

万豪文化系列 1

自我沟通，自我激励，自我训练！
选择快乐，选择自信，选择激情！

顾四国 著

我是我选择的我

WO SHI WO XUAN ZE DE WO

关于事业
关于生活
关于青春

中国工人出版社

自
选



激励，自我训练！
自信，选择激情！

顾四国 著

我是我选择的我

WO SHI WO XUAN ZE DE WO

关于事业的激情感召
关于生活的理性思考

中国工人出版社

图书在版编目(CIP)数据

我是我选择的我 / 顾四国著. — 北京: 中国工人出版社, 2003.1

ISBN 7-5008-2945-0

I. 我… II. 顾… III. 成功心理学 IV. B848.4

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2002) 第 100506 号

出版发行: 中国工人出版社

地 址: 北京鼓楼外大街 45 号

邮 编: 100011

电 话: (010) 62350006 (总编室) 62005038 (传真)

发行热线: (010) 62005049 62005042

网 址: <http://www.wp-china.com>

经 销: 新华书店

印 刷: 北京忠信诚胶印厂

版 次: 2003 年 1 月第 1 版 2003 年 1 月第 1 次印刷

开 本: 850 毫米 × 1168 毫米 1/32

字 数: 116 千字

印 张: 9.7

定 价: 22.80 元

书 号: ISBN 7-5008-2945-0/C. 227

版权所有 侵权必究

印装错误可随时退换

目 录

1	缘起一：世间最珍贵的
6	缘起二：心灵的请柬
8	缘起三：女人最想要什么
12	导言：选择成就未来
16	成功并不是要得到什么，而是要放弃什么
21	改变自己是改变世界的最短距离
27	行动领先于声音
32	追求与众不同，而不是有所不同
37	把一个人当作什么，他是什么
43	长处是用来发挥的
48	成功从简单的重复开始
53	关注自己想要的，而不是不要的
57	活在过去，就不会活在将来
61	地狱与天堂的区别
65	真正关怀，真正开怀
70	改变自我心像
76	机会也需要你给它机会
81	己所不欲与己所欲

86	从头再来
90	健康是一种责任
95	不够成功，是因为不够痛苦
100	决不、决不、决不放弃
108	每一分钟都做最有生产力的事情
113	你就是你自己
118	明确想要的，才能得到想要的
125	命运掌握在自己手里
130	你是对的，别人也是对的
135	成功与借口不住在同一个屋檐下
140	让你的情绪听你的话
145	让同事喜欢你
149	人生光明面
153	你对钱的态度决定了钱对你的态度
158	人因梦想而伟大
164	成功可以预想
169	如何做到一辈子不用工作
174	生存的前提，成功的捷径
180	使命能救命
185	受害者与责任者
191	速度制胜
195	体会幸福

200	莫做不受团队欢迎的人
205	真心英雄没有个人英雄主义
209	不要输在起跑线上
213	成功地处理成功
219	成功地处理失败
224	先有目标后有路
229	经营你的目标
232	心想未必事成，除非你一定要
237	不是理所当然
242	自信的力量
247	建立自信心的 22 种方法
251	爱就是永远用不着说对不起
258	快乐就是这样简单
264	倾听让你更有声音
271	礼仪：登堂入室的钥匙
276	演讲没有那么难
281	做自己的你
287	潜意识冥想
292	寂寞要能耐得住
297	我信我能飞
301	深深的谢意

缘起一： 世间最珍贵的

从前，有一座圆音寺，每天都有许多人上香拜佛，香火很旺。在圆音寺庙前的横梁上，有个蜘蛛结了张网。由于每天都受到香火和虔诚的祭拜的熏陶，蜘蛛便有了佛性。经过一千多年的修炼，蜘蛛佛性增加了不少。

忽然有一天，佛主光临了圆音寺，看见这里香火甚旺，十分高兴。离开寺庙的时候，不经意间抬头，看见了横梁上的蜘蛛。

佛主停下来，问这蜘蛛：“你我相见总算是有缘。我来问你个问题，看你修炼了这一千多年来，有什么真知灼见。怎么样？”

蜘蛛遇见佛主很是高兴，连忙答应了。佛主问道：“世间什么才是最珍贵的？”

蜘蛛想了想，回答道：“世间最珍贵的是‘得不到’和‘已失去’。”

佛主点了点头，离开了。

就这样又过了一千年的光景，蜘蛛依旧在圆音寺的横梁上修炼，它的佛性大增。

一日，佛主又来到寺前，对蜘蛛说道：“你可还好？一千年的那个问题，你可有什么更深的认识吗？”

蜘蛛说：“我觉得世间最珍贵的是‘得不到’和‘已失去’。”

佛主说：“你再好好想想，我会再来找你的。”

又过了一千年，有一天，刮起了大风，风将一滴甘露吹到

了蜘蛛网上。蜘蛛望着甘露，见它晶莹透亮，很漂亮，顿生喜爱之意。

蜘蛛每天看着甘露很开心，它觉得这是三千年以来最开心的几天。

突然，又刮起了一阵大风，将甘露吹走了。蜘蛛一下子觉得失去了什么，感到很寂寞很难过。

这时佛主又来了，问蜘蛛：“蜘蛛，这一千年你可好好想过这个问题：世间什么才是最珍贵的？”

蜘蛛想到了甘露，对佛主说：“世间最珍贵的是‘得不到’和‘已失去’。”

佛主说：“好，既然你有这样的认识，我让你到人间走一遭吧。”

就这样，蜘蛛投胎到了一个官宦家庭，成了一个富家小姐。父母为她取了个名字叫蛛儿。一晃，蛛儿到了十六岁了，已经成了个婀娜多姿的少女，长得十分漂亮，楚楚动人。

这一日，新科状元郎甘鹿中士，皇帝决定在后花园为他举行庆功宴席。来了许多妙龄少女，包括蛛儿，还有皇帝的小公主长风公主。

状元郎在席间表演诗词歌赋，大献才艺，在场的少女无一不被他折倒。但蛛儿一点也不紧张和吃醋，因为她知道，这是佛主赐予她的姻缘。

过了些日子，说来很巧，蛛儿陪同母亲上香拜佛的时候，正好甘鹿也陪同母亲而来。上完香拜过佛，二位长者在一边说

上了话。蛛儿和甘鹿便来到走廊上聊天。

蛛儿很开心，终于可以和喜欢的人在一起了，但是甘鹿并没有表现出对她的喜爱。

蛛儿对甘鹿说：“你难道不曾记得十六年前，圆音寺蜘蛛网上的事情了吗？”甘鹿很诧异，说：“蛛儿姑娘，你漂亮，也很讨人喜欢，但你想象力未免丰富了一点吧。”说罢，和母亲离开了。

蛛儿回到家，心想，佛主既然安排了这场姻缘，为何不让他记得那件事，甘鹿为何对我没有一点的感觉？

几天后，皇帝下召，命新科状元甘鹿和长风公主完婚；蛛儿和太子芝草完婚。

这一消息对蛛儿如同晴空霹雳，她怎么也想不通，佛主竟然这样对她。几日来，她不吃不喝，穷思苦想，灵魂就要出壳，生命危在旦夕。

太子芝草知道了，急忙赶来，扑倒在床边，对奄奄一息的蛛儿说道：“那日，在后花园众姑娘中，我对你一见钟情，我苦求父皇，他才答应。如果你死了，那么我也就不活了。”说着就拿起了宝剑准备自刎。

就在这时，佛主来了，他对快要出壳的蛛儿灵魂说：“蜘蛛，你可曾想过，甘露（甘鹿）是由谁带你到这里来的呢？是风（长风公主）带来的，最后也是风将它带走的。甘鹿是属于长风公主的，他对你不过是生命中的一段插曲。而太子芝草是当年圆音寺门前的一棵小草，他看了你三千年，爱慕了你三千

年，但你却从没有低下头看过它。蜘蛛，我再来问你，世间什么才是最珍贵的？”

蜘蛛听了这些真相之后，好象一下子大彻大悟了。

她对佛主说：“世间最珍贵的不是‘得不到’和‘已失去’，而是现在能把握的幸福。”

刚说完，佛主就离开了。蛛儿的灵魂也回位了，睁开眼睛，看到正要自刎的太子芝草，她马上打落宝剑，和太子深深地拥抱着……

故事结束了，你能领会蛛儿最后一刻所说的话吗？

如果你现在赚钱少不快乐，就算你有再多的钱，我保证你也不会快乐；如果你一个人的时候不会自得其乐，即使嫁了人，娶了老婆，别人跟你一起一样不快乐；如果你现在不懂得享受生活，未来也未必真的懂得生活的乐趣。

世间最珍贵的不是‘得不到’和‘已失去’，而是现在能把握的幸福。

缘起二：

心灵的请柬

你为生存做些什么，我不关心，

我想知道你的渴求，你是否敢于梦想，那内心的渴望。

你的年龄有多大，我不关心，

我想知道，为了爱、为了梦、为了生气勃勃的奇遇，你是否愿意像傻瓜一样冒险。

我并不关心你告诉我的故事是否真实，

我想知道，你是否能为了真实地对待自己而不怕别人失望，你是否能承受背叛的指责而不出卖自己的灵魂。

我想知道，你是否能忠心耿耿从而值得信赖。

我想知道，你是否能保持精神饱满的状态，即使每天的生活并不舒心，你能否从上天的存在中寻求自己生命的来源。

我想知道，你能否身处颓境，却依然站立在湖边对着银色的月光喊出一声“真美”！

我并不关心你在哪里生活或者你拥有多少金钱，

我想知道，在一个悲伤、绝望、厌烦、受到严重伤害的夜晚之后，你能否重新站起，为孩子们做一些需要的事情。

我并不关心你是谁，你是如何来到这里，

我想知道，你是否会同我一起站在火焰的中心，毫不退缩。

我并不关心你在哪里受到教育、你学了什么或者你同谁一起学习，

我想知道，当一切都背弃了你时，是什么在内心支撑着你。

我想知道，你是否能孤独地面对你自己。在空寂的时候，你是否真正喜欢你结交的朋友。

缘起三：

女人最想要什么？

年轻的亚瑟王在一次与邻国的战争中战败被俘。

王妃看他英俊潇洒，不忍杀害他，于是提出一个条件，要求他在一年内找到让她满意的答案，就可以暂时把他释放。如果一年后没有找到让她满意的答案，亚瑟王要自愿回来领死。如果不答应这个条件，就要被终身囚禁。

她的的问题是：“女人最想要什么？”

这个问题恐怕连最有知识的人也难以回答，何况年轻而又涉世未深的亚瑟王。

信誉是男人的第二生命，既然已经答应了别人的条件，说什么也要找出答案。

他回到自己的国家，做了几次调查，一而再地请教智者、法师、僧侣、母亲、姐妹甚至妓女，但还是没有找到一个令自己满意的答案。

其中有一个相士告诉他，可以去请教一个神秘的女巫，她一定有答案，但是她喜怒无常而且价格昂贵。

一直到最后一天，雅瑟王只好硬着头皮跟着随从找到女巫。女巫似乎预知道他会来，很快地就开出了价钱：“我保证给你一个可以过关的答案，但条件是我要葛温娶我为妻。”

葛温是圆桌武士中最英俊潇洒的一个骑士，也是亚瑟王的最好朋友。

亚瑟王打量着眼前的女巫：面目狰狞、驼背如钟、牙齿稀落、口气恶臭，还不时发出淫荡的笑声。他心里想着决不能卖

友求生，所以当下就拒绝女巫准备明天动身去领死。

可是随从把当天的状况告诉了葛温。葛温有感于亚瑟王对朋友的义气，决定牺牲自己，就偷偷去见女巫并答应娶她。

女巫也言而有信，把答案告诉了亚瑟王：“女人最想要的是能主宰自己的一生。”

亚瑟王带着这个答案去见王妃，王妃欣然接受，释回了亚瑟王。

回国后葛温与女巫正式举行盛大的婚礼。亚瑟王看到朋友为了自己做了这么大的牺牲，简直痛不欲生。其他参加婚礼的圆桌武士和宾客，看到女巫令人作呕的仪态和举止，也愤慨不已。

葛温却保持着骑士的风范，把自己的新娘介绍给大家。

到了洞房花烛夜，葛温还是依照习俗温柔地把女巫新娘抱进新房，女巫羞怯地把脸转过去。等到葛温把她放到床上，他赫然发现刚才的女巫突然变成了一个容光焕发、美丽温柔的少女。

葛温忙问怎么回事。

“为了回报你的善良和君子风度，我愿意在这良辰美景回复我的本来面目。但是我只能半天以美女姿态出现，另外半天还是要变回令人作呕的女巫面貌。不过亲爱的夫君，你可以选择我到底白天和晚上以什么面貌出现，我一定照你的指示去做。”

可以想象到，葛温面临着两难的抉择。

如果太太晚上回复天仙美貌，当然他可以抱着美人享受人生最美妙的经验，但是白天却要面对周围朋友对恶妻的厌憎，但反过来就要终生忍受孤枕难眠的痛苦。

假如你是葛温，你的选择是什么？猜猜看葛温的选择究竟是什么？

“亲爱的太太，我觉得选择的结果对你的影响比对我的影响要大得多，你才有资格决定这件事。”葛温想了一想以坚定的语气回答。

“亲爱的先生，只有你真正了解女人最想要的是主宰自己的一生，所以我要一天二十四小时都回复我原来的美貌来报答你。”

女人要的是凡事能得到尊重。女人如此，所有的人都是如此。

尊重别人就要尊重别人的选择。

同样，你自己的选择呢？