

一部永恒的心灵圣经

震撼心灵的78次生命感悟

没有阅读过名著的心灵是粗糙的，没有被感动过的情怀是枯涩的。
也许你已拥有了许多情感经历，但你一定会再次被感动。



感悟

- 总有一种力量将我们支撑
- 总有一种爱让我们心痛
- 总有一种情怀令我们感动

中国民航出版社

一部永恒的心灵

没有阅读过名著的心灵是粗糙的，没有
也许你已拥有了许多情感经历，但你

的。



感悟

震撼心灵的78次生命感悟

金 雨 主 编

中国民航出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

感悟/金雨主编. —北京: 中国民航出版社,
2003.12
ISBN 7-80110-519-2

I. 感…
II. 金…
III. 情感-通俗读物
IV. B842.6-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2003) 第 093178 号

感 悟

金 雨 主 编

出版	中国民航出版社
社址	北京市朝阳区光熙门北里甲 31 号楼 (100028)
发行	中国民航出版社 新华书店经销
电话	(010) 64290477
印刷	北京海事印刷厂
照排	中国民航出版社激光照排室
开本	889 × 1194 1/32
印张	9.25 插页 16
字数	180 千字
版次	2004 年 1 月第 1 版 2004 年 1 月第 1 次印刷

书号	ISBN 7-80110-519-2/Z·076
定价	19.80 元

拿起本书，静静阅读三分钟，如果不能感动你，
请你轻轻地将它放回原处。

内心在一次次感动中丰满，
灵魂在一次次感动后宁静。



感悟

- 总有一种力量将我们支撑
- 总有一种爱让我们心痛
- 总有一种情怀令我们感动

策 划：缘缘堂

责任编辑：刘庆胜

封面设计：LIGHT 何祥胜



感悟

没有阅读过
名著的心灵是粗糙的，没有被感动过的情怀是枯涩的。也许你已拥有了许多情感经历，但你一定会再次被感动。

目录 CONTENTS

1. 总有一种力量让我们感动

- 1…… 如果你也会心痛
- 6…… 风中的白玫瑰
- 9…… 贫穷是一所最好的大学
- 17…… 妈妈，我爱你！
- 19…… 有一点动心
- 21…… 总有一种力量让我们感动
- 24…… 午夜飘零着伤心的花瓣
- 28…… 舍弃
- 34…… 18 年的秘密像座山
- 42…… 第 18475 支香
- 46…… 回家
- 49…… 小脚夫
- 52…… 女教师的 47 个吻
- 56…… 让我流泪的香橡皮
- 60…… 请给我穿红色衣服
- 62…… 为我唱首歌吧！
- 66…… 永不道别
- 70…… 感动

2. 点亮心烛

- 74…… 暗香
- 76…… 点亮心烛
- 79…… 只要心中有爱
- 81…… 卡尔的花园
- 87…… 洁白的木槿花
- 91…… 高尚的欺骗
- 95…… 盖达尔的“偷技”
- 97…… 一把炒米
- 100…… 一碗汤面
- 109…… 曾奶奶的书
- 113…… 1945 年的通信
- 116…… 鞋子的故事
- 122…… 喝水
- 126…… 小男孩桑狄
- 129…… 感恩
- 132…… 两颗钉子
- 135…… 母亲的荣誉
- 140…… 7 颗钻石
- 142…… 善心如水
- 145…… 完美的错误

3. 有一种爱让我们心痛

- 148…… 母亲的眼睛
- 152…… 在网络上呼唤的母亲
- 156…… 母亲的贺卡
- 161…… 拾荒的母亲
- 166…… 骚扰电话
- 168…… 金色小提琴
- 172…… 29 条蜈蚣
- 178…… 父爱无边
- 180…… 我和我的哑巴父亲
- 186…… 无需证明的父亲
- 189…… 未上锁的门

4. 用我的眼睛去看世界

- 191…… 用我的眼睛去看世界
- 195…… 你为什么把我变得这么好?
- 199…… 康桥,一样美丽的晨昏之约
- 205…… 爱情会在你转身后哭泣
- 207…… 看不见的爱
- 209…… 你肩上有蜻蜓吗?
- 212…… 他俩每天都相会
- 214…… 一个乘客的航班
- 218…… 一片最喜欢的面包
- 220…… 茉莉橘子
- 223…… 老情书
- 226…… 代替你堕落
- 228…… 永不绝望

5. 救援你我的心魂

- 232…… 谢谢你来
- 236…… 追逐飞机的孩子
- 241…… 人在表现最好的时候
- 244…… 世间什么才是最珍贵的
- 248…… 14 级台阶
- 252…… 谁剥去了将军的衣服
- 257…… “校长! 校长!”
- 259…… “作为母亲,我完全有权
惩罚你”
- 266…… 有一个秘密是你爱我
- 268…… 孤独的凡高
- 271…… 我在这里很好
- 273…… 我还要回来
- 275…… 购买上帝的男孩
- 278…… 为了妹妹
- 280…… 6 岁那年的圣诞节
- 285…… 66 朵洛丝玛丽
- 289…… 后记



总有一种力量让我们感动

如果你也会心痛

纽约世贸双子星大楼遭恐怖分子袭击后,许多人开始发觉到,原来自己也会懂得“心痛”。

一个熟朋友,向来很冷淡,很冷漠,很难在她身上、脸上看出她的心情。别人看连续剧,可以哭得凄惨万分,她的一颗心四平八稳动也不动,很 Cool。我写的每本小说,她阅读到动人处时,如果会偷偷赶紧用手背把眼泪抹掉,别的读者一定会哭得很凄惨。

然而,这次“9·11”事件,电视上成天播映世贸大楼受创后满目凄凉的画面,她每看电视,便



哭得热泪盈眶，难过得什么似的。电话中和我一提起这事，就声音哽塞，几度泣不成声。我说她：“现在我总算相信没有女人不是水做的。”

她回我：“这可是活生生、惨不忍睹的事！多少人一夜之间失去了最亲最爱的人，我心痛啊！”

“那你先生一定不习惯，你突然间变得这么感情充沛。”我又说她。

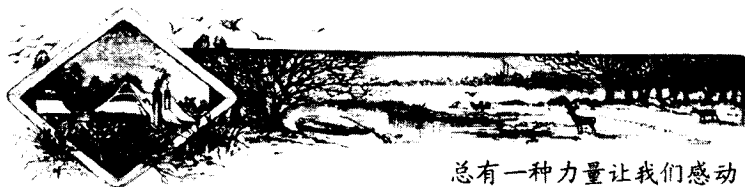
“哼！他呀！你别看他平日比我还冷酷无情又小气，那天我清理房子时，在他书桌上看到一张开给红十字会 500 元捐款的支票。下午再去他书房时，那张支票已经捐走了，连说也没跟我说一声。他老说，这事让他心头闷得紧，不舒服极了。”

大多数的人，尤其是中国人，习惯把感情摆在心底，对于不相干的人，脸上写着的是淡漠和事不关己。但，曾几何时，这些不相干的人，竟会让你心痛？

星期天去教堂，牧师为“9·11”事件和整个美国祈祷后，唱诗班的一名女高音，在台上为大家唱了一首《God Bless America》（《天佑美国》）。

牵动人心、荡气回肠的歌曲唱到一半时，坐在我前面的一个白人男子，突然不能控制地双手掩面啜泣起来，拼命抽动着肩膀。我看一眼他身旁的女人，应该是他的妻子，正低头在流泪默祷。我不知“9·11”事件的受难者中，有没有他们的亲人，但我看到他们的心在泣血。

我悄悄把视线挪向身旁的丈夫。他也看到了这一幕，立刻就红了眼，在裤袋里掏出手帕，拉开眼镜拭泪。我把手伸过去，



总有一种力量让我们感动

握住他的手，眼睛、鼻子和整颗心都酸楚……

离开教堂后，坐上车，听到 Z—100 电台的主持人采访一位女士，她的先生是救火局的局长。她说：

“我先生在救火局工作了二十几年，我从来没见过他这么伤心难过。他每天在世贸中心现场救灾十几个钟头，昨天他拖着疲惫、脏兮兮的身子回来，一回到家就双手掩面跌坐在沙发里，再也无法控制地啜泣起来。他说：灾场满目疮痍，到处是被炸碎的衣服、鞋子和断手断脚的尸块，我清理到几块类似肝脏或胰脏的器官，不知是属于哪个受难者的……”

接着，主持人又访问一名受难者的家属，她说：

“我每天都到医院去寻找，或到每个可能的地方去张贴寻人启事。我和三个孩子，天天都在期盼我先生会回来，但很多天过去了，依然音讯渺茫。如果，万一我们再也见不到他，我们希望他能听到，我和孩子想对他说，我们是多么多么爱他……”

听到这儿，我的泪再也止不住滚滚落下，泪湿脸庞，心揪痛起来。

报上看到琼瑶女士因“9·11”事件和台湾台风灾情惨重而心痛难过，决定 40 年的写作生涯暂停歇笔，她说：

“我这工作狂，多年来拼命埋头于工作，太疏忽家人了，我该好好休息，多花点时间给家人才是最珍贵的。”

文坛有人心痛，演艺圈也有人心痛。

影星王祖贤在“9·11”事件后宣布息影。她说：“《游园惊梦》是我的最后一部电影。我从 16 岁出道至今 35 岁，我把一切奉献给了电影。‘9·11’事件让我彻底看清楚想清楚，往后我



将甘于做个平凡的女人，我要好好为自己而活，做自己一直想做却未能做的事。”

心痛，让我们从痛中突然看透、想透，领悟也学会许多事。而这些，可能是我们穷其一生，冥顽不灵如何也不肯改变的。

陪父母亲去选购家具，原本只要买个客厅的小桌子，父亲突然又决定买一组黑色的真皮沙发。母亲在一旁说：

“太贵了，我们哪里需要用这么好的沙发。”

父亲搂了搂母亲的肩膀，只几秒钟，我从小到大，几乎不曾看到过父亲对母亲有过这样亲昵的举动，父亲笑着说：

“我们都这把年纪了，连孙子也都有了，还等什么时候。以前为孩子辛苦为孩子忙，为他们从大老远的台湾移民来美国，二十几年来什么也舍不得用舍不得花。‘9·11’告诉我们，生命多么脆弱，我们偶尔也该想到自己。你不是一直希望有组好点的沙发，朋友来家做客时招呼人家也较体面吗？我看价钱还挺公道，也不是太贵，最重要的是你喜欢。”

“可是……但是……”

母亲的犹豫不决最终还是被父亲说服了。

那天去朋友家做客，吃饭时，做太太的说：“要不是‘9·11’事件，我老公和我结婚十多年，从没买过鲜花送我呢！”

我望向那个不懂情调的男人，他赶紧说：“‘9·11’惨剧发生那天，我正赶着搭地铁上班，突然接到老婆的电话，说世贸大楼被飞机撞了，要我立刻折回家，千万别去曼哈顿。”

他说：“当时我又高兴又错愕，高兴的是老婆和我吵了一架后，已经一个星期不跟我说话，也不肯开伙，这回居然主动打电



总有一种力量让我们感动

话给我,晚上肯定可以好好吃一餐了。错愕的是,老婆居然这么狠,只不过是夫妻吵架嘛,干嘛诅咒我在83楼上班的世贸大楼被飞机撞了?”

他接着说:“后来知道事情真相后,整个人都傻了。幸亏那天我晚上班,幸亏老婆打手机给我,才救了我一命。但,幸亏之后,我开始心痛,恐怖分子真他妈的不是人!所以……那天,我买了花送老婆,差一点这辈子我就永远没机会送花给她了。”

如果你也会心痛,就让它痛吧!

心痛的感觉,揪心扯肺。能心痛,会心痛,是好的,是健康,是仍有希望的。因为你还有爱,因为你还在乎,所以有痛,所以会痛。

死了心的人,是行尸走肉,岂会再痛?

痛过之后,我们学会了珍惜,学会了宽容豁达,学会了说爱,学会了理解生命原是一次次的痛堆砌起来的。从生命诞生之初,母体的痛,到生命结束时,肉体的痛。

而惟有心痛,它会连心——联结我们到爱的彼端。尤其在大灾难的时候。

——黄芝婷



风中的白玫瑰

我急匆匆地赶往街角的那间百货商店，心中暗自祈祷商店里的人能少一点，好让我快点完成为孙儿们购买圣诞礼物的苦差事。天知道，我还有那么多事情要做，哪有时间站在一大堆礼物面前精挑细拣，像个女人一样。可当我终于到达商店一看，不禁暗暗叫起苦来，店里的人比货架上的东西还多，以至店内温度比外边高好几度，好像一口快要煮沸的锅。我硬着头皮往玩具部挤，抱怨着，这可恶的圣诞节对我简直是一个累赘，还不如找张舒适的床，把整个节日睡过去。



总有一种力量让我们感动

好不容易挤到了玩具部的货架前。一看价钱,我有点失望,这些玩具太廉价了。俗话说,便宜没好货,我相信我的孙儿们肯定连看都不会看它们一眼。不知不觉中,我来到了洋娃娃通道,扫了一眼,我打算离开了。这时我看到了一个大约5岁的小男孩,正抱着一个可爱的洋娃娃,不住地抚摩她的头发。我看着他转向售货小姐,仰着小脑袋,问:“你能肯定我的钱不够吗?”那小姐有些不耐烦:“孩子,去找你妈妈吧,她知道你的钱不够。”说完她又忙着应酬别的顾客去了。那小可怜儿仍然站在那儿,抱着洋娃娃不放。我有点好奇,弯下腰,问他:“亲爱的,你要把她送给谁呢?”“给我妹妹,这洋娃娃是她一直特别想得到的圣诞礼物。她只知道圣诞老人能带给她。”小男孩儿说。“噢,也许今晚圣诞老人就会带给她的。”小男孩儿把头埋在洋娃娃金黄蓬松的头发里,说:“不可能了,圣诞老人不能去我妹妹待的地方……我只能让妈妈带给我妹妹了。”我问他妹妹在哪里,他的眼神更加悲伤了,“她已经跟上帝在一起了,我爸爸说妈妈也要去了。”

我的心几乎停止了跳动。那男孩接着说:“我告诉爸爸跟妈妈说先别走,我告诉他跟妈妈说等我 from 商场回来再走。”他问我是否愿意看看他的照片,我告诉他我当然愿意。他掏出一张照片。“我想让妈妈带上我的照片,这样她就永远不会忘记我了。我非常爱我的妈妈,但愿她不要离开我。但爸爸说 she 可能真的要跟妹妹在一起了。”说完他低下了头,再不说话了。我悄悄从自己的钱包里拿出一些钱。我对小男孩说:“你把钱拿出来再数数,也许你刚才没数对呢?”他兴奋起来,说道:“对呀。



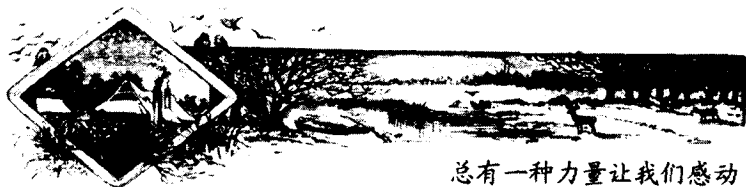
我知道钱应该够的。”我把自己的钱悄悄混到他的钱里，然后我们一起数起来。当然现在的钱足够买那个洋娃娃了。“谢谢上帝，给了我足够的钱。”他轻声说，“我刚刚在祈求上帝，给我足够的钱买这娃娃，好让妈妈带给我妹妹。他真的听到了。”然后他又说，“其实我还想请上帝再给我买一枝白玫瑰的钱，但我没说出口，可他知道了，我妈妈非常喜欢白玫瑰。”

几分钟后，我推着购物车走了。可我再也忘不掉那男孩儿。我想起几天前在报纸上看到的一条消息：一个喝醉的司机开车撞了一对母女，小女孩死了，而那母亲情况危急。医院已宣布无法挽救那位母亲的生命。她的亲属们只剩下了决定是否维持她生命的权利。我心里安慰着自己——那小男孩当然不会与这件事有关。

两天后，我从报纸上看到，那家人同意了拿掉维持那位年轻母亲生命的医疗器械，她已经死了。我始终无法忘记那商店里的小男孩儿，有一种预感告诉我，那男孩儿跟这件事有关。那天晚些时候，我实在无法静静地坐下去了。我买了一捧白玫瑰，来到给那位母亲举行遗体告别仪式的殡仪馆。我看见，她躺在那儿，手拿一枝美丽的白玫瑰，抱着一个漂亮的洋娃娃和那男孩儿的照片。

我含着热泪离开了，我知道从此我的生活将会改变。

——[美]威廉姆斯·科贝尔



总有一种力量让我们感动

贫穷是一所最好的大学

1997年7月28日,天津一中高三学生安金鹏,在阿根廷举行的第38届国际奥林匹克数学竞赛中荣获金牌,为天津历史写下新页。

这位19岁数学奇才成功的背后,有一位伟大的母亲。

1997年9月5日,是我离家去北京大学数学研究院报到的日子。袅袅的炊烟一大早就在我家那幢破旧的农房上升腾。跛着脚的母亲在为我擀面,这面粉是母亲用五个鸡蛋和邻居换来