



# 顽症新治指南

上海教育出版社



急性水肿型胰腺炎的大黄制剂治疗  
腹腔镜手术治疗输卵管阻塞性不孕症  
感音性耳聋的电子耳蜗植入术

强直性脊柱炎的治疗

近视眼的手术治疗

牙周炎的超声波洁治术

老年性痴呆早期治疗

鼻子缺损的再造

阳萎的注射疗法

眼底病的激光应用

脱发的综合治疗

心绞痛的中药穴位敷贴

喉癌的切除及新喉再造

海绵状血管瘤的中医外治

重度肾脏病的血液透析治疗

带状疱疹的氦氛激光治疗

下肢象皮肿的微波烘绑疗法

小儿脑性瘫痪的穴位注射疗法

食道静脉曲张的硬化剂注射治疗

冠心病经皮冠状动脉成形术治疗

女童特发性性早熟的滋阴泻火疗法

姚德鸿 主编  
陈慧珍 副主编  
曾州

# 顽症新治指南

主 编 姚德鸿  
副主编 陈慧珍 曾州

上海教育出版社

(沪)新登字 107 号

**顽症新治指南**

主 编 姚德鸿

副主编 陈慧珍 曾州

上海教育出版社出版发行

(上海永福路 123 号)

各地 新华书店 经销 上海市印刷六厂印刷

开本 787×1092 1/32 印张 5.875 字数 121,000

1993 年 12 月第 1 版 1993 年 12 月第 1 次印刷

印数 1—1,100 本

ISBN 7-5320-3106-3/G·3035 定价: 3.50 元

# 前 言

《顽症新治指南》一书问世了,我们为什么要编辑出版这本书呢?

当前,医学科学蓬勃发展,不断涌现出一批批确有成效的医疗方法,把这些丰硕的成果尽快告诉广大病家和读者,这是我们第一个目的。

疾病,这个恶魔至今还在危害人类健康。生了病谁都想早些治好。可是,到哪里去治最有效呢?许多患者往往盲目奔波。借助我们掌握的有关材料和信息,为病家指点迷津,提出方向,避免病家徒劳往返和胡乱投医,这是我们第二个目的。

本书主要介绍上海地区的医疗情况,内容分为三大部分:第一部分,介绍各种难治疾病的主要症状,传统疗法,新疗法的治疗原理、效果和治疗医院等;第二部分,简介近年内报刊、电台宣传过的部分医疗信息;第三部分为附录,内容包括上海主要医院地址,电话,邮政编码,各种常用检验正常值,以供参考。

本书内容丰富,只是尚有不少有效的新疗法及有关医院,未来得及收集进去,要待以后修订时补充介绍了。参加本书撰写的作者,大都具有丰富的临床经验。本稿由中华医学会上海分会邀请有关专家审查,并予斧正。在此,对医学会领导及有关专家表示衷心的感谢。由于撰写人员较多,编写时间局促,书中仍难免存在不当之处,欢迎读者批评指正。

姚德鸿

1992.7.

# 目 录

## 第一部分 疾病的诊治

|                          |      |
|--------------------------|------|
| 一、心血管疾病·····             | (1)  |
| 心脏病的起搏器治疗·····           | (1)  |
| 风心病瓣膜狭窄病变不开刀治疗·····      | (2)  |
| 冠心病经皮冠状动脉成形术治疗·····      | (4)  |
| 顽固性心律失常经食道心房调搏和起搏治疗····· | (5)  |
| 心绞痛的中药穴位敷贴·····          | (6)  |
| 心脑血管供血不足的体外反搏治疗·····     | (7)  |
| 脑动脉硬化症的治疗·····           | (9)  |
| 二、呼吸系统疾病·····            | (11) |
| 肺癌的激光疗法·····             | (11) |
| 慢性阻塞性肺病的体外膈肌起搏治疗·····    | (12) |
| 三、消化系统疾病·····            | (15) |
| 食道静脉曲张的硬化剂注射治疗·····      | (15) |
| 先天性肝囊肿穿刺无水酒精治疗·····      | (16) |
| 慢性肝炎的中西医结合新治·····        | (18) |
| 晚期肝癌导向治疗·····            | (21) |
| 肝硬化、脾肿大伴脾功能亢进的脾栓塞治疗····· | (23) |
| 晚期肝癌的经络疗法·····           | (24) |

|                         |      |
|-------------------------|------|
| 急性水肿型胰腺炎的大黄制剂治疗·····    | (25) |
| 胆结石的溶石和碎石疗法·····        | (27) |
| 胆囊经腹腔镜切除·····           | (29) |
| 大便失禁的生物反馈治疗·····        | (31) |
| 四、泌尿生殖系统疾病·····         | (33) |
| 重度肾脏病的血液透析治疗·····       | (33) |
| 晚期肾脏病可肾移植挽救·····        | (34) |
| 肾囊肿的穿刺治疗·····           | (35) |
| 尿路结石的体外冲击波治疗·····       | (36) |
| 慢性前列腺炎强调防治结合·····       | (37) |
| 阳痿的注射疗法·····            | (38) |
| 五、妇产科疾病·····            | (40) |
| 子宫颈炎的激光治疗·····          | (40) |
| 输卵管妊娠新的诊断和治疗·····       | (41) |
| 溢乳-闭经综合征的治疗·····        | (43) |
| 无痛的人工流产术·····           | (44) |
| 腹腔镜手术治疗输卵管阻塞性不孕症·····   | (45) |
| 子宫内膜异位症的治疗·····         | (46) |
| 孕期皮肤瘙痒和胎儿安危的监护·····     | (47) |
| 子宫肌瘤的中医周期治疗·····        | (49) |
| 输卵管阻塞性不孕的中医非手术治疗·····   | (50) |
| 席汉氏综合征的激素治疗·····        | (51) |
| 盆腔恶性肿瘤的顺铂微球介入性化学治疗····· | (52) |
| 卵巢恶性肿瘤治疗的新进展·····       | (53) |
| 六、儿科疾病·····             | (55) |
| 苯丙酮尿症的低苯丙氨酸食疗新法·····    | (55) |

|                      |      |
|----------------------|------|
| 川崎病的治疗·····          | (56) |
| 小儿奶癣的中医治疗·····       | (58) |
| 婴幼儿吐乳的“火丁”按压法·····   | (59) |
| 小儿尿崩症的替代疗法·····      | (59) |
| 先天性髋关节脱位的最佳疗法·····   | (60) |
| 血友病的抗血友病球蛋白治疗·····   | (62) |
| 弱视的综合治疗·····         | (63) |
| 动脉导管未闭症的非开胸治疗·····   | (64) |
| 小儿脑性瘫痪的穴位注射疗法·····   | (65) |
| 女童特发性性早熟的滋阴泻火疗法····· | (67) |
| 七、骨关节疾病·····         | (69) |
| 类风湿性关节炎的蛇制剂治疗·····   | (69) |
| 强直性脊柱炎的治疗·····       | (70) |
| 关节病的关节镜治疗·····       | (72) |
| 类风湿性关节炎的免疫疗法·····    | (73) |
| 类风湿性关节炎的人工关节治疗·····  | (75) |
| 类风湿性关节炎的化学性滑膜切除····· | (76) |
| 风湿痛的经络诊疗仪治疗·····     | (78) |
| 八、神经与精神疾病·····       | (79) |
| 臂丛神经损伤的神经移位治疗·····   | (79) |
| 抑郁症的治疗·····          | (80) |
| 强迫症的特殊疗法·····        | (82) |
| 老年性痴呆的早期治疗·····      | (83) |
| 久治不愈的神经衰弱的治疗·····    | (84) |
| 九、整形外科疾病·····        | (86) |
| 下肢象皮肿的微波烘绑疗法·····    | (86) |

|                         |       |
|-------------------------|-------|
| 女性乳房的整形·····            | (87)  |
| 两性畸形矫正有术·····           | (88)  |
| 鼻子缺损的再造·····            | (89)  |
| 颅颌面畸形治疗有方·····          | (90)  |
| 面部除皱术·····              | (91)  |
| 人造阴茎以假乱真·····           | (92)  |
| 自体头发移植治秃发·····          | (93)  |
| 过度肥胖的手术矫治·····          | (94)  |
| 十、血液与内分泌疾病·····         | (96)  |
| 血栓性血小板减少性紫癜的血浆置换疗法····· | (96)  |
| I型糖尿病的胰岛移植·····         | (97)  |
| 十一、五官科疾病·····           | (100) |
| 近视眼的手术治疗·····           | (100) |
| 复杂视网膜脱离的眼球内外结合手术疗法····· | (101) |
| 角膜病的角膜移植治疗·····         | (103) |
| 白内障的人工晶体植入手术·····       | (104) |
| 青光眼的激光疗法和小梁切开术·····     | (105) |
| 眼底病的激光治疗·····           | (106) |
| 感音性耳聋的电子耳蜗植入术·····      | (109) |
| 传音性耳聋听力重建术·····         | (110) |
| 过敏性鼻炎脱敏治疗的新方法·····      | (111) |
| 鼻咽癌的新颖放射治疗·····         | (112) |
| 牙周炎的超声波洁治术·····         | (113) |
| 牙颌畸形的矫治·····            | (114) |
| 喉癌切除后发音功能重建的新方法·····    | (115) |
| 肝癌的手术治疗·····            | (116) |

|                        |       |
|------------------------|-------|
| 半面痉挛的面神经选择性切断治疗·····   | (117) |
| 十二、皮肤疾病·····           | (119) |
| 脱发的综合治疗·····           | (119) |
| 腋臭的治疗·····             | (120) |
| 青春痘防治方法种种·····         | (122) |
| 青春痘的倒模面膜治疗·····        | (123) |
| 暴露部位白癜风的遮盖疗法·····      | (124) |
| 皲裂用水解明胶霜治疗·····        | (126) |
| 带状疱疹的氦氖激光治疗·····       | (127) |
| 带状疱疹后遗神经痛的频谱治疗·····    | (128) |
| 尖锐湿疣的二氧化碳激光治疗·····     | (128) |
| 鲜红斑痣(血管瘤)的铜蒸气激光治疗····· | (129) |
| 海绵状血管瘤的中医外治·····       | (130) |
| 十三、其他疾病·····           | (131) |
| 煤气中毒的高压氧治疗·····        | (131) |
| 乳腺小叶增生的敷脐疗法·····       | (132) |

## 第二部分 治病简讯

|                  |       |
|------------------|-------|
| 肺癌的多种治疗·····     | (135) |
| 大肠癌早期诊治·····     | (136) |
| 原发性肝癌的多种治疗·····  | (136) |
| 肝癌患者埋藏式输液治疗····· | (137) |
| 胃癌诊治·····        | (137) |
| 食管癌不开胸切除术·····   | (137) |
| 淋巴瘤大面积放疗·····    | (138) |
| 肾肿瘤切除及肾移植·····   | (138) |

|                       |       |
|-----------------------|-------|
| 儿童白血病的治疗·····         | (138) |
| 不能开刀的中晚期癌治疗·····      | (139) |
| 直肠癌重建肛门术·····         | (139) |
| 口腔颌面部肿瘤手术·····        | (139) |
| 不能手术的口腔颌面部恶性肿瘤治疗····· | (140) |
| 激光、微波治疗胃肠息肉和癌肿·····   | (140) |
| 异体胎脑组织移植治疗脑部疾病·····   | (140) |
| 超声波治疗中风·····          | (141) |
| 原发性醛固酮增多症治疗·····      | (141) |
| 充氧自血回输医治中风、癫痫·····    | (142) |
| 中医治疗癫痫·····           | (142) |
| 重症肌无力的中医中药治疗·····     | (142) |
| 中医治疗震颤麻痹症·····        | (143) |
| 超声水疗法治疗外伤性截瘫·····     | (143) |
| 膜型肾炎中医治疗·····         | (143) |
| 推拿治疗糖尿病·····          | (144) |
| 顽固性便秘治疗·····          | (144) |
| 声带息肉的中医治疗·····        | (144) |
| 面瘫针刺治疗·····           | (145) |
| 上眼睑下垂手术治疗·····        | (145) |
| 小儿上眼睑下垂推拿治疗·····      | (145) |
| 牛皮癣的治疗·····           | (146) |
| 酒糟鼻的治疗·····           | (146) |
| 中医治疗早期红斑狼疮·····       | (146) |
| 颈动脉炎诊治·····           | (147) |
| 神经衰弱的生命信息仪治疗·····     | (147) |

|                 |       |
|-----------------|-------|
| 三叉神经痛的治疗·····   | (147) |
| 减压术治疗坐骨神经痛····· | (148) |
| 骨刺的中医治疗·····    | (148) |
| 皮下埋植避孕法·····    | (148) |
| 疑难杂症会诊·····     | (149) |

### 第三部分 附 录

|                              |       |
|------------------------------|-------|
| 一、上海市、区、地段医院的地址、电话、邮政编码····· | (151) |
| 二、常用检验正常参考值·····             | (160) |

# 第一部分 疾病的诊治

## 一、心血管疾病

### 心脏病的起搏器治疗

诸多类型的心脏病,如冠心病、高血压心脏病、心肌病、老年性退行性变心脏病、严重心肌炎等等,发展至一定阶段,都可能发生心律失常,而危重的缓慢型心律失常,心跳变得异常缓慢时,药物治疗效果常常不佳。自本世纪60~70年代,我国开展了心脏起搏器的新技术治疗,发现对各种缓慢型心律失常最有实效,拯救了千千万万个病人的生命。

缓慢型心律失常主要包括病态窦房结综合征(俗称SSS综合征)、高度或完全性房室传导阻滞和心室内的传导系统发生阻滞。严重的心动过缓、心室率经常小于50次/分,病人有明显的头晕、黑矇(眼发黑)、甚至晕厥等症状,最严重的可发生阿-斯综合征(因心脏原因引起脑缺血、缺氧而发生神志丧失、四肢抽搐、大小便失禁等)。以上这些危重的缓慢型心律失常,药物治疗常难奏效。只有通过体内安置人工心脏起搏器,以替代不能发

放或不能传导的心电起搏信号,使心室心房收缩。

人工心脏起搏器可靠性高,手术方便,并发症少,能降低心动过缓对生命的威胁或减轻因长期供血不足引起的临床症状。

1963年起,国内装备了心电起搏器,但是,当时机器庞大,是非携带式的。随着科学技术的不断发展,起搏器逐渐小型化和多样化,已从单纯的心室起搏、心房起搏发展到双心腔起搏,也就更加符合生理功能和提高心功能;从治疗心动过缓发展到治疗心动过速,甚至研制出心室频率应答式起搏器,可随活动程度改变起搏频率来满足代谢增加情况下对心排出量的需求。上海市第一人民医院迄今已安装了400多例,成功率高居国内前列。其中在1974年安装起搏器的首例病人,于1991年因衰老而非心脏病本身死亡,携带心脏起搏器生存达17年。

**治疗医院:**

上海市第一人民医院

(高庆祥)

## 风心病瓣膜狭窄病变不开刀治疗

风心病是风湿性瓣膜性心脏病的简称。它的病因是风湿热,最常见累及关节和心脏,发生风湿性关节炎和风湿性心脏炎。风湿性心脏炎是全心炎,可影响心内膜、心肌、心包,引起心内膜炎、心肌炎、心包炎。风湿性心脏炎痊愈后,心内膜会有后遗症病变,在心房跟心室之间,心室跟动脉之间的“门”——瓣膜可以有瘢痕粘连,纤维化,出现“门”开不大,叫做瓣膜狭窄。最多见的是左心房跟左心室之间的“门”——二尖瓣狭窄,结果使血液从左心房流入左心室受阻。轻度者没有症状或症状轻微,重度狭窄时,会引起左心房内压力升高,肺静脉和肺毛细血管压力

也升高,形成慢性肺瘀血,出现呼吸困难。开始是阵发性,多发生在劳累后,以后会发展为端坐呼吸,即平卧后出现呼吸困难,必须坐起,并出现咳嗽、咳血现象。长期肺动脉高压可影响右心室血排出,导致右心室扩大,出现心力衰竭。此时,周身静脉内血液回流到心脏受阻碍,出现肝脏郁血肿大,肝区胀痛,胃肠瘀血水肿,食欲不振,消化不良,肾脏瘀血出现蛋白尿、少尿,皮下组织水潴留而浮肿,甚至引起腹水,颈静脉常充盈怒张。

解决二尖瓣狭窄,只有进行手术。一般对单纯性二尖瓣狭窄是进行二尖瓣分离术。开胸后,用手指或二尖瓣扩张器分离,使二尖瓣口扩大,改善二尖瓣重度狭窄引起的血液动力学改变,从而减轻症状,提高活动能力。

近年来,采取一种简单的不用开胸的手术方法,这就是心脏瓣膜球囊扩张成形术。在皮肤上作一个小切口,插入一根细长的顶端带可充气的球囊的硅橡胶管,在X线荧光屏监视下把导管插到狭窄的二尖瓣口,然后把球囊充气,随球囊扩张,使狭窄的瓣口扩大。这种经皮球囊扩张术较简便,可以使病人免于开胸之苦。目前在全国已进行了千余例手术。除了二尖瓣外,还进行了肺动脉瓣、主动脉瓣球囊扩张成形术。过去球囊导管需要进口,现在南昌、广州、上海已研制成功国产球囊导管,共治疗成功600余例。球囊扩张术成功率达99%。采用瓣膜球囊扩张术创伤小,疗效高,康复快,可以代替传统的二尖瓣分离术。据随访手术后病人2~5年,心功能保持良好者达81%以上。

#### 治疗医院:

上海医科大学附属中山医院

上海第二医科大学附属仁济医院

(袁经国)

## 冠心病经皮冠状动脉成形术治疗

冠心病是供应心肌血液的冠状动脉粥样硬化引起的心脏病，全名叫冠状动脉粥样硬化性心脏病。冠状动脉围绕在心脏上面，主要分左右两大支，从每支中又分出若干小分支。冠心病患者的冠状动脉常有一个以上分支的动脉发生狭窄，以致这根动脉支供应血液的心肌发生缺血、缺氧，影响心肌的代谢，产生心绞痛、心律失常、心肌梗塞或心力衰竭。

治疗冠心病的关键是如何减缓或消除动脉粥样硬化。目前内科药物治疗，主要是扩张尚未完全粥样硬化的冠状动脉，改善心肌供血供氧，使心肌氧的供需矛盾缓和，从而缓解心绞痛。此外，主要是降低高血脂，降低血小板凝聚，降低高血压对血管的损害，减缓动脉粥样硬化的进展。对已形成的动脉粥样硬化斑块的消除，尚缺乏特效药。

对于重度动脉粥样硬化引起一个以上分支严重狭窄的病人，由于硬化的动脉失去弹性，对扩血管药物反应减弱，所以用扩血管药治疗的效果欠佳。有时甚至因硬化程度较轻的动脉扩张，血液供应增加，血液分流，使狭窄严重的动脉支供血更为不足。这就像夏天水压降低时，如果水管大的用户用水增加，水管小的用户会滴水不流。这种血液供应不平衡现象，可使由严重狭窄动脉支供应血液的心肌出现严重缺血缺氧，导致顽固性心绞痛。当动脉支严重狭窄以致完全阻塞时，还会发生心肌梗塞。

目前，对冠状动脉严重狭窄的冠心病可采取手术治疗。常用方法是冠状动脉搭桥术，即取一根腿上的小静脉，分离出来后缝合在严重狭窄冠状动脉支的两端，宛如“桥”般，建立一个新的

通道,代替狭窄的动脉通路,使血液从“桥”上过,从而改善相应心肌的血液供应。然而,这个手术较复杂,年老体弱者不一定能接受。近年来,国内外对只有一根冠状动脉分支严重粥样硬化者,常采用经皮冠状动脉成形术。手术时只在皮肤上作一个小切口,然后插入一根细长的硅橡胶导管,在导管的前端装一个可充气的气球,导管在X线荧光屏指引下,一直插到有病变的冠状动脉中。随后给气球充气,使气球增大,压迫冠状动脉的内膜,使动脉粥样硬化斑块给推除掉。整个手术在局部麻醉下进行,不用开胸,手术简便。手术后,狭窄的冠状动脉会畅通,在一定程度上可以替代冠状动脉搭桥术。

目前,国内不少医院在开展经皮冠状动脉成形术治疗,有关资料表明,国内迄今已作了300余例,积累了一定经验。有的单位已从扩张单支病变血管发展到扩张多支或复杂病变血管,总成功率达85%以上。术后复发率为6~25%。

#### **治疗医院:**

上海医科大学附属中山医院

上海第二医科大学附属仁济医院

上海市胸科医院

(袁经国)

### **顽固性心律失常经食道心房调搏和起搏治疗**

在急诊室,常常能见到反复发作的室上性心动过速病员,其中有些病员应用多种抗心律失常药物疗效不佳;常因发作时间过长而出现各种并发症,如心力衰竭、血压下降等。

80年代,临床医学工作者通过心脏电生理的研究,开始用经食道心房调搏技术治疗此类顽固性心律失常,开拓了一条无

创伤性的介入性治疗的新技术。

何谓经食道心房调搏技术？大家知道，食道的前面是左心房，使用消毒的食道电极导管（导管直径 1.5~1.8 毫米）涂液体石蜡后，从病员鼻孔插入食道，插入大约 30~40 厘米时，电极便位于左心房水平，导管尾端接心电图机的胸导联，记录或示波观察，这时撤去导管和心电图机的连接，把导管尾部和刺激导管连接插座接通，刺激仪发放脉冲，一旦取得成功，即停止发放脉冲，让心脏本身的最高起搏兴奋点——窦房结发出信号，恢复正常的窦性心律，以纠正室上性心动过速或房颤心律。一旦转复为正常窦性心律，即可轻轻拔出导管。治疗迅速有效，基本没有痛苦。

**治疗医院：**

上海市第一人民医院

（高庆祥）

## 心绞痛的中药穴位敷贴

心绞痛是冠状动脉粥样硬化性心脏病的最常见症状之一，多数患者年龄在 40 岁以上，本症状可跟高血压、高血脂、糖尿病同时存在。劳累过度、情绪激动、饮食过饱、受寒、阴雨天气常是心绞痛发作的诱因。

典型的心绞痛出现在胸骨上段或中段后面，也可能波及大部分心前区，可以放射至颈、肩、上肢，或由前臂内侧放射至左小指和无名指，疼痛性质可以分为胀闷性、压榨性或窒息性，严重的可伴有面临极度危险的恐怖感，发作时间自 1 分钟左右至 5 分钟不等，最长的可达 15 分钟之久，发作时患者面色苍白、焦虑、不愿活动，严重的可伴有冷汗。不典型的发作时，疼痛可以