

第一次約會 THE BOYFRIEND TEST 就看穿他

WENDY L. WALSH ◆ 著
陳詩絃 ◆ 譯

注意聽，姐妹們！！

你厭煩老是遊戲人間的男人？討厭那個對你愛理不理的男人？

恨死那個讓你半夜哭泣的男人？沒關係，我讓你第一次約會就看穿他。

艾美獎最佳新聞主播 美麗聰慧現代女性的愛情體驗

兩性話題 D22

第一次約會就看穿他

The Boyfriend Test

作者／Wendy L. Walsh

譯者／陳詩絃

編輯／朱玉

發行人／王聖毅

出版者／新苗文化事業有限公司

台北市和平西路一段150號4F 之4

電話：(02)2332-0430

(02)2339-2500

傳真：(02)2332-9817

郵政劃撥：18324544

排版／普林特斯資訊有限公司

印刷／久裕印刷事業股份有限公司

版次／2002年9月一版一刷

出版登記／局版台業字第 6017 號

國際中文版權代理／博達著作權代理有限公司

Copyright © 2001 by Wendy L. Walsh

Chinese translation copyright © 2002 by New Sprouts Publisher Inc.

This translation published by arrangement with Harmony Books, a
division of Random House, Inc.

through Bardon Chinese Media Agency

ALL RIGHTS RESERVED

定價／240元

ISBN／957-451-061-1

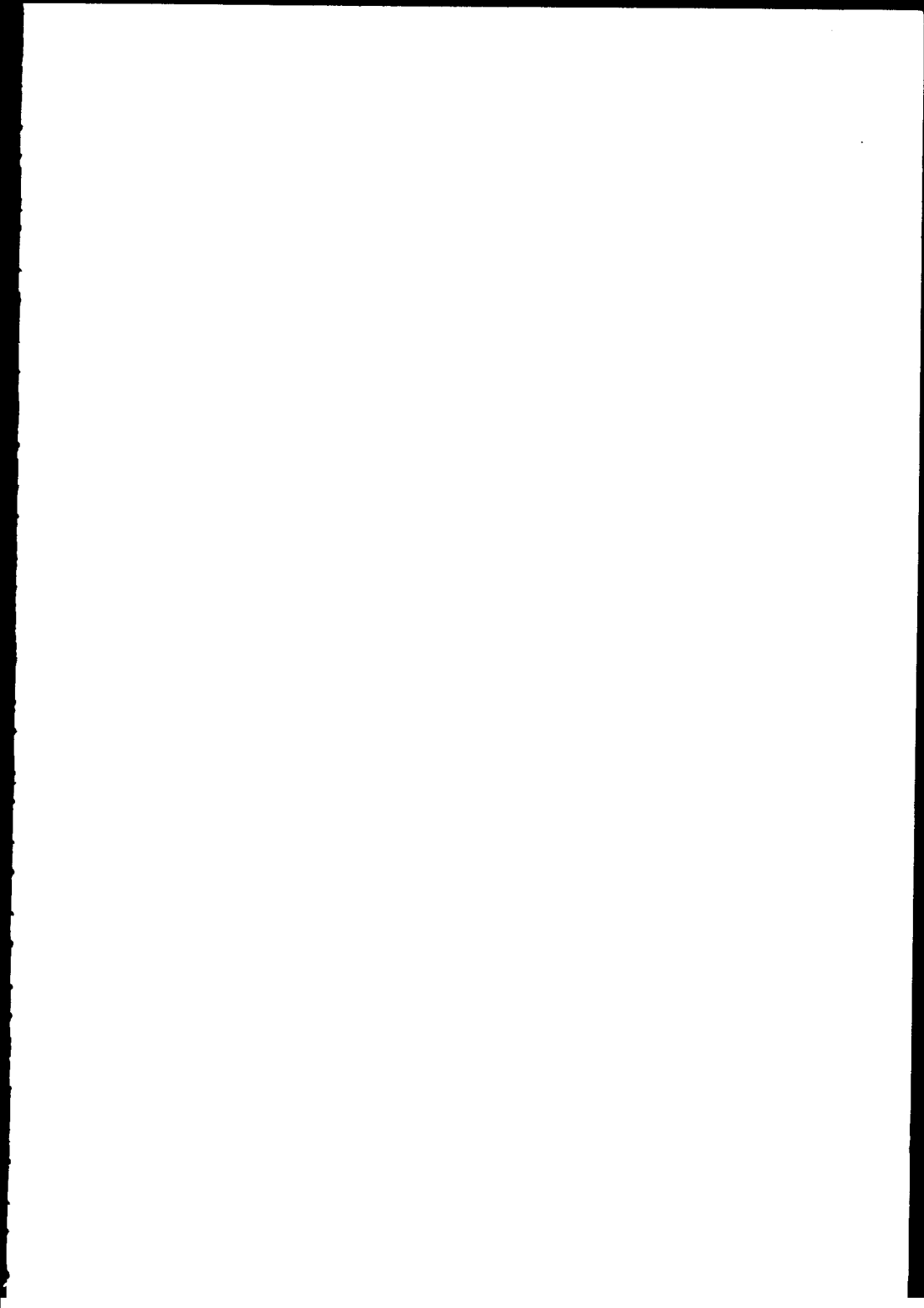
(本書如有缺頁破損請寄回更換)



THE BOYFRIEND TEST

第一次
約會
就看穿他

WENDY LAWALSH ◆ 著
陳詩紋 ◆ 譯





前言

我們最善於傳授我們最需要學的東西。

——理察·巴哈，《幻象》

星期二夜晚，凌晨兩點鐘，我在一家俱樂部後面的房間，熱情親吻丹尼斯·羅德曼，事實上，更貼切地說是在吸吮他的下唇。我進入那家俱樂部的過程既興奮又痛苦，而這一夜絕對是個高潮。當這位在籃球場上聲名狼藉的球員，把他的電話號碼寫在我腹部上方的餐巾上，告訴我他終於認真地想要找個女伴時，我知道，該是我找個真正男朋友的時候了。

當然，我無意講羅德曼先生的壞話，但他真的是位極具天份的運動員，追求著剎那間的快感——就連男女關係也都很短暫，或許這方便於他對我們女性的評估，再不然便是藉此方式來治療他自己，以凝聚更大的爆發力。然更大的問題是：我到底在那裡幹什麼？

我還算聰明，至少我如此認為。目前，我是洛杉磯一位成功的新聞主播，身高



一七五公分，金髮，藍眼，是年輕成功女性的典範。然而我的感情卻一次又一次地失敗，一個兼具美貌與財富的失敗者。為什麼男人就是不懂得欣賞健康的關係，我感到極端不解。好男人背我而去，壞男人逼得我快抓狂，而我的女孩俱樂部已經變成我的「最佳情人」。

並非我沒有努力去營建健康的關係。我閱讀了無數自助與兩性關係的書籍，以期從中獲得有益的意見。可是就算我讀了再多的書，如何努力地實踐書中所提的開誠佈公的溝通，如何努力表達仁慈與同情心，我就是無法讓我的男友與我腳步一致。

羅德曼事件是一種顯現。從他過去在感情與婚姻上的不良紀錄，很顯然他並不是我要找的對象。那晚當我站在他身邊時，心中模糊的害怕感覺告訴我，我的心可能正再次走進一個註定打敗仗的戰場，敗在一個壞男孩手下——只是，不似以往，這次我再找不到一個合理化的理由。我不禁開始反省過去所找的種種合理化藉口，直至此刻我才體認到，原來我一直有選擇錯誤男人的習慣。於是我帶著這個啟示，到瑞士健行去。



在阿爾卑斯山上深呼吸不保證就會頭腦清醒

這本書的種籽在阿爾卑斯山發芽。我在一鄉村俱樂部天井與兩位高貴的法國女士共進午餐，她們兩人是我一位男性山友的朋友，但由於我已近一年沒有男友可以陪伴登山，因此也會與女性朋友同行。窩在小村落裡，白雪皚皚的山巔保護著我們幾個女孩的「私房話」。

我的兩位女伴是一對母女，母親艾琳是一位五十出頭的女士，不但美麗，且儀態高雅大方。她那雙十年華的女兒米雪兒正娓娓訴說著她母親最令人心碎的故事。

那個將艾琳捲進浪漫漩渦的男子是位瑞籍義大利裔花花公子，中年，從事股票經紀工作。他為她佈置了一個漂亮的房間，還出其不意地在山邊為她上演一齣義大利歌劇，然後，帶她出去野餐，並為她朗誦法國詩，令她感動落淚。為此，她結束她的事業，不顧家人與朋友的反對，搬到城裡與他同居。

這個浪漫劫距我們聊天的當時已有兩年。兩年後，她回家了，孤身一人，心碎了，令她受傷最深的是，她那個浪漫情人怎麼都不願對她有所承諾。

這個故事最震撼我的地方是，艾琳是一個如此聰明的女人，她受過高等教育，事業也經營得很成功出色，但似乎犯了和我及無數年輕、沒有經驗的女性朋友同樣



的錯誤。

湊巧的，在與艾琳共進午餐的前幾天，我在艾琳的「無賴情人」的辦公室裡見到了他，大老遠的我就可以看出他的風流多情。最後的結果，我自然是對那個人免疫，因為他根本不是我喜歡的類型。在嗅到我不感興趣的氣氛後，我發現他毫不遲疑地轉身尋找眼前每個女性下手。看那位大眾情人竟然能夠挑逗調情如此多的女性，我不禁懷疑歐洲是否還有性騷擾這條罪刑。

連我都能夠一眼看出他的可笑，為何艾琳這個如此聰明的女人竟會看不出來？答案：她沒有一套選擇可靠男人的標準。我其實也一樣，因此，才會有本書的誕生。

搜尋答案

前提只是搜尋的開始。為了希望為心碎找到一個聰明的答案，我開始閱讀更深、更廣的書籍。（獨身讓我擁有極多空閒時間！）父母親的去世給了我極大的刺激，心理的覺醒令我更沉溺於書籍世界中，終日不是上書店，就是上亞馬遜網站。我需要找到生命最惶惑問題的答案：為什麼我的父母會離開？我的人生方向在哪裡？我到底是誰？我有靈魂嗎，或者我只是第七大道的一個生物裝飾品而已？另一



個問題是，我想知道我所遇到的許多無心的男人是否根本沒有靈魂。我已開始嚴重懷疑這一點。

見我終日沉浸書海，同儕警告我書籍的危險性。某夜有位朋友甚至在電話裡低聲說他還以為我是個「書呆子」，他說「書呆子」就是男人眼中「冷感」女人的代名詞。然後他宣稱，這項研究絕對會讓我變成一個「遁世者」。他說到遁世者這個名詞的口氣，猶如我母親那個年代把女人貼上老處女標籤時的口氣。

這個三十七歲的男子依然單身，而且深信幸福的鑰匙就在股市裡。我不理會他的建議，繼續埋首書堆中。在心理學書籍裡，我努力探索人類生命的本質，盡我所能地吸收書中的知識。

我在心理學書籍中發現一些非常有啟發性的內容。我意識到，在尋找適當男友行為指南的同時，我變得越來越清楚我的人際關係界線，而本書的宗旨就在於界線問題。

我發現一個驚人的統計數字：據估計有三分之一的美國婦女遭到某種形式的虐待——性、肉體或情緒上——在童年時期。也就是說我們三個女性之中就會有一個面臨如此的遭遇，女性朋友們！童年時期，那些受虐的女性對於所發生的事感到困惑不解，但因為施虐者絕大部分是家中成員或愛她們的人，致使受虐孩童以為那是正常行為。隨著那樣的思考模式進入成年，時至今日，對於那些女性朋友，我們只



能以「界線不明」來形容她們。並非我們沒有痛苦的感覺，只是痛苦已被我們正常化，或者更糟的，我們覺得是自己活該。當然，那既不是正常行為，我們也不是活該如此！對於這些女性朋友，本書至少做到了指引的目的。

本書是為我、艾琳以及所有苦苦無法尋找到真愛的女性朋友而寫的，意圖解開為何總是遇人不淑的處境。

夢中女友與夢中男友是存在的

在談過幾次戀愛、碎過幾次心後，我成了一個絕對悲觀主義者。我深信夢中男人根本不存在，而為了能夠擁有正常的關係，我情願降低自己的標準與期待——我的確這樣進行了一段時間，但結果慘不忍睹。

還是面對現實吧，我們都是凡夫俗子，我們都有教訓要學習。夢中女友與夢中男友和我們一樣都是凡夫俗子，一樣以成人眼光看問題，並意圖改變問題。生命的旅程其實就是不斷成長。你不該尋找一個根本不真實的男人，你也不該因你自己的行為為不完美而自責。

我在此使用「夢中」一詞，無意暗示某種不真實，而是意示某種自在舒服。誠如夢境本身，夢中男友具有許多無形的特質，一個有思想、有感情且懂得察顏觀色



的男人。你也不例外。

本書的宗旨不在於貶謫男性，反而是要幫助你選擇一個真正準備真心待你的男伴。

男人購物一〇一

你是否聽過小珠寶大智慧的故事？此故事足以讓你在第一次約會時摸清對方的心思，如果你知道自己尋找的是什麼的話。我並不認為這個方法適用於每個男人身上——有時候你必須投入時間才能真正看清楚一個男人的心思。不過我覺得這個觀念的價值不僅止於此。經驗得知，五次約會足以讓你清楚一個男人的情感是否混亂。五次約會通常足以讓你知是否該全身而退。

想想看，花一分鐘時間去回憶你過去某一段悽慘關係。現在，專注那幾次第一次中他所說的每一句話或所做的每一件事。他是否讓你付帳？他是否一再提到對繫帶皮鞋的熱愛、他是如何地奉養他的老母親？

當然，此時你已大概知道他的財務狀況，不再遷就各付各的方式，也清楚他是否有瞻養費要支付或其他龐大費用支出。只是，為什麼你得花上半年時間以及刷了不少信用卡金額後才搞清楚這一切呢？



或者那個繫帶鞋男人，你覺得他很時髦，是嗎？五次約會後，你和這夢想中的男人就會陷入泥沼。他看著你的大腳趾液囊腫與無鞋帶鞋子一眼，然後把你的電話號碼忘得一乾二淨。因為在你們第一次約會時，他自認已傳送給你他認為絕對清楚的訊息。

還有，關於那個事母至孝的男人？你也許會以為他因而待每個女人如女皇。當然，現在你知道媽媽不只擁有他的錢，還同時擁有他全部的愛——這兩者都不會留給你。

我訪問過一些深陷感情泥沼的案例，其中有三個實例都曾發生在我身上。對此，我的反應是感到幸運，而非苦澀。過去的教訓讓我的智慧得以成長。一如你將讀到的，我的戀愛史足以讓我這本書寫得很豐富。

關係不要照顧，要經營！

我承認我也和許多女性朋友一樣，患有一種我所謂的「女性母性症候群」。那種特質會驅使我們過度善待壞男友，這種症狀迫使聰明幹練的女性極力反駁她的女性朋友的異調，向你們強調「給他一個機會，他會改的。」

哈，我在這裡向你們保證，他事實上或許有能力改變，只是你又有多大能耐來



改變他的性格。必須得他自己願意改變才行。不論你如何地耳提面命或為他報名多少相關課程，都無法讓他轉變他待你的態度。所謂江山易改，秉性難移。美好關係靠經營，而非無微不至的照顧。

男性本善，但突顯他們的善良面並非你的職責

我曾問一位已為人母的律師，如何為變童癖罪犯辯護（她的公司專門接這類名譽法律訴訟案件），她對我透露她的專業格言，「人性本善。」我答道，「的確，但是有些好人同時卻是變童癖者。」

同樣的，有些好人同時卻是壞男友。我意指，我們每個人在心理與精神成長上都有落差。男人並非壞人，他們絕大多數是好人，有時候也不免和我們一樣會遇到一些性格上的問題。可是協助他們治療性格上的問題，突顯他們的美好一面，並非我們的職責。

每個個體都該注意自己的問題並設法改善解決。透過他人，我們通常無法清楚看見自己身上的問題。承認吧，當你的母親喋喋不休地要你整理自己房間時，你可曾聽進去過？同樣的，女人再怎麼維護，也無法改變男人的心。到最後受傷的總是女人本身……



你母親的唠叨或許無法讓你乖乖整理房間，但當你陷入熱戀時，我敢保證，你這一輩子都沒有如此勤於更換床單，你的房間從來沒有如此乾淨整潔過，對不對？其動機：害怕你的男人看到你凌亂的窩進而棄你而去，或者更糟的，你的髒亂之名將傳遍他的同性朋友圈。的確，這些隱而不見的男性八卦隊才是我們最擔心的。

因此，當一個男人展露出壞男人行為時，你為何還捨不得離開他？也許他需要一個隱而不見的女性八卦隊把他送進心理醫師的辦公室中吧。

約會效益

想到剛開始的幾次約會，猶如經典的求職面試。這是所有有潛力員工的絕佳表現機會。在職場中，你很清楚那些必備條件——穿著得體，守時守規，談吐得儀，表現出對公司的高度興趣。

所以，如果在第一次約會時男方就穿著牛仔服上高級餐廳（或者在輕鬆的場所穿著正式的禮服）；或者如果他約會遲到或太早到；如果他不擅溝通，只一味談他自己而不太關心妳的感覺，你何必繼續與他進行第二次的約會？我現在就可以聽到高八度的尖叫聲，「可是他那麼高大，那麼慷慨大方，他有一份很棒的工作，他的潛力無窮！」我倒真希望我每次與潛力無窮的男人談戀愛時，都能得到令人滿意的



結果。切記，潛力無窮不會同樣愛妳的。

幸好，我已經整理出一份簡單明瞭的完美男友行為明細，這份方便使用的明細，可幫助你在熱戀中仍保持頭腦清醒。或許更重要的，它還包含了一個「現在就甩掉他！」的招牌呢。我希望這份明細能夠挽救許多女性朋友免於心碎的命運。

這並非一份教你如何引誘男人的守則，因此就算戀愛不成功，也無需自責。正確地說，這是一份可接受的男性行為明細，這份明細讓你能夠找到真正適合妳的理想異性。

本書能夠改變世界

我一直自認自己具有改變世界的能力。原諒我如此狂妄，女孩俱樂部裡的眾女友們。我想本書同時也能夠幫助男性。知微見著，也許吧台上以及更衣室裡，處處可觀察到男人的小表情大心事，誰知道呢？但是我母親教我要大格局思考。

然後巨大的改變在某個人身上出現了——你——緊隨著你遇見下一個男人之後。情況如下：我們都清楚我們喜歡什麼、我們討厭什麼。學習甩掉不喜歡的，你等於把美好行為迎接到你的世界中。當為數夠多的女性如此做時，意即，改變成規為「男人必須守分際且受約束」，我覺得這樣的兩性關係革命是可能的。



我明白，在那些可怕痛苦的時刻中，我們有時會無意識地默許男性的壞行為。某年聖誕節，我坐在浴缸裡痛哭，因為前一晚我被放鴿子。是的，你沒有看錯。我在一年之中最神聖的夜晚，被一個行為惡劣的男人狠心拋棄。

當然，你沒有理由為我感到難過。因為之前的十八個月中，我一直忽略這個男人不負責任的種種徵兆。他躲在電話答錄機後面，他約會總是遲到，拒絕認識我的朋友。我有沒有提到他身高一九〇公分，湛藍眼睛，長相英俊，是任何女人第一眼看到他就會禁不住喜歡他的男人？不幸地，我太晚才發現，他是個來者不拒的男人……他的公寓，他的辦公室，甚至在他的車內，隨時有女性的足跡。你可以想像是怎麼回事吧。

總之，回到我的傷心地吧。當他來電若無其事地道歉時，我哀求他告訴我為何要如此待我，為何拖了這麼久才回我的電話？為何在我覺得我們的關係越來越親密之際，他卻突然消失無蹤好幾天？而他的回答卻令我打冷顫，是女性所聽到最最殘忍的誠實答案。「因為你讓我如此，」他說。那句話讓我絕望地掛上電話，並立刻向電信公司申請更改新的電話號碼。

兩年後某夜，就在我與某位情感成熟的男友共進晚餐時，他突然對我說，「我從不知道你是那麼地聰明。我對你有一種很奇怪的印象，因為我聽說你和『聖誕夜小子』約會。」他的話令我大吃一驚。



看吧，他們總會知道發生什麼事，同時他們認為我們會笨到重蹈覆轍。以我而言，好男人會避開我，因為我一直在傳遞壞女孩的訊息，而那正是讓我想到文化革命的東西。想像一下我們這樣的女孩拒絕壞男孩和壞行為的畫面。那些男人難道從此就會從地球上消失嗎？當然不會。他們必須改變他們的行為模式，或脫離那種恐龍行徑。

那是自然淘汰法則。不論任何族類，雌性的選擇一直對種族的未來具決定性影響。既然如此，雄性孔雀大張鮮豔羽毛又是為了哪樁呢？除了吸引雌性，別無其他原因。過去，許多女性選擇鮮豔羽毛的丈夫，以求能生下鮮豔羽毛的兒子。然而今日，我們都知道，大方慷慨的孔雀是在女性的選擇下產生的。

看吧，本書能夠改變世界。

甩掉一個失敗者，把空間留待一位夠條件、資格的男人。我向你保證，這一定奏效。心理學家稱它為設定個人界線；新世紀的熱衷者稱之為改變你的能量訊號；我則更實際，甩掉那個混球，找一個更好的男人就對了。