

偏方三书

脐疗偏方

QILIAO PIANFANG

主编 高萍 田思胜 卢祥之



脐，穴名脐中、神阙，为任脉循行之处，五脏六腑之根本，人体元气归藏之所。

通过药物对脐的刺激作用，以激发经气、疏通经络、促进气血运行，以调整人体脏腑功能，协调人体阴阳，扶正气、祛邪气，从而达到防病治病的目的。

陕西科学技术出版社

偏方三书

脐疗偏方

■主 编 高 萍 田思胜 卢祥之

■陕 西 科 学 技 术 出 版 社

图书在版编目(CIP)数据

脐疗偏方/高萍主编. —西安:陕西科学技术出版社,
2005.11

(偏方三书)

ISBN 7-5369-4011-4

I. 脐... II. 高... III. 脐—中药外敷疗法
IV. R244.9

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 100210 号

-
- 出版者 陕西科学技术出版社
西安北大街 131 号 邮编 710003
电话(029)87211894 传真(029)87218236
<http://www.snstp.com>
- 发行者 陕西科学技术出版社
电话(029)87212206 87260001
- 印刷 西安信达雅印务公司
- 规格 850mm × 1168mm 32 开本
- 印张 9.75
- 字数 242 千字
- 版次 2005 年 11 月第 1 版
2005 年 11 月第 1 次印刷
- 定价 21.00 元
-

版权所有 翻印必究

(如有印装质量问题,请与我社发行部联系调换)

主 编 高 萍 田思胜 卢祥之

编写人员(按姓氏笔画为序)

尹桂平 王军强 迟永利

赵 琼 谭 红

写在前面

中医学是中国传统文化的重要组成部分,几千年来,它为中华民族的繁荣昌盛作出了重要贡献。它所倡导的传统养生保健、疾病诊疗方法,以价格低廉、简便易行,深受广大人民群众欢迎。近十几年来,在世界范围内亦掀起了一股“自然疗法”的热潮,因此,挖掘整理中医学传统精华,编写适合人民群众、世界各地华人家庭适用的健康丛书,会具有很好的社会效益。

中国民间历来相信“偏方”。俗谚“偏方治大病”,这种认识在东南亚、港台地区,抑或旅法、旅美的华人圈中,都有许许多多的认同者。

纵观近三十年来偏方、验方类丛书,大都有一条基本的规律,那就是采用分类、分病的方法,或薄或厚,多偏重于小方、简药;多偏重治疗和以类统方,很少有辨证与方药有机结合,更罕见以法统方,示人以方法,并且将历来治疗方法怎样使用,怎样与临床实践结合,怎样与患者自身适用、自己选择结合角度写的书。

根据偏方丛书有普遍读者群的特点,又根据以往的偏方丛书都是以病统方(某某病治病偏方)的特点,我和中国中医研究院、山东中医药大学、北京中医药大学等单位从事医史文献与临床教学研究的一些同仁、学长们,在2003年5月以后,开始组织、构思、着手实施编撰本套丛书,采取的方法和循走的路径,是以法统方,目的是有别于以往,更适合采取某种治疗方法读者的需要,同时,也是和以往偏方类图书有所区别,别开另条“偏方”道路,保持自身的一些特色。

虽然我们做了许多努力,也有一番尝试和探索,但限于水平,

肯定有这样或那样的不足,这些不妥不当的地方,还希望有识者能予多多指教,以期在将来再版时不断完善,更适合广大的读者需要。

卢祥之 田思胜

2005.8 于中国科学院

目 录

一 脐疗的神奇功效	(1)
(一)什么是脐疗	(1)
(二)脐疗的发展概况	(1)
(三)脐疗的常用方法有哪些	(4)
(四)脐的生理与病理	(7)
(五)脐疗为什么能治病	(8)
(六)脐疗对经络的作用	(9)
(七)脐疗对神经有哪些作用	(10)
(八)脐疗药物对皮肤的渗透作用	(10)
(九)脐疗对免疫机能有哪些作用	(11)
(十)脐疗的功用及适应症	(11)
(十一)脐疗有哪些优点	(12)
(十二)脐疗的用药特点是什么	(13)
(十三)脐疗的禁忌和注意事项	(14)
二 脐疗治疗常见病偏方	(15)
(一)脐疗治疗传染病偏方	(15)
1. 痢疾	(15)
2. 暑温(流行性乙型脑炎)	(24)
3. 疟疾	(25)
4. 麻疹	(31)
5. 流行性腮腺炎	(33)
6. 水痘	(34)
7. 黄疸	(37)

8. 肺结核	(41)
9. 霍乱	(43)
(二)脐疗治疗内科病偏方	(48)
1. 感冒	(48)
2. 高热惊风	(57)
3. 中暑	(63)
4. 哮喘	(66)
5. 咳嗽	(69)
6. 呕吐	(75)
7. 吐血	(81)
8. 呃逆	(83)
9. 腹痛	(85)
10. 腹胀	(100)
11. 蛔虫病	(104)
12. 泄泻	(106)
13. 胃痛	(110)
14. 胃下垂	(113)
15. 臌胀	(114)
16. 便秘	(119)
17. 积聚	(122)
18. 水肿	(125)
19. 淋症	(129)
20. 小便不禁	(132)
21. 白浊	(134)
22. 尿血	(135)
23. 失眠	(137)
24. 头痛	(138)
25. 神经衰弱	(140)
26. 眩晕	(141)

27. 高血压	(143)
28. 中风	(145)
29. 面部神经麻痹	(147)
30. 面肌痉挛	(148)
31. 癫痫	(150)
32. 昏厥	(151)
33. 汗症	(154)
34. 痹症	(157)
35. 消渴	(158)
36. 瘰闭	(159)
37. 脚气	(162)
(三) 脐疗治疗外科、皮肤科常见病偏方	(164)
1. 湿疹	(164)
2. 荨麻疹	(165)
3. 皮肤瘙痒症	(167)
4. 银屑病	(168)
5. 乳痈	(170)
6. 乳癖	(170)
7. 脐痛	(172)
8. 肠痛	(174)
9. 肠梗阻	(176)
10. 胃痛	(180)
11. 肝痛	(181)
12. 痔疮	(183)
13. 脱肛	(183)
14. 面部色斑	(186)
(四) 脐疗治疗妇科病偏方	(188)
1. 月经不调	(188)
2. 痛经	(191)

3. 闭经	(195)
4. 经行吐衄	(198)
5. 崩漏	(199)
6. 带下	(200)
7. 妊娠恶阻	(203)
8. 妊娠水肿	(205)
9. 妊娠痢症	(207)
10. 胎萎不长	(208)
11. 妊娠小便不通	(209)
12. 胎漏、滑胎	(211)
13. 难产	(214)
14. 产后血晕	(215)
15. 产后腹痛	(217)
16. 产后感冒	(218)
17. 产后尿失禁	(218)
18. 产后大便难	(220)
19. 产后恶露不绝	(222)
20. 不孕症	(223)
21. 子宫脱垂	(226)
22. 上环后腹痛	(229)
23. 慢性盆腔炎	(229)
24. 更年期综合征	(230)
(五) 脐疗治疗儿科病偏方	(231)
1. 小儿感冒	(231)
2. 小儿咳嗽	(234)
3. 小儿哮喘	(236)
4. 小儿食积	(238)
5. 小儿厌食	(240)
6. 小儿腹痛	(242)

7. 小儿腹泻	(244)
8. 小儿夜啼	(248)
9. 小儿遗尿	(251)
10. 小儿汗症	(253)
11. 小儿疝气	(255)
12. 小儿脐湿、脐疮	(258)
13. 小儿脐出血	(261)
14. 儿童多动综合征	(263)
(六)脐疗治疗男性病偏方	(264)
1. 遗精	(264)
2. 阳痿	(267)
3. 阳强症	(271)
4. 缩阳症	(272)
5. 男子不育	(274)
6. 房后腹痛	(275)
7. 房事晕厥	(276)
8. 前列腺炎	(277)
(七)脐疗治疗五官科病偏方	(278)
1. 口疮	(278)
2. 口糜	(280)
3. 口臭	(281)
4. 牙痛	(282)
5. 咽喉肿痛	(282)
6. 过敏性鼻炎	(283)
7. 麦粒肿	(284)
8. 重舌	(284)
(八)脐疗治疗肿瘤偏方	(285)
1. 瘰疬	(285)
2. 乳腺纤维瘤	(286)

3. 子宫肌瘤	(287)
4. 肝癌	(288)
(九)脐疗治疗其他病症偏方	(290)
1. 晕车晕船	(290)
2. 化疗胃肠反应	(291)
3. 体温过低	(291)
4. 淹溺	(292)
5. 气功纠偏	(292)
6. 失语症	(293)
7. 雷击	(294)
8. 延缓衰老	(294)
9. 养生保健	(295)



脐疗的神奇功效

(一)什么是脐疗

脐疗,是祖国医学外治法的重要组成部分,是我国劳动人民在与疾病作斗争中总结出来的行之有效的治疗方法,是祖国医学的宝贵遗产之一,内容丰富,方法众多。备受历代医家的推崇,为广大劳动人民所喜施乐用。

脐,穴名脐中、神阙,为任脉循行之处,五脏六腑之根本,人体元气归藏之所。脐疗以中医经络学说为理论基础,根据不同病症的需要,选择相应的药物,制成一定的剂型,填敷脐中或在脐部进行艾灸、拔罐、按摩或热熨等物理刺激,通过药物对脐的刺激作用,激发经气、疏通经络、促进气血运行,以调整人体脏腑功能,协调人体阴阳,扶正气、去邪气,从而达到防病治病的目的。其操作简便,安全稳定,副作用少,对于内科、外科、妇科、小儿科乃至急症传染性疾病的治均有疗效,用于养生保健、增寿美容等更有特殊作用。

(二)脐疗的发展概况

脐疗历史悠久,早在上古时期,由于生产力落后,生活艰苦,疾病流行,古人在与自然和疾病作斗争中,用“砭石”放血、刺病;用树叶、兽皮、泥灰、唾液以裹敷创伤;用树枝、干草燃烧来取暖,御寒祛病;用双手按揉推拿医治疾病。这些原始的方法就是针灸、敷贴、热熨、按摩疗法的萌芽。春秋战国时期,在帛书《五十二

病方》中计收方 283 张,其中外治法达一半以上,如洗浴、熏蒸、热敷、砭刺、浸渍、按摩等等诸法中包括有肚脐填药、敷药、涂药及角灸脐法,其叙述虽原始古朴,但它却开创了脐疗之先河。至秦汉时期,药物贴脐疗法开始从一般运用逐渐转向了理论上的初步探索。成书于战国时期的经典著作《黄帝内经》,对脐的论述颇多,其中有脐与十二经脉之间的联系,脐与五脏六腑之间的相关关系,以及脐的生理、病理、诊断、治疗和预后等,为脐疗法初步奠定了理论基础。东汉末年,医圣张仲景已用热熨肚脐的方法治疗中喝。《金匱要略·杂疗方》中提到:“凡中喝死,不可使得冷,得冷便死,疗之方:屈草带绕喝人脐,使三两人溺其中,令温,亦可用热泥和屈草”,是说中喝者可用屈草溺脐以温熨脐中。晋代,针灸名家皇甫谧在《针灸甲乙经》中载述:“脐中,神阙穴也,一名气舍,灸三壮,禁不可针刺;针之,令人恶疡溃矢出者,死不治。”指出脐中(神阙)穴宜灸禁针,并对其预后作了原则性的告诫。这些论述,至今仍有临床指导意义。晋代医家葛洪在《肘后备急方》中记载“灸脐上十四壮,名太仓,可治卒得霍乱腹痛”、“以盐纳其中,灸百壮,治霍乱卒死”等。可见,晋代以盐填脐灸法已普遍应用。

唐代医家孙思邈在《千金要方》中有“治虚寒腹痛、上吐、下泻,以吴茱萸纳脐,帛布封之”,《千金翼方》中有“治霍乱吐泻,筋脉挛急……此病朝发夕死,以急救暖脐散填脐”的记载。此外,孙氏用东壁土敷脐,用露蜂房烧灰敷脐以治疗脐中流水,用杏仁捣如泥与猪髓搅和均匀后敷脐以治脐红肿。王焘的《外台秘要》也有数多脐疗方法的记录,如用盐和苦酒涂脐治疗二便不通等,对后世脐疗的应用,产生了深远的影响。

宋金元时期,应用脐疗者更是不乏其人。在《太平圣惠方》、《圣济总录》、《本事方》、《扁鹊心书》、《南阳活人书》等医籍中,对脐疗的记载颇多,其填脐药物应用之广,方剂至多,以及应用脐疗的医家之众,是前所未有的。如《本事方》治癰闭发作欲死,用葱白熨脐即通。《南阳活人书》用葱白烘热敷脐,治阴毒腹痛,厥

逆唇青卵缩,六脉欲绝者。《太平圣惠方》治“卒中不知人,四肢厥逆,附子研末置脐上,再灸之,可活人”。《针灸资生经》则认为:“若灸溏泻,脐中第一,三阴交等穴,乃其次也。”这说明宋金元时期,脐疗已得到了较普遍的应用。

至明清时期,脐疗的应用更加普遍,方剂日益丰富,这些大都见于当时许多医学家的医药著作和文献中。驰名中外的医药学家李时珍,在其编撰的《本草纲目》中有“治大腹水肿,以赤根捣烂,入元寸贴脐心,以帛束定,得小便利,则肿消”的记载。清代颇负盛名的民间医药学家赵学敏,在其撰写的《串雅内编》和《串雅外编》两书中均记载有不少民间药物贴脐的验方,其中有“治水肿病,小便不通,以甘遂末涂脐上,甘草梢煎汤液服之”。所载方简便、效验,迄今仍被临床所沿用。此外,有清朝宫廷御医吴谦等编撰,朝廷出版的《医宗金鉴》中说:“阴阳熨脐葱白麝,冷热互熨水自行。”本法是用葱白捣烂,加入麝香少许,敷脐上,并以冷热刺激,治小便癃闭,点滴难出之证。可见当时药物贴脐法的应用,不仅流行民间,而且宫廷太医也吸收应用。

至晚清,中医对脐疗的认识、研究和应用有了重大的进展,浙江外治专家吴师机的专著《理渝骈文》的出现,使药物贴脐疗法更臻于完善,该书中记载有贴脐、填脐、纳脐、涂脐、敷脐、掺脐、灸脐等疗法的验方达近百种之多。吴氏以药物贴脐法治疗内、外、妇、儿、五官、皮肤科等疾患,并对贴脐疗法的作用机制、药物选择、用法用量、操作方法、注意事项以及辨证施治方面,都从理论上作了系统的阐述,使脐疗形成了独特的体系。吴师机对中医外治疗法的精辟见解和宝贵经验,是中医学史上的一大创举。

到了近代,脐疗越来越受到国内外学者的重视,无论在临床或理论研究方面都有了新的发展。我国医学科研工作者,运用现代医学科学技术的方法,广泛地把脐疗运用于内、外、妇、男、儿、伤等科中,取得了可喜的成绩,证明了脐疗有提高免疫力,延缓衰老和抗肿瘤、抗过敏,调节植物神经功能的作用。

(三)脐疗的常用方法有哪些

脐疗法源于古代,流传至今,已有两千多年的悠久历史。脐疗的主要施治方法有药物敷脐法、脐灸法、脐部拔罐法和脐部按摩法等。

(1)药物敷脐法。即指将药物制成一定的剂型,外敷脐部的方法,是脐疗最主要和最常用的方法,一般分为填法、敷法、覆法、贴法、涂法、滴法、熨法、熏法、罨法、掺法等数种。

1)填法 将配方中的药物加工研成细末,或制成丸剂、丹剂,用药部位一般局限于神阙穴(脐孔)内,胶布固定。

2)敷法 将新鲜的植物药捣烂敷于脐部;或用干的药末加水或加酒等调和成膏状敷于脐部,胶布固定。

3)覆法 将用量较多的药物捣烂或研末或调成糊膏,覆盖在脐部及脐周围。

4)贴法 将药物先制成膏药,贴于脐部,或将大小适度的布膏直接贴于脐部,固定扎紧。

5)涂法 将药膏、药汁或药末用植物油调和涂于脐部,外用胶布或纱布固定。

6)滴法 将药煎取汁或捣烂取汁或用药水,根据病情需要或温热或寒凉后,一滴滴慢慢滴入脐内的治疗方法。

7)熨法 将药物粗末或其他辅料炒热布包,乘热外熨脐部,以散寒止痛。

8)熏法 是利用药物燃烧时产生的热气或药物煮沸时产生的蒸气,熏脐治病的一种方法。

9)罨法 罨通“掩”,遮盖之义。罨法是将药物罨盖于脐部并加以固定的方法,可分为干罨和湿罨两种。

10)掺法 将药物少许研细末,掺于膏药上外贴于脐部的方法。

(2) 脐灸法。灸法,是用艾绒或其他药物放置在体表的穴位上烧灼、温熨,借灸火的温和热力以及药物的作用,通过经络的传导,起到温通气血、扶正祛邪,达到治病和保健目的的一种外治方法。因灸用材料多用艾,故可分为艾灸法和非艾灸法。由于脐部皮肤娇嫩,故不宜直接灸,脐灸法又可分为悬起灸、隔物灸、蒸脐灸、灯火灸、熨灸、日光灸、温灸器灸和天灸,等等。

1) 悬起灸 根据方法不同,又分为温和灸和雀啄灸。温和灸,施灸时将艾条的一端点燃,对准应灸的脐部,距皮肤 2~3 厘米进行熏烤,使患者局部有温热感而无灼痛为宜,一般每处灸 5~10 分钟,至皮肤红晕为度。对于昏厥、局部知觉迟钝的患者,医者可将中、食二指分张,置于脐之两侧,这样可以通过医者手指的感觉来测知患者局部的温热程度,以便随时调节施灸的距离以防止烫伤。雀啄灸,施灸时,将艾条点燃的一端并不固定在一定距离,而是像鸟雀啄食一样,一上一下活动地施灸,另外也可均匀地向上下左右方向移动或作反复的旋转施灸。

2) 隔物灸 把药物填于脐内或放在脐部,然后将艾炷置于药物之上,点燃。此方法既有药物功能,又有艾灸的温热作用,所用间隔药物很多,如隔盐灸、隔姜灸、隔葱灸、隔蒜灸、隔药灸,等等。古代将隔药灸叫作“蒸脐”或“熏脐”,所用药物因病而异。

3) 灯火灸 方法是将灯心草一端浸入桐油或豆油中,拿出后用软纸吸去外部的浮油,以防油滴下烫伤皮肤,医者用拇、食二指捏住灯心草在蜡烛上点燃,火要小,将其稍停脐旁瞬间,待火焰由小变大时,立即接触脐,注意要斜灸,不能竖灸。此时听到灯火头部与皮肤之间发出清脆的爆碎音,火随之熄灭。虽然有人将灯火灸用于脐疗,但灸处多有小片烫伤,容易感染,所以此法不应用于小儿脐疗。

4) 熨灸 将艾绒平铺于脐部,再盖几层布,用熨斗在上面熨之,可发挥热熨及艾的双重作用。常用于虚寒、痿痹等症。

5) 日光灸 将艾绒平铺在脐腹部,在日光下暴晒的方法,既