆传统的那一刻起，时尚开始变得年轻起来，更有一年小过一年的势头。

对比色、互补色，热闹得要跳舞的色彩，预示着即将到来的这个春天明媚无限。



摇曳生姿的耀目服饰，是这个春天最惹火的色彩，抢眼的亮绿，直奔春天主题。

美丽“发”则

发丝的变化奇妙
而令人惊喜，或短、
或长，或简单，或流
畅，或复古怀旧，或
另类时尚……难怪头
发被称为美丽的外衣。





不要尝试用金属发刷
将缠结的头发梳顺，
换来的后果将是发丝折断。
正确的方法是用
宽齿的木梳先从下方的头发
开始轻轻梳理。



两次剪头发的间距不应超过三个月，
否则发丝容易开叉或是折断。
即使你是长发，也不要任由它疯长。



千万不要在一天内让头发
经历两种化学反应：烫发和染发。
如果那样，你的时间倒是省了，
可你的发质将迅速变差。
而染发要在烫发20天后进行，
否则发色将淡褪或改变。

定期给头发做护理，
将令你的秀发一年四季
柔顺而富有光泽。
这可是偷懒不得的。



牙，一直待在我们的嘴里，很少为我们所重视，除非炎症发作时，我们才会哼一句：“牙痛不是病，痛起来真要命。”

牙齿的表白方式

虽然现在不少人都已养成了刷牙的良好习惯，不解的是为什么还会出现牙龈出血、红肿、牙体损伤、牙本质过敏等牙病呢？

所以，正确的刷牙方式很重要。

1. 牙刷毛应与牙刷表面呈45度角，斜放并轻压在牙齿根部与牙龈交界处。顺着牙缝竖刷，并轻轻旋转刷毛。
2. 刷牙时用力不宜过大。要来回刷，里里外外都要刷干净。
3. 至于刷牙的次数及时间，则早晚必须刷牙漱口。每餐之后能立即刷牙更好。每次刷牙时间不少于3分钟。





4. 牙刷应选用保健牙刷，它的毛柔软，刷面平坦刷头不大，刷毛尖端磨圆，既能有效地消除牙菌斑，又不损伤牙齿和牙龈。

5. 每次刷牙完毕，应将牙刷洗净，将刷头朝上放入杯内，置于通风干燥处。每隔1~3个月应换一把新牙刷，如发现刷毛散开弯曲、倾斜应及时更换。

青少年尤其是20岁前，应选用含氟牙膏。