

主编 黄全华
周镇苏

杏林霜华

北京铁路总医院名老中医经验集

中国中医药出版社

杏林霜华

——北京铁路总医院名老中医经验集

主编 黄全华 周镇苏
编委 (按姓名笔划排序)
马庆莲 王开绵 王京哲
孔繁华 刘京伟 孙 鸥
孙笑尘 李孟陀 李鸿江
陈 岚 岳秀霞 周燕麟
周镇苏 姚寅生 郭闻琳

中国中医药出版社
·北 京·

图书在版编目 (CIP) 数据

杏林霜华/黄全华、周镇苏主编. —北京: 中国中医药出版社,
2004.10

ISBN 7-80156-596-7

I. 杏… II. ①黄… ②周… III. 中医学临床-经验-中国-
现代 IV. R249.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2004) 第 047017 号

中国中医药出版社出版

发行者: 中国中医药出版社

(北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 电话: 64405750)

邮编: 100013)

(邮购电话: 84042153 64065413)

印刷者: 北京泰锐印刷有限公司

经销者: 新华书店总店北京发行所

开本: 850 × 1168 毫米 32 开

字数: 241 千字

印张: 11 75

版次: 2004 年 10 月第 1 版

印次: 2005 年 1 月第 2 次印刷

册数: 2001 - 5000

书号: ISBN 7-80156-596-7/R·596

定价: 15.00 元

如有质量问题, 请与出版社发行部调换。

HTTP: //WWW.CPTCM.COM

前 言

为贯彻党和政府的中医政策，我院 1955 年正式成立了中医门诊，先后开设内、外（包括皮肤）、妇、儿、眼、正骨、肛肠七个专科组，中医达 40 余名。他们或是名老中医施今墨、赵炳南等的弟子；或是中医世家的子弟，学有专长，有一定知名度。来我院后在医疗和教学方面均发挥了极大作用，获得了社会的好评。

风云变幻，岁月流逝，这些老中医中的一些人已逝世；尚健在者也年事皆高，早已退休。由于种种原因，他们留下的文字资料很少。眼看这些宝贵的经验行将湮没，实在令人惋惜。我俩作为他们后期的弟子，深感有抢救和整理他们经验的责任。因此，在 20 世纪 80 年代周镇苏任科主任时，即亲自带领科里青年医师一道开展了这一工作，并先后在多种相关杂志上发表了 20 多篇论文。

20 世纪 90 年代初，周镇苏退休在即，为加快工作的步伐，我们萌发了收集并汇编我院老中医经验的意向，分别征求了当时健在的老中医的意见，他们都感到欣慰，并大力支持；同时，也向林培基书记等有关领导作了汇报，他们也表示了赞许和支持，并同意以此作为科研课题备案。中医系统的兄弟科室和图书馆也给予我们支援。在我俩已退休后，仍得到了现任科主任冯兴中和科里同志们的支持。所有这些都极大地鼓舞我们尽最大努力来做好这一工作。

我们的工作也可以说是“为他人作嫁衣裳”。但难度却远大于此；必须保证原始资料的真实；必须符合老中医本人或其原来的思想体系，几经反复才能完成一篇。但我们感到踏实的是：我们奉献出来的是真东西。

当今科学的发展日新月异，一日千里，但其发展踪迹仍是迂回曲折的。就医学而言，“回归自然”、“整体观”又成了今日的趋势。以此来审视老中医的经验，无不符合这一趋势。验之临床，疗效仍卓著，充分体现了中医的固有优势。因此，本书有较好的实用价值。

在本书的编写过程中，得到了恩师颜德馨（国务院任命的首批500位名老中医之一，上海铁路中医技术中心主任）的热情支持，并为本书作序和题辞，谨在此致以诚挚的谢意。

编者

2003年12月

说 明

一、本书目录根据我院中医科的历史特点，基本遵从原科主任马玉琦老中医的遗愿所安排。

二、本书文章有四种情况：①由老中医本人撰写；②由其弟子撰写，经过其本人审核；③本书编辑时已过世的老中医，其尚健在时整理的文章，都已经其审核；其过世后则由我们根据原始资料撰写；④有的老中医早已过世，其经验亦由我们根据原始资料撰写。

三、本书部分内容取自1982年我科主持召开的北京地区中医学学术经验交流会议论文摘要汇编，因原稿已遗失，只能按摘要收编。

四、本书部分方剂制订者早已故去，其资料系由当时的科主任马玉琦提供。

五、本书老中医之简历，健在者由其本人撰写。已作古者由编者与其家人根据有关资料共同撰写。

六、本书的诊断，按三个面向的要求，以西医学名称为主。

七、本书之度量衡均改用现制。

八、有的老中医因已辞世，其部分验方没有明确的辨证，读者可以方测证，根据具体情况应用之。

内 容 提 要

20世纪50年代，我院执行党和国家的中医政策，将本市颇具声誉的20余位老中医先后聘请来院工作。本书收集了其中15位的验案、验方、秘方及相关中医理论。此15位老中医中有名老中医施今墨、赵炳南的弟子，有祖传世医，有自学成才者。内容涵盖内、外、妇、儿、皮肤、肛肠、眼科、肿瘤、养生保健、针灸、按摩等11个专科；病种有多发病、常见病和疑难病90余种，其中有许多迄今为止西医学仍难以治疗或治愈，如肿瘤、经行吐衄、阳强不倒、肺结核合并绿脓杆菌与金黄色葡萄球菌感染、各种原因所致之脱发、久治不愈之溃疡、不孕症、三叉神经痛、偏头痛等。

本书可供中医临床医师、中西医结合临床医师、中医爱好者参考使用。

序

铁路总医院为铁道部直属医院。1954年为落实党的中医政策，名中医纷纷被聘入综合医院工作，铁路总医院得风气之先，率先引进了一大批高水平的中医专家，如蒲辅周、秦伯未、施今墨等，并由施今墨的弟子马玉琦医师等组成中医科，随后汇聚了40余位名中医，人才济济，乃全国综合医院之冠，为总院之业务及管理奠定了较雄厚扎实的基础。总院曾多次筹办全路中医专业会议，中医工作居全国领先地位。

老中医的临床经验确是一份宝贵的财富，整理他们的临床经验并将其继承下来，是公认的科研工作，也是后来的接班人应尽的义务。总院20世纪50~60年代中医科集内、外、肛肠、针灸、正骨等多个专科，他们的经验弥足珍贵。千金易得，一方难求。本书汇名医多、科目多、验方多，荟精集粹，诚为不可多得之精品。

中医学因其系统而丰富的理论基础与确切的临床疗效，成为世界传统医学的一大流派。其中既有历代官方倡导，更赖大量以医术济世的医药工作者不懈努力。多少有志之士毕生潜心研究，深有造诣，口传心授，默默耕耘，使医学医术代代相传。如本书编者周镇苏、黄全华两位主任医师，承上启下，为了整理并抢救一张验方，核实一味草药，追根溯源，历尽艰辛，继承发扬，为后人留下这份珍贵资料。尤可贵者，两位主任医师是在退居二线以后进

行的这一工程，其难度可想而知。我作为年届八旬的老中医，衷心向她们表示感谢。

西医学今日正在倡导“循证诊治”，正符合中医自身的辨证思维。中医学不能停滞不前，我们要吸收新知，为我所用，博采众长，百家争鸣。我们迫切需要发展和创新，但必须以继承为基础，坚定不移地走自己的路，保持和发扬中医特色。读完此书，深有所得，故乐为之序。

铁路中医专业委员会主任委员

颜德馨

1999年8月18日于沪江

目 录

周燕麟篇

一、医论	(3)
(一) 固涩法	(3)
(二) 养胃阴和养脾阴法	(5)
(三) 温中法	(11)
(四) 祛湿法	(16)
(五) 理气法	(23)
(六) 益气法	(30)
二、医话	(38)
(一) 中医老年医学简述	(38)
(二) 我的养生长寿观	(42)
(三) 对补法的反思	(45)
三、医案	(47)
(一) 上消化道反复出血	(47)
(二) 慢性肾炎肾病综合征	(49)
(三) 前列腺炎	(54)
(四) 阳强不倒	(56)
(五) 阴茎硬结致阳痿	(57)
(六) 经行吐衄	(59)
(七) 闭经	(61)
(八) 狐螫病	(62)

四、验方	(67)
(一) 周氏家传秘方	(67)
(二) 周氏本人验方	(70)
五、附录	(79)
(一) 周燕麟学术思想简介	(79)
(二) 周燕麟读书笔记	(81)

马玉琦篇

一、专病论治	(105)
(一) 慢性非特异性溃疡性结肠炎 61 例	(105)
(二) 流行性乙型脑炎 17 例	(112)
(三) 癌症	(116)
二、医案	(130)
(一) 婴幼儿腹泻	(130)
(二) 肝胆炎	(133)
(三) 胃溃疡合并胃窦炎	(135)
(四) 腹痛 2 例	(136)
(五) 糖尿病合并急性黄疸性肝炎	(141)
(六) 大肠杆菌败血症并发感染性黄疸	(144)
(七) 肺结核合并绿脓杆菌与金黄色葡萄球 球菌感染	(146)
(八) 小儿肺炎	(149)
(九) 小儿咳嗽	(150)
(十) 儿童肾病综合征	(151)
(十一) 间日疟	(153)
(十二) 艾迪生病	(155)

(十三) 脱发·····	(157)
(十四) 顽固性头痛·····	(159)
(十五) 膝关节骨刺·····	(160)
(十六) 子宫内膜异位症·····	(162)
(十七) 多囊卵巢综合征·····	(163)
(十八) 甲状腺腺瘤·····	(166)
三、医话·····	(168)
用药经验·····	(168)
四、验方·····	(170)
五、附录·····	(175)
马老轶事——难忘恩师马玉琦·····	(175)

孙笑尘篇

一、专病论治·····	(179)
(一) 点刺出血法治疗周围性面神经麻痹 67 例 疗效观察·····	(179)
(二) 子午流注纳甲法与点刺法治疗周围性面神 经麻痹疗效对比·····	(182)
(三) 针刺拔罐治疗髌骨软化症 50 例疗效观察 ····	(186)
(四) 针刺治疗腰麻术后头痛 72 例疗效观察 ·····	(189)
二、医案·····	(192)
(一) 郁证·····	(192)
(二) 偏头痛·····	(192)
(三) 瘰病·····	(193)
(四) 三叉神经痛·····	(196)
(五) 雷诺病·····	(197)

(六) 针刺治愈复发性多发性阿弗他口疮·····	(198)
三、医话·····	(201)
(一) 定时发病按发病时辰取原穴·····	(201)
(二) 运用捻转补法止痛的体会·····	(203)
(三) 命门穴针上灸治疗阴挺与痿闭的体会·····	(203)

李孟陀篇

一、专病论治·····	(207)
(一) 疔疮·····	(207)
(二) 痈肿·····	(212)
(三) 乳痈·····	(215)
(四) 溃疡·····	(216)
(五) 漏管(窦道)·····	(219)
(六) 脱疽(血栓闭塞性脉管炎)·····	(222)
(七) 痹证·····	(223)
(八) 腰痛·····	(226)
(九) 肢端寒厥症·····	(227)
二、医案·····	(232)
(一) 结节性脉管炎·····	(232)
(二) 破伤风·····	(233)
(三) 蛇串疮·····	(237)
(四) 大头瘟·····	(238)
(五) 顽固性失眠·····	(239)
(六) 小儿咳嗽、疳毒·····	(241)
三、验方·····	(243)
(一) 内服方·····	(243)

(二) 外用方 (251)

葛长海篇

专病论治 (257)

(一) 锤击法治疗跟骨骨刺足跟疼痛 102 例报告
..... (257)

(二) 关节内骨折及近关节骨折的手法治疗 (260)

李桐华篇

一、医案 (275)

(一) 梅毒性实质性角膜炎 (275)

(二) 眼底出血 (278)

二、祖传秘方 (281)

傅道弘篇

一、专病论治 (285)

混合痔与肛漏 (285)

二、医案 (288)

三、验方 (289)

周国秀篇

一、专病论治 (293)

婴儿先天性肌性斜颈 (293)

二、祖传秘方 (297)

杨承之篇

- 一、专病论治····· (301)
 肝硬化腹水····· (301)
二、验方····· (308)

姚寅生篇

- 验方及验案····· (313)

贺耀生篇

- 一、医案····· (321)
 尿路结石····· (321)
二、验方····· (323)

曹振宗篇

- 验方····· (327)

薛世昌篇

- 医案····· (331)
 (一) 高血压、心脏病····· (331)
 (二) 脂肪肝合并肝硬化····· (331)
 (三) 慢性肾炎····· (332)
 (四) 泌尿系感染····· (332)
 (五) 急性支气管炎伴哮喘····· (332)
 (六) 慢性支气管炎伴哮喘胸闷····· (333)
 (七) 胃溃疡····· (333)

- (八) 无排卵性月经····· (333)
(九) 功能性子宫出血····· (334)
(十) 小儿外感····· (334)
(十一) 小儿麻疹初起····· (335)

李兰田篇

- 经验简介····· (339)

王宗誉篇

- 王宗誉父子谈古代养生学的潜示····· (347)

- 编后絮语····· (351)



周燕麟

(1917—)，男，
主任医师。河北省
安新县人。其父为
当地著名中医外科
专家，幼承家学。
1933年~1937年
求学并毕业于华北

国医学院，师承全国名老中医施今墨，
为施氏较早期门人。其中医基础理论
深厚，临床经验丰富，尤擅治疗妇科
疾病和尿路结石。其临床思维活跃，
既尊古又喜新，极力主张并支持中西
医结合。勤于学习，善于总结，乐于
育人，又长于笔耕，退休前亲自撰文，
退休后指导门人撰写论文，深受患者
欢迎和同道敬重。曾任中华全国中医
学会第一届理事、华北国医学院教务
委员会委员、河南南阳张仲景国医大
学名誉教授、退休前任我院主管中医
工作之副院长，并曾兼任中医科主任。

周 燕 麟 篇