

王大有 著



中华大道文库  
图说中华文明大典

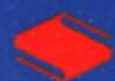
学术精华

经典收藏



修订本

# 天人合一养生



中国时代经济出版社



# 天人合一养生

● 王大有著



 中国时代经济出版社

2006年·北京

## 图书在版编目(CIP)数据

天人合一养生/王大有著. —北京:中国时代经济出版社, 2006. 1

ISBN 7-80169-831-2

I. 天... II. 王... III. 养生(中医)—基本知识  
IV. R212

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 138209 号

天人合一养生(修订本)

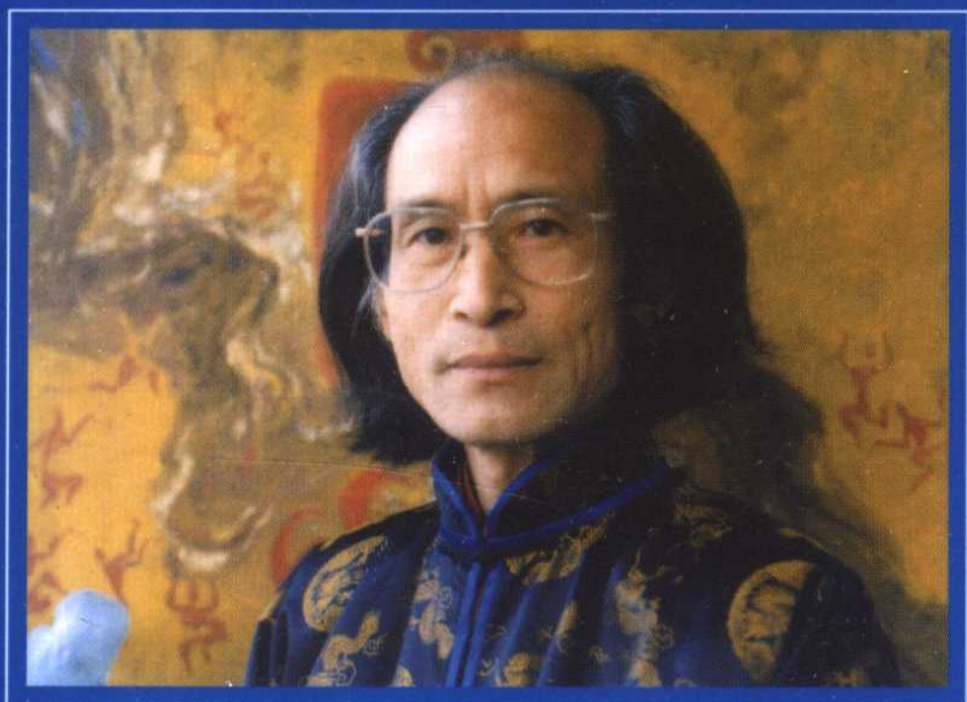
(图说中华文明大典之五)

王大有 著

出版者	中国时代经济出版社
地 址	北京东城区东四十条 24 号 青蓝大厦 11 层东办公区
邮 编	100007
电 话	(010)68320825(发行部) (010)68320498(编辑部)
传 真	(010)68320517
发 行	各地新华书店
印 刷	北京新丰印刷厂
开 本	787×1092 1/16
版 次	2006 年 1 月第 2 版
印 次	2006 年 1 月第 1 次印刷
印 张	21.5
彩 插	0.75
印 数	6000 册
定 价	34.00 元
书 号	ISBN 7-80169-831-2/C·126

版权所有 侵权必究





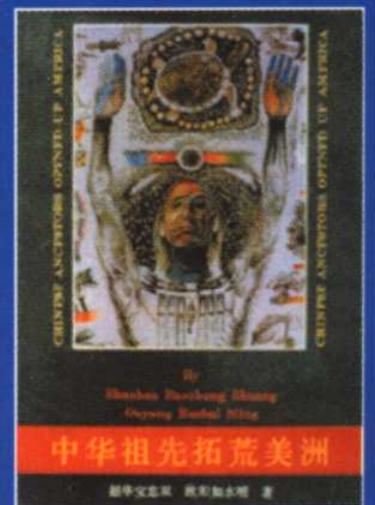
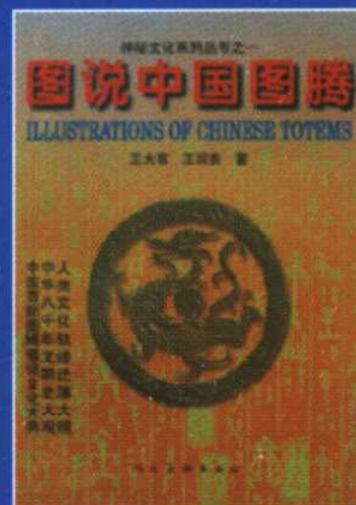
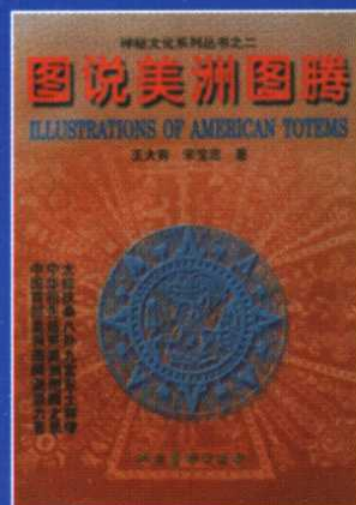
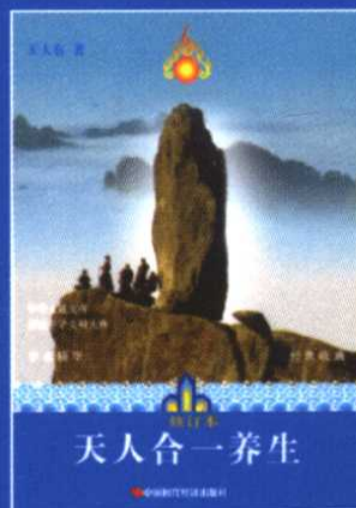
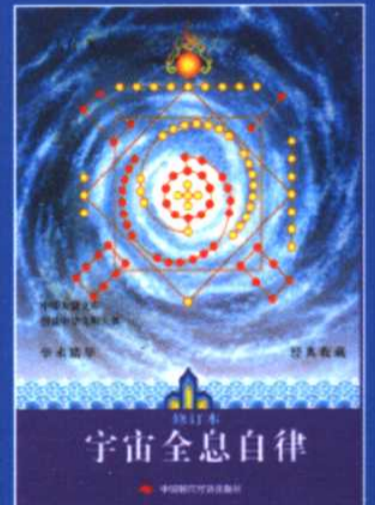
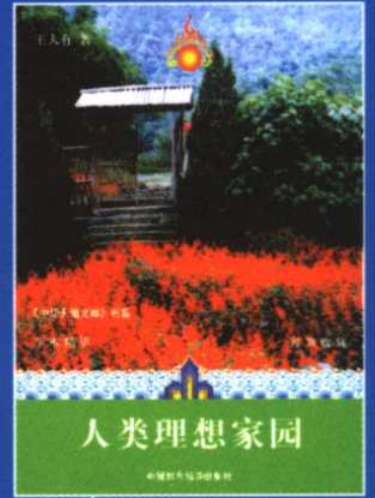
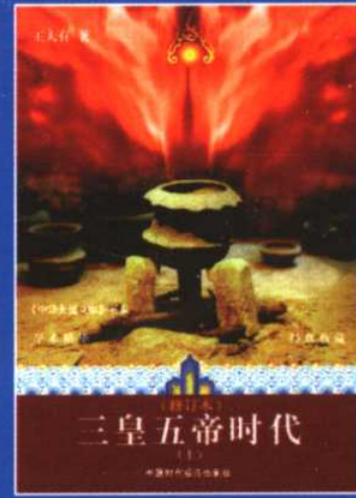
## 作者简介

王大有（韶华子），综合型学者，集美术家，图腾文化学者，文化人类学者，历史学家，天人合一全息生命学者于一身。现为中国美术家协会北京分会会员，中国太平洋学会海洋文化专业委员会副秘书长，北京大学国情研究中心太极文化研究所研究员，中国社会科学院华夏纽带工程组委员会专家委员，中华伏羲文化研究会理事，中华名人协会会员。

1978年以来已发表学术论文200余篇，已出版学术专著二十四部，主要有《适合纹样集》、《龙凤图集》、《龙凤文化源流》、《龙凤传人》、《中华祖先拓荒美洲》、《厚黑学漫画本》、《掌纹诊病实用图谱》（第二版）、《图说中国图腾》、《图说美洲图腾》、《图说太极宇宙》、《佛教名山、名寺、名窟、名塔》（文学脚本）、《三皇五帝时代》、《上古中华文明》、《中华龙种文化》、《宇宙全息自律》、《天人合一养生》、《生命密码解读》、《人类理想家园》等。主要成果13项，尤以古代中华文明及其与古代美洲文明的亲缘关系研究，深为社会各阶层关注；对中华传统文化基因的研究，对万年中华民族史三皇五帝时代的断代研究，皆为填补学术空白的开创性成果；元气统一场全息生命学研究，以其独特的学术体系和科学的严密性与可操作性复验性，在国内外享有盛誉与权威性。



# 王大有学术精华



谨以此书

献给伟大的祖国

献给伟大的中华民族

献给 15000 年以来缔造中华文明的历代祖先

献给 10000 年以来开拓太平洋龙凤文化圈的英雄祖先

献给 8500 年以来创造古代美洲文明的中华人种殷地安人

中华大道文库·**图说**中华文明大典·之五

# 中华大道文库书系

学术指导：周谷城 贾兰坡  
张海峰 张岱年 吕炳奎

# 图说中华文明大典丛书

学术顾问：伊世同 何光岳 高齐民  
贾 斌 黎岳庭 林 河  
宋宝忠 张 敏 王 雪  
刘润汗 贾彧彰

选题策划：宋灵恩

责任编辑：林晓靖 马 军

# 天人合一养生（修订本）

著 者：王大有（主笔）  
王双有 宋宝忠 刘秀兰 高齐民等

摄 影：熊启瑞 宋宝忠 王双有 付伟琦  
于静连 高齐民 张喜荣  
杨玉栋 王大有 王 磐等

插 图：王清泉 张文斌 杨文琪  
杨 珏 李世凡 王 璠  
刘振宾 张 凯 王大有  
鲁 平 杨彤文  
吕春华等

责任校对：张喜荣 鲁 平 宋宝忠  
学 静 马 翔 李晓轩

终 校：林晓靖

总体设计：王松涛 王大有

装帧设计：王 璠 杨 珏等

封面设计：王大有

题 辞：周谷城 吕炳奎

电脑制作总监：王松涛

电脑制作：朱玉菁 王 芳 王 璠

图文录入：刘国元等



中华大道文库

周谷城题



历史学家周谷城先生题辞 中华大道文库



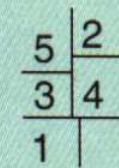
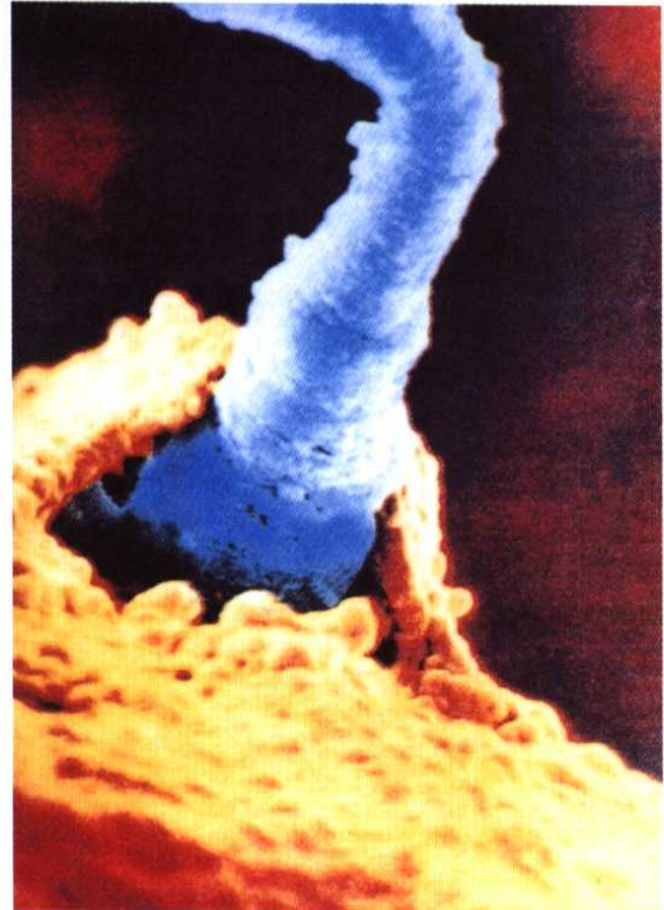
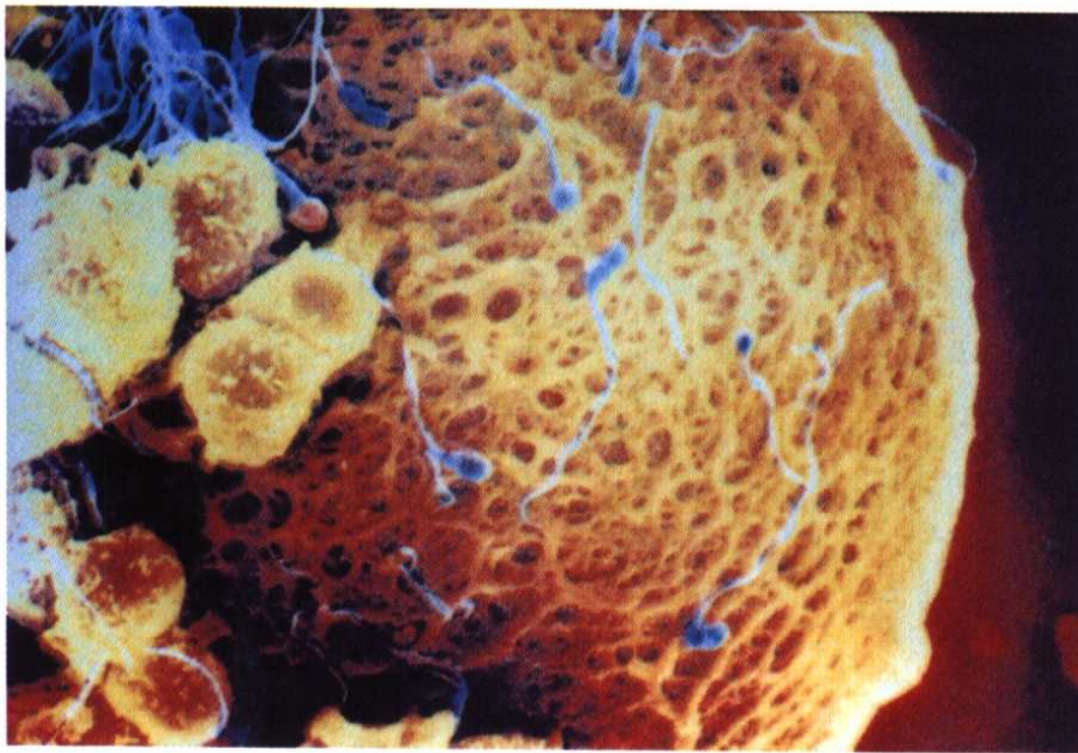
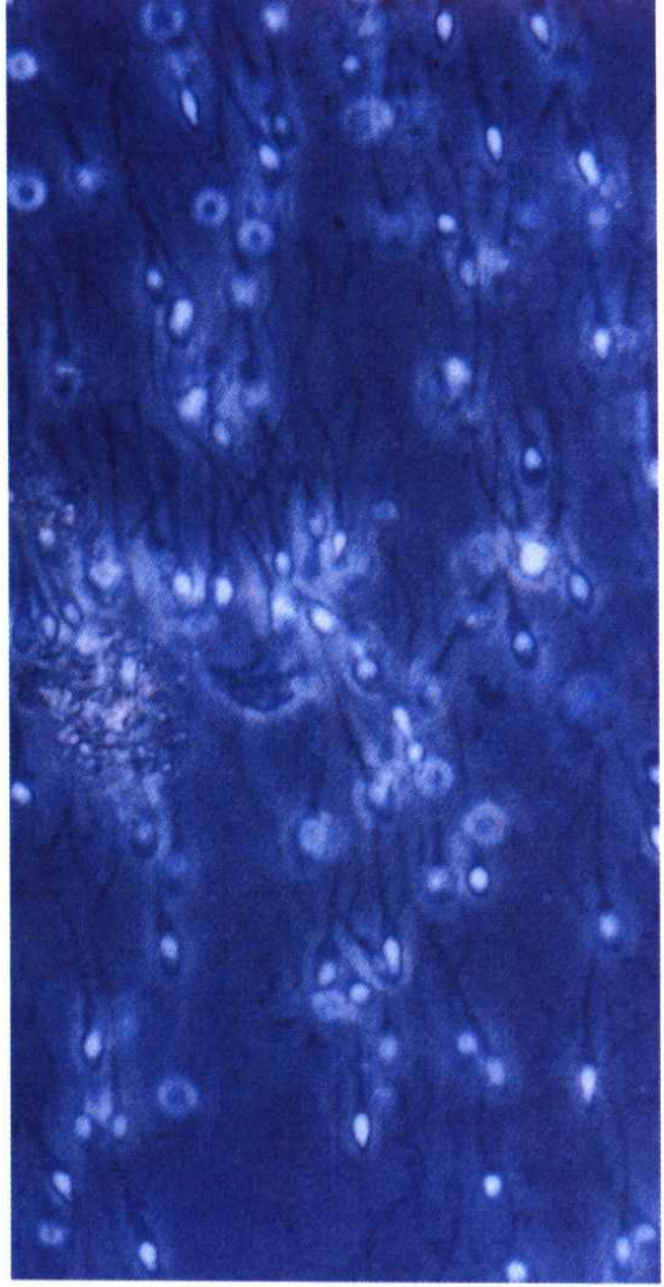
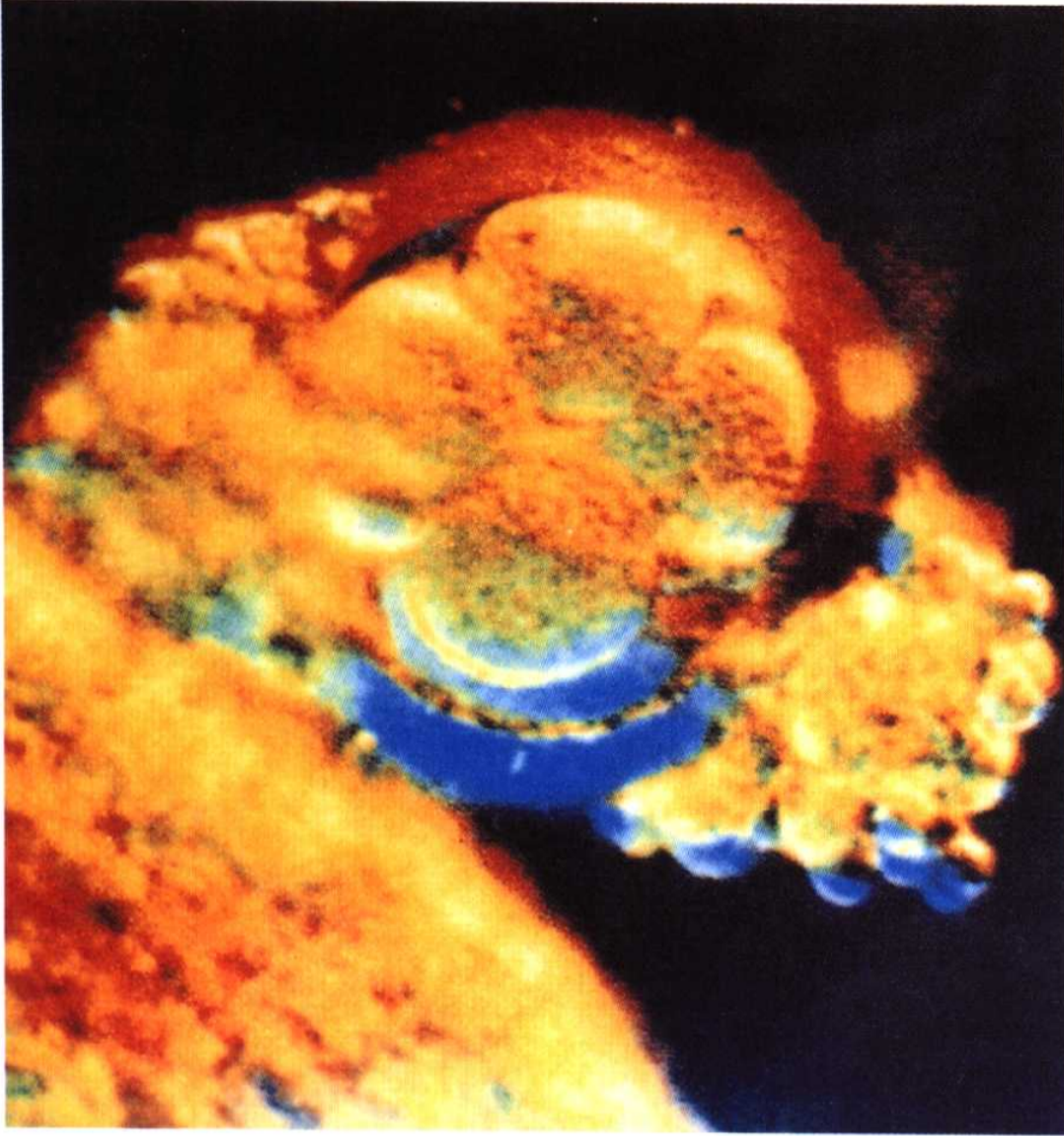
太極辨證  
道氣恒真

呂炳奎

前卫生部中医局局长吕炳奎先生题辞 太极辨证 道气恒真

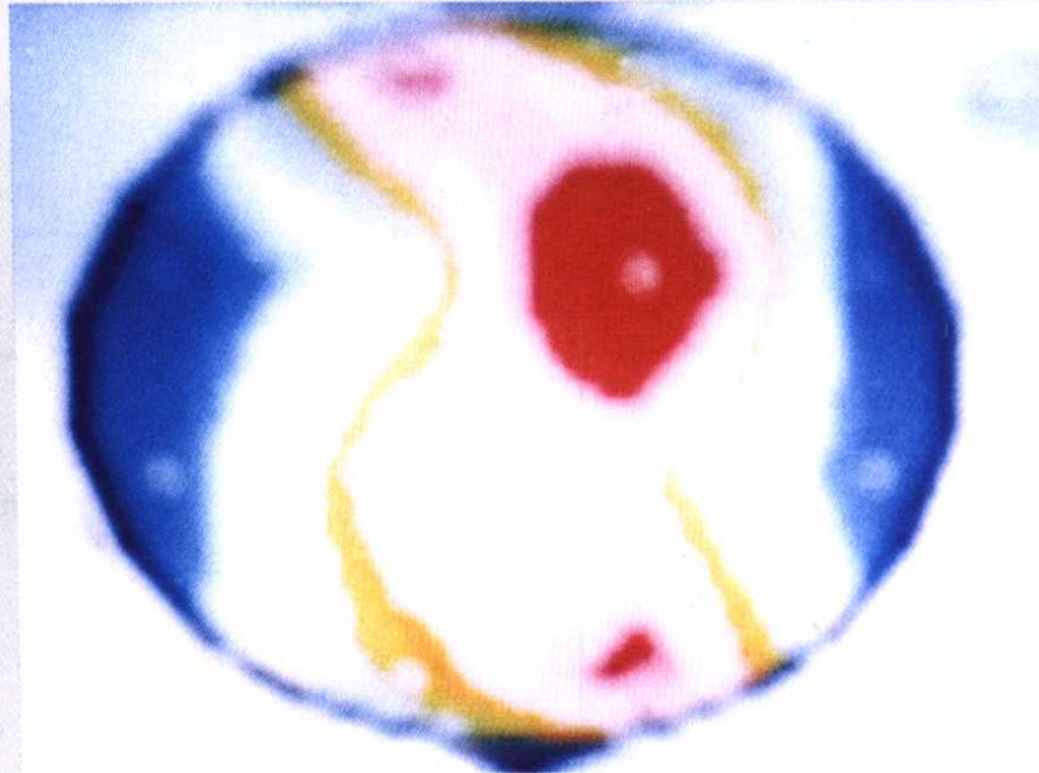


生命之光



1. 卵子
2. 精子
3. 精子追求卵子
4. 精子攻入卵子 (受精)
5. 生命合子

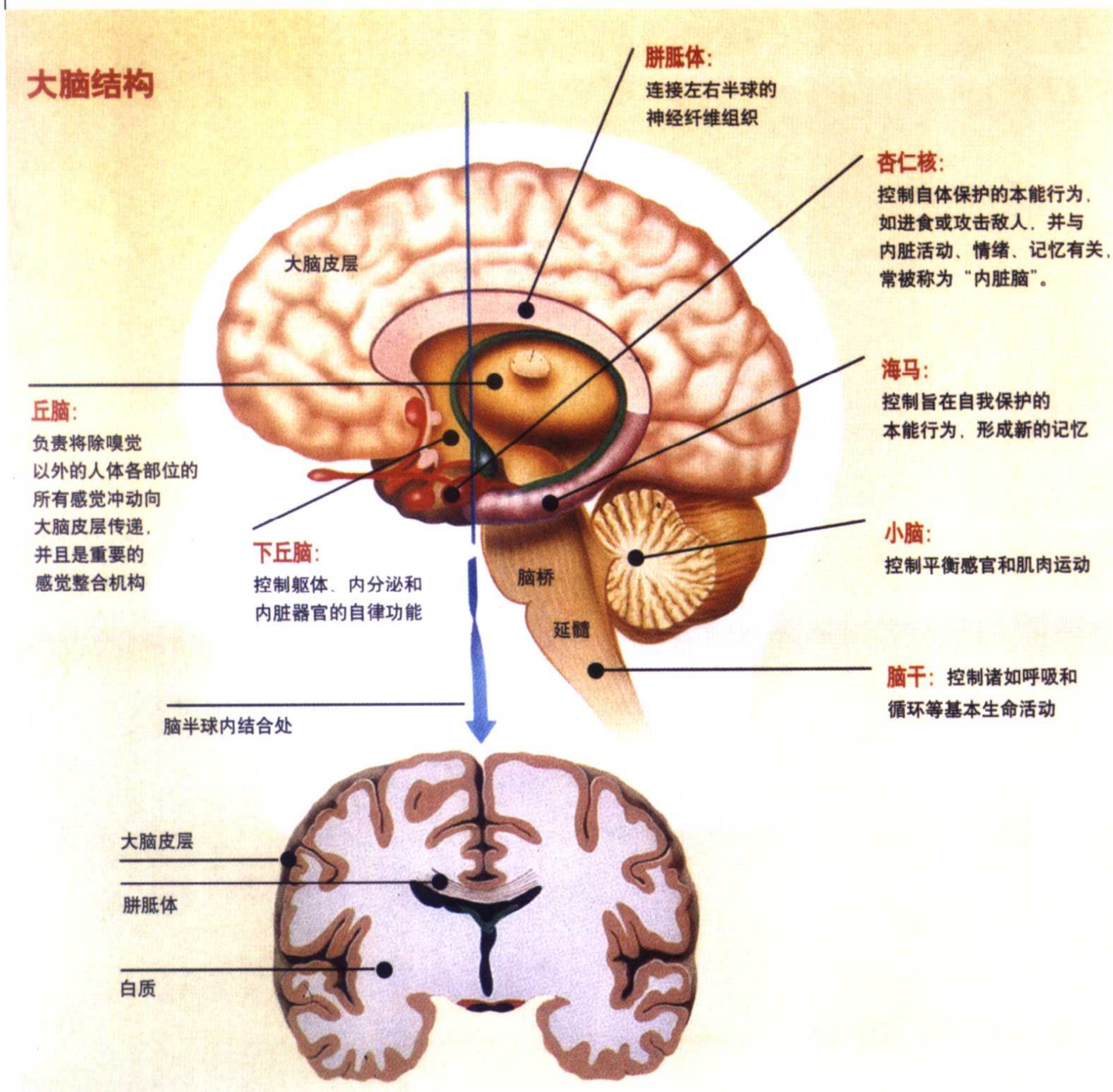




6|7  
8

6.7. “处虚极 守静笃”时的大脑脑象

8. 人类大脑结构与功能区划·人脑的五重结构是一个全息人象，记录了“脑”的生成史







契合大道自然



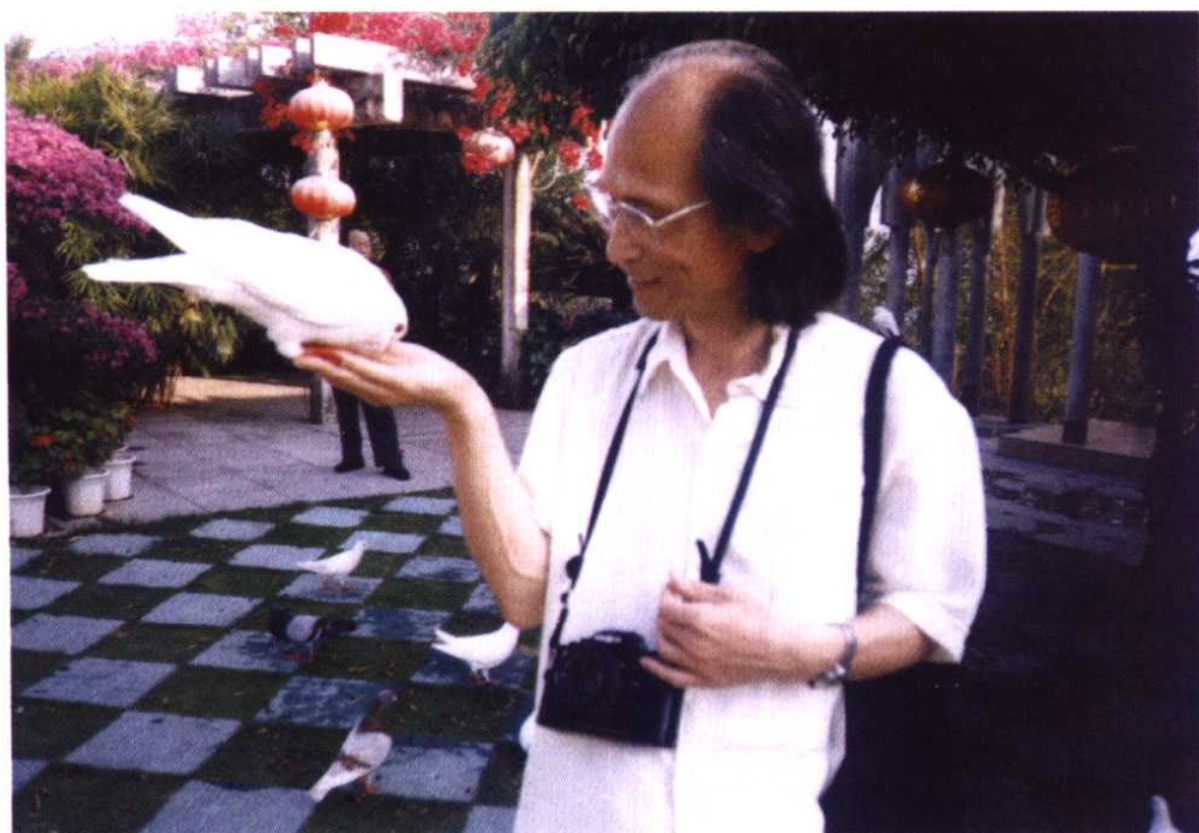
13	
11	9
14	
12	10

- 9. 墨西哥阿斯特克太阳历
- 10. 程华表阿斯特克太阳历铜牌
- 11. 阿斯特克太阳历医用日月纳甲针灸取穴子午流注仪(正面)
- 12. 宋宝忠(左) 高齐民(右) 在十三陵明苑宾馆讲墨西哥传统医学与中医学的亲缘关系(1994年5月7日)
- 13. 宋宝忠、王大有、王雪在墨西哥大使馆作学术报告:《中国与墨西哥在前哥伦布时期的关系》(1995年12月5日)
- 14. 墨西哥驻华大使威博(中)在接受王大有、宋宝忠著《图说美洲图腾》后合影





万物等贵贱



14  
15  
16|17

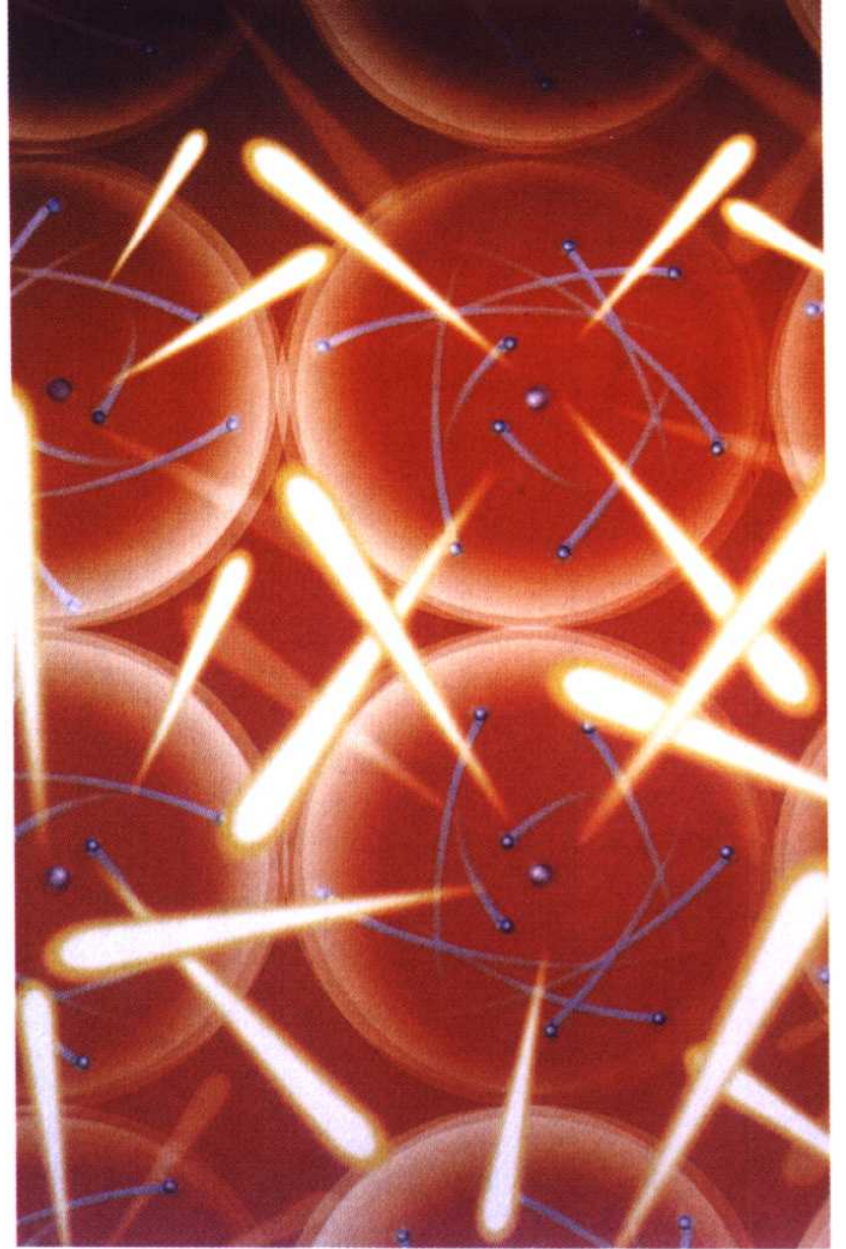


- 14. 万物负阴而抱阳，冲气为和，心和气平，吾以观其复
- 15. 在观看河南伊川天然石龙照片时，由木灵芝（16）发出一道黄色玄光与王大有沟通，绵绵环绕
- 16. 长江三峡木灵芝已生育成类人型、类动物型
- 17. 这株人参长得像一个女子，看上去有灵性





## 宇宙明点



20|18  
21|19

18. 空气中弥漫着的明点空光是宇宙能量物质
19. 湛蓝的空中呈现的明点空光像天桥二十八宿银河带
20. 每年春天墨西哥人都要到金字塔灵台前“踏春采气”
21. 只有“悟空”才能“斗战胜”



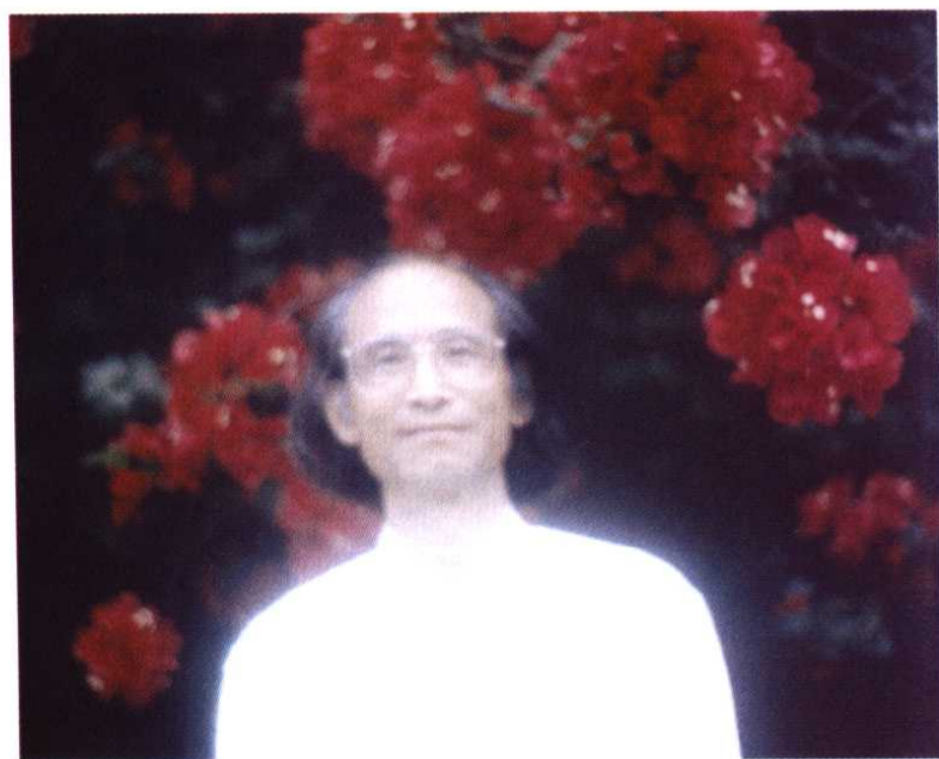
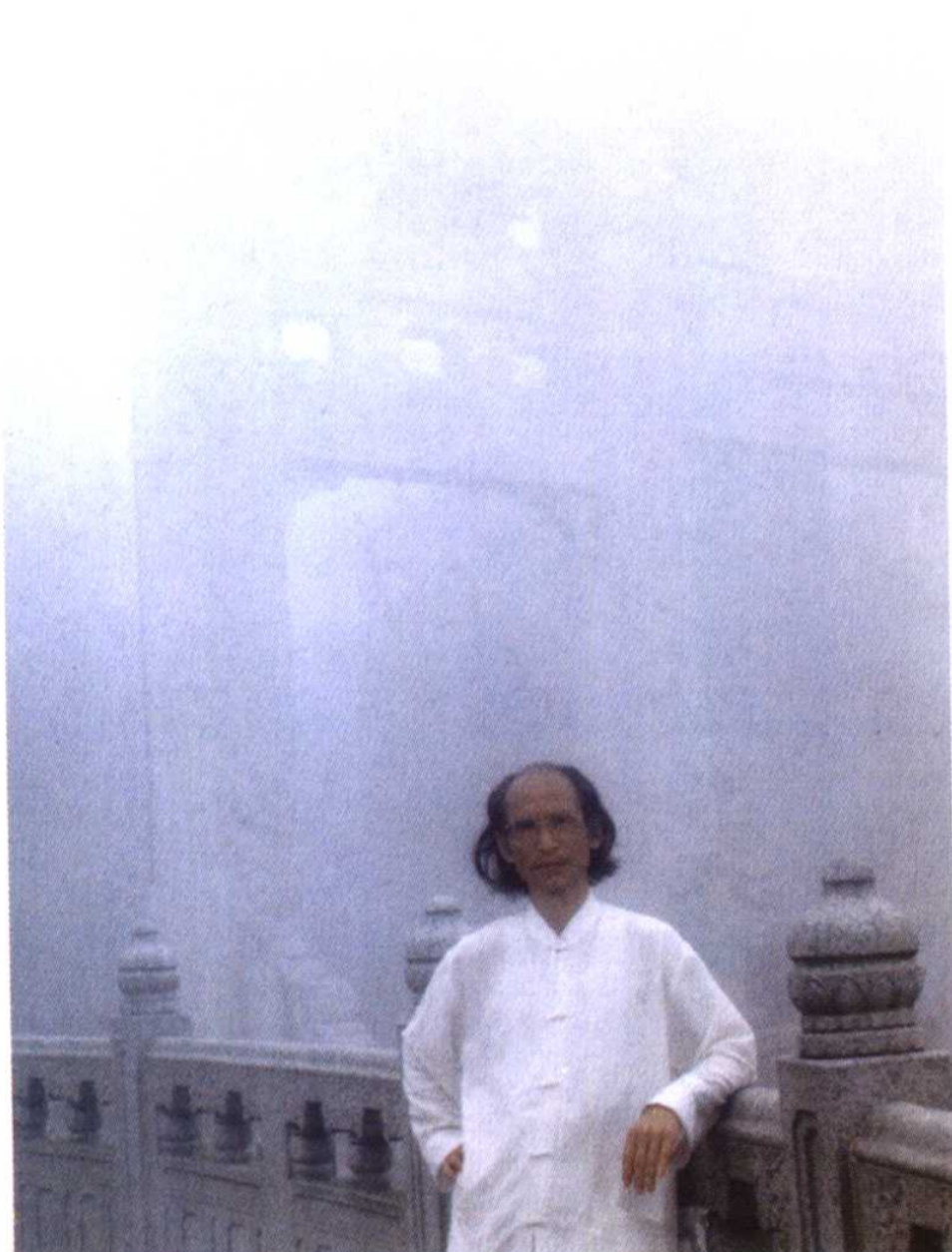
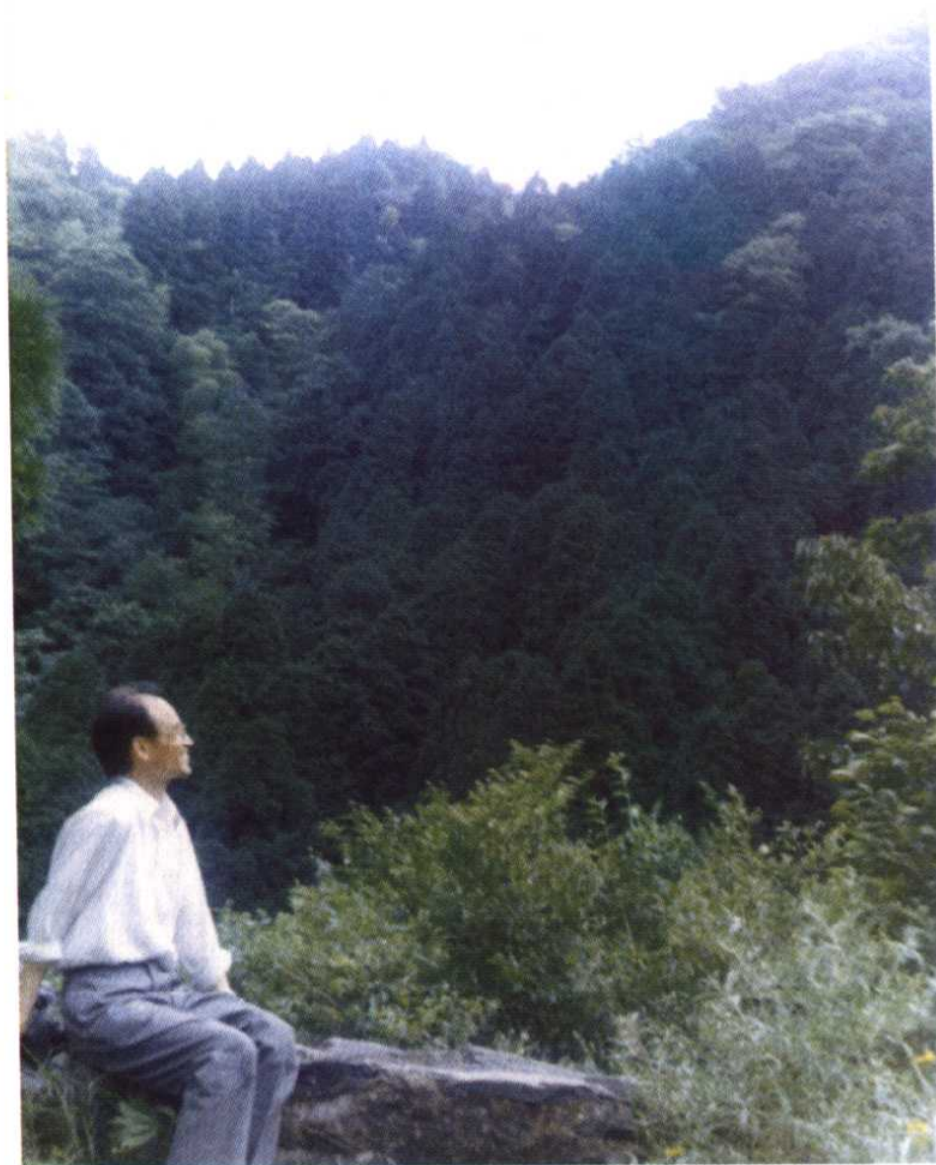
22. 清翠欲滴的青山有丰沛的负氧离子，令人心旷神怡  
(庐山)

23. 花团锦簇，辉光绽放，俏也不争春(香港)

24. 道气氤氲，损有余补不足，常养天地而淡然(香港)

25. 心净自有灵，蓝色光气显现奔来(武夷山)

## 回归大自然





## 卷首语

## 继续弘扬中华民族优秀传统文化

李瑞环

## (一)

中国是一个文化遗产很丰厚的国家,这既使人们引为自豪,也使我们感到责任重大。对待这些文化遗产,处理得好,会成为培育民族精神的珍贵养料;处理得不好,也会成为阻碍前进的沉重包袱。在这个问题上我们曾经走过弯路,或者抱残守旧,食古不化;或者全盘否定,数典忘祖。如“文化大革命”,不加分析,横扫一气,造成了不可弥补的损失。正反两方面的经验告诉我们,对待文化遗产,必须采取科学的态度,对于大量珍贵的祖宗遗产,要很好地保护、传留;对于过时的、有害的东西,要准确地加以剔除;对于优秀的传统文化,要着眼新的时代需求,注意挖掘整理,取其精华,使之更好地为现实服务。毛泽东主席等中国领导人,十分重视继承我国优秀的民族传统文化,他们大量运用古圣先哲的精辟论述,赋予新的意义,做到古为今用,卓有成效地指导中国革命和建设实践。如作为我们今天思维准则的“实事求是”一词,最早出自近两千年前的《汉书·河间献王传》,原意是真诚地依据事实,探求古书真义。毛泽东主席加以新的阐发,把“实事”作为客观存在的事物,把“是”看作客观事物的规律,把“求”当作研究、探索。“实事求是”在当今中国已被载入《中国共产党章程》,被认为是毛泽东思想、邓小平理论的精髓。又如常讲的“前事不忘,后事之师”,“得道多助,失道寡助”,“知己知彼,百战不殆”,“惩前毖后,治病救人”,“知无不言,言无不尽,言者无罪,闻者足戒”等等。都已成为富有时代精神的指导原则和格言警句。

——1999年12月10日在日本访问拜会日本天皇明仁时的谈话摘要

## (二)

在我国悠久的历史发展过程中,我们积累了很多的经验和教训,其中最重要的一条就是提倡“和合”,强调团结。人和、祥和、和睦、和谐、和以处众、和衷共济、和气生财、内和外顺等词语经常使用,随处可见。团结就是力量,团结就是胜利,团结就是生命,经常讲,反复讲,到处讲,常讲常新。古书中记载了这样一个故事:汉朝时,



京城田氏三兄弟田真、田庆和田广，一直和睦相处，庭院中有棵紫荆树，也长得花繁叶茂，但后来他们闹别扭，要分家，紫荆一夜之间就枯萎了，兄弟三人大为震惊，大受感动，于是兄弟不再分家了，和好如初，紫荆花又盛开如故。

晋代陆机作诗说：“三荆欢同株，四鸟悲异林。”唐代李白感慨道：“田氏仓卒骨肉分，青天白日摧紫荆。”上面讲的紫荆花，和作为香港区旗区徽标志的紫荆花是不是一个品种，我没有考证；上面讲的故事，是体现“天人感应”思想的一个传说，未必真有其事。但这个故事所表达的道理，的确发人深思。我们这个五千年文明古国，之所以历经磨难而绵延不衰，屡处逆境而昂扬奋进，就是因为有许多这样博大深邃的思想，有一种内在的强大凝聚力。当今中国要发展、要振兴，必须继续弘扬中华民族的优良传统，特别要倡导“和合”，强调团结。

——2000年11月7日会见香港各界知名人士时的讲话