

Fumu Ruhe Youxiao de
○ *Bangzhu Haizi Xuexi*

父母如何有效地 帮助孩子学习

—— 晨曦博士 / 编著 ——



安徽人民出版社

孩子学习成绩的不理想，已成为许多父母们急需解决的大事。家长们往往为提高孩子的学习成绩而绞尽脑汁。现代教育科学研究成果表明，每个孩子的智商并没有多大差别，我们做家长的只要掌握了正确的方法，完全可以通过自己对孩子进行科学合理的引导、指导和某些具体课程的辅导，来达到帮助孩子提高学习成绩的目的。

父母如何有效地 帮助孩子学习



上架指导：教育类

ISBN 7-212-02136-9



9 787212 021368 >

ISBN 7-212-02136-9/G · 448

定价：23.80元



数据加载失败，请稍后重试！

责任编辑:贾兴权

装帧设计:杨 群

图书在版编目(CIP)数据

父母如何有效地帮助孩子学习/晨曦主编. —合肥:安徽人民出版社, 2002. 11

(小学生精华学习法)

ISBN 7-212-02136-9

I. 父… II. 晨… III. 小学生-学习方法 IV. G632.46

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2002)第 079284 号

父母如何有效地帮助孩子学习

晨 曦 主 编

出版发行:安徽人民出版社

地 址:合肥市金寨路 381 号九州大厦 邮编:230063

发 行 部:0551-2833066 0551-2833099(传真)

经 销:新华书店

制 版:合肥市中旭制版有限责任公司

印 刷:合肥学苑印刷厂

开 本:640×960 1/16 印张:15.5 字数:240 千

版 次:2002 年 11 月第 1 版 2005 年 6 月第 2 次印刷

标准书号:ISBN 7-212-02136-9/G·448

定 价:23.80 元

印 数:00001-08000

本版图书凡印刷、装订错误可及时向承印厂调换



前言

面对新世纪高速发展的社会和科技进步的需求，人才的培养和竞争已经成为人们最为关心的问题之一。使子女成才是每一位家长的最大心愿，也是他们心中的神圣职责。那么怎样才能把自己的子女培养成适应未来社会发展需求的合格人才呢？

我们经常会看到这样一种现象：学校的大门外围着许多家长，他们有的焦虑不安，有的互相攀谈，有的向里张望，有的则拿一本杂志漫不经心地翻阅。您可能认为，这是家长在等着接幼儿园的孩子回家吧！其实，这是一所小学在进行期末考试，家长们是在等待着孩子们考试的情况和消息。

可以说，许多孩子学习成绩的不理想，已经成为当今父母的一块心病，一件急需解决的头等大事。在一个单位中，如果哪家的孩子成绩较差，大人往往感觉自卑；而那些学习成绩好的孩子家长，则为自己孩子的学习成绩好而感到自豪。

许多家长为提高孩子的学习成绩而绞尽脑汁，他们有的强制性地孩子关在房间里读书、练习，有的高薪聘请家教。然而，前一种方法违背了自然规律，容易使

Perface

孩子产生抵触情绪，不可能使孩子提高学习成绩；而后一种方法，从经济上讲，又非一般家庭所负担得起。那么，对孩子不理想的成绩，我们只能听天由命吗？当然不能！

其实，每个孩子的智商并没有多大差别，我们做家长的只要掌握一定的方法，完全可以通过自己对孩子进行科学合理的引导、指导和某些具体课程的辅导，来达到帮助孩子提高学习成绩的目的。

本书正是为了满足一般家庭对自己小学阶段的孩子进行科学合理的家庭指导、辅导及训练，而聘请专门研究家庭教育的专家和老师们编写的。书中不仅阐述了父母对提高孩子学习成绩的重要性，更从开发孩子的智慧潜能、激发孩子的求知欲、帮助孩子养成良好的习惯、培养孩子的学习兴趣等方面，促使孩子肯学习、爱学习、善于学习，从而为孩子取得好成绩打下坚实的基础。

为了尽快地提高孩子的学习成绩，本书还十分具体地介绍了家长们如何帮助孩子学好语文、数学、英语以及其他学科的辅导方法。此外，还介绍了一些成功的案例供大家借鉴和参考。可以说，本书是为父母们对自己孩子的学习作全方位帮助提供的一本不可多得的家庭辅导教材。相信广大的望子成龙的父母们通过阅读本书，都能取得举一反三的效果，从而使自己孩子的学习成绩步步提高。





父母如何有效地
帮助孩子学习



第一章 家庭对孩子学习 有着非同寻常的影响

家庭是孩子的第一所学校，家长是孩子的第一任老师。天才靠您精心营造的学校和老师的发现与培养。首先您应当确信，每一个孩子都是天才。

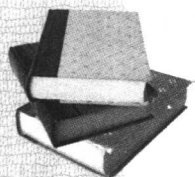
——汪车华

一、家庭应以教育孩子为本

1. 优秀的孩子来自良好的家庭环境熏陶 (2)
2. 父母在孩子教育中的作用 (3)
3. 教育孩子，是父母应尽的责任与义务 (5)

二、父母帮助孩子提高学习成绩的成功案例

1. 帮助孩子“树理想，练毅力” (7)



Contents

2. 珍视孩子的好奇心和动手能力 (10)
3. 指导孩子提高记忆力 (12)
4. 不同的阶段, 不同的方法 (14)
5. “一点一捺”关系大 (15)
6. 用生命去感动 (18)

三、父母帮助孩子学习一定要讲究方法

1. “用功学习”不是靠父母命令出来的 (22)
2. 如何让孩子学会学习 (23)
3. 怎样让孩子自己去用功 (25)
4. 让孩子学习一些提高能力的课程 (29)
5. 怎样培养孩子的各种基本技能 (30)
6. 怎样减轻孩子的心理负担 (31)
7. 体罚孩子, 是家长无能的表现 (32)

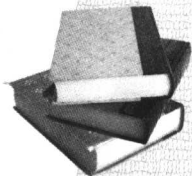
第二章 培养孩子的学习兴趣与求知欲

我只是对科学感兴趣,是兴趣把我牵
引到了科学的峰巅。

——丁肇忠

一、兴趣是引导孩子走向知识海洋的“导师”

1. 兴趣是孩子认真学习的持久动力 (36)
2. 名人的启迪: 兴趣是孩子最好的老师 (37)



二、孩子的兴趣越广泛越好

1. 要培养孩子广泛而稳定的兴趣 (39)
2. 给孩子一个艺术天地 (41)
3. 让孩子投身自然之中寻找乐趣 (43)
4. 培养业余爱好, 提高生活情趣 (44)

三、将孩子的学习兴趣上升为求知欲

1. 求知欲是学习积极性的内在动力 (46)
2. 求知欲的培养胜过知识的传授 (46)
3. 利用好奇心激发孩子的求知欲 (49)
4. 运用激励手段培养孩子的求知欲 (58)



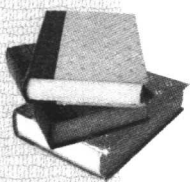
第三章 帮助孩子养成良好的学习习惯

不愿意说介绍学习方法, 因为方法因人而异, 无所谓优劣, 而好的学习习惯却总是会给人很大帮助的。而且, 习惯是不经意的, 不必刻意去做, 往往效果却是最好。

——李 磊

一、帮助孩子养成各种良好习惯的有效方法

1. 让孩子养成学习时精力集中的习惯 (70)
2. 让孩子养成敢于提问的好习惯 (72)



Contents

3. 培养孩子使用正确的语法和表达习惯 (74)
4. 指导孩子科学用脑 (75)
5. 培养孩子做读书笔记的习惯 (78)
6. 培养孩子对自然现象进行观察的习惯 (80)
7. 教育孩子守纪律有秩序 (83)
8. 培养孩子良好的卫生习惯 (85)

二、帮助孩子克服不良习惯的有效方法

1. 帮助孩子克服不专心问题 (88)
2. 帮助孩子克服胆怯心理 (89)
3. 怎样克服孩子早上赖床的习惯 (90)
4. 孩子不愿吃苦怎么办 (92)
5. 让孩子对自己的行为负责 (93)

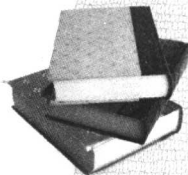
第四章 积极开发孩子的智慧潜能

人的智慧潜能是无限的。你若懂得利用，
会为你达成许多心愿；不懂得利用，或利用在
错误的地方，则会为你带来遗憾和痛苦。

——爱德华·亨利

一、小学时期是开发孩子智慧潜能的重要阶段

1. 智力：孩子一生用之不竭的“能源” (96)



2. 家庭的教育导向是开发孩子智慧潜能的关键
3. 激活孩子智慧潜能必须注意的几个问题.....(199)

二、开发孩子智慧潜能的具体方法

1. 适时开发孩子的潜在智力 (105)
2. 如何改善孩子的听觉潜能 (106)
3. 怎样开发孩子的想像力 (109)
4. 怎样培养孩子的创造思维 (111)
5. 怎样引导孩子的创造力 (112)
6. 如何增强孩子的记忆力 (115)



第五章 帮助孩子学好语文的有效方法

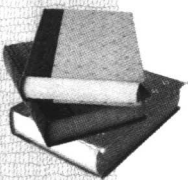
孩子学语文，读只是关键之一，熟读成诵能加深理解，对开发孩子的智慧潜能也很有帮助，但重点还应放在理解上。

——李 磊

一、明确语文课的重点和难点

1. 低年级段语文教材的重点及难点 (118)
2. 中年级段语文教材的重点及难点 (119)
3. 高年级段语文教材的重点及难点 (121)
4. 帮助和鼓励孩子消灭错别字 (122)
5. 增强孩子对语文知识的记忆 (124)





Contents

二、孩子听、说能力的培养方法

1. 帮助孩子养成良好的听的习惯 (126)
2. 锻炼孩子听力的有效方法 (127)
3. 训练孩子的口语表达能力 (129)
4. 开发孩子口语表达能力的“秘招” (131)

三、培养孩子的阅读兴趣和阅读能力

1. 正确阅读文章是学好语文的基础 (133)
2. 培养孩子的阅读兴趣和阅读能力 (135)
3. 指导孩子学习抑扬顿挫地朗读 (136)
4. 指导孩子学会默读 (140)

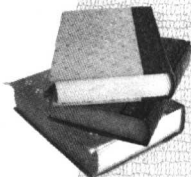
四、词义、语句与段落的理解方法

1. 词义的识记与活用 (142)
2. 划分段落层次的6种技巧 (145)
3. 归纳段落大意的2种方法 (150)

第六章 指导孩子写好作文的有效方法

文章应该怎样做，我说不出来，因为自己的作文，是由于多看和练习，此外并无心得或方法。

——鲁 迅



一、指导孩子打好写作的基础

1. 在引导孩子的观察中激发他们的写作的兴趣 (154)
2. 提高孩子作作文时的审题能力 (159)
3. 培养孩子丰富的联想能力 (161)
4. 帮助孩子积累作文素材 (162)
5. 训练孩子的选材能力 (164)
6. 培养孩子谋篇布局的能力 (165)

二、怎样指导孩子写好作文

1. 要求孩子持之以恒地写日记 (167)
2. 辅导孩子写好读书心得 (168)
3. 辅导孩子写好写景记叙文 (169)
4. 指导孩子写好状物作文 (170)
5. 指导孩子写考场作文 (177)

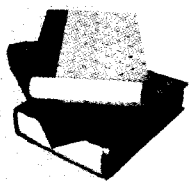
第七章 帮助孩子学好数学的有效方法

人们常说数学是思维的体操，体操有赖于练习，数学也是有赖于练习的。数学学习犹如入山采宝，不练习则犹如入宝山而空返。

——华罗庚



CONTENTS



Contents

一、怎样辅导孩子学好数学

1. 掌握孩子心理、生理发展特征，从小抓好数学

学习辅导 (180)

2. 家长应掌握教科书的知识体系和编排意图 ... (181)

3. 家长应明确辅导的目的 (181)

4. 掌握正确的辅导方法 (182)

二、父母要培养孩子学习数学的兴趣

1. 培养学习兴趣是学好数学的关键 (183)

2. 如何培养孩子学习数学的兴趣 (185)

三、教孩子“读”数学的方法

1. 教孩子对数学预习性地“读” (188)

2. 教孩子对数学创新性地“读” (189)

3. 指导孩子对数学消化性地“读” (190)

4. 指导孩子对数学应用性地“读” (191)

5. 指导孩子对数学复习性地“读” (193)

四、通过数学训练孩子的思维能力

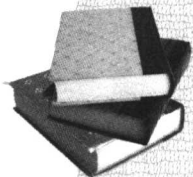
1. 训练孩子“分析与综合”能力的方法 (194)

2. 训练孩子“比较与鉴别”能力的方法 (195)

3. 训练孩子“抽象与概括”能力的方法 (196)

4. 训练孩子“归纳与演绎”能力的方法 (196)





五、帮助孩子提高计算和解题能力

1. 怎样提高孩子的计算能力 (198)
2. 引导孩子解析应用题 (203)
3. 引导孩子通过画图解数学题 (204)
4. 指导孩子在复习中抓住重点进行练习 (205)

第八章 帮助孩子学好英语的有效方法

外语是我们走向世界必不可少的工具。因此，今天的青少年，不学习一两门外语，是很难成长为国际化人才的。

——张道真

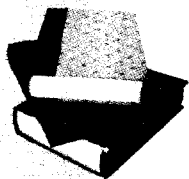


一、学习英语语音的方法与技巧

1. 准确模仿老师或录音的发音 (208)
2. 英语语音的语境练习法 (209)
3. 用掐头去尾法学习辅音 (210)
4. 掌握元音发音规律的歌诀法 (211)

二、记忆英语词汇的有效方法

1. 记忆英语词汇的拼读记忆法 (213)
2. 记忆英语词汇的发音记忆法 (214)
3. 记忆英语词汇的谐音记忆法 (215)



Contents

4. 记忆英语词汇的分类记忆法 (216)
5. 记忆英语词汇的联想记忆法 (216)
6. 记忆英语词汇的母子关系记忆法 (218)
7. 记忆英语词汇的筛选记忆法 (219)
8. 记忆英语词汇的循环记忆法 (220)

三、培养英语听说能力的方法

1. 提高英语听力的有效方法 (221)
2. 培养英语说的能力的方法 (223)
3. 综合培养听说能力的有效途径 (226)

四、掌握英语语法的科学方法

1. 学习语法的四种有效途径 (228)
2. 不要死抠英语语法 (232)
3. 学习语法的三种具体方法 (233)



CONTENTS

家庭对孩子学习 有着非同寻常的影响



家庭是孩子的第一所学校,家长是孩子的第一任老师。天才靠您精心营造的学校和老师的发现与培养。首先您应当确信,每一个孩子都是天才。

——汪车华

培养孩子成才是当今家长们的理想寄托。在小学阶段完成对孩子身心智慧、伦理道德、品行精神的最初塑造,培养其良好的习惯是学校、家长和社会的共同目标。学校的教育功能是有限的,没有家庭和社会的积极协助,学校对孩子的教育将事倍功半,其中尤以家庭的良好教育甚为重要,所以要想使孩子真正成才,良好的家庭环境和科学的家庭教育方法是必不可少的。

