

边人主编

神秘中国

丽江

茶马古道的活化石



外文出版社
FOREIGN LANGUAGES PRESS

边人主编

神秘中国

丽江

茶马古道的活化石



外文出版社

FOREIGN LANGUAGES PRESS

图书在版编目(CIP)数据

丽江：茶马古道的活化石 / 边人主编. —北京：外文出版社，2005

(神秘中国)

ISBN 7-119-04160-6

I. 丽... II. 边... III. 丽江地区—概况

IV. K927.42

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2005) 第 079102 号

本书在编著过程中，由于客观原因无法与少数图片作者取得联系，现已将稿酬转版权交易代理机构，请有关人员与我们联系。

策划顾问 肖晓明 学术顾问 厉 声

丽江——茶马古道的活化石

主 编 边 人

撰 稿 李 旭 李 敏

图片提供 李 旭 李 敏 于峰峦 卓 璐

策 划  (www.bjzmlld.com)

执行策划 胡 杨 宝 罗

责任编辑 卢小永 杨春燕 刘芳念

特约编辑 刘 玮 宝 罗

特约审定 张荣富

装 幀 李彦生

责任印制 林 莉

出版发行 外文出版社 (www.flp.com.cn)

社 址 北京市百万庄大街 24 号

邮政编码 100037

电 话 (010) 68320579 (总编室)

(010) 68329514/68327211 (推广发行部)

电子信箱 info@flp.com.cn sales@flp.com.cn

印 刷 中国农业出版社印刷厂

经 销 新华书店 / 外文书店

开 本 24 开 (889 × 1194 毫米)

字 数 120 千字

版 次 2005 年 9 月第 1 版第 1 次印刷

印 张 7

书 号 ISBN 7-119-04160-6

定 价 25.00 元

版权所有 侵权必究

目 录

壹

丽江古城

——活着的茶马古道重镇

1

茶马古道上的丽江

2

马帮和土匪的故事

14

贰

木氏土司与丽江的千古传奇

19

木氏土司与丽江

20

丽江文化的『大观园』

——木府

32

叁

走进纳西

35

遗世奇葩

——东巴文化

36

天籁之音

——纳西古乐

47

尘封的记忆

——白沙壁画

53

目 录

伍

秘境丽江

天险虎跳峡

泸沽湖畔的女儿国

众神所在——玉龙雪山

泡吧时光

时间停滞在丽江

古城的桥

行走丽江

肆

随心所欲在丽江

纳西人与天地的对话——祭天

丰满的母性之花——纳西女人

56

58

65

66

72

76

80

85

86

97

106

目 录

陆

洛克在丽江

一九二八年的马帮之旅
洛克的梦幻之旅

巨石上的奇迹——宝山石头城
比丽江更纯朴的束河古镇
古刹茶花万里香——玉峰寺
清新自然的黑龙潭

110 113 117 120 123 124 134

壹
丽江古城

——
活着的茶马古道重镇



茶马古道上的丽江

据文献记载,茶马古道完全是一条用人和马的脚力踩踏出来,用有血有肉的生命之躯铺就成的道路。大致地说,茶马古道主要的线路有两条:一是从云南的普洱茶原产地(西双版纳,思茅等地)出发,经大理、丽江、中甸、德钦到西藏的邦达,察隅、拉萨到缅甸、印度;另一条是从四川的雅安出发,经泸定、康定、巴塘、昌都到拉萨,再到尼泊尔、印度。从丽江古城出发的茶马古道成就了丽江古城的文明,也为丽江古城的文化增添了神秘的色彩。茶马古道作为大西南地区连接地域文化,打通对外交流的道路,起到了相当重要的作用。在这条路上,数千年的岁月积淀下的无与伦比的文化宝藏,期待着人们去探索它无尽的奥秘。曾在这条古道上活跃过的马帮生活,也将以其传奇的色彩、冒险的精神、动人心魄的故事永留于世。茶马古道也以其独特的魅力叩动着每一个到这里的人们的心灵,吸引着每一个向往神秘和冒险的旅人。



普洱茶树

普洱茶主要产于我国的云南,四川等地,因其具有保健养生的作用,所以大受藏区人民的喜爱。



温泉岩经文

行走茶马古道的商人,为保旅途平安,会经常出资请人在沿途抄刻经文,这成为了茶马古道上一道亮丽的风景。

在横断山脉的高山峡谷,滇、藏、川“大三角”地带的丛林草莽之中,绵延盘旋着一条神秘古道。古道的石板上至今仍嵌着二寸许深的马蹄印,欲说风尘。道旁的石壁上刻着许多佛教箴言崖画,几经沧桑。据说,有些连接古道的铁索桥,便是由马帮们的买路钱架成。深山的洞穴中,陡岩下,时时可见森森的白骨。七八十岁的老人喝着酥油茶,苍凉的声音向晚辈吟诉着那个遥远得虚无的茶叶入藏的故事。

中国的大西南,崇山峻岭,雨季气候炎热,瘟疫等各种疾病流行,人和骡马都极易染病,所以,商队通常是在每年5月雨季到来之前通过云南西南部地区。而从滇西北进入西藏地区,行走更为不便。夏有蚂蟥之害,冬有大雪封山,即使在天气好的情况下,马帮驮队也步履艰难,有的通道极为狭窄,宽不及尺,左边是绝壁,右边是深渊。由于道路状况较差,沿途缺乏供给,加之路途遥远,人马容易困乏,因而经常出现人亡马死的事故,再加上在滇藏边境地区有着严重的匪患,马帮之路是艰难的生死之路。

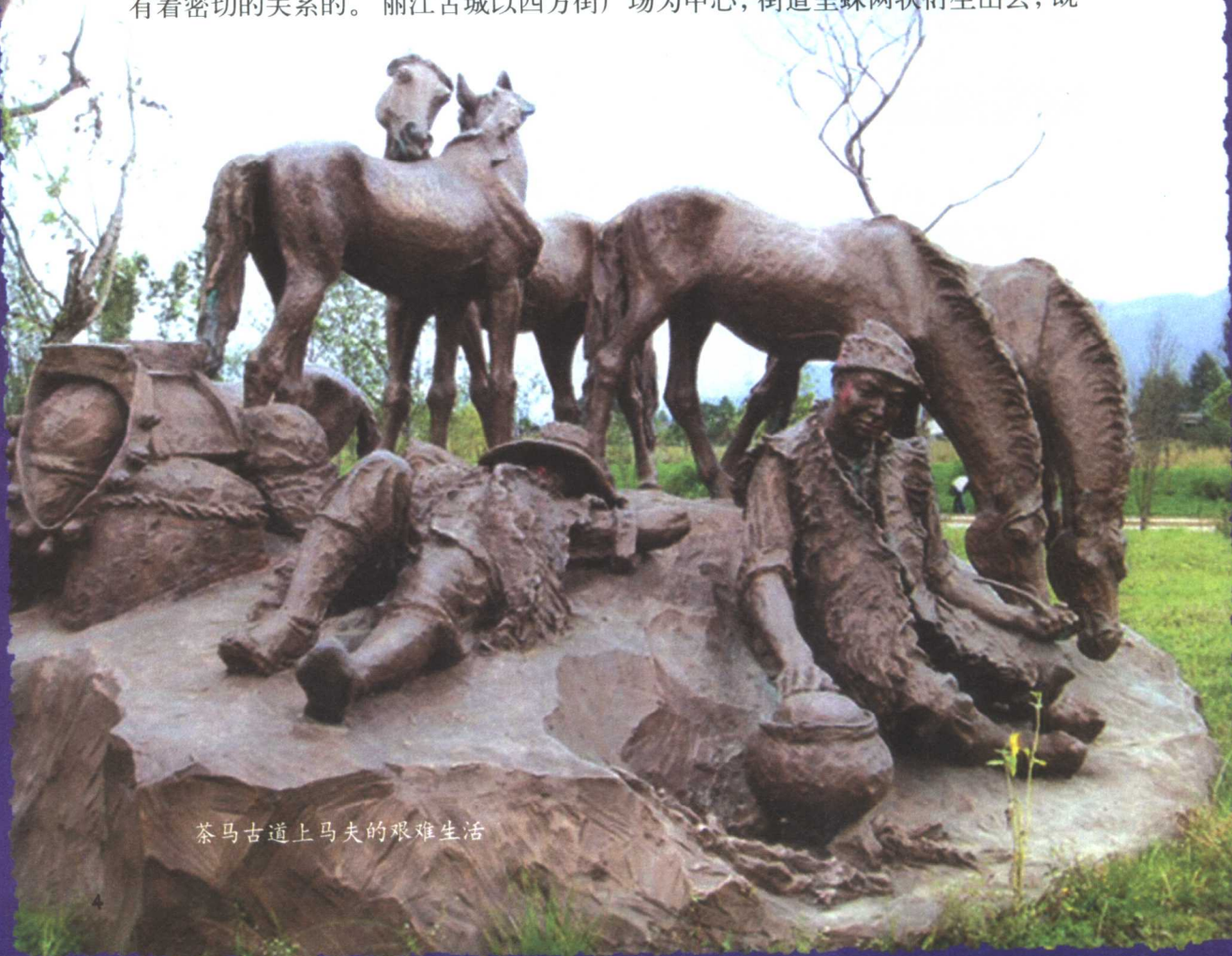
而纳西族生活的丽江地区,正处在藏族、白族和汉族贸易往来的交接地带。生活在高原上的藏族人,特别依赖于内地生产的茶叶、手工器皿等;藏区的山货、药材、织毯等到了内地同样畅销。这样,最初的贸



1990年前后的茶马古道

易往来很自然就形成了，而滇藏之间的高原和高山决定了货品的运输也只能靠马帮来完成。然而，西藏的马帮到了丽江之后，就很难再继续前行，语言、生活习惯和气候的差异使他们只能走到丽江为止。同样，内地的商队企图进藏也面临同样的困难。而生活在丽江的纳西人既能与内地汉人打交道，又熟悉藏人的语言和生活习惯，于是，藏区与内地的贸易中转和交互很自然地要在丽江由纳西人来完成。

据说，丽江古城的形成，尤其是其独特格局的形成，是与历史上的茶马古道有着密切的关系的。丽江古城以四方街广场为中心，街道呈蛛网状衍生出去，既



茶马古道上马夫的艰难生活

不规则，也无中轴线，更没有对称，而且没有中国古城都有的那圈城墙。历史上作为丽江统治者的木土司，其府署位于城南一隅，远离城市中心位置。但它却处在丽江全城出入外地的关口上。这说明丽江城的建筑与道路是分不开的。

丽江纳西人都把丽江古城叫做“巩本知”，“巩本”在纳西语里是仓廩之地的意思，“知”就是“街子”，也就是集市。由此可知，像云南的许多城镇一样，丽江古城也是由道路码头而逐渐形成的物资集散地，最终人烟辐辏，成为了远近闻名的经济、政治、文化中心。而导致丽江成为城市的道路就是历史上有名的茶马古道。

据《三国志》记载，早在汉晋时期，纳西先民就同巴蜀汉商交换布、帛和盐、铁、畜产品。唐宋时期与西藏吐蕃及南诏大理国的交往更加频繁，《云南志·蛮书》中有“博易三千二百口大羊”的记载。在被誉为纳西族“百科全书”的《东巴经》里，也有“聪本(藏商老板)马帮九兄弟，赶着九十九个驮子来”的记述。到了元、明和清初，丽江已形成较大规模的市场，市场上充斥着从各地来的马帮。

从清初开始，经济逐渐发达起来的纳西地区与邻近藏区的物资贸易十分兴盛。据有关资料统计，到抗日战争时期，丽江在茶马道上做生意的大小商户竟有1200家。

与此同时，西藏及各地的商家也纷纷到丽江设店开号。大批西藏的马帮将丽江作为进入内地进行贸易的中转站，而各地的马帮也将丽江作为进入中国西藏以及印度的中转站，像大理喜洲的“永昌祥”，保山、腾冲腾越帮的“洪盛祥”、“茂恒”，鹤庆帮的“恒盛公”，中甸帮的“铸记”，都在丽江开设分号。丽江古城一时



行进中的马帮



丽江大研古城

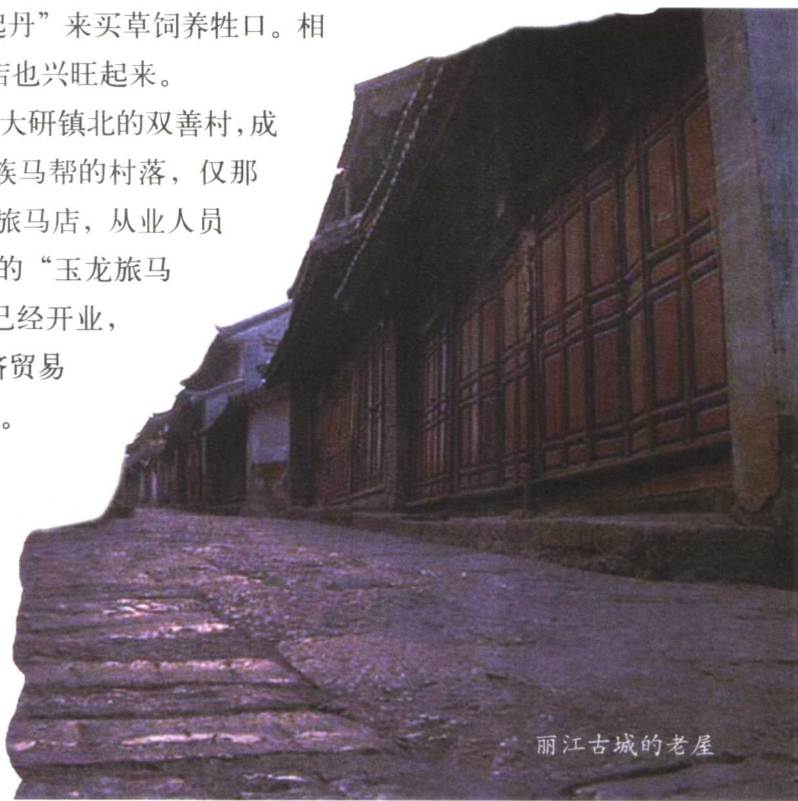
大研古城为国家历史文化名城,是我国至今保存最完整、最富民族特色、最有代表性的古代城镇。

间沸沸扬扬，热闹非凡。这浩浩荡荡的马帮的来往，必然对丽江古城的格局和人们的生活产生巨大的影响。

丽江坝子背风向阳，用水方便，而且城周围还有大片的开阔地，特别便于放养骡马，是马帮滞留和宿营的最佳场所。他们从各个方向、各条道路汇集这里，又从这里走向新的目的地。于是，古城便渐渐形成了现在这样以四方街广场为中心，四周店铺客栈环绕，有数条道路放射而出的形式。无数来来往往的马帮那用生铁打就的马蹄掌，将古城用五花石铺成的道路踩磨得特别光滑。

由于大量马帮蜂拥而至，古城的积善村中段还专门形成了卖马草的场地，面积达500多平方米，纳西人将之称为“汝起丹”。每天，四面八方的人到“汝起丹”卖马草，而无人放牧骡马的马帮，或缺夜草的赶马人，则都到“汝起丹”来买草饲养牲口。相应地，古城中的马店也兴旺起来。

据当地人回忆，大研镇北的双善村，成为当时主要接待藏族马帮的村落，仅那一片地方就有17家旅马店，从业人员40多人。其中著名的“玉龙旅马店”于清代中期就已经开业，随着茶马古道上经济贸易的兴衰而时兴时衰。它先只有位于河西的两间楼房和一个天井的店房，只能容纳三四十匹骡马和旅客，后来生意越来越红火，又在河东扩建成



丽江古城的老屋

“三坊一照壁”的院子，马店的接纳能力大大增加，马店主人也发展成为“元德和”大商户。“瑞春旅店”也是一家老店，店主人带儿子边开店边学藏话，数年后已成为精通藏话的纳西人，发展成自己也有20多匹驮马的马帮商人。

在丽江直通永胜的梓里一线，直通中甸、宁蒗的白沙一线，直通鹤庆的木家桥一线，都有难以计数的旅马店，丽江大研镇只不过是一个中心而已。在大研镇，马帮和店家之间形成了约定俗成的规矩。藏族马帮一来，所驮运的货物一概先交给店主（藏语称“乃聪”）照管，由店主介绍出售，老板（聪本）只做成盘（成交）的决策人，要买进驮走的货物，也由店主一手操办。不论卖出与买进，店主都按照成交的货款数额收取佣金（藏语称之为“八赠”），所以，开设马店是一桩收益较大的买卖。但店主所要负的责任也较大：首先他要保证货款如数收清；其次要



茶马古道上的小村落

丽江的摩梭老赶马人

在马帮中，一般分两种人——“马锅头”和赶马人。“马锅头”是指马帮的首领，然后就是赶马人，平时他们吃住行的条件都一样，但到了危急时刻，“马锅头”的经验和胆识就是马帮存亡的关键了。



懂得鉴别货品的真伪，保证买进好货；再次还要能够合理配搭主次品，比如买进10驮普洱茶，就要搭上最少一驮原山茶（勐库一带出产的老叶子茶）。因为原山茶是茶中的地道货，醇香味浓，活佛、高僧、贵族都爱饮用，所以就特别的珍贵。另外，

在藏商前来投宿的那天，店主人要以大瓶酒、大块肉和鸡蛋面条热情款待，包括赶马人（藏语叫“腊都”）以及打杂人也都全数一起招待，痛痛快快地吃上一顿，第二天以后就各自吃自己备的糌粑和酥油茶。在做生意期间，除决策的大老板、二老板外，其他人就到附近的山坡、坟坝放牲口打野。店里的睡床，一律不搭高铺（马帮在野外睡地上惯了），就在楼板上和地板上歇息，但床边都烧有火塘，以便赶马人盘腿坐在床边念经、喝酒，或以酥油茶下糌粑吃。



马钉、马掌、马鞍等器具



铜器

丽江大研镇的铜器制作享誉西南，特别受藏区人民的喜爱。

店主人还要特别留意藏族马帮起程回去那天，切不可打扫他们的住房和睡床。马帮们认为扫地出门是不吉利的，店家必须严格遵守这一规矩。临行的时候，马帮们要在大门口烧起天香，出门动步时，要一面念经，一面启程。他们下次再来时，一般就到原店，宾至如归。倘若店主不守规矩，客人走后马上就扫地收床，马帮们知道了，下次就不再来此住店了，如果在路上遇到了不吉利的事情，他们甚至还会来找店主人算账。

马帮的兴盛为丽江人的生活带来了前

所未有的繁荣。在今天的丽江街头，也还可以看到不少的缝纫铺和制鞋店，那也是祖祖辈辈留传下来的。当时马帮需要的各种皮制马具以及人穿戴的藏服、藏靴等就是由这些店铺生产出来的。当然，只要马帮需要什么，那时的丽江就有相应的行业，像打制马掌、马钉，缝制马垫，做皮条等等，应有尽有。纳西人经心地做着每一件东西，仿佛每一件东西都会永恒。

纳西族商人自养马帮，南下思茅、普洱，西进藏区，除经营大宗茶叶外，还经营粉丝、粉皮、藏靴、钱串袋、麻线、铁马掌、铁钉等，还有丽江传统商品及大理的土布、永胜的红糖、鹤庆的火腿和腊肉、松桂的铁锅、内地的丝绸锦缎，乃至一针一线。当时大研镇白沙街有铜匠 50 余户，从业人员 200 多人，打制的铜器名目繁多，做工精细，深受藏胞喜爱，每次驮铜器进藏都达百驮以上。打制铜

丽江的牧场

拥有好的牧场也是丽江成为茶马古道重镇的主要因素之一。

