

任覺五著

立達文稿

(中冊)

大衆時代出版社印行

任覺五著

立達

文稿

(中冊)

立者發奮自強，站得住；
達則辦事圓融，行得通。

大眾時代出版社印行

代序——立達文稿重編合印記——

一個人要想在社會在國家，盡其職分，全其人格，自非不斷自我訓練——立己達己，是不會成功的。同時遵循古訓，亦當立己以立人，達己以達人。曾國藩說：「辦事以能立能達為體，以不怨不尤為用；立者發奮自強，站得住也；達者辦事圓融，行得通也。」這是立達兩字，較為簡明適切的解釋。

覺五自離開學校，參加北伐之役（民國十五年）後，直至現在，均直接間接側身於教育與訓練方面工作，在與現實社會——多災多難和革命中興的中國社會——接觸，更感我自己和中國一般人之缺點正多。因而隨時反省，細心探索，不斷革新，力求補救。積年累月，便片片斷斷的，講寫出這一些文稿——長長短短，繁繁簡簡，文言白話，兼容並包，又乏規律，真是既不成文，亦不成章。但為便於律己勵人，乃於革命實踐研究院分院成立後之民國五十年夏季，開始計劃，將在大陸的舊稿，和臺灣的新稿，勉強彙印為六冊六編，姑且統稱之曰「立達文稿」。內容所陳，雖不一定盡屬洽當，但有其一片赤誠，不管是自己講寫之語文，抑或是古今名人嘉言，均係出諸體驗或認為正確者，始予寫列，至於如何淺薄差失，在所不計。

前為紀念崇高偉大的革命聖哲，國父孫中山先生百年誕辰，曾將歷年在臺灣教育電視臺所講「行為準則」之十二講題文稿，整理付印，列入立達文稿第三編，將原有第三編「修養講述」，改列為第七編。

大體說來，第一編「哲學思想」及第二編「生的宇宙論與民生歷史觀」，為研究性的，以第一編之前篇「三民主義哲學思想之研究」涵蓋之。第三編至第七編之「行為準則」「生活規範」「律己之道」「交友待人之道」及「修養講述」，為實踐性的，以第三編之「仁」與「忠恕」兩篇統攝之。而「哲學思想」與「修養講述」兩編，則為一些短雜文稿湊合而成。特為補記如上。

覺五前述原印行之「立達文稿」七編，因分院早已停印。該文稿均屬立己達己，立人達人之範圍。當今時代變異，社會躍進，不只共產主義之偏論惡行破產，而資本主義之自由平等，民主法治，摒棄均富設限，忽略倫理道德，弊端百出，淫暴叢生。乃於八十一年四月，約老友在台北彭園便餐聊天，提出重編合印「立達文稿」事。眾友以時代需要，均表贊成，並表示重編合印要點如下：(一)免除修改文字，把原文以照像方法，擴大為二十五開本，字型改大，既美又易看，而且省時省錢；(二)七編，按性質重行排列為參冊：上冊定名為「立志與思想」；中冊名「行為與生活」；另增訂下冊名「生平與憶述」，包含長友家人照片、文章、書信、回憶……等等。最後覺五深深感謝各友高見。但覺五已年高體弱妻逝世又遠居美國，特拜託汪祖華、孫以鏞、華志明等三位老友代為計劃辦理此瑣碎麻煩之事：編排校正、交涉印刷、規定出版、出售公司書店，並寄贈長友、同好、學校、圖書館等。

民國八十一年五月四日任覺五於美國舊金山

(附記)——原立達文稿七編之書名與出版年月：

- | | |
|---------------|-----------------------------|
| 1. 哲學思想 | 民50.年10.月初版，民60.年11.八版 |
| 2. 生的宇宙論與民生史觀 | 民22.年1.月成都出版，民55.年10.月台北十一版 |
| 3. 行爲準則 | 民54.年11.月初版，民59.年八月六版 |
| 4. 生活規範 | 民44.年2.月初版，民61.年二月十七版 |
| 5. 律己之道 | 民51.年2.月初版，民58.年八月八版 |
| 6. 交友待人之道 | 民50.年6.月初版，民58.年八月七版 |
| 7. 修養講述 | 民51.年1.月初版，民59.年八月七版 |

——以上七編，每版均印一千冊，於民國61.年退休後停印。

民國64.年11.月2.日任覺五於台北松江路

立達文稿目錄

代序——立達文稿重編合印記·····一

中冊 行爲與生活

壹、行爲與工作

一、仁——行爲的最高準則·····一

二、忠恕——行仁的兩大德行·····一五

三、小處下手·····三三

四、中興閒話·····四五

五、對工作幹部具體的期望·····四九

六、倫理、民主、科學·····五三

七、富強康樂·····七五

八、交友待人之道·····八九

九、待人的基本方法·····一〇五

十、怎樣使別人喜歡你·····一一七

十一、怎樣博得別人贊同·····一四六

十二、怎樣勸人而無反感·····一七八

十三、怎樣促使家庭快樂·····一九八

立達文稿

附：夫婦問題十八則	二二四
貳、生活規範	
一、生活規範	二二七
二、生活規範之推廣及影響	四五三
三、富強康樂的生活	四七五
四、革新生活習慣的三點要求	四八一
五、漫談讀書	四八九
六、日記寫作的說明	四九三
七、怎樣訓練你自己	四九七
八、自我訓練檢查表	五〇三

仁——行為的最高準則

——人類求生存，必須相敬、互助，以達成「共同生存、利樂、繁榮」之目的；亦即是，人生的目的，在「增進人類全體生活，創造宇宙繼起生命」；這才是萬物之靈的人的人道，亦即是「仁」。

一、三民主義博大精深

三民主義之博大精深，在古今中外，實無一革命思想家，其思想學說能與之等量齊觀者。過去很多思想家，能注重政治問題，如羅梭、孟德斯鳩諸人，便忽略了經濟問題，有些注重了經濟問題，如馬克斯、費邊學社等人士，便又忽略了民族、政治等問題。國父的三民主義，則同時注重民族、政治、經濟三大問題，而要同時解決人類生存的三個基本問題，誠屬前無古人。國父的革命思想，不僅洞燭人類生存某一部份的局部問題，而且週延到全人類的整個問題。因之，三民主義革命理論的內涵，不僅重視經濟價值，同時對政治價值、道德價值，無所不包，無不重視。以此，三民主義的內容，對於古今中外學說現代社會科學，凡可資學理溝通相互證明者，都在國父學說引用說明之列，此為三民

主義博大精深之處，亦爲三民主義崇高理論，不易爲一般人透澈瞭解之處。

我們今日所需要的主義，不是某一部份人，或是某一階級的主義，而是要合於全人類需要的主義。過去舊時代的帝國主義與資本主義，以及今日危害人類的共產主義或其修正主義，都是爲極少數人或少數階級或某一帝國的利益，而說教的主義，祇有三民主義的革命思想，才是爲全人類利益而服務的主義。惟有全人類的主義，才能啟進全人類的生活，創造全人類的生命，致世界於和平進步。所以三民主義的革命理論，是中正不偏，大公無私，用之於人羣相互間，不但對己可行，對人亦可行，眞可謂「放之四海而皆準」，「百世以俟聖人而不惑」，亦就是說，三民主義不但今日可行，將來也可行，因而這如此博大精深之主義，要能研究透澈，眞屬不易，故今日尤須促起全世界人士，集中心意，共同來研究，共同來發揚光大。

二、三民主義是行仁規範

(一) 國父思想淵源正統

三民主義思想，是怎樣產生的？這一問題 國父在「中國之革命」一文中，曾極明白

清楚的告訴我們說：「余之謀中國革命，其所持之主義，有因襲因其固有而用之也者，有規撫據其例規也歐洲之學說事蹟者，有吾所獨見而創獲者。」總統蔣公根據國父的話，更詳盡明白指出，三民主義思想，是：「淵源於中國固有的政治與倫理哲學之正統思想，而同時參酌中國的國情，以攝取歐美社會科學和政治制度之精華，再加以自己所獨見創造的許多真理，所融鑄之整個的完滿的思想體系」。【註一】

(二) 正統思想只一仁字

國父接受我國文化遺產，其最重要之點，在採取我國固有的倫理與政治哲學的正統思想，而倫理與政治哲學的正統思想，簡潔言之，是以「仁」為最高準則的。因為，國父曾說：「行仁之方法，則在實行三民主義」，「實行三民主義，以成就國教民之仁」。

【註二】

總統在研究國父遺教之結論時亦說：「總理全部遺教，係以『民生』為中心，以『仁愛』為基點。」又說：「三民主義，其本質是倫理、民主、科學，而以孔孟學說的仁愛精神為精髓。」【註三】這是說：人類一切的活動，以求生存（民生）為中心，而求生存，又必須以仁為準則，以愛去實踐。【註四】

以此，我們可以說：三民主義，就是行仁的規範，包含理論與方法。又因仁爲理，愛爲行，理與行不可分，故三民主義是以仁愛爲基點，行仁即是仁愛行爲。【註四】

總統說：「生活的目的在增進人類全體之生活，生命的意義在創造宇宙繼起之生命，這兩句話，也可以說就是我的革命人生觀。」（註五）又說：「革命的動機在救人，革命的本務在行仁」，「我們行的目的是什麼？……就是在行仁。」【註六】換言之，「增進人類全體生活」與「創造宇宙繼起生命」，就是行仁的具體目標或行仁的目的。但是，「增進人類全體生活」，是民生主義最高的目標，「創造宇宙（人類）繼起生命」，是民族主義最高的目標；而民權主義，則以政治爲內容，民主爲依歸，是達成兩大目標的方法或手段。因此，我們可以說：總統的革命人生觀，就是三民主義的人生觀，又是行仁的人生觀，也是中華民族之傳統的人生觀。

孔子，「述而不作，信而好古」，集古聖先王之大成，提出「仁」字，作爲人類求生存無行不通之最高準則。「仁」即是孔子的中心學說，這是中外漢學家所公認的。國父及總統，又繼承此傳統的「仁」，革命奮鬥。因爲國父曾說：「中國有一個正統的道德思想。自堯舜禹湯文武周公至孔子而絕，我的思想是繼承這一個正統思想來發揚光大的

。」「【註七】總統說：「中國的正統哲學，就只是一個仁字。」「【註八】因此，我們可以說，中國的正統思想或傳統思想，是以「仁」為準則的。

三、仁是行為的最高準則

人類進化，感情先於理智而生。最初，人為食色，憑情慾的衝動，爭奪打鬥，結果兩受其害，因而逐漸體認到互敬互助之重要。因此，人生於世，兩人相處，其間便饒有一個倫理的道德世界，兩人以上成千成萬的人相處，除饒有一個道德的世界外，還須產生一個政治（管理衆人之事）的法律場所。所以亞里士多德說：由社會成全的人，是萬物之靈；可是人為萬物中最可怖的，如果他生活於沒有法律和沒有正義之中。換言之，法律與正義，是社會安全與進步的基礎；人在社會中，為生存而奮鬥，必須依法從義，盡其職分，方算由社會成就的完人。但是，倫理與政治所應遵循的最高準則為何呢？曰：「仁」。

（一）仁字的意義

仁字的意義如何呢？「仁，親也，从人二。」【說文】「仁者，人也。」【中庸】仁為人與二之合字，會意，按人亦聲。二者，儀禮鄭注所謂相人偶之意。古語：相人偶者，

諧合耦俱耦兩人並耕也，彼此親密之辭也。

耦與

，亦具陰陽之義，易云太極生陰陽，今謂本

體有實力，由陰陽或實力的交互作用而產生萬有，故二爲多數之始，亦代表多數。因此上述說文與中庸的解釋，即是說：仁者，猶言人生必須多人共求生存，而能共同做人；但做人就必須有自由，能平等，否則變成奴隸牛馬，失去人格，不得謂之人。

再莊子在宥云：「親而不可不廣，仁也。」新舊及太玄經云：「心兼愛人，謂之仁。」韓非子說使云：「寬惠行德，謂之仁。」韓愈依古意，在原道中說：「博愛之謂仁。」國父在軍人精神教育中更明白具體的說：「人之種類，有救世、教人、救國三者，其性質則皆爲博愛」，「博愛云者，爲公愛而非私愛」。錢穆在論語要略中說：「仁者，從二人，猶言多人相處也。人生不能不多人相處。……人與人相處所公行之大道曰仁道。」

以此，仁是仁道，亦即人道，故曰「仁者人也」。換言之，多人相處，必須相敬相愛，互助合作，以達成「人類共同生存生存共同利樂利樂共同繁榮繁榮」之目的。也可以說，達成「人人生活幸福——生存保障、生計發展、生命繁衍」【註九】或「人人正德、利用、厚生、唯和」【註十】之目的。亦就是說，我們必須做到：人人及其子孫，均能自由、平等、博愛、幸福的做人，這即是萬物之靈的人的人道。三民主義之博大精深，就因爲它是

以此崇高理想的「仁」字爲最高準則的。

拿現在的話來講，仁字的意義，就是「反飢餓，反貧窮，反病弱，反無知，以及反奴役，反暴政，反極權，反侵略」的。行仁的目的，就是要做到：人人富強康樂，國家富強康樂，乃至如 國父所說「吾人何爲而革命？務在造成安樂之新世界」，【註十二】亦即「天下爲公，世界大同」，所有國家民族富強康樂的三民主義新世界。

（二）倫理的最高準則

以此，在倫理道德方面，中國古有「父子有親，君臣有義，夫婦有別，長幼有序，朋友有信」（孟子），「父慈，于孝；兄良，弟悌；夫義，婦聽；長惠，幼順；君仁，臣忠」（禮運）等等。而今則有「忠孝仁愛信義和平」八德和「禮義廉恥」四維，合之則爲青年（國民）十二守則。但以上諸德——「親、義、別、序、信」，「慈、孝、良、悌、義、聽、惠、順、仁、忠」，「忠、孝、仁、愛、信、義、和、平」，「禮、義、廉、恥」等，均是五千年來先人求生存遺留下來的寶貴經驗或心得，也可以說是先人行「道」有得于心之「德」，而諸德遵循的最高準則，則均爲「仁」。所以學者多說，仁爲諸德之總稱。蔡元培說：「仁是統攝諸德完成人格之名。」總統在「三民主義的本質」裏，亦說：

「我們的民族精神和倫理道德的可貴，因為他是以仁愛為基礎的。雖然忠孝仁愛信義和平的八德，都是倫理道德的準繩，而禮義廉恥的四維，亦皆是倫理道德所表現的具體行為，但這些四維和八德，都是包括在仁愛範圍之內的。」【註同十一】

(三) 政治的最高準則

在政治方面，中國古有「民為貴，社稷次之，君為輕」（孟子）、「民為邦本，本國邦寧」（尚書）、「民之所好好之，民之所惡惡之」、「得衆得國，失衆失國」（大學）諸原則及「凡為天下國家有九經，曰修身也，尊賢也，親親也，敬大臣也，體羣臣也，子庶民也，來百工也，柔遠人也，懷諸侯也」諸方法【註十二】；而今則有「自由，平等，博愛」、「民有，民治，民享」、「人民有權，政府有能」、「主權獨立，政治民主，經濟平等」諸手段或方法，以冀達到「人人能生活，子孫能延續，人生能充實美滿，國家民族能獨立自由」的境界。但以上諸原則、方法或手段，均係以達成最高準則的「仁」為目的。所以孟子曾多次說到「行仁政」，又說：「三代之得天下也以仁，其失天下也以不仁，國之所以興廢存亡者亦然。」

(四) 倫理與政治的關係和區別

國父的三民主義，是繼承「中國正統的道德思想」來發揚光大【註七】，並且是以「仁」爲最高準則，而以「愛」去實踐力行的。因爲道德思想即倫理思想，總統說：「倫理的基本精神在仁愛」【註十三】。而倫理思想又是政治思想的基礎，因爲「在中國政治哲學上，很明顯可以看出大部份就是倫理哲學，從一個人的修身推到親親，再從親親而推到睦姻任卹，推到仁民愛物」【註十三】。倫理的標準行爲是道德，政治的具體規定是法律；前者是志願的道義責任，後者是強迫的法律責任；前者不爲，有背良心，有損人格，後者不爲，當受法律之制裁。

（五） 仁與愛的關係和區別

但是，仁與愛有區別，亦有不可分的關係，因爲：「中國的正統哲學，就只是一個『仁』字，不過其仁要在能行」【註八】；「我們講愛，不能離開仁，離開了仁，愛就要變爲自私自利妨害革命的利益了。我們講仁，不能離開愛，離開了愛，仁就要變爲空洞虛偽的口號，缺乏身體力行的精神了」【註十四】；「博愛也就是行仁」【註十五】。所以我們可以說：「仁者愛之理」【註十六】，亦就是愛必須以仁爲準則；「愛者仁之行」，亦就是仁必須以愛去實踐。

至於以愛去實踐（行）的方法，則誠如保羅所說：「恆久忍耐，又有恩慈，不嫉妒，不自誇，不張狂，不作害羞的事，不求自己的益處，不輕易發怒，不計算人的惡，不喜歡不義，只喜歡真理；凡事包容，凡事相信，凡事盼望，凡事忍耐。」忍耐，是合乎我們的意志或目的——求仁，而能勇敢、剛強、持久的冒險，犯難，奮鬥，守節，應變，犧牲；即是說，雖「在緊急危難的經歷裏，在波濤翻騰的環境裏，地雖崩墮，山雖搖動，我們仍只向日標前進，而不怯懦、柔弱、徘徊卻顧」【註十七】。

四、勇以行仁以進大同

「我們中華民族文化（以民生為中心，仁為準則），垂二千五百有餘歲【註十八】，至孔子始集其大成，故曰：『天不生仲尼，萬古如長夜！』而堯、舜、禹、湯、文、武、周公、孔子聖聖相傳之道德，屢為邪說誣民者所毀傷，降至今日，赤禍滔天，民族不幸，竟遭此空前絕後之浩劫！而我五千年來，傳統優秀之文化，幾乎瀕於熄而中絕；幸我國父誕生，乃有三民主義之發明，而道統文化，又一次集其『充實而有光輝之謂大，大而化之之謂聖』之大成。此不僅使我中華民族，於長夜漫漫中，啟明復旦！亦使人類履道坦坦