

体育史料

第一辑



人民体育出版社

体 育 史 料

(第一辑)

体育文史资料编审委员会 编

人民体育出版社出版

体育报印刷厂印刷 新华书店北京发行所发行

787×1092毫米 1/16 70千字 3印张

1980年8月第1版 1980年8月第1次印刷

印数：1——11,000册

封面设计：赵 沛 责任编辑：侯明志

统一书号：7015·1896 定价 0.35 元

体 育 史 料

(第 一 辑)

人 民 体 育 出 版 社

前 言

一九七九年九月，中华全国体育总会作出了关于搜集整理体育文史资料的决定，成立了体育文史资料编审委员会。经过近一年的准备工作，现在《体育史料》第一辑同广大读者见面了。

《体育史料》刊载我国历史上有关体育方面的材料，包括古代的和近代的。根据中华全国体育总会的有关决定，目前《体育史料》着重介绍自辛亥革命至中华人民共和国成立期间的材料。它的读者对象是广大体育工作者和体育爱好者。我们热切地欢迎各地的老体育工作者、历史工作者为《体育史料》撰写稿件。来稿形式可以多种多样。叙述文、论文、回忆文章可以，通讯特写、人物介绍、来信、小资料、照片、图表等也可以。

体育文史资料编审委员会

一九八〇年五月

体育史料

(第一辑)

目

录

中华全国体育总会关于搜集和整理体育文史资料的决定…………… (4)

第二次国内革命战争期间根据地的体育

……………黄烈、王鸣凤、丁凤堂、张元镑 (5)

中华全国体育协进会简史……………马友于 (10)

五十年前的一个中国队……………王耀东 (11)

忆“南开五虎”……………唐宝堃 (13)

辛亥革命至抗日战争前北平的体育运动……………李洲 (14)

上海健身学院(1940—1959)……………赵竹光 (18)

旧中国一至七届全国运动会介绍……………赵善性 (20)

横行霸道、笑话连篇的比赛……………邓敦良 (34)

人物介绍

马约翰……………黄延复 王维屏 (36)

两位突出的华侨运动员……………郭德观 (39)

“万国”运动会的俩第一……………老马 (12)

解放前的一次学生体质测验……………刘纪元 (40)

历史小故事

华北运动会上的一次风波……………白春育 (41)

苏州中山体育专科学校……………储剑虹等 (41)

国外资料

中国解放前的体育学校(系、科)……………日本 笹岛恒辅 (44)
沈阳体院 武思莲摘译

征集中国体育文史资料启事…………… (33)

中华全国体育总会 关于搜集和整理体育文史资料的决定

(一九七九年九月二十八日常委会议通过)

为了做好体育史料的搜集、整理和编写出版工作，现决定在体总常委会下增设体育文史资料编审委员会。各地分会也应作好这项工作，有条件的可设立相应的机构。

目前，应抓紧自辛亥革命到中华人民共和国成立这个时期的体育史料的搜集。要发动和组织老体育工作者，撰写近五十年间亲身经历和所见所闻的体育史实和人物资料。这是一件有重要意义的工作，要切实办好。

第二次国内 革命战争期间 根据地的体育

黄烈 王鸣凤
丁凤堂 张元铨

体育为革命战争服务，是战争时期我军体育运动最突出的特点。毛泽东同志早在一九一七年写的《体育之研究》一文中，就明确指出，体育的目的，不仅在于养生，还在于卫国。一九二七年，中国共产党创建了中国工农武装后，体育运动就在我们军队和革命根据地中逐步开展起来。

在井冈山

一九二七年，周恩来、朱德、贺龙等同志发动了“八一”南昌起义；九月，毛泽东同志领导了秋收起义。第二年，这两支起义队伍会师井冈山，建立了武装革命根据地，从此，中国革命进入了一个新的阶段。

在那紧张而艰苦的战争岁月里，为了提高红军的战斗能力，毛泽东同志、朱德同志经常带领红军，结合练兵进行爬山、行军、打野操、做游戏等军事体育活动。当时，每隔三、五天，毛泽东同志就叫部队组织一次打野操。打野操的办法是把部队分成两个连，一个连作假想敌人，比赛抢山头。爬山时，常常事先在山顶上插两面红旗，红旗下面放三颗子弹。部队分两边排在山下，一声令下，立即勇猛冲

锋。首先冲上山头的就夺得红旗，并获得三颗子弹作奖励。

当时步云山是红军的练兵场。每个星期里毛泽东同志都带头爬这个山。对跑得快、吃得苦、练得好的同志就从政治上鼓励他们，号召大家向他们学习。有时还奖励两片烟叶和一双草鞋。

党的关怀，领导提倡

在中央苏区，党非常关怀群众性体育运动的开展，以增强军民的体质，提高军事技术，更好地为革命斗争服务。

当时毛泽东同志对苏区军民开展体育运动讲过许多宝贵的意见。他对身边的警卫战士说：你们这些小孩子，要多运动，将来才能长得结实，否则老是那么瘦小，扛机关枪也扛不动。现在不走走爬爬，将来行军打仗，你就走不动了。踢足球，这个运动很好，一方面锻炼身体，一方面训练快等等。毛泽东同志对儿童团说：要好好学习，练好本领，长大了才能更好地为革命出力。对地方干部说：应该把苏区的体育活动很好地开展起来，尤其是军事体育和田径运动。将来你们县里可以好好发动大家搞搞运动，鼓舞人心，锻炼身体，这很好啊！你们区委干部也要锻炼，不要早上睡呼呼觉。要起来锻炼身体，锻炼对你们有好处。

据一些同志回忆，毛泽东同志和其他领导同志不仅提倡开展体育运动，而且身体力行，积极参加体育锻炼。在瑞金，毛泽东同志和在井冈山时期一样，只要可能，就同战士们一起参加各种体育活动，包括爬竿、走浪木、跳高、跳障碍、打秋千、赛走等。朱德同志和邓发、张爱萍、杨勇等同志经常打球。任弼时同志是中央局篮球队的中锋。邓小平、聂荣臻同志经常跑步。当时红军女子大学校长康克清则带学员到河里游泳。贺龙同志经常打网球，还是个能用头顶着枪、子弹和衣服横渡江河的能手。一九三三年七、八月间，毛泽东同志还亲

自领导军民修建了一个大运动场。那是在“二苏大会”之前，干部、群众利用业余时间奋战两个多月，才修建完毕。在修建过程中，为了不拆掉老百姓的房子，毛泽东同志提议将运动场的位置向北移，为此多挖掉了半个小山坡。徐特立、谢觉哉等同志亲自参加了修建运动场的勘察测量。

在党的关怀和许多领导同志的带动下，中央苏区的体育活动开展得相当活跃，形成了我党我军重视体育的好传统。

红军体育为打仗

当时红军开展体育运动的明显特点是紧密结合打仗，为战争作准备。主要是开展一些军事体育项目：如射击、刺杀、劈刀、跑步、爬山（抢山头）、跳障碍、爬云梯、跳木马、投手榴弹、过独木桥等等。而且有些项目如跳高、跳远、撑竿跳高、投标枪等，也和军事训练需要紧密结合。当时在红军中，梭标是重要武器。因此，有些部队就开展用梭标掷草人的活动，这实际上就是标枪运动在军事训练上的运用。

当时部队普遍设有列宁室（后改称俱乐部），负责组织业余的文娱、体育活动。列宁室开展的体育活动有乒乓球、篮球、足球等球类活动，还有单杠、双杠、爬竿、秋千等。战士可根据自己的爱好选项参加活动。在著名的《红四军第九次党代表大会决议案》中明文规定：

“以大队为单位，充实士兵娱乐部的工作，作下列各种游艺：1. 捉迷藏等；2. 打足球；3. 音乐；4. 武术；5. 花鼓调；6. 旧剧。”

连队开展的体育活动主要是跳高、跳远、过障碍等项。至于乒乓球，因为器材困难，主要在领导机关中开展。没有台子，就拉两张吃饭的桌子拼起来。

在部队整训时，或在红军学校里，则普遍采用“三操、二讲”制度。在操练中，除进行

军事训练内容外，同时也进行许多体育项目的练习。晚饭后主要是唱歌、做各种游戏。一九三三年三月十二日的《青年实话》二卷七号上，曾刊载过一篇红军学校学生的日记，上面写道：“……晚饭后，大家都集合在列宁室，唱歌的唱歌，跳舞的跳舞，下棋的下棋，我最高兴的就是打乒乓球，参加了与第二班比赛。……”

当时在部队，每逢“五一”、“七一”、“八一”、“九一八”等节日或纪念日，常常举行各种规模的运动会。在举行检阅、野营、誓师大会、联欢会等集会活动时，都有许多体育的内容。

青少年很活跃

在中央苏区，列宁小学、儿童团、少先队、共青团中的体育活动相当活跃。

据一九三四年三月统计，中央苏区共有列宁小学三一九九所。学生约达十万人。苏区列宁小学的儿童团很爱好体育活动。一九三二年“三一八”纪念日时，在福建上杭县曾举行过共产儿童团游艺比赛大会。比赛项目有徒手运动、各种操法、歌舞表演等。一九三三年儿童节，曾举行过中央苏区的共产儿童大检阅。当时少共中央号召儿童们开展游戏、舞蹈、体操、秋千、拍皮球、叠罗汉等各种活动。

一九三三年九月的一天，在列宁小学创办一周年纪念日的时候，瑞金县各区、乡列宁小学的儿童团员聚集在沙洲坝广场，接受毛泽东同志的检阅。毛泽东同志还观看了儿童团的红缨枪刺杀、投手榴弹、打马刀花等多种比赛活动。

苏区的少先队设有中央总队部，总队部党代表是周恩来同志。少先队中央总队部设有体育训练委员会。少先队是半军事化组织，任务是协助赤卫队保卫地方、站岗放哨、作交通员等。每人一根棍子，经常操棍子，练步子。每逢大的节日，就举办各种比赛。仅一九三三年就

举行过闽赣两省少先队的两次重要比赛大会：

1. 闽赣两省少先队军事体育比赛大会：一九三三年五月在瑞金县召开，有两省少先队员五、六百名代表参加。比赛内容有步法操练、散兵群、瞄准、投弹等。由中央少先队总部主办。

2. 闽赣两省少先队运动会：一九三三年八月一日至十日在宁都举行。到会两省少先队运动员有一百二十余人。比赛项目有篮球、足球、铁饼、铅球、标枪、跳高、跳远以及500米赛跑等。也是少先队中央总部举办的。

中央苏区重视青年的体育运动。当时在瑞金叶坪曾专门成立了一所培养青年干部的“列宁学校”。该校开展了踢足球、翻杠子、跳高、跳远、刺杀、荡秋千、打篮球、射箭、梭标掷草人、撑竿跳高、劈刀等活动，学员们每天早晨坚持参加体育锻炼。

在学校和机关中

在中央苏区，学校和机关中的体育活动也很普及。为了培养干部，曾创办了多所大学和专科学校。根据一九三四年九月的统计：有马克思共产主义大学、郝而史红军大学、沈泽民苏维埃大学、高尔基戏剧学校、通讯学校、卫生学校、商业学校、银行专修学校、师范学校、农业学校等。这些学校和机关团体都有自己的列宁室，在列宁室的组织下开展体育活动。据统计，当时中央苏区共有列宁室（俱乐部）一九一七个，参加文化体育活动的固定会员有九三〇〇〇余人。

在沙洲坝建立的苏维埃大学，是一所培养各级苏维埃干部的学校，毛泽东同志兼任校长。学员的学习期限为六个月。学校的生活军事化。当时开展的体育活动有足球、篮球、乒乓球、单杠、双杠、赛跑、赛走等项。赛走的距离至少为二十华里（到瑞金县城往返一次）。当时还举行过有关体育运动的讨论研究会，研究如何锻炼身体，才能更好地适应战争的需要。

机关干部中的体育活动以球类为主，不少机关都组织有球队，并经常进行比赛。其中篮球队，以少共中央篮球队实力最强（由少共苏区中央局工作人员组成）。该队在一九三二年底至一九三三年三月的三场比赛中三战三捷，分别战胜了全总执行局篮球队、中共中央局篮球队和中央政府篮球队。一九三三年三月十九日的《青年实话》（二卷八号）对这三场比赛作了较详细的报道，是苏区时期难得的体育史料之一。后来在同年“五卅”全中央苏区的运动大会上，少共中央篮球队打败了包括中央苏区保卫局篮球队（这是中央苏区另一支篮球劲旅）在内的所有对手，取得了大会的冠军。

当时，在中央苏区，开展体育活动的场地器材都是充分利用自然条件，因陋就简搞起来的。在较平坦的土坡上开辟田径场；竖起木棍作篮球架；立起竹竿就是爬竿；织布厂的废料能做土篮球；机器厂的废料可作手榴弹、铁饼、铁球、标枪等。

体 育 竞 赛

在中央苏区，体育竞赛活动开展得很经常。无论是部队还是地方，每逢“五一”、“七一”、“八一”，十月革命节，以及“三一八”、“五卅”、“九一八”等纪念日，都有重大集会，会上常常举行各种规模的体育竞赛。现将一些规模较大的比赛简介如下（前已介绍的不再重述）：

（一）庆祝“一苏大会”（注一）召开的运动会。

时间：一九三一年十一月七日前后。

地点：瑞金叶坪大练兵场。

内容：比赛项目有障碍跑、投弹、刺杀、劈刀、跑步、跳高、跳远、抬担架、爬云梯，另外还有战士背枪爬，医务人员背药箱爬，炊事员背铁锅爬等。毛泽东同志在会上讲了话。

（二）福建全省游艺体育运动大会。

时间：一九三二年五月一日。

地点：福建长汀体育场。

内容：比赛项目有跑、跳、掷、刺枪、打马刀、徒手操等十多项。

参加单位：有龙岩、上杭、武平、永定、连城、宁化、长汀等县的代表上千人。

（三）红一方面军团运动会。

时间：一九三三年五月一日至三日。

地点：江西永丰县藤田。

内容：比赛项目有篮球、足球、跳高、跳远、射击、投弹、过浪桥、秋千、越障碍、100米跑、200米跑和1500米跑等。参加的运动员共有二百余人。大会由红一方面军主办。

（四）“五一”运动大会。

时间：一九三二年五月一日。

地点：瑞金红军大学附近的运动场。

内容：比赛项目有篮球、劈刀、障碍跑、投手榴弹等。

毛泽东同志观看了各个项目的比赛，并且和运动员们亲切谈了话。在参观比赛之后，毛泽东同志说：应该把苏区的体育活动很好地开展起来，尤其是军事体育和田径运动。当时还对瑞金县工农民主政府一位副主席说：“将来你们县里可以好好发动大家搞搞运动。鼓舞人心，锻炼身体，这很好啊！”

（五）中华苏维埃共和国第一次运动会。

时间：一九三三年五月三十日开始。

地点：瑞金叶坪大练兵场。

内容：参加大会的运动员三百余人。毛泽东同志为总评判员之一。比赛项目有篮球、排球、足球、乒乓球、网球、田径等项。

赛后曾组织混合队进行表演，并宣布成立中华苏维埃共和国赤色体育会。

（六）福建军区运动会。

时间：一九三三年六月十六日至十九日。

内容：参加单位有红十二军团，福建军区直属队、随营学校等。比赛内容有政治演讲、政治测验、墙报、200米赛跑、400米赛跑、跳高、跳远、跳越障碍、刺枪、劈刀、抢山头、唱歌、打拳、跳舞、作游戏、乒乓球、篮球、足

球、实弹射击等。

才溪县群众还送来“百战百胜”、“常胜将军”等各种彩牌和红猪、草鞋、雨伞、面巾、干柴等，慰劳红军。

（七）“八一”运动大会。

时间：一九三三年八月一日。

地点：瑞金红军大学附近运动场。

内容：参加大会的有红军、地方武装和学生运动员。毛泽东和朱德同志都讲了话，然后进行军事检阅，检阅后进行体育比赛。周恩来同志指挥运动员。陈云、聂荣臻，杨立三、康克清以及毛泽覃等同志参加了比赛。比赛项目有跳高、跳远、爬障碍、足球、篮球，另外还有跑步、刺杀、劈刀、投手榴弹等。红五军团表演了劈刀，动作很整齐，毛泽东同志号召各军团都要向他们学习。

（八）“八一”江西省运动大会。

时间：一九三三年八月一日至三日。

地点：江西南都（博生）县。

内容：比赛项目近三十项。

（九）“二苏大会”（注二）后的阅兵和体育比赛。

时间：一九三四年一月二十一日。

内容：在“二苏大会”开幕那天早上六点钟，在中央政府运动场举行了阅兵典礼。毛泽东同志、朱德同志和蔡畅同志曾发表演说。为迎接“二苏”大会的召开，曾开过运动会，举行了各种球类比赛和投手榴弹比赛。

（十）“八一”运动会。

时间：一九三四年八月一日。

地点：瑞金。

内容：毛泽东同志检阅了红军部队、红军学校、后方机关工作人员和地方赤卫队，然后进行体育比赛。

（十一）温坊运动会。

时间：红军打下温坊后第七天。

地点：福建温坊。

内容：这是红军在中央苏区时开的最后一个运动会。比赛项目有跳高、跳远、摔跤、赛

跑、标枪、撑竿跳高等。

一九三四年一月毛泽东同志代表中华苏维埃共和国中央执行委员会和人民委员会，在“二苏大会”的报告中指出：“群众的红色体育运动也是迅速开展的，现虽偏僻乡村中也有了田径赛，而运动场则在许多地方都设备了”。这是对当时苏区体育运动发展情况的概括。

长 征 途 中

为了迎接抗日战争，从一九三四年十月开始，毛泽东同志领导中国工农红军进行了举世闻名的艰苦卓绝的二万五千里长征。在长征途中，红军在极端困难的条件下，仍然结合练兵开展体育活动。

据老红军战士回忆说：长征途中，在过了雪山进入毛儿盖一带进行休整时，开展过一些军事体育活动，班排间还作过些比赛。

一九三六年四、五月间，红四方面军到达甘孜炉霍县境准备过草地时，在朱德同志指示下，在驻地喇嘛庙附近搞过一个运动场。当时朱德同志对部队连长、指导员说：“你们都是年青人，都得好好运动。”搞好运动场后，就组织了篮球队。就地取材，用木头绑了球架，用野兽皮塞干草做成了“篮球”。朱德等领导同志有时也跟战士们一起打球。朱德同志说：

“当红军，没有强壮的身体不行啊！国民党有飞机，我们就靠两条腿走路。”

美国著名作家斯诺，在一九三六年访问陕北时，曾报道过当时他和红军比赛乒乓球及在吴起镇工厂和工人比赛的情况。他在延安还和蔡树藩同志等打过网球。

一九三七年五月，红十五军团在甘肃驿马关曾开过全军运动大会。当时为团结抗战，还有东北军关麟征部参加比赛。在一个扛着机枪、小炮、全副武装跑35圈（13华里）的比赛项目中，我红军七十三师用一小时跑完全程，仍然精神抖擞，胜了东北军。

一九三七年“五一”国际劳动节，红二方面军在陕北富平县召开全军大会，进一步宣传抗日民族统一战线的成就。大会以后，根据原计划举行运动大会。贺龙同志为了贯彻党中央提出的“停止内战，一致抗日”和逼蒋抗日的总方针，派专人到附近请了东北军和十七路军参加运动会。张学良和杨虎城两将军欣然同意了。当时东北军的战士作了骑术表演，十七路军作了刺杀表演，得到大家一致的好评。这次运动会对团结友军一致抗日起了促进作用。

（黄烈等同志写的这篇稿件，参考了其他同志的有关文章。——编者）

注一：“一苏大会”是中华苏维埃第一次全国代表大会的简称。

注二：“二苏大会”是中华苏维埃第二次全国代表大会的简称。

（上接第10页）

抗日战争胜利后，“协进会”随国民党政府回到南京，在十分困难的环境中继续开展工作。一九四七年，董守义被选为奥林匹克委员会中国委员。这一年，“协进会”在北平、天津、河北、上海、广州等地建立了十多个分会。一九四七年，在南京剑阁路修建了自己的办公室和职员宿舍。

一九四八年五月十二日，旧中国的第七届全运会在上海举行。“协进会”在此期间召开了第四次全国代表会议，并将原来的董事会改称为理事会，选举了理事。

旧中国的第四届至第七届全国运动会，都是国民党政府教育部主办，“协进会”参加举办。一九四八年的第十四届奥运会时，“协进会”也参加了中国代表团的筹备工作。

中华全国体育协进会简史

马友于

解放前，我国有一个全国性的体育组织，叫“中华全国体育协进会”。

中华全国体育协进会正式成立于一九二四年。但要了解它的历史，须追溯到辛亥革命前一年，即一九一〇年。那一年的十月十八日，旧中国的第一届全国运动会在南京举行。当时在南京的几位社会名流，包括唐绍仪、伍廷芳、王正廷、张伯苓等，发起成立了“全国学校区分队第一次体育同盟会”。这个组织虽然是临时性的，会议过后即有名无实，但它毕竟是我国第一个全国性的体育社团，可以说是以后成立的“中华全国体育协进会”的胚胎和萌芽。因此，中华全国体育协进会把十月十八日订为自己的成立纪念日。

一九一五年在上海举行第二届远东运动会前，华北、华东、华中、华南、华西等五个地区分别自行组织了体育联合会，主办本地区的体育竞赛。

一九二四年五月二十二日，在湖北武昌举行旧中国第三届全国运动会时，五个地区性的体育联合会的代表倡议成立正式的全国性体育组织，并推选了八名筹备委员。同年八月，借“中华教育改进社”在南京举行年会之际，各地体育界人士集会通过章程，正式成立了“中华全国体育协进会”（以下简称“协进会”）。“协进会”的名誉会长是张伯苓，副名誉会长是王正廷，名誉主任干事是沈嗣良。“协进会”的董事会由十五人组成。因经费困难，办公地点在上海申报馆内，房子是借用的。

一九二五年七月筹备第七届远东运动会时，“协进会”改借圣约翰大学的房子办公。

以后又在中华棒球场、申园足球场办过公。

一九二七年“协进会”主办第八届远东运动会后，它参加了一批国际单项运动联合会，作为会员。这些单项运动联合会是田径、游泳、体操、网球、举重、拳击、足球、篮球等。

一九三三年十月十日，旧中国第五届全国运动会在南京举行时，“协进会”召开了第二次全国代表会议。这次会议出席代表三十二人，除修订章程外，改选张伯苓为会长，王正廷为主席董事，沈嗣良为名誉主任干事。

一九三五年十月十八日，第六届全国运动会在上海新建的江湾体育场举行时，“协进会”召开第三次全国代表会议，张、王、沈三人仍被选为负责人。

一九三六年在德国柏林举行第十一届奥林匹克运动会时，“协进会”发起组织了一个“中国体育考察团”，随体育代表团前往观摩。同行的还有“国术表演团”。

抗日战争爆发后，“协进会”随国民党政府西迁到重庆。几年间，因实际负责人沈嗣良没有去重庆，工作几乎停顿。一九四一年二月一日，张伯苓等在重庆沙坪坝南开中学召开“协进会”的董事会，会上聘请董守义担任副总干事。董上任后，多方奔走筹集经费，借用一个地方开始办公。同年，“协进会”正式在国民党政府社会部备案，批准为社会团体。不久，在大田湾修建平房两幢，作为“协进会”正式会址。董守义以后任代总干事、总干事。

（下转第9页）

五十年前的一个中国队

——记第五届远东运动会篮球冠军

王耀东

旧中国篮球队第一次在重要国际比赛中取得冠军，是在一九二一年。那年，在上海举行的第五届远东运动会上，我国篮球队先后战胜了前四届冠军菲律宾队，成绩最好。那一次的国家队是怎么组成的？夺冠经过如何？仅就个人回忆，略述一二。

第五届远东运动会前后，我国篮球代表队的产生方法，是先从篮球运动发展较好的地方组织代表队，然后，在地区性比赛中的优胜队即作为地区代表队，最后，这些队集中在全国性选拔赛中确定国家队。

当时北平、天津二地是华北地区篮球运动发展最早、水平较高的地方。华北代表队，是由上述二地代表队在地区比赛中获胜的队组成的。记得北京队队员有北京高师（原师范大学前身）学生魏树桓、王鉴武、翟萌梧、王耀东，清华大学学生孙立人，青年会王瑞生、郭宝琳等九人。教练员是王石青（北京高师的体育教授）。经过一段短期训练（约一月余，每周训练三次）即赴津与天津代表队进行选拔赛。结果北京队以60比30的悬殊比分取得胜利，因此代表华北赴上海参加全国性选拔赛。华北队在上海多次与华东、华南、华中代表队进行比赛，都以压倒优势取胜，从而获得代表国家的资格。当时选拔国家队，采取选队不选人的办法，主要是因为从地区选拔赛到远东运动会开幕，相距时间短促，如果队员重新组合，队员之间在场上配合、默契定会受到影响，不如原队人马参加比赛有利。我们成为国家队后，每人只给背心一件、短裤衩一条、布底鞋一双，既没有线衣裤，更没有绒衣裤。全队只有两个用几次就会变形的篮球。队员在饥

一顿饱一顿的生活条件下，徒步往返在简陋的宿舍与场地之间，进行短期训练。虽然我们明知这个国家队是一支用之即来，挥之即散的临时球队，但每个队员都

有为国争光、为民族争气的强烈愿望，紧紧地团结在一起，想方设法克服困难，专心一致研究各种战术，准备全力以赴地应付强敌——蝉联四届远东运动会篮球冠军的菲律宾队。

篮球运动当时在菲律宾开展已很普遍。菲律宾国家队很早就有美国的教练员指导，在远东地区所向无敌。参加五届远东运动会的菲国家队，拥有多名上届冠军队成员，阵容很盛。他们为了显示实力，先声夺人，在运动会前应邀与上海素负盛名的西侨联队进行了一场友谊比赛。那场比赛是在设备齐全，但场地较狭小的北四川路青年会室内篮球房进行的，门票虽昂贵，然而早于赛前数日就销售一空。比赛当天，球迷观众拥挤不堪，我们几个国家队员也只能在窗外观战。菲队入场时态度骄傲，服装讲究。这场比赛，他们获胜。次日，上海外文报纸为他们大肆吹嘘，什么技术熟练，配合默契，体力充沛，投篮准确，不愧为远东首屈一指的强队，这届运动会冠军非它莫属等等。菲队由此更加趾高气扬，不可一世。据传竟有一英国商人和日本商人以数倍比例为中菲比赛进行赌博，英人认为菲队必胜无疑。在这种舆论压力下，我国运动员不仅没有气馁，反而激发了斗志。队员王鉴武说得好：“不听那一套，运动场上见”。这句话代表了全体队员的决胜意志。

中、菲比赛那天适值阴雨。中国队员几周来养精蓄锐，憋足了劲，买了好些带子准备把鞋捆上，冒雨应战。然而因为菲队提出异议，改为第二天比赛。次日比赛时，观众人山人海，绝大部分是为中国队鼓劲的同胞，声势甚大。裁判员虽是美国人（按照那时篮球规则，裁判只有一人）亦不敢过分偏向菲方。中国队

出场的正式队员是中锋王鉴武，前锋王耀东、魏树桓，后卫是孙立人、翟荫梧。后备队员中锋王瑞生、后卫郭宝琳等。平均身高是1.83米，在当时是占高度优势的。他们大“敌”当前毫不畏惧，在热烈紧张、比分接近的争夺中，甚至在几度落后的情况下，始终斗志昂扬，最后以30比27取得胜利。当时场里场外群情激昂，欢声雷动，人们高呼“中国！中国！”，大部分观众甚至激动得声泪俱下。我们深深体会到，这不仅是因为这场篮球比赛得到了胜利，更重要的是反映了当时苦难深重的我国人民大众，盼望翻身，渴求光明的强烈愿望。

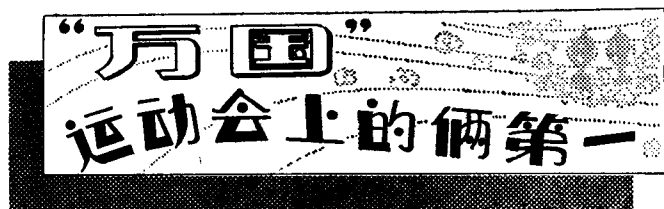
接着我们又以45比30战胜日本队，取得了这届运动会篮球冠军。这是旧中国篮球队第一

次在国际比赛中取得冠军，也是菲律宾篮球队在远东运动会中仅有的一次失败。当时，大会给冠军队每个队员颁发了奖状和奖章，奖章是金质圆形的，图案上有北平天坛祈年殿，下边是英文“第五届远东运动会”字样，背面是英文“篮球第一名”字样。我保存奖状奖章四十六年之久，可惜在文化革命中被抄失踪，至今寻找无着。现在，我国重新参加了奥委会，各项运动水平正在冲出亚洲走向世界。拿当年的国家篮球队同今天的国家队相比，自然水平相差悬殊，不可同日而语。但是，我象每个中国人一样，希望青少年运动员同志们勤学苦练，不断攀登世界体育高峰，为我们伟大的社会主义祖国争光。

旧中国的上海有租界地区。“租界”为外国人所统治，那里的体育运动也为洋人包办操纵。本世纪二十、三十年代，上海的“租界”里曾数次

举行一年一度的所谓“万国体育运动会”。为了争夺锦标，他们把各自国家的名将、好手请到上海，就是不许中国人参加比赛。后来虽然向中国人开放了，但因为旧中国体育很落后，中国人要想夺得冠军，是难上难的。

第一个参加万国体育运动会的中华健儿是一九二二年在竞走比赛中的陈和青。当时他没有竞走鞋，硬是穿着布鞋走完全程。这是上海第一个男子竞走运动员。虽然没有获得名次，但也



老马

显示了我中华儿女的志气。

一九三一年十二月第一个星期日，万国体育运动会第一次举办女子1英里竞走比赛。当时已有中国的女运

动员参加。其中以“两江”和“东南”两个女子体校的选手最多。比赛结果，徐桀为中国人第一次获得了女子1英里竞走冠军。她是上海著名小说作家徐卓呆（笔名李阿毛）的大女儿。

以后由于中国运动员夺得冠军越来越多，洋人往往被甩到后面，“万国体育运动会”就停办了。

忆 南 开 五 虎

唐宝堃

我从十岁开始打篮球。一九二四年考入天津南开中学后即被选为班代表队队员。不久，又进入校青年队、校队。

当时天津较强的篮球队有三个，就是扶轮中学队、新学书院队和我们南开中学队。这三个队之间经常来往比赛，也同北京的清华大学、燕京大学比赛。再就是，天津市每年举行一次万国篮球赛，参加的有在华的各国商人和士兵的球队，我们南开

中学和其他中国球队也参加。这些比赛使我们受到很好的锻炼。

一九二九年初在山西太原举行华北运动会时，篮球比赛是以学校为单位参加的，分大学组及中学组。我们虽是中学，但为了更好地锻炼自己，报名参加了大学组。初战胜东北大学，继战胜冯庸大学，取得了同北平师范大学争夺冠军的决赛权。北师大实力雄厚，队员都是当时的名将，如玉增、李洲、金炎、佟复然、赵凤珠等人，球艺高超，经验丰富。他们是北平篮球界最强的队。这次比赛前，我们的带队老师董守义先生帮助大家分析了对方的优缺点，针对他们夺标心切、容易急躁的弱点，我们采取了加强猛攻、先发制人的策略。这一仗打得很好，我们夺得了冠军。

回津后休整了不到两个月的光景，我们又应上海体育协进会和南开中学上海校友会的邀请，在校长张伯苓、老师董守义率领下南下访问。初到上海，人家看不上我们这些土里土气的北方运动员，练球没人看，记者也不来采访。

初战即对上海冠军队沪江大学队。这个队名将如云，如梁国权、温鼎新、陆钟恩、何通等。上海报纸用大字标题刊登了两队的主力阵容照片。我们在场地、裁判、观众都不熟悉的情况下，开始了第一场比赛。我们信心很强、士气很旺，运用自己熟练的传切战术，依靠集体合作，越战越猛，一路领先，直到终场。

两天后，我们还没有完全休息过来，战鼓又敲响了，这次是对西侨青年会（即当时属于白人侨民的青年会）组织的一个外国商人队。队员都是当时上海的外国篮球宿将，实力非常雄厚，很少打过败仗。他们不了解我们，又看不起我们，很不适应我们的打法。开局不久，对方即连连失分，最后竟溃不成军，大败而归。这一仗为上海的中国观众争了一口气。

第三战役是对当时在上海的一个美国海军球队——“皮斯堡”队。这时，南开中学队已经名声大震。赛前，广大观众争相购票，虽然票价很高，一小时内也被抢购一空。许多人买不到票，只好等在球场门口打听一点场内消息。这种盛况是多年少见的。这场比赛，我们再胜，又一次为国争了光。

到此，我们访问上海的原订计划已全部胜利完成，准备返回天津了。正巧，菲律宾圣堤托马斯大学冠军队在日本全胜而归，这时路经上海。经体协要求，双方同意，便作一次公开表演赛。这个消息传出后，哄动全市球迷，报纸也大肆宣传。比赛还没开始，球场入口处早已挤得水泄不通，运动员入场只得从窗户跳进去。这场比赛紧张激烈，精彩场面一个接一个，最后在全场观众的欢呼声中，我队以4分优势获胜。

在这一系列比赛中，上场的队员是魏蓬云、刘建常、王锡良、李国琛和唐宝堃，于是，“南开五虎”的美名就在上海传开了。以后，又逐渐传遍全国篮球界。

辛亥革命至抗日战争前北平的体育运动

李 洲

辛亥革命推翻了满清封建专制王朝的统治，但资产阶级民主革命未能引导苦难深重的中国走上富强发展的康庄大道，国家仍处于半封建半殖民地社会状态，从而文化也带有半封建半殖民地色彩。虽然如此，帝国主义的入侵，打开了中华帝国闭关自守的门户，使东西文化加强了交流。一些现代体育项目，逐步传入我国。通过基督教青年会和教会开办的学校，体育逐渐在通都大邑有所发展，新学校都设有体操课（后改为体育课）。伴随着体育运动逐步开展，体育比赛也多了起来，其中以篮球最为普遍，其次是足球、排球、网球、棒球、垒球以及田径运动等。同时，也有了徒手体操以及一些器械体操的雏形。北平是当时中国的文化中心，大、中、小学相当集中，体育运动比全国其它城市发展为早为快。

现根据片断资料及一些体育工作者的回忆，对抗抗日战争前北平的体育工作情况，分为五个方面概述如下。

一、学校体育

一九三〇年以前，北平各学校的体育运动已有一定开展。一九三〇年到抗日战争开始这段时间，继续向前发展。当时，各大、中学校之间的体育运动竞赛活动比较经常。还有一些埠际间的球赛，如北平、天津两城市间的篮球比赛，北平清华大学与天津南开大学的篮、排、足球比赛等。市立学校、教会学校等在各自的体育联合会主持下，按季节形成竞赛的制度，如春季有排球、网球、垒球赛和田径赛；秋、冬季有篮球赛、足球赛、越野赛和田径赛。一九三四年，市体育委员会成立后，参加华北运动会和全国运动会的市代表队都由市体育委员会组织选拔。由于当时的北平市的运动水平较

高，代表国家参加远东运动会的运动员，大多数是由北平市选出的。有不少田径运动单项的全国纪录，是由北平市运动员保持的。其中以师大体育系、民大体育专修科和清华大学学生占主要地位，如北平选手李如松、李文昌参加第二届远运会，朱恩德参加第四届远运会等，曾取得了多项冠军。参加第五届远运会篮球队队员中有北平的魏树桓、王耀东、翟荫梧、王健吾等，曾取得该届远运会的冠军。参加第八届远运会的篮球队中，有北平师大的赵逢珠、李洲、佟复然，民大的孟玉昆、姚恩汉等。参加第九届远东运动会的篮球队队员有北平的王玉增、刘冠军、陈盛魁等。参加远东运动会的田径代表队有北平的朱恩德、金岩、黄金鳌、尹育屏等多名运动员。

北平五大学的运动比赛当时已形成制度，开展的项目也逐年增多。有篮球、排球、棒球、垒球、网球、乒乓球、冰球、田径、拔河、越野赛跑等。

北平市基督教青年会也利用该会的室内篮球场经常举办篮球赛。当时的法商学院也有室内篮球场，并定期举办篮球赛。参加的单位范围较广，都是市内的优秀球队。

北平各中学中以汇文中学的田径运动（有足球场）及市立第四中学的足球运动（有足球场）开展得最好。市内举办田径运动会或足球赛多借该两校的运动场举行。育英中学、河北省十七中、通州潞河中学、大同中学、志成中学以及汇文中学等校的篮球运动形成传统。市内中等学校历届篮球比赛的冠军大都在这些学校中争来争去。还有艺文中学（现二十八中）和师大附中的排球运动也开展得较普遍。市立二中曾夺得市立中学的田径运动冠军。因此，

各大学及北平市的知名运动员，多是这些学校的毕业生。各小学的运动，除田径外，以垒球最为盛行。

关于学校体育方面，逐渐有了教学大纲。一些学校根据不同条件，分别采用三段教学法、轮换教学法等各种教学方法。另外，有的学校还订有各项体育测验标准。凡测验不及格者，不能毕业。

二、关于师资的培养

由于学校有了体育课，培养体育师资成为急待解决的问题，于是乃有各大学校设立体育系、科，以及后来成立体育专科学校的倡议。在北平，以师范大学（原北平高师）体育系创设的时间最早，培养的师资最多。当年北平体育教师及市的和国家的体育代表队队员，大多选自该体育系学生。目前许多老体育工作者都出自该校。师大体育系设立时，最初修业为二、三年，后来课程增加，至一九二六年时，修业年限改为四年。该系早期除设有各专业技术课外，还有国文（语文）、外文（英文）、教育概论、体育史、伦理学、舞蹈、音乐、生理课、解剖课。一九三三年后又加强了基础理论课、增设了教育学、教育心理学、教学方法、比较体育学（介绍欧美体育制度并做比较）、生理学、生物化学、运动力学等课。

除师大体育系外，有民国大学（后改为民国学院）体育专修科、北平女子师范大学体育科（原北平女高师）、北平女子大学（后改为女子文理学院）以及北平市体育专科学校（1934—1943）、北平西斜街体专（国术馆主办）等。

北平师范大学体育系负责人原为美国人，袁敦礼任翻译。美国人走后由袁敦礼代理主任。在袁赴美留学期间，曾仲鲁、王石卿先后任主任。袁回国后再任主任。教授有王耀东、曾仲鲁、谢似颜、方万邦、郝更生、宋君复、董守义等。民大体育专修科主要负责人有杜科（杜连科）、石葆光、王文麟、董守义。北平女大体育系负责人为高梓、王景芝、鹿笃根、

朱启明等。市立体专校长先后有许禹生、李洲、赵亚夫，教授吴鉴泉、李剑华、王耀东、金爽田、崔峙如、胡安善、苗时雨等。

以上这些体育专业院校（系、科）培养了一批掌握一定专业知识的体育师资和成绩较好的运动员。这批专业人员现大都在全国体育战线担任一定的工作。知名人士有师大体育系毕业的王耀东、徐英超、王仁山、傅毓珊、牟作云等；民大体育科毕业生有田友龄、姚恩汉等；市立体专毕业生有张之槐、王士林等；北平女子大学毕业生有王景芝、鹿笃根、朱启明等。

三、社会体育

北平的体育运动从学校开始发展起来，随着时间的推移，运动员毕业后进入社会也推动了社会体育的开展，竞赛活动日益活跃，人民群众对体育的兴趣也有所增长。社会上开始有了球队。

在篮球方面，基督教青年会的“老母鸡”篮球队，在当时北平市内颇负盛誉。该队不断吸收各大学毕业的优秀篮球运动员充实实力。此外，各大学特别是各中学纷纷组织篮球队，除学校代表队外，又在各班或在校队员之间联合组织体育队伍，互相挑战应战。队名五花八门，仅据报端经常刊载比赛消息的篮球队名有：乐群、紫光、饭桶、老鹰、三星、未名、云队、国光、健勇、凑合、飞虎、民众、金狮等不下几百个。每天都有若干场比赛。有时在暑假期间也组织暑期球赛，如师大篮球健将刘冠军、王玉增、陈盛魁、赵文选、赵文澡、赵伯荣等组织有“琉璃窑”暑期篮球队。各大中学毕业的运动员还组织成校友队。市属电话东局、西局、南分局均有篮球队。这些篮球队经常活动。其后，直到四十年代的木乃伊、未名等篮球队等在社会上都有一定影响。

在足球方面，当时在社会上最负盛名的是震震足球队。该队原是由足球爱好者杨维廉、李家骥等私人出资，联合其他一些足球爱好者组织起来的，经常与驻平英兵、意兵足球队比赛。后来吸收一些社会上球技较好的队员参