

成长 的哲理

世界童子军创始人贝登堡将军
给青年人的信

(英) 罗伯特·贝登堡
(LORD BADEN-POWELL) 著
能量传播 译



传奇人物 · 传奇故事 · 成长哲理



Rovering to
Success:
A Guide for
Young Manhood

成长 的哲理

世界童子军创始人贝登堡将军
给青年人的信

(英) 罗伯特·贝登堡
(LORD BADEN-POWELL) 著
能量传播 译



传奇人物 · 传奇故事 · 成长哲理



Rovering to
Success:
A Guide for
Young Manhood

WA 世界知识出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

成长的哲理: 世界童子军创始人贝登堡将军给青年人的信/
(英) 贝登堡著; 能量译. —北京: 世界知识出版社, 2006. 4
ISBN 7-5012-2652-0

I. 成... II. ①贝... ②能... III. 青春期—健康教育
IV. G479

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2006) 第 095525 号

责任编辑 张永椿
封面设计 平 川
责任出版 林 琦
责任校对 薛 虹

书 名 成长的哲理: 世界童子军创始人贝登堡将军给青年人的信

出版发行 世界知识出版社

地址邮编 北京市东城区干面胡同 51 号 (100010)

网 址 www.wap1934.com

经 销 新华书店

排 版 北京能量文化传播中心

印 刷 世界知识印刷厂

开本印张 880×1230 毫米 1/32 7.75 印张

字 数 150 千字

版次印次 2006 年 4 月第一版 2006 年 4 月第一次印刷

定 价 20.00 元

版权所有 侵权必究



Reserving to Success
成长的哲理

前言

划你自己的独木舟

用你的大脑、心灵与力量把你人生的独木舟划出港湾。

——贝登堡将军，世界童子军组织创始人，1930 年

这本书第一眼看上去有些过时。你或许会笑童子军活动早就过去多少年了，这和今天的生活有多大的关联？但读完全书，你会领悟贝登堡将军闪光的智慧。你会明白本书自问世以来梦想成功与幸福的年轻人把它当作指南的原因。

这本书以童子军行进旅程比喻人生旅程，向年轻人揭示了人生的意义以及实现成功和获得幸福的途径。

作为世界童子军领袖，贝登堡将军为你提供了他亲身总结出来的航行和行军忠告。这些都是他指导童子军应对各种障碍和风浪使用过的方法。它同样适用于人生之旅。“永远不要坐着哭泣或皱着眉头，而是要自己划船。”贝登堡将军建议你自己划自己的小船，而不是和别人一起划一条大船。这二者的区别在于，对于前者，你一直都自己计划未来并让自己前行；对于后者，你不是自己探路，而是信任其他人掌舵，结果可能撞上了障碍还不知道自己身处何处。许多人都试图按照后一种方式度过自己的一生。还有许多人喜欢被动



航行，喜欢乘着幸运之风或者机遇漂流，这比和众人一起划船更轻松，但是这样也极其危险。自己划着小船，不要依赖其他人和你一起划大船。自己从童年的小溪出发，开始一次冒险之旅，途经青春的河流，驶入成年的海洋，然后到达自己向往的港湾。你在途中会遇到种种困难和危险，会遇到暗礁和风暴。但是没有任何冒险的生活会是单调乏味的。只要你小心操控，努力划船，坚持不懈，无论你出发的小溪多么狭窄，都没有理由不获得成功。

贝登堡将军说：唯一真正的成功是幸福。通往幸福有两个途径：即不要把事情看得太重和给予爱。幸福不仅是快乐，它也不是财富的必然结果。幸福是主动工作的结果，而不是被动地享受能带来的。

本书的英文原名为《Rovering to Success》。“Rovering”（流浪）的意思并不是漫无目的的闲逛，而是指在预期的明确目标指引下，以快乐的方式找寻自己的人生之路，知道自己在这个过程中可能会遇到困难和危险。直面困难，积极乐观地面对，是本书的核心思想之一。在主动工作中，在人生旅程中总是会有困难。贝登堡将军说：“当你在炖鱼时加些盐，就会发现它能够让鱼肉更加鲜美。困难就像生活中的盐一样。”

很多世界名人都曾经从童子军经历中受益匪浅。美国前总统比尔·克林顿 16 岁的时候（1963 年），在高中学习期间被选为阿肯色州童子军代表，赴首都华盛顿出席全国童子





Reaching to Success

成长的哲理

前言

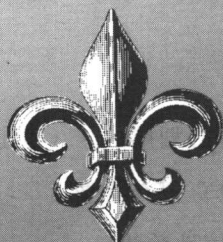
军代表大会。他有幸参观了白宫，并受到了肯尼迪总统的接见。就在与肯尼迪握手的那一瞬间，他萌生了长大也要当总统的理想。那次白宫之行对他选择人生道路起了重大的转折作用。微软公司主席比尔·盖茨在一次夏季童子军 50 英里徒步行军中，显示了惊人的韧性和耐力。两天下来，双脚开裂，鲜血直流，但是没有人能阻止他。父母鼓励他参与童子军的活动，了解户外活动和伙伴间的友谊对孩子的重要作用。

现在，是时候让本书引领你划起人生的独木舟了。

丁平

info@energymedia.com.cn





目录

Recovering to Success

成长的哲理

第1章 无论贫穷还是富有， 如何让幸福常驻

本书的目的 ··· 6

传承建议 ··· 7

惟一真正的成功是幸福 ··· 9

拥有幸福的两个关键因素 ··· 10

幸福的人 ··· 11

幸福 ··· 12

快乐不是幸福 ··· 14

可怜的富人 ··· 15

主动工作带来幸福 ··· 16



自己划船	• • • 19
自我教育很有必要	• • • 21
自信地前进	• • • 25
名人名言	• • • 27

第2章 第一块绊脚石：马

马	• • • 36
足球是一项伟大的比赛，但是……	• • • 39
需要警惕	• • • 40
赌博有哪些危害	• • • 41
真正的运动	• • • 42
如何诚实地获得乐趣和钱财	• • • 43
不要混日子	• • • 44
运动	• • • 45
真正的运动	• • • 46
爱好及其价值	• • • 49
适合的职业	• • • 53
节俭	• • • 56
抓住机会	• • • 59



Recovering to Success

成长的哲理

目 录

如何存钱	• • • 60
职业性格	• • • 61
责任	• • • 63
躺下射击	• • • 64
如何做好职业准备	• • • 67
名人名言	• • • 72

第 3 章 第二块绊脚石：酒

第三杯酒	• • • 77
喝烈性啤酒的起因和后果	• • • 78
在两餐之间喝酒	• • • 79
在好友的诱惑下迈出第一步	• • • 80
一个人喝闷酒是一种浪费	• • • 82
榜样的力量	• • • 84
吸烟	• • • 86
吃得过饱	• • • 88
睡过头	• • • 89
言语过激	• • • 90
让身体适应有助于自制	• • • 94



约翰·沙尔叔叔 . . . 95

娱乐 . . . 96

绕过这块绊脚石的方法 . . . 97

自制力 . . . 98

乃木将军的自律 . . . 102

自制力打造绅士 . . . 103

忠诚 . . . 104

诚实 . . . 106

羞耻使男人无家可归 . . . 107

“年轻人一心向前冲，但是缺少判断力” . . . 108

自我暗示 . . . 111

汤米·汤姆肯斯是如何战胜死亡的 . . . 112

自我疗法 . . . 114

名人名言 . . . 116

第 4 章 第三块绊脚石：女人

性的本能与危险 . . . 121

人类 . . . 123

性欲来自于完全成熟 . . . 125



Recovering to Success

成长的管理

目录

生命繁殖的方式	125
生殖细胞对于种族的延续至关重要	126
手淫	127
性病	129
父亲给孩子带来的罪恶	132
男子气概	132
不关我的事	134
你应该是自己的主人	134
自我暗示	137
父母的影响	138
自救和帮助种族延续	139
如何保持健康和强壮	142
新鲜的空气	143
清洁	143
呼吸	144
牙齿	145
体育锻炼	146
背包	147
成为男人	148
爱情历险	150
雏恋	152
如何找到合适的女孩子	153



猪肉店老板关于订婚的警告 . . . 154

收入很重要 . . . 156

男人结婚的义务 . . . 157

孩子 . . . 159

父亲的义务 . . . 160

关于幸福的最后一点提示 . . . 161

名人名言 . . . 165

第5章 第四块绊脚石：杜鹃和骗子

杜鹃人 . . . 169

善于游说的领袖 . . . 170

跷跷板 . . . 173

发展与革命 . . . 174

思想的自由 . . . 175

中央政府 . . . 176

工党在英国的地位 . . . 177

雄心勃勃的杜鹃 . . . 178

缺乏幽默感 . . . 181

缺乏尊严 . . . 182



Revering to Success

成长的哲理

目 录

第三是势利眼	• • • 182
人的因素	• • • 184
狂热的自命不凡者	• • • 185
自我教育是防范杜鹃主义的最佳措施	• • • 187
书籍和读书	• • • 189
旅行教育	• • • 191
自我表达	• • • 193
布连佩国王带给年轻谈话者的提示	• • • 194
倾听	• • • 198
服务	• • • 199
市政服务	• • • 200
国会	• • • 202
一个新成立的共和国	• • • 204
帝国问题的两面性	• • • 205
熟悉的魔鬼胜过陌生的天使	• • • 206
国际主义	• • • 207
开阔的视野和丰富的知识	• • • 208
名人名言	• • • 211



第6章 第五块绊脚石：不畏神明

《自然之书》 . . . 217

森林之奇观 . . . 219

大瀑布 . . . 221

自然界之美 . . . 222

徒步旅行 . . . 225

人体是自然研究的一个对象 . . . 225

微观自然界 . . . 228

望远镜下的自然景观 . . . 229

动物世界 . . . 230

头脑 . . . 231

灵魂 . . . 231

良心 . . . 232

爱 . . . 233

名人名言 . . . 236



第 4 章

无论贫穷还是富有
，如何让幸福常驻

Revering to Success

一次，当我划着一艘桦木船途经安大略省（Upper Canada，也就是“上加拿大”）的一个湖时，遭遇了一场大风暴。虽然那次经历令我心惊肉跳，但是我认为很值得。

我们划着船沿着河流和小溪行进，河道时而顺畅，时而险峻。不过，我们一直置身于各式各样的森林美景之中。

一路上沐浴着阳光，当我从一条小溪进入更加宽阔的湖面时，天色突然暗了下来，同时刮起了一阵疾风，越刮越猛，湖中涌起了一个又一个大浪。

在我们眼中本来只是一个沿河道前行的脆弱的载人小船，现在成了挽救我们生命的一线希望。如果它被大浪打翻或者撞到一个障碍物（湖中有数不清的障碍物），那么我们可能就完蛋了。

我们的桨已经不仅仅是推动小船行进的工具了，还成了我们躲避风浪袭击继续前行的救命稻草。小船和小船上的一切都靠它了。

斯图尔特·怀特（Stewart E. White）在他那本精彩的著作《森林》（The Forest）中写道：“在经过一个开阔海湾所需的四小时的航行过程中，你会遇到一千多起风浪，没有任何两起风浪是相同的。如果你处理不当，那么其中任何一个都能轻易将你吞没。”

他在书中准确地描述了如何应对这些风浪：

“对于高过一个船头的大浪，必须在下风一侧划桨。当

