



生命的长城 突发公共卫生事件防护科普丛书

中国疾病预防控制中心 组织编写

敲响世纪的 警钟

—— 艾滋病防护知识



张彤/主编

中国协和医科大学出版社

生命的长城——突发公共卫生事件防护科普丛书

中国疾病预防控制中心 组织编写

敲响世纪的警钟

——艾滋病防护知识

主 编：张 彤

副 主 编：吴 昊

编写人员：（按姓氏笔划排序）

吴 昊 张 彤 张宏伟

李在村 姜太一



中国协和医科大学出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

敲响世纪的警钟: 艾滋病防护知识/张彤主编. —北京: 中国协和医科大学出版社, 2005. 1

(突发公共卫生事件防护科普丛书)

ISBN 7-81072-622-6

I. 敲… II. 张… III. 艾滋病—防治—普及读物
IV. R512. 91-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2004)·第 125059 号

生命的长城——突发公共卫生事件防护科普丛书
敲响世纪的警钟——艾滋病防护知识

主 编: 张 彤
责任编辑: 孙 逾 刘建春

出版发行: 中国协和医科大学出版社
(北京东单三条九号 邮编 100730 电话 65260378)

网 址: www.pumcp.com
经 销: 新华书店总店北京发行所
印 刷: 北京丽源印刷厂

开 本: 850 × 1168 毫米 1/32 开
印 张: 4
字 数: 58 千字
版 次: 2005 年 12 月第一版 2005 年 12 月第一次印刷
印 数: 1 - 10000
定 价: 10.00 元

ISBN 7 - 81072 - 622 - 6/R · 615

(凡购本书, 如有缺页、倒页、脱页及其他质量问题, 由本社发行部调换)

突发公共卫生事件意识 及健康教育项目

领导小组

王 宇	朱志南	许桂华	宫新生
白呼群	沈 洁	侯培森	张胜年
王擷秀	从黎明		

编 委 会

主 任：朱志南

副主任：

颜江瑛	冯子健	袁 钟	周解忠
刘筱嫻	顾 清	陈直平	赵春惠

编 委：

刘 英	张 敏	李 丹	李朝林
杨维中	岳保荣	倪 方	龚向光
陈明亭	金荣华	黄 春	谢 阳

秘书组：

马 昱	刘 芳	李培龙	林 琳
郑 陶	程玉兰		

突发公共卫生事件意识及健康教育项目

传染性疾病预防科普丛书编审委员会

主 任

赵春惠 黄建始

副主任

金荣华 黄 春 胡中杰 袁 钟

委员 (按姓氏笔画排序)

丁惠国	于学忠	刘大为	刘正印	刘晓清
刘德恭	朱 峰	张 彤	李春宇	杨建国
陈 晓	陈新月	孟庆华	范红伟	郑和义
金荣华	胡中杰	赵国庆	赵春惠	徐 斌
袁 钟	郭新会	盛瑞媛	黄 春	黄建始
	谢 阳	管远志	蔡柏菁	



《突发公共卫生事件意识及健康教育项目》

总 序

2003年,一场突如其来的SARS使我国疾病预防控制工作经历了严峻的考验与挑战,也使得我们重新审视和思考我国的公共卫生问题。在抗击SARS的过程中,我们积累了许多宝贵的经验及教训,也获得了一些非常重要的启示,那就是解决公共卫生问题需要全社会、广大人民群众的共同参与,公众的健康教育知识亟待普及,有效的健康教育手段在应对突发公共卫生事件中能够发挥重要作用。

随着社会的发展以及人们物质文化生活水平的不断提高,公众对健康质量的需求也愈来愈高,人们更加关注自身健康、渴望得到疾病预防的保健知识等问题显得尤为突出,也颇为迫切。同时,我们面临的健康危害因素和可能导致突发公共卫生事件的因素有增无减,其中有自然和社会等因素,也有不科学生活行为等问题。采取适宜的健康教育及健康促进手段尽快向公众普及疾病预防控制知识,对公众进行有关突发公共卫生事件的健康教育,增强国民对突发公共卫生事件的防范意识和各种危机的应对能力,这是提高全民素质,促进社会经济发展的重要保证,也是营造全社会共同预防控制突发公共卫生事件的机制,是当前我国

总

序



公共卫生工作面临的一项重要任务。

SARS 之后,我国加强了对突发公共卫生事件应急处理机制建设,目前已完成或正在进行突发事件应急信息系统建设、医疗救助体系建设等工作。其中一项非常重要的工作就是开展突发公共卫生事件意识及健康教育的大众宣传,使普通大众掌握常见的突发公共卫生事件的自我保护与救助、配合突发事件应急处理机构开展相关工作的基本知识,促进人们采纳健康的生活习惯与防护措施,减少公众不必要的恐慌心理,引导群众建立正确的健康观念与健康生活方式,共同应对突发公共卫生事件的发生。

为此,中国疾病预防控制中心组织天津市卫生防病中心、中国协和医科大学出版社、华中科技大学同济医学院伤害控制研究中心、浙江省疾病预防控制中心、上海市疾病预防控制中心、上海卫生健康传播有限公司等拥有丰富健康教育和传媒制作工作经验等单位共同编写了包括食物中毒、传染病、不明原因疾病、伤害预防控制健康教育、救灾防病、职业中毒、化学品中毒、放射损伤及其他严重影响公众健康的突发公共卫生事件应急处理知识的系列丛书、宣传画及音像制品,以飨读者。由于时间有限,所收集的信息资料不够全面,产品中不当之处也在所难免,请专家学者和广大读者批评指正。

中国疾病预防控制中心



前 言

我们现在生活在一个充满爱的世界里,爱就是生命的本身。但是,这个生命不是没有理智的、充满痛苦、必将死亡的生命,而是幸福无限的生命。我们不能否认鲜花与荆棘相伴,也不能否认阳光与风雨同在,更不能否认健康与疾病并存。纵观人类医学的历史进程,天花、麻疹、流感、伤寒、黑死病等不断侵袭着我们人类,给我们人类带来巨大的灾难。但是,人类历史也是一部通过自身的智慧不断战胜这些病魔的历史。然而,不幸的是到了20世纪末,新的瘟疫——艾滋病,降临了人间。

在艾滋病大流行时我们很好奇,难道以前没有这个病毒,20世纪80年代以后才突然从地底下冒出来,成为世纪杀手?目前艾滋病感染者正在迅速增加,艾滋病已经来到我们每个普通人身边。让每个人都尽快认识它,是控制瘟疫蔓延的重要措施,也是摆在我们面前的严峻问题。就这方面来说,科普书籍是传播防病知识的良好途径,因此我们撰写了这本科普读物《敲响世纪警钟——艾滋病防护知识》,藉以向人们普及艾滋病防控的知识。



我们现在是依靠科学来维持人与病毒之间的平衡，但科学不是万能的，人类最终战胜艾滋病还需要一定的时间，而提高全民的防治艾滋病知识的水准是刻不容缓的。“往者已矣，来者犹可追。”，我们今天不做，不是明天会后悔，而是今天不做，怕是没有明天了！作为一部供大众读者阅读的科普丛书，本书以平实的言语、真实的故事和深刻的思考，让全社会对艾滋病的起源、表现、预防及治疗现状等有一定的了解，解除许多人对此无知的恐慌：蚊子是否会传播 HIV？与艾滋病患者握手是否危险？……

《敲响世纪警钟——艾滋病防护知识》一书以学者的视角，普通人的方式向人们讲述了有关艾滋病的故事，它的内容很沉重，而沉重中又有希望。不要放弃希望！让全人类携起手来，击退艾滋病瘟疫，让生命常在！

编者





目 录

追根溯源..... (1)



危机暗藏..... (21)



扑朔迷离..... (51)





目 录

敲响世纪的警钟

艾
滋
病
防
护
知
识

征服有期..... (69)



正视现实..... (99)





追根溯源

探寻神秘的起源

自有生命体以来,生物间的相互残杀就从未间断过,即使人类经历了数百万年的进化,拥有了超凡的技艺,仍无法摆脱外来“入侵者”对人类身体的侵犯。在我们身上每时每刻都可能发生像发热、咳嗽、打喷嚏等类似情况。通常人们是可以承受的,但可能并不会意识到这一现象通常就是某种细菌或病毒侵害了我们的身体所表现出来的。大多数的侵犯者都会被人体的防御系统拒之门外,但其中仍会有一些狡猾且可恶的细菌或病毒直接入侵人类防御系统指挥司令部,将某种个体疾病演化为一场群体性伤害和死亡,并在大范围内蔓延开来,变成了令人恐怖的瘟疫。艾滋病就是如此。虽然经过科学家们不懈的



努力，终于找到了艾滋病的元凶，但是人类艾滋病病毒究竟是怎样起源的？发源地在什么地方？至今仍是个谜。



一种奇怪的疾病悄然的出现了…

1981年的美国洛杉矶，一位医生陆续接诊了几位男性患者，他们都出现了相同的症状如发烧、憋气、不明原因的消瘦，并被诊断为“卡氏肺囊虫肺炎”。卡氏肺囊虫肺炎正常人



不会得，只有身体抵抗力严重下降时才可能出现。为什么这些看起来非常健康的年轻人会同时患上这种很少见的疾病呢？此后相同的情况越来越多，还有几人因此而死亡。并且这位医生还发现了一个很重要的线索——这些患者全都为特殊人群，即男性同性恋者。潜意识告诉他很可能是某种可怕的疾病已经悄然来到了他们的身边。

[注释：同性恋是指以同性别的人为对象的性爱倾向与行为；同性恋者则是以同性为性爱对象的个人（男人或女人）。《中国精神障碍分类与诊断标准》第三版已将同性恋从心理疾病中划分出去，不再认为其是一种病态。]

这种疾病只存在于同性恋者中吗？事实很快否定了这一说法。仅仅是在5个月之后，另一位医生报告了在静脉吸毒者中发现了一例卡氏肺囊虫肺炎，随后又有一名儿科医生回忆道：“我已经接诊8例免疫功能低下的儿童，其中一个小女孩死了，她的母亲在此之前就已死去。我不知道究竟发生了什么。”

是什么引起人类发生严重的免疫功能低下，并且男人、女人或是儿童都不能幸免？这个瘟疫到底是什么呢？当人类意识到它的严重性的时候，便开始搜寻这个罪魁祸首……



缉拿元凶

当人类刚刚将威胁生命健康的天花从世界范围内赶走，随后又有这样的瘟疫降临人类赖以生存的地球上，新旧更替，难道是一种巧合？更多的人认为这是一种警示，告诫我们瘟疫将永远伴随人类，人与微生物之间在永无休止地战斗着，这是一个没有硝烟的战场。人类的科学家充满好奇心地开始了探寻疾病的历程。

最早发现这个病原体的应该是法国科学家蒙塔尼尔。蒙塔尼尔博士当时就职于著名的法国巴斯德研究所，是病毒肿瘤研究室的主任。1983年5月，蒙塔尼尔博士和他的同事从同





性恋卡氏肺囊虫感染者的血浆里分离出了一种新的病毒，他们发现正是这个狡猾的病毒引发了艾滋病。工作人员将其发现的样本寄给美国的疾病预防控制中心，同时将其研究结果发表在5月20日《科学》杂志上。



在随后几个月这个病毒被命名为淋巴腺病相关性病毒。他们向美国申请了专利，也将一份病毒样本寄到美国国立癌症研究所。1984年4月22日，《纽约时报》报道称“法国巴斯德研究所发现淋巴腺病相关性病毒，他们已经找到了艾滋病的病因”。仅在一天之后美国国立癌症研究院的罗伯特·盖洛医生也分离出了引起艾滋病的病毒，将其命名为T细胞白血病病毒。就在同一天，盖洛医师就其研究发现提出了专利申请。他们研究出的罪魁祸首究竟是什么呢？在1986年5月，国际病毒命名委员会决定用HIV（人类免疫缺陷病毒）代替此前使用的淋巴腺病相关病毒和T细胞白血病病毒名称。H代表Human，意为人类；I代表Immunodeficiency，意为免疫缺陷；V代表Virus，意为病毒。为了这两种不同名称的统一还引发了



一段有趣的故事——专利之争。

究竟专利归属于法国的巴斯德研究所，还是美国国立癌症研究所？到底花落谁家？蒙塔尼尔状告盖洛剽窃了他的成果，俩人在各自国家的法庭上控告对方。1987年这场诉讼达到高峰，最后在美国总统里根和法国总统密特朗的调解下争夺才有了结果，两国共同享有这一专利，共同享有艾滋病病毒的发明权。至此人类找到了艾滋病的元凶。1986年巴斯德研究所的蒙塔尼尔等人再次报告一个新的重大发现：他们又从西

