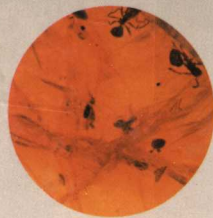




外治中药

的研究与应用



滕佳林 米 杰 编著

**WAIZHI
ZHONGYAO
DE YANJIU
YU YINGYONG**

上海科学技术出版社

外治中药的研究与应用

滕佳林 米 杰 编著

上海科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

外治中药的研究与应用/滕佳林,米杰编著. —上海:
上海科学技术出版社, 2004. 7

ISBN 7-5323-7280-4

I. 外... II. ①滕... ②米... III. 外治方—研究
IV. R289. 6

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2003)第 091131 号

世纪出版集团 出版发行
上海科学技术出版社

(上海瑞金二路 450 号 邮政编码 200020)

新华书店上海发行所经销

苏州望电印刷有限公司印刷

开本 850×1168 1/32 印张 20

字数 490 000

2004 年 7 月第 1 版

2004 年 7 月第 1 次印刷

印数 1—4 200

定价: 50.00 元

本书如有缺页、错装或坏损等严重质量问题,
请向本社出版科联系调换

内 容 提 要

本书从中药学角度论述了中药外治的应用与研究,分上、下两篇及附录和索引 4 部分。上篇总论简要介绍中药外治的基本理论,下篇药物分述 148 味中药的外治应用。每一药物条目下设正名、出处、来源、性味归经、功效主治、用法用量、使用注意、药理研究、现代临床研究等项目,对常用外治中药的功效应用等进行了较为系统、规范和全面的归纳总结。本书以药为纲,药性与药理互参,理论与实践并重,对中药外治的理论研究、实验探讨以及临床应用都具有较高的指导意义,同时,对本草文献的整理与研究,也具有较高的学术价值。本书既适用于中医药高等院校的教学与科研,又适用于中西医结合临床的应用与实践,也可供中药研发人员参考。

序 一

《素问》云：“内者内治，外者外治。”病有内外，治亦有内外，内治法和外治法同样重要。其实内病应以内治，也可外治；外病需用外治，也有内治。盖人体五脏六腑，四肢百骸，以至肤腠孔窍，无不以经络相连属，局部用药，效及遍体。故《素问·至真要大论篇》在论述内治法则及其药物性味配伍的同时，也提出“摩之浴之，薄之劫之……适事为故”。说明内治、外治，主要在于适应病情的需要，以取得最佳疗效为目的。

外治法起源甚早，因其使用简便，很可能先于内治。《山海经》中已有“熏草佩之，已疔”的记载。《五十二病方》有敷贴、熏洗、药浴等近 20 种外治法，该书现存 283 方中，有 147 首涉及外治法。故中药外治法，恒与内治并行，共同组成中医用药治病的给药方法，所谓殊途同归，不可偏废。诚如外治宗师吴师机所言：“外治之理，即内治之理；外治之药，即内治之药，所异者，法耳。”然外治之法，虽历史悠久，内容丰富，但其论述、应用，多散见于众多本草、方书，以及古今临床医著之中，欲窥其全貌，殊非易事。

山东中医药大学滕佳林博士，曾赴东瀛于东京大学深造，长期从事中药学的教学科研工作。10 年前余主持编纂《中华本草》时相识，其基础理论扎实，工作作风严谨，既有传统医学素养，又具现代科研能力，给余留下深刻印象。去年送来《外治中药的研究与应用》手稿，并索序于余。读后深表钦佩，该书对中药外治进行了全面总结，系统归纳，内容充实，条目清晰，实属首

见。在科学性、实用性、先进性方面达到了一个新的高度。既有传统本草之药性理论、功用主治,又载现代中药之药理研究、临床应用。既能总揽中药外治作用的基本理论、古今应用成果,又可按药索方,开拓临床给药途径,也为科研工作提供参考。该书的出版,无论在发扬本草学术,探求理论,还是指导临床应用,提高疗效,都将产生积极影响。故在该书即将付梓之际,欣缀数言为序。

宋豆人

2003年5月于南京

序 二

中医治病,因药为用。记载与传承中药应用者,本草是也。故上从《神农本草经》,下至《中华本草》,本草之学,蔚为大观。药施于人,不出内外二途。纵观历代本草,皆详于内治而略于外治。故虽外治之法历史悠久,但外治本草,古代未有,外治著作,亦肇始于清代。如赵学敏的《川雅外编》,程鹏程的《急救广生集》、吴尚先的《理渝骈文》等。为中药外治理论体系的建立做出了重要贡献。中华人民共和国成立以来,由于社会的发展,科技的进步,中医外治疗法得到完善和提高,有关论著琳琅满目。就中药外治而言,或以外治方法为纲,或从给药途径论述,或据病证分科汇总。但欲从中药角度了解其外治全貌,目前尚无专著可读。

作者滕佳林博士,为中药学专职教师,曾与我谈起编写中药外治的构想,深表赞同,此举并得到上海科学技术出版社的支持与指导。他与临床教师米杰副主任医师广搜博采有关资料,查阅大量古今文献,历时二载,合著完成《外治中药的研究与应用》一书。该书按本草体例,以药物为纲,收载中药近 150 种,将其外治作用详纳其中,该书提炼中药外治的基本理论,博采古今中药外治的临床应用,以药性为论,药理为参。汇中药外治之精华,熔古今经验于一炉。内容丰富新颖,药效确凿有据,按语画龙点睛,言简意赅。读后令人耳目一新。就外治本草范围而言,该书不仅体例新颖,古今交融。而且学术性、实用性俱强,无论教学、研究,还是临床应用,都不失为参阅之佳作,相信会受到众

多中医界同仁、学子以及广大中医药爱好者的重视和喜爱。

中医药事业的发展与创新,有赖于后生,我身为业内一员,诚望有更多更好的中医药新著出版,俾此事业不乏后继。爰乐为之序,并向同道荐此书。

邹积隆

2003年6月于济南

前 言

中药治病,其作用方式不出四端:内病内治,外病内治,内病外治,外病外治。这是建立在脏腑经络、四诊八纲、辨证施治基础上的具有中医特色的治疗方法。中药外治,其范畴当为通过外用中药,治疗内病或外病。

回顾自秦汉以来的医药成就,不可不谓硕果累累,研读历代本草、方书,不可不谓汗牛充栋。然稍加留心便会发现,历代文献皆详于内治而疏于外治。古代外治仅有清代《急救广生集》和《理瀹骈文》两部专著,这便是很好的证明。中华人民共和国成立以来,尤其是近 20 年间,中药外治得到迅猛发展,外治专著不断面世。其中,有专论临床各科疾病治疗者,有全面论述外治思想体系者,也有从给药途径专论鼻疗、脐疗者。而外治中药专著,自古至今仅有王广津、庄国康合著《疮疡外用本草》(1982 年)一书刊行,这与中药外治的实际应用显然不符,大量的外治方药,都散见于内治的论著当中。因此,从中药学角度来总结整理古今外治理论及其应用成就,势在必行。

基于上述考虑,笔者萌发了编写外治中药的念头。希望作为中药学或本草学的一种形式,今后能得以存在和发展下去。另外,以药物为纲,客观总结古今中药外治成就,可与各种外治论著互相参考,以期推动中药外治的深入研究和全面发展。

本书分为上下两篇,上篇简述中药外治的基本理论,下篇以药物自然属性分类,笔画为序,分述 148 味中药的外治应用。本书具有以下特点。

(1) 本草体例,以药为纲。除中药配伍方面不似内治本草具有明显规律可循而省略外,其余各项均同内治本草。通过对古今临床应用进行筛选、整理,以利于临床检索及应用。

(2) 药性与药理互参。将传统药性理论及临床应用和现代药理研究及临床实践相互结合,便于读者在理论与临床、古方经验与现代知识作相互验证。

(3) 理论与实践并重。全书既贯穿着本草及外治理论,又突出了临床治疗的实用性,收录了大量古今外治的实用方药,从而把理论与实践有机地结合起来。

本书适用于中医药高等院校的教学与科研、中西医结合临床的应用与实践、医学继续教育的深化与补充,及一般读者或患者阅读与参考。医药工作者可依据此书探微发明,参究医理,普通读者亦可按药索方,并择宜试用。

在本书编写过程中,得到上海科学技术出版社的鼎力相助;全国著名中药学专家——笔者恩师邹积隆教授,倾心审稿并亲自撰序;全国著名中药学专家、《中华本草》总编、南京中医药大学宋立人教授亦于百忙之中拨冗赐序。谨此致以最诚挚的感谢!此外,本书参阅吸收了中药外治的最新成果,在此也向原文献作者表示由衷的谢忱!

笔者虽尽全力想把该书编好,但由于才疏学浅,无论是理论阐发,还是临床应用的广度及深度等方面,难免疏漏和存有缺陷。如同道者不吝赐教,对于以后修订完善,必有裨益。

编 者

2003年2月于济南

凡 例

1. 本书分概论、药物、附录和索引四部分。

2. 上篇概论。概述中药外治的历史沿革、基本原则、吸收机制、外治特点、现代研究、临床应用要点及常用外治法。

3. 下篇药物。选取外治领域最为常用的传统中药,近几十年来研究较多的部分草药,以及食物类个别作传统中药使用者,凡 148 种。包括矿物药、植物药和动物药,其他不予收录。

4. 外治范围。限定在皮肤及五官、前后阴给药者,凡注射给药(如肌内注射、静脉注射、穴位注射等)者均不在收载范围;灸疗作为传统外治法,其独立性强,内容丰富,亦不收载。

5. 药物分类方法。按自然属性分为矿物类、植物类、动物类三部分。

6. 药物条目。设[正名]、[出处]、[来源]、[性味归经]、[功效主治]、[用量用法]、[使用注意]、[药理研究]、[现代临床研究]和[按语]等 10 项内容。

7. 药名。依据《中华人民共和国药典》一部、《中华本草》和历代本草沿用的名称为正名。

8. 出处。依据《中华本草》,标明最早记载该药名的文献。

9. 来源。介绍矿物、原植物、动物的中文名、拉丁学名或英文名、药用部位,以及主要产地、采集、炮制方法。

10. 性味归经。参照有关中药典籍、工具书及教科书确定,仅个别药物根据古今文献,结合外治临床实际,略作修订或补充。

11. 功效主治。为该书的主体部分。功效均为药物外治作用,内治作用概不涉及;主治部分直接介绍药物外治的适应证及

完整用法,而不涉及配伍内容。其编排次序,以治“外病”为主者,先外病后内病,以治“内病”为主者,先内病后外病,权重接近者,以先外病后内病为序。外病,是指外科、皮肤科、骨伤科、妇产科、眼耳口鼻喉科及痔漏科病证,其顺序依据药物应用主次而定。

12. 用法用量。叙述中药外治法的用法用量,内服法概不涉及。

13. 使用注意。主要包括中药外治的禁忌、注意事项以及毒副作用。有则载之,无则缺如。

14. 药理研究。包括化学成分简介,直接反映药物外治作用或与之关系密切的药理研究概况。

15. 现代临床研究。记述 20 世纪 80 年代以来,外治中药(包括部分提取物)的临床新用途、新方法、新经验和新成果。收录范围除个别药物外,均选自 1980~2002 年中西医期刊杂志,并力求有明确的治疗病证、剂量与疗程、具有统计意义的病例数和客观的疗效分析,个案报道不予收录。

16. 按语。概括总结药物的性能特点及临床应用要点,以及对药物的评价、药论、功用对比等等,依据掌握资料取舍,并无定规。

17. 参考文献。限于现代临床研究的原始出处,为便于查阅,不集中排列,而是附于每一临床资料后面。其他参考文献列于附录。

18. 计量单位。采用国际通用的计量单位和符号。功效主治项的剂量,除个别难以换算者外(如枚、个、碗等),无论古今,均换算成公制。

19. 本书为简体字本,故一律使用规范简体。但有的中医名词术语、药物名称中的繁体字,改用简体后或失去原意或产生歧义,仍沿用繁体字。

20. 附录。包括古代药量考证和主要参考文献。

21. 索引。包括笔画索引和药物学名索引。

目 录

上篇 概论	1
一、中药外治的历史沿革	3
二、中药外治的基本作用	7
三、中药外治的吸收机制	8
四、中药外治的特点	12
五、中药外治作用的现代研究	13
六、中药外治的临床应用要点	16
七、临床常用中药外治法简介	18
下篇 药物	27
矿物药	29
升药	29
石灰	31
石膏	35
龙骨	38
白矾	41
芒硝	46
朱砂	52
赤石脂	57
炉甘石	60

砒石	64
轻粉	67
胆矾	72
铅丹	75
铅粉	79
铜绿	82
密陀僧	84
绿矾	88
琥珀	89
硫黄	92
雄黄	97
滑石	103
硼砂	106
 植物药	 111
丁香	111
三七	114
土荆皮	119
大黄	122
大蒜	128
大风子	132
大蓟	137
山豆根	139
山慈菇	142
川乌	145
川芎	150
川贝母	154
马勃	157
马齿苋	161

马钱子	164
天南星	169
木鳖子	175
五味子	178
五倍子	180
毛茛	185
升麻	189
巴豆	191
甘草	195
甘遂	199
艾叶	202
石榴皮	207
生姜	209
生地黄	213
白及	217
白芷	222
白蔹	226
白芥子	229
白附子	233
仙人掌	236
仙鹤草	239
瓜蒂	241
半夏	244
地榆	248
地骨皮	251
百部	255
百草霜	258
肉桂	260
血竭	265

刘寄奴	269
当归	271
冰片	276
防风	282
红花	286
赤小豆	290
芫花	293
花椒	297
苍术	303
苍耳子	307
芦荟	310
杏仁	314
吴茱萸	318
附子	323
皂荚	329
没药	333
青黛	337
苦参	342
苦楝皮	348
松香	350
虎杖	354
败酱草	359
侧柏叶	361
金果榄	365
金钱草	367
金银花	369
乳香	374
鱼腥草	380
泽兰	383

贯众	386
细辛	389
荆芥	394
草乌	399
胡椒	405
梔子	408
鸦胆子	414
蚤休	418
孩儿茶	421
桐油	425
桃仁	428
徐长卿	432
狼毒	435
浮萍	438
桑叶	440
黄芩	443
黄连	449
黄柏	455
野菊花	460
蛇莓	464
蛇床子	466
商陆	471
葱白	474
紫草	477
紫珠	482
紫花地丁	485
鹅不食草	488
蓖麻子	491
蒲黄	494