

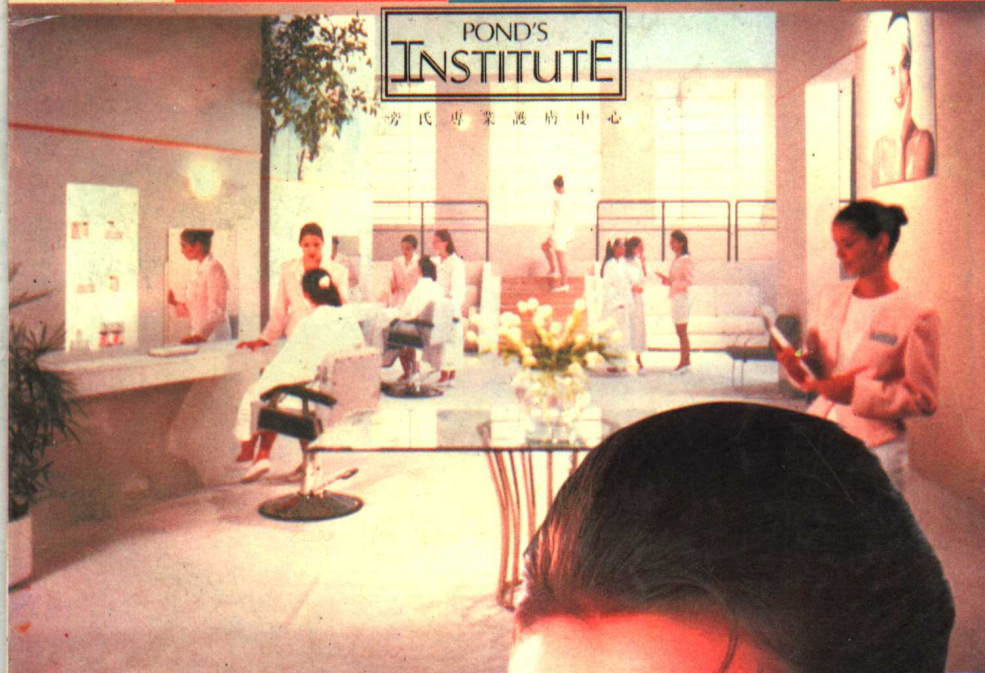
帮

您

选择化妆品

POND'S
INSTITUTE

芳氏专业护肤中心



主 编 王侠生
华东师范大学出版社



帮您选择化妆品

江苏工业学院图书馆

王侠生 藏书 章

策 划:陈云光

责任编辑:罗晓宁

责任校对:郑灿平

帮您选择化妆品

王侠生 主编

华东师范大学出版社出版发行

(上海中山北路 3663 号 邮政编码 200062)

新华书店上海发行所经销

丹徒县人民彩印厂印刷

开本 787×1092 1/32 印张 2.5 字数 55 千字

1996 年 12 月第 1 版 1996 年 12 月第 1 次印刷

印数 001—10,000 本

ISBN 7-5617-1594-3/TS·008

定价 4.00 元

参加编写人员：

王侠生 上海医科大学华山医院皮肤科教授

陈 玮 上海市卫生局卫生防疫处处长

王惠芳 上海市卫生防疫站环境卫生监督科主任

卞宗沛 上海第二医科大学瑞金医院皮肤科教授

夏宝凤 上海市劳动卫生职业病研究所皮肤科主任医师

前 言

爱美之心,人皆有之。随着物质文化生活水平的不断提高,人们对美的需求也就显得愈加迫切。而各种各样的化妆用品正是满足人们这一需求的重要方面之一。我国的化妆用品行业近年来有了迅速的发展,化妆品的种类不断增多,日新月异,对美化人们的生活起到了积极的作用。但是,在化妆品行业迅猛发展的同时,也有一些企业在生产条件较差、技术力量薄弱的情况下,生产了一些质量低下的化妆品投放市场,更有甚者,有些不法厂商将一些假冒伪劣化妆品推向市场,致使不少消费者在健康上、精神上及物质上遭到了不应有的损害;而另一方面,广大消费者面对市场上琳琅满目的化妆品在选购时往往有无所适从之感。用了化妆品一旦遇到了问题,又不知该如何处置。到底消费者如何科学地选购及合理地使用化妆品;化妆品的质量标准该如何评判;有了皮肤不良反应后该怎么办;合格化妆品应具备怎样的条件;消费者该如何保护自身的正当权益等等,读了这本《帮您选择化妆品》,您将会得到一个满意的答复。

考虑到不同消费层次、不同职业、不同文化背景的消费者的需求,本书编写的内容力求简明扼要、通俗易懂和切合实际,尽量避免一些专业性强的理论内容和用语。鉴于化妆品的选择是我们大家共同所面临的新课题,有许多问题尚在研究和探索之中。因此,本书中所写内容、所提建议,难免有不

当之处,欢迎医务界同仁、化妆品生产及经营单位和广大消费者批评指正。

本书的出版得到了上海旁氏有限公司的支持,特此表示衷心的感谢!

王侠生

1995年8月

目 录

前 言	(1)
第一章 化妆部位皮肤的结构和生理特性	(1)
一、皮肤	(1)
二、唇红	(3)
三、毛发	(3)
四、指(趾)甲	(4)
第二章 影响皮肤健美的主要因素	(5)
一、日光	(5)
二、化学品	(5)
三、营养	(6)
四、全身健康状况	(8)
第三章 我国化妆品生产的现状与发展	(9)
第四章 化妆品的种类、特性及其功能	(13)
一、护肤化妆品	(13)
二、美容化妆品	(16)
三、发用化妆品	(21)
第五章 合理选用化妆品	(26)
一、根据皮肤类型和特点选用化妆品	(26)
二、根据化妆品种类、用途选用化妆品	(28)
三、根据地区、季节与气候条件选用化妆品	(28)
四、根据年龄特点选用化妆品	(29)
第六章 如何识别伪劣、变质化妆品	(31)
一、注意包装标签	(31)
二、注意生产日期	(32)
三、注意有效使用期限	(32)

四、注意有无生产企业卫生许可证编号	(32)
五、注意化妆品的外观	(33)
六、变质化妆品的表现	(33)
第七章 化妆品引起的皮肤粘膜反应及其处理	(35)
一、接触性皮炎	(36)
二、光敏性接触皮炎	(40)
三、色素沉着	(42)
四、粉刺	(44)
五、皮肤瘙痒症	(45)
六、接触性唇炎	(46)
七、接触性眼结膜炎	(47)
八、毛发改变	(48)
九、指(趾)甲改变	(48)
第八章 影响皮肤健美的皮肤病及防治方法	(50)
一、痤疮	(50)
二、酒糟鼻	(51)
三、雀斑	(52)
四、黄褐斑	(52)
五、白癜风	(53)
六、粟丘疹	(54)
七、黑痣	(54)
八、太田痣	(55)
九、皮肤血管瘤	(56)
十、汗管瘤	(57)
十一、眼睑黄瘤	(57)
十二、扁平疣	(57)
十三、老年疣	(58)
十四、脱发	(58)
十五、多毛症	(59)

十六、狐臭	(60)
第九章 化妆品卫生质量检测与安全性评价	(62)
一、微生物检测	(62)
二、有毒化学物检测	(63)
三、毒理试验	(64)
第十章 化妆品的卫生监督	(66)
一、化妆品上市的批准程序	(66)
二、伪劣、变质化妆品的投诉	(67)
三、化妆品的售前、售后服务	(68)
四、化妆品不良反应的咨询机构	(69)
五、化妆品生产单位和经营单位的卫生监督	(70)

第一章 化妆部位皮肤的结构和生理特性

每个人总希望自己能有一个强健的体魄、健美的外表和健康的皮肤。为了维护皮肤的健康和健美,人们采取了多种多样的保养和美化皮肤的方法,其中使用各种护肤、护发、美容化妆品是最普遍的方法。但如何才能通过使用各种化妆用品达到保养和美化皮肤、毛发的目的呢?首先,熟悉不同化妆部位皮肤及唇红粘膜、毛发、指(趾)甲等的结构和生理功能特点非常必要;其次,是了解可能影响皮肤健美的种种因素。下面,我们就这些大家较感兴趣的问题——加以介绍。

一、皮肤

皮肤是人体的最大器官,也是人体抵御外界环境中各种有害因素的第一道防线。一般而言,男性皮肤要比女性的厚一些,伸面皮肤要比屈面的皮肤厚一些。手掌和足底部皮肤最厚;而眼睑、乳房、外阴等部位的皮肤则最薄。

若将皮肤组织切成薄片置于显微镜下观察,从外向内依次又可分为表皮、真皮和皮下组织三层。最外层的表皮是由多层各种形状、大小不同的上皮细胞组成,越是里层的上皮细胞,其增殖、修复能力越强;而处于最外层的上皮细胞,形成坚韧的角化层,则有很强的防御功能,可抵制环境中各种有害因子的入侵和阻止体内水分的散失。外界很多化学物质,诸如

化妆品、药品等也可通过表皮吸收进入体内。表皮层里的黑色素细胞产生的黑色素还可吸收一定量的紫外线,具有良好的防止紫外线伤害人体的功能。真皮在表皮下面,由纤维组织和无定形的基质所组成,是对抗外界有害物质的第二道防线。真皮的下部即为皮下组织,由大量疏松纤维及脂肪组织构成,对外来的撞击、挤压等有很好的缓冲作用。

皮肤里除了有丰富的血管、淋巴管和神经外,还蕴藏着几种不同的附属器官,包括可以分泌皮脂的皮脂腺、分泌汗液的汗腺、生长各种毛发的毛囊以及具有保护功能的指(趾)甲等。一个人的皮肤长得丰满、滋润与否,和皮脂腺、汗腺分泌功能的正常与否密切相关。如果这些腺体功能减弱,皮肤就显得干燥、粗糙,若再不注重保养,则容易出现早衰现象;反之,如果这些腺体分泌功能正常,皮肤就显得滋润,富有光泽。如果皮脂腺分泌功能过于旺盛,皮脂分泌过多(特别是皮脂腺分布比较丰富的面部、前胸和上背部),皮肤就显得油腻、发亮,皮肤上的毛囊孔就会变得粗大明显,就容易藏垢纳污,甚至出现黑头粉刺等。因此,医学上常常按照各人皮肤外貌表现将其分为三种不同类型,即干性皮肤型、中性皮肤型和油性皮肤型。在选用各种护肤化妆用品前正确了解自己皮肤类型至关重要。

少数人的皮肤在接触外界环境中某些物质,如化妆用品、药物、清洁卫生用品或生活用品以后常显得特别敏感,可出现不同程度和不同表现的皮肤炎症反应。还有的经过日光照射后很容易出现皮炎反应。对于这些具有特殊敏感素质的人,在选用化妆用品时更应特别谨慎,切不可掉以轻心。

婴幼儿及老年人皮肤各有其不同于一般成人皮肤的结构和生理特性。婴幼儿的皮肤常较细致、柔嫩,皮脂腺分泌也比

较旺盛,对所接触的护肤、清洁卫生用品的耐受性往往较差,一不小心就容易出现一些刺激或过敏反应。反之,中、老年人的皮肤常趋向于生理性老化,皮肤弹性减弱、变薄、松弛、起皱,尤其是头面部及手部等暴露部位的皮肤往往更为突出。此外,由于中老年人皮脂腺、汗腺数量的减少,功能的减退,使皮肤变得干燥、憔悴。毛发,特别是头发,会随着年龄的增长逐渐脱落变稀,且逐渐变白。这些特殊的生理性变化,需要我们无论是在选用护肤、美容化妆用品时或是在选用某种清洁卫生用品时都应特别注意。

二、唇红

口腔上、下唇红部位的皮肤不同于一般皮肤,它表面无角质层覆盖,平滑而无沟纹,色红,平时经常处于湿润状态。唇红部位无毛囊及皮脂腺,所以无毛发生长。该处组织疏松,血管分布相当丰富,对各种化学物质比较敏感。使用劣质化妆品,如涂抹劣质唇膏,可引起唇炎等反应。

三、毛发

人体除了手掌足底、指(趾)屈面、唇红、龟头、包皮、大阴唇内侧等处无毛发生长外,毛发遍及全身体表。按其生长部位的不同,毛发又可分别称作头发、眉毛、睫毛、鼻毛、胡须、腋毛、阴毛以及长在全身平滑皮肤上的毫毛等。其中头发、眉毛、睫毛及胡须往往直接影响到一个人的容貌,因此,常常需要对它们进行修饰、美化,如头发过长时需要修剪,色泽变灰白时需进行染黑。为了美容目的,还有化学烫发、纹眉、胡须

及睫毛的梳理和染色等。

四、指(趾)甲

甲板是由致密、坚硬的角质物所组成,有保护指(趾)部位特别是指(趾)尖部软组织免受外界损伤的功能。当甲板生长过长,如不及时修剪,常藏垢纳污,既不卫生,又碍美观。此外,女士们常喜欢涂搽各种色调的指甲油以美化指(趾)甲。

第二章 影响皮肤健美的主要因素

究竟有哪些因素会影响皮肤的健美呢？我们认为既有外界的原因，也有内在的原因，归纳起来有以下四个方面：

一、日光

日光中对皮肤健美可产生一定影响的是红外线和紫外线。红外线可穿透到皮内，温暖全身，扩张微血管、促进血液循环和皮肤的新陈代谢；紫外线能抑制或杀灭皮肤表面的细菌，增强皮肤的防御功能，紫外线还可促使黑素细胞产生黑素小体，以增强皮肤抵御光线损伤的能力，同时可以使皮肤变得红润黝黑，显得更加健美。但另一方面，过度的日光照射，也会导致细胞损伤，急性的可表现为局部大片发红、肿胀，甚至起疱。长期反复地暴露于光照环境中又可促进皮肤的老化，特别是在最易遭受日光照射的面、颈、手背等部位，可出现肤色加深，沟纹增多，皮肤的弹性和韧性降低，甚至出现老年斑。

二、化学品

化学品在自然界中何止万千，从生活用品到生产原料、产品可以说无处不存在。因此，人们在日常生活及各种生产活动中都不可避免地要接触到各种各样的化学品。就以化妆美容、清洁卫生用品而言，几乎天天都要用到一二种。当然，在

多数情况下,这些用品会给使用者带来积极的效果,如润肤、护发用品,有一定的保护皮肤、毛发的作用;清洁卫生用品具有清洁和净化皮肤的效果;化妆美容用品有修饰皮肤、眼睛、眉毛、口唇、指甲,遮盖其瑕疵,使容貌秀丽、俊俏的作用。近年来发展起来的一些兼有营养、药效作用的特种化妆品,具有护肤和医治某些皮肤病的双重功效。但是,有些化妆或清洁卫生用品,由于所用原料多系合成化学品,如果质量不纯,用了以后则会引起各种皮肤反应;有些产品,即使所用原料质量上无问题,少数有过敏体质的人用了以后也有可能引起过敏性皮肤反应。因此,近年来人们对采用天然动植物成分制成的产品特别的偏爱,一些厂家也越来越多地注重开发、采用天然原料生产的各种类型的化妆用品。

三、营养

合理的饮食对维持身体的健康和皮肤、毛发的健美非常重要。所谓合理的饮食是指:不仅要保证足够的热量,而且还要在质的方面注意进食一定量的蛋白质、脂肪、糖类、维生素和矿物质。蛋白质是皮肤的主要营养成分,如果长期摄入不足,不但可使皮肤生理功能减退、皮肤弹性降低,容易产生皱纹,而且可导致人体生长发育迟缓、全身抵抗力下降;脂肪在体内有一定保温、固定组织和脏器的作用,如摄入过量则对人体反而有害,不但使人肥胖,易患心血管疾病,而且皮肤也变得容易早衰。值得指出的是,植物油中因主要含有人体必需的不饱和脂肪酸,食用以后,不仅不会诱发心血管病,而且还可降低血中胆固醇。因此,日常摄入脂肪应以食用植物油为宜;糖类主要功能是供给人体热能,同时也可帮助蛋白质的合

成;维生素中的大多数是由食物供给,它可参与体内多种物质代谢,如维生素 A 可维持皮肤上皮细胞的正常生长繁殖,若摄入不足,可引起皮肤表面粗糙、角化。维生素 B₂ 摄入不足,可引起阴囊炎、舌炎、唇炎和口角炎。烟酸可降低皮肤对紫外线的敏感性,若摄入不足,可引起皮炎、腹泻及神经精神症状。维生素 C 可促进皮肤伤口的愈合,若摄入不足,可诱发皮肤紫癜。此外,皮肤上出现的一些色素斑也可能和维生素 C 摄入不足有关。维生素 E 对胶原纤维和弹力纤维有恢复作用,能改善皮肤的弹性,使皮肤、毛发和指甲光滑,还有一定的消斑作用;矿物质又称无机盐,人体必需的无机盐元素有 60 多种,它们对维持人体正常生理机能发挥着重要的作用。人体对每一种元素的需要量是不同的,但必须保持平衡,摄入过多或过少均会对身体造成有害影响,如钙含量不足,可导致骨骼和牙齿发育异常;铁含量不足,可引起面色萎黄,头发、指甲变脆而且易脱落。但是,对某些微量元素如砷、汞、铅等的摄入或直接接触会引起中毒反应。如:皮肤长期接触砷,可导致皮肤角化,出现色素斑及引起上皮癌肿;长期接触汞,可导致齿龈炎、口腔溃疡;长期接触铅,可导致皮肤色素沉着及出现其他中毒表现。故现今生产的各类化妆用品,对其中砷、汞、铅的含量均有严格规定。

最后,还应注意水的摄入。据测算,人体的 2/3 是由水分所组成,水可以说是人体组织的重要成分。同时,人体各种生理活动也都必须有水的参与。皮肤里有了足够的水分,皮肤就显得滋润、丰满;若水含量不足,皮肤就显得干燥、憔悴,还容易出现皱纹,头发、指甲就会变得干枯,无光泽,易断裂。

四、全身健康状况

一个人全身健康状况的好坏与否常常会在皮肤上反映出来,因此人们常常将皮肤比喻为人体的一面镜子。譬如,患有慢性肝病者面部常可出现蜘蛛痣;患有肾上腺皮质功能低下症或卵巢疾病的患者,皮肤粘膜上常出现色素沉着现象;患肺结核病或贫血的人,皮肤常显得苍白;患肠道寄生虫病的儿童,面部常出现成片白色糠疹;遭受精神创伤的人,可出现突发性脱发现象。有些体内生理性变化,也可在皮肤上有所表现,如青春发育期的男女青年在腰腹、股部常出现萎缩纹,在面部常发生粉刺(青春痘)等。

体内缺乏某些营养素,也常会在皮肤上反映出来,如前面提到过的当维生素 A、B₂、C、E 摄入不足所引起的种种皮肤表现。反之,如果某些营养素在短时间内摄入过多,如过食桔子、胡萝卜、番茄等可导致皮肤出现橙黄色色素沉着。