

LIUXINGXING

GANMAO DE YUFANG

YU ZHILIAO

流行性感冒的

预防与治疗

编著 / 王建华 张晋峰 李文泉 卢祥之

钟南山院士指出：

全球大范围的流感一般每20年到50年暴发一次。现在距离上次暴发大范围流感的时间已经过去20多年了，所以，大范围流感随时可能暴发。



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

R511.7
WJH
C.1

流行性感冒的预防与治疗

LIUXINGXING GANMAO DE YUFANG YU ZHILIAO

编 著 王建华 张晋峰
李文泉 卢祥之



人民军医出版社

People's Military Medical Press

图书在版编目(CIP)数据

流行性感冒的预防与治疗/王建华等编著. —北京:人民军医出版社, 2006. 1

ISBN 7-5091-0051-8

I. 流… II. 王… III. 流行性感冒—防治
IV. R511.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 124614 号

策划编辑:姚磊 文字编辑:周文英 责任审读:余满松

出版人:齐学进

出版发行:人民军医出版社 经销:新华书店

通信地址:北京市复兴路 22 号甲 3 号 邮编:100842

电话:(010)66882586(发行部)、51927290(总编室)

传真:(010)68222916(发行部)、66882583(办公室)

网址:www.pmmp.com.cn

印刷:京南印刷厂 装订:桃园装订有限公司

开本:850mm×1168mm 1/32

印张:4.5·彩面 1 面 字数:103 千字

版次:2006 年 1 月第 1 版 印次:2006 年 1 月第 1 次印刷

印数:0001~3500

定价:15.00 元

版权所有 侵权必究

购买本社图书,凡有缺、倒、脱页者,本社负责调换

电话:(010)66882585、51927252



内容提要

世界卫生组织首席传染病专家克劳斯·斯托尔2005年9月17日发出警告:流感的流行日益逼近人类,预防迫在眉睫。本书由相关学科的专家编写,全面介绍了世界主要的几次流感大流行情况、流感病毒的基本特征、造成广泛流行的因素、流感与禽流感的关系,重点介绍了流感的预防、诊断和综合治疗,特别是收集了若干中医实用经方、验方,具有较强的实际参考价值。本书适于医务工作者和广大公众阅读参考。

责任编辑 姚 磊 周文英

作者简介

王建华 天津医科大学公共卫生学院院长、博士生导师、教授,卫生部全国规划教材《流行病学》五版、六版(现行版)主编

张晋峰 山西省中医研究院主任医师

李文泉 首都医科大学教授,北京朝阳红十字会医院主任医师

卢祥之 中国中医研究院客座教授,中国科学院编审



中国工程院院士 钟南山 严肃指出

“全球大范围的流感一般每20年到50年暴发一次。现在距离上次暴发大范围流感的时间已经过去20多年了，所以，大范围流感随时可能暴发。目前情况的严峻主要在于有禽流感的影响。如果禽流感病毒和流感病毒混合，很难说是否又会产生新的变异，如果演变为人传人的病毒，那将是人类的一场灾难！”



早在公元前 412 年的古希腊时期,希波克拉底就已经记述了类似流感的疾病。到了 19 世纪,德国医学地理学家 Hirsch 详细记述了自公元 1173 年以来的历次类似流感的流行病暴发情况。明显由流行性感引起的第一次流行病发生在 1510 年的英国,后来在 1580 年、1675 年和 1733 年也曾出现过流行性感大规模流行。1580 年以后,人类共发生 31 次流感大流行。其中,1742~1743 年由流行性感引起的流行病曾涉及 90% 的东欧人;1889~1894 年席卷西欧的“俄罗斯流感”发病广泛,病死率很高;1918~1920 年,发生的“西班牙流感”,波及世界各地,几年内发生三次流行高潮,在全球范围内造成 2 000 万~4 000 万人死亡,大大高于第一次世界大战所致的死亡人数(850 万人)。

长期以来,“西班牙流感”的病原一直是一个谜。1997 年,美国科学家杰弗里·陶贝格尔(J·Taubenberger)在《科学》周刊上发表他的研究成果,认为 1918 年的流感病毒与猪流感病毒十分相似,至

今,仍然可以在某些国家的猪体内发现这种病毒。此后,世界上又出现过三次以上流感大流行。1997年,中国香港特别行政区出现18例由禽流感病毒导致的流感。同年5月,一名儿童感染致死,其感染的病毒被确定为与甲型禽流感密切相关。在此之前,从未证实人类出现过此种亚型的感染。11月香港又出现17例类似病毒的一系列感染。病人多病情严重,以成年病人尤甚,其中5例死亡。1999年4月,从香港两名住院患儿(分别为1岁和4岁)体内分离出两种甲型流感病毒,这两种病毒与1997年从人体及鸡禽中分离出的甲型流感病毒基因相似。1999年11月至2000年4月,欧、美、亚三洲均发生了中度以上的流感暴发流行,其中最严重的是法国。

人类历史上几十年为一个周期,发生一次流感大流行。目前,正是可能再度发生流感的前夕。

流感是一种可致命的疾病,这绝不是危言耸听。流感病毒分甲型、乙型和丙型三种。其中以甲型病毒最容易发生变异。由于流感病毒的变异非常迅速,还会变异出更多的病毒株,而人们对流感病毒变异所产生的新种系又往往没有免疫力,所以流感的暴发是灾难性的。

流感的危害不容忽视,全球各地每年都有成千上万的人感染,因感染而导致的经济和劳动力的损失非常严重。世界卫生组织早在1948年就成立了流感防治项目,流感也因此成为人类最早进行全球监控的传染病之一。2005年10月8日,世界卫生组织专门召集全世界的医学专家代表,研究对策,我国卫生部也制定了应对方案。

流感病毒的传播途径主要通过空气中的飞沫和间接接触传播。由于流感病人打喷嚏和咳嗽时喷出的飞沫中含有大量病毒和病菌,以空气为媒介迅速散播。流感的传染源除了流感病人外,还有隐性传染者。由于隐性传染者不易被人察觉,可以自由活动,更

容易向周围人传播病毒,所以更具危害性。此外,现在已经证实,流感病毒还可以经动物传播给人类。1918 年在美国暴发的 H_1N_2 亚型和 1997 年在中国香港特别行政区暴发的 H_5N_1 亚型就是分别经猪和家禽传播给人的,由于人类对经动物传播过来的病毒株毫无抵抗力,所以人-禽流感一旦暴发,就可能给人类带来更大的灾难。

值得注意的是,1957 年后的这三次流感暴发均源于中国,因此,我国加强对流感的教育和早期防治是非常有意义的。

国际合作出版组织 (TIPS) 中国北京攀登者国际出版咨询中心 (IPAS) 2005 年 9 月 10 日召集中国著名流行病学、公共卫生学、预防医学和传统中医药学杰出人士,编撰了此书。同时,联合国经济及社会理事会 (ECOSOC) 与 TIPS 组织,已向朝鲜、韩国及日本推荐了此书,寄希望在危害人类流感新一轮大流行前,通过本书和本书的组织者、策划者、出版者能为此作出一定贡献。

中国出版工作者协会副主席,全国科学技术出版工作委员会原主任、著名资深出版家周谊先生,中国出版工作者协会国际合作出版促进会会长许力以先生、秘书长常振国先生、副秘书长张三杰先生及中国人民解放军人民军医出版社姚磊主编,给予本书极大的帮助和指导,值此本书出版面世之际,谨表诚挚谢忱。

编 者

2005 年 11 月



目 录

第一章 引言	(1)
一、世界卫生组织传染病学专家发出警告:警惕全球 流感大暴发	(1)
二、流感、普通感冒及禽流感	(3)
1. 流行性感冒与普通感冒	(3)
2. 禽流感及传播	(5)
三、流行性感冒极具危害	(7)
1. 流感流行与其病毒变异	(7)
2. 世界上主要的几次流感大流行	(9)
第二章 预防	(13)
一、控制流感重在预防	(13)
二、预防措施	(15)
1. 提高自身免疫力	(15)
2. 合理搭配饮食	(15)
3. 减少传染机会	(16)
4. 加强疫情监测	(16)
5. 接种流感疫苗	(17)
三、接种流感疫苗的相关问题	(17)



1. 应接种流感疫苗的人群	(18)
2. 接种流感疫苗的的注意事项	(19)
3. 接种流感疫苗的禁忌证	(19)
四、预防伤风、流感小偏方	(20)
五、预防禽流感传染的措施	(20)
第三章 综合诊治	(22)
一、现代医学认识及治疗	(22)
1. 病毒的生物学特征	(22)
2. 传播途径与流行特征	(24)
3. 发病机制	(25)
4. 临床表现	(26)
5. 并发症	(28)
6. 实验室检查	(29)
7. 治疗	(30)
二、中医认识及治疗	(33)
1. 病因病机	(33)
2. 辨证	(35)
3. 鉴别诊断	(36)
4. 证候诊断	(36)
5. 治疗要点	(37)
6. 治疗原则	(38)
7. 治疗方法	(39)
三、民间疗法	(43)
1. 验方治疗	(43)
2. 偏方治疗	(61)
3. 中药香熏治疗流行性感胃偏方	(70)
4. 精油香熏治疗流行性感胃配方	(71)
5. 药浴治疗流行性感胃偏方	(72)

6. 足疗治疗流行性感胃偏方	(73)
7. 足部按摩治疗流行性感胃偏方	(74)
8. 足部针灸治疗流行性感胃偏方	(75)
9. 饮食粥疗调养方	(75)
10 其他食疗方法	(87)
第四章 名医经验参考	(91)
一、著名中医学家蒲辅周治疗流行性感胃	(91)
二、明清名医吴有性治流行性温病经验	(92)
1. 逐邪热为旨,用下不拘结粪	(92)
2. 主次分明,用药推重大黄	(93)
3. 权衡利弊,不忘顾护胃气	(94)
4. 大胆谨慎,攻邪注意存阴	(95)
三、清代名医杨栗山治流行性温病经验	(95)
1. 清热解毒与辛凉升透并用	(96)
2. 清热解毒必合僵蚕蝉蜕	(96)
3. 清热解毒与苦寒攻下并举	(97)
4. 清热解毒与淡渗分利合用	(97)
5. 清热解毒与凉血化瘀同施	(97)
6. 清热解毒反佐以米酒、蜂蜜	(98)
四、近代名医金子久治流行性温病经验	(98)
1. 明辨卫气营血,擅长因势利导	(98)
2. 温病最易伤阴,贵在护养津液	(102)
3. 把握邪正虚实,善于判断预后	(103)
4. 疏方简练精当,用药轻灵圆活	(104)
五、近代名医张锡纯治流行性温病经验	(108)
1. 温病初起即应注意清里热	(108)
2. 白虎四禁尚可商	(109)
3. 扬长避短用石膏	(110)



六、近代名医丁甘仁治流行性温病经验	(111)
1. 温邪郁表,藉辛温开闭	(111)
2. 里热内郁,用辛散透邪	(112)
3. 温毒内犯,主畅汗泄毒	(113)
七、近代名医孔伯华治流行性温病经验	(114)
1. 温疫经验方	(115)
2. 加味运用法	(115)
八、近代名医秦伯未治冬春流行性感胃经验	(118)
1. 恶寒期	(118)
2. 化热期	(119)
3. 入营期	(119)
4. 伤阴期	(120)
九、清代名医薛雪治夏秋流行性温病兼湿病经验	(121)
1. 大法有四	(121)
2. 活泼权变	(123)
3. 化湿转输	(123)
4. 用法出新	(124)
十、流行性感胃可参考的中医文献综述	(124)



第一章 引 言

一、世界卫生组织传染病学专家 发出警告：警惕全球流感大暴发

世界卫生组织首席传染病学专家克劳斯·斯托尔 2005 年 9 月 17 日在泰国警告说：新一轮全球流感大暴发已经不是会不会发生的问题，而是何时发生的问题，现在就必须为此做好准备。这已是今年下半年以来，负责协调全球流感计划的斯托尔第二次发出类似警告。

世界卫生组织西太平洋地区主任尾身茂也表示，“我相信我们目前距离流感大流行比最近任何一年都近。”他指出：如果国际社会不加大力度控制局势的发展，流感大暴发将极有可能发生。

世界卫生组织专家之所以频频发出警告，在一定程度上基于流感所具有的周期性大规模暴发的规律。尾身茂称，历史资料显示，流感大流行有一定循环周期，每 20~30 年出现一次。他说：“依此推算，下一次流感大流行已经迟到了。”世界卫生组织专家认为： H_5N_1 型禽流感病毒从去年末开始在亚洲肆虐，是流感大暴发迫近的一个信号。



流感病毒不易控制,对人类的威胁长期存在,主要由两个特点决定。一是流感病毒的结构像积木,极易重新拼装而发生变异。二是此类病毒宿主范围非常广,除人之外,猪、猫和鸟类等都可以感染流感。专家认为,新一轮流感大暴发,毒株可能有三个来源:首先是禽流感病毒直接感染人;其次是 H_5N_1 型禽流感病毒感染猪等中间宿主,这些中间宿主充当“基因搅拌器”,帮助病毒发生变异然后传染给人;三是现有流感病毒发生重大变异。

中国一些专家认为,不管全球流感大暴发是否迫近,对付流感这个人类的老对手绝不能掉以轻心,必须抓紧时间,提前做好以下四个方面的准备工作。

加强流感病毒监测网和动物病毒监测网的建设 在世界卫生组织主持下,全球流感病毒监测网的建立已经比较完善。中国流感监测网也已经颇具规模,囊括了全国 31 个省、直辖市和自治区以及 5 个计划单列市。中国国家流感预防中心舒跃龙博士说:“世界卫生组织每年都会就当年的流感疫苗成分提出建议,其中有 80% 的年份都有中国提供的病毒。可以说中国对全世界都作出了贡献。”但专家们也指出:对动物病毒监测网的建立,目前世界范围内重视程度还不够。

储备疫苗开发技术和生产能力 目前全球流感疫苗总体产量严重不足,生产能力也分布不均,生产厂家主要集中在美欧等发达国家。专家认为,由于引起流感大暴发的毒株一定是新的,因此现在就储存流感疫苗效果不明显,应该储备的是流感疫苗的开发技术和生产能力,以保证流感疫情一旦发生,便能迅速破译毒株基因,并大批量生产疫苗。

储备抗流感病毒药物 专家说,抗流感病毒药物种类不多,而且因为是化学药品,有相对较长的保存期,所以有储存的可能性。现在,多国科学家已经开始敦促世界卫生组织立刻着手与各国政府和制药公司共同建立一个国际药品库。

制定防治流感预案 应对流感大暴发同样需要社会总动员。中国目前已经制定了相关的流感防治预案。中国协和医科大学校长助理黄建始评价说：“这份预案是同国际接轨的。”

专家指出,虽然流感大暴发有可能给社会经济带来巨大负面影响,但完全没有必要恐慌,因为现在的科技和医疗水平已远非20世纪初期可比。但专家同时也强调,公众不能因此掉以轻心。近年来,科学界在反复预言流感即将大暴发。随着时间推移,这些严厉的警告难免让公众疲劳,产生松懈心理。专家们为此呼吁,每个人都要随时对流感保持警惕,增强防范意识。

二、流感、普通感冒及禽流感

1. 流行性感冒与普通感冒

(1)流行性感冒(简称流感):流感是由流感病毒引起的急性呼吸道传染病,其传播取决于流感病毒的传播途径和传染源。流感病毒主要通过空气中的飞沫和间接接触传播。由于流感病人打喷嚏或咳嗽时喷出的飞沫含大量病毒和病菌,这些病原体以空气为媒介迅速散播开来。流感的传染源除流感病人外,还有隐性传染者。由于隐性传染者不易被人察觉,可以自由活动,更容易向周围人传播病毒,所以更具危害性。此外,现在已经证实,流感病毒的传染源亦可以来自动物。1918年从美国暴发的H₁N₂亚型和1997年从我国香港暴发的H₅N₁亚型就是分别经猪和家禽传播给人的,由于人类对经动物传播的病毒株毫无抵抗力,所以这类流感一旦暴发就可能给人类带来巨大的灾难。每年冬春交替季节是普通感冒、流感高发季节。

(2)普通感冒:感冒在临床上分为普通感冒和流行性感冒(简称流感)两种,都属于上呼吸道感染的疾病,都以空气中飞沫形式



传播,但它们之间是有不同之处的。普通感冒可以由鼻病毒、合胞病毒等多种病原体引起,而流感的病原体仅为流感病毒。

普通感冒对人类的影响较小,多为散在发病,也可同时或先后有多人感染发病。而流感常常突然发生,传播迅速,造成地区流行,甚至可引起世界大流行。

普通感冒常常先始于打喷嚏、咽部痛,然后流涕、鼻塞、咳嗽等症状,发热较低,一般数天后便可痊愈。而流感全身中毒症状较重,出现高热、发冷、头痛、肌肉酸痛、关节酸痛等症状,严重时会引起肺炎等其他并发症,特别是儿童、老年人可因并发症而死亡。普通感冒多在冬春季节和气候冷暖骤变时,最容易发生。预防普通感冒,主要是通过锻炼身体以增强机体防御疾病的能力,避免发病诱因,防止着凉和疲劳,还要防止交叉感染。

(3)流行性感胃与普通感冒的症状区别:流感的某些初期症状和普通感冒有些相似,但流感和普通感冒在病原体和治疗方法上均有不同。流感是由流感病毒引起,而普通感冒一般由呼吸道病毒或细菌引起。流感的主要症状为持续发热、头痛、肌肉酸痛、全身乏力、鼻塞、咽痛和干咳,儿童有时会伴有肠胃不适或腹痛。值得注意的是,流感的早期症状与“非典”有些相似,发病初期在鉴别诊断上比较困难。

流感病毒主要通过空气中飞沫(在人与人之间)传播,传播速度非常快,在当今交通高度发达,流感可以在 10 天左右的时间里从一个地区传播到另一个地区,而在 20 世纪初期,流感从一个地区传播到另一个地区需要 6~12 个月的时间。

流感的发病和流行具有一定的季节性,我国北方地区的流行一般均发生在冬季,主要集中在每年的 11 月到次年的 3 月左右;南方一年四季都有病例发生,发病高峰在夏季和冬季。

流感对人类健康的最大危害是引发并发症,重者危及生命。儿童、老年人和其他患有慢性疾病(如糖尿病、心血管疾病、哮喘和