

当代少年文库

DANG DAI SHAO NIAN WEN KU

资源·人口·民族

张敦敏 编著

社会科学文献出版社

当代少年文库

资源·人口·民族

张敦敏 编著



社会科学文献出版社

当代少年文库·当代中国系列

资源·人口·民族

张敦敏 编著

社会科学文献出版社出版发行

(北京建国门内大街5号 邮政编码:100732)

新华书店经销 三河德利印刷厂印刷

787×1092 1/32 开本 2.625印张 57千字

印数 7001—12000

1994年1月第一版 1997年12月第三次印刷

ISBN 7-80050-115-8/G·66 (第三版) 10册 定价:30.00元

版权所有 翻印必究

引 言

（我们中国是世界上最大的国家之一，她的领土总面积为960万平方公里，大约占世界土地总面积的6.5%，和整个欧洲的面积差不多相等。从东到西，她从太平洋的西海岸一直延伸到中亚的帕米尔高原，有5,200公里，横跨四个时区；从北到南，她从我国最北端的城市漠河附近的松花江主航道中心线到南沙群岛最南端的岛屿曾母暗沙，绵延5,500公里，跨越了寒温带、温带、暖温带、亚热带、热带和赤道带六个温度带。）

我国与13个国家有2万多公里长的边界线，这些国家是，朝鲜、俄罗斯、蒙古、哈萨克斯坦、塔吉克斯坦、吉尔吉斯斯坦、阿富汗、巴基斯坦、印度、尼泊尔、锡金、不丹、缅甸、老挝和越南；我国与日本、菲律宾、马来西亚、印度尼西亚等国家隔海相望；中国大陆海岸线北起辽宁鸭绿江口，南达广西的北仑河口，全长18000多公里，如果再加上沿海岛屿的14000多公里长的海岸线，我国就有海岸线32,000公里。

（中国是我们中华民族的祖国，是我们伟大的母亲，她有肥沃的土地和富饶的资源，就像母亲甘甜的乳汁哺育着我们中华民族，使我们中华民族能够从远古时代一直繁衍至今，一代接着一代，永不衰竭。）

这本书要向青少年朋友介绍我们中国的资源、人口和民族的概况。

目 录

引 言

一、我国的资源	1
1. 我国的土地资源	1
2. 我国的水资源	5
3. 我国的矿产资源	13
4. 我国的植物资源	18
5. 我国的动物资源	25
二、我国的人口	27
1. 我国的人口简史	27
2. 我国的人口现状	30
3. 计划生育是历史对人类提出的要求	39
三、我国的民族	55
1. 民族	57
2. 民族分布特点	58
3. 中国是中华各族人民共同的祖国	61
4. 1949 年以前少数民族的经济状况	68
5. 少数民族的文化传统和风俗习惯	69

一、我国的资源

我国是一个地大物博的国家，这种得天独厚的优势为我国的建设和四个现代化的实现提供了极为有利的条件。在我国，自然资源的种类很多，由于篇幅有限，我们在这本书中只向青少年朋友介绍几种主要的资源。

1. 我国的土地资源

我们在前面已经提到，我国的国土面积为 960 万平方公里，大约相当于 144 亿亩。其中各类土地所占比重是：

山地 33% 高原 26% 盆地 19% 平原 12%
丘陵 10%

土地是我们人类维持生命所必须的自然资源，我们的衣食住行一刻也离不开土地，没有土地我们人类一天也生活不下去，这一点青少年朋友们都是很清楚的。

但是，我们人类所拥有的土地是有限的，也就是说，我们人类不可能通过自己的力量让地球上的土地面积增加，所以土地对于人类是非常宝贵的。

在农业生产中，人类使用自己制造的工具如锄头、犁、拖拉机等生产资料在田地里辛勤地耕耘、收获，让土地为我们生产出了粮食、棉花、蔬菜、水果等我们维持生命所必须的食品和用品。土地本身也是生产资料，但它和锄头、犁、拖拉机等生产工具不同，它不能被人类制造出来，也就是刚才所谈到的，我们不可能让土地的面积增加。而且土地的作用

是任何其他东西所不能替代的，今天我们用拖拉机耕田，再过几十年或上百年科学更发达了，我们会用更先进的工具耕田，比起拖拉机来，它耕得更快、更好，但土地是不可能被替代的。土地还有这样一个性质：我们在生产劳动中使用的工具要受到磨损、逐渐陈旧以至最终报废。而土地如果能合理利用，其生产力不仅不会减退，还会有所提高。这就是说，土地有可能永久地被人类使用，但这种使用必须是合理的。如果滥用土地，毁林开荒，滥垦草原，使土地的生态环境遭到破坏，土地的生产性能就会退化以至衰竭。

为了使土地资源在我国得到合理的利用，我国科学家对我国的土壤做了大量的研究工作。下面我们简要介绍一下我国的土壤资源。

大家知道，我国面积广大，是世界上最大的国家之一，全部国土从北到南跨越了几个不同的热量带，这就决定了我国土壤的种类特别多。科学家把我国的土壤分为46个种类，130多个亚类。这些土壤的生产能力不同，也就是说，相同的植物在不同的土壤里，收获的产量也不同；而且它们的适应性也因物种不同，有些适合于种植这种植物，有些则适合种植另一种。

大家还知道，我国是一个多山的国家，这就决定了我国山地土壤资源特别多。各种高山和丘陵上的土壤资源占去了全国土壤资源的65%。这种土壤特别适合于种植经济林木。

另外，在我国的土壤资源中，可耕地面积小，仅有15亿亩的可耕地，占国土总面积的10%，还不到世界可耕地面积的7%；而我国的人口却已达11亿，占世界人口的25%。所以我们中国人每人平均只有1.4亩的可耕地，大大低于世界人均水平。从上面的数字我们可以得出这样的结论，我们要

用占世界可耕地面积 7% 的土地来养活占世界人口 25% 的人民，所以，爱护我国的可耕地，使它不受破坏和侵占是我们每一个中国人包括每一位青少年朋友义不容辞的责任。下面，我们进一步谈谈我国的土壤资源。首先。我们来看一看我国的农业土壤资源。农业土壤资源主要指的是耕地和可开垦的土地。这些土地主要分布在我国东半部的大平原和三角洲，它的地形平坦、雨量充沛、温度适宜。在这些土地中，养分的储量和土层厚度均能满足农作物或经济林木生长的需要。不论是在东部的丘陵还是平原，土壤大多已经过开垦，肥力较高，非常适合于农作物的生长。在我国的土壤中，这一地区开发利用的历史是非常悠久的。但是在我国辽阔的疆土上，从北到南温度和湿度差异较大，所以对土壤利用的方法也有所不同。秦岭和淮河以北，以旱地为主，以南则是水田居多。我国西半部由于丘陵和山地面积大，并且受各种不利因素，如干旱、寒冷以及盐碱的影响，农业土壤资源较少，除四川盆地、陕西渭河谷地和汉中盆地耕地比较集中外，一般分布极为分散。但在云贵高原地区，某些山间小盆地却常是农业土壤资源高度集中的地方。农业土壤资源不仅在很大程度上决定着农副产品的种类、质量和数量，而且在一定程度上决定着整个国民经济的发展。另外，我国还有一部分可以开垦的荒地，它们大多位于寒冷的东北地区和干旱缺水的西北地区，土壤生产力较低，要对这些土地进行改造，如排干沼泽、清除盐碱及防风固沙，需要花费巨大的人力、物力和财力。因此，农业土壤的利用目前仍以提高现有耕地的单位面积产量为主，主要措施有：重视养地，不使土壤肥力下降，还要加强水土保持，防止土壤被侵蚀等。

下面我们再来看一看我国的林业土壤资源。林业土壤资

源指的是林区土地和适于造林的土地。它们主要分布在我国东北大小兴安岭和长白山地，江南丘陵和云贵高原，还有川西、藏东高原的边缘山地。全国森林面积为 17.3 亿亩，占我国国土面积的 12%，这个数字远远低于世界平均森林覆盖率水平，而且分布极不平衡。许多地方由于森林被破坏，气候干燥，土壤缺水，侵蚀严重，抗旱涝灾害的能力大为下降。因此，对现有森林的经营管理，合理采伐，做好林木的抚育更新工作，并在适于造林的地区大力造林，是保护和发展林业土壤资源的主要途径。青少年朋友们要响应“植树造林，绿化祖国”的号召，积极行动起来，为保护我国的森林土壤资源贡献自己的力量。

最后，我们来看一看牧业土壤资源。牧业土壤资源指的是牧场和草地。它占国土总面积的 40%，主要分布在内蒙古、宁夏、甘肃和青海等地，以及青藏高原东部、川西高原和新疆地区山地，这几个大牧区绝大多数都具有优良的草原，适合放牧多种畜群，在条件较好的地区，已经采用草场灌溉、施肥、培育人工牧草和改善天然牧草等改良措施，以提高农牧业土壤资源的生产力。

我国科学家非常重视合理利用土壤资源，他们采取了一系列的有效措施，主要包括：因地制宜地规划农、林、牧业等生产用地，注意用地和养地相结合，实行科学的耕作、灌溉和排水，有机肥料和化学肥料的应用并重，以保持土壤中有机物含量和矿物含量的平衡，并不断提高土壤的肥力。保护土壤的主要目的是避免土壤因为我们人类不合理的活动发生退化，这些退化现象主要是，山区的水土流失，干旱地区土地的盐碱化和沼泽化，草原地区的沙漠化，以及工业生产和农药对土壤的严重污染等。这里，必须让青少年朋友知道

的是，我国的土壤退化早已发生了，比如，西北黄土高原和南方丘陵地区各有 40 余万平方公里的水土流失面积，黄河、长江每年挟带的泥沙量也十分巨大，全国沙漠化的土地面积约 2000 万亩，黄淮平原 2.7 亿亩耕地中，约有 5000 万亩旱、涝盐碱地未得到改良。为了保护我国的土壤资源，我们每一个中国人包括每一个青少年朋友都有责任同破坏土壤资源的现象作斗争，制止滥伐森林，乱垦草原、烧山耕种、陡坡开荒和不合理的拦河、围湖造田等行为，为保护我们生命的源泉——土壤，尽自己的力量。

2. 我国的水资源

在我们居住的地球上，在目前和近期内我们人类可直接或间接利用的水，是自然资源的一个重要组成部份。天然水资源包括河川溪流、地下水、积雪和冰川、湖泊水、沼泽水、海水。按水质划分为淡水和咸水。科学技术的发展使我们可以利用的水也增多了，比如科学家发明了海水淡化技术和人工降雨的技术。由于气候条件的变化，各种水资源在时间和空间上分布是不平均的，也就是说，在某一地区内，季节不同，降雨量和江河湖泊的水位和流量也不同。反过来，在同一时间内，不同的地区可以有不同的降雨量；同时，在不同的地区内，江河湖泊的分布也有密集和稀少之分。水资源的这种分布不均的现象使得人们往往不能充分利用天然水资源，比如在发生洪涝灾害时，水不仅不能为人类利用，反而给人类的生命财产带来损失。因此，人类往往用修筑水库的方法来调节和储蓄水资源。洪水来了，我们把它储蓄在水库里等到干旱的时候再使用。为了扩大和充分利用水资源，人们采用了回收和处理工业废水的办法，青少年朋友可能见到

过很多的工厂都有废水处理装置，在工业生产中使用过的污水，经过废水处理装置就变成了清洁的水可以再次使用。由此可见，水资源是一种可以再生的资源，可以重复多次使用。而其他的资源往往不是这样，比如石油资源，它的产品汽油，注入汽车后，汽车在行驶中汽油要燃烧，然后就变成了废气排放到空气中去了。

据科学家估计，虽然我国的水资源居世界第六位，但我国的人口居世界第一位，如果按每人平均占有的水资源来看，仅为世界人均占有量的 $1/4$ ，大大低于世界平均水平，而每亩耕地占有的水资源也只有世界平均值的 $2/3$ 。而且中国水资源的时空分布也很不均匀。从空间分布来说，长江流域及其以南地区水资源约占全国水资源的 80% ，但耕地面积仅为全国耕地总面积的 36% 左右；黄河、淮河及海河流域水资源只占全国的 8% ，而其耕地则占 40% 。从时间分配来看，我国大部分地区冬春少雨，夏秋雨量充沛，降水量大都集中在 $5\sim 9$ 月，占全年降水量的 70% 以上，而且多为暴雨。这就给我国水资源的利用造成了很大困难。

我国的河流众多，全部河流的总长度为 43 万公里，可以沿赤道绕地球 10 圈半，其中长江和黄河分别为亚洲第一和第二大河。河流的分布规律是东多西少，南多北少。大兴安岭、阴山、贺兰山、祁连山、巴颜喀拉山和冈底斯山脉连成的一条分界线，尤如一条天然屏障，把中国的河流分为外流区域和内流区域，外流区域内的河大部分都属于外流河，相应地，内流区域的河流大部分都属于内流河，顾名思义，我们可以知道，外流河的河水最终都要流入大海，而内流河却注入一些内陆湖泊中，或随着河床的延伸干涸在沙漠里。

前而我们提到，我国的水资源从时间上看，分配是很不

平均的，作为水资源的一种，河水的流量变化上也不例外。冬季为我国河川的枯水期，水量只占全年总水量的10%。而到了春暖花开的时候，大地苏醒了，冰雪融化了，雪水汇成溪流，注入江河，因此春汛时期，大河小河都涨满了水，东北地区因冬季积雪量大，春季冰雪消融后，河水水量可占到全年水量的20~30%；华北地区由于冬季降雪量少、气候干旱，所以春季河水水量仅占本地区全年水量的5~10%。夏季的河水流量最为丰富，从全国范围看，河水夏季的水量是全年水量的50%，其中我国西部高原的冰川和山坡上的冰雪在夏季融化量剧增，而我国的长江、黄河等大河又都发源于此，所以有时可达全年水量的80%。而秋季为全国水量普遍减少的季节。

我国的水力资源极为丰富，总蕴藏量为6.76亿千瓦，占世界第一位。其中可开发的为3.78亿千瓦。每年可发电1.9万亿度。其中，我国西南地区的水力资源最为丰富，占全国的70%以上；其次为西北地区，占12.5%；中南地区占9.5%；华东地区占4.4%；东北地区和华北地区各占1.8%。如果以水系计算，则以长江水系最多，占全国的39%；以下依次为：雅鲁藏布江水系及西藏其他河流，占23.6%；西南地区外流河占14.3%；黄河水系占6%；北方及新疆内流河占5.5%；珠江水系占3.1%；东北地区河流占2.3%；海滦河和淮河水系占0.6%。

下面我们来看我国的两条大河，长江和黄河。

长江不仅是中国第一大河，也是亚洲第一大河，它发源于唐古拉山主峰各拉丹冬雪山西南侧的冰川中，自西而东流经青海、西藏、四川、云南、湖北、江西、安徽、江苏和上海共10个省、市、自治区，全长6300公里。长江的流域面

积为180.7万平方公里，流域内平均年降水量为1100毫米左右，丰富的水源使长江年平均入海水量达9794亿立方米，占全国河流总流量的三分之一。

长江是一条水系繁茂、湖群密集的大河。仅干流拥有的一级支流就有700多条，面积在200平方公里以上的湖泊有18个。长江流域是中国重要的农业生产基地，也是中国工业最发达的地区之一。这里共有3.7亿亩耕地，生产着占全国总产量40%的粮食和1/3的棉花。长江流域的淡水鱼产量占全国总产量的2/3以上。长江是中国内河航运中最主要的组成部分。长江干、支流通航里程达7万多公里，占全国内河通航总长度的70%；长江航道的水运量占全国内河水运总量的80%。长江流域有极丰富的农副资源、森林资源和矿产资源。长江水系蕴藏着2.6亿千瓦的水力资源，占全国水力资源总蕴藏量的39%左右。解放后，全流域已兴建了大中小型水库37000多座，建成百万亩以上的大型灌区十多处，全流域灌溉面积达2亿亩以上。

黄河为我国第二大河流，它起源于青海巴颜喀拉山支脉，多姿各雅山东麓的卡日曲。它从海拔4000米的青藏高原急流而下，流经平均海拔高度为2000米的高原和海拔500米的丘陵平原，自西向东跳下了中国地形的三个台阶，沿途纳入了40多条大支流和上万条小河溪水，全长5464公里，年径流量达574亿立方米，在山东省垦利县注入渤海。

黄河上游为峡谷、宽谷相间的莲藕状河段。从青海省东部的龙羊峡到宁夏回族自治区的青铜峡，在长894公里的河段内有大小峡谷20个。水量足，落差大，为黄河上游兴建水电事业提供了极为有利的条件。从内蒙古的托克托开始，黄河流进了黄土高原这块面积达40多万平方公里的水上流失

区。由此，黄河成为世界上含沙量最高、输沙量最大的河流。自河南省孟津进入下游地段后，黄河将带下的泥沙大量淤积在华北平原上，每年淤下的泥沙达4亿吨，河床每年抬高10厘米。目前黄河下游河床高出两岸地面3到5米，有的地方高达10米，黄河河道全长达1800公里的大堤悬空托住，这一“地上悬河”成为当今世界一大奇迹。

我国不但有众多的河流，湖泊的数量也是非常多的。据专家统计，我国的湖泊共有24880个，其中面积在1平方公里以上的有2800多个，在100平方公里以上的有130多个。按湖泊分布密度和特征，科学家把它们分成5个湖区，而按照湖水的含盐量，又可分为咸水湖和淡水湖。

五个湖区有：

青藏高原湖区，这里的湖泊总面积为37549平方公里，占全国湖泊总面积的46.6%，是世界上海拔最高、面积最大的高原内陆湖区。

东部平原湖区，湖泊总面积为22161平方公里，约占全国27.5%，是中国湖泊分布密度最大的地区，而且这里的湖泊都是淡水湖。

蒙新高原湖区，这里的湖泊总面积为15875平方公里，约占全国湖泊总面积的19.7%，这里的湖泊都是一些内陆河水系的尾间。

云贵高原湖区，这里的湖泊面积为1188平方公里，约占全国湖泊总面积的1.4%，这里的湖泊水深质清，风光绮丽。

东北平原湖区，这里的湖泊面积为3722平方公里，约占全国湖泊面积的4.6%，而且湖泊水量丰富，水质营养多，冬季有冰封期。

前面我们讨论我国河流的时候，我们提到了一条分界，即

大兴安岭—阴山—贺兰山—祁连山—昆仑山—唐古拉山—冈底斯山脉。在这条分界线以东，是我国淡水湖分布的主要区域，这一区域同时也是我国的外流河区域。在长江中下游的鄱阳湖、洞庭湖，长江三角洲的太湖、淮河流域的巢湖、洪泽湖都分布在这一区域，是我国的五大淡水湖。

我国的咸水湖也很多，其中最著名的有青海湖、纳木错湖、色林错湖、乌伦古湖、羊卓雍错湖，习惯上称为我国的五大咸水湖。

下面我们来看我国的地下水资源：

除去我国的西藏自治区和台湾省，我国的地下水总储量为8000亿立方米，若以秦岭为界，秦岭以北地区地下水储量少于秦岭以南地区；北方以平原地区为主，南方以山区为主。中国南方地下水储量虽然高于北方，但北方的地下水比南方的更容易开采，所以，华北平原上60%以上的农田灌溉用水来源于地下水；北京地区用水量的60%也来源于地下水。

我国还拥有丰富的地下热水资源。已发现和正在勘探的地热田有40余个，其中天然温泉和人工钻孔引出的地热“出露点”约2700多处，地热出露点的温度多为中、低温。根据从2225个地热点做出的统计，水温为20~40℃的有1131处，水温为40~80℃的有963处，水温在80℃以上的有125处。西藏羊八井盆地是中国重点开发的温蒸汽地热田，这里不仅有热泉、沸泉、汽泉，还有数不清的喷气孔和水热爆炸穴、间歇喷气井等。台湾省是中国温泉分布密度最高的省份，温泉密集地分布于大屯山火山区，台湾东北部、中部、东南部和西南部也有温泉分布。

降水量也是我国水资源的重要组成部分。

由于我国疆域辽阔，南北跨温带和热带两个大气候带，因

此，我国的气候多种多样，带有鲜明的特征。中国大部分地区是东亚季风气候。由于中国位于欧亚大陆东南部，濒临太平洋西北部，受海、陆不同气流的影响，冬季盛行偏北风，夏季盛行东南风。冬季，由西伯利亚和蒙古高原吹进中国的干燥季风，向南风力逐渐减弱，造成全国寒冷干燥、南北温差很大的特点。与世界同纬度地区相比，中国从南到北，冬季气温偏低 $5\sim 18^{\circ}\text{C}$ 。夏季，来自太平洋的东南季风，来自印度洋和南海的西南季风，带来丰沛的雨水，使我国的雨水集中在下半年。夏季风盛行的7~8月，雨水明显增多。据统计，中国大部份地区6~8月的雨量，约占全年总雨量的 $1/2$ 以上，而由于我国气候类型众多，降水量在全国范围内的分布是很不平均的。西北内陆，雨雪稀少，年降水总量，黄土高原是200~500毫米，内蒙古西部、青藏高原北部及新疆大部分地区的降水量在200毫米以下，南疆盆地还不足20毫米。而在东南沿海地区，雨量充足，气候湿润。长江中、下游及其以南大部分地区，全年总降水量可达1000~2000毫米，台湾省和海南岛东部多达2000毫米以上。

最后，我们要谈谈我国的海洋资源。

我国的海疆面积约470万平方公里，包括渤海、黄海、东海和南海，环绕在中国东南部，形成弧形海疆。

我国海域的特点首先是它的连续性。四海从北至南连为一体。表现了环抱大陆的弧形结构，这有利于海上交通运输、南北水文交换和发展海洋事业。

其次，各个水域之间有较大的差异性。南海地处热带，海域水文特征为热带性质；渤海、黄海位于温带，表现为温带海洋景观；东海的亚热带水文特征十分鲜明。在海水的流向方面，渤、黄、东三海构成了中国北部海域逆时针旋转的气

旋式环流系统。南海海流系统则受季风环流支配，多带有热带漂流性质。在水温方面，冬季南北水温相差悬殊，可相差 20°C 。而夏季南北水温仅相差 $4\sim 8^{\circ}\text{C}$ 。

由于受陆地的影响，四海的自然地理环境表现了明显的过渡性，水下地貌形态和海洋气候等要素呈渐变特征。这是中国海域的第三个特点。

中国海域的第四个特点是水产资源的多样性。中国海域内，海生动植物种类繁多，分布广泛，仅鱼类就有1500多种，其中重要的经济鱼类有100多种，许多海产品在世界上占有重要位置，对虾、梅花参、珍珠贝、南紫菜、鲍鱼、海龟等，都是著名的珍品。

由于渤海、黄海、东海和南海跨越温带、亚热带和热带三个气候带，所以，整个海域适合于多种经济活动的开展。中国海域内可进行海水养殖的面积738万亩；海洋渔场面积达42亿亩。在中国近海区域内，由于同时可以受到从太平洋西部热带洋区北上的赤道暖流和从高纬度海域南下的寒流的影响，寒暖流交汇，造成浮游生物大量繁殖，暖水性和冷水性的鱼类汇集。中国大陆上的江河每年携带20亿吨泥沙和数千万吨营养物质进入中国近海，使海水的肥力不断得到补充，对渔业生产的发展十分有利。

中国沿海大陆架的石油资源丰富，现已发现7个大型含油气盆地，总面积为100万平方公里。据预测，中国海洋大陆架的石油储量约为150亿吨。中国海域靠近大陆的近海带还广泛分布有钛、锆、钨、锡、金、硅等矿物及其他稀有金属。中国海岸线绵长，海滩平坦，气候适宜，盐业生产也有很大发展，到1983年，全国盐业产量已达到1200万吨。

海洋的潮汐现象以及潮汐能发电已为许多青少年朋友所