

XueXiDongWuDe
ShengCunZhiHui

第二种生存

王志刚◎编著

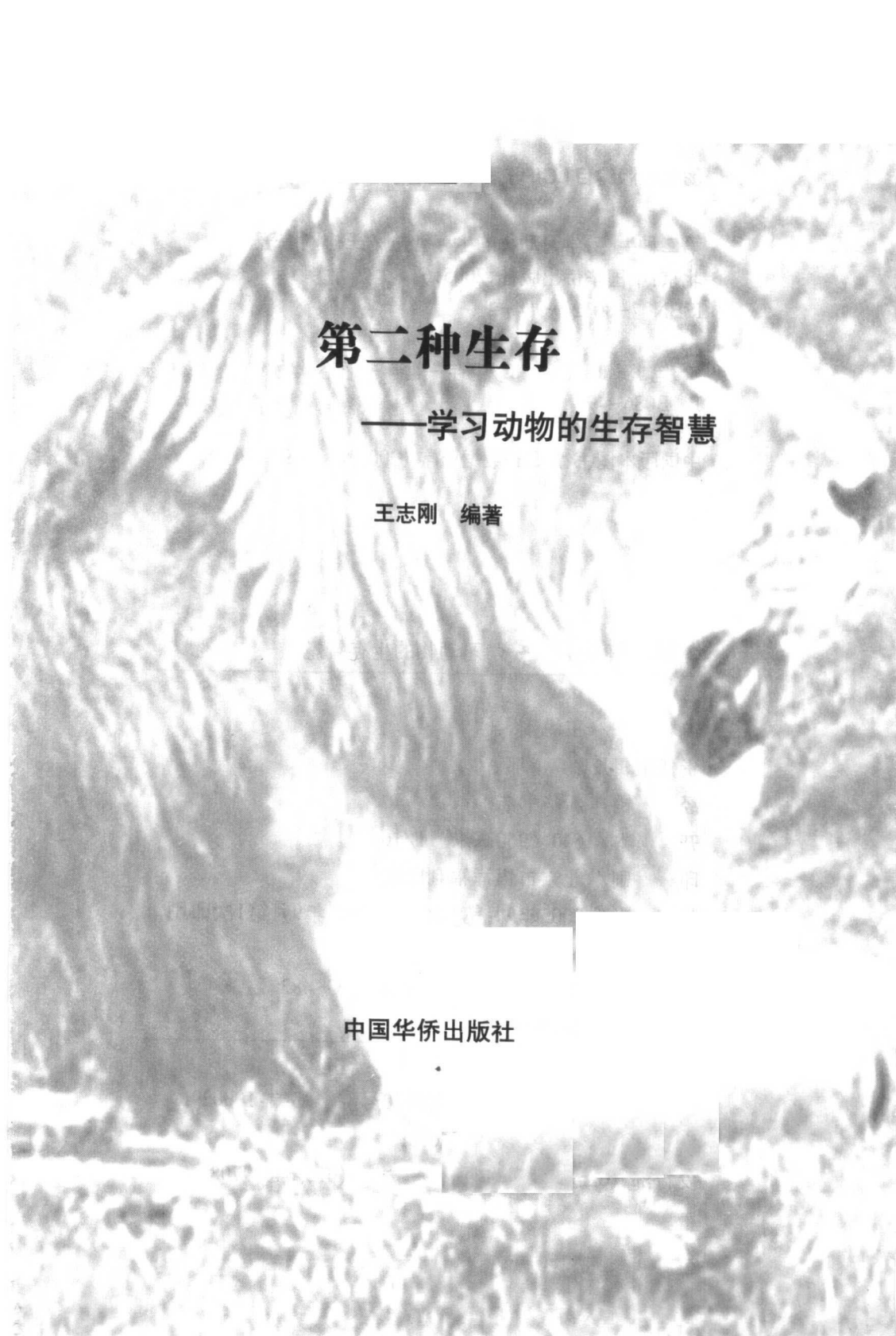
作家马修·福克斯：“我们每个人心中都有一片神圣的原野，
需要我们照料——我们已经失去热情中的
神圣原野，这就是为什么我们的四周满目疮痍！”
这个照料的过程，其实也是人类学习的过程，更是人类自我保护的过程。

学习动物的生存智慧

ShengCun
ZhiHui

从动物的生存哲学中，我们可以获得很多东西，其中最主要的
莫过于来自动物野生祖先古老而有智慧的遗产。
当人类的生存出现危机时，动物的生存智慧能为人类提供第二种生存方式。

中国华侨出版社



第二种生存

——学习动物的生存智慧

王志刚 编著

中国华侨出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

第二种生存:学习动物的生存智慧 / 王志刚编著.

北京:中国华侨出版社,2005.6

ISBN 7-80120-984-2

I .第... II .王... III .生存—哲学—通俗读物

IV .B086-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2005) 第 069788 号

●第二种生存——学习动物的生存智慧

编 著 / 王志刚

责任编辑 / 杨 郁

经 销 / 新华书店

开 本 / 640 × 960 毫米 1/16

印 刷 / 北京市银祥福利印刷厂

版 次 / 2005 年 9 月第 1 版 2005 年 9 月第 1 次印刷

印 数 / 6000 册

书 号 / ISBN 7-80120-984-2/G · 482

定 价 / 26.80 元

中国华侨出版社 北京安定路 20 号院 邮编:100029

E-mail:overseashq@sina.com

发行部:(010)64443051

传真:(010)64439708

第三只眼睛看动物

(代序言)

只要在地上生存，不管是人还是动物，都会面临危机——生存的危机，只不过具体到人与动物来说，有所不同——动物的行动是本能反应，人的行为一般由理性支配。

可是，正是因为人类的行动是可以由理性支配的，所以人遇到的危机也就远比动物的危机来得复杂，解决的办法也更加多样化。那么动物应对危机的方法是否值得人类借鉴呢？答案是肯定的。

从动物的进化史来看，直到第四纪冰川时，人类才出现，而人类社会又是在这之后数十万年才建立起来的，而在此之前，动物已在这个人类赖以生存的自然界里建立了各种各样的“社会制度”。

在这个社会中，它们拥有一套自己的生存法则，凭借自身的智慧和本领，在自然界的生物链中占有自己相应的生存位置。它们同人类一样，一代又一代繁衍生息，顺应着“物竞天择，适者生存”的自然法则，品尝着生命中的苦与乐。

从某种意义上说，人类社会的建立和发展一直是在向动物学习生存技能的，人无法彻底战胜自然，也无法完全改变自然，只有适应它，与共同生活在这里的动物们共享着自然的赐予，



学习动物的生存智慧

谁也不能多占一点，谁也不能少占一点，否则就会出现生存危机，威胁到两个社会的秩序。

从动物的生存哲学中，我们可以获得很多东西，其中最主要的莫过于来自它们野生祖先古老而有智慧的遗产——它们也带给我们许多无价的礼物，例如团结合作、忠心耿耿，以及应变能力，如果我们想要活下去，就应该仿效这些珍贵的特质，但是我们也应为生活中的野性保留一些空间。

比如通常动物都能预先感知有什么自然灾害即将发生。数不尽的报道描述了动物如何警告当地的土人将有地震、飓风、龙卷风以及水灾发生。因为动物的感官比人敏感不知多少倍。

有时候“神圣的野性并不是在遥远的那一方”。

作家马修·福克斯写道：“我们每个人心中都有一片神圣的原野，需要我们照料——我们已经失去热情中的神圣原野，这就是为什么我们的四周满目疮痍！”

这个照料的过程，其实也是我们学习的过程，更是我们自我保护的过程。

康奈尔大学做过一次有名的实验：当一只青蛙被突然间丢进煮沸的油锅里时，它在千钧一发的生死关头，用尽全力，奋力一拼，跃出油锅，这只灵敏的青蛙安然逃生，它避免了被滚烫的油锅灭亡的命运。

隔了一段时间，研究人员使用一个同样大小的铁锅又做了一个实验：在锅里放满五分之四的冷水，然后，把那只死里逃生的青蛙放到里面，这只青蛙仿佛回到了它熟悉的环境中，开始来回游动。

接着，实验人员开始在锅底下用炭火慢慢加温，青蛙似乎未觉察出来，依旧来回走动，它习惯了水的温暖。当水温渐渐升

高，当青蛙意识到环境的变化时，它自己已经熬不住了，可是，为时已晚，它欲跳出沸水锅时已全身无力，终于葬身于它曾经在最危机的时刻逃出的沸水锅里。

同样的锅，同一只青蛙，实验的结果却大相径庭，一个生，一个死，这给了我们一个生动的启示：当人处于四面楚歌时，挫折、障碍堵住了四面八方的通道，然而这时人们往往能发挥出超人的毅力，克服重重险阻，突出重围，找到出路，这是一种置于死地而后生的精神，然而，一旦等到功成名就，志得意满，处在安逸的环境中时，往往会失去拼搏的勇气，结果一败涂地。或许也可以借用孟子的一句话——生于忧患，死于安乐。

这个道理我们不难得出：险象丛生的处境对我们未必不是一件好事，而安逸享乐的生活却能磨灭人的斗志。

习惯性的东西一旦形成，就会使我们的脑力变得懒惰，它禁锢在自己设定的堡垒里，认为安全，没有风险，实际是自我禁锢，束缚了自己的思想和自由，没有了冷静的思考和分析，没有了忧患意识，就不能有所突破。

人生，正由于起伏跌宕、迂回曲折才妙趣横生，如果一生平淡无奇，就失去了人的生存意义。

即使一旦不幸跌入谷底，也并非没有从中攀援出来的途径。不管如何绕道，都无所谓，所以一定要珍惜自己，看到光明。这样，当你再次到达顶峰的时候，内心的喜悦将是无可名状的。



目录

CONTENTS

第一篇：在四面楚歌中扬帆起航

被逼上绝境的斑羚用牺牲一半生命的代价来换取另一半的生命，得以保证种族的延续。赴死者从容镇静的神情，让人肃然起敬。的确这是延续生命的凄美神话。

作为人类，面对绝境，你将何去何从？是束手待毙，还是要绝处逢生？

面对绝境，逃避是没有用的，且把厄运当幸运。即使逃避，绝境也会尾随而至。要认清形势，横下心来找到突破绝境的最好办法。

切记：绝望乃是致死之病。

1. 陷入绝境的斑羚：

——面对绝境，进则生退则死 /3

2. 勇于献身的斑马：

——以小换大是绝处逢生的方法之一 /6

3. 蚂蚁创奇迹：

——危机时刻要团结制胜 /9



学习动物的生存智慧

4. 动物的远航：
——身处逆境，决不向困难低头 /11
5. 干旱中的小蜥蜴：
——充分利用有限的生存资源 /14
6. 小猎豹为何成了牺牲品：
——动物也会釜底抽薪的“损招” /16
7. 狮王的竞争原则：
——打造自己的团队 /19
8. 狼的等级制度：
——靠实力支撑地位 /21
9. 黑羚羊跳舞之谜：
——大摆迷魂阵 /23
10. 装“蠢”的非洲野驴：
——大智若愚的高招 /26
11. 斑马的条纹：
——自我保护很重要 /29
12. 不会飞的鸟：
——生存之道在于物竞天择 /31

第二篇：摸清对方底牌再出招

“船载以入”的驴貌似强大，黔的小老虎因不知底细，着实给吓了一跳。但几经试探，摸清了驴的底牌。再强大的驴也不会是老虎的对手，关键在于老虎要认清驴的本事。

新,代代强壮,没有过硬的本事,就可能被淘汰。

为了生存,不但看清对手的本事,更要看清自己的本事,只有这样才能适应环境,胜过对手。

为了生存,需要竞争,需要结盟……

1.老鹰的喂食原则:

——强者生存,弱者弃之 /35

2.长颈鹿的长脖子:

——适应自然不要抗拒自然 /36

3.动物的冬眠:

——充分准备,再严酷的环境也能生存 /38

4.动物之间的“友谊”:

——互利互惠,共度“难关” /40

5.星鸦与松鼠贮粮的启示:

——未雨绸缪胜过临渴掘井 /46

6.抹香鲸大战大王乌贼:

——狭路相逢勇者胜 /47

7.黑卷尾战胜老鹰:

——通向胜利之路是果敢的行动 /49

8.动物的第六感:

——勤于观察思考,能预知未来避免失败 /51

9.黔之驴:

——貌似强大的东西并不可怕 /54

10.食鸟蛛的天罗地网:

——要有足够的本事 /57



11. 一逃、二变、三伪装:

——建立自己的防御体系 /59

12. 长颈鹿的教子之道:

——以最快的速度站起来 /65

13. 山雀拉长线吃肥肉:

——开动脑筋,就能找到巧妙的方法 /67

14. “筑坝专家”水獭:

——胜人一筹的洞察力 /69

15. 善于自保的海豚:

——危险来临时要冷静地思考 /71

16. 鬣狗的围猎计划:

——知己知彼,方能百战百胜 /73

第三篇:不要让规矩牵绊住手脚

豺狼只瞄准它的猎物,不达目的绝不罢手。兔子是豺狼的美食,为了捕获兔子,豺狼不惜一切代价。偶尔,豺狼也会兔前失蹄,但豺狼就是豺狼,兔子也永远是兔子,按部就班、规规矩矩是兔子正在走的路。而豺狼的行径呢?神出鬼没,时而窥避于草丛中,时而等在兔子行径的前头,随时准备扑杀兔子。

成功之路千万条,每条路又有不同的走法,目标却只有一个。豺狼狡猾说明豺狼聪明,它不让规矩束缚住手脚,因此,它能得到美食。而人类呢?当你遇到困难时,仍在按部就班地走下去,还是转换方法和思路去寻找别的方法呢?



1. 阴险的企鹅：
——避敌有“怪招” /77
2. 动物相克：
——袭击敌人的软肋 /79
3. “占窝为王”的杜鹃：
——善于借鸡生蛋 /81
4. 好斗的蟋蟀：
——长自己势力，灭对手威风 /83
5. 军舰鸟的强盗行为：
——弱肉强食是自然界的生存法则 /86
6. 黄鼠狼偷鸡原理：
——抓住对方弱点就能取胜 /88
7. 不体面的狮子：
——该放下面子就得放下 /89
8. 野性十足的蓝鲸和鲨鱼：
——克服贪婪 /92
9. 猴王子智取王位：
——用智谋取胜才是最高明的 /94
10. 章鱼与海参的退敌术：
——壮士断腕，保帅弃车 /97
11. 狼与吼猴的嚎叫：
——虚张声势制造场景 /99
12. 鬣狗打猎：
——声东击西，乘机渔利 /100

13. 巧施阴谋诡计的动物：
——练就一套识破阴谋诡计的本领 /102
14. 面对强敌，敢于硬撑的动物：
——打不死你吓死你 /104
15. 动物“装死”的伎俩：
——斗不过就不要硬撑 /106
16. 猴子的骗术：
——“骗”中学问大 /110
17. 狐狸捕食：
——发挥自己的全部优点 /112
18. 鱼类的“引诱术”：
——要禁得住诱惑 /114
19. 苍鹭和狐捕食的技巧：
——关键时刻拿出自己的绝招 /116
20. 老虎的捕食策略：
——随机应变，变不利为有利 /118
21. 胡狼与鬣狗的“勾当”：
——必要时和对手团结协作 /121

第四篇：执著地追求，必有丰硕的收获

蜜蜂是勤劳的使者，它们勤勤恳恳、不计报酬地工作着。蜜蜂短暂的一生，却是辉煌的一生。诗人罗隐这样歌咏蜜蜂：“不论平地与山尖，无限风光尽被占。采得百花酿成蜜，为谁辛苦为谁甜。”

的确，荣华的背后是劳苦的工作，一生辛勤，会有一世的收获，坚定自己的目标，不懈追求，必然会有一番收获。

1. 蜜蜂百炼成蜜：

——辛勤的劳作才有丰厚的收获 /125

2. 飞翔的蜘蛛：

——劳苦，荣华之基石 /127

3. 吃苦耐劳的大象：

——世间人人皆有事做 /129

4. 17年的等待：

——幸运属于坚忍不拔的人 /132

5. 执著的熊和豹：

——跌倒了一百回，就要爬起来一百零一次 /134

6. 偏爱狂风巨浪的信天翁：

——在挑战中领略成功的喜悦 /136

7. 忍饥耐饿的蛇

——学会开源节流 /138

8. 动物的忍耐力：

——用忍耐与反省突破难关 /140

9. 珍珠的形成：

——千锤百炼的人，才会取得成功 /144

10. 会牧羊的獬豸：

——世上没有天才 /146



第五篇：学会选择，学会放弃

耗尽生命的五倍子、断尾的壁虎、蝌蚪变成青蛙，都是一种新生，这种新生必须经历阵痛，而且用生命的代价去孕育。对待新旧两种生命，它们没有犹豫。毅然决然地选择了新生，因为它们清楚，要想获得再生，就必须学会放弃。乌鸦争肉也是一种放弃，因为只有放弃，才能避免成为众矢之的的命运。

放弃也是一种美丽，世间人人都想获得自己想要的东西，但事事又岂能尽如人意，就需要有放弃的勇气，有时放弃也是一种全新的收获。

目
录

1. 从乌鸦争肉想到的：
——舍弃一切，方能得到一切 /151
2. 鲨鱼捕鱼：
——经验也很重要 /153
3. 偷嘴的猴子：
——贪婪是自己的最大敌人 /155
4. 小青蛙与五倍子的成长过程：
——必须经历阵痛，才能获得新生 /157
5. 大象的锁链与能握电的狗：
——习惯决定命运 /159
6. 壁虎断尾逃命：
——留得青山在，不怕没柴烧 /162
7. 海星的捕食方法：
——让自己的薄弱环节变成对手的陷阱 /164

8.螳螂捕蝉,黄雀在后:

——不要暴露自己,该放手时就放手 /165

9.小企鹅的诞生:

——生命的价值属于强者 /167

10.令毒蛇、猛兽胆寒的獾:

——该出手时就出手 /169

11.仁慈的猎豹:

——给对手留条后路 /171

第六篇:消除心中的块垒

当一只青蛙被突然丢进煮沸的油锅时,在千钧一发的生死关头,这只青蛙用力一跃,跳出了油锅,它避免了被滚烫的油锅灭亡的命运,同样这只青蛙又放进了锅里,这一次却是冷水,青蛙仿佛回到了自己熟悉的环境,在锅下面慢慢加温,青蛙却全然未知,当水温逐渐升高,它有些难以适应时,为时已晚,结果可想而知。

同样一只青蛙两种不同结果,这个道理不难看出:险象环生的处境未必不是一件好事,安逸享乐却能磨灭人的斗志,习惯性的东西一旦形成,就如同在头脑中生根一般,它禁锢了一个人的思想,束缚着一个人的手脚。看来要想成功,必须开动脑筋,消除心中的块垒。

1.谨慎的大颊鼠和秃鹫:

——给自己留条退路 /175



学习动物的生存智慧

2. 相貌朴素、歌声悠扬的夜莺：
——留住美好的回忆 /177
3. 爱洁成癖的北极狼和浣熊：
——习惯来自于性格 /179
4. 两岸羚羊的命运：
——感谢你的敌人 /181
5. 两只中夹的老鼠：
——自由与生命同等重要 /183
6. 毛毛虫的悲哀：
——缺乏独立思考，精力全属浪费 /185
7. 聪明的北极熊和浣熊：
——要充分开动脑筋 /187
8. 会使用工具的西伯利亚熊和海獭：
——成功来自创造 /189
9. 跳蚤的故事：
——发挥你的潜力 /192
10. 电鳗、剑鱼、海百合的捕食技巧：
——身怀绝技可高枕无忧 /194
11. 乌鸦觅食：
——学会社会化的生活 /198
12. 疑心的袋鼠：
——不能疑心太重，否则输得太惨 /199
13. 嗜血如命的北极熊：
——对于特别的嗜好，要适可而止 /200

14. 动物的合群：

——群体的力量胜过个体的力量 /202

15. 狮子狩猎术：

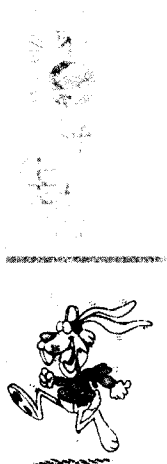
——逢强智取，遇弱生擒 /204

16. 群猴智钓鳄鱼：

——把复杂的事情变得简单化 /206

17. 马鹿的鹿角：

——不要被假象蒙蔽 /208



第七篇：勇于突破危机

蚂蚁在动物中是一个弱小的分子，但不要因为蚂蚁个体力量弱小，而忽视它的力量。蚂蚁集体的力量却是惊人的，蚂蚁总把集体的利益放在第一位，它们之间从不推委扯皮，都会认真地各负其责做好自己的工作。

企业要想生存壮大，必须有一群朝气蓬勃的员工，而且这些员工要把企业的兴衰视为自己的荣誉。作为企业领导就要想方设法调动员工的积极性、创造力，只有这样企业才会不断发展壮大。

学习动物的生存智慧

1. 鲛鱼效应：

——保持战斗的状态 /213

2. 飞不出瓶口的蜜蜂：

——要敢于打破教条的模式 /215

3. 篓子里的螃蟹：

——要扶上马之人 /217