

中国 (汉语)

# 俗话、谚语、格言

The Book of Chinese Idioms, Proverbs and Well-known Sayings

拾集

帅珠根 编

Editor: SHUAI Zhu-gen

出版社：精雅视艺顾问（香港）

Publisher: Artrend Visual Art Consultants, Hong Kong

中国 (汉语)

# 俗话、谚语、格言

The Book of Chinese Idioms, Proverbs and Well-known Sayings

拾集

Editor: SHUAI Zhu-gen

参编者: 杨有强 帅卫东

Joint Editors: YANG You-qiang, SHUAI Wei-dong

書 名：《中國（漢語）俗語諺語格言拾集》

Title : The Book of Chinese Idioms, Proverbs and Well-known Sayings

編 集 者：帥珠根

Editor : SHUAI Zhu-gen

參 編 者：楊有強 帥衛東

Joint Editors: YANG You-qiang, SHUAI Wei-dong

出版發行：香港精雅投資有限公司（精雅視藝顧問）

Publisher : Artrend Investment Limited (Hong Kong)

電子郵箱：artrend@netvigator.com

E-mail : artrend@netvigator.com

裝幀印刷：兆駿印刷有限公司

Printer : Zhao Jun Printing Company Limited (Foshan City)

開本印張：1092 X 787 1/16; 72

Format : 1092 x 787; 1/16; 72 print sheet

版次印次：2004年3月第一版；2004年3月第一次印刷

Edition : First edition and first printing in March 2004

國際書號：ISBN 962-8211-32-3

ISBN : 962-8211-32-3

定 價：港幣二佰壹拾元

Price : HK\$210

# 序

## 一人妙语 众人智慧 序《中国（汉语）俗语谚语格言拾集》

我跟帅珠根先生相识于一九六一年秋。那时，我刚刚大学毕业分配到江西煤矿学院。我们同住一室。他给我留下的印象非常深刻，为人敦厚纯朴，诚挚质直，执着追求，澹泊名利。记得，他跟我讲过，要学习“鸬鹚精神”。鸬鹚通称鱼鹰，我国南方多饲养来帮助捕鱼。他说，鸬鹚捕鱼时，它看准了目标，则目不转睛，即使在追逐过程中遇上更大的目标，它也绝对目不斜视，不舍不弃，一直追到底。这部《中国（汉语）俗语谚语格言拾集》的编辑出版就是这种鸬鹚精神的体现。为编这部书，他奋斗了半个世纪，几经沉浮，不改初衷。尤其难能可贵的是，到了古稀之年，仍然不避寒暑，不畏市嚣，夏夜常常挥汗浹背，冬晨或呵手擦掌，奋笔潜心，集腋成裘。他用自己的身体力行实践了自己的箴言。

《中国（汉语）俗话谚语格言拾集》洋洋百万言，真正是一部杰构。编者以谚语为中心组合俗语、格言，又颇见匠心。谚语的文本义是“传世常言”之意（段玉裁注载玄应引古注），南朝梁刘勰《文心雕龙》给谚语定义为“谚者，直语也”，“廛路浅言”。借用景克宁先生的话说，音文义相合，道出了谚语兼有民间口语性的“廛路浅言”和古籍经典性“传世常言”的丰富内蕴，此其一。其二、谚语、俗话和格言同属于熟语。“谚语是典型的俗语”（吕叔湘）且语龄最悠久，俗语的特点最显著。其文字凝炼，形式精巧；风趣、幽默、诙谐；显示出哲理的智慧，思想的机锋，可称之为民间智语；不仅民间广为流传，而且在文人的笔下，也广为引用。其三、俗语源于生活，流传民间世代。其间谚语被直接称之为俗语，与人文语言同步出现，先于熟语中的其他语类。难怪编者历时八年，数易其稿。其用心可谓良苦也。

帅珠根先生在给我的信中写道，这部书之所以叫“拾集”，是“因为它具有个人的色彩，独特的风格，与改革开放以后出版的多种此类辞书不同”。的确如此。此书集古今中外俗话、谚语和格言10万余条，内容丰富，资料详实，可读性强。它具有辞书的架子，资料的集子，阅读的册子三种功能。我相信，此书的出版一定能为今后研究民间文学和汉语熟语以及编写谚语、俗语、格言辞书起到抛砖引玉的作用，为广大读者提供一部较为理想的俗谚读本。21世纪

将迎来世界各国学习汉语的高峰，这部书的出现对中外研究和学习汉语的学者也不失为一本较好的资料。

俗语、谚语流传久远，自然铭刻着历史的烙印。它跟其他民间文学一样，回荡着人民的心声。由于历史的制约造成认知的局限，在一些俗语、谚语中染上封建迷信色彩；为保留这些俗语、谚语的本来面貌，编者并没有剔除或剪修。鉴于俗语、谚语流传地域方言的缘故，一些意义基本相同而语言表述不完全一致而形成了几个谚语、俗语；为保留这部分俗语、谚语的流动性特点，编者的基本态度是全部收入。此外，由于编者半个世纪对俗语、谚语、格言的厚爱，难免情之所至也要编撰几句，藉此结集出版的机会，杂陈其列。对于这一些，我深信每一位读者都会理解。

俗谚殷鉴，弥足珍贵；编者精神，可敬可佩，是为序。

戴发惠

# 目 录

## 上 卷

|                    |         |
|--------------------|---------|
| 修身篇.....           | 1-72    |
| 人际篇.....           | 73-132  |
| 人生篇.....           | 133-165 |
| 家庭篇.....           | 166-232 |
| 勤俭篇.....           | 233-266 |
| 健康篇.....           | 267-299 |
| 学习篇.....           | 300-343 |
| 工作篇.....           | 344-432 |
| 生活篇 (衣食住行用等) ..... | 433-471 |
| 情感篇.....           | 472-485 |

## 中 卷

|                       |         |
|-----------------------|---------|
| 政事篇.....              | 487-534 |
| 军事篇.....              | 535-560 |
| 经贸篇.....              | 561-578 |
| 文化篇 (戏剧诗文琴棋书画等) ..... | 579-599 |
| 言语篇.....              | 600-657 |
| 事理篇 (包括哲理) .....      | 658-756 |
| 世情篇 (社会篇).....        | 757-875 |
| 命运篇 (包括迷信) .....      | 876-899 |

## 下 卷

|                        |           |
|------------------------|-----------|
| 气象篇.....               | 901-962   |
| 农事篇 (包括农林牧副渔园艺等) ..... | 963-1146  |
| 后 记.....               | 1147-1149 |

# 修身篇

## (一)

**B** 别人夸，一朵花；  
自己夸，烂冬瓜。  
不吃鱼，口不腥；  
不喝酒，脸不红；  
不做贼，心不惊。  
不发风，冷也得；  
不欠账，穷也得。  
不怕老，最怕愁；  
要无愁，莫强求。  
不怕韧，只怕尽；  
不怕凶，只怕穷。  
不贪财，祸不来。  
不藏怒，不蓄怨。  
不迁怒，不贰过。  
不求荣，就无辱；  
不干誉，就无毁。  
不学礼，无以立。  
不怨天，不尤人。  
不要气，只要记。

不知耻，不得誉。  
不自由，毋宁死。  
**C** 草有茎，人有骨。  
常小心，无过费。  
成名易，成人难。  
诚无垢，思无辱。  
诚则信，信则诚。  
锄一恶，长十善。  
**D** 大其牖，有光入；  
公其心，万善出。  
德不孤，必有邻。  
地洼下，水流之；  
人谦下，德归之。  
跌得倒，爬得起；  
跌得快，爬得快。  
读好书，说好话；  
做好人，办好事。  
笃于义，薄于利；  
敏于事，慎于言。  
度量大，好办事。  
度量小，疑心大。  
多谨慎，少是非。  
**F** 凡事思，灾星灭；

心发躁，灾星到。  
烦恼时，糊涂点，  
得意时，潇洒点。  
富不傲，穷不卑。  
富不骄，贫不怨。  
富润屋，德润身。  
**G** 钢铁硬，怕火炼；  
困难多，怕坚强。  
**H** 好精神，无脾气。  
火争焰，人争气。  
**J** 己不正，难正人；  
心能正，人心服；  
将心比，都一理。  
己有过，不当讳。  
见人恶，即内省；  
有则改，无则勉。  
金贵赤，人贵直。  
紧急时，要冷静；  
艰难时，要坚定。  
谨于言，慎于行。  
井要掏，人要调。  
骄必懒，骄必奢；  
骄必横，骄必败。

骄必愚，愚更骄。  
 骄者愚，愚者骄。  
**K** 空车子，响声大。  
 空罐子，回声远。  
 口要快，心要直；  
 做直人，办实事。  
 苦心人，天不负；  
 有志者，事竟成。  
**L** 滥用者，必苟得。  
 雷声大，雨点小；  
 人骄傲，成绩小。  
 力胜贫，谨胜祸。  
**M** 马要骑，人要炼。  
 满必溢，骄必败。  
 满必溢，虚受益。  
 满招损，谦受益。  
 没使坏，心不跳。  
 蜜蜂小，能为王；  
 人虽小，志宏大。  
 门如市，心如水。  
 名贵与，不贵取。  
 名利竭，是非绝。  
 目贵明，心贵公。  
 慕虚名，受实祸。  
**N** 拿得起，放得下。  
 耐得苦，必得福。  
 男儿志，当自强。  
 能读书，才必博；  
 能养气，量必宏。  
 能敬者，必有德。  
 能谄者，必能骄。  
 泥里倒，泥里起。  
 宁认错，不说谎。  
**P** 拍马屁，没志气。  
 徘徊者，易迷途。  
 贫无谄，富无骄。

**Q** 气忌盛，心忌满；  
 食忌饱，才忌露。  
 千里马，有一蹶；  
 人活着，难免错。  
 亲师友，习礼仪。  
 穷不瞒，丑不遮。  
 取人长，补己短。  
**R** 仁义长，财义短。  
 人称好，才算好；  
 自称好，烂灯草。  
 人活脸，树活皮；  
 人没脸，蠢如驴。  
 人家夸，顶呱呱；  
 自己呱，豆腐渣。  
 人靠心，树靠根。  
 人怕私，地怕荒。  
 人凭志，虎凭威。  
 人识劝，吃饱饭；  
 人识教，武艺高。  
 人无刚，一世穷。  
 人无志，刀无钢。  
 人要实，火要虚。  
 人一正，压百邪。  
 人有过，勿惮改。  
 人有志，铁有钢。  
 人有志，竹有节。  
 人越穷，心越硬。  
 人争脸，树争皮。  
 人争气，火争焰。  
 忍为高，和为贵。  
 忍一句，息一怒；  
 饶一步，赢一步。  
 忍一忍，吃不尽。  
**S** 善生德，德生名。  
 上回当，学回乖。  
 少说话，多思考。

身子正，脚跟硬；  
 心灵正，行动稳。  
 慎言语，节饮食；  
 知止足，避嫌疑。  
 胜不骄，败不恼。  
 士可杀，不可辱。  
 守得穷，耐得富。  
 树靠根，人靠志。  
 树靠根，人靠心；  
 心不在，手不灵。  
 树看直，人看志。  
 树要直，人要实。  
 树长根，人长心。  
 水一倾，不可复；  
 性一纵，不可返。  
 说好话，存好心；  
 行好事，做好人。  
 思虑多，乐趣少。  
 思想骄，作风飘。  
 私心重，骨头软。  
 私心重，祸无穷。  
 死不怕，羞要识。  
 塑料袋，易断裂；  
 性格硬，易碰壁。  
**T** 贪小利，失大节。  
 天作孽，犹可违；  
 自作孽，不可活。  
 铁要打，人要炼。  
 听人劝，少失误。  
 头要冷，心要热。  
**W** 外貌美，一时美；  
 心灵美，永久美。  
 外要圆，内要方。  
 未有智，先练品；  
 未有品，先立志。  
 文贵曲，人贵直。

无名易，无欲难。  
 物凭秤，人凭心。  
**X** 先做人，后做事。  
 想自己，度他人。  
 小不忍，乱大谋。  
 小不忍，致大灾。  
 小小刀，只要快；  
 小小人，只要好。  
 小心多，失足少。  
 笑话人，不为人。  
 心不病，脸不黄；  
 心不贪，凉溜溜。  
 心不正，行不端。  
 心不正，行无信；  
 心若正，邪不入。  
 心忌满，才忌露。  
 心胸阔，天地宽。  
 心问口，口问心。  
 心要忠，意要诚。  
 行不正，德不来；  
 心不静，身不治。  
 行得端，做得正。  
 行得正，走得远。  
 学雷锋，见行动。  
**Y** 言必信，行必果。  
 言忠信，行笃敬。  
 要成长，靠自己。  
 要成人，自成人；  
 管成人，不是人。  
 要得高，人前操。  
 要得好，天天搞。  
 要得好，自己找。  
 要无闷，守本分；  
 要无愁，莫妄求。  
 要幸福，常知足。  
 要延寿，常存厚。

要自知，不自见；  
 要自爱，不自贵。  
 勇气长，困难缩；  
 勇气退，困难长。  
 鱼争水，人争气。  
 欲去贪，先去奢。  
 欲知人，必自知。  
 玉不琢，不成器；  
 人不磨，不成道。  
 源浊者，流不清；  
 行不信，名必耗。  
 越害怕，越跌跤。  
 越谦虚，越伟大；  
 越骄傲，越渺小。  
**Z** 正气高，邪气消。  
 知人易，自知难。  
 志不立，则无成；  
 志不强，智不达。  
 智者乐，仁者寿。  
 重仁义，轻死亡。  
 竹虚心，叶低头；  
 人虚心，不高傲。  
 自腹痛，自己揉。  
 自夸自，不算数；  
 众人夸，才算数。  
 自跌倒，自己爬。  
 自重者，人重之；  
 己轻者，人轻之。  
 做大事，毋妄躁。  
 坐得正，立得正；  
 行不正，走不远。

## (二)

**A** 爱吃果实，珍惜花瓣。  
 爱戴高帽，自爱圈套。  
 爱人如己，德比天高。  
 爱听奉承，必善谄媚。  
 要劳动易，安闲散难。  
 傲不可长，志不可满，  
 欲不可纵，乐不可极。  
 拗气损财，随和得福。  
**B** 白日所为，夜来省己，  
 是恶当惊，是善当喜。  
 百种奸伪，不如一实。  
 百战百胜，不如一忍；  
 万言万中，不如一默。  
 百折不回，百难不绥。  
 百折不挠，善始慎终。  
 柏木橡子，宁折不弯。  
 帮人气壮，洁己心豪。  
 榜上有名，谦虚谨慎；  
 榜上无名，脚下有路。  
 饱经忧患，才知安乐。  
 宝刀不老，处变不惊。  
 保初节易，保晚节难。  
 被雨淋过，不怕露水。  
 鼻子朝天，跌下粪坑。  
 必先正己，才能正人。  
 避祸之法，莫过忍让。  
 避其所短，扬其所长。  
 秉气壮神，鬼不敢傍。  
 博爱得爱，夸功没功。  
 播下美德，收获名誉。  
 不宝金玉，忠信为宝。  
 不登高山，不显平地；

不经锻炼，不会坚强。  
 不该怨恨，就别怨恨。  
 不厚其栋，不能任重；  
 重莫如国，栋莫如德。  
 不见可欲，使心不乱。  
 不鉴于镜，而鉴于人。  
 不矜细行，终累大德。  
 不经长途，不识骏马；  
 不经忧患，不出英雄。  
 不经磨难，不能成人。  
 不经痛苦，不知幸福。  
 不可孤立，孤立则危。  
 不磕不碰，骨头不硬；  
 不愧不怍，生乐死乐。  
 不磨不练，难成好汉。  
 不能安贫，哪能乐道？  
 不能忍垢，不足为人。  
 不能受谏，安能谏人？  
 不能正己，焉能正人？  
 不能事人，焉能事鬼？  
 不怕不足，只怕满足。  
 不怕路远，就怕志短。  
 不怕人穷，就怕志短。  
 不怕事难，就怕志短。  
 不怕铁硬，就怕心软。  
 不怕有过，只怕不改。  
 不怕智浅，只怕志短。  
 不屈不挠，百难能克。  
 不屈不挠，克终克始。  
 不忍之心，人皆有之。  
 不忍不耐，好事变坏。  
 不慎其前，必悔于后。  
 不受磨练，不能成佛。  
 不受虚誉，不祚妄福，  
 不避死义。  
 不说空话，不做空事。

## C

不贪为宝，知足者富。  
 不为良相，当为良医。  
 不为浊富，宁作清贫。  
 不要多得，务求实得。  
 不要怕死，但要怕羞。  
 不以誉喜，不以毁轻。  
 不诱于誉，不恐于诽。  
 不知羞耻，不配做人。  
 不知耻者，无所不为。  
 不知足者，富贵亦忧。  
 不走江湖，不损江湖。  
 不做铁钻，就做铁锤。  
 才高莫狂，艺高莫傲。  
 财不宜露，势不宜恃。  
 财多累身，欲多伤神。  
 财富多变，道德永存。  
 菜无根死，人无志亡。  
 常舍常有，富贵长久。  
 常思已过，免于招祸。  
 成大事者，不记小仇。  
 成功勇敢，如影随形。  
 成功之下，不可久处。  
 成事莫说，覆水难收。  
 诚实勤俭，永远相伴。  
 乘夜送礼，莫谓无知；  
 天知地知，人知己知；  
 既有四知，何谓无知。  
 吃得草根，百事可做。  
 吃苦在前，享受在后。  
 吃亏常在，破帽常戴。  
 吃亏是福，损人招祸。  
 吃了甜的，别忘苦的；  
 得了新的，别丢旧的。  
 吃一次亏，学一次乖。  
 赤心事上，忧国如家。  
 尺有所短，寸有所长；

## D

扬己之长，藏人之拙。  
 出家如初，成佛有余。  
 处贫贱易，耐富贵难。  
 船靠舵正，人靠心正。  
 捶人一拳，半夜无眠。  
 恻隐之心，人皆有之。  
 慈悲为本，方便为门。  
 聪明逞尽，惹祸招灾。  
 聪明容易，憨傻艰难。  
 从零开始，从我做起。  
 从善如登，从恶如崩。  
 从善如流，疾恶如仇。  
 从善如流，闻过则喜。  
 达不足贵，穷不足悲。  
 达人知命，君子务本。  
 打蛇要狠，打人要忍。  
 大胆做事，谨慎做人。  
 大节一亏，百事涂地。  
 大理不让，小理不争。  
 大怒不怒，大喜不喜。  
 大事不放，小事忍让。  
 大事清醒，小事糊涂。  
 待人要丰，自奉要薄；  
 责己要严，责人要宽。  
 淡薄名利，宁静致远。  
 胆大如斗，心细如发。  
 但求欢喜，难得糊涂。  
 但求心宽，何须升官？  
 但行好事，莫问前程。  
 当机立断，来去分明。  
 当面不羞，是为君子。  
 当食不嗟，临乐不叹。  
 当顺从时，应知忍耐；  
 当反抗时，应知自卫。  
 当行则行，当止则止。  
 道在人为，时到当为。

道在圣传，修行在己。  
德大财大，心宽室宽。  
德风满怀，朗月在抱。  
德能生德，恶能生恶。  
德无常师，主善为师。  
德有所长，形有所忘。  
德者，本也；  
财者，末也。

得不足喜，失不足悲。  
得宠思辱，居安思危。  
得名节易，保名节难。  
得便宜事，不可再作；  
得便宜处，不可再去。  
得忍且忍，得耐且耐；  
不忍不耐，好事变坏。  
得失一朝，荣辱千载。  
得之不喜，失之不悲。  
得意淡然，失意泰然。  
跌个跤子，买个明白。  
丢掉包袱，轻装前进。  
读有字书，识没字理。  
肚内没病，不怕割疵。  
对人谦恭，无损于己。  
对人谦虚，人人欢喜。  
对人要宽，对己要严。  
多见山林，少见人伦。  
多思多虑，无害有益。  
多言数穷，不如守中。  
多逸害性，多忧害志。  
E 饿不苟食，死不苟生。  
饿死事小，失节事大。  
恶不可积，过不可长。  
恶名难揭，好名难得。  
恶伤易治，臭名难医。  
恶言伤心，恶行伤身。  
耳朵不硬，心神不定。

## F

耳朵不硬，行事不正。  
凡人立身，忠孝为本。  
凡是自是，便少一是；  
有短护短，更添一短。  
凡事从实，积福自厚。  
反躬自问，休怪他人。  
房怕不稳，人怕忘本。  
防人疑众，不如自慎。  
放任小错，铸成大错。  
放下屠刀，立地成佛。  
逢恶不怕，逢善不欺。  
逢强不惧，遇弱要扶。  
逢善莫欺，见利莫贪。  
飞瀑之下，必有深渊；  
逆境之中，必有强人。  
非上上智，无了了心。  
非无足财，是无足心；  
若不知足，则失所欲。  
富不颠狂，贫不失志。  
富不足骄，贫不足羞。  
富贵一时，名节千古。  
富贵易得，名节难守。  
富在知足，贵在知退。  
服美不称，必以恶终。  
腹中无知，目中无人。  
父母生身，自己立志。  
G 改过不吝，朝过夕改。  
改过宜勇，迁善宜速。  
盖棺论定，入土方休。  
干净做人，勤恳办事。  
肝胆相照，待人以诚。  
干手中活，想天下事。  
敢作敢当，能刚能柔。  
高山仰止，景行行止。  
高行微言，所以修身。  
高者不傲，傲者不高。

## G

## H

高者不说，说者不高。  
功不独居，过不推诿。  
功崇惟志，业广惟勤。  
功大不傲，权大无私。  
公而无私，舍己为人。  
公家之事，知无不为。  
公修公德，婆修婆德，  
各修各德，不修不德。  
恭敬慎行，为世师范。  
苟不自满，终身有成。  
苟利国家，不求富贵。  
谷要自长，人要自强。  
顾小忘大，后必有害；  
狐疑犹豫，后必有悔。  
瓜田李下，古人所慎。  
瓜田李下，自避嫌疑。  
乖僻自是，悔误必多。  
光明正大，神鬼也怕。  
归真反璞，终身不辱。  
鬼怕桃符，人怕糊涂。  
贵而不骄，胜而不恃。  
贤而能下，刚而能忍。  
贵在坚持，坚持必成。  
贵在有恒，恒在有志。  
过而不改，败亡之本。  
过而不改，是谓过矣。  
过之所始，多因忽小。  
H 海纳百川，虚怀若谷。  
海纳百川，有容乃大；  
壁立千仞，无欲则刚。  
海洋虽大，不弃点滴；  
泰山虽高，不却微尘。  
害不苟避，利不苟得。  
害人害己，惜福积福。  
害獐害鹿，终害自己。  
含而不露，得了就了。

毫不利己，专门利人。  
好刀不缺，好人不倔。  
好狗不跳，好猫不叫。  
好汉争气，赖汉争食。  
好人常在，慢水长流。  
好问则裕，自用则小。  
好责人者，自治必疏。  
黑处作揖，各人凭心。  
后己先人，临财思惠。  
厚德载物，自强不息。  
厚于责己，薄于责人。  
壶小易热，量小易怒。  
虎落平阳，不失风度。  
虎怕插翅，人怕有志。  
怀善如珍，脱恶如履。  
黄金有价，道义无价。  
皇天无亲，惟德是辅。  
悔悟之门，不能关上。  
活不背理，死不坠志。  
火逢金炼，定成大器。  
火心要空，人心要公。  
火心要空，人心要实。  
火要空心，人要忠心。  
祸由恶作，福自德生。  
惑者知返，迷道不远。  
**J** 期年树谷，百年树德。  
积爱成福，积怨成祸。  
积德千年，丧德一时。  
积善得福，积恶得祸。  
急流沉着，得风扯篷。  
急躁败事，坚忍成事。  
激流勇退，见好就收。  
激浊扬清，嫉恶好善。  
己身不正，焉能正人？  
计较小事，能成大事。  
既经风雨，何惧露水！

家雀之恋，七尺房檐；  
雄鹰之志，万里蓝天。  
节乎己者，贪心不生。  
见利不动，临死不恐。  
见利思义，见危献身。  
见强不怕，遇弱不欺。  
见人不是，诸恶之根；  
见己不是，百善之门。  
见人之过，闻己之过；  
闻人之过，得己之过。  
见色动心，不是好人。  
见善必行，闻过必改。  
见善若惊，疾恶如仇。  
见善则迁，有过则改。  
见势不趋，见威不退。  
见死不救，心肠发臭。  
见贤思齐，见不贤而自省。  
见义不为，谓之无勇。  
见义勇发，不计祸福。  
见异思迁，土坡难翻；  
专心致志，高峰能攀。  
建大事者，不忌小怨。  
贱不害智，贫不妨行。  
将心比心，便是佛心。  
江山好改，秉性可移。  
骄淫矜夸，将由恶终。  
骄者必败，自大必臭。  
骄字不倒，前进不了。  
脚根站稳，百事可做。  
脚踏实地，能知能行。  
节酒慎言，喜怒必思。  
节俭则昌，淫佚则亡。  
节欲之道，万物不害。  
戒心常存，骄心莫生。  
金刚虽高，只守庙堂；  
鸱鹰不大，敢飞蓝天。

金玉满堂，莫之能守；  
富贵而骄，自遗其咎。  
谨慎谨慎，胜过算命。  
谨则无忧，忍则无辱。  
经不得穷，耐不得富。  
静以修身，俭以养德。  
酒要少喝，事要多知。  
居安思危，临事不慌。  
居家之方，惟俭以约；  
立身之道，惟谦与学。  
居心要宽，持身要严。  
鞠躬尽瘁，死而后已。  
嚼得菜根，百事可做。  
君子爱财，取之以道；  
小人爱财，取之以贪。  
君子安贫，达人知命。  
君子报仇，十年不晚。  
君子动口，小人动手。  
君子好与，小人好求。  
君子绝交，不出恶言；  
忠臣去国，不洁其名。  
君子量大，小人气短。  
君子慎言，先慎其德。  
君子盛德，容貌若愚。  
君子责己，小人责人。  
君子长志，小人记仇。  
君子争礼，小人争嘴。  
君子之过，如日月之食。  
君子之心，可大可小；  
丈夫之志，能屈能伸。  
**K** 靠人一时，靠己一生。  
刻苦自己，厚待别人。  
口是心苗，心为人表。  
苦海无边，回头是岸。  
苦在人先，乐在人后。  
亏人是祸，饶人是福。

**L** 宽而能刚，勇而多计。  
 懒散二字，立身之贼。  
 老成谨慎，天下去得。  
 老当益壮，穷且益坚。  
 老骥伏枥，志在千里；  
 烈士暮年，壮心不已。  
 劣汉争食，好汉争气。  
 老实常在，狡猾常败。  
 乐不忘忧，居安思危。  
 利不苟就，名不苟得。  
 利令智昏，灾祸随身。  
 利则行之，害则舍之。  
 立德之本，在乎正心。  
 立功立德，君子之基。  
 立身成败，在于所染。  
 立身一败，万事瓦裂。  
 立志不定，终不济事。  
 立志容易，做事艰难。  
 立志若专，反难为易。  
 立志无恒，终身无成。  
 力能胜贫，谨能避祸。  
 脸污易洗，心污难除。  
 量大福大，心宽屋宽。  
 烈士殉名，壮士重气。  
 临难忘私，见危献身。  
 龙门敢跳，狗洞能钻。  
 路当平处，更当行稳。

**M** 马看牙板，人看言行。  
 满肚私心，百病缠身。  
 忙中有错，私中有过。  
 没有诚实，何来尊严？  
 没有头脑，糊涂到老。  
 迷而知返，得道不远。  
 迷途知返，犹未为晚。  
 名士风流，不拘小节。  
 明不伤察，直不过矫。

**N** 莫犯人讳，莫触人痛。  
 莫问收获，但问耕耘。  
 莫以所长，轻其所短；  
 以人之长，补己之短。  
 莫做影子，要做个人。  
 目慎杂念，则有余明。  
 男人无刚，不如粗糠。  
 男人无志，纯铁无钢；  
 女人无志，乱草无秧。  
 难在一贯，贵在自觉。  
 闹里赚钱，静处安身。  
 内不愧心，外不负俗，  
 交不为利，仕不谋禄。  
 内藏精明，外示浑厚。  
 内藏贤明，外露愚钝。  
 内要伶俐，外要痴呆。  
 能忍自安，知足常乐。  
 能屈能伸，能方能圆。  
 能下人者，所致必远。  
 能硬能软，方为好汉。  
 能知足者，贫贱亦乐；  
 不知足者，富贵亦忧。  
 年不乱拜，揖不乱作。  
 鸟贵有翼，人贵有志。  
 鸟美在羽，人美在心；  
 与其修面，不如修心。  
 宁吃明亏，不吃暗亏。  
 宁当鸡头，不做凤尾。  
 宁公而穷，不私而富。  
 宁渴而死，不饮盗泉。  
 宁静致远，淡泊明志。  
 宁可负己，切莫负人。  
 宁可清贫，不可浊富。  
 宁可身冷，不可心冷；  
 宁可人穷，不可志穷。  
 宁可湿衣，不可乱步。

**P** 宁可无钱，不可无耻。  
 宁可牺牲，不可屈服。  
 宁失生命，不失名誉。  
 宁失珠玉，不失真诚。  
 宁为反鬼，不做鬼奴。  
 宁为鸡口，不为牛后。  
 宁直见伐，无为曲全。  
 牛烈损鼻，人烈损财。  
 牛犟损犁，人犟伤神。  
 怒不变容，喜不失节。  
 怒气招祸，和气生财。  
 怒是猛虎，欲是深渊。  
 怒则思理，危不忘义。  
 怕则不做，做则不怕。  
 皮毛脱尽，精神犹存。  
 偏听生奸，独断生乱。  
 便宜莫捡，浪荡莫收。  
 贫不可欺，富不可恃。  
 贫不学俭，卑不学恭。  
 贫不失志，富不癫狂。  
 贫不忧愁，富不骄奢。  
 贫不足卑，富不足傲。  
 贫无罪恶，富足自矜。  
 贫而无谄，富而无骄。  
 贫则见廉，富则见义。  
 平时不争，平时要争。  
 朴能镇浮，静能御躁。  
 欺人是祸，饶人是福。  
 器满则溢，人满则损。  
 气度要宏，言行要慎。  
 千经万典，孝义为先。  
 千经万典，忠孝为先。  
 千靠万靠，不如自靠。  
 谦虚谨慎，十拿九稳。  
 谦虚处世，劳逸修身。  
 强梁者死，满足者亡。

巧言乱德，躁急乱谋。  
 清贫常乐，浊富多忧。  
 清者自清，浊者自浊。  
 穷不矢志，富不失义。  
 穷不忘操，贵不忘道。  
 穷不易操，达不患失。  
 穷莫矢志，富莫欺狂。  
 穷人好做，假富难当。  
 穷要志气，富要勤谨。  
 穷有穷气，杰有杰气。  
 穷遮不得，丑瞒不得。  
 趋吉避凶，相时而动。  
 群居守口，独坐防心。  
**R** 让人一着，天高地阔。  
 人必自侮，而后人侮。  
 人不为己，顶天立地。  
 人不为己，遇事不迷。  
 人不为名，树不为影。  
 人不为私，人敬鬼怕。  
 人不自重，斯召侮矣！  
 人定胜天，有志必成。  
 人非尧舜，谁能尽善？  
 人非圣贤，孰能无过；  
 即是圣贤，难免无过；  
 过而能改，善莫大焉。  
 人该顺时，不可趋时。  
 人各有能，士各有志。  
 人各有心，心各有志。  
 人各有志，所规不同。  
 人高不显，艺高不露。  
 人贵有志，贵在奋斗。  
 人过留名，雁过留声。  
 人活一世，名传千年。

人皆有过，改之为贵。  
 人靠有心，树靠有根。  
 人靠心好，树靠根牢。  
 人怕没脸，树怕没皮。  
 人怕引诱，堤怕渗透。  
 人弃我取，人取我予。  
 人穷力出，心直理出。  
 人穷命穷，志不能穷。  
 人穷心直，胜过有钱心黑。  
 人穷志高，人富心谦。  
 人人要脸，树树有皮。  
 人若敢死，阎王也怕。  
 人若无志，有如禽兽。  
 人若“自欺”，何恶不为？  
 人生大病，唯一“傲”字。  
 人世无足，足在寡欲。  
 人是苦虫，不炼不成。  
 人孰无过，改之为贵。  
 人望高头，水望低头。  
 人无大小，达者为先。  
 人无刚骨，安身不牢。  
 人无高低，口无尊卑。  
 人无恒心，百事难成。  
 人无理想，一事无成。  
 人无廉耻，不如早死。  
 人无善志，虽勇必伤。  
 人无下贱，下贱自生。  
 人无远见，安身不牢。  
 人无志气，有方难治。  
 人无忠信，难立于世。  
 人心难昧，天理难容。  
 人要诚心，火要空心。  
 人要自尊，不可自轻；

人要自爱，不可自贱。  
 人有失手，马有失蹄；  
 跌倒之后，快快爬起。  
 人誉我谦，又增一美；  
 自夸自败，还增一毁。  
 人争上游，水往下流。  
 人知足者，贫贱亦乐；  
 不知足者，富贵亦忧。  
 人之为人，以其有心。  
 人之为人，在于为人。  
 人之性情，莫不由习。  
 仁不轻绝，智不轻怨。  
 仁义廉士，穷不变节。  
 仁义为友，道德为师。  
 仁者爱山，智者爱水。  
 忍耐忍耐，家资常在；  
 不忍不耐，小事闹大。  
 认己则暗，认品则明。  
 日勤三省①，夜惕四知②。  
 肉自生虫，人自招祸。  
 若要正人，先要正己。  
 若争小可，便失大道。  
 弱而不屈，虽弱能强；  
 穷而不卑，虽穷不穷。  
**S** 三十六计，忍为上计。  
 三思有益，一忍有高。  
 三心二意，永不成器。  
 桑木扁担，宁折不弯。  
 丧失美德，丧失一切。  
 傻子聪明，最好沉默。  
 杀身成仁，舍生取义。  
 山高万丈，不把日欺；  
 官高职大，不压乡里。

① “三省”指孔子所言：“为人谋而不忠乎，与朋友交而不信乎，传不习乎。”

② “四知”指“天知、地知、你知、我知”。

善不可失，恶不可长。  
 善及子孙，恶及自身。  
 善积者昌，恶积者丧。  
 善门难开，好人难做。  
 善始善终，其乐无穷。  
 善善从长，恶恶从短。  
 善事可做，恶事莫为。  
 善所当为，羞谈福报。  
 善欲人知，不是真善；  
 恶恐人知，便是大恶。  
 善无不吉，恶无不凶。  
 上当学乖，吃亏学能。  
 上善若水，厚德载物。  
 蛇美在皮，人美在心。  
 舍己之短，录人之长。  
 涉世艰难，为人不易。  
 身居陋室，心怀天下。  
 身居茅屋，眼观全球；  
 脚踏污泥，心怀天下。  
 身居闹市，一尘不染。  
 身溺可救，心溺难救。  
 身稳口稳，到处安身。  
 身无半文，心忧人民。  
 身要常劳，心要常操。  
 身要稳重，心要安定。  
 神无大小，灵者为尊；  
 人无大小，达者为尊。  
 慎能远祸，勤能济贫。  
 慎终如始，有始有终。  
 胜不自夸，败不灰心。  
 胜人者力，自强者强。  
 圣学之要，只在慎独。  
 施舍不倦，求善不厌。  
 失意事来，治之以忍；  
 快心事来，处之以淡。  
 十誉不足，一毁有余。

拾金不昧，品德高贵。  
 始怒之时，只须忍气；  
 忍而又忍，渐无芥蒂。  
 使心用心，反害自身。  
 世路风波，炼心之境；  
 人情冷暖，忍性之场。  
 士不责众，贤不责愚。  
 士各有心，人各有志。  
 士虽有学，而行为本。  
 士有百行，以德为重。  
 士之立身，忠信为本。  
 事不欺心，吃睡自安。  
 事业要好，先要志高。  
 事在人为，有志必成。  
 是真文人，必不迂腐。  
 受不得苦，享不得福。  
 受不得穷，立不得品；  
 受不得屈，做不得事。  
 受宠若惊，闻过则喜。  
 熟则生巧，逸则生淫。  
 黍子晚花，到老不夸。  
 树德务滋，除恶务尽。  
 树靠根牢，人靠心好。  
 树靠人修，人靠自修。  
 树老怕空，人老怕松；  
 戒空戒松，从严从终。  
 树怕烂根，人怕无志。  
 树起根发，人起心发。  
 树要皮硬，人要心强。  
 摔倒七次，八次站起。  
 谁抱空想，谁就失望。  
 水急无鱼，人急无智。  
 说老实话，做老实事，  
 当老实人。  
 思想一满，手脚就懒；  
 眼光一短，斗志就软。

私心太重，祸害无穷；  
 公字当先，力量无边。  
 私心难瞒，漏洞难填。  
 私心用事，反乱自身。  
 死生事小，廉耻事大。  
 俗不可耐，俗不可医。  
 速效莫求，小利莫争。  
 损公肥私，终有人知；  
 损人利己，终害自己。  
 损人利己，天理不容。  
 所谓信心，就是希望；  
 所谓希望，就是力量。  
 他财莫要，他马莫骑。  
 贪夫殉财，烈士殉名。  
 贪利则软，无欲则刚。  
 贪图小利，难成大事。  
 贪小失大，惜指失掌。  
 贪者必败，廉者必胜。  
 淡泊名利，一清如水。  
 塘怕渗漏，人怕引诱。  
 糖甜一口，心甜一生。  
 天大的功，不值自称。  
 天理良心，天下通行。  
 天凭日月，人凭良心。  
 天凭日月，人凭自强。  
 天天洗脸，天天照镜。  
 天下为公，先人后己。  
 天下兴亡，匹夫有责。  
 天下有道，以道殉身；  
 天下无道，以身殉道。  
 天下之事，不分难易；  
 有志者易，无志者难。  
 天下之事，成于有志。  
 天知地知，你知我知；  
 损人利己，谁能不知？  
 田要冬耕，人要忠心。