

一生中

第一件大事：一直绷紧学习这根弦

必须抓紧的

第二件大事：选择一个最利于个人发展的职业

七件

第三件大事：抓住稍纵即逝的晋升机会

第四件大事：该创业时别手软

第五件大事：建立起通向成功的人脉

大事

第六件大事：让婚姻为你的人生加点油

第七件大事：内在修养决定人生高度

Whole life seven
important events that inside must hold firmly

李 昊◎编著

京华出版社

一生中 必须抓紧的 七件 大事

李 昊◎编著

Whole life seven
important events that inside must hold firmly

图书在版编目(CIP)数据

一生中必须抓紧的七件大事/李昊编著. —北京:京华出版社, 2004

ISBN 7-80600-988-4

I. 一... II. 李... III. 人生哲学—通俗读物
IV. B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 133891 号

一生中必须抓紧的七件大事

著者 ☐ 李昊 编著

出版发行 ☐ 京华出版社

(北京市朝阳区安华西里一区 13 楼 2 层 100011)

(010)64258473 64255036 64243832 (发行部)

(010)64251790 64258472 64255606 (编辑部)

E-mail: 80600pub@bookmail.gapp.gov.cn

印 刷 ☐ 北京星月印刷厂

开 本 ☐ 880mm × 1230mm 1/32

字 数 ☐ 180 千字

印 张 ☐ 9 印张

印 数 ☐ 0001—10000

出版日期 ☐ 2005 年 2 月第 1 版 第 1 次印刷

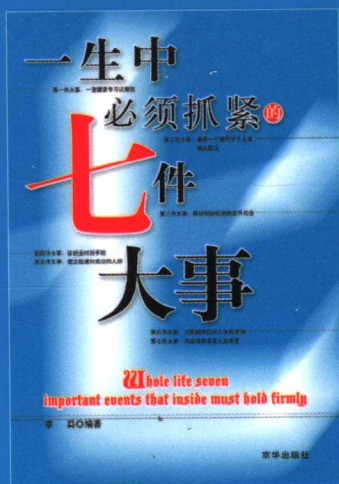
书 号 ☐ ISBN 7-80600-988-4/G·665

定 价 ☐ 18.80 元

京华版图书,若有质量问题,请与本社联系

Whole life seven
important events that inside must hold firmly

投稿
购书 咨询: lihao365@263.net



责任编辑：李 征
选题策划：李 昊



010-62040477

雲龍設計

前言

生活中的每一个人都志在成功，并且不断地寻觅着取得成功的捷径和所谓的秘诀。于是，关于成功学的图书便铺天盖地而来，又如流星般一闪而过。在这些汗牛充栋的成功学作品中，虽有不少确实对人们取得成功起到了不小的作用，但大多头痛医头、脚痛医脚，很少有作品能全面而系统地阐述人的整个一生究竟从哪些方面努力才能从根本上确保成功。渴望拥有美好明天的人们都在焦急地盼望着能有一部全面指导他们行动的作品，在自己奋斗的旅途中为自己保驾护航。

于是，《一生中必须抓紧的七件大事》便面世了。本书以全新的视角和独特的思维，分别从学习、择业、晋升、创业、交友、婚姻、修养等七个方面，系统地阐述了决定人生成败的七件大事的重要性，全方位展示了生活的各个方面对成功的影响，讨论了诸多现实而实用的问题，同时穿插了许多生动精练的古今中外经典事例，使读者可以轻松领悟，自觉实行。

在快节奏的今天，在决定一生的大事上，休闲就是浪费时间，等待就是扼杀机遇，松懈就是帮助对手，懒散就是自取灭亡。所以，本书以“抓紧”为主线，将决定一生的七件大事融为一体的同时，更在不断地为读者拧紧发条，以期让渴望成功的人们，在奋斗的道路上有更足的动力、更快的速度、更辉煌的明天。

真诚地希望那些有志成功的人士认真地阅读此书，从中得到一些对生活成功哲学的感悟，并早日走向成功！

学习——生命中永不可停歇的主题

章

第

“劳心者治人，劳力者治于人。”这话虽有些偏激，但它所反映的是一种实实在在的普遍现象。在古代，凭一把力气就算“治于人”，总还能吃饱穿暖，而在科技日益发达、竞争日趋激烈的今天，仅靠一身力气去拼杀无疑像手提大刀长矛去对抗核武器。学习，这个老生长谈又永不可停歇的主题，不仅是过上好生活的一种途径，而且成了生存的一种必须。

一、命运掌握在谁的手里 \2

1. 大事是用学习来成就的 \2
2. 学习使你在竞争中获胜 \4
3. 不断地学习才能紧跟时代 \7

二、寻求高效的途径 \10

1. 有目的地去学习 \10
2. 兴趣是最好的老师 \13
3. 有捷径就赶紧去走 \16
4. 做时间的主人 \20

目

录

三、学习需要一直紧抓不放手 \23

1. 跌倒的时候绝不可放手 \23
2. 抓住不放才能创造奇迹 \25
3. 顺境中更不能放松学习 \28

四、别做书本的奴隶 \31

1. 切勿“纸上谈兵” \31
2. 在实践中丰富自己 \35
3. 敢于创新 \37

择业——一个决定影响一生的命运

章

第

俗话说，好男怕入错行，好女怕嫁错郎。

不同的职业实际上就是不同的行业。特定的职业，通常意味着不同的发展机会与空间，也决定了不同的生活方式。成功的人生一定要理解这个事实，第一份工作决定了你的人生！选择了一份职业，也几乎就等于选择了一生。

一、从认识自己开始 \40

1. 了解自己在哪里能实现最大价值 \40
2. 认清自己的兴趣所在 \43

3. 量力而行 \45
4. 清楚自己的职业观 \47

二、练就一双慧眼 \51

1. 选择最有前途的职业 \52
2. 寻找自己的伯乐 \63
3. 把握机遇 \65

三、掌握求职艺术 \69

1. 打磨好一块精美的“敲门砖” \69
2. 在面试中脱颖而出 \74
3. 大学生求职不要太盲目 \79

晋升——走向人生的辉煌

章

三

第

在这样一个务实的时代,人们都会把自己人生价值的实现作为奋斗目标。如果你身在职场,你的注意力会集中在加薪和升职上,因为晋升是渴望成功者追求的目标,是成就你梦想的阶梯。但晋升的机会,也并非轻易就能得到的,和你一样渴望成功的人还有很多,要想击败对手,平步青云,就必须努力、努力,再努力,抢先做出比别人更出色的成绩来。

目

录

一、做好本职工作 \84

1. 你并非“怀才不遇” \84
2. 千万别偷懒 \86
3. 即便是小事,你也要全力以赴 \90

二、为晋升而努力 \95

1. 成功总是在努力的终点上 \96
2. 学会快速做事的好方法 \99
3. 让自己无人可代 \102

三、处理好与上司的关系 \107

1. 有“智商”更要有“情商” \107
2. 忠言也要顺耳 \112

创业——撑起属于自己的一片天

章

四

第

每一位有志之士都不愿永远潜伏在别人的手下,都想开辟一片属于自己的天地。“宁愿做小商店的老板,不愿做大企业的职工”就是这个道理。他们毅然决然地走上了创业之路。立身要趁早,创业更要抓紧。人生有拼劲、闯劲的美好时光,一旦在松松散散或不付诸行动的空头计划中虚度过去,“创业”就有

可能永远成为一个梦想而无法实现。

一、目标就是你的方向 \118

1. 如何确定目标 \118
2. 让进取心剧烈地跳动 \121

二、抢先一步行动 \125

1. 克服懒散的习惯 \126
2. 见机而动快者胜 \129
3. 踏实勤奋会比别人走得更远 \131
4. 学会先做头等大事 \134

三、会借风才能开快船 \137

1. 学会团结别人 \137
2. 以心换心,寻求同仁支持 \139
3. 建立自己的高效团队 \142

交友——建立通向成功的人脉

章

五

第

世界上没有任何一个人是全能的,就算你是个万事通,这样的好汉也同时要三个帮,在这个讲究人脉的社会里,只靠单枪匹马去拼杀,是很难取得成功的。于是,交友也就成

目

录

了我们一生中必须抓紧的一件大事。

一、朋友不仅仅可以当饭吃 \148

1. 一面之缘的友人也会成为你事业的发动机 \148
2. 交几个志同道合的挚友 \151

二、克服害羞心理,和陌生人成为朋友 \159

1. 学会没话找话的本领 \160
2. 以微笑突破陌生距离感 \163
3. 一回生,两回半生不熟,三回才全熟 \166

三、经营自己的“朋友网” \170

1. 交际有目标,建立稳固的朋友关系 \170
2. 织就关系网,并寻找对自己有帮助的人 \172
3. 拓展交际圈,播种“关系”的种子 \175
4. 进行必要的感情投资 \177

四、把握好交友的分寸和尺度 \180

1. 保持距离,亲密有度 \180
2. 不要为友情所累 \185
3. 识别假仁假义之徒 \189

婚姻——凡人的终身大事

章

六

第

有人说“婚姻是爱情的坟墓”，“但你若不结婚，将死无葬身之地”婚姻问题作为每一个凡夫俗子的终身大事不容忽视。幸福的婚姻将为我们的成功添上双翼，在我们彷徨失意的时候，也可以在这个避风港里得以安慰与休整。

一、追求自己的幸福 \192

1. 与陌生异性沟通，点燃爱情之火 \192
2. 让约会充满浪漫的气氛 \196
3. 创造彼此的“共鸣区” \200
4. 勇敢是强者之精魂 \203
5. 把勇敢和机智结合起来 \207

二、家是你的港湾 \211

1. 家是幸福的源泉 \211
2. 爱人给你生命的温情 \215

三、爱人助你成功 \216

1. 爱人是你的恩师 \216

目 录

2. 爱人是你的助手 \218
3. 爱人是你的动力 \220
4. 爱人让你走向成熟 \221

四、让婚姻不再是坟墓 \225

1. 善于交流沟通 \225
2. 注意细节 \229
3. 吵架不要太认真 \233

修养——决定成败的内在基本功

章

七

第

修养几乎决定了我们做人做事的态度和行为。我们所显露在外的一切东西,实质上都与内在的修养有关。一举手一投足,以及那种对于得失成败的态度,实际上与我们的前途事业乃至生活质量都大有关系。同时,修养也决定了一个人的素质和层次。因此而言,这种存在状态并不那么实在的东西——修养,实际上是一种关系到我们安身立命的极重要的东西。正因为它不是一朝一夕可以一蹴而就的,所以,才要求我们必须抓紧并持之以恒。

一、良好的品德是做人之本 \240

1. 美德就是财富 \240
2. 善行必有善报 \245

二、宽容是一剂良药 \248

1. 严于律己,宽以待人 \248
2. 忍让会让路更宽 \253
3. 得理饶人更显修养 \253

三、宠辱不惊方显英雄本色 \258

1. 成功了别得意忘形 \259
2. 把失败当成奋斗的动力 \261

四、做自己情绪的主宰 \263

1. 征服自己最可贵 \263
2. 让事情朝自己想看到的方向改变 \266
3. 发现自己的优势并让自己快乐起来 \269
4. 知足常乐 \270

第一章

学习——生命中永不可停歇的主题

Whole life seven important events that inside must hold firmly

“劳心者治人，劳力者治于人。”这话虽有些偏激，但它所反映的是一种实实在在的普通现象。在古代，凭一把力气就算“治于人”，总还能吃饱穿暖，而在科技日益发达、竞争日趋激烈的今天，仅靠一身力气去拼杀无疑像手提大刀长矛去对抗核武器。学习，这个老生长谈又永不可停歇的主题，不仅是过上好生活的一种途径，而且成了生存的一种必须。

一生必须抓紧的
七件大事