

残疾儿童的心理补偿

• 童星与家庭丛书 •

CANJIER
TONGDEXIN
LIBUCHANG

残疾儿童的心理补偿

丁 启 文

明 天 出 版 社



童星与家庭丛书
残疾儿童的心理补偿

丁启文

*

明天出版社出版
(济南经九路胜利大街)

山东省新华书店发行 山东新华印刷厂潍坊厂印刷
华光Ⅱ型计算机——激光汉字编辑排版系统排版

*

787×1092毫米 36开本 4 $\frac{2}{9}$ 印张 56千字 2插页

1988年4月第1版 1988年4月第1次印刷
印数 1—2,290

ISBN 7—5332—0193—0

G·150 定价：1.75元

序

朋友，当您看到《童星与家庭》这套丛书的名字时，也许会产生疑惑：这或许是写神童的书吧？这或许是唯有超常儿童的父母才有必要阅读的书吧？

误会了，朋友。

这是一套通俗、实用而又兼备探索性、启迪性的家庭育儿科学读物。它写给一切年轻父母和将要成为父母的年轻人；自然，它更为那些执着地追求现代生存智慧和竞争意识的父母们垂青。

当代年轻父母一肩挑着现在和未来两副重担。现代生存智慧和竞争意识驱策着每一个家庭都必须成为“小天使”们的“第一学

校”。因为我国四个现代化的建设和未来发展的趋势，对新一代儿童少年的成长提出了全新的要求，而我国独生子女政策的实施与幼教事业落后现状形成的矛盾，又使家庭这一生育——教育环境呈现出前所未有的重要性。尤其是现在和未来的年轻父母们，能不能以现代人的观念，科学地对待择偶与生育，科学地哺育自己“最伟大的作品”，将是形成未来一代形象、素质优劣的关键。这一切，苛求着当代父母们从现在起，就必须学会把一颗颗未来世纪的智慧新星推入优化人类的轨道。

每一对自择偶始就关注着未来一代和有远见的父母，都将有可能、有能力为人类培育一颗既美化现代、又壮丽未来的新星；而每一个在富于现代科学育儿意识的父母爱抚下成长的孩子，都有可能成为新一代文明、聪慧而又潇洒的“天之骄子”，并以自身独特的美和对美的巨大更新力、创造力，化入人类全新的生命序列，从而得到永恒。

《童星与家庭》丛书，正是为着试写这样一首追求人类自身优化的交响诗——虽然由于人类对优化自身还缺乏科学的系统的研究，还只能是谱写出这首交响诗的稚嫩的序曲。

鉴于新观念、新研究成果的当代育儿科学，追影随形于即将到来的信息——艺术社会，正在发展成为一门综合性很强的，以优生、优生、优教、优境为基本内容的“系统工程”，这是优化人类自身的最富于战略性的“基本工程”。在当代，它着力于塑造未来一代的形体智慧（即健美人体的智慧）、伦理智慧（即把握人际关系、创造伦理幸福的智慧）、创造智慧与审美智慧。这将涉及生理学、心理学、教育学、社会学、美学以及人类学、生物学、未来学、哲学等广泛领域。因此，所谓人的“天使化”，既是人类优化自身潜能的释放，又是文明嬗变趋势向“人的本质”的逼近。

当今世界，已经进入了全球性民族生存智慧剧烈竞争的时代。竞争的胜负，归根结

底要取决于民族素质即人的现代化素质的优劣。我国基于优化人口的独生子女政策，无疑是富国强民的战略措施之一。但是，它给绝大多数当代父母所派生的生育的“一过性”，又给科学育儿提出了更高的要求。如果说，一个民族要想体面而刚强地生存，就不能不怀着恢弘的宇宙意识，面向现代化，面向世界，面向未来。那么，一切富于远见和时代责任感的年轻父母，就必须首先努力接受育儿科学的“领前教育”（或称“预备教育”），只有在此基础上，才能历史地肩负起“优化民族”的重任，民族素质才将有望迎来巨大的飞跃。

正是怀着这样的动机，我们编写了这套丛书。我们衷情地捧着它，迎着亿万颗美丽的童星，挽起亿万幸福家庭的手臂，向着祖国未来更加灿烂的星空微笑……

目 录

第一章	由几桩不幸的事	
	情说起	2
	社会的固有问题.....	2
	人的太阳升起来了.....	7
第二章	家庭——五光十	
	色的效应	9
	最早的教师.....	9
	天下父母心.....	12
第三章	致残原因探幽	16
	多种可能性.....	16
	预防是可能的.....	20

	家庭康复及其他·····	23
第四章	残疾儿童心田管	
	窥 ·····	27
	从“半个人”肯尼谈	
	起·····	27
	令人担忧和令人欣	
	慰的·····	35
	有缺陷孩子的认识	
	和心理特点·····	42
第五章	训练意志和专注	
	精神 ·····	51
	坚韧、顽强的意志	
	是第一要紧的·····	51
	意志和专注精神的	
	训练·····	56
	聋儿和智力落后儿童	
	可以训练意志吗? ·····	61
第六章	因材施教及其他 ·····	67
	早期教育不容忽视·····	67
	发现、发展残疾儿童	
	的正当兴趣·····	73

	性格、气质及其它·····	84
	良好的心境是最有 助于成长的力量·····	91
第七章	不要让传统文化 中的消极因素损 害下一代·····	96
	由鲁迅的教诲想到 的·····	96
	社会的活力与个人 的活力·····	103
	从父母这一代觉醒·····	108
第八章	美的旋转·····	118
	海伦·凯勒为什么 能够成为“巨人”·····	118
	成功与失败的启迪·····	127
	美的旋转·····	137

卷首语

如果痛苦是快乐的源泉，
何必为痛苦而悲伤。

——马克思

当事情已经发生，您有了一个有残疾的孩子的时候，正确的态度不是懊恼、烦扰，而是在倾注正确的爱的同时，施以恰当的康复训练和教育。家长的认识、信心、做法在这里起着举足轻重的作用，越是开头，越是这样

.....

第一章 由几桩不幸的事情说起

社会的固有问题

列夫·托尔斯泰说的“幸福的家庭都是相似的，不幸的家庭各有各的不幸”这句话，在残疾人特别是残疾儿童这里，好象应当倒过来。你越接近这些不幸者，你越会发现，他们的不幸都是相似的。

这个女孩蓬头垢面，上身穿棉袄、下身穿单裤、目光呆滞。她在垃圾堆、果皮箱、墙角、屋后转了八九年，追逐纸屑，捡花生皮、烂西红柿蒂、破瓶破罐。穿衣服不知寒暑，大小便

不避人。小朋友嫌她傻，都不理睬她。家长没有给她足够的爱。她没有多少烦恼，倒是时常麻木地笑着，哼哼唧唧，在她的世界里找寻着补偿。

这是多少弱智者的写照！

事情发生得有点蹊跷。她的不幸的根源，不是父母或者祖父母、外祖父母的遗传基因，而是那个史无前例的年代。当她还是母腹中两个月的胚胎的时候，一天深夜，母亲被炸雷般的敲门声惊醒，几个影子吆喝着闯进屋把父亲带走，从乡下来的母亲从此陷入深深的恐怖和忧愁之中。她来到人间就是这么一个痴儿。

没有恰当的启发智力的教育。家长强大而愚昧。家长做的全部事情就是把她锁在屋里，给她一口饭吃。锁她的小屋臊气逼人，乱得象垃圾堆。待到家长失去最后一点锁她的耐心的时候，她来到街道的垃圾堆，在孩子们的欺凌、嬉闹中追逐空虚。她的残余智力继续衰落下去。——这种情形持续到那个动乱

的年代的结束。

这个男青年在黄金般的年龄时多次萌生过轻生的念头。

他生下来的时候近似于一个“肉球”，四肢短得出奇，暖箱救活了这个“丑小鸭”，但病魔终究不肯放过他。他有了一点记忆的时候，连续不断发烧，感染了脊髓灰质炎病毒，从而留下了后遗症。他的两条腿和左臂骨关节扭曲，肌肉萎缩，萎缩到不能负重。右手腕部、手掌向内弯曲，手指也是畸形的。他自幼架起双拐，步履维艰，掉进茅厕几十次，每次都是一场肉体与希望的拚搏。不幸的是，他有一个和健全人一样的头脑，这使他越加感到人世间的痛苦。五光十色的世界不属于他，他甚至不能越过住房门前的两级台阶。他羡慕别人一举手、一投足。他无法承受这种折磨，几次想结束这缺残的生命，又侥幸遇救了。母亲悄悄落泪，母亲的泪水一次次撞击着他的心……

多少肢体残疾者这样向社会倾诉。

这是一位盲人。原先他不过是患轻度眼疾，一次医疗事故使他双目失明，世界变成无休止的浓黑，流泪，狂躁，痛不欲生。他想过许多死的方法，又都勉强活了下来。他的生活必须从辨别声音和跌跌撞撞、弄清第一个障碍物开始。

.....

一个个残疾儿童带着共同的不幸，向我们走来。这样的不幸者全国接近千万。我们讲给你听的，只是这个悲惨世界的一个小小角落。我们向读者介绍他们的不幸，一点也不是说残疾人、残疾儿童对命运采取了逆来顺受、无所作为的态度。残疾人中不乏强人。这些强人以自己的坚毅、顽强创造的业绩，常常使健全人惊愕，吐舌。事情有时候是这样：你有一个美妙的、健全的躯体，生活得太方便、太舒适了，反倒懈怠下来，随波逐流，不求上进；你在哪一方面有了残疾，残疾给你带来了诸多不便和痛苦，你却不断激励自己上进，在事业上做出了成就。这就是残疾人中，顽

强拼搏、有才能、有贡献者如众星灿烂，所占比例显然高于健全人中的先进人物的道理。我们向读者介绍他们的不幸，是希望唤起社会，配合家长，理解、帮助同一个蓝天下的这些不幸者……面对残疾人特别是残疾儿童，我们不能不寻思：怎样帮助、拯救这些不幸者？怎样针对残疾出现的原因采取措施，以便减少残疾？残疾人是见不得人的“废人”、“包袱”、“累赘”，只配围着垃圾堆转，在家里受苦、叹气、哭泣么？社会、家庭怎样尽自己的责任，使他们中更多的人能过上正常人的生活，在社会上立足？社会和家庭的这个责任是什么？我们有条件尽这个责任吗？我们很高兴有机会在这本小册子中同读者讨论这些事情。

自有人类社会，就有残疾人。残疾是伴随着事故、灾害、疾病、战争、贫困、公害等出现的。随着社会的进步，科学技术的发展，人们可以在一定程度上、一定范围内控制残疾的发生、发展，但是不能完全消除它。残疾人

问题是人类社会的固有问题。

人的太阳升起来了

欧洲文艺复兴时代，当神的虚幻光芒渐渐熄灭的时候，人的太阳升起来了。人们睁开眼睛，仿佛从一个漫长的梦中醒来，沉思着端详自己……从七十年代后期开始，我国在更多的方面重复经历了这个过程。

马克思说：“思想的闪电一但真正射入这块没有触动过的人民园地，德国人就会解放成人。”今天，照亮残疾人事业的思想闪电，就是社会主义人道主义。

理解人、尊重人、关心人、帮助人得到提倡、受到尊敬；残疾人作为平等享受权利的公民开始被人们认识；残疾人事业作为社会主义事业的一部分，逐渐受到各方面重视。人们日益有信心地看到，随着经济与社会的发