

马医生汤谱

秋季用汤

马沛梁
主编

汤



汤

汤

马医生汤谱

秋季用汤

主 编 马汴梁
副主编 马宏伟 刘心想
编 委 (以姓氏笔画为序)
马汴梁 马宏伟 王 丹
毋 宁 刘 欣 刘心想
李长乐 宋秀梅 袁培敏

科学技术文献出版社

Scientific and Technical Documents Publishing House

北 京

图书在版编目(CIP)数据

秋季用汤/马汴梁主编.-北京:科学技术文献出版社,2006.4

(马医生汤谱)

ISBN 7-5023-5281-3

I. 秋… II. 马… III. 保健-汤菜-菜谱 IV. TS972.122

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 024496 号

出 版 者 科学技术文献出版社

地 址 北京市复兴路 15 号(中央电视台西侧)/100038

图书编务部电话 (010)58882909,(010)58882959(传真)

图书发行部电话 (010)68514009,(010)68514035(传真)

邮 购 部 电 话 (010)58882952

网 址 <http://www.stdph.com>

E-mail: stdph@istic.ac.cn

策 划 编 辑 科 文

责 任 编 辑 樊雅莉

责 任 校 对 梁桂芬

责 任 出 版 王杰馨

发 行 者 科学技术文献出版社发行 全国各地新华书店经销

印 刷 者 北京国马印刷厂

版 (印) 次 2006 年 4 月第 1 版第 1 次印刷

开 本 850×1168 32 开

字 数 185 千

印 张 8

印 数 1~5000 册

定 价 15.00 元(总定价:60.00 元)

© 版权所有 违法必究

购买本社图书,凡字迹不清、缺页、倒页、脱页者,本社发行部负责调换。

(京)新登字 130 号

内 容 简 介

《马医生汤谱》丛书由中医脾胃病专家、国际(香港)保健养生学会客座教授马汴梁先生,积数十年行医经验编著而成。本丛书精心采撷大量中医食疗、食补汤谱,按照季节和应用对象分为《春季用汤》、《夏季用汤》、《秋季用汤》、《冬季用汤》、《老年用汤》、《男子用汤》、《美容用汤》等 10 个分册,每个分册均包含几百种家庭实用保健汤,并且每种汤均按照原料、制作、功效等条目加以详细说明,叙述简单明了,操作简便易行,实为居家、保健的必备良品。

本书为该丛书的《秋季用汤》分册。

科学技术文献出版社是国家科学技术部系统唯一一家中央级综合性科技出版机构,我们所有的努力都是为了使您增长知识和才干。

科学技术文献出版社



科学技术文献出版社方位示意图

目 录

蟹黄大生翅汤	(1)
蚝豉元鱼汤	(1)
银蹄汤	(2)
海参猪小肚木耳汤	(2)
杏川肉丸汤	(3)
百合太子参银耳汤	(3)
五味降压汤	(4)
夏枯草瘦肉汤	(4)
口蘑竹荪汤	(5)
西洋参玉竹猪心汤	(5)
生地田七洋参鸡肉汤	(6)
四物肝片汤	(6)
莼菜河蟹汤	(7)
五色猪肉汤	(7)
肉片黄瓜汤	(8)
丝瓜豆腐鱼头汤	(9)

百合黄精兔肉汤	(9)
葛菜猪肉汤	(10)
淡菜紫菜瘦肉汤	(10)
芹菜大枣汤	(11)
百合龙齿瘦肉汤	(11)
水鱼脊髓汤	(12)
荸荠银花蝴蝶汤	(12)
一品天香汤	(12)
四宝鲍翅汤	(14)
滋润清音汤	(14)
金镶玉菠菜汤	(15)
余西施舌汤	(16)
清燥润肺老鸽汤	(16)
瓢鸡茸竹荪汤	(17)
奶汤鲫鱼汤	(18)
怀山药银耳乌龙汤	(19)
三宝猪肉汤	(20)
百合柿饼鸽蛋汤	(20)
海带牡蛎汤	(21)
太子参百合田鸡汤	(22)
炖鳊鱼汤	(22)
茯苓海参汤	(23)
香蕉冰糖汤	(24)
燕窝雪梨汤	(24)
熟地虫草老鸭汤	(25)
参黄天冬鸡汤	(26)
一品豆腐汤	(26)
剑花青果猪肺汤	(27)

西洋参青果鹧鸪汤	(28)
沙参玉竹老鸭汤	(28)
水晶鸡片汤	(29)
蚝豉老鸭汤	(30)
韭菜银鱼汤	(30)
二豆猪蹄肉汤	(31)
白参炖鹧鸪汤	(32)
牛肉冬笋萝卜汤	(32)
薏苡仁炖全鸭汤	(33)
竹笋葛菜猪蹄汤	(34)
田七雪耳椰子春鸡汤	(34)
怀菊天冬生地猪肝汤	(35)
冬菇牛尾汤	(35)
蘑菇豌豆鸡汤	(36)
腐竹大蒜水鱼汤	(36)
草鱼青红萝卜汤	(37)
紫海燕汤	(37)
马蹄冬菇鸡脚汤	(38)
云片银耳汤	(38)
马蹄玉带蝴蝶汤	(39)
青萝卜橄榄汤	(40)
粉葛猪骨汤	(40)
茭白马蹄瘦肉汤	(41)
三雪蚌花瘦肉汤	(41)
山药鱼胶圆肉水鸭汤	(42)
芥菜空心咸蛋汤	(43)
蜂蜜灵仙汤	(44)
虾以豆腐玉米须汤	(44)

马蹄海蜇汤	(45)
女贞子黄精生地瘦肉汤	(45)
无花蝴蝶汤	(46)
栗子驴肉汤	(46)
杏仁贝母水鱼汤	(47)
淡菜海带冬瓜汤	(47)
黄豆芽猪血汤	(48)
杞花鲤鱼汤	(48)
玉兰黑鱼汤	(49)
归圆鸡肉汤	(50)
银耳乌龙汤	(50)
红豆南瓜排骨汤	(51)
八珍醒酒汤	(52)
海带绿豆汤	(52)
牛鳊鱼青红萝卜汤	(53)
花胶拆烩蜆鸭丝汤	(53)
生地银耳莲子汤	(54)
茄子炖鸡汤	(55)
罗汉雪耳鹌鹑汤	(55)
银耳菠菜汤	(56)
鲜百合银耳乌龙汤	(56)
折耳根汤	(57)
槐花猪肠汤	(58)
虫草红枣炖甲鱼汤	(58)
三子水鱼汤	(59)
桃肉地黄猪肠汤	(60)
蟹黄银杏汤	(61)
瓢鸡茸竹荪汤	(61)

茯苓川贝梨汤	(62)
天冬生地猪肝汤	(63)
黄精虫草金钱龟汤	(63)
牛奶菠菜泥子汤	(64)
菠菜猪红汤	(65)
参地猪肝汤	(65)
怀山药花螺竹丝鸡汤	(66)
四物杞枣肝片汤	(67)
蜗牛瘦肉汤	(67)
奶油百合鱼片浓汤	(68)
生地田七洋参鸡蛋汤	(68)
芝麻首乌泥鳅汤	(69)
三乌塘虱鱼汤	(69)
百合龙齿瘦肉汤	(70)
山地二子甲鱼汤	(70)
玄麦甘桔汤	(71)
葛根白芷鱼头汤	(71)
芹菜肉片汤	(72)
生地黄精脊骨汤	(72)
地骨皮阿胶瘦肉汤	(73)
补肝养血靛汤	(73)
奶油百合汤	(74)
银菊山楂汤	(74)
生地阿胶瘦肉汤	(75)
桑叶杏仁猪瘦肉汤	(75)
苓菊瘦肉汤	(76)
宁嗽止喘汤	(76)
百合鲫鱼汤	(77)

虾干黄瓜汤	(77)
木耳肉片汤	(78)
鸡杂苦瓜汤	(78)
百合芦笋汤	(79)
怀山药玉竹蛤蚧汤	(79)
黄龙杞子鸽蛋汤	(80)
鲜藕荸荠银花汤	(81)
菠萝鸡片汤	(81)
虾米紫菜萝卜汤	(82)
冬菇茭白汤	(82)
鲜蟹豆腐汤	(83)
冰糖梅花莲子汤	(83)
百合雪耳滋肺汤	(84)
冬菇茭白汤	(84)
紫菜猪心汤	(85)
余鸭心汤	(85)
珧柱莲枣瘦肉汤	(86)
牛膝杜仲鸡爪汤	(87)
乌鸡补血汤	(87)
龙眼肉河车乳鸽汤	(88)
薤白田七鸡汤	(88)
豆浆莴笋汤	(89)
五味人参猪脑汤	(89)
生地参圆炖猫汤	(90)
红枣黄芪鲍鱼汤	(90)
三鲜鱿鱼汤	(91)
五加皮鹌鹑汤	(91)
熟地二子水鱼汤	(92)

素慈笋汤	(92)
草决明赤芍瘦肉汤	(93)
丝瓜瘦肉汤	(93)
木瓜山萸羊肝汤	(94)
黄花木耳鸡蛋汤	(94)
百合二果猪肉汤	(95)
瓜蒌白及乌鸭汤	(95)
银耳豆浆鸭蛋汤	(96)
洋参冬瓜鸭汤	(96)
菊花羊肝汤	(97)
蜗牛炖肉汤	(97)
紫菜蛤肉汤	(98)
出水芙蓉鸭汤	(98)
猪皮眉豆汤	(99)
沙锅人参黄精母鸡汤	(100)
瘦肉黄豆花生汤	(100)
鳖鱼利咽汤	(101)
三耳汤	(101)
银鱼汤	(102)
滋阴清热甲鱼汤	(102)
阿胶麦冬鸡蛋汤	(103)
鸡汤蘑菇豌豆汤	(103)
沙参心肺汤	(104)
发菜蚝豉瘦肉汤	(104)
红枣芝麻兔肉汤	(105)
蜜柑银耳汤	(105)
苡米杏仁鸡蛋汤	(106)
黄瓜肝羹汤	(106)

白玉藏珍汤·····	(107)
紫菜墨鱼丸汤·····	(108)
玉竹鱼头汤·····	(108)
清炖鸭汤·····	(109)
蜂蜜牛奶芝麻汤·····	(109)
腐竹红枣瘦肉汤·····	(110)
木瓜防己鸭掌汤·····	(110)
肉丝蛋黄紫菜汤·····	(111)
杞子桂圆龟肉汤·····	(111)
甲鱼地骨皮汤·····	(112)
合欢银耳莲子百合汤·····	(112)
椰盅田鸡汤·····	(113)
海蜇马蹄汤·····	(114)
黄瓜生鱼尾汤·····	(114)
杜仲夏枯草瘦肉汤·····	(115)
原盅炖鲜草菇汤·····	(115)
猪心茯神枣仁汤·····	(116)
莲子莲心猪心汤·····	(117)
甜叶菊灵芝汤·····	(117)
莲米鹌鹑汤·····	(118)
黄精枸杞白鸽汤·····	(118)
土茯苓龟肉汤·····	(119)
薏苡仁全鸭汤·····	(119)
枸杞雏鸽汤·····	(120)
茅根仙鹤草蛇莓猪肺汤·····	(121)
木耳花生猪肺汤·····	(121)
百合虫草杞子鲍鱼汤·····	(122)
青黄南瓜猪胰汤·····	(122)

鲜奶花胶汤·····	(123)
双皮奶汤·····	(124)
玄黄雪梨银耳瘦肉汤·····	(124)
木耳海参猪肠汤·····	(125)
声带汤·····	(125)
猪红瑶柱鲩鱼汤·····	(126)
蝴蝶茭白汤·····	(126)
怀山药玄参心肺汤·····	(127)
小麦黑豆夜交藤汤·····	(127)
大枣乌梅汤·····	(128)
玉米须金钱龟汤·····	(128)
海带冬瓜汤·····	(129)
牛蒡子咸鱼汤·····	(129)
加减古方五汁汤·····	(130)
雪耳陈皮白及鹌鹑汤·····	(130)
罗汉驴肉汤·····	(131)
贝母公英银花猪肉汤·····	(131)
人参胡桃鸡汤·····	(132)
何首乌生地桑椹鲤鱼汤·····	(133)
红豆南瓜排骨汤·····	(133)
燕窝雪耳洋参汤·····	(134)
鲜奶玉液汤·····	(134)
知母杏仁川贝水鱼汤·····	(135)
二子珧柱瘦肉汤·····	(136)
鹿角菜蛤蚧汤·····	(136)
石花菜鲍鱼汤·····	(137)
剑花白鳝汤·····	(138)
川贝母豆腐汤·····	(138)

黄精杏仁鹌鹑汤·····	(139)
茯苓十全大补汤·····	(140)
黄瓜土茯苓乌蛇汤·····	(141)
当归赤小豆猪肚汤·····	(141)
熟地肉苁蓉猪腰汤·····	(142)
菠菜银鱼汤·····	(143)
太子参百合田鸡汤·····	(143)
面筋百叶包汤·····	(144)
山药雪梨猪肺汤·····	(144)
罗汉菜猪汤·····	(145)
昆布海藻瘦肉汤·····	(145)
马蹄白果生鱼汤·····	(146)
西洋参乳鸽汤·····	(147)
萝卜牛百叶汤·····	(147)
人参地黄蜜糖汤·····	(148)
罗汉肉片汤·····	(149)
黄豆珧柱兔肉汤·····	(149)
鲜贝豆苗丸子汤·····	(150)
葛根菊花汤·····	(150)
三七杞子生地兔肉汤·····	(151)
天麻菊花兔肉汤·····	(151)
丝瓜蘑菇瘦肉汤·····	(152)
党参灵芝猪肺汤·····	(152)
黄精沙参羊肺汤·····	(153)
五味人参猪脑汤·····	(153)
银杞明目汤·····	(154)
石斛杞子猪肝汤·····	(154)
无花大海汤·····	(155)

西洋参虫草汤·····	(155)
紫菀雪梨瘦肉汤·····	(156)
肉丝蛋黄紫菜汤·····	(156)
清鸭汤·····	(157)
青果百合田七兔肉汤·····	(157)
猪肾黑豆汤·····	(158)
田七金龟汤·····	(158)
白菜牛百叶汤·····	(159)
汤泡凤爪龙衣汤·····	(160)
石芦汤·····	(160)
雪梨藕汁汤·····	(161)
麦地柏汁汤·····	(161)
桑椹苁蓉汤·····	(162)
鸡脚水鱼汤·····	(162)
酒酿银耳汤·····	(163)
虾仁豆腐汤·····	(163)
椰子鸡肉汤·····	(164)
干螺花旗参鸡汤·····	(164)
碧玉蟹黄翅汤·····	(165)
贝母炖兔肉汤·····	(166)
花胶蜆鸭丝汤·····	(166)
燕窝鸡汤·····	(167)
鲫鱼红糖甜杏汤·····	(168)
肉丁黄豆汤·····	(168)
小肉丸子豆腐汤·····	(169)
虫草金钱龟汤·····	(169)
参麦汤·····	(170)
燕窝雪耳参芪汤·····	(170)

黄芪猴头鸡肉汤·····	(171)
龟肉百合乌梅汤·····	(172)
玄参山药猪肺汤·····	(172)
麻雀银耳汤·····	(173)
寄生首乌鸡蛋糖汤·····	(173)
丝瓜蘑菇肉片汤·····	(174)
合欢花猪肝瘦肉汤·····	(175)
雪耳木瓜猪骨汤·····	(175)
番茄豆腐鱼丸汤·····	(176)
芹菜蜜枣生鱼汤·····	(176)
瓜蒌白及乌鸦汤·····	(177)
生地冬虫夏草水鸭汤·····	(178)
无花果马蹄瘦肉汤·····	(178)
芥菜咸蛋汤·····	(179)
茭白银耳猪肺汤·····	(179)
田七金龟汤·····	(180)
鸭肉海参汤·····	(181)
双鞭壮肾汤·····	(181)
咸酸菜蚝豉汤·····	(182)
冬虫夏草百合胎盘汤·····	(183)
龟肉鱼鳔汤·····	(183)
羊龟汤·····	(184)
鸭梨杏仁鹅肉汤·····	(184)
西洋菜驴肉汤·····	(185)
沙参白及瘦肉汤·····	(185)
白薇二皮猪肺汤·····	(186)
鱼鳔猪蹄汤·····	(187)
虫草黄雀汤·····	(187)