

NAO XUEGUANBING ZHISHI XINJIE

脑血管病知识新解

郭春杰 李志民主编 裴国松 主审



陕西科学技术出版社

前 言

疾病，正向人类的“头颅”挑战；

人类，开始寻求“中枢”的保护！

据世界卫生组织57国的资料统计，将脑血管病列为前三种死因的就有40个国家，而死亡人数则高达57国总数的11.3%。近年来，我国一些地区的流行病学调查亦证明：脑血管病不但是常见病、多发病，而且常常危及到才智横溢、经验丰富的中年人。对此，国内外的有识之士已将其纳入了重要的研究日程。70年代以来，血液流变学、微循环、诱发电位、多普勒超声、CT、磁共振及SPECT的开发利用，无论对脑血管病的发病与诊断，还是对脑血管病的机理与防治，都获得了突破性进展。

为了提高人们对脑血管病的认识，增强对脑血管病的防治效果，我们集近年来国内外的最新资料，并结合自己的临床经验，编写了这本书。

全书共分十六部分。分别从应用解剖、主要症状、检查及诊断、治疗和预防等方面，采用解答的形式，作了系统的介绍。既可作为脑血管病患者及家属的保健读物，也可作为医务工作者的参考书。

由于业务与写作能力，不当、疏漏乃至错误之处在所难免，请读者、同道批评指正。

编 者

1992年7月

目 录

一 脑部血管的分布及特点

- 1、颅脑的血液是如何循环的…………… (1)
- 2、颈内动脉颅外段如何走行? 有何特点? …… (1)
- 3、颈内动脉颅内段如何走行? 有何特点? …… (2)
- 4、颈内动脉有几个弯曲? 有何生理意义? …… (3)
- 5、颈内动脉的变异有哪些? …………… (3)
- 6、颈内动脉的主要分支有哪些? …………… (4)
- 7、大脑前动脉的主要分支有哪些? 供血区如何? …………… (5)
- 8、大脑中动脉的主要分支有哪些? 供血区如何? …………… (6)
- 9、何谓内侧纹状动脉? …………… (7)
- 10、何谓外侧纹状动脉? …………… (8)
- 11、椎动脉如何走行? 有哪些主要分支…………… (8)
- 12、小脑后下动脉的行程及其供血范围? …… (9)
- 13、基底动脉如何走行? 有哪些主要分支? …… (10)
- 14、何谓内听动脉? …………… (10)
- 15、大脑后动脉的主要分支有哪些? 供血区如何? …………… (11)
- 16、与大脑后动脉解剖位置有关的临床疾患有哪些? …………… (12)

- 17、脑动脉的侧支循环途径有哪些? (13)
- 18、何谓颅底动脉环? 有何生理意义? (14)
- 19、颅脑各部的血液供应如何? (15)
- 20、何谓脑软膜动脉? 何谓穿通动脉? (17)
- 21、脑部的血液是如何回流的? (18)
- 22、脑静脉与身体其它部位的静脉比较有哪些特点? (18)
- 23、脑的浅静脉由哪些静脉组成? (19)
- 24、脑的深静脉由哪些静脉组成? (20)
- 25、何谓脑底静脉环? 与动脉环有何关系? (21)
- 26、何谓硬膜窦? 有哪些功能? (21)
- 27、颅内主要静脉窦有哪些? 血液注流及其与颅内静脉的关系如何? (21)
- 28、何谓板障静脉? 何谓导血管? (23)
- 29、脑静脉系统的联系如何? (23)
- 30、脑血管的分布有哪些特点? (24)
- 31、脑血管的结构有哪些特点? (55)
- 32、脑的血液供应有哪些特点? (25)
- 33、脑动脉管壁上有哪些神经结构? (26)
- 34、人的脑血流是如何调节的? (27)

二 脑血管病的主要症状

- 1、脑血管病人为什么会出现头痛? (29)
- 2、脑血管病人为什么会出现呕吐? (30)
- 3、脑血管病为什么会出现眩晕? (30)
- 4、什么是脑水肿? (31)
- 5、脑血管病为什么会出现颅内压增高? (32)

- 6、什么是脑疝? (32)
- 7、脑血管病人为什么会出现昏迷? (33)
- 8、脑血管病人为什么会出现偏瘫? (34)
- 9、脑血管病人为什么会出现失语? (34)
- 10、脑血管病人为什么会出现失用症? (35)
- 11、脑血管病人为什么会出现失认? (36)
- 12、脑血管病人为什么会出现视力障碍? (36)
- 13、脑血管病人为什么会出现偏侧舞蹈症? (37)
- 14、脑血管病为什么会出现球麻痹? (37)
- 15、脑血管病人为什么会出现注视麻痹? (38)
- 16、何谓丘脑痛? 表现如何? (39)
- 17、脑血管病人为什么会出现体象障碍? (39)
- 18、急性脑血管病时血压有什么变化? (40)
- 19、脑血管病时呼吸有什么变化? (40)
- 20、脑血管病时脉搏、体温有什么变化? (41)
- 21、脑血管病人为什么会引起鼾声呼吸? (42)
- 22、脑血管病人为什么会出现大小便障碍? (42)
- 23、脑血管病患者睡眠有什么改变? (43)

三 脑血管病的流行特点及国内分类

- 1、什么是脑血管病的流行病学? (45)
- 2、脑血管病的发病率如何? (45)
- 3、不同类型的脑血管病发病率如何? (46)
- 4、脑血管病容易复发吗? 其复发率如何? (46)
- 5、脑血管病对人类的危害如何? (47)
- 6、脑血管病和年龄有关吗? (47)
- 7、脑血管病和性别有关吗? (48)

- 8、脑血管病和种族有关吗？……………（48）
- 9、脑血管病有地区差别吗？……………（49）
- 10、季节和气候也是脑血管病的发病因素吗？…（49）
- 11、脑血管病的国内分类如何？……………（50）

四 短暂性脑缺血发作

- 1、何谓短暂性脑缺血发作？……………（54）
- 2、短暂性脑缺血发作分哪几种类型？其临床表现如何？……………（54）
- 3、短暂性脑缺血发作如何治疗？预后如何？…（55）

五 脑梗塞

- 1、什么是脑血栓形成？……………（57）
- 2、脑血栓形成的最常见原因有哪些？……………（57）
- 3、何谓脑栓塞？……………（58）
- 4、脑栓塞的发病原因是什么？……………（59）
- 5、脑栓塞的临床表现如何？……………（60）
- 6、脑梗塞的发病机理是什么？……………（60）
- 7、脑血栓的病理是什么？……………（62）
- 8、脑血栓易发生在哪些部位？……………（62）
- 9、为什么安静状态下容易患脑血栓？与血压有何关系？……………（63）
- 10、为什么血脂高的人易患脑梗塞？……………（63）
- 11、为什么糖尿病人易患脑梗塞？……………（64）
- 12、血液的高凝状态对脑血栓有何影响？……………（65）
- 13、为什么血压低也患脑血栓？……………（66）
- 14、什么是不完全性脑梗塞？……………（66）
- 15、什么是完全性脑梗塞？……………（67）

- 16、什么是慢性脑梗塞? (68)
- 17、什么是复发性脑梗塞? (68)
- 18、脑血栓有哪些临床表现? (68)
- 19、颈内动脉梗塞有何表现? (69)
- 20、大脑中动脉梗塞有何表现? (70)
- 21、大脑前动脉梗塞有何表现? (71)
- 22、椎—基底动脉系统梗塞分几类? (72)
- 23、椎—基底动脉系统梗塞有哪些临床表
现? (72)
- 24、脑干血管梗塞有哪些临床症状? (74)
- 25、小脑后下动脉血栓形成有何表现? (75)
- 26、小脑前下动脉梗塞有哪些表现? (76)
- 27、内听动脉梗塞有何表现? (76)
- 28、小脑上动脉梗塞时有何表现? (77)
- 29、大脑后动脉梗塞时临床表现有哪些? (77)
- 30、脑梗塞后血液中的蛋白质及氨基酸有何变
化? (78)
- 31、脑梗塞时脂类有变化吗? (79)
- 32、脑梗塞有无糖代谢的改变? (79)
- 33、脑梗塞的预后如何? (80)
- 34、怎样诊断颈内动脉梗塞? (81)
- 35、如何诊断椎—基底动脉系统梗塞? (82)
- 36、脑血栓和脑栓塞有何区别? (82)
- 37、慢性脑梗塞和颅内肿瘤如何鉴别? (83)
- 38、怎样鉴别脑梗塞和脑出血? (83)
- 39、椎—基底动脉系统梗塞与美尼尔氏综合征怎

- 样鉴别? (84)
- 40、脑梗塞与硬膜下血肿临床上如何鉴别? (85)
- 41、何谓分水岭脑梗塞? (86)
- 42、何谓出血性脑梗塞? (87)
- 43、何谓混合性中风? (87)
- 44、何谓多发性脑梗塞? (88)
- 45、何谓腔隙性脑梗塞? (89)
- 46、怎样诊断腔隙性脑梗塞? (89)

六 脑出血

- 1、何为脑出血? (91)
- 2、脑出血的病因有哪些? (91)
- 3、高血压动脉硬化性脑出血的发病机理是什么? (92)
- 4、高血压在什么情况下易发生脑出血? (93)
- 5、出现哪些症状就要想到脑出血? (93)
- 6、何为壳核(内囊及外囊)出血? (94)
- 7、何为丘脑出血? (95)
- 8、何为脑叶出血? (96)
- 9、何为脑室出血? (97)
- 10、何为中脑出血? (97)
- 11、何为桥脑出血? (98)
- 12、何为延髓出血? (98)
- 13、何为小脑出血? (99)
- 14、何为非典型性脑出血? (99)
- 15、何为多灶性脑出血? (100)
- 16、何为脑肿瘤出血? (101)

17、脑出血应与哪些疾病相鉴别？……………(101)

18、脑出血病人何时下床活动？……………(102)

七 蛛网膜下腔出血

1、蛛网膜下腔出血是怎么回事？……………(104)

2、引起蛛网膜下腔出血的病因有哪些？……………(104)

3、蛛网膜下腔出血有何临床表现？……………(105)

4、蛛网膜下腔出血时脑血管痉挛是怎么回事？……………(106)

5、蛛网膜下腔出血为何易发生再出血？……………(107)

6、蛛网膜下腔出血是脑出血吗？区别如何？…(108)

7、老年人蛛网膜下腔出血有何特点？……………(109)

8、何为正常颅压性脑积水？……………(110)

9、蛛网膜下腔出血时眼底有什么改变？……………(111)

10、蛛网膜下腔出血时心电图有什么改变？……………(111)

11、腰穿对蛛网膜下腔出血有何诊断意义？……………(112)

12、蛛网膜下腔出血怎样诊断？应与哪些疾病鉴别？……………(113)

13、蛛网膜下腔出血的预后如何？……………(114)

八 其他脑血管病

1、何谓血管性痴呆？……………(115)

2、引起痴呆的病因有哪些？……………(116)

3、痴呆的诊断标准是什么？……………(116)

4、何谓脑动脉硬化症？……………(117)

5、脑动脉硬化症有何临床表现？……………(118)

6、颅内静脉系统血栓是怎样形成的？……………(119)

7、上矢状窦血栓形成是怎么回事？……………(120)

- 8、海绵窦血栓形成是怎么回事？……(120)
- 9、乙状窦血栓形成是怎么回事？……(121)
- 10、何谓“烟雾病”？……(121)
- 11、烟雾病有何临床表现？……(123)
- 12、小儿也患偏瘫吗？……(123)
- 13、小儿急性偏瘫的病因是什么？……(124)
- 14、小儿急性偏瘫如何治疗？……(125)
- 15、颅内动脉瘤是怎样形成的？……(126)
- 16、颅内动脉瘤有何临床表现？……(127)
- 17、颅内血管畸形是怎么回事？……(128)
- 18、产前产后与脑血管病？……(129)
- 19、何谓硬脑膜外血肿？……(130)
- 20、何谓硬脑膜内血肿？……(131)

九 脑血管病的并发症

- 1、脑血管的并发症有哪些？……(132)
- 2、什么是脑—心综合征？……(132)
- 3、什么是脑—肺综合征？……(133)
- 4、什么是脑—胃综合征？……(133)
- 5、什么是脑—肾综合征？……(134)
- 6、脑血管病人为什么容易出现肺内感染？……(134)
- 7、脑血管病人为什么容易出现水、电解质紊
乱？……(135)
- 8、脑血管病人为什么会出现癫痫发作？……(135)
- 9、脑血管病人为什么会出现抑郁症？……(136)
- 10、脑血管病为什么会并发多器官功能
衰竭？……(137)

- 11、脑血管病人为什么会出现尿崩症？……………(137)
- 12、脑血管病人为什么会出现深部静脉血栓形成？……………(138)
- 13、脑血管病人为什么会出现神经性骨关节病？……………(138)
- 14、脑血管病人为什么会出现急性青光眼？……………(139)

十、脑血管病的特殊检查

- 1、脑血管病的脑脊液有哪些改变？……………(140)
- 2、穿刺出血与血性脑脊液如何鉴别？……………(141)
- 3、什么是脑血流图？其原理是什么？……………(141)
- 4、脑动脉硬化症脑血流图有什么改变？……………(142)
- 5、缺血性脑血管病脑血流图有什么改变？……………(142)
- 6、出血性脑血管病脑血流图有什么改变？……………(143)
- 7、什么是脑电图？……………(144)
- 8、缺血性脑血管病脑电图有什么改变？……………(144)
- 9、出血性脑血管病脑电图有什么改变？……………(145)
- 10、什么是脑血管造影？有哪些适应症和禁忌症？……………(145)
- 11、脑梗塞时脑血管造影有什么表现？……………(146)
- 12、什么是微循环？通常分几种类型？……………(146)
- 13、急性脑血管病微循环有什么改变？……………(147)
- 14、脑动脉硬化症微循环有什么改变？……………(147)
- 15、什么是血液流变学？……………(148)
- 16、血液流变学包括哪些范围？……………(148)
- 17、脑血管病时血液流变学有什么改变？……………(149)
- 18、脑血管病酶系统有什么改变？……………(150)

- 19、什么是多普勒超声诊断? ……(151)
- 20、多普勒超声诊断对脑血管病有什么意义? ……(151)
- 21、什么是CT? 其原理是什么? ……(151)
- 22、缺血性脑血管病的CT表现? ……(152)
- 23、出血性脑血管病CT有什么表现? ……(153)
- 24、什么是磁共振成像? 与“X—CT”有什么
不同? ……(154)
- 25、磁共振成像对诊断脑血管病有什么意义? ……(155)
- 26、什么是单光子发射计算机体层成像? ……(156)
- 27、单光子发射计算机体层成像对脑血管病诊断
有什么意义? ……(156)
- 28、什么是正电子发射体层摄影? 其原理是什
么? ……(157)
- 29、正电子发射体层摄影对脑血管病有什么意
义? ……(158)
- 30、什么是诱发电位? ……(158)
- 31、诱发电位对诊断脑血管病有什么意义? ……(159)
- 32、脑血管病为什么检查血糖? ……(160)
- 33、脑血管病为什么检查心电图? ……(161)
- 34、脑血管病为什么检查血脂类? ……(161)

十一 脑血管病的治疗

- 1、为什么强调脑血管病的早期治疗? ……(163)
- 2、为什么脑血管病已经治疗而仍然加重? ……(164)
- 3、怎样治疗脑水肿? ……(165)
- 4、怎样合理应用脱水剂? ……(166)
- 5、怎样应用脑代谢活化剂? ……(167)

- 6、怎样清除自由基?(169)
- 7、怎样降低血粘度?(170)
- 8、什么是溶血栓疗法?(171)
- 9、什么是抗凝疗法?(172)
- 10、抗凝药物的特点及用法如何?(173)
- 11、什么是抗血小板药物?(174)
- 12、常用抗血小板药物特点及用法如何?(175)
- 13、怎样应用钙阻滞剂?(177)
- 14、怎样合理应用扩血管药物?(178)
- 15、常用扩血管药物的特点及用法如何?(179)
- 16、与神经介质异常有关的治疗药物有哪些? ... (181)
- 17、怎样应用颈动脉加压滴注术?(182)
- 18、怎样应用颈动脉直接推注法?(183)
- 19、脑血管病怎样进行高压氧治疗?(184)
- 20、什么是体外反搏?(185)
- 21、什么是光量子疗法?(185)
- 22、脑血管病怎样针刺治疗?(186)
- 23、缺血性脑血管病怎样手术治疗?(187)
- 24、脑出血怎样选择手术治疗?(188)
- 25、蛛网膜下腔出血怎样手术治疗?(189)
- 26、TIA治疗措施有哪些?(190)
- 27、脑梗塞急性期治疗措施怎样选择?(191)
- 28、脑梗塞急性期怎样选择甘露醇治疗?(192)
- 29、脑栓塞如何治疗?(192)
- 30、脑出血急性期处理措施有哪些?(193)
- 31、脑出血病人是否必须应用止血药?(194)

- 32、怎样防治蛛网膜下腔出血后脑血管痉挛？…(195)
- 33、出血性脑梗塞的治疗原则是什么？……(196)
- 34、混合性中风治疗原则是什么？……(197)
- 35、脑静脉系统血栓形成怎样治疗？……(198)
- 36、缺血性脑血管病的防治要遵循什么原则？…(199)
- 37、怎样治疗脑血管性痴呆？……(200)
- 38、怎样治疗脑血管病的脱水症状？……(202)
- 39、怎样管理脑血管病人的高血压？……(202)
- 40、急性脑血管病血压过低怎么办？……(203)
- 41、怎样防治消化道出血？……(204)
- 42、脑血管病患者言语障碍怎么办？……(205)
- 43、怎样有效地控制呃逆？……(206)
- 44、脑血管病人膀胱功能障碍怎么办？……(208)
- 45、脑血管病后合并高脂血症怎么办？……(209)
- 46、脑血管病急性期康复如何进行？……(210)
- 47、脑血管病恢复期怎样治疗？……(212)

十二 脑血管病的护理

- 1、脑血管病急性期如何护理？……(214)
- 2、如何做好脑血管病人的口腔及眼睛护理？…(215)
- 3、球麻痹患者如何护理？……(215)
- 4、脑血管病人并发癫痫如何护理？……(216)
- 5、脑室引流的护理？……(217)
- 6、预防脑血管病人发生坠积性肺炎的护理措施有哪些？……(218)
- 7、急性脑血管病并发高烧的护理？……(218)
- 8、脑血管病并发消化道出血的护理？……(219)

- 9、脑血管病人预防褥疮的措施有哪些？……(220)
- 10、脑血管病人发生褥疮如何处理？……(220)
- 11、脑血管病恢复期的护理？……(221)

十三 中医与脑血管病

- 1、何为中风？……(223)
- 2、中风有先兆吗？……(223)
- 3、中风能预防吗？……(224)
- 4、中风患者活血化瘀治则有哪些？……(224)
- 5、补阳还五汤加味治疗早期动脉硬化症？……(224)
- 6、脑血栓形成后用哪些中药制剂治疗最合适？(225)
- 7、中风患者怎样预防再复发？……(226)
- 8、中风与口僻有什么区别？……(226)
- 9、中风与痫症有什么区别？……(226)
- 10、中风与厥脱有什么区别？……(227)
- 11、中风与神昏有什么区别？……(228)
- 12、中药调阴阳治疗偏瘫？……(228)
- 13、中风回春膏为什么能治中风后遗失语症……(228)
- 14、中医对中风病因病机是怎样认识的？……(229)
- 15、为什么中风宜采用综合治疗措施为好？……(230)
- 16、中风的中医治则是什么？……(230)

十四 脑血管病的预防与危险因素

- 1、脑血管病可以预防吗？……(232)
- 2、预防脑血管病的重要意义？……(232)
- 3、脑血管病能预报吗？……(233)
- 4、脑血管病的危险因素有哪些？……(234)
- 5、脑血管病的预防应从何时开始？……(234)

- 6、 胚胎期及婴儿期如何预防脑血管病?(235)
- 7、 新生儿脑梗塞如何预防?(236)
- 8、 新生儿脑出血如何预防?(236)
- 9、 儿童与高血脂症(236)
- 10、 儿童高血压病的防治?(237)
- 11、 儿童颅内出血性疾病的预防?(238)
- 12、 儿童闭塞性脑血管病的预防?(238)
- 13、 怎样早期发现高血压?(239)
- 14、 高盐饮食是导致高血压病的危险因素吗? ... (240)
- 15、 治疗高血压为什么不能单纯依赖降压药? ... (240)
- 16、 防治高血压病的饮食有哪些?(241)
- 17、 饮食中钙量与高血压病的关系?(242)
- 18、 治疗高血压病应注意哪些事项?(242)
- 19、 轻度高血压无须治疗吗?(243)
- 20、 上了年纪的人需要偏高的血压吗?(244)
- 21、 高血压病与动脉硬化的关系如何?(244)
- 22、 中、老年高脂血症的预防?(245)
- 23、 血清总胆固醇(TC)超出正常就一定有动脉硬化吗?(246)
- 24、 葱蒜在预防动脉粥样硬化中的作用?(246)
- 25、 动脉粥样硬化可以消退吗?(247)
- 26、 如何预测早期动脉硬化?(247)
- 27、 维生素C、B₆、E在预防脑动脉硬化中的作用?(248)
- 28、 高血压、高血脂症的病人不能吃鸡蛋吗? ... (249)
- 29、 高血压、动脉硬化病人禁止吃肥肉吗?(249)

- 30、糖摄入过多对脑血管的影响?(250)
- 31、如何认识胆固醇?(250)
- 32、烟酒对脑血管病的危害有哪些?(251)
- 33、低血压、正常血压也患脑血管病吗?(252)
- 34、保暖可预防脑血管病吗?(253)
- 35、药物可否引起中风?(253)
- 36、情绪对脑血管病防治的重要意义?(254)
- 37、运动在脑血管病预防中的作用?(254)
- 38、什么是高粘滞血症? 与脑血管病的关系如何?(255)
- 39、激素与脑血管病的关系如何?(255)
- 40、哪些心脏病易并发脑血管病? 如何预防? ... (256)
- 41、颈椎病与脑血管病的关系如何?(257)
- 42、糖尿病与脑血管病的关系?(257)
- 43、睡眠性呼吸暂停症状群与脑血管病的关系? (258)
- 44、颅内出血性病变更如何预防?(259)
- 45、缺血性脑血管病如何预防?(259)
- 46、预防脑血管病的新观点?(260)
- 47、阿斯匹林和潘生丁在预防脑血管病中的作用
有哪些?(260)
- 48、预防脑血管病的整体对策有哪些?(261)
- 49、如何预防脑血管病的复发?(261)
- 50、脑血管病的预防与茶道?(262)
- 51、黑色食品对脑血管的影响?(263)

十五 与脑血管病有关的综合征

- 1、何谓椎动脉压迫综合征?(265)