

黄志杰 俞小平 主编

常用中药

性味功能
速查手册



CHANGYONG
ZHONGYAO
XINGWEI
GONGNENG
SUCHA
SHOUCE

湖北科学技术出版社

CHANGYONG
ZHONGYAO
XINGWEI
GONGNENG
SUCHA
SHOUCE



ISBN 7-5352-2834-8



9 787535 228345 >

ISBN 7-5352-2834-8

R · 636 定价:42.00元

主编 黄志杰 俞小平

编者 黄志杰 俞小平 刘绍安
程菊银 黄 海 余世伟
杨 琴 王启贵 龚艳秋
匡颖文 魏世隼



常用中药

性味功能 速查手册

CHANGYONG
ZHONGYAO
XINGWEI
GONGNENG
SUCHA
SHOUCE

湖北科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

常用中药性味功能速查手册/黄志杰等主编. —武汉:
湖北科学技术出版社, 2002. 10

ISBN 7-5352-2834-8

I. 常… I. 黄… III. 中药性味—手册
IV. R285. 1-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2002) 第 050463 号

常用中药性味功能速查手册

◎ 黄志杰 俞小平 主编

责任编辑: 蔡荣春 李荷君

封面设计: 王 梅

出版发行: 湖北科学技术出版社

电话: 87679468

地 址: 武汉市雄楚大街 268 号
湖北出版文化城 B 座 12-14 层

邮编: 430070

印 刷: 中国科学院武汉分院科技印刷厂

邮编: 430071

787mm×1092mm

32 开

20 印张

458 千字

2002 年 10 月第 1 版

2004 年 2 月第 2 次印刷

印数: 3 001—6 000

ISBN 7-5352-2834-8/R·636

定价: 42.00 元

本书如有印装质量问题 可找承印厂更换

前 言

中药理论是祖国医学宝库的重要组成部分,用中药防治疾病是中医的主要方法。

中药的性味归经、功能主治理论是中医辨证论治选方用药的依据,几千年来,经无数医学家的临床实践,并不断总结提高,中药理论已日趋成熟,从而促进和发展了中医辨证论治的理论。随着运用现代科学技术对中药药理药效学研究的不断深入,中药的药理作用、有效成分及作用原理也逐渐被认识,这将为辨病论治打下良好的理论基础。全面了解并掌握古今中药理论知识,将有力推动临床辨证论治与辨病论治相结合,大大提高临床疗效。为满足广大读者的需要,我们特编写出版《常用中药性味功能速查手册》一书。

该书分三个部。第一部分为常用中药性味与功能。以病证名称为纲,根据中药的功能将其分为外感病用药、温热病用药、泄泻痢疾用药等 25 类。每一味药物分性味归经、功能、配伍应用、用量用法、注意事项等项编写,意在让读者了解和掌握传统中药理论知识,指导临床辨证用药。第二部分为常用中药药理药效。以现代药理作用为纲,分为抗菌、抗病毒、抗炎、抗溃疡、利胆、降酶保肝、降血糖、降血脂等 24 类。以表格形式,重点介绍每味药物的药理作用、有效成分及作用机理,以利读者临床辨病用药。第三部分为常用方剂药物组成与功能主治,以表格形式,主要介绍临床常用方剂的药物组成、功能、主治病证。为便于检索,以药物首字的笔画

.....

为序编排。

该书具有实用性、科学性、资料性特点。主要供临床工作者使用,也可供医药教学、科研人员参考,亦是中医爱好者及一般读者的良师益友。

该书在编写过程中参考有杜尤恒的《实用中药横引手册》和沈映君主编的《中药药理学》及段富津主编的《方剂学》,在此向有关作者表示谢忱!

作者

2002年8月

目 录

第一章 常用中药性味与功能	1
一、外感病用药	1
二、温热病用药	14
三、泄泻、痢疾用药	31
四、黄疸用药	55
五、食欲不振用药	60
六、呕吐用药	76
七、便秘用药	90
八、咳嗽、哮喘用药	102
九、血证用药	129
十、淋证、遗尿用药	155
十一、消渴用药	172
十二、胸痛、胁痛、腹痛及胀闷用药	180
十三、痹症用药	216
十四、胸水、腹水、水肿用药	233
十五、多汗用药	248
十六、心悸、失眠用药	254
十七、头痛用药	267
十八、眩晕用药	277

十九、抽搐、神昏、痫证及精神异常用药	290
二十、中风用药	307
二十一、阳痿、遗精、不孕用药	319
二十二、妇产科用药	333
二十三、外科用药	368
(一)一般外科用药	368
(二)疝气及阴部肿瘤用药	399
(三)瘰疬瘰癧用药	402
(四)癌瘤、症瘕用药	406
二十四、跌打损伤用药	414
二十五、皮肤科用药	432
第二章 常用中药药理药效表	453
一、抗菌	453
二、抗病毒	463
三、抗炎	466
四、抗溃疡	475
五、利胆	477
六、降酶保肝	479
七、降血糖	485
八、降血脂	487
九、抗动脉粥样硬化	492
十、抗血小板聚集和血栓形成	494
十一、改善心肌缺血、缺氧	499
十二、强心	502

十三、抗心律失常	505
十四、降血压	508
十五、镇静催眠	511
十六、镇静抗惊厥	515
十七、解热	519
十八、镇痛	521
十九、调节免疫功能	525
二十、抗衰老	534
二十一、抗肿瘤	536
二十二、抗过敏	545
二十三、镇咳祛痰平喘	547
二十四、止血	550
第三章 常用方剂药物组成功能主治表 (以药物首字笔画为序)	553

第一章 常用中药性味与功能

一、外感病用药

麻 黄

【性味归经】 苦、辛，温。入肺、膀胱经。

【功能】 辛温解表，发汗散寒。

【配伍应用】 常用于风寒感冒及其他外感风寒、表实无汗证。常配桂枝或其他解表药以助其发汗解表作用，如麻黄汤；常配石膏等以制其发汗作用，如麻杏石甘汤；久煎或用蜜炙后可使其发汗力减弱。

【用量用法】 1.5~10g。宜先煎。解表生用，平喘炙用或生用。

【注意事项】 表虚自汗、阴虚盗汗及肾虚喘咳者忌用。

桂 枝

【性味归经】 苦、辛，温。入肺、心、膀胱经。

【功能】 辛温解表，发汗散寒。

【配伍应用】 多用于风寒感冒及其他外感风寒、表虚有汗证。配麻黄，发汗力大大加强；配白芍，可增强桂枝调和营卫、解肌祛邪的作用，而白芍的敛阴止汗作用又可使汗出适可而止，如桂枝汤。

【用量用法】 3~10g，煎服。

【注意事项】 阴虚有热、温热病或出血证忌用；孕妇及月经

过多者慎用。

生 姜

【性味归经】 辛，微温。入肺、胃、脾经。

【功能】 发汗解毒，温中止呕，散寒止嗽。

【配伍应用】 常用于预防或治疗风寒感冒，如民间常用“姜糖茶”（即生姜、红糖煎剂）常配入多种辛温解表的方剂中使用，以助发汗，疏散风寒。生姜还有温胃止呕、止咳化痰的作用，对感冒合并恶心欲呕，或有咳嗽的病症更为适宜。

【用量用法】 3~10g，煎服或捣汁服。

【注意事项】 阴虚发热、肺热干咳、胃热呕吐或热盛之证忌用。

荆 芥

【性味归经】 辛，温。入肺、肝经。

【功能】 发汗解表，祛风，止血。

【配伍应用】 用于外感风寒出现头痛，发热，无汗者。常配辛温解表药如防风、紫苏叶、白芷、生姜等治疗风寒表证；常配辛凉解表药如薄荷、桑叶、牛蒡子、淡豆豉等治疗风热表证。方例：银翘散、防风通圣散。

【用量用法】 3~10g，不宜久煎。

葱 白

【性味归经】 辛，温。入肺、胃经。

【功能】 发汗解毒，散风寒，通阳。

【配伍应用】 可用于风寒感冒之轻证,可先煎服,再用鲜葱(配生姜更好)揉擦手心、足心及太阳穴等处。方例:葱豉汤、葱白七味饮。配辛凉药亦可用于风温初起,热重寒轻者。方例:葱豉桔梗汤。

【用量用法】 3~10g,煎服。

【注意事项】 表虚多汗者忌用。

紫苏叶

【性味归经】 辛,温。入肺、脾经。

【功能】 发表散寒,理气宽胸,和胃止呕。

【配伍应用】 用于治疗风寒感冒,恶寒发热,头痛鼻塞,无汗,苔白,脉浮紧者;外感风寒兼有胸闷咳嗽,恶心呕吐者;用于西医称“胃肠型感冒”者,有一定疗效。

苏叶的发汗作用比麻黄、桂枝小,多用于轻症或素体虚弱之表证(常配补益药)。配人参(或党参)等治气虚体弱而有风寒表证者,如参苏散;配理气药陈皮、香附等治内有气滞,外感风寒之证,如香苏饮;配藿香、陈皮、白芷、厚朴、大腹皮等治外感风寒,内有湿滞者,如藿香正气散。

苏叶虽为辛温解表药,但如配入以辛凉解表药为主的方剂中,亦可用于风热表证,如大青蚤休饮。

【用量用法】 3~10g,煎服,不宜久煎。

防 风

【性味归经】 辛、甘,微温。入膀胱、肝、脾经。

【功能】 发表,祛风,胜湿,止痛。

【配伍应用】 用于外感风寒表证。治风寒感冒挟湿之证,常

配羌活、独活、藁本等，如羌活胜湿汤，治感冒挟湿或风湿在表之证。荆防败毒散亦治风寒感冒挟湿之证，对痲肿之初有表寒证者也可用之。另外，再造散、九味羌活汤、防风通圣散等方剂中亦有配伍。

防风、荆芥都有祛风解表的作用，但荆芥发汗解表的作用比防风大，而防风祛风止痛，治全身疼痛的效果比荆芥好，两药常配合使用。

【用量用法】 3~10g，入煎剂、酒剂或丸散剂用。

【注意事项】 本品主要用于祛外风，凡血盛发痉及阴虚火旺者慎用。

羌 活

【性味归经】 辛、苦，温。入膀胱、肾经。

【功能】 解表散寒，祛风胜湿。

【配伍应用】 常用于风寒感冒头痛，恶寒发热，身痛者。对感冒挟湿之证有良效，如羌活胜湿汤、九味羌活汤、再造散等。

【用量用法】 3~10g，煎服。

白 芷

【性味归经】 辛、温。入肺、胃经。

【功能】 解表散寒，通窍止痛，祛风胜湿。

【配伍应用】 常用于外感风寒表证。白芷通窍止痛的效果明显，所以常用感冒风寒之头昏，头痛，鼻塞不通等；其祛风胜湿的作用对感冒挟湿或风湿表证有一定疗效；配入以辛凉解表为主的方剂里，亦可用于风热感冒。方例：九味羌活汤、藁香正气散、荆防

败毒散、柴葛解肌汤。

白芷与荆芥、桂枝一样,发汗力比麻黄弱且缓和,所以,有汗无汗之感冒均可使用。但汗出较多者适当配以制汗药,使汗出适可而止。

【用量用法】 3~10g,煎服。

【注意事项】 阴虚火旺、血虚有热之头痛忌用。

细 辛

【性味归经】 辛、温。入肺、肾经。

【功能】 解表散寒,祛风止痛,温肺祛痰。

【配伍应用】 常用于风寒表证的治疗。细辛还兼有祛风止痛、祛痰止咳的作用,所以对感冒头痛,身痛,寒痰咳嗽有很好的疗效;细辛有温肺化饮、行水除湿之功,对外感风寒,内有痰饮或感冒兼湿者有较好的作用;细辛还有通窍开闭之功,除了可以通鼻窍之外,古代还用其末吹鼻以醒神开闭。方例:九味羌活汤、麻黄附子细辛汤、细辛汤。

麻黄、细辛都能发汗解表,但麻黄主散太阳风寒,细辛除解表外,又可温里,能内散少阴风寒。

【用量用法】 1~3g,煎服。

【注意事项】 气虚多汗、阴虚火旺之头痛、干咳者忌用。反藜芦。

藜 本

【性味归经】 辛、温。入膀胱经。

【功能】 发散风寒,祛湿止痛。

【配伍应用】 用于风寒表证,对外感风寒所致的巅顶头痛有卓效,可配白芷、川芎等同用,如神术散;其祛湿止痛的作用对感冒挟湿有一定疗效,羌活胜湿汤中有配合。

【用量用法】 3~10g,煎服。

【注意事项】 血虚头痛忌用。

香 薷

【性味归经】 辛,微温。入肺、胃经。

【功能】 发汗解表,祛暑化湿,调中和胃。

【配伍应用】 多用于夏日受凉之外感表证。对感冒挟暑湿之发热,恶寒,头昏头痛,身痛无汗,腹痛吐泻等有一定疗效,可配荷叶、扁豆、藿香等药同用,如香薷饮。本品若适当配伍辛凉或寒凉药,还可以用于治疗风热感冒挟暑证,如新加香薷饮。

麻黄辛温燥烈,发汗力强,多用于冬春伤寒表证;香薷辛微温,发汗力弱,且可祛暑化湿,多用于夏季外感表证。所谓“冬用麻黄,夏用香薷”即此之谓。

【用量用法】 3~10g,煎服。

【注意事项】 表虚多汗及阳暑忌用。

辛 夷

【性味归经】 辛,温。入肺、胃经。

【功能】 发散风寒,宣肺通鼻。

【配伍应用】 用于风寒感冒,鼻塞不通,头痛等症。可配入辛温解表剂中使用。外用亦可治鼻塞不通,如《本草纲目》用辛夷研末,加麝香少许,用葱白蘸入鼻中立效。

辛夷虽有表散风寒的作用,但临床上多用于治疗鼻渊,而较少用于治疗感冒。

【用量用法】 3~10g,煎服。

【注意事项】 阴虚火旺者忌用。

苍耳子

【性味归经】 甘、苦,温,有小毒。入肺、肝经。

【功能】 发汗,祛风湿,止痛,通鼻窍。

【配伍应用】 同其他解表药同用可治感冒头痛,鼻塞流涕等。

【用量用法】 3~10g,煎服,或入丸散。

【注意事项】 忌猪肉。过量中毒可出现恶心呕吐,腹痛,低血压。

苍 木

【性味归经】 辛,温。入脾、胃经。

【功能】 发表散寒,祛风湿。

【配伍应用】 可用于外感风寒表证。治风寒感冒所致恶寒发热,头痛无汗等,可配藁本、白芷等同用,如神术散。

【用量用法】 5~10g,煎服。

【注意事项】 阴虚有热,多汗者忌用。

独 活

【性味归经】 辛、苦,温。入肾、膀胱经。

【功能】 发散风寒,祛风湿,止痛。

【配伍应用】 用于外感风寒表证。治风寒感冒所致恶寒发

.....

热,头痛身痛等。另外,对感冒挟湿或风湿表证亦有效。方例:人参败毒散、羌活胜湿汤。

独活、羌活的性味、功效相近,但羌活的解表作用比独活好,独活的祛风湿作用比羌活强;羌活对上半身疼痛作用较好,独活对下半身疼痛治疗较优,两药常配合使用。

【用量用法】 3~10g,煎服,或丸。

【注意事项】 阴虚火盛,发热不恶寒者忌用。

怪 柳

【性味归经】 辛、甘、咸,平。入肺、胃、心经。

【功能】 发表透疹。

【配伍应用】 治感冒或麻疹透发不畅。临床上主要用于透疹解表,很少用于治疗感冒。常与荆芥、葛根、薄荷、蝉蜕、牛蒡子、升麻等同用。方例:竹叶柳蒡汤。

【用量用法】 3~10g,煎服。

【注意事项】 疹已透者忌用。

桑 叶

【性味归经】 苦、甘,寒。入肺、肝经。

【功能】 疏风清热,清肝明目。

【配伍应用】 能疏解肺经及在表风热。可用于风热感冒或风湿初起病在肺卫者,可配连翘、薄荷、菊花等同用,如桑菊饮。另外,将桑叶蜜炙或适当配合清热、润肺药,还可用于外感温燥证的治疗,方例:桑杏汤。

【用量用法】 5~10g,煎服,或入丸散。