



江苏省
陕西省

中小学教材审定委员会2003年1月审查通过

写字

一年级 **下** **册**

江苏省中小学教学研究室 合作编写
陕西省教育厅课程教材管理中心



西北大学出版社

编写说明

遵照教育部《关于在中小学加强写字教学的若干意见》的文件精神，在广泛听取专家和语文、美术教师意见的基础上，江苏省中小学教学研究室、陕西省教育厅课程教材管理中心组织专家学者，重新编写了小学和初中的写字教材。小学教材以教写规范楷体字为主，初中教材着重介绍欧、颜、柳三体楷书及钢笔行楷字的写法与欣赏。整套教材力求简明、形象、实用。

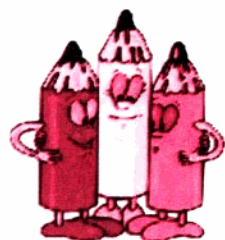
为保证写字教学的课时和效果，各校在具体实施中可与语文或美术课穿插进行，并配备相应的习字本。希望广大师生对这套教材提出意见或建议，以使该教材修订再版时能更符合我省义务教育写字教学的实际。

编者

主 编 齐 昆

编 写 者 吴天祥 南 峰 刁宏斌

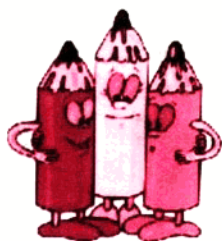
责任编辑 王建良



目 录

准备课	/1
坐姿与执笔	/2
第一单元	/3
第1课 竖折	/5
第2课 竖弯	/8
第3课 横折弯	/11
第4课 横撇	/14
第5课 竖折折撇	/17
第6课 弯钩	/20
第7课 斜钩	/23
第8课 卧钩	/26
第9课 竖弯钩	/29
第10课 横折弯钩	/32





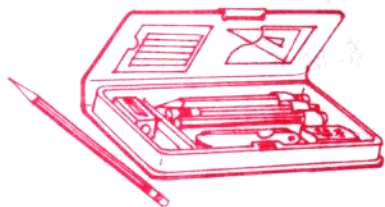
目 录

综合练习	/35
毛笔爷爷讲故事	/37
第二单元	/38
第11课 独体字（一）	/39
第12课 独体字（二）	/42
第13课 提手旁	/45
第14课 木字旁	/48
第15课 单人旁	/51
第16课 三点水旁	/54
综合练习	/57
毛笔爷爷讲故事	/59
习作园地	/60



准备课

写铅笔字要准备的文具有：HB铅笔，铅笔刀（刨），橡皮，铅笔盒等（如图）。



桌椅高度的要求为：

桌子的高度：桌面能露全胸，桌下能放进双腿。

椅子的高度：坐下时，膝关节成直角，双脚着地。

采光要求做到：

光线来自左上方，不强不弱。

书桌置窗前，灯光来自左上方。



课桌上文具摆放要求：

笔、墨、砚(文具盒)放在课桌右前方；字帖放在课桌偏左前方；练习册放在正前方。

文具摆放要求整洁和方便使用。

坐姿与执笔

小朋友，汉字是世界上历史最悠久、形态最优美的文字之一。养成良好的书写习惯，对于学写汉字非常重要。

一、坐姿



(1) 端坐桌前，双脚着地，与肩同宽。

(2) 身正，微向前倾，自然放松。

(3) 两臂自然张开，左手按纸，右手执笔。

(4) 眼睛距桌面约30厘米，胸离桌沿一拳。

二、执笔



(1) 右手拇指、食指指尖从笔杆左上侧压住笔杆，中指指甲左侧从右方偏下抵住笔杆，下端露出笔头约3厘米；

(2) 无名指和小指并拢辅在中指下，共同抵住笔杆；

(3) 笔杆斜枕在食指根部的关节处。

第一单元

上学期，我们已经学习了8个常用笔画，本学期我们继续学习常用笔画。



书艺名胜

浙江绍兴兰亭



鹅池

铅笔书写姿势与执笔图

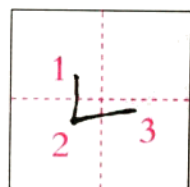


第1课 竖折



学一学

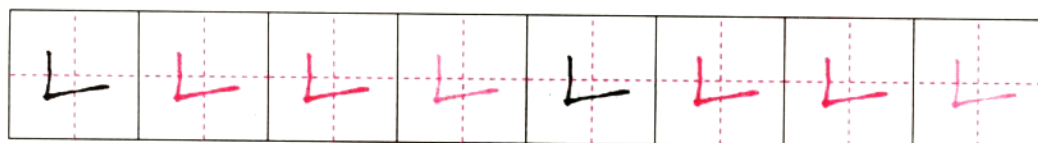
竖折



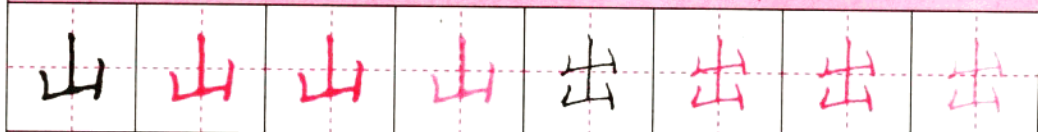
1. 轻按起笔后向下行笔;
2. 到折笔处, 按笔后折笔向右行;
3. 轻按收笔。



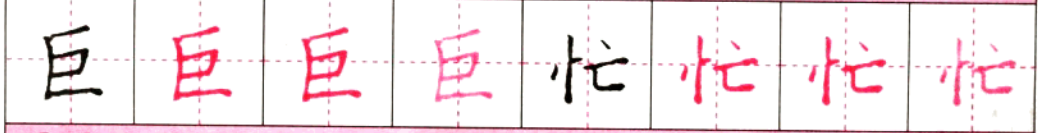
写一写



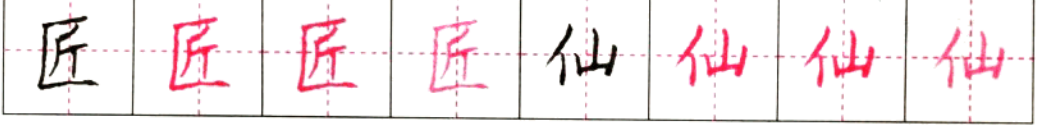
丨 山 山 丨 冂 中 出 出



一 冂 冂 巨 丨 丨 丨 忙 忙



一 冂 冂 冂 匠 丨 丨 丨 仙 仙



一 厂 冂 冂 雨 田 画 画				丨 乚 止 止 止 止 止 止			
画	画	画	画	齿	齿	齿	齿

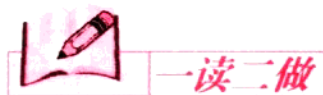


先把自己写的字和范字比一比，在写得好的字的右上角画
上小圈；再请老师、同学评一评，看你写的字能得几颗星。

★	★★	★★★	★★★★	★★★★★



“竖折”是由哪两个笔画组成的？怎样写“竖折”？



写字前要心静，写字时要专心。



澡澡澡澡澡软软软软软

梳梳梳梳梳梢梢梢梢梢

线线线线线趣趣趣趣趣

题题题题题底底底底底

颜颜颜颜颜淋淋淋淋淋

洒洒洒洒洒滴滴滴滴滴

油油油油油欢欢欢欢欢

植植植植植节节节节节

龄龄龄龄龄经经经经经

站站站站站行行行行行

第2课 竖弯

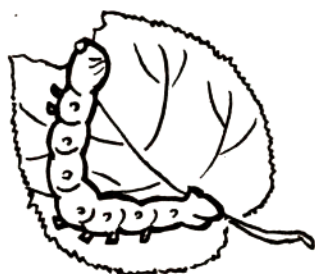


学一学

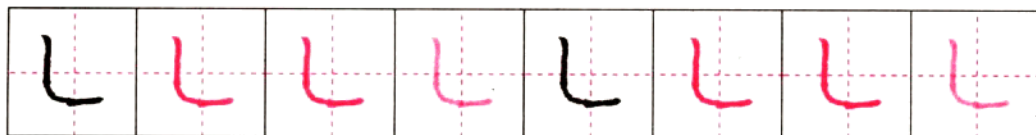
竖弯



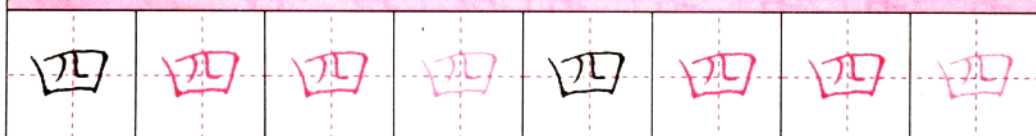
1. 轻按起笔下行；
2. 圆转向右行笔；
3. 轻按收笔。



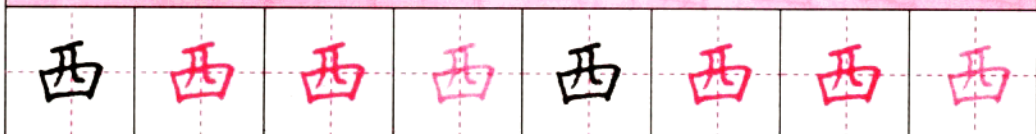
写一写



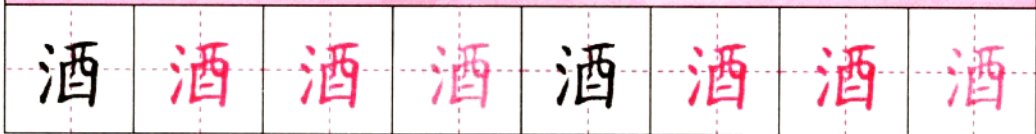
丨 冂 𠔿 𠔿 𠔿 𠔿 𠔿 𠔿



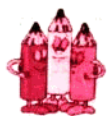
冂 冂 冂 冂 冂 冂 冂 冂



丿 丿 丿 丿 丿 丿 丿 丿



醒	醒	醒	醒	醒	醒	醒	醒
---	---	---	---	---	---	---	---



★	★ ★	★ ★ ★	★ ★ ★ ★	★ ★ ★ ★ ★



想 一 想

“竖弯”、“竖折”的写法哪里不相同？写的时候要注意什么？



一·读·二·做

文具放整齐，坐姿要端正，你做得怎样？



扶 扶 扶 扶 扶 栽 栽 栽 栽 栽

亲 亲 亲 亲 亲 古 古 古 古 古

首 首 首 首 首 眠 眠 眠 眠 眠

处 处 处 处 处 闻 闻 闻 闻 闻

居 居 居 居 居 醉 醉 醉 醉 醉

烟 烟 烟 烟 烟 童 童 童 童 童

散 散 散 散 散 全 全 全 全 全

奇 奇 奇 奇 奇 妙 妙 妙 妙 妙

却 却 却 却 却 精 精 精 精 精

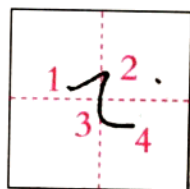
赛 赛 赛 赛 赛 关 关 关 关 关

第3课 横折弯



学一学

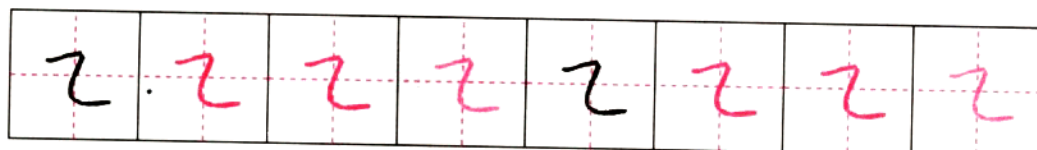
横折弯



1. 轻按起笔后向右行笔写横；
2. 折笔稍向左下行笔；
3. 圆转向右行笔；
4. 轻按收笔。



写一写



丿 ㇏ ㇏ ㇏ ㇏ ㇏ ㇏ ㇏

朵 朵 朵 朵 朵 朵 朵 朵

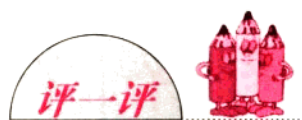
丶 丶 丶 丶 丶 丶 丶 丶

没 没 没 没 没 没 没 没

丶 丶 丶 丶 丶 丶 丶 丶

沿 沿 沿 沿 沿 沿 沿 沿

丶 丿 月 月 月 月 舟 舡 船 船							
船	船	船	船	船	船	船	船



先把自己写的字和范字比一比，在写得好的字的右上角画上小圈；再请老师、同学评一评，看你写的字能得几颗星。

★	★★	★★★	★★★★	★★★★★



写“横折弯”时，哪里要稍停，哪里要圆转？



写字时，头太低不但样子不好看，而且对视力有影响。



掉 掉 掉 掉 掉 完 完 完 完 完

换 换 换 换 换 员 员 员 员 员

农 农 农 农 农 蹈 蹈 蹈 蹈 蹈

胖 胖 胖 胖 胖 喜 喜 喜 喜 喜

贴 贴 贴 贴 贴 墙 墙 墙 墙 墙

替 替 替 替 替 拖 拖 拖 拖 拖

鞋 鞋 鞋 鞋 鞋 帮 帮 帮 帮 帮

等 等 等 等 等 变 变 变 变 变

情 情 情 情 情 棉 棉 棉 棉 棉

照 照 照 照 照 晒 晒 晒 晒 晒