

孩子们觉得好奇的关于性的小故事



一个，两个，
三个！这里为什
么会长毛毛呢？



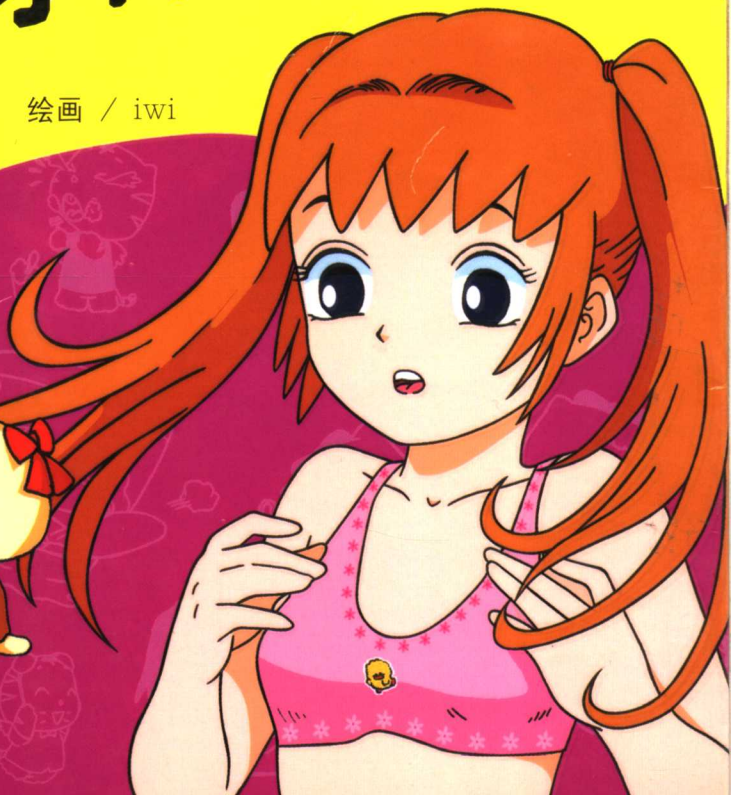
我想知道我自己



我的身体好奇怪

[韩] 姜顺礼 孙在洙 / 著 绘画 / iwi
王丽伟 / 译

来挑一挑！
有A罩杯的，B罩
杯的，还有C罩
杯的。



光明日报出版社

◎ 小学生科普知识百科 · 小学生百科 · 小学生知识问答



我想知道自己

我的身体好奇怪

《我的身体好奇怪》是《我想知道自己》系列中的一本，主要介绍了人体的奇妙之处，包括人体的构造、人体的功能、人体的变化等。本书采用问答的形式，语言生动活泼，图文并茂，适合小学生阅读。

ISBN 7-309-06910-8

定价：12.00元

ISBN 7-309-06911-6

定价：12.00元

ISBN 7-309-06912-4

定价：12.00元

ISBN 7-309-06913-2

定价：12.00元

ISBN 7-309-06914-0

定价：12.00元

ISBN 7-309-06915-8

定价：12.00元

ISBN 7-309-06916-6

定价：12.00元

ISBN 7-309-06917-4

定价：12.00元

ISBN 7-309-06918-2

定价：12.00元



我的身体好奇怪



图书在版编目(CIP)数据

我的身体好奇怪 / (韩) 姜顺礼, (韩) 孙在洙著;
王丽伟译, —北京: 光明日报出版社, 2005.1

(我想知道我自己)

ISBN 7-80145-884-2

I. 我… II. ①姜… ②孙… ③王… III. 少年儿童—生理卫生 IV. R179

中国版本图书馆CIP数据核字(2004)第119324号

著作权合同登记 图字: 01-2004-4665

어린이가 궁금한 성 이야기 1 / physiology Cartoons 1

Copyright © Kang Soon-Ye, Shon Jae-Soo by 2003

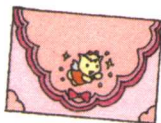
Chinese translation published by Guang Ming Daily Publishing House

Published by arrangement with Daekyo Publishing co., ltd Seoul, Korea

All rights reserved

我想知道我自己 1

我的身体好奇怪



作者 姜顺礼 [韩] 孙在洙 [韩]

译者 王丽伟

责任编辑 温 梦

出版发行 光明日报出版社 (珠市口东大街5号 邮编 100062)

出版策划 马 颖

营销统筹 张 跃

发行监理 郑 兰

整体设计 红蚂蚁工作室 red-ant@263.net

版权代理 北京版权代理公司

经 销 新华书店 北京发行所

印 刷 合肥锐达印务有限责任公司

版 次 2005年1月第一版 2005年1月第一次印刷

开 本 960×660毫米 1/16 39.375印张

字 数 300千字 3980图

书 号 ISBN 7-80145-884-2/G

定 价 84.00元(全三册)

序

中国儿童中心 发展心理学博士

陈学锋

记得我曾因为一个关于女青少年辍学问题的调查来到青海，那里的女孩中途辍学的很多。我们用事先编好的问卷问了大量关于为什么上学以及她们在学校最想了解的事情。羞涩的农村姑娘很少给出更多的答案。当我和其中一个上过高中，胆子比较大的姑娘混熟了以后，我问她，你到底最想知道什么知识，她顿了一下说，“其实，最想知道城里的姑娘来‘那个’的时候怎么办。用什么呢？我们也想用电视上的那种卫生巾。”

我觉得震惊，没想到她们上学最想了解的是这些，可我们的学校却很少教这些。我问，那你们用什么？她说都是用草纸，有的反反复复用几层布做的月经带。用几天都不换，等月经完了再洗，找一个人看不见的地方晾着。这就意味着大多数情况下不能到阳光下晒月经带。后来我找医生问，她说，因为月经处理不当造成阴部炎症的在妇女中不占少数，尤其是农村妇女。

我在很多可能的场合向政府官员和教育研究者们报告这次的发现。科学发展了多少年了，教育课程有天文地理，但是我们是否知道多少孩子最想了解、预知自己生命将要发生的变化呢？我们每天说一个人青春期的性发育是儿童生活史上一件大事，但我们的课本很少教有关的生活技能。

我们的课本里包含生理卫生，但是翻开看去多讲理论化的原理，很少有实用的东西。我想是因为我们还没有从少年的心理视角出发，从他们的生活出发编写课本和读物。在这个信息化的时代，少年们从媒体中接受了零落的有关性爱的信息，但是缺少系统的正面的知识来源。于是有一些青少年在青春的萌动和神秘的性尝试中由于不知道怎样保护自己或根本羞于启齿而导致了怀孕、甚至感染艾滋病毒等难以弥补的后果。青春期教育是一件非常该做而难做的事情，需要医学和

教育专家的共同合作，应该说韩国的健康教育专家作了一件非常好的事情。

读着本书的译稿，给我的第一感觉是这本书很健康，充满了对孩子成长的关心和细致的照料之心。将我们成年人曾经有过的生理的、心理的重要的变化时期的经验和生活知识，通过深入地想象孩子们的生活轨迹和体验，编成故事，娓娓道来，让小学的孩子以他们的认知方式，预先了解他们身体产生的变化，了解周围人的反应，还教给了他们许多如何照顾自己的办法，包括如何去购买内衣，如何使用。青春期的心理动荡，来自生理的变化也来自对这种变化引起的不解和不必要的担心，这本书安排的生活场景，周围的成人给孩子们的祝福，伙伴们共同的好奇和探讨，使全书始终贯穿着一种怡然的态度，以一种欣喜的心情欢迎青春的到来，对青春期的迷惘给了心理上的支持，这对孩子的形成健康的自我意识，成功地度过青春期是非常有利的。

记得在小学高年级和初中低年级的女生厕所都是通式的，中间没有遮挡，来了月经的女生偷偷摸摸，怕别人看见。而且至今，在我国大多数地区的学校里还是这样的设施，这些已经不能归咎于经济的原因了，还是我们为孩子们的着想得不够。在联合国儿童基金会发起的“爱生学校”的试点项目中，要建设对孩子们充满关爱的环境，这也是我们要做的一项。在这一点上，我对国内坚持进行青春期性健康教育的人怀有一种敬意。这次借这本书的序，将这个敬意表达出来，也再呼吁一下国家和学校老师、家长对青春期孩子的重视，多多采用一些创意性的又适合我国青少年生活环境的方法，为培养青少年真正生活能力，为了他们生活幸福，做我们应该做的。

前言

开始是怀着很谨慎的心情写起这本书来的，青春期的孩子们对于自己心理和身体上发生的变化会感到很惊奇，这种惊奇的感觉该怎样以漫画的形式表现出来呢？这里的内容会不会有些过于刺激了呢？还因此苦闷了一段时间。

但是所有的顾虑都被创作的快乐所取代了，因为这部漫画中的角色实在是太可爱了，相信这么可爱的角色一定会被大家接受并喜爱的，应该也不会有人会觉得他们太幼稚吧。

然后感觉到很苦恼的就是该怎样把孩子们感兴趣的性知识很自然地教给他们，因此和孩子们做了很多交流，这部漫画里出现的名字很多是真实生活中的孩子们哦！

希望这本书能够向孩子们传达一些关于对生命的珍贵，责任感的知识，以及学会关心他人。

[韩] 姜顺礼

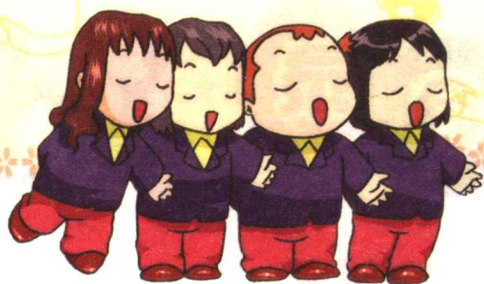




专家问答

在接到邀请写对于这本书的感受的时候，我想起了我的中学时代，我是在1970年从中学时代脱离出来的，但是即便是到了那个时候，还是没有关于性教育的书出版，当我看到个子高的女生胸部慢慢变大，已经开始穿上文胸的时候，便开始埋怨自己为什么身材这么矮小，发育缓慢。到了中学三年级的时候，月经初潮才到来，那时候激动的心情真是无法形容，好像全世界都在为我歌唱一样，当时对于自己的身体发生的一系列变化感到十分好奇，但是又不好意思去问别人，这种心情和感受，现在想起来仍然十分清晰。

这本书我首先拿给我的上小学五年级和三年级的孩子看，两个孩子对这些新知识感到十分好奇，并且很仔细地阅读了和自己密切相关的有关包茎的部分。三年级的儿子看到某些情节还会咯咯地笑出声来，看来这本书是十分适合小学生的，可以让他们充满趣味地掌握相关的性知识。



对于现今可以常常接触到互联网上成人广告的小学生们来说，接受正确的性教育是十分必要的。

而且对于那些性知识掌握得不那么确切的成年人来说，也可以起到一定的指导作用。例如关于包茎手术，并不是所有的男孩子都要做的，只有到了20岁之后包皮还是没有向后长的情况才需要做手术。

希望大家同样关注本书的第二本，相信会给孩子们传达更多更正确的性知识，同时感谢姜顺礼女士和大教出版社能给我这个推荐这么一本好书的机会。

梨花女子大学医学院妇产科教授

[韩] 金英珠



目 录



敏智的招待券····· 8

小常识 月经从什么时候开始呢?·····19

月经庆祝会····· 21

小常识 什么是月经呢?·····30

漂亮的内衣真让人激动····· 33

小常识 月经换一种说法是·····48

痛并成长着····· 50

小常识 会长出毛毛的青春期·····58

多惠的心脏病····· 60

小常识 胸痛?·····67

穿了妈妈的文胸····· 68

小常识 如何正确地穿文胸·····86

走吧,一起去····· 89

小常识 包茎手术·····95

小常识 做包茎手术·····97

在夏令营发生的事·····98

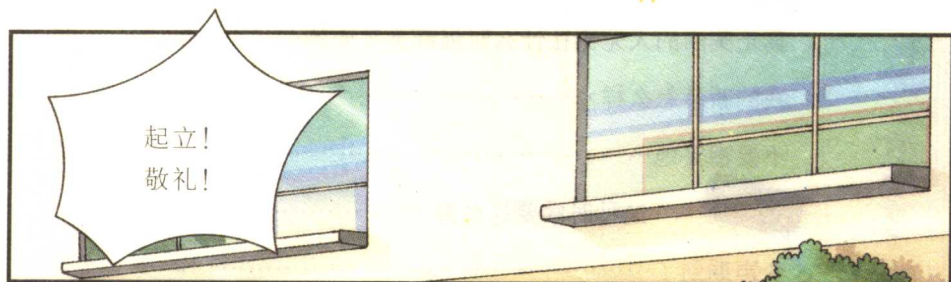




小常识	卫生巾的种类·····	105
	真正美丽的人无论在什么时候都是美丽的·····	110
	我的新装怎么样? ·····	115
	不要嘲笑她·····	122
小常识	这种时候要这么办·····	130
	变声期到了·····	131
	买玫瑰花给我吧·····	137
小常识	月经要到几岁才没有呢·····	144
	遗精记·····	146
	泰昆去医院了·····	165
小常识	男孩子的生理现象·····	170
	生理期真不方便·····	173
小常识	月经前·····	182
小常识	痛经这东西·····	183
小常识	减轻痛经的体操·····	184
	让我的心乘着风·····	185



敏智的招待券



起立!
敬礼!



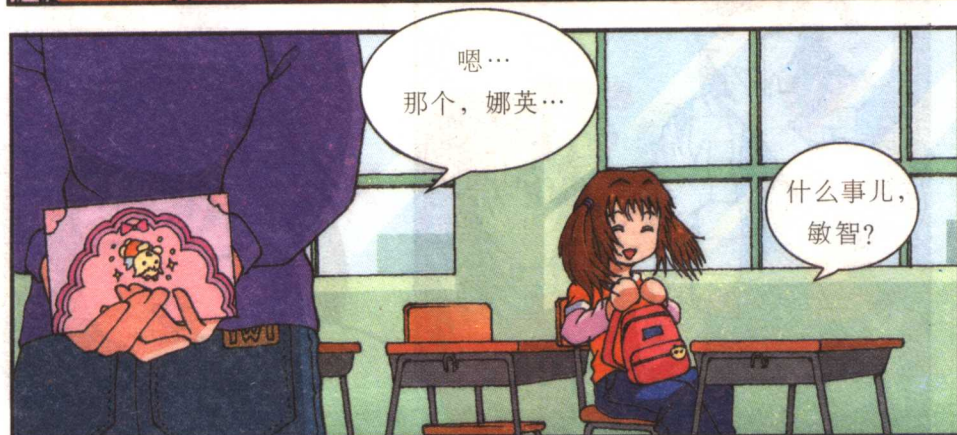
谢谢老师!

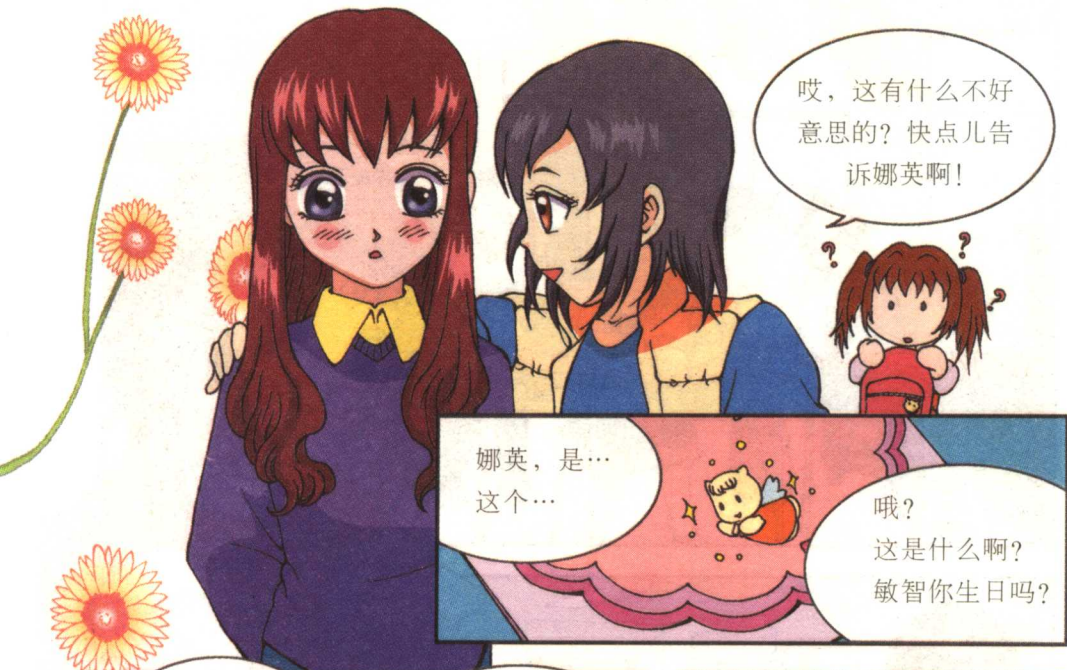


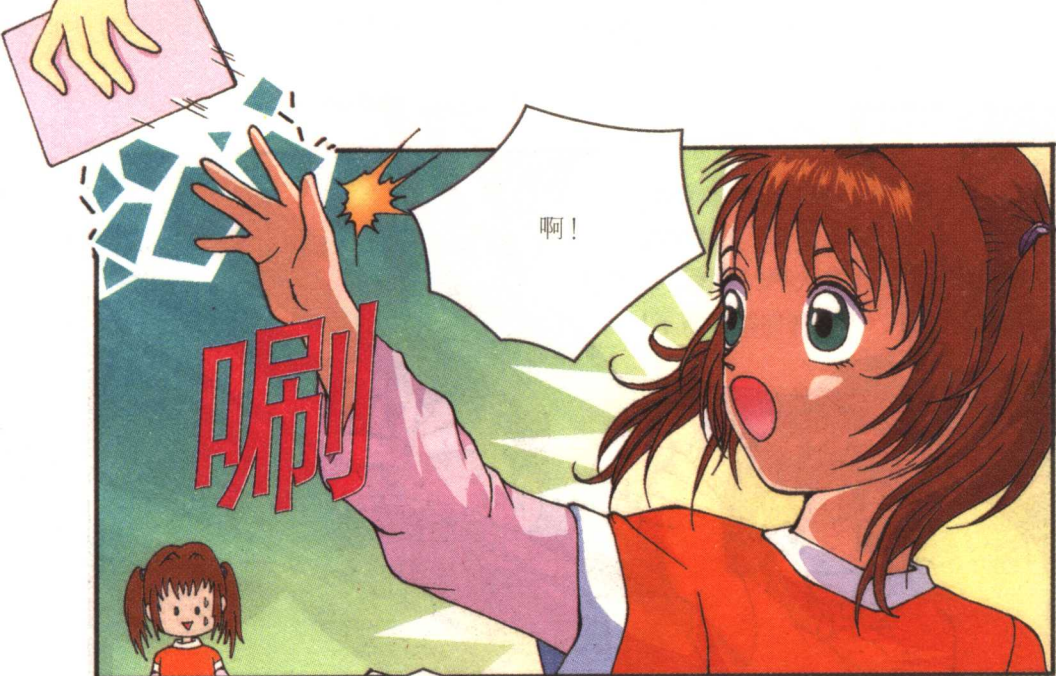
笑容
满面地



哎哟,
没什么, 您说
哪儿的话。







啊！

唰



呀呼！
拿到了。哈哈，
来抓我呀！

扭来扭去地

啊？怎么办？！

嗖地
站起

我亲爱的朋友娜英，我的第一次月经来了。



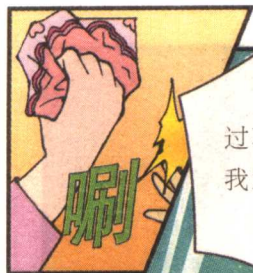
啊！

不知道，不知道！
这可怎么办啊！

你还不给我站住？

因此想邀请你来我们家，
你难道不想祝贺我一下吗？
什么时候呢？就是明天。星期六放学后。在哪儿呢？当然是我们家啦。

嘻嘻嘻嘻



喂！你怎么总跟我过不去啊？你是不是想让我发火啊？你看！卡片都被你给弄皱了！

呃~



呃呃，知……道……了。
(知道了，知道了)

咯咯响

喂！道了歉再走！你没看见敏智都哭了吗？

敏智，别哭了，没关系的！

啊啊

呃啊

知道了，对不起！

啊~~~吃饱了。
收到邀请的娜英现在
在干什么呢？

