

孝敬

父母

要做的 45件事

孝敬父母，其实不用太多的时间和金钱，一句问候，一个亲吻，一条短信，一束鲜花，一个拥抱……有时也会让父母感动得热泪盈眶，天下的父母其实都是很容易满足的！

敬爸爸一杯酒



回家给父母洗一次脚



宿原 编著

海潮出版社

孝敬父母，其实不用太多的时间和金钱，
一句问候，一个亲吻，一条短信，一束鲜花，
一个拥抱……有时也会让父母感动得热泪盈眶，
天下的父母其实都很容易满足的！

孝 敬 父 母 要 做 的 45 件 事



敬父母一杯酒



回家为父母洗一次脚

宿原 编著

海潮出版社

图书在版编目(CIP)数据

孝敬父母要做的 45 件事 / 宿原编著. - 北京:海潮出版社,
2006

ISBN 7 - 80213 - 121 - 9

I. 孝... II. 宿... III. 推荐书目 - 世界

IV. Z835

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 063661 号

孝敬父母要做的 45 件事

宿原 编著

☆

海潮出版社出版发行 电话:(010)66969738

(北京市西三环中路 19 号 邮政编码:100841)

北京市荣海印刷厂印刷

开本:960 毫米×640毫米 1/16 印张:11 字数:210 千字

2006 年 3 月第 1 版 2006 年 3 月第 1 次印刷

ISBN 7 - 80213 - 121 - 9

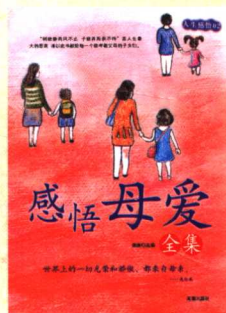
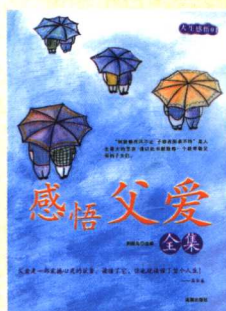
定价:18.00 元

回家给父母洗一次脚
母亲节，送母亲一束康乃馨
父亲节，送父亲一份小礼物
给妈妈一个吻
给爸爸一个拥抱
敬爸爸一杯酒
和父亲做一次心灵的沟通
帮父母完成一个心愿
和父母来一次浪漫的约会
回老家和父母一起过个年
坐一次飞机看一次大海
抛却俗务，陪父母聊聊天
给母亲买一双鞋子
握一握母亲的手
陪妈妈慢慢吃一顿饭
对父母说：我爱你！
帮父母找回一个梦想
经常给父母打个电话
常回家看看父母
感恩节，向父母说声谢谢

.....

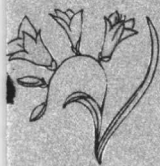
一个人无论多大年龄上没有了父母，他都成了孤儿。父母在，他的来路是眉目清楚的，他的去路被遮掩着。父母不在了，他的来路就变得模糊，他的去路反而敞开了。好好爱我们的父母吧！爱他们是我们的福气。

——周国平



责任编辑：陈开仁

装帧设计：大兴 ■ 基业
(010)86301164



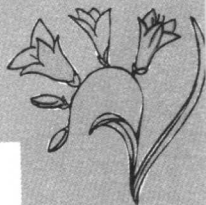
一位妇人 29 岁开始守寡，带着一儿一女艰难度日，却始终不肯改嫁，怕的是让孩子受委屈。终于有一天，儿子长大成人去闯天下，落脚在另一个城市。他一直盼望着境况好些再把母亲和妹妹接来，为此，他早为母亲准备好了一套崭新的衣裳和一双母亲最爱穿的软底鞋，只等待着那喜洋洋的团聚时刻，但因为种种原因，错过了一次又一次的机会。忽然有一天，他接到妹妹发来的电报，母亲因为脑溢血而突然去世。当他匆忙赶到并亲手为母亲穿上衣服和鞋子时，那种悔恨刺得他遍体鳞伤。

张爱玲曾说，“出名要趁早”，而我要提醒大家的是孝敬父母也要趁早啊！

“等我有钱了，一定要让我爸我妈过好日子，让他们去旅游，让他们……”许多孝顺父母的年轻人这样说。

不知你是否听过这样一句古语：树欲静而风不止，子欲养而亲不待。





我们很多人都有这样的经历：父母为了把我们养大成人，供我们上学深造，含辛茹苦，呕心沥血，舍不得吃，舍不得穿，千方百计地保证我们的用度开支。年幼的我们曾多少次在心底暗暗发誓：等我们长大，等我们学有所成，一定要让他们过上好日子，一定要好好报答他们。

斗转星移，当年的苦孩子已然大学毕业步入工作岗位了，他要结婚，要买房，要买车，要买电器，他也要有自己的小孩子，要给孩子攒学费。生活陷入新一轮循环中。而且好像虽然自己已经努力了，可还是同人家有着不小的距离。

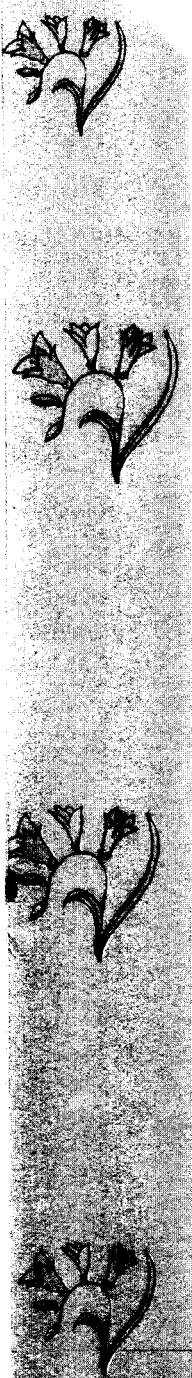
在这样那样的忙碌中，他忽视了远在老家或退休住在城市另一个角落的双亲，他没注意到他们的白发皱纹，没注意到他们日益弯下的身躯，没注意到他们还有什么想法和要求。也许，他还在想：等我再有些钱，有些闲钱，就请他们上大饭店好好吃一顿，让他们出去旅游，给他们买个大电视。

在你去攒这些“闲钱”的过程中，忽然有一天，你发现这些“闲钱”已无法再花费出去了，你的父母已经不需要了。他们也许已不能再去吃海鲜，也许已不能再去旅游，也许已不能再坐起来看电视，也许他们已走了，永远地离你而去了。

有一种痛，永远无法弥补；有一种伤口，永远无法愈合。

其实，也许为人父母者根本就没有期望过能从子女这里收获多少回报，他们只是凭本分、良心为我们做了一切，只是希望子女有出息，活得比自己强而已。





但为人子女者，如何去获取良心上的安宁呢？也许我们终生都难以赚取足够让我们快意报恩的金钱，但这并不是回报父母的唯一方式。也许我们可以常回家看看；也许我们可以量力而行，花少许的钱让他们做一次短途旅行；也许……

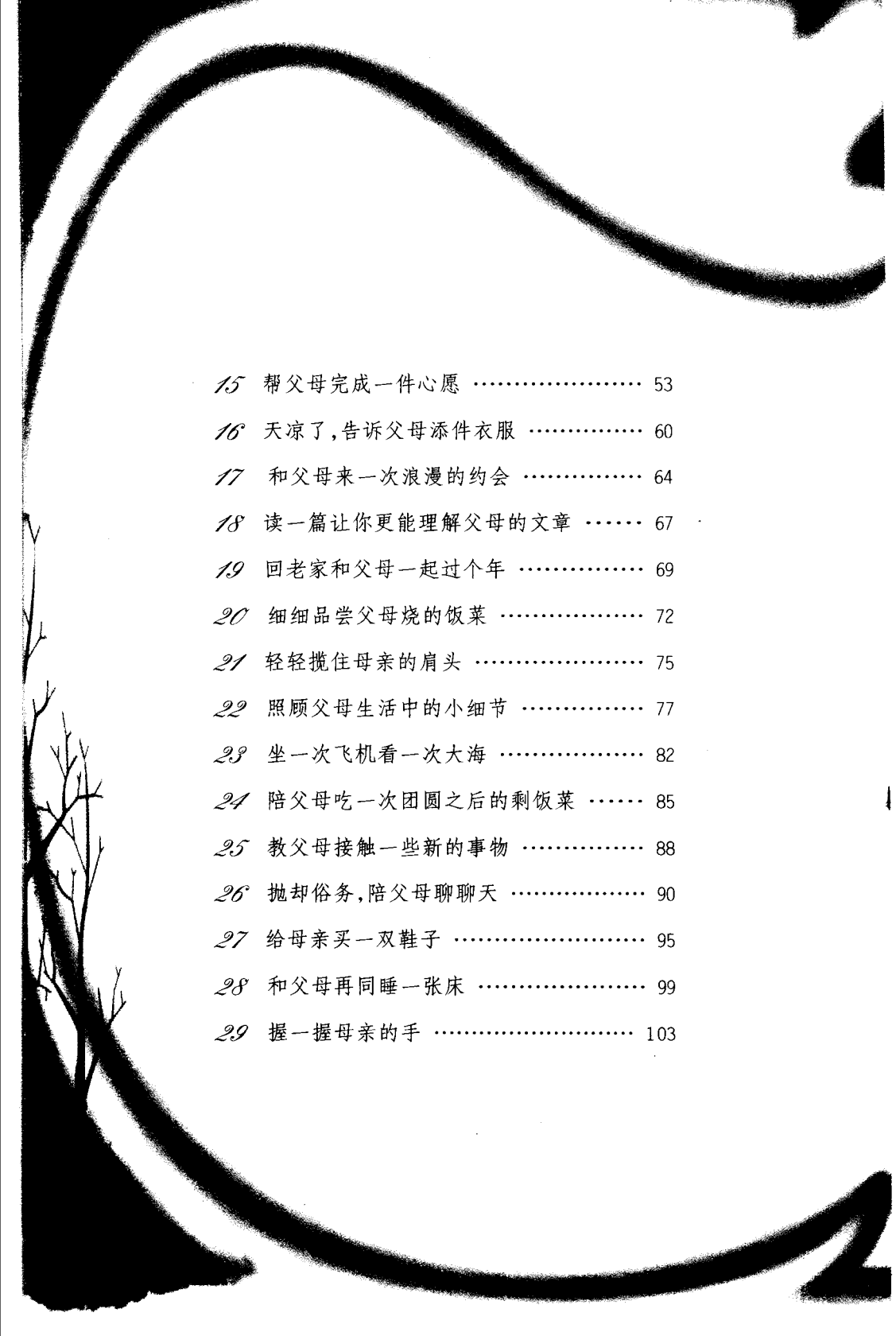
钱没有挣够的时候，但人的生命确有尽头。有些事情，请不要再给自己寻找等候的理由。

找个机会，亲口告诉父母说你爱他们，感谢他们为你所做的一切——对于含蓄的中国人来说，这并不是一件容易的事。古往今来，很多中国人可以写诗歌文章称颂自己的父母（尤其是在父母身后寄托自己的哀思），但唯独不愿意面对面地告诉父母：我爱你们！



Contents

1 回家给父母洗一次脚	1
2 母亲过生日时,送她一张卡片	5
3 母亲节,送妈妈一束康乃馨	9
4 父亲节,送父亲一份小礼物	14
5 给妈妈一个吻	17
6 给爸爸一个拥抱	20
7 敬爸爸一杯酒	23
8 带父母去做一次全身检查	26
9 给蹒跚的父母准备一支拐杖	29
10 给父母买件时尚鲜艳的衣服	32
11 学一种乐器,为父母弹奏一曲	36
12 帮母亲改正一种习惯	40
13 和父亲做一次心灵的沟通	42
14 绝对不要说伤害父母的话	47



15	帮父母完成一件心愿	53
16	天凉了,告诉父母添件衣服	60
17	和父母来一次浪漫的约会	64
18	读一篇让你更能理解父母的文章	67
19	回老家和父母一起过个年	69
20	细细品尝父母烧的饭菜	72
21	轻轻揽住母亲的肩头	75
22	照顾父母生活中的小细节	77
23	坐一次飞机看一次大海	82
24	陪父母吃一次团圆之后的剩饭菜	85
25	教父母接触一些新的事物	88
26	抛却俗务,陪父母聊聊天	90
27	给母亲买一双鞋子	95
28	和父母再同睡一张床	99
29	握一握母亲的手	103

30	陪妈妈慢慢吃一顿饭	107
31	和父母翻看小时候的相册	109
32	把脆弱的母亲拥抱在怀	112
33	回家陪父母小住,共享天伦之乐	114
34	给父母多拍一些照片	119
35	对父母说:我爱你!	122
36	不要让父母吃过期食物	126
37	说个善意的谎言,不让父母失望	132
38	尽己所能亲手侍奉父母	135
39	帮妈妈找回一个梦想	140
40	关心父母的精神生活	142
41	经常给父母打个电话	149
42	常回家看看父母	153
43	反省自己的过错,找机会向父母道歉 ...	157
44	在你生日那天,给母亲写封信	160
45	感恩节,向父母说声谢谢	164



1 回家给父母洗一次脚

不记得在哪儿看到这么一篇文章，讲的是日本一名牌大学毕业生应聘于一家公司。社长审视着他的脸，出乎意料地问：“你替母亲洗过脚吗？”

“从来没有。”青年很老实地回答。

青年临走时，社长对他说：“明天这个时候，请你再来一次。不过有一个条件，今天回去帮你的妈妈洗一次脚，明天来了告诉我你的感受如何，能做到吗？”这是社长的吩咐，因此青年一口答应。

青年虽然大学毕业，但家境贫寒。他刚出生不久父亲便去世，从此，母亲为人做佣拼命挣钱。孩子渐渐长大，读书成绩优异，考进东京名牌大学，学费令人生畏，但母亲毫无怨言，继续帮佣供他上学。直至今日，母亲还在做佣。青年到家时，母亲还没有回来，他准备好水，等待着自己的母亲。

母亲回来后，见儿子要替她洗脚，感到很奇怪：“脚，我还洗得动，我自己来洗吧。”青年将自己必须替母亲洗脚的原委一说，母亲默默地坐下来，等儿子端来水盆，把脚伸进水盆里。





青年右手拿着毛巾,左手去握母亲的脚,他这才发现母亲的那双脚已经像木棒一样僵硬,他不由得搂着母亲的脚潸然泪下。在读书时,他心安理得地花着母亲如期送来的学费和零花钱,现在他才知道,那些钱是母亲的血汗钱。

第二天,青年如约去了那家公司,对社长说:“现在我才知
道母亲为了我受了很大的苦。谢谢社长,你使我明白了在学校里没有学过的道理,如果不是你,我还从来没有握过母亲的脚。我只有母亲一个亲人,我要照顾好母亲,再不能让她受苦了。”

社长点了点头,说:“你明天到公司上班吧。”

与此类似的是,我还听说过一个“家庭作业”的故事。

有一年寒假,老师给他的学生们布置了一道作业:回家给父母洗一次脚。

寒假过去了,老师感觉到,学生们或多或少的都有些变化。

在新学期的第一次班会上,在老师和班长的带动下,同学们开始纷纷述说这次特殊的寒假作业。

小卉的妈妈听到女儿要给她洗脚,第一反应就是推辞,说什么也不让她给她洗脚。小卉耐心地解释:“妈,这是学校留的作业,我必须去完成啊,你就让我洗一次吧,就一次!”妈妈终于答应了她的请求。

晚上吃完饭,妈妈坐在那儿看电视。小卉打来水,静静地放在妈妈的脚边。母女之间突然什么话也没有了,只有电视的声音还在响着。妈妈把脚放入水中。小卉轻轻的抚摸着妈妈脚上粗糙的老皮。

小卉心里感叹:“好久都没和妈妈这么亲近过了,从初中开始就住校,一个月才能回家一次,每次回家只能呆上一两





天,然后要钱或拿点日用品就走了,很少有时间和妈妈好好相处。不知不觉中妈妈老了,整个人看起来又疲惫又苍老,完全没有了年轻时的漂亮。我怎么没有早点发现这些呢?是我一直以来都没有真正关心过她啊!”

脚洗了大约 10 分钟,水有些凉了,才结束了对小卉和妈妈来说这漫长的心路历程。小卉一直低着头,没敢看妈妈,她怕妈妈发现自己的泪,妈妈也始终沉默着。

同学小殷第一次给妈妈洗脚的时候也没敢抬头,她怕自己的感情失控。握着母亲的脚在手的那个夜晚,她读懂了母亲,真正弄明白人活着的意义,那就是为了奉献。

当时妈妈在椅子上正襟危坐,爸爸坐在旁边看报纸,谁都没有说话,气氛突然变得有点紧张。摸着妈妈的脚,小殷觉得有什么东西堵在自己的心里,鼻子酸酸的。她突然对静默的妈妈说:“妈妈,我爱你。”小殷的话让爸爸、妈妈吓了一跳,隔了好一会儿,说:“我们也爱你。”

不知道为什么,小殷说完这句话特别地想哭,于是趴在妈妈的膝头大哭起来,妈妈了解地抚摸着她的头,爸爸也过来轻轻拍着她的肩头。那天晚上,小殷一家三口在一种亲密的气氛中说了很长的话,家里的灯一直温暖地亮着。

班会进行了很长时间,很多同学都纷纷表示有类似的经历,因为这一次洗脚,他们与父母的关系更加融洽起来,更加深刻地体会到家庭的温暖。

不管是社长的任务,还是老师的作业,这两个故事都让我想到了自己的双亲,当我抱着比日本大学生更虔诚的心态去替父母洗脚的时候,我竟情不自禁跪下了,握着他们的双脚哽咽不止。





如果你握过父母的双脚，就知道它浓缩了父母一生的沧桑，镌刻着父母抚育儿女的辛酸。抚着父母脚上冻疮留下的疤痕，被岁月磨损的脚踝，被生活挤压变形的脚趾，你的眼前肯定满是父母奔波不停的疲惫身影。

父母的双脚踩出了儿女的前程，却送走了自己的青春；父母的脚曾站立成一棵大树，为儿女遮风挡雨，可同时又被岁月剥蚀，风化成炭；父母的脚分明是支撑世界的擎天柱，是托举未来与希望的手脚架。





2 母亲过生日时,送她一张卡片

有个盲女在妈妈生日那天送给妈妈一份礼物——一点一点扎在生日贺卡上的盲文。妈妈看不懂,请人翻译,那段盲文让她听得泪流满面:“亲爱的妈妈,谢谢您把我养大!虽然我不见您,但我永远爱您感谢您——妈妈!”妈妈捧着贺卡哭了。她觉得自己为女儿付出的一切都是值得的。

你记得母亲的生日吗?你送过她什么礼物吗?一张小小的卡片,就会让妈妈激动不已。曾经看过席慕容的《生日卡片》,才懂得了母亲是那么的需要儿女的安慰,那么的容易满足:

刚进入台北师范艺术科的那一年,我好想家,好想妈妈。

虽然,母亲平日并不太和我说话,也不会对我有些什么特别亲密的动作;虽然,我一直认为她并不怎么喜欢我,平日也常会故意惹她生气。可是,一个14岁的初次离家的孩子,晚上躲在宿舍被窝里流泪的时候,呼唤的仍然是自己的母亲。

所以,那年秋天,母亲过生日的时候,我特别花了很多心思做了一张卡片给她。在卡片上,我写了很多,也画了很多,





我说母亲是伞，是豆荚，我们是伞下的孩子，豆荚里的豆子；我说我怎么想她，怎么爱她，怎么需要她。

卡片送出去了以后，自己也忘了，每次回家仍然会觉得母亲偏心，仍然会和她顶嘴，惹她生气。

好多年过去了，等到自己有了孩子以后，才算真正明白了母亲的心，才开始由衷地对母亲恭敬起来。

十几年了，父亲一直在国外教书，只有放暑假时偶尔回来一两次，母亲就在家等着妹妹和弟弟读完大学。那一年，终于连弟弟也当完兵又出国读书去了，母亲才决定到德国去探望父亲并且留下来。出国以前，她交给我一个黑色的小手提箱，告诉我，里面装的是整个家族的重要文件，要我妥善保存。

这样，黑色的手提箱就一直放在我的阁楼上，从来都没想去碰过，一直到有一天，为了找一份旧的户籍资料，我才把它打开。

我的天！真的是整个家族的资料都在里面了。有外祖父早年那些会议的照片和札记，有父母的手迹，他们当年用过的哈达，父亲的演讲记录，父母初婚时的合照，朋友们送的字画，所有的纸张都泛黄了，却还保有一层庄严和温润的光泽。

然后，我就看到我那张大卡片了，用红色的圆珠笔写的笨拙的字体，还有那些拼拼凑凑的幼稚的画面。那张用普通的图画纸折成四折的粗糙不堪的卡片，却被我母亲仔细地收藏起来了，和所有庄严的文件摆在一起，收藏了那么多年！

卡片上写着的是我早已忘记了的甜言蜜语，可是，就算是这样的甜言蜜语也不是常有的。忽然发现，这么多年来，我好像也只画过这样一张卡片。长大了以后，常常只会选一张

