

新婚必读



新婚必读

(修订本)

施天祥
夏宪玉

马素文
李墨殊

河南人民出版社

内 容 提 要

本书是专门写给新婚夫妇看的。新婚，生活翻开了新的一页，面临着一系列新的问题：如何正确处理家庭和革命事业的关系？如何认识和实行计划生育？如何过好性生活？如何使家庭生活美满幸福团结和睦？等等。本书从理论到实践，对这些新婚常见的问題，作了比较全面的回答和探讨。

新 婚 必 读

(修订本)

施天祥 马素文

樊宪玉 李晏殊

河南人民出版社出版

河南第一新华印刷厂印刷

河南省新华书店发行

787×1092毫米 32开本 4.75印张 92千字

1987年5月第2版 1988年7月第3次印刷

印数 580,000—736,070册

ISBN 7-215-00230-6/R·1 定价1.10元

目 录

一 祝您幸福 (1)

——致新郎、新娘的一封信

二 新婚第一课 (6)

什么叫计划生育?

为什么要实行计划生育?

人口发展过快、过多,会带来什么问题?

实行计划生育有哪些好处?

我国计划生育政策是什么?

如何生一个健康聪明的孩子?

三 性的知识与健康 (18)

新婚青年应该学点性的知识

请作婚前检查

新婚之夜和度“蜜月”

性生理和性交

让性生活更加和谐美满

性生活一定要有节制

要正确认识性功能障碍

四 他和她 (40)

男性生殖器官的构造

睾丸的机能

精子的贮存和输送

勃起和射精

精液

女性生殖器官的构造

月经生理

经期卫生

妇女一生中各阶段的生理特点

五 生育知识浅谈 (54)

胎儿的由来

胎儿性别是怎样决定的? 生男生女能人工控制吗?

什么时候生育最好?

六 婚育优生指导 (59)

婚前检查与优生

患有哪些疾病不能结婚

哪些人彼此之间不能婚配

哪些人应暂缓结婚

患有哪些遗传病最好不生育

产前诊断

七 准备做妈妈 (66)

怀孕和预产期

孕期保健

临产前的准备

临产前的注意事项

八 致年轻的父母 (71)

产褥期注意事项

新生儿护理

婴儿喂养

断奶与回奶

正常小儿生长发育的标志

九 婴幼儿常见病的防治 (83)

鼻出血(鼻蛆)

婴幼儿鹅口疮

急性上呼吸道感染

急性支气管炎

支气管肺炎

支气管哮喘

婴幼儿腹泻(婴幼儿消化不良)

小儿肠套迭

小儿急性肾炎

急性化脓性中耳炎

麻疹

水痘

百日咳

蛔虫病

钩虫病

痄子和疳子

儿童多动症

儿童癌症

十 节育方法介绍 (116)

口服避孕药物

外用避孕药

避孕套

宫内节育器

人工流产

中期妊娠引产

输卵管结扎

输精管结扎

输精管注射粘堵绝育

十一 创造美满的新家庭 (140)

如何处理夫妻矛盾

赡养父母小议

谈谈婆媳关系

一 祝您幸福

——致新郎、新娘的一封信

青年朋友们：

你们——新郎和新娘，当你们这对恋人怀着兴奋而羞涩的激情来登记结婚的时候，首先请允许我们向您表示最衷心的祝贺！同时，将这本《新婚必读》作为献给你们的一份菲薄礼物。

在生活的长河中你们相遇了、恋爱了，纯洁的爱情和崇高的理想，把你们两颗年轻的心紧紧地联系在一起，并将组成一个新的家庭。青年朋友们，你们是否想过，在这举国上下大干四化的火红年代里，怎样才能使自己生活得更加美满、幸福？怎样才能永葆革命的青春吗？

甜蜜的爱情蕴育了一个幸福的家庭。家庭是社会的细胞，家庭生活只是社会生活“交响乐”中的一个音符。这个音符，只有汇入千百万人奏出的时代乐曲中才有意义。只有把自己火热的青春和四化事业紧密联系在一起，把刻苦学

习、努力工作、献身四化作为青春和生命的主题，爱情之花才会永远盛开，你们才能体会到家庭的真正含义。许多有志气的青年，没有辜负党和人民的期望，他们是时代的勇敢开拓者，胸怀凌云壮志，激流勇进，在踏进家庭生活的新天地之后，共同点燃起苦战攻关的熊熊烈火，在四化建设的艰苦征途中携手前进。但是，也有些青年人，结婚后就一头栽进没有理想之光的家庭小天地里，沉沦于安乐舒适的温柔之乡，玩物丧志，虚度年华，生命好象秋风里的野花开始枯萎而凋零。他们的人生显得多么渺小可怜，和我们伟大的时代是多么格格不入呵。我们真挚的希望你们，把爱情溶化在建设四个现代化这一伟大事业中，让它成为新时代进行曲中的一个响亮的音节！

在新婚之夜这一最美好的时刻，你们是否曾经想过，此时此刻有多少你们的同龄人，正身着戎装，手持钢枪，蹲在潮湿阴暗的“猫耳洞”里，警惕地守卫在祖国的南疆。他们不惜流血牺牲，一次又一次狠狠地打击来犯的敌人，用自己青春的热血和肉体筑成了一道钢铁的万里长城，勇敢捍卫着神圣祖国的尊严和亿万人民的幸福生活。在云南老山前线，到处都可以强烈感受到战士们高昂乐观为国献身的浩然正气。我们想把几副边防将士豪情壮志的对联及几句诗句在你们婚礼上朗诵：“碧血洒老山，捐躯为谁？为国威军威振奋；身居猫耳洞，幸福何在？在千家万户团聚——耿耿丹心。”“后方青春伴侣，花前月下话正甜；前线热血男儿，血与火中战犹酣——自我牺牲。”青年朋友，他们和你们一样，也有自己的爱情和幸福，也有自己的情人和慈母，为了祖国和人民，他

们甘愿抛弃了一切。一位战士在前线获悉母亲去世的噩耗，挥泪写下：“勇士岂无念母泪？只因征战不能归。臂上黑纱作战旗，疆场杀敌振国威！”一位战士负伤失去了双腿却写道：“炮弹夺去了我的腿，但夺不走战士的信念和毅力，把叹息和悲切踩在脚下，人生之路将留下更加闪光的足迹。”听到这些催人泪下为时代谱写的一曲曲壮丽的诗篇，你们不觉得他们的感情最博大、最深沉、最炽烈、最浓厚？他们当之无愧是我们当代最可爱的人。

青年朋友们，你们将会遇到的另一个问题——生儿育女。我们的国家是一个贫穷的大国，人口多，底子薄，经济发展不快，人民生活水平提高缓慢。再加上十年动乱，人口盲目增长，使我们与世界经济上先进国家的距离拉得更大了。要使我国经济高速度发展，人口增长就必须和物质财富的增长相适应。目前，我国每年平均净增人口一千多万，等于荷兰这样一个中等国家的人口；我省每年平均净增一百多万，每年出生的婴儿相当于一个蒙古。但我国的粮食、副食品生产还没有过关，国民收入若按人口平均计算，仍属于第三世界中比较落后的国家之一。人口不控制，国家积累就要受影响，就不能很快地提高中华民族的科学文化水平，就会延缓四个现代化的进程。因此，计划生育不只是个人和家庭的大事，而且直接关系着我们中华民族的繁荣富强，关系着四个现代化建设的速度。

众所周知，人口问题是我国面临的严重问题之一。七十年代末，一些从事控制人口理论研究的专家对我国的人口

问题做了预测与控制研究表明：即便实行独生子女政策，或者把总的生育率控制在一点五胎，到本世纪末我国的人口仍有可能突破十二亿。到下个世纪二十至五十年代，我国将承受十三至十四亿人口的老龄化社会的压力。为了达到本世纪末将人口控制在十二亿这个目标，到下个世纪保持在十亿以下，必须从现在起经过三、四代人的不懈努力。

我们有志气、有能力在不久的将来赶上和超过世界上最先进发达的国家，而你们青年人正是祖国的希望和未来。为了祖国的四化，我们一方面要努力发展生产，一方面要有计划地控制人口增长。我们提倡一对夫妇最好只生一个孩子，不仅要生得少，而且要做到生得好。就是要通过计划生育和优生，使这一个孩子具有优良的素质，健康的身体，赤诚而活泼，聪颖而淳朴。使他们从小就在德、智、体几个方面得到全面发展，在党的阳光雨露下茁壮成长，使之成为掌握高度文化科学知识的共产主义新人。我们深信，你们一定会积极响应党的号召，冲破“多子多福”、“重男轻女”等封建残余思想和习惯势力的束缚，向终身只要一个孩子的模范夫妇学习，做计划生育的促进派，将自己宝贵的青春和精力贡献给壮丽的四个现代化。

青年朋友们，你们从相爱的情人，过渡成了革命的伴侣。你们是比较了解的，但新的家庭生活，才刚刚翻开它的第一页。夫妻之间，婆媳之间，兄弟姐妹之间，在生活情趣，经济开支，家务承担等方面，必将给你们提出一系列的问题。你们是革命的伴侣，希望你们互相关心，互相学习，

互谅互让，尊老爱幼，勤俭持家，用辛勤的汗水，浇灌事业的花朵，使你们的爱情永远象春天一样美好。“弃燕雀之小志，慕鸿鹄而高翔。”生活不全是迪斯科加葡萄酒，更多的是搏击、进取、奉献。愿你们象一对比翼齐飞的海燕，向着美好的未来高歌飞翔吧！

再次衷心地为你们祝福！

二 新婚第一课

你们结婚了，掀开了生活新的一页，你们是否想过实行计划生育？你们了解我国人口的现在和将来吗？你们知道我国计划生育一系列方针政策吗？这新婚第一课是你们必读的一课。

什么叫计划生育？

根据我国人口和经济发展的现状以及全国人民的愿望，在不同地区、不同民族，不同时期提出不同的增长或降低人口的指标，并采取科学的节制生育方法，控制人口盲目增长，做到有计划地生育子女，就叫计划生育。

目前，党和政府提倡一对夫妇只生育一个孩子，限制二胎，严禁计划外二胎和多胎生育。到本世纪末，把我省人口控制在八千七百万，全国人口控制在十二亿以内。

人口增长的快慢，主要取决于生与死亡两个方面。我国实行计划生育是在积极发展经济，改善人民生活，发展城乡医疗卫生事业，做好妇幼卫生工作，提高人民健康水平的基

础上进行的。它一方面要求延长人的寿命，降低死亡率；另一方面实行计划生育，调节出生率。根据各个时期的实际情况，在人类历史发展的长河中，人口出生率有时可以调高，有时可以调低，有时可以稳定发展。目前主要是调低。

我国实行计划生育，调整出生率，是根据不同地区、不同民族的不同情况，采取不同做法的。我国有五十六个民族，汉族人口占93.3%，少数民族占6.7%，但分布在全国一半以上的土地上。因此，在人口稠密的汉族居住地区（包括在那里居住的少数民族），要提倡和推行计划生育。但在人口稀少的少数民族地区，则采取有利于人口增长的适当措施。如人口在千万以下的少数民族，允许一对夫妇生二胎，个别的可以生三胎，促使他们人丁兴旺，民族繁荣。此外，还强调因人而异，如在汉族地区，虽严格控制人口增长，但对患不孕症而要求生育的，则积极给他们治疗，恢复其生育能力；对少数民族地区孩子较多的夫妇要求节育的，我们也积极指导，满足其要求。

为什么要实行计划生育？

计划生育是我们党和国家倡导多年的一项伟大事业。1980年10月全国五届人大三次会议通过的《中华人民共和国婚姻法》第十二条规定：“夫妻双方都有实行计划生育的义务。”同年9月中共中央就控制人口增长问题又向共产党

员、共青团员发了《公开信》。1982年胡耀邦同志在党的十二大的报告中提出：“实行计划生育，是我国的一项基本国策。”同年全国五届人大五次会议通过的《中华人民共和国宪法》第二十五条规定：“国家推行计划生育，使人口增长同经济和社会发展相适应。”第四十九条规定：“夫妻双方有实行计划生育的义务。”我们必须把这些要求，作为我们制约生育行为的准则。

我国采取的这一系列措施，完全符合社会主义的客观规律，符合人民的利益。因为我国是社会主义国家，它的经济特征，是生产的有组织、有计划。不但要求物质资料生产有计划，而且要求人类自身的生产也要有计划，才能加速四个现代化，促进社会的繁荣富强。就拿党的十二大提出的两个力争的奋斗目标来说，一个是从1981年到本世纪末的二十年，在不断提高经济效益的前提下，力争使全国工农业的年总产值翻两番。实现这个目标城乡人民的收入将成倍增长，人民的物质文化生活可以达到小康水平；另一个是“到本世纪末，必须力争把我国人口控制在十二亿以内。”这两个“力争”是紧密相联的，必须同时进行。把人口控制在十二亿以内，是实现工农业生产翻两番不可缺少的重要条件。如果到本世纪末，人口总数不能控制在十二亿以内，就是工农业总产值实现了翻两番的战略目标，但人口增加过多，人民的物质文化生活也达不到“小康”水平。现在我国人口正值出生高峰，在今后的十几年中，预计每年平均有两千二百万左右的男女青年进入结婚、生育期，如果我们不能有效地把人口

控制住，工农业增产的成果就会被人口增加过多、过快抵消掉，直接影响到扩大再生产的投资，延缓经济发展的速度，必然给“翻两番”增加困难。因此，计划生育工作的好坏，直接关系到四化建设能否顺利进行，关系到民族的兴旺发达，关系到子孙后代的幸福，是同战略目标紧密相关的。正如党的十二大报告指出的：“在我国经济和社会的发展中，人口问题始终是极为重要的问题。”是一项具有战略意义的伟大事业。

人口发展过快、过多， 会带来什么问题？

人口发展过快、过多，必然带来一系列严重问题，主要是：

（一）人口增长过快，会影响生产发展和人民生活水平的提高。解放前，我国经济、文化、科学技术均十分落后。解放后，国家采取了一系列措施，努力改变“一穷二白”的面貌，特别是党的十一届三中全会以来，实行了对外开放，对内搞活经济的政策，工农业生产和人民生活水平有很大提高，但由于我们起点低，人口增长过快，使人口发展与经济发展很不适应。1952年全省总人口为四千三百七十一万，1984年为七千六百四十六万。是1952的一点七五倍，平均每年净增一百零五万。工农业总产值从1952年的三十九亿多

元，发展到1984年的四百九十一亿多元，按可比价格计算是1952年的十倍多，平均每年增长7.5%，经济增长幅度大大高于人口的增长幅度。但按人均计算增长并不多，人均工农业总产值1952年为八十九元，1984年为六百四十三元，按当年价格计算，是1952年的七倍多，平均每年增长6.4%，工农业的增长被人口高速度增长所抵消。

（二）人口增长过快，使我省人均耕地逐渐减少，人均粮食上升幅度不大。1985年我省耕地面积为一亿零五百四十九万多亩，比1952年的一亿三千四百三十四万亩减少两千八百八十四万多亩，平均每年减少八十七万多亩。土地减少了，人口却增加了三千二百七十五万，人均耕地由1952年的三亩多，降为一亩三分七。解放后每年全省增加一个县的人口，减少一个县的耕地。如果人口发展不加控制，若干年以后我们恐怕人均耕地连一分也没有了。1952年我省粮食总产为二百零一亿多斤，人均四百六十二斤；1985年粮食总产增加到五百四十四亿五千万斤，人均七百零六斤，三十三年来，总产增加170.36%，而人均粮食增加二百四十四斤，只增长52.8%。

（三）人口增长过快，也影响科学文化水平的提高。解放后，我省教育经费由1950年的八百二十六万元，增加到1985年的八亿四千八百六十六万多元，文化教育事业迅速发展，1949年到1985年，我省高等学校由一所增加到四十三所；中等学校由三百四十三所增加到一万多所；小学由一万八千七百零七所增加到四万一千九百三十五所。1949年高等