

成功励志畅销图书

戴伯龙 编著

心动不如

行动

ACTION IS BETTER THAN
THINKING

万事始于心动，成于行动，行动是成功的阶梯，
目标越准，行动越快，成就越大。



中国  广播电视出版社
CHINA RADIO & TELEVISION PUBLISHING HOUSE

成功励志畅销图书

戴伯龙 编著

心动不如 行动

ACTION IS BETTER THAN
THINKING

万事始于心动，成于行动；行动是成功的阶梯，
目标越准，行动越快，成就越大。



中国  广播电视出版社

图书在版编目 (C I P) 数据

心动不如行动 / 戴伯龙编著. — 北京: 中国广播电视出版社, 2006. 5

ISBN 7-5043-4974-7

I. 心... II. 戴... III. 成功心理学—通俗读物

IV. B848. 4-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2006) 第033877号

心动不如行动

编 著:	戴伯龙
责任编辑:	任逸超
特约编辑:	杨立娟 王可飞
封面设计:	环球阳光
策 划:	北京环球阳光投资顾问有限公司
监 印:	赵宁
出版发行:	中国广播电视出版社
电 话:	86093580 86093583
社 址:	北京市西城区真武庙二条9号 (邮政编码 100045)
经 销:	全国各地新华书店
印 刷:	北京市通州天宝印刷厂
开 本:	880毫米×1230毫米 1/32
字 数:	120千字
印 张:	6
版 次:	2006年5月第1版 2006年5月第1次印刷
印 数:	10 000册
书 号:	ISBN 7-5043-4974-7/B·106
定 价:	18.00元

(版权所有 翻印必究 印装有误 负责调换)

前言 -----

心动让梦想飞扬

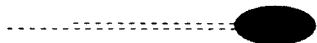
平庸者和成功者之间的差距不在别处，就在于“心动”与“行动”，你是否有“心动”的想法，你是否“行动”了，你是否将心动的想法付诸于行动了？这将是你的梦想能否成真，事业能否成功的重要因素。

敢于梦想，勇于梦想，这个世界永远属于追梦的人。

放飞自己心动的梦想，朝着自己的目标脚踏实地的迈进，用自己的实际行动实现自己心动的目标。

事业成功是每一位有志之士的伟大梦想。有梦，就有希望，但如果在前进的路上偏离方向，做出错误的决策或是运用错误的方法，梦想将永远只是一个虚幻的梦。

不同的人有不同心动的想法，譬如有的人想成为当今时代的比尔·盖茨，有的人想要成为像奥黛丽·赫本一样惊世绝艳的明星，也有很多年轻人渴望自己能像中国的李嘉诚一样拥有成就和



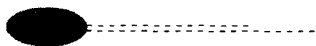
财富。有了这样一个个憧憬的目标我们就有了奋斗的动力，只要付出行动，不断的朝着这个方向去努力，即使将来没有成功，这一路的风雨飘摇和搏击也会使你的人生更加充实，更加美丽。

无论何时，我们心中都会有令自己心动的梦想，它们在我们生命的每个时期，以不同的主题和方式出现。有了心动的梦想我们才有了行动的目标，行动的方向。也许心动的梦想终归是梦想，但是没有梦想我们就无法更好地勾勒出美好的未来。

生活因心动的梦想而丰富，因梦想而精彩。心动的梦想因行动而真实。怀揣着心动的梦想，我们就不惧怕失败，就能坚强地面对每一次挑战。

拥有心动的梦想，我们不敢有任何的怠慢，越大的梦想赋予我们越多的精彩生活。在此，我期待着在每一个人心里，都萌发更多梦想的种子，渴望有更多发现自己的舞台，用自己的行动去实现更多的梦想。

我相信，当你读完这本书的时候，一定会明白心动的想法更需要用行动去实现，行动也是要靠心动的想法、策略去指引。一个简单的道理，“终日所思，不如须臾之所学。”在这里我们应该很清楚，终日所思所虑，不如马上投入到行动中去做，只有行动才能真正实现自己的人生价值。



第一章 心动为你插上成功的翅膀

人类因梦想而变得伟大，梦想中的目标是所有成功的出发点，是航海时的指南针。如果你的目标是月亮，你射不到月亮也将射下老鹰，但如果你的目标是老鹰，射不到老鹰你很可能只射到小鸟。人生不在乎你所站的位置，而在于你所选定的方向。

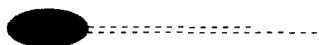
心动决定行动的方向	3
目标决定成败	6
找准自己的北斗星	10
迈向最有可能实现的目标	14
扩大你的思维空间	17
成功来自心动	28
放弃也是一种智慧	30

CONTENTS

第二章 选定最佳的目标

选择比努力更重要，性格决定命运，选择大于努力，好的选择是大事业的开端。相信成功就是找对方向和路子并持之以恒不懈的努力。

找寻真实的自我	37
最喜欢的事最有价值	45
目标可行性调查	50
咬定你的那座青山	56
走对路子选对行	63

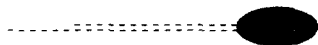


CONTENTS

第三篇 谋划好，才能做得好

做人豁达包容，做事谋划善断。一套得体的方案，
将会带你迅速走向成功的彼岸。

穿合脚的鞋子	71
找准快乐的坐标原点	75
成功的一半在方案	84
做好行动前的计划	89
心随梦想而舞	97



CONTENTS

第四章 行动还得有方法

只为成功找方法，不为失败找理由。心动的想法产生行动的勇气，行动光有勇气还不够，充其量只是蛮干，行动还得有周密的策略做指导，这样的行动才足以做好大事。

行动成功的潜规则	103
决心是成大事的前提	105
用自信去实现行动	115
不给拖延找借口	118
求快，欲速则不达	130
做事还得看态度	134
坚持就是胜利	140

第五章 行动让梦想成真

“说一尺不如行一寸。”任何希望，任何计划最终必然要落实到行动上。只有行动才能缩短自己与目标之间的距离，只有行动才能把理想变为现实。做好每件事，既要心动，更要行动，只会感动羡慕，不去流汗行动，成功就是一句空话。哲人说：“想得好是聪明，计划得好是更聪明，做得好是最聪明又最好。”

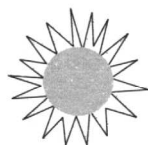
宁可碰壁不去面壁	147
该出手时就出手	157
想到不等于做到	165
用行动完成心动的事	174

第一章

心动为你插上成功的翅膀

任何一个想在事业上成功的人，都必须对自己的未来抱有热切的令自己心动的梦想。只有如此，才能确保那种炽烈渴望胜利的心境，这种心境也正是成功的根本要素。

心动的想法是任何成就的试金石。有想法才能成就事业，这是千真万确的，尤其当心动的想法和特定的目的、毅力与转化成事实的炽烈欲望结合时，心动的想法更会显出强大无比的力量。





心动决定行动的方向

1. 心动将梦想插上长安街

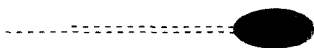
长安街素有“中国第一街”之称，在中国国民心中，它是伟大首都的象征，也是中国政府重要机关的所在地，更因拥有王府井、西单等著名商街而享誉全世界。然而，有谁能够想到就在这重中之重，寸土寸金之地，却被一个从香港回内地来的女性看中了，她就是2003年中国大陆《福布斯》财富排行榜第五名的陈丽华女士。20世纪90年代，陈丽华带着她在香港采到的第一桶金回到北京，做出了一个让人瞠目的决定，她要在长安街上建造一个豪华俱乐部。当她将这个想法告诉亲朋好友时，得到的回答是：

“不可能”。陈丽华说：“当时我一说要做长安俱乐部，很多朋友们都说，丽华你可做不了”。但陈丽华没有放弃这个让她“心动”的想法，而是开始认真地将它付诸实施。

长安俱乐部地处长安街黄金地段，毗邻天安门广场，是陈丽华自香港转战内地投资的第一个房地产项目，总投资4.5亿元。做一个俱乐部，在长安街上。陈丽华当时显然只考虑了这条街的寸土寸金，却没有过多的考虑到施工的难度。

陈丽华说：“当时我向很多人咨询，怎么做？要做到什么标准？要慢还是要快？可现实情况先是在举办亚运会前不能开工，亚运会结束了，还是不让开工。开不了工，这块地等于白拿。当时我资金有限，这又是我在北京的第一个投资项目。亚运会结束又一年多了，领导还是不让开工。”

1993年，陈丽华拿到这块地的第四年，长安俱乐部终于开工了。陈丽华将积聚了四年的力量全部投入到工程上，她亲自带领





施工队不分白昼地开始干，铲土、装车她样样都干。一年后，陈丽华在长安街上完成了她的第一部作品——长安俱乐部。

陈丽华成功了，值得玩味的是，10多年来，陈丽华接揽的地产项目个个都是寸土寸金的金贵地段，各中玄机谁人能参破？陈丽华淡淡地一笑，“一是靠朋友帮忙。很多人都问我经商的诀窍，我说很简单，诚实、信用第一，真心实意地交朋友；二是想到了就做，要做就做好。”

是啊，多直白的话，“想到了就做，要做就做好。”从陈丽华的言语和故事中我们看到一个成功的人除了有超人的胆识之外，还得有积极投入行动的勇气，把心动的想法通过实际的行动去完成。

2. 鸡群中飞出的雄鹰

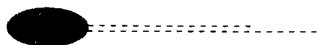
心动是人类的特权和天性，成功者会展开心动的翅膀，立定目标飞向诱人的未来，追求人生事业的成功。

通常情况下，人们对他人心动的梦想总是持一种鄙夷的、不屑的看法，但实际上每个人，从童年直到老年，谁也无法摆脱梦想的纠缠。其实，梦想应该是一种良好的心理性格和成功的基础。

从一个生动的由心动的梦想实现成功的例子，就可以证明这一点。

有个顽童无意间在悬崖鹰巢里，发现一颗老鹰蛋，他一时兴起，将这颗蛋带回父亲的农庄，放在母鸡的窝里，看看能不能孵出小鹰来。

果然如顽童的期望，那颗蛋孵出了一只小鹰。小鹰跟着它同窝的小鸡一起长大，每天在农庄里追逐主人喂饲的谷粒，一直以





为自己是只小鸡。

某一天，母鸡焦急地咯咯大叫，召唤小鸡们赶紧躲回鸡舍内，慌乱之际，只见一只雄伟的老鹰俯冲而下，小鹰也和小鸡一样，四处窜逃。

经过这次事件后，小鹰每次看见远处天空盘旋的老鹰身影，总是不禁喃喃自语：“我若是能像老鹰那样，自由地翱翔在天上，不知该有多好。”

而一旁的小鸡就会提醒它：“别傻了，你只不过是只鸡，是不可能高飞的，别做那种白日梦了吧。”

小鹰想想也对，自己不过是只小鸡，也就回过头，去和其他小鸡追逐主人撒下的谷粒。

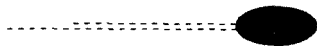
直到有一天，一位训练师和朋友路过农庄，看见这只小鹰，便兴致勃勃要教会小鹰飞翔，而他的朋友则认为小鹰的翅膀已经退化无力，劝训练师打消这个念头。

训练师却不这么想，他将小鹰带到农舍的屋顶上，认为由高处将小鹰掷下，它自然会展翅高飞。不料小鹰只轻拍了几下翅膀，便落到鸡群当中，和小鸡们四处找寻食物。

训练师仍不死心，再次带着小鹰爬上农庄内最高的树上，掷出小鹰。小鹰害怕之余，本能地展开翅膀，飞了一段距离，看见地上的小鸡们正忙着追寻谷粒，便立刻飞了下来，加入鸡群中争食，再也不肯飞了。

在朋友的嘲笑声中，训练师这次将小鹰带上高处的悬崖。小鹰锐利的眼光看去，大树、农庄、溪流都在脚下，而且变得十分渺小。待训练师的手一放开，小鹰展开宽阔的羽翼，终于实现了它心动的梦想，自由地翱翔于天际。

我们每个人都曾经如同小鹰一般，曾拥有过翱翔天际，悠游





心动不如行动

xindongburuxingdong

自在的壮阔梦想。有趣的是，这些伟大的梦想，往往也就在周围亲友的一句句“别傻了”、“不可能”声中，逐渐萎缩，甚至破灭。其中，这种破灭还与你性格中的弱点有直接联系，即你因别人而放弃远见，可能开始充满短见，贪图小利了。

心动决定你行动的方向，在追求事业的过程中你如果拥有和小鸡一样的目标，那你永远也不可能展翅高翔；如果你心动的方向在高空，你将永远是只搏击长空的雄鹰。想象你正爬越心中的山脉，想象你正冲过终点。表面上，这些设想好像很不实在，但却往往能增加你的耐力，使你百折不挠，继续向理想迈进。

一个成功者应该如此：莫让自己的梦想因别人的几句冷言冷语而熄灭。安于现状，只会使你丧失获得更卓越成就的能量。只要能够朝着心动的方向大胆的迈进，只要你的眼光看得够远，你就一定能真正飞起来。

所以，怀抱美好的梦想，保持自己的主见和自信，你必能在将来有所作为。

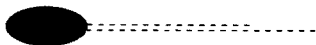
目标决定成败

没有目的，就做不成任何事情；目的渺小，就做不成任何大事。

——狄德罗（法）

一个人事业的成败，很大程度上取决于有无正确适当的目标。没有目标如同驶入大海的孤舟，四野茫茫，没有方向，不知道自己走向何方。只有树立了目标，才能明确奋斗方向，犹如海洋中的灯塔，引导你避开险礁暗石，走向成功。

西方有一句谚语是这样说的，“如果你不知道你要到哪儿去，那通常你哪儿也去不了”。这句话正说明了目标对于一个人成功的重要性，如果你没有自己的人生目标，你将不知道自己的





奋斗方向。

成功者告诉我们一个成功的秘诀就是：成功从选定目标开始。

立志为自己树立了一个目标，有了这个目标你就有了奋斗的方向，朝着这个方向不断的努力，你就可以取得事业的成功。

作为平民百姓，不可能每一个人都能取得李嘉诚、比尔·盖茨、戴尔等人那样的成就，但我们每个人都可以有自己的梦想，都可以设立自己的目标，并通过努力，实现自己的目标。

一艘没有航行目标的船，对于他来说任何方向的风都是逆风。

人与人之间根本的差别并不在于天赋、机遇，而在于有无目标。

确定你是否是一个平庸者，第一点就看你有没有立下成为成功者的目标，成功是用目标的阶梯搭就的。

所谓成功，就是实现既定的目标。所以，成功的第一步，就是从设立目标开始。

小时候总羡慕大人们能够挣工资，梦想着自己长大后也能像大人一样每月拿到一把的钞票。随着年纪的增长，渐渐地会发现，只拿工资，平安此生，并不是一个人的终极目标。于是，有的人开始下海拼搏自己的事业，有的人开始潜心研究自己的课题，不同的人用各自的方式追求着自己的事业，相同的是他们都有一个属于自己的美好目标。

正如李成，大学毕业后开始下海拼搏起自己的事业，在自己多年的打拼过程中，他发现只有那些不满足现状的人，并朝着一个即定目标奋斗的人，才能真正成为富翁。

如果你已习惯朝九晚五的上班族生活，整天上班、下班，日