

乡医实用 独特疗法

李来顺 李明 编著



中医古籍出版社

乡医实用独特疗法

主 编 李来顺 李 明
编著者 李来顺 李 明
 蒋 霁 李晓玲
 储爱娟

中医古籍出版社

图书在版编目(CIP)数据

乡医实用独特疗法/李来顺 李明主编. —北京:中医古籍出版社, 2002. 4

ISBN 7-80174-044-0

I. 乡… II. ①李… ②李… III. 疾病-中医疗法
IV. R242

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2002)第 011263 号

中医古籍出版社出版发行

(北京东直门内北新仓 18 号 100700)

全国各地新华书店经销

北京振兴印刷厂印刷

787×1092 毫米 32 开本 11 印张 275 千字

2002 年 4 月第 1 版 2002 年 4 月第 1 次印刷

印数: 1-4000 册

ISBN 7-80174-044-0/R·044

定价: 19.80 元



作者近照

李来顺, 1952年出生江西省波阳县油墩街港头村, 1969年毕业于油墩街头医训班, 1970年开始行医, 曾任鸦鹊湖卫院院长, 现创办港头医院。先后在国家级、省级杂志发表医学论文及科普作品百余篇, 获国家级、省级论文奖各一次。著作《奇病 奇治 奇效》一书已出版。



本书编著者：李来顺、储爱娟夫妇和他们的儿子李明（后中）、媳蒋霞（后左）、女儿李晓玲（后右）

序

长期以来，乡村医生一直是我国农村卫生战线上的主力军，直接担负着十亿农民的医疗保健重任。不断提高乡村医生的技术水平和医疗本领，这是关系到广大农民群众身心健康的一件大事。

我国医家和劳动人民在数千年的医疗实践和日常生活中，积累了极为丰富的医疗经验。这些宝贵的财富，由于历史诸多因素，大部分散传民间，不少还堪称“绝技”，有着其它疗法无法比拟的功效。其中，有的独特疗法散发着尤为耀眼的光芒，称得上是祖国传统医学的瑰宝。

来顺同志是我县优秀的乡村医生，潜心医道三十余年，学习勤奋，精于实践，把自己所掌握的独特疗法一一应用于临床，认真总结经验和教训，不断提高和发展。他与家人一起编著成《乡医实用独特疗法》一书，内容翔实，论述简明扼要，语言通俗易懂，取材罗列古今。全书共收集汇总了适用于内、外、小儿、妇等科的独特疗法共 106 种。书中每种

疗法从发展源流到具体运用均作了详尽介绍。该书不仅为开展祖国传统医学研究提供了新的内容，还对新时代乡村医生接受继续教育，提高诊疗水平有着非常大的帮助。

来顺同志是我县一名德技双馨的乡村医生，他在繁忙的医疗实践中，挤出休息时间，点滴收集著成本书，实属难能可贵。该书是我国乡医编著面向乡医有关传统医学独特疗法理论与临床并重的专著，她的出版，既是来顺同志本人为农村医技人员专业水平提高所付出的心血和贡献，同时也是我县农村卫生事业蓬勃发展的真实写照。

欣喜之余，信笔为序，一是敬，二是贺。

王国庆

二〇〇二年春

前 言

目前，中国乡村医生实际就是“全科医生”，临床诊治的疾病涉及内、外、儿、妇等各科，因此，乡医多掌握些简便实用的医疗技术实属必要。再者，目前农村仍有大量贫困者存在，花少钱治好病是农民朋友的迫切需要。

祖国医学宝库中（包括中国民间）有不少简便易行的独特疗法，治愈常见病不但花钱少甚至不花钱，而且对不少常规疗法难以奏效的疑难病症也有奇特的疗效。笔者取各医家所长，发掘民间疗法，汇编成册，以便供自己及广大乡间同道临床参考应用。

在30多年医疗工作中，笔者将所学到的独特疗法不断应用于临床，尝到了其中的“甜头”，也掌握一些“技巧”，并且将经验、教训和体会一一记录在案。本书中约

三分之一篇章是在此基础上修改而成的（最末8种独特疗法是笔者从民间学会并经临床验证有效整理成文收入本书）。近年来，笔者留心收集了有关独特疗法医学资料，并反复阅读理解，于去年春天开始着手编写成册，至今年入冬时定稿。

此书在撰写总结过程中，得到了我县卫生局领导的关心与支持，值本书出版之际，波阳县卫生局局长王国庆同志特为本书作序，在此表示深深的感谢！

本书是由我妻储爱娟，儿李明，儿媳蒋霞、女儿李晓玲共同完成的，由于笔者和家人才疏学浅，经验不足，书中必有不少遗漏和错误之处，恳请同道批评指正。

李来顺

2001年12月定稿于港头

编 著 说 明

1. 本着实用的目的，本书详细介绍了每种独特疗法的具体治疗方法（药物疗法则着重描述了配方、药物制法与用法），其它方面均从简或从略。

2. 本书中“导尿疗法”、“导便疗法”、“穿刺疗法”、“切开疗法”等，虽不属独特疗法，但考虑其实用价值，也一同入编。

3. 本书中药物用量，凡未注明小儿使用的，均为成人量，小儿应用时应酌减。

4. 毫针疗法、耳针疗法、足针疗法等篇章中附有人体穴位插图，其他篇章中需要用穴而不熟悉时，可参考上述穴位图取穴。

5. 本书中“穴位弹拨疗法”、“肥皂疗法”等来源于民间，不需要医生也能施治。乡医掌握之后既可自己应用，也可传授给广大群众，作为配合治疗方法，可提高其他疗法的疗效。

6. 限于篇幅，本书中有的独特疗法未详细说明无菌操作方法，临床应用时，凡刺伤或割破皮肉的创伤性疗法，一定要按常规无菌操作：施治部位在施治前必须用1%碘伏棉球或1‰新洁尔灭棉球消毒1~2次；术者需用碘伏棉球消毒双手（有的还需戴无菌手套和铺无菌洞巾）；器械和用具须经煮沸或高压消毒（也可用1‰新洁尔灭浸泡消毒）后才能使用。

7. 本书中所用的中药，均应先洗净除去杂质再入药（霉烂变质虫蛀者不可用），未注明鲜品者，均用干品，未注明炮制者，均为生药。

8. 本书只求实用不求写作格式上的统一，故在写作时，每种“疗法”章节并非一样（如大多数为“适应症、治疗方法、注意事项”三节，有的却是二节或四节）；章节顺序也不尽相同，如大多数在概述之后写“适应症”，但有的只好先写别的内容。

9. 本书中的疗程仅供参考。不少慢性病一个疗程不可能治愈，如果治疗有效，可坚持几个疗程直至痊愈，治疗1~2个疗程仍无效者，应更换其他疗法。总之，术者可根据病人实际情况和自己的实践经验灵活掌握。

10. 有的病症记载了多种治疗方法（或配方），临床应用时一次选择一种即可。

目 录

序	王国庆	1
前言		1
编著说明		1
指针疗法		1
四缝针疗法		3
水针疗法		4
空针疗法		7
气针疗法		9
毫针疗法		11
杵针疗法		31
棒针疗法		33
耳针疗法		35
手针疗法		41
足针疗法		45
小针刀疗法		49
拔罐疗法		54

刺血疗法	57
刮痧疗法	66
拍火疗法	72
抓火疗法	74
火烙疗法	76
舌部给药疗法	79
取嚏疗法	81
鼻腔给药疗法	83
喷雾疗法	86
敷脐疗法	89
脱肛紧缩疗法	96
脱肛注射疗法	98
肛裂注射疗法	100
肛裂扩张疗法	101
横切纵缝疗法	103
内痔硬化疗法	104
枯痔钉疗法	107
枯痔改进疗法	109
痔疮仪疗法	112
胶圈套扎疗法	114
肛瘘挂线疗法	116
内痔扩肛疗法	118
肛瘘注药疗法	120
肛瘘切开疗法	121
肛瘘粘堵疗法	123

直肠息肉注射疗法	125
经络导平疗法	127
磁针疗法	130
梅花针疗法	132
紫外线疗法	134
红外线疗法	137
超声针疗法	140
药物离子导入疗法	142
电针疗法	145
五行磁吸针疗法	148
微波针疗法	151
微波疗法	153
麦饭石疗法	160
糖疗法	162
茶叶疗法	164
大葱疗法	168
大枣疗法	173
食醋疗法	178
食盐疗法	182
大豆疗法	185
蜂蜜疗法	189
生姜疗法	191
大蒜疗法	195
鸡蛋疗法	200
白降丹划点疗法	205

烧蚀疗法	208
艾灸疗法	210
间隔灸疗法	212
火柴灸疗法	216
硫黄灸疗法	218
黄蜡灸疗法	219
发泡疗法	221
切开疗法	223
引流疗法	225
吸引疗法	227
冷敷疗法	229
洗脚疗法	231
催吐疗法	234
洗胃疗法	236
导便疗法	239
肛门排气疗法	241
导尿疗法	243
灌肠疗法	245
填塞疗法	248
穿刺诊疗法	250
静脉切开疗法	258
气管切开疗法	260
自血疗法	263
割治疗法	265
埋线疗法	267

穴位按摩疗法	270
胃肠减压疗法	277
音乐疗法	279
暗示疗法	282
药酒疗法	285
药浴疗法	300
单药疗法	312
蜘蛛疗法	324
蚂蟥吸吮疗法	326
蚂蚁疗法	328
穴位弹拨疗法	330
无枕睡眠疗法	332
憋气疗法	333
吞气疗法	334
鼓气疗法	335
喷气疗法	336
绑扎疗法	338
肥皂疗法	340
参考文献	342

指针疗法

以手指代替针具，在腧穴上运用一定的手法进行刺激治疗疾病的方法，称指针疗法。《素问·举痛论篇》、《肘后备急方》、《厘正按摩要术》等古医书中均有记载。本疗法简便易行，民间应用更为广泛。

一、适应症

中暑，休克，晕针，虚脱，癫痫，瘧病，短暂性脑缺血，失眠，感冒头痛，牙痛，鼻出血，腹痛，胃痛，呃逆，腰痛，坐骨神经痛，转筋，落枕，小儿急慢惊风等。

二、治疗方法

1. 取穴：与针灸方法相同。

2. 手法：（1）揉法：用拇指或中指指腹轻按选定的穴位，环形平揉。按揉时以穴位为中心，作圆形揉动，指尖不能离开皮肤，每揉一小圆周为1次，每穴每次120~180次，约2~3分钟。

（2）扞法：用手指扞按腧穴，将手指端深深按压皮肤及